



# Programas de Salud Mental, Consumo de Sustancias y Cuidado de Relevancia Sirviendo a Thornton

Las agencias pueden cambiar de ubicación o requisitos en cualquier momento. Por favor, póngase en contacto con la organización antes de visitarla.

<b>SALUD MENTAL .....</b>	<b>3</b>
<b>GRUPOS DE APOYO .....</b>	<b>7</b>
<b>TRATAMIENTOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS .....</b>	<b>7</b>
<b>CUIDADO DE RELEVO .....</b>	<b>10</b>

## **I Matter (Yo Importo)** [yoimportocolorado.org](http://yoimportocolorado.org)

I Matter (Yo Importo) ofrece hasta seis sesiones de terapia gratuitas para jóvenes de Colorado de 18 años o menos o 21 o menos si reciben servicios de educación especial. Estas sesiones son completamente confidenciales. Visite [yoimportocolorado.org](http://yoimportocolorado.org) para obtener más información y conectarse con un terapeuta. Si necesita ayuda para programar una sesión, envíe un correo electrónico a [support@imattercolorado.org](mailto:support@imattercolorado.org).

## **MiPropia Senda** [mipropiasenda.co](http://mipropiasenda.co)

MiPropia Senda de la Administración de Salud del Comportamiento de Colorado (BHA) es un sitio web para ayudar a encontrar atención de salud mental y con el uso de sustancias en Colorado que sea significativa para usted. Simplemente ingrese su código postal para encontrar las ubicaciones más cercanas a usted y sus necesidades.

## **Community Reach Center** 303-853-3500 [CommunityReachCenter.org](http://CommunityReachCenter.org)

Ofrece una variedad de servicios de atención de salud mental a niños y adultos en múltiples locaciones. Los servicios incluyen, pero no se limitan a servicios individuales y grupales para todas las edades; terapia ambulatoria intensiva; servicios vocacionales; tratamiento de abuso de sustancias; justicia, rendición de cuentas y programa de recuperación. Medicaid, Medicare, CHP+ y muchos otros seguros son aceptados. Los servicios también se pueden ofrecer a una tarifa reducida o una subvención para personas sin seguro. La evaluación de admisión para nuevos clientes es por orden de llegada en la oficina de Brighton o Huron Street.

## **Regis Center for Counseling and Family Therapy** 500 E. 84th Ave., Thornton 303-964-5786 [macplab@regis.edu](mailto:macplab@regis.edu) [regis.edu/about/regis-in-the-community/center-for-counseling-family-therapy](http://regis.edu/about/regis-in-the-community/center-for-counseling-family-therapy)

Ofrece servicios de asesoramiento de bajo o no costo para los miembros de nuestra comunidad circundante. Como cliente en el Centro de Consejería y Terapia Familiar, desarrollará una relación auténtica y orientada al crecimiento con su terapeuta, mientras crece su propia base de habilidades para la vida obtenidas de las últimas investigaciones y mejores prácticas ofrecidas en el campo laboral.

## Clinica Family Health

303-650-4460

8990 Washington St., Thornton

[clinica.org/health-services-2](http://clinica.org/health-services-2)

Los proveedores de salud conductual con licencia están disponibles para recibir apoyo durante su visita de atención primaria y pueden proporcionar intervenciones para ayudar con un diagnóstico de salud mental, transiciones de vida, condiciones de salud crónicas, dolor crónico, estrés, dolor y cualquier otra cosa con la que pueda necesitar apoyo.



## In-Home Resiliency and Support Services (IRSS)

Brandon Buenavidez, 303-853-3723

[B.Buenavidez@CommunityReachCenter.org](mailto:B.Buenavidez@CommunityReachCenter.org)

El programa Servicios de Resiliencia y Apoyo en el Hogar, IRSS (por sus siglas en inglés) proporciona servicios comunitarios y de tratamiento en el hogar para niños, adolescentes y adultos jóvenes (de 3 a 21 años) en el condado de Adams que están

experimentando angustia relacionada con el trauma. Los servicios siguen el modelo de terapia de sistemas de trauma basado en la investigación. El IRSS involucra a la familia del individuo y a otros miembros de su sistema de apoyo.

## Shiloh House

303-933-1393

[shilohhouse.org](http://shilohhouse.org)

Ofrece servicios a niños, jóvenes y familias, proporcionando atención residencial, programación educativa, tratamiento de día y servicios ambulatorios, así como vida independiente y una amplia gama de servicios integrales basados en la comunidad. Crean firmemente en la construcción de un círculo de apoyo alrededor de cada joven bajo su cuidado. Trabajan en estrecha colaboración con las familias y el personal de servicios sociales. Su enfoque se basa en más de 30 años de experiencia creando un entorno donde las heridas comienzan a sanar, las relaciones se construyen o restauran, y se crean nuevas posibilidades.

## H.E.A.R.T Counseling Center

720-379-6995

[myheartcounseling.com](http://myheartcounseling.com)

H.E.A.R.T Counseling Center, LLC es un equipo de médicos altamente acreditados y experimentados que se especializan en modalidades tales como; Desensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular (EMDR), terapia de trauma, terapia de abuso de sustancias, terapia cognitiva conductual y terapia dialéctica conductual.

## Pediatric Mental Health Institute

720-777-6200

[childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/psych](http://childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/psych)

El Instituto pediátrico de salud mental se dedica a tener un impacto positivo en la vida de los niños y adolescentes al ampliar el alcance de la atención de salud mental basada en la evidencia y centrada en la familia.

## Colorado Crisis Services Westminster Walk-In Clinic

2551 W. 84th Ave., Westminster

844-493-8255

[coloradocrisiservices.org](http://coloradocrisiservices.org)

Esta organización es un centro de crisis que ofrece apoyo, información y referencias en persona a cualquier persona necesitada las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los servicios de crisis están disponibles independientemente de la capacidad de pago. Si una persona tiene seguro privado, es posible que se requiera un copago dependiendo de la cobertura del plan. Nadie será rechazado para recibir los servicios de crisis. No se requiere un copago en el momento del servicio.

## Servicios de Crisis de Colorado Línea Directa, Chat y Servicios de Texto

1-844-493-8255

[ColoradoCrisisServices.org](http://ColoradoCrisisServices.org)

Proporciona ayuda a una crisis a través de teléfono, texto y chat para miembros de la comunidad con preguntas, inquietudes o emergencias de salud mental o abuso de sustancias. Enviarán el Servicio Móvil de Crisis al área de la llamada si es necesario para una intervención. Llame a la línea de crisis al 1-844-493- 8255; envíe el mensaje "hablar" a 38255; o comienza un chat en línea en [coloradocrisiservices.org](http://coloradocrisiservices.org) (servicios de chat disponibles de 4 p.m.-12 a.m. todos los días.)

## Línea Directa de Prevención del Suicidio

1-800-273-8255

Es una red nacional de centros de crisis locales que proporciona apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas en crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## Línea de Crisis de Veteranos

1-800-273-8255

[VeteransCrisisLine.net/Chat](http://VeteransCrisisLine.net/Chat)

Conecta a los miembros del Servicio y a los Veteranos en crisis, así como a sus familiares y amigos, con respondedores calificados y atentos del VA a través de una línea directa confidencial gratuita, chat en línea o servicio de mensaje de texto. Marque 1-800- 273-8255 y pulse "1" para hablar con alguien. Envíe un mensaje de texto al 838255 para conectarse con un respondedor VA. Inicie una sesión de chat en línea confidencial en [VeteransCrisisLine.net/Chat](http://VeteransCrisisLine.net/Chat).



## Línea de Ayuda de NAMI

800-950-NAMI (6264) (M-F, 10 a.m.-6 p.m. ET)

[info@nami.org](mailto:info@nami.org)

Un servicio gratuito de apoyo entre compañeros a nivel nacional que proporciona información, referencias de recursos y apoyo a las personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público. El personal de la línea de ayuda y los voluntarios tienen experiencia, están bien capacitados y son capaces de proporcionar orientación.

- Ellos entienden, muchos por sus propias experiencias escuchan y ofrecen apoyo.
- Están informados sobre los programas de NAMI, los grupos de soporte de NAMI y pueden localizar a su afiliado NAMI local.
- Están capacitados para ayudar a identificar las mejores opciones de recursos para su preocupación individual.
- Ellos conocen y son una fuente de información precisa sobre temas relevantes.

## Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA

1-800-662-HELP (4357)/ TTY: 1-800-487-4889

[info@nami.org](mailto:info@nami.org)

Es un servicio de información confidencial, gratuito, las 24 horas del día, los 365 días del año, para individuos y familiares que enfrentan trastornos mentales y/o de consumo de sustancias. Este servicio proporciona referencias a instalaciones de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones basadas en la comunidad. Las personas que llaman también pueden pedir publicaciones gratuitas y otra información.

## Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica

1-800-799-7233

[thehotline.org](http://thehotline.org)

Proporciona intervención en caso de crisis; información y remisión; y la planificación de seguridad a las víctimas de violencia doméstica y a las personas que ayudan a las víctimas en todo el país a través de una línea directa y chat en línea. Los defensores de la línea directa están disponibles para las personas que llaman 24/7, los 365 días del año, y la asistencia es gratuita y confidencial.

## Línea Directa Nacional de Agresión Sexual

800-656-HOPE (4673)

[hotline.rainn.org/online](http://hotline.rainn.org/online) (Crisis Chat Support)

Conéctese con un miembro capacitado del personal de un proveedor de servicios de agresión sexual 24/7, sin costo alguno en su área.

## **In-Person Friends & Family Grupo de Apoyo**

**303-853-3770**

**Sheryl Bain, s.bain60@gmail.com**

Un grupo de familias, amigos e individuos que se ven afectados por enfermedades mentales. Cualquiera persona que este lidiando de una enfermedad mental, incluyendo clientes, familiares y amigos, puede beneficiarse del apoyo que ofrece Friends & Family Support Group. Cada reunión incluye educación sobre enfermedades mentales, tratamientos actuales, investigación, recursos y estrategias de afrontamiento. Además, hay tiempo compartido en el que los participantes discuten las pruebas y triunfos de vivir con enfermedades mentales.

Este grupo se reúne el último miércoles de cada mes, de 7-9 p.m.

- **Teleconference Grupo de Apoyo**

970-527-3284

Ethel Leslie, eleslie15@gmail.com

Este grupo se reúne el primero y tercero martes de cada mes de 7-8:30 p.m.

## **Richard Lambert Foundation Grupos de Apoyo al Duelo**

**720-408-8417**

**Info@richardlambertfoundation.org**

**richardlambertfoundation.org**

Ubicado en Brighton, ofrece una variedad de servicios de apoyo para caminar junto a usted a través de su viaje de duelo.

# TRATAMIENTOS PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS

## **Community Reach Center**

**303-853-3500**

**CommunityReachCenter.org**

Adopta un enfoque multidisciplinar basado en la evidencia para el tratamiento del abuso de sustancias que combina medicamentos, servicios psicológicos, educativos y comunitarios para satisfacer las necesidades de los clientes y sus familias. El tratamiento está disponible en cualquiera de las oficinas ambulatorias del Centro, ubicadas en Brighton, Commerce City, Northglenn, Thornton y Westminster.

Un equipo de atención se reúne en función de las necesidades individuales de cada cliente, y puede incluir cualquiera o todo lo siguiente:

- Líder de Equipo
- Administrador de casos
- Especialista en abuso de sustancias
- Consejero
- Médico/Psiquiatra
- Enfermero
- Consejero vocacional
- Especialista en vivienda
- Especialista en justicia penal



## **IDEA**

**303-996-9966**

**ideacares.com**

Un centro que ofrece servicios de consejería, educación, terapia y de referencia que son lingüística y culturalmente apropiados para prevenir y eliminar cualquier tipo de abuso. Nuestra misión es guiar individuos y a familias para que puedan reconocer conductas que impiden estilos de vida saludables y que crean ciclos generacionales de abuso de sustancias y violencia familiar.

- Tratamiento del trastorno por consumo de sustancias
- Recuperación temprana
- Prevención de recaídas
- Dejar de fumar
- Recuperación para mujeres
- Recuperación para hombres
- Ambulatorio intensivo
- Terapia de conducta cognitiva

## **Behavioral Health Group**

**303-487-7776**

**bhgrecovery.com**

El tratamiento asistido por medicamentos del programa Behavioral Health Group utiliza medicamentos como metadona, buprenorfina y suboxona en combinación con servicios de consejería para proporcionar un programa de tratamiento integral para aquellos que luchan con la adicción a los opioides. Su equipo de médicos trabaja con cada paciente para desarrollar un plan de tratamiento individualizado que permite a los pacientes recuperar sus vidas. Mientras participan en los programas de tratamiento ambulatorio, los pacientes tienen la oportunidad de mantener vidas productivas dentro de sus familias, empleos y comunidades.

## **Magnolia Medical Group**

**303-502-5880**

**magnoliamed.com**

Un centro de tratamiento de adicciones basada en Denver que se especializa en aquellos adictos a los medicamentos relacionados con opioides. Su programa de tratamiento de adicciones involucra el proceso de 12 pasos, el asesoramiento individual y grupal, y los regímenes de drogas diseñados para disminuir la dependencia de opioides. Esto se hace bajo la atenta mirada de médicos y consejeros con licencia con capacitación en estas áreas.



## **Stout Street Foundation**

**866-939-1734**

**stoutstreet.org**

Su comunidad de recuperación proporciona un entorno residencial estructurado y basado en la evidencia para que los adultos superen su trastorno por uso de sustancias. Los residentes aprenden a cuidarse a sí mismos y a los demás, establecer responsabilidades personales y recuperar habilidades para la vida y vocacionales para regresar a la comunidad como ciudadanos productivos y responsables.

El programa residencial es de 2-3 años, desde la admisión hasta la graduación. Abierto a adultos mayores de 18 años, comprometidos con su recuperación. Sin compromiso financiero de bolsillo. Todas las tarifas de tratamiento, alojamiento y comida están incluidas. Además del tratamiento, los residentes trabajan en nuestro programa de desarrollo de la fuerza laboral al menos 40 horas cada semana.

Serenity, su Programa Residencial Intensivo para Pacientes Hospitalizados de 28 días ofrece un ambiente de curación seguro para aquellos que luchan contra el abuso de sustancias y los trastornos de salud mental concurrentes. Su personal clínico altamente capacitado y con licencia proporciona terapia grupal, individual y familiar basada en la evidencia como la base de nuestra experiencia de curación holística. Serenity proporciona un tratamiento altamente individualizado. Cada cliente recibe cinco sesiones de asesoramiento individual a la semana mientras están en tratamiento, así como terapia de grupo tres veces al día, siete días a la semana. Los clientes también asisten a las reuniones de 12 pasos dos veces por semana.

## **Front Range Clinic**

**303-568-9694**

**fronrangemd.com**

Front Range Clinic ofrece tratamiento para personas que sufren de abuso de sustancias, dependencia y adicción. La atención se brinda en un ambiente privado y respetuoso mediante una combinación de visitas al médico, asesoramiento individual y autoayuda. El tratamiento asistido por medicamentos se utiliza si está indicado.

## **BAART Programs**

**720-909-6008**

**baartprograms.com**

Los especialistas en tratamiento de adicciones entienden que el trastorno por uso de opioides es una enfermedad crónica y recurrente y reconocen el apoyo que los pacientes necesitan para tener éxito en su recuperación. Creen que las personas tienen la capacidad de cambiar sus vidas con el programa de tratamiento y el sistema de apoyo adecuados. Se comprometen a proporcionar a los pacientes opciones de tratamiento asequibles, de calidad y basadas en evidencia que les ha permitido ayudar a miles de pacientes a recuperarse de la adicción a los opioides. El continuo de atención de BAART incluye programas de tratamiento de opioides, servicios de salud conductual y atención primaria integrada en lugares selectos.



## Rocky Mountain Human Services

1-844-790-RMHS (7647)  
[rmhumanservices.org](http://rmhumanservices.org)

Utilizan la experiencia en servicios humanos para mejorar la salud, la autosuficiencia y la calidad de vida general de las personas. Su experiencia incluye atención a largo plazo, evaluación, manejo de casos, terapias clínicas, apoyo residencial, coordinación de recursos, intervención temprana y estabilidad de vivienda.

## Aging and Disability Resources for Colorado (ADRC)

1-844-COL-ADRC (1-844-265-2372)

Puede proporcionar información sobre la gama completa de servicios a largo plazo y opciones de soporte disponibles para adultos mayores, incluyendo:

- Ayudar a las personas a planificar sus futuras necesidades de servicio y apoyo a largo plazo
- Proporcionar asesoramiento de opciones en un proceso de apoyo a la toma de decisiones interactivo centrado en la persona
- Proporcionar un acceso coordinado y simplificado a la información y la asistencia
- Proporcionar asistencia personalizada y amigable con el consumidor para empoderar a las personas para que tomen decisiones informadas

## Activity Options LLC

303-358-2592  
[activityoptions.com](http://activityoptions.com)

Activity Options crea actividades personalizadas, programas de día y oportunidades de viaje para adultos mayores de 18 años que experimentan discapacidades intelectuales y del desarrollo para descubrir o recuperar su poder personal y su salud.

## **Rocky Mountain MS Center: King Adult Day Enrichment Program (KADEP)**

**303-433-6887**

**[adventuresatkadep.blogspot.com](http://adventuresatkadep.blogspot.com)**

El Programa de Enriquecimiento del Día del Adulto Rey (KADEP, por sus siglas en inglés) del RMMSC ofrece varias oportunidades de salida para los clientes, incluyendo salidas nocturnas, aventuras de recreación (AIR, por sus siglas en inglés), excursiones durante el día, viajes en el Distrito de Transporte Regional (RTD, por sus siglas en inglés) y salidas en grupo.

## **A-1 Home Care Services**

**720-504-3030**

**[a1homecare.us](http://a1homecare.us)**

Proporciona atención de relevo Agencia de Servicio Aprobada por el Programa (PASA, por sus siglas en inglés ) y no PASA, ya sea en un entorno uno a uno o en grupos pequeños (como hermanos en la casa del cliente). Todas las edades son elegibles para los servicios. Proporcionan servicios como ayuda en el baño, alimentación, vendaje, cuidado de la piel y asistencia con deambulación, traslados y supervisión.

## **Angel Group Agency**

**303-570-3053**

**[angelgroupagency.org](http://angelgroupagency.org)**

Los servicios de la Agencia del Grupo Angel ofrecen un lugar de cuidado para adultos, sin importar sus discapacidades. Sirven a una amplia gama de discapacidades intelectuales, de desarrollo y físicas en un ambiente nutritivo y familiar, participación comunitaria, cuidado personal y apoyo y relaciones estrechas con los proveedores de atención. Angel Group Agency crea un sistema de apoyo atento para ayudar a las personas con cuidado personal, comidas, finanzas, citas médicas y conexiones comunitarias. También proporcionarán capacitación en autopromoción, capacitación de vida independiente, capacitación en asistencia de emergencia, servicio de viajes y servicios de supervisión.

## **Aurora Mental Health Center**

**303-617-2468**

**[aumhc.org](http://aumhc.org)**

Ofrece una amplia variedad de referencias a recursos con respecto a: relevo, tratamiento, evaluación, educación, prevención, formación profesional, servicios residenciales y más.

# CONÉCTESE CON NOSOTROS

- Visite:** 9471 Dorothy Blvd.  
(lunes a jueves, 8 a.m.-5 p.m.)
- Llame al:** 720-977-5800  
(lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.)
- Correo electrónico:** [Connections@ThorntonCO.gov](mailto:Connections@ThorntonCO.gov)  
(lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.)
- Web:** [gocot.net/ConnectionsEspañol](http://gocot.net/ConnectionsEspañol) (24/7)

## THORNTON CARES

Thornton Cares es una plataforma con recursos y es un gran punto de partida para los habitantes de Thornton, buscando información sobre programas y servicios disponible.

Visite [thorntoncares.com](http://thorntoncares.com) 24/7.

Tenga En Cuenta: Cualquiera de los recursos o proveedores de servicios enumerados en [thorntoncares.com](http://thorntoncares.com), oa qué personal de la ciudad ha proporcionado un recurso por correo electrónico, teléfono o de otro modo, no debe verse como un respaldo o recomendación de Thornton. La ciudad de Thornton no puede garantizar la disponibilidad de tales recursos o proveedores de servicio.

