



THORNTON
PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS

PROGRAMAS DE OTOÑO-INVIerno DE TPRCP INSCRIPCIONES AL TERCER CURSO

CLASES QUE SE IMPARTIRÁN O INICIARÁN EN NOVIEMBRE-DICIEMBRE DE 2020

CLASES PERMANENTES **CG** . . . Las inscripciones comienzan el 19 de octubre a las 7 a.m.

LAS INSCRIPCIONES A GIMNASIA INICIAN. Residentes | 2 de noviembre, 7 a.m.
No residentes | 3 de noviembre, 7 a.m.

LAS INSCRIPCIONES A NATACIÓN INICIAN Residentes | 2 de noviembre, 7 p.m.
No residentes | 3 de noviembre, 7 a.m.

CATEGORÍAS DE PROGRAMAS/CLASES

Adultos activos	1	Actividades acuáticas	6
Recreación adaptativa e inclusiva.	2	Baile	7-8
Enriquecimiento para jóvenes y adultos.	2-5	Gimnasia	8-9
Deportes para jóvenes y adultos.	5	Educación preescolar.	10

EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS

NÚMERO DE ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	MILLAS TOTALES	GANANCIA DE ALTITUD	PUEBLO MÁS CERCANO
335101-H	5 Nov	Sendero Anne U. White	3	469 pies	Boulder
335101-I	12 Nov	Sendero Green Mountain West	4	721 pies	Boulder
335101-J	19 Nov	Sendero Turkey Trot	3	793 pies	Morrison

Para obtener información adicional sobre cualquiera de las excursiones programadas, llame a Kate Doherty al 720-977-5853. Precios: \$10R/NR, 62 años o más; \$15R/NR, 55-61 años

La reunión es al inicio del sendero a las 8 a.m. Busque nuestra furgoneta de la ciudad de Thornton. Puede ver los demás detalles sobre cada excursión y las indicaciones para llegar en su recibo.

PROGRAMAS PARA ADULTOS ACTIVOS 62 AÑOS O MÁS

■ BAILE EN LÍNEA PARA ADULTOS ACTIVOS **CG**

Baile en línea con Judy. Como alternativa al formato usual de llegar sin cita, acompañe a Judy en una hora de diversión, aprendiendo algunos movimientos de baile que no se limitan a música country. Precios: \$16R/\$18NR

331309-B	Lun	2-23 Nov	1:30-2:30 p.m.	AAC
331309-C	Lun	30 Nov-21 Dic	1:30-2:30 p.m.	AAC

■ PILATES CON YOGA

Chuna Rai-Nelson le enseñará movimientos relajantes con énfasis en la fuerza y el equilibrio. Precios: \$20R/\$24NR

331706-C Lun/Jue 2-30 Nov *No hay clases el Día de Acción de Gracias.*

■ TAICHÍ

Esta clase es un ejercicio de bajo impacto y movimiento lento, enfocado en la conexión entre mente y cuerpo. Precios: \$24R/\$30NR

331703-C Lun/Vie 9 Nov-4 Dic 9:30-10:30 a.m. AAC

■ ZUMBA GOLD

Coreografía fácil de seguir, que se concentra en el equilibrio, el rango de movimiento y la coordinación. Precios: \$24R/\$30NR

331702-C Mar/Jue 10 Nov-8 Dic 11-11:50 a.m. AAC

■ LA VERDAD SOBRE LAS HIPOTECAS INVERSAS **CG**

Si usted o su cónyuge tienen más de 62 años de edad y son dueños de su vivienda, conozca todas las variaciones y opciones de las hipotecas inversas. Precios: \$10R/\$12NR

336921-D Vie 13 Nov 9-11 a.m. TWRC

■ LABORATORIO DE TELÉFONOS INTELIGENTES ANDROID

Haga una cita para acudir a resolver sus problemas con su teléfono Android. Precios: 10R/\$12NR

331122-A	Jue	12 Nov	10-10:30 a.m.	TWRC
331122-B	Jue	12 Nov	10:30-11 a.m.	TWRC
331122-C	Jue	12 Nov	11-11:30 a.m.	TWRC
331122-D	Jue	12 Nov	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
331122-E	Jue	19 Nov	10-10:30 a.m.	AAC
331122-F	Jue	19 Nov	10:30-11 a.m.	AAC
331122-G	Jue	19 Nov	11-11:30 a.m.	AAC
331122-H	Jue	19 Nov	11:30 a.m.-12 p.m.	AAC

■ DUELO Y APOYO EN LA TEMPORADA FESTIVA

Este grupo de discusión en línea es dirigido por Regula Grenier, una instructora certificada en métodos de recuperación del duelo. Precios: \$5R/\$6NR

338402-A Sáb 21 Nov 10-11 a.m. VIRTUAL

RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)

Dependiendo de los lineamientos de distanciamiento social por COVID-19, puede pedirse que un miembro de la familia preste asistencia 1:1 si es necesario.

No habrá clases en la semana de Acción de Gracias, del 22 al 28 de noviembre de 2020.

■ CELEBRACIÓN DE MÚSICA DE AIR 13 AÑOS O MÁS

Aplauda, chasquee los dedos y baile con sus canciones favoritas. Baile y cante canciones clásicas de ayer y hoy con nuestra música, Kat.

Precios: \$35R/\$42.50NR

369406-C Lun 9 Nov-14 Dic 5-6 p.m. TWRC

■ LECCIONES ADAPTATIVAS DE NATACIÓN DE AIR 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Dependiendo de los lineamientos de distanciamiento social por COVID-19, puede pedirse que un miembro de la familia preste asistencia 1:1 en el agua.

No habrá clases el 24 y 26 de noviembre. Precios: \$40R/\$46NR

364911-F Mar/Jue 10 Nov-17 Dic 4-4:30 p.m. TWRC

■ VOLEIBOL UNIFICADO DE AIR 16 AÑOS O MÁS

Deportistas con discapacidades y compañeros entrenarán voleibol y jugarán juntos en un entorno recreativo y divertido.

No habrá clases el 24 de noviembre. Precios: \$35R/\$42.50NR

369910-A3 Mar 10 Nov-15 Dic 5-5:45 p.m. TWRC

■ BAILE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR 16 AÑOS O MÁS

Esta es una divertida clase de baile para mover su cuerpo al ritmo de la música, con estilos y técnicas de baile apropiadas para la edad. Esta clase está diseñada para incluir a bailarines con todo tipo de capacidades.

Precios: \$35R/\$42.50NR

369520-C Mié 11 Nov-16 Dic 5:30-6:10 p.m. TWRC

■ GIMNASIA DE AIR 4 AÑOS O MÁS

Aprenda habilidades de gimnasia para todos los eventos olímpicos: Salto de caballo, barras asimétricas, barras paralelas, caballo con arzones, anillos, ejercicios de piso, viga de equilibrio y barra de piso (trampolín). Esta clase está diseñada para incluir a gimnastas con todo tipo de capacidades.

Precios: \$33.75R/\$40NR

4-12 años

317180-A3 Vie 13 Nov-18 Dic 5:15-6 p.m. CRC

13 años o más

317180-B3 Vie 13 Nov-18 Dic 6:15-7 p.m. CRC

■ GRUPO DE JUEGOS DE AIR 3-9 AÑOS

Esta actividad está dirigida a las familias con niños que tengan una discapacidad, para dar a los padres la oportunidad de formar relaciones y a los niños de jugar. Se ofrecerán actividades motrices gruesas estructuradas. Los hermanos son bienvenidos. Nos reuniremos en el espacio al aire libre del Parque Carpenter, cerca de las canchas de tenis y los pabellones. ¡GRATIS!

319800-C Sáb 14 Nov 3:30-4:30 p.m. TWRC

319800-D Sáb 12 Dic 3:30-4:30 p.m. TWRC

■ FESTIVAL DE ARTE PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES DE AIR 10-21 AÑOS

Venga a disfrutar con amigos en este evento conjunto de Thornton AIR y el Centro para Personas con Discapacidades, que tendrá divertidas actividades sociales diseñadas para incluir a personas con todo tipo de capacidades. Habrá un 50% de descuento para los familiares adicionales que quieran participar en esta actividad. Precios: \$5R/NR

329320-C Sáb 14 Nov 6:30-8:30 p.m. TCC

■ DIVERSIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE DE AIR 18 AÑOS O MÁS

¡Cada mes jugaremos diferentes juegos para pensar, socializar y divertirnos! Las actividades pueden incluir bingo de videos musicales, trivia en equipos, juegos en grupo y más. Este programa está diseñado para incluir a personas con todo tipo de capacidades. Precios: \$5R/NR

319120-C Vie 20 Nov 6-7:30 p.m. CRC

■ COMITÉ ASESOR DE AIR TODAS LAS EDADES

¡Acompáñenos a la primera reunión del Comité Asesor de AIR! Exprese sus opiniones, haga sugerencias y participe en las oportunidades de accesibilidad, inclusión y adaptación relacionadas con Recreación, Parques y Programas Comunitarios de Thornton. Este comité, antes que nada, está abierto a todas las personas con discapacidades, pero también a sus familiares, cuidadores, educadores y promotores. Inscribese para asistir en persona o virtualmente a través de Zoom. Después de inscribirse se le enviará un enlace de Zoom por correo electrónico

319410-A Jue 10 Dic 5:30-6:30 p.m. CRC

319410-B Jue 10 Dic 5:30-6:30 p.m. VIRTUAL

ENRIQUECIMIENTO PARA JÓVENES Y ADULTOS

Los programas de enriquecimiento son impartidos por un instructor bajo contrato, quien planifica el programa con base en el número de estudiantes inscritos 48 horas antes del comienzo del curso. Por lo tanto, no podemos conceder solicitudes de reembolso, crédito o de transferencia desde 48 horas antes del inicio de la clase.

CLASES PARA ADULTOS

■ BAILE EN LÍNEA PARA ADULTOS ACTIVOS EN TRAIL WINDS

Ya no solo se trata de música country western. También bailamos pop, swing, rock and roll, salsa y jazz. Habrá calcetas de baile disponibles a la venta por \$5 en la clase, o traiga las suyas. Precios: \$16R/\$18NR

BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES

336309-C Mié 4-25 Nov 10-11 a.m. TWRC

336309-D Mié 2-23 Dic 10-11 a.m. TWRC

BAILE EN LÍNEA NIVEL INTERMEDIO

336311-C Mié 2-23 Dic 8:45-9:45 a.m. TWRC

■ ACEITES ESENCIALES

Aprenda sobre los aceites esenciales, qué son, cómo funcionan y cómo usarlos de manera efectiva. Precios: \$20R/\$23NR

336418-A Sáb 21 Nov 10-11 a.m. TWRC

336418-B Lun 7 Dic 6-7 p.m. TWRC

■ MEDITA PARA ENCONTRAR SU YO AUTÉNTICO ^{CG}

Mediante ejercicios guiados podrá experimentar mayor claridad para entender quién es en realidad, por qué eso es importante, y cómo puede empezar a vivir más en su verdad.

Precios: \$37R/\$40NR

336415-C Lun 16 Nov 6-8 p.m. TWRC

■ MEDITACIÓN CON CHUNA ^{CG}

Esta clase le enseñará técnicas de relajación y respiración con movimientos suaves. *No habrá clase el Día de Acción de Gracias.*

Precios: \$20R/\$24NR

336440-A Jue 12 Nov-10 Dic 5:45-6:30 p.m. TWRC

■ CÓDIGOS DE ENERGÍA ^{CG}

Mantenga la calma interior, ¡a pesar de la locura exterior!

Precios: \$25R/\$27NR

336413-B Sáb 14 Nov 9:30-11:30 a.m. TWRC

■ TEJIDO CON GANCHO ^{CG}

¡Le enviarán por correo electrónico una lista con los materiales necesarios para estas clases virtuales y sencillas! Se le enviará por correo electrónico la lista de materiales para que los compre. Precios: \$25R/\$28NR

Manta tejida de animalito

336250-A Mar 10 Nov 5:45-7:45 p.m. VIRTUAL

Manta tejida

336250-B Sáb 14 Nov 10 a.m.-12 p.m. VIRTUAL

■ ZENTANGLE ^{CG}

Este es un proceso relajante y fácil de aprender para dibujar imágenes hermosas usando patrones estructurados.

Precios: \$30/\$32NR

331215-C Mar 17 Nov 10-11 a.m. TWRC

331215-D Mar 8 Dic 10-11 a.m. TWRC

■ CLASES PARA PADRES ^{CG}

PARA PADRES DE NIÑOS DE 3-7 AÑOS

RUTINAS MATUTINAS Y PARA IRSE A DORMIR

Aprenda estrategias efectivas para superar los problemas de la hora de dormir y de las mañanas. Saldrá con herramientas que le ayudarán a establecer gradualmente una rutina con menos estrés para sus niños. Precios: \$13R/\$15NR

336414-B Mar 17 Nov 6:30-7:30 p.m. VIRTUAL

ESTRATEGIAS DISCIPLINARIAS POSITIVAS

Aprenda estrategias efectivas para usar técnicas disciplinarias positivas. Precios \$13R/\$15NR

336416-B Vie 6 Nov 9-10 a.m. TWRC

■ TALLERES FINANCIEROS ^{CG}

¡Lo importante es el presupuesto!

Herramientas esenciales para hacer presupuestos exitosos, se explica cómo y por qué. Precios: \$25R/\$27NR

336339-C Lun 16 Nov 5:45-7:15 p.m. TWRC

Fundamentos de finanzas personales

Cómo establecer metas y hacer presupuestos sanos. Precios: \$35R/\$37NR

336341-B Lun 7 Dic 5:30-7 p.m. TWRC

El paquete financiero completo

Cómo hacer ahorros y salir de deudas, además de planear su jubilación. Precios: \$40R/\$42NR

336340-B Sáb 7 Nov 8:30-11:30 a.m. TWRC

Taller de planificación patrimonial

Aprenda cómo usar las herramientas avanzadas de planificación patrimonial para proteger sus activos. Aprenda a evitar la sucesión, proteger la herencia de sus seres queridos, maximizar su capacidad de cuidar a un niño discapacitado o un miembro adulto de la familia, y mucho más. Precios: \$5R/\$6NR

336908-B Mar 1 Dic 6-8 p.m. VIRTUAL

Aprenda la verdad sobre las hipotecas inversas

Si usted o su cónyuge tienen más de 62 años de edad y son dueños de su vivienda, les conviene saber todo lo posible sobre las hipotecas inversas. Hay muchas variaciones en las muchas opciones de las hipotecas inversas.

Precios: \$10R/\$12NR

336921-C Sáb 24 Oct 9-11 a.m. TWRC

336921-D Vie 13 Nov 9-11 a.m. TWRC

■ CONSIGA SU D ^{CG}

Los científicos siguen descubriendo nuevos beneficios de obtener suficiente vitamina D. Puede que usted sepa ya que esta "vitamina de la luz solar" ayuda a reducir el riesgo de fracturas en los huesos. Sin embargo, puede que no esté al tanto de algunas de las otras cosas que la vitamina D hace por nosotros. Aprenda sus funciones, las recomendaciones recientes su consumo y más. Precios: \$7R/\$8NR

316904-C Mar 17 Nov 9-10 a.m. CRC

■ MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS PROTEÍNAS ^{CG}

Obtener suficiente proteína es importante para todos, ya que realiza muchas funciones en el cuerpo y puede ayudar a regular el apetito. Sin embargo, consumirla en exceso puede causar problemas de salud. Aprenda sobre los aspectos a favor y en contra de la proteína, cuánta proteína necesita su cuerpo y las mejores fuentes para usted.

Precios: \$7R/\$8NR

316904-D Jue 3 Dic 6:15-7:15 p.m. CRC

■ CAMINATA Y FOTOGRAFÍA DE LA NATURALEZA ^{CG}

Aprenda cómo elegir su sujeto, la iluminación, el enfoque y otros consejos para tomar fotografías hermosas. ¿No tiene cámara? ¡Use la cámara de su teléfono celular! Precios: \$5R/\$6NR

336620-C Mar 10 Nov 4:30-6:30 p.m. Standley Lake

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS, CONTINUACIÓN

■ CLASES PRIVADAS DE COMPUTACIÓN UNO A UNO ^{CC}

Use nuestras computadoras o traiga su computadora portátil o teléfono Android para aprender lo que usted desee. Enseñamos a los alumnos a usar herramientas en línea y a mantenerse vinculados sin tener que viajar. Llame al 720-977-5777 Haga una cita. Precios por hora: \$35R/\$40NR Lugares: AAC/TWRC y virtual

■ ALIADOS EN LA CRIANZA

¿Busca algo divertido que hacer con sus pequeños? El Departamento de Salud de Tri-County organizará esta clase GRATUITA de apoyo a la crianza de bebés y niños pequeños. Traiga a su bebé o niño de 0 a 3 años de edad para participar en juegos, manualidades y refrigerios, mientras hace nuevas amigas con las otras madres. El grupo será moderado por una enfermera registrada capacitada del Departamento de Salud de Tri-County. No necesita inscribirse, simplemente venir. Llame al 720-977-5934 para confirmar el inicio de este programa. El inicio del programa está programado para el miércoles 4 de noviembre de 2020. ¡GRATIS!

Sin cita Mié Inicios a partir del 4 Nov 10-11:30 a.m. TCB

■ SEMINARIO LEGAL PARA HACER TESTAMENTOS ^{CC}

En una sola y sencilla sesión, usted hará un testamento, un poder notarial financiero y una directiva médica combinada, la cual incluye un testamento en vida, un poder notarial médico y una donación de órganos, con la ayuda de la abogada Rebecca L. Bennetti y su personal. El precio incluye todos los materiales, testigos, notariado, revisión individual y bastante tiempo para discusión y preguntas. Precios: \$125R/\$150NR

316900-C Mar 17 Nov 1-4 p.m. CRC
316900-D Mié 16 Dic 1-4 p.m. CRC

ENRIQUECIMIENTO PARA JÓVENES

■ MI PRIMERA CLASE DE ARTE ABRAKADOODLE ^{CC} 1½-4 AÑOS

En esta serie "Mi Primera", las actividades están diseñadas para brindar a los niños de alrededor de dos años oportunidades para tocar, sentir, escuchar, ver y explorar mientras desarrollan la motricidad fina, el lenguaje, la creatividad y las habilidades cognitivas. Un adulto debe asistir con cada niño. Debe pagarse una cuota de materiales de \$10 al instructor el primer día de clase. Precios: \$60R/NR

SERIE 2

Esta serie especial de "Mis primeros" incluye escultura, impresión, pintura con dedos, reserva a la cera con pasteles al óleo, monoimpresión, elaboración de edredones, repetición y frottage.

363702-A Jue 12 Nov-10 Dic 9:30-10:15 a.m. TWRC
No habrá clase el 26 de noviembre.
363702-B Lun 30 Nov-21 Dic 9:30-10:15 a.m. CRC

CAMPAMENTOS DE ARTE ABRAKADOODLE 6-12 AÑOS

No hay clases, ¡así que ven a crear! ¡Pasa el día con Abakadoodle y deja fluir tu imaginación y creatividad! Cuota para materiales: \$5/día al instructor el primer día de clases. Precios: \$60R/NR al día o \$170R/NR por los tres días.

■ ARTE DELICIOSO

Desde diseño de magdalenas hasta mosaicos de comida y pinturas con jarabe de chocolate, ¡conoce el maravilloso y alocado mundo del arte alimenticio! Haremos esculturas de espagueti, aprenderemos sobre artistas culinarios como Vic Muniz, y jugaremos juegos de "gourmet". ¡Hasta haremos increíbles obras comestibles! (No se usarán manís ni aceites de maní).

363706-A Lun-Mié 23-25 Nov 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363706-A1 Lun 23 Nov 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363706-A2 Mar 24 Nov 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363706-A3 Mié 25 Nov 9 a.m.- 4 p.m. CRC

■ VACACIONES DE INVIERNO CON ABRAKADOODLE

Celebra la primera semana de invierno con arte festivo. Desde una flor de Nochebuena inspirada por Georgia O'Keefe hasta árboles navideños al estilo de Hundertwasser y árboles invernales de Natasha Wescoat, decoraremos todo con colores navideños. Crearemos árboles con formas al estilo de Matisse y haremos pinturas navideñas inspiradas por frutas de Brasil. Hasta haremos azulejos en el estilo de su artista favorito.

363707-A Lun-Mié 21-23 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363707-A1 Lun 21 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363707-A2 Mar 22 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363707-A3 Mié 23 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC

■ TENGAMOS UN AÑO NUEVO ARTÍSTICO CON ABRAKADOODLE ^{CC} 6-12 AÑOS

Recibamos el nuevo año con arte de temática invernal. ¿Qué es el invierno sin hombres de nieve! Desde Norman Rockwell hasta Olaf de Frozen, ¡tenemos lo que desee! Aprenda a dibujar osos polares y la aurora boreal. Aprenda a pintar abedules en invierno con acuarelas y cinta de enmascarar. También nos prepararemos para celebrar el Año Nuevo. Haremos matracas, dibujaremos fuegos artificiales e incluso armaremos una cometa de Año Nuevo.

363708-A Lun-Mié 28-30 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363708-A1 Lun 28 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363708-A2 Mar 29 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC
363708-A3 Mié 30 Dic 9 a.m.- 4 p.m. CRC

■ JUMPBUNCH: EJERCICIO Y DIVERSIÓN PARA PAPÁS Y NIÑOS ^{CC} 1½-3 AÑOS (actividades sujetas a cambios)

Disfrute de interacciones prácticas con su hijo a medida que aprende y crece con la ayuda de este programa ampliamente reconocido, creado para bebés. Nuestro programa basado en el movimiento está diseñado especialmente para ayudar a crear confianza en sí mismo al desarrollar habilidades motoras finas y gruesas, la coordinación entre la mano y la vista, el equilibrio, ¡y más! JumpBunch le da a su niño pequeño la oportunidad de explorar una amplia gama de equipos deportivos apropiados a su edad, a la vez que refuerza conocimientos básicos como colores, formas, animales, contar, ¡y más!

Temas: Bolos, baile cardio, rayuela, yoga y baggo

5 semanas No habrá clases el 25 de noviembre. | Precios: \$45R/\$54NR

317900-C1 Mié 11 Nov-16 Dic 5:30-6 p.m. CRC

6 semanas No habrá clases el 26 de noviembre. | Precios: \$54R/\$65NR

317900-C2 Jue 5 Nov-17 Dic 11-11:30 a.m. TWRC

■ JUMPBUNCH: INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES

3½ - 7 AÑOS (actividades sujetas a cambios)

Haga que su niño se mueva con JumpBunch. En cada clase, nuestros entrenadores capacitados presentan los fundamentos de una actividad deportiva o de acondicionamiento físico diferente mediante exploración y juego. En todas las clases se incluyen estiramientos, movimientos cardiovasculares y ejercicios de fortalecimiento muscular. ¡Venga a ver de qué se trata estar en forma y divertirse!

Temas: Bolos, baile cardio, rayuela, yoga y baggo

5 semanas No habrá clases el 25 de noviembre. | Precios:

\$45R/\$54NR

317902-C1 Mié 11 Nov-16 Dic 6-6:30 p.m. CRC

6 semanas No habrá clases el 26 de noviembre. | Precios:

\$60R/\$72NR

317902-C2 Jue 5 Nov-17 Dic 10:15-11 a.m. TWRC

■ ESCUELITA DE MEDICINA 6-10 AÑOS

¡A los niños les encanta disfrazarse y jugar al doctor! En la escuela Little Doctor School® alentamos a los niños a hacerlo mientras exploran el emocionante e inspirador mundo de la medicina. Utilizando juegos de rol, demostraciones interactivas, manualidades y juegos, los niños aprenden cómo funcionan el cuerpo y sus órganos y cómo usar los instrumentos que utilizan los médicos reales, cómo hacer un examen físico básico, cómo hacer una técnica de sutura básica, ¡y más! Cada niño recibirá un estetoscopio funcional que podrá usar durante el programa y llevarse a casa al final.

Campamento de 2 días | Precios: \$94R/NR

313801-A Lun-Mar 23-24 Nov 9 a.m.-12 p.m. TWRC

■ TODOS LOS PERROS NECESITAN UN AMIGO

6-10 AÑOS

La escuela Little Veterinarian School® alienta a los niños a explorar el emocionante mundo de la veterinaria y uno de nuestros compañeros favoritos, ¡los perros! Al utilizar juegos de rol, demostraciones interactivas, manualidades y juegos, los niños asumen el papel de un veterinario y aprenden cómo cuidar una mascota y cómo realizar las actividades que hacen los veterinarios reales. Los temas incluyen cómo hacer un examen de nariz a cola, identificar alimentos peligrosos para los perros, entender la hidratación correcta, los parásitos, cómo tratar heridas simples, vacunas, ¡y más! Cada niño adoptará formalmente a un nuevo amiguito peludo de peluche que usará durante todo el campamento.

Campamento de 2 días | Precios: \$94R/NR

313800-A Mo-Tu 23-24 Nov 1-4 p.m. CRC

■ CITA DE JUEGOS NAVIDEÑA CON KINDERMUSIK 1½-4 AÑOS

Rodeados por los sonidos de la temporada, esta es la oportunidad perfecta de venir y conocer qué es Kindermusik. Al contar la historia de *The Night Before Christmas*, disfrutaremos canciones de temporada como *Jingle Bells*, *Over the River and Through the Woods*, *Joy to the World* y *Silent Night*. Incluso se llevará a casa un CD y un instrumento para disfrutar de las fiestas. Precios: \$15R/\$18NR

313700-A Mié 16 Dic 9:15-10 a.m. CRC



DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS

DEPORTES ELECTRÓNICOS

Ya están abiertas las inscripciones para las siguientes ligas en línea: Super Smash Bros, Rocket League, Fortnite, Mario Kart, Madden 20, FIFA 20, NBA 2K20 y Call of Duty. La mayoría de las ligas juegan dos veces por semana y tienen un precio de \$5 o \$10, y su inicio está programado para la semana del 21 de septiembre. Si aún no conoce los deportes electrónicos, visite misioncontrol.gg/play o descargue la aplicación móvil *Mission Control* a su teléfono para ver por qué los deportes electrónicos son una de las actividades de mayor crecimiento en el país. Puede encontrar nuestras ligas de Thornton con el nombre *City of Thornton*. Añadiremos nuevos juegos este mes, ¡como League of Legends, Overwatch, Clash Royale y Counter Strike!

DEPORTES CON SKYHAWKS Y SUPERTOTS

Thornton se ha aliado con Skyhawks y SuperTots Sports para ofrecer dos nuevas y emocionantes opciones a sus excelentes campamentos presenciales. La serie de clases virtuales Otoño 2020 ofrece diversión con fútbol soccer, baloncesto y educación física a niños de 6-12 años, y la serie Supertots ofrece baloncesto, fútbol soccer y béisbol a niños de 3-5 años; ¡todo en la comodidad de su propio hogar! El programa de educación física y deportes de Skyhawks es una clase semanal para niños de 6-11 años que buscan una opción para asistir a clases presenciales de educación física. Para inscribirse o para recibir más información, visite skyhawks.com/colorado y supertotsports.com/colorado.

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

FECHAS DE LOS CURSOS

Martes y jueves 10 de noviembre-17 de diciembre

No habrá clases de natación los siguientes días:

- 24 y 26 de noviembre (Acción de Gracias)

Las clases que normalmente se impartirían esos días se prorratearán.

Llame al 720-977-5907 para obtener más información sobre nuestro programa de clases privadas de natación.

■ PAPÁS/NIÑOS 6 MESES-3 AÑOS

Esta clase está diseñada con un énfasis en las destrezas de seguridad, la adaptación al agua y la diversión. Al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua.

Precios: \$40R/\$46NR

364000-3	Mar/Jue	F	10-10:30 a.m.	TWRC
364000-8	Mar/Jue	F	6:30-7 p.m.	TWRC

■ NIVEL 1 - EXPLORACIÓN DEL AGUA

Esta clase orientará a los niños en el agua y les enseñará las destrezas básicas para nadar. Debido a los nuevos lineamientos por la COVID-19, al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua. Precios: \$40R/\$46NR

3-5 años de edad

364111-4	Mar/Jue	F	10:45-11:15 a.m.	TWRC
364111-6	Mar/Jue	F	5-5:30 p.m.	TWRC
364111-7	Mar/Jue	F	5:45-6:15 p.m.	TWRC

6 años o más

364121-8	Mar/Jue	F	6:30-7 p.m.	TWRC
----------	---------	---	-------------	------

■ NIVEL 2 - DESTREZAS PRIMARIAS

Debe haber aprobado o mostrado aptitud en las destrezas del nivel 1. Las destrezas que se enseñan son: nado bajo el agua, movimientos hacia adelante y atrás, destrezas en agua profunda, respiración, brazada combinada y seguridad. Debido a los nuevos lineamientos por la COVID-19, al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua.

Precios: \$40R/\$46NR

3-5 años de edad

364211-1	Mar/Jue	F	9:15-9:45 a.m.	TWRC
364211-6	Mar/Jue	F	5-5:30 p.m.	TWRC
364211-8	Mar/Jue	F	6:30-7 p.m.	TWRC

6 años o más

364221-7	Mar/Jue	F	5:45-6:15 p.m.	TWRC
----------	---------	---	----------------	------

■ NIVEL 3 - PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA

Debe haber aprobado o mostrado competencia en las destrezas del nivel 2. Las destrezas que se enseñan incluyen componentes de crol hacia adelante y atrás, brazada de espaldas elemental, clavado desde el borde de la piscina, sumergirse y emerger, reglas básicas para un clavado seguro. Debido a los nuevos lineamientos por la COVID-19, al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua (en nivel 3, sólo en las clases para 3-5 años). Precios: \$40R/\$46NR

3-5 años de edad

364311-7	Mar/Jue	F	5:45-6:15 p.m.	TWRC
----------	---------	---	----------------	------

6 años o más

364321-6	Mar/Jue	F	5-5:30 p.m.	TWRC
364321-8	Mar/Jue	F	6:30-7 p.m.	TWRC

■ NIVEL 4 - DESARROLLO DE LA BRAZADA

Debe haber aprobado o mostrado competencia en las destrezas del nivel 3. Las destrezas que se enseñan incluyen resistencia en la brazada de espaldas elemental, crawl hacia adelante y atrás, respiración rotativa, así como una introducción a la patada y los giros de la brazada de pecho. Precios: \$40R/\$46NR

6 años o más

364421-6	Mar/Jue	F	5-5:35 p.m.	TWRC
364421-7	Mar/Jue	F	5:45-6:20 p.m.	TWRC

■ NIVEL 5 - REFINAMIENTO DE LA BRAZADA

Debe haber aprobado o mostrado competencia en las destrezas del nivel 4. Las destrezas que se enseñan incluyen resistencia en la brazada de espaldas elemental, estilo libre hacia adelante y atrás, brazada lateral y patada de pecho. También se cubren la respiración, los clavados y mantenerse a flote.

Precios: \$40R/\$46NR

6 años o más

364521-6	Mar/Jue	F	5-5:35 p.m.	TWRC
----------	---------	---	-------------	------

■ NIVEL 6 - DOMINIO DE LA BRAZADA

Debe haber aprobado o mostrado competencia en las destrezas del nivel 5. Las destrezas que se enseñan incluyen clavado, crawl hacia adelante 100 yardas, crawl hacia atrás 100 yardas, brazada de pecho 25 yardas, brazada lateral 25 yardas, mariposa, giro veloz para brazada de pecho y giro en voltereta para crawl hacia adelante. Precios: \$40R/\$46NR

6 años o más

364621-7	Mar/Jue	F	5:45-6:20 p.m.	TWRC
----------	---------	---	----------------	------

■ NIVEL 7 - DESTREZAS AVANZADAS

Debe haber aprobado o mostrado competencia en las destrezas del nivel 6. Entre las destrezas que se enseñan podemos mencionar los conceptos básicos de la natación y el entrenamiento competitivos, nado continuo por 500 yardas, crawl hacia adelante 200 yardas, nado bajo el agua 10 yardas, crawl hacia atrás 100 yardas, brazada de pecho 50 yardas, brazada lateral 25 yardas, mariposa 25 yardas, giro en voltereta de brazada de espaldas, *recuperar bloque sumergido en la parte más profunda de la piscina y *mantenerse a flote por dos minutos solo con las piernas. Precios: \$40R/\$46NR

*Cubre el requisito previo al curso para los programas de certificación de salvavidas.

6 años o más

364721-8	Mar/Jue	F	6:30-7:05 p.m.	TWRC
----------	---------	---	----------------	------

■ CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

18 AÑOS O MÁS

En un ambiente de grupos pequeños, las destrezas aprendidas en esta clase incluyen comodidad en el agua, independencia, respiración, flotación, deslizamiento, patada y técnica básica de brazada. Ofrecemos lecciones los martes y jueves, en un ambiente discreto, cuando la piscina está cerrada al público en general.

364950-0	Mar/Jue	F	7:05-7:45 p.m.	TWRC
----------	---------	---	----------------	------

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

BAILE

Debido a la fluidez de la pandemia de COVID-19, si se cierra algún curso seguiremos ofreciendo las clases de manera virtual hasta la reapertura. Todas las clases tendrán una pequeña presentación de invierno en diciembre. El costo del vestuario se ha incluido en su cuota de inscripción.

No tendremos clases de baile los siguientes días:

- 23-28 de noviembre (receso de Acción de Gracias)

¿Preguntas? Comuníquese con Kendra Keefe, especialista de baile, al 720-977-5937 o en kendra.keefe@ThorntonCO.gov.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE BAILE

clases de 40 minutos \$140R/\$162.50NR

clases de 55 minutos \$155R/\$185NR

Las clases que caigan en un día feriado antes mencionado se prorratearán.

■ COMBINACIÓN PARA PREESCOLAR NIVEL 1 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet, jazz y tap diseñada para edades preescolares sin la asistencia de sus padres. Se requieren zapatos de ballet y zapatos de jazz.

327510-A	Lun 31 Ago-14 Dic	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327510-B	Lun 31 Ago-14 Dic	5:15-5:55 p.m.	TCC
327510-C	Mar 1 Sep-15 Dic	9:30-10:10 a.m.	TWRC
327510-E	Mié 2 Sep-16 Dic	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327510-F	Mié 2 Sep-16 Dic	2:05-2:45 p.m.	TCC
327510-G	Jue 3 Sep-17 Dic	9:30-10:10 a.m.	TWRC
327510-I	Vie 11 Sep-18 Dic	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327510-J	Vie 11 Sep-18 Dic	11:15-11:55 a.m.	TCC
327510-R	Vie 11 Sep-18 Dic	3-3:40 p.m.	CRC
327510-S	Vie 11 Sep-18 Dic	2:15-2:55 p.m.	TWRC
327510-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	11:30 a.m.-12:10 p.m.	TWRC
327510-L	Sáb 12 Sep-19 Dic	4-4:40 p.m.	CRC

■ COMBINACIÓN PARA PREESCOLAR NIVEL 2 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet, jazz y tap diseñada para edades preescolares sin la asistencia de sus padres. Se requieren zapatos de ballet y zapatos de jazz.

327511-E	Mié 2 Sep-16 Dic	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327511-I	Vie 11 Sep-18 Dic	12:15-12:55 p.m.	TWRC
327511-J	Vie 11 Sep-18 Dic	5:05-5:45 p.m.	CRC
327511-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	1:45-2:25 p.m.	TWRC

■ BALLET PREESCOLAR 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet para niños en edad preescolar sin la asistencia de sus padres. Se requieren zapatos de ballet.

327520-A	Lun 31 Ago-14 Dic	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327520-C	Mar 1 Sep-15 Dic	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327520-E	Mié 2 Sep-16 Dic	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327520-G	Jue 3 Sep-17 Dic	12-12:40 p.m.	TWRC
327520-I	Vie 11 Sep-18 Dic	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327520-R	Vie 11 Sep-18 Dic	3:30-4:10 p.m.	TCC

■ COMBINACIÓN DE BAILES NIVELES 1 Y 2 ^{CG} 5-17 AÑOS

Una clase de combinación donde se estudian ballet, jazz y tap con un enfoque en la técnica y la terminología correctas. Se requieren zapatos de ballet y zapatos de jazz.

NIVEL 1 NIÑOS 5-7 AÑOS

327530-A	Lun 31 Ago-14 Dic	6:15-7:10 p.m.	TCC
327530-E	Mié 2 Sep-16 Dic	3-3:55 p.m.	TWRC
327530-I	Vie 11 Sep-18 Dic	3:55-4:50 p.m.	CRC
327530-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	12:30-1:25 p.m.	TWRC
327530-L	Sáb 12 Sep-19 Dic	5-5:55 p.m.	CRC

NIVEL 2 NIÑOS 5-7 AÑOS

327531-A	Lun 31 Ago-14 Dic	3-3:55 p.m.	TWRC
327531-E	Mié 2 Sep-16 Dic	4:15-5:10 p.m.	TWRC
327531-G	Jue 3 Sep-17 Dic	6:30-7:25 p.m.	TCC
327531-I	Vie 11 Sep-18 Dic	4:15-5:10 p.m.	TWRC
327531-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	2:45-3:40 p.m.	TWRC

NIVEL 1 JUNIOR 8-10 AÑOS

327532-A	Lun 31 Ago-14 Dic	1:45-2:40 p.m.	TWRC
327532-E	Mié 2 Sep-16 Dic	5-5:55 p.m.	TCC

NIVEL 2 JUNIOR/PREADOLESCENTES 8-13 AÑOS

327533-I	Vie 11 Sep-18 Dic	7:45-8:40 p.m.	CRC
----------	-------------------	----------------	-----

NIVEL 1 PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES 11-17 AÑOS

327534-C	Mar 1 Sep-15 Dic	6:45-7:40 p.m.	TCC
327534-E	Mié 2 Sep-16 Dic	6:10-7:05 p.m.	TCC

■ CLASES DE HIP-HOP ^{CG} 3-17 AÑOS

Una clase de hip-hop adecuado a la edad, la cual introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip-hop sin ayuda de sus padres. Se requieren zapatos deportivos.

PREESCOLAR 3-5 AÑOS

327540-A	Lun 31 Ago-14 Dic	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327540-C	Mar 1 Sep-15 Dic	2:15-2:55 p.m.	TWRC
327540-I	Vie 11 Sep-18 Dic	10:15-10:55 a.m.	TCC
327540-J	Vie 11 Sep-18 Dic	3:15-3:55 p.m.	TWRC
327540-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	2-2:40 p.m.	CRC

NIÑOS 5-7 AÑOS

327544-C	Mar 1 Sep-15 Dic	4:30-5:10 p.m.	TWRC
327544-D	Mar 1 Sep-15 Dic	5:45-6:25 p.m.	TCC
327544-E	Mié 2 Sep-16 Dic	3:35-4:15 p.m.	CRC
327544-I	Vie 11 Sep-18 Dic	6-6:40 p.m.	CRC
327544-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	3-3:40 p.m.	CRC

JUNIOR 8-10 AÑOS

327546-E	Mié 2 Sep-16 Dic	7:20-8 p.m.	TCC
327546-K	Sáb 12 Sep-19 Dic	5-5:40 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES 11-17 AÑOS

327547-G	Jue 3 Sep-17 Dic	7:45-8:25 p.m.	TCC
327547-I	Vie 11 Sep-18 Dic	6:55-7:35 p.m.	CRC

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

CLASES DE BAILE, CONTINUACIÓN

■ CLASES DE BALLET 5-17 AÑOS

Una clase de ballet enfocada en aprender la técnica y la terminología correctas con énfasis en la posición correcta de los brazos, las piernas y el cuerpo durante el baile. Se requieren zapatos de ballet.

NIÑOS 5-7 AÑOS

327550-A	Lun	31 Ago-14 Dic	4:15-4:55 p.m.	TCC
327550-C	Mar	1 Sep-15 Dic	3:30-4:10 p.m.	TWRC

JUNIOR 8-10 AÑOS

327555-G	Jue	3 Sep-17 Dic	3:45-4:25 p.m.	TWRC
----------	-----	--------------	----------------	------

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES 11-17 AÑOS I

Precios: \$133R/\$154NR

327557-A	Lun	31 Ago-14 Dic	7:20-8 p.m.	TCC
----------	-----	---------------	-------------	-----

■ CLASES DE BAILE DE SALÓN 5-17 AÑOS

Una clase de muestra de bailes de salón que presenta a los estudiantes diversos estilos de baile de salón, como swing, vals, foxtrot, salsa y chachachá.

No necesita pareja. Se recomienda usar zapatos con suela suave. Las clases se imparten en el Salón Columbine.

JUNIOR 8-10 AÑOS

327572-A	Lun	31 Ago-14 Dic	5:20-6:15 p.m.	TWRC
----------	-----	---------------	----------------	------

PREADOLESCENTES 11-13 AÑOS

327573-A	Lun	31 Ago-14 Dic	6:30-7:25 p.m.	TWRC
----------	-----	---------------	----------------	------

ADOLESCENTES 14-17 AÑOS

327574-A	Lun	31 Ago-14 Dic	7:40-8:35 p.m.	TWRC
----------	-----	---------------	----------------	------

■ PORRISTAS Y POMPONES 4-10 AÑOS

Una clase de baile enfocada en los fundamentos de la animación y los pompones. Se requieren zapatos deportivos.

327597-A	Lun	31 Ago-14 Dic	3:50-4:45 p.m.	CRC
----------	-----	---------------	----------------	-----

■ JAZZ LÍRICO 5-17 AÑOS

Los estudiantes aprenderán los estilos de jazz y ballet contemporáneo mientras expresan emociones con el movimiento.

NIÑOS 5-7 AÑOS

327580-E	Mié	2 Sep-16 Dic	1:55-2:35 p.m.	CRC
----------	-----	--------------	----------------	-----

JUNIOR 8-10 AÑOS

327585-E	Mié	2 Sep-16 Dic	2:45-3:25 p.m.	CRC
327585-G	Jue	3 Sep-17 Dic	5:30-6:10 p.m.	TCC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES 11-17 AÑOS

327586-K	Sáb	12 Sep-19 Dic	4-4:40 p.m.	TWRC
----------	-----	---------------	-------------	------

■ TAP PARA ADULTOS 16 AÑOS O MÁS

Haga un gran ejercicio mientras aprende a bailar tap en un ambiente divertido y sin juicios. Se requieren zapatos de tap. El nivel 1 es una clase para principiantes, el nivel 2 es una clase intermedia.

Precios: \$35R/\$42.50NR por curso.

NIVEL 1

327593-G2	Mar	6 Oct-3 Nov	6:15-7 p.m.	TWRC
327593-G3	Mar	10 Nov-15 Dic	6:15-7 p.m.	TWRC

NIVEL 2

327594-C2	Mar	6 Oct-3 Nov	6:15-7 p.m.	TWRC
327594-C3	Mar	10 Nov-15 Dic	6:15-7 p.m.	TWRC

GIMNASIA

FECHAS DE LOS CURSOS 9 de noviembre-19 de diciembre

No habrá clases de gimnasia los siguientes días:

• 23-28 de noviembre (Acción de Gracias)

■ PEQUEÑOS EXPLORADORES 2-3½ AÑOS

Esta clase prepara a su hijo para asistir a clases de gimnasia por su cuenta. **Se REQUIERE que los padres participen.** La clase consta de 40 minutos de actividad estructurada y cinco minutos para explorar con libertad. El baile, el canto y el movimiento se incorporan en el plan de estudios. POR FAVOR, HAGA ARREGLOS SEPARADOS PARA BEBÉS Y OTROS NIÑOS. Sólo se permite un adulto por niño.

Precios: \$26.25R/\$31.25NR

317105-O3	Vie	8:45-9:30 a.m.	CRC
317105-U3	Sáb	8:45-9:30 a.m.	CRC

■ TUMBLETOT 1 3-4½ AÑOS (con base en la edad, no en la capacidad)

Esta clase consta de 45 minutos de actividad estructurada que incorpora habilidades cognitivas mediante el uso de colores, letras y números. Los niños aprenderán a seguir instrucciones, un circuito, y practicarán esperar su turno **sin** tener a su padre o madre al lado. Adquirirán estas habilidades mientras practican fundamentos de gimnasia.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$57.50R/\$70NR

317110-B3	Lun/Mié	10-10:45 a.m.	CRC
317110-C3	Lun/Mié	11-11:45 a.m.	CRC
317110-H3	Mar/Jue	10-10:45 a.m.	CRC
317110-J3	Mar/Jue	11-11:45 a.m.	CRC

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$28.75R/\$35NR

317110-P3	Vie	10-10:45 a.m.	CRC
317110-Q3	Vie	11-11:45 a.m.	CRC
317110-R3	Vie	4-4:45 p.m.	CRC
317110-U3	Sáb	10-10:45 a.m.	CRC
317110-V3	Sáb	11-11:45 a.m.	CRC

■ TUMBLETOT 2 4-5½ AÑOS (con base en la edad, no en la capacidad)

Los niños aprenderán nuevas habilidades y dominarán habilidades previas. Las combinaciones y secuencias de habilidades harán la clase más difícil. Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada, incluyendo exámenes rápidos de los nombres de habilidades y posturas de gimnasia.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$57.50R/\$70NR

317120-B3	Lun/Mié	10:20-11:10 a.m.	CRC
317120-C3	Lun/Mié	11:20 a.m.-12:10 p.m.	CRC
317120-H3	Mar/Jue	10:20-11:10 a.m.	CRC
317120-J3	Mar/Jue	11:20 a.m.-12:10 p.m.	CRC

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$28.75R/\$35NR

317120-P3	Vie	10:20-11:10 a.m.	CRC
317120-Q3	Vie	11:20 a.m.-12:10 p.m.	CRC
317120-U3	Sáb	10:20-11:10 a.m.	CRC
317120-V3	Sáb	11:20 a.m.-12:10 p.m.	CRC

■ PRE-PRINCIPIANTES 5-6½ AÑOS

(con base en la edad, no en la capacidad, sin prerequisites)

Esta clase de 50 minutos preparará a su joven gimnasta para una clase de principiantes de nivel 1 para "niños y niñas grandes". Los circuitos serán similares a los usados en Tumbletots; sin embargo, cambios en el tamaño del tapete y la altura aumentarán el desafío.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$67.50R/\$80NR

317125-D3	Lun/Mié	4-4:50 p.m.	CRC
317125-K3	Mar/Jue	4-4:50 p.m.	CRC

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$33.75R/\$40NR

317125-W3	Sáb	12-12:50 p.m.	CRC
317125-X3	Sáb	12:20-1:10 p.m.	CRC

■ FEMENIL NIVEL 1 6 AÑOS O MÁS

Este es el nivel de principiantes para niñas de seis años en adelante. Las gimnastas aprenderán habilidades de los cuatro eventos olímpicos: Salto de caballo, barras, viga y ejercicio de piso. Se espera que las estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos del nivel 2.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$67.50R/\$80NR

317130-D3	Lun/Mié	4:15-5:15 p.m.	CRC
317130-K3	Mar/Jue	4:15-5:15 p.m.	CRC

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$33.75R/\$40NR

317130-R3	Vie	4:15-5:15 p.m.	CRC
317130-X3	Sáb	1:30-2:30 p.m.	CRC
317130-Y3	Sáb	2:45-3:45 p.m.	CRC
317130-Z3	Sáb	4-5 p.m.	CRC

■ FEMENIL NIVEL 2

Esta clase es para gimnastas que han pasado el nivel 1 tras dominar los fundamentos de la gimnasia. El plan de estudios se concentra en desarrollar la fuerza para ayudar a la gimnasta a adquirir habilidades más difíciles. Las gimnastas presentarán un examen y deberán hacer al menos una subida de estómago en las barras para pasar al nivel 3. Podrían necesitarse varios cursos en este nivel para desarrollar la fuerza y consistencia para avanzar al nivel 3.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$67.50R/\$80NR

317140-F3	Lun/Mié	4:30-5:30 p.m.	CRC
317140-L3	Mar/Jue	4:30-5:30 p.m.	CRC

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$33.75R/\$40NR

317140-X3	Sáb	1:40-2:40 p.m.	CRC
317140-Y3	Sáb	2:55-3:55 p.m.	CRC

■ FEMENIL NIVEL 3

Esta clase dura 1½ horas y las **gimnastas están OBLIGADAS a usar leotardo**. El desarrollo continuo de la fuerza y la flexibilidad son esenciales para realizar las habilidades de este nivel de manera apropiada. Se requieren varios cursos **consecutivos** en el nivel 3 para cumplir los requisitos para avanzar a pre-equipo.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$90R/\$107.50NR

317150-F3	Lun/Mié	5-6:30 p.m.	CRC
317150-M3	Mar/Jue	5-6:30 p.m.	CRC

■ PRE-EQUIPO FEMENIL

Esta clase de 1½ horas se concentra en las destrezas y combinaciones necesarias para competir con el equipo de CARA. Las gimnastas empiezan a aprender rutinas básicas y usualmente requieren un año entero a este nivel para prepararse para el equipo. **Las gimnastas están OBLIGADAS a usar leotardo a este nivel.**

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$90R/\$107.50NR

317160-F3	Lun/Mié	5:30-7 p.m.	CRC
-----------	---------	-------------	-----

■ VARONIL NIVEL 1 6 AÑOS O MÁS

Los niños aprenderán habilidades de los seis eventos olímpicos: Salto de caballo, barra alta, caballo con arzones, barras paralelas, anillos y ejercicio en piso. Se espera que las estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos para avanzar.

DOS VECES POR SEMANA | Precios: \$67.50R/\$80NR

317135-L3	Mar/Jue	5:30-6:30 p.m.	CRC
-----------	---------	----------------	-----

UNA VEZ POR SEMANA | Precios: \$33.75R/\$40NR

317135-Z3	Sáb	4:15-5:15 p.m.	CRC
-----------	-----	----------------	-----

■ EQUIPO DE GIMNASIA

Comuníquese con la especialista en gimnasia, Susan Ludwig, susan.ludwig@ThorntonCO.gov o al 720-977-5935.

■ LECCIONES PRIVADAS

Las lecciones privadas de gimnasia están disponibles en el Centro Recreativo Carpenter y están diseñadas para abordar las necesidades específicas del gimnasta. Los días y horas de clases se acuerdan entre el gimnasta y el instructor. Se requiere un aviso mínimo de dos semanas para programar su primera lección privada. Son bienvenidos participantes de todas las edades y niveles de capacidad. Consulte con un instructor para determinar cuál de los paquetes siguientes debe comprar.

LECCIONES PRIVADAS REGULARES

(sesiones de 30 minutos)

Precios: \$20R/\$23NR por una sesión

Precios: \$54R/\$65NR por tres sesiones

LECCIONES PRIVADAS EN EQUIPO

(sesiones de 60 minutos)

Precios: \$40R/\$48NR por una sesión

Precios: \$108R/\$130NR por tres sesiones

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

AÑO ESCOLAR 2020-21: 14 de septiembre de 2020-21 de mayo de 2021

El programa de preescolar de la ciudad de Thornton es un programa continuo.

Las familias que se inscriban durante el año escolar son responsables de pagar la cuota de inscripción no reembolsable de \$45, la colegiatura de mayo de 2021 y la colegiatura prorrateada del mes en que se inscriben. Esto debe hacerse al momento de su inscripción.

Para ver información completa sobre las adaptaciones y prácticas de salud debido a la COVID-19, así como los formularios e información del programa, visite gocot.net/preschool. Comuníquese con Sharon Juel, especialista del programa de recreación, al 720-977-5942 o a sharon.juel@ThorntonCO.gov si tiene preguntas.

El plan de estudios de preescolar cumple con los Lineamientos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Colorado (Early Learning and Development Guidelines, ELDG). Estos lineamientos incluyen indicadores para que los niños los practiquen en su desarrollo físico, alfabetismo, lógica y razonamiento, matemáticas, ciencias, ciencias sociales, expresión de artes creativas, y métodos de aprendizaje. Puede encontrar más información sobre ELDG en <http://earlylearningco.org>.

Las clases de preescolar están diseñadas para fomentar las habilidades sociales a través del juego, y para ayudar a los niños a aprender las reglas y rutinas del aula. Se practican las formas, los colores, los números y el alfabeto. Las clases también enseñan a reconocer palabras, los sonidos de las letras, la estructura de las oraciones, y proyectos y actividades congruentes con los ELDG. Los niños disfrutan del ambiente divertido y enriquecedor, y forman relaciones con sus compañeros y maestros, mientras aprenden y practican la lectura temprana y las habilidades del aula.

Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluyendo registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que su hijo pueda comenzar las clases. **TODOS LOS NIÑOS DEBEN CUMPLIR EL REQUISITO DE EDAD Y ESTAR CAPACITADOS PARA USAR EL BAÑO ANTES DEL PRIMER DÍA DE CLASES.**

■ PRESCOLAR MATUTINO 3-5 AÑOS

OPCIÓN DE CINCO DÍAS | Precios: \$311R/\$373NR al mes

913160-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	TWRC
913150-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	TCC

OPCIÓN DE TRES DÍAS | Precios: \$187R/\$224NR al mes

913160-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	TWRC
913150-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	TCC

OPCIÓN DE DOS DÍAS | Precios: \$124R/\$149NR al mes

913160-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	TWRC
913150-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	TCC

■ PRESCOLAR VESPERTINO 3-5 AÑOS

OPCIÓN DE CINCO DÍAS | Precios: \$311R/\$373NR al mes

913360-C	Lun-Vie	12-2:30 p.m.	TWRC
913350-C	Lun-Vie	12-2:30 p.m.	TCC

OPCIÓN DE TRES DÍAS | Precios: \$187R/\$224NR al mes

913360-E	Lun/Mié/Vie	12-2:30 p.m.	TWRC
913350-E	Lun/Mié/Vie	12-2:30 p.m.	TCC

OPCIÓN DE DOS DÍAS | Precios: \$124R/\$149NR al mes

913360-F	Mar/Jue	12-2:30 p.m.	TWRC
913350-F	Mar/Jue	12-2:30 p.m.	TCC

■ ¡NUEVO! EDUCACIÓN A DISTANCIA 1-5 AÑOS

¿Necesita ayuda para que su hijo reciba clases a distancia este año? Este contenido está diseñado para las familias que quieren formar relaciones con maestros y compañeros de preescolar usando un plan de estudios apropiado para la edad, sin tener que usar múltiples plataformas o invertir mucho tiempo en una computadora con sus niños pequeños. Las familias recibirán correos electrónicos semanales con lecciones detalladas y actividades que pueden hacer en casa, incluyendo las conexiones con los ELDG y listas de materiales, además de oportunidades para conectarse por internet para escuchar historias, mostrar y explicar, escuchar consejos y participar en sesiones de preguntas y respuestas. Las lecciones y actividades se concentrarán en prácticas escolares y preparación para la escuela, a través de divertidos proyectos educativos.

INSCRIPCIÓN MENSUAL: \$35 mensual

913000-C	2-20 de noviembre
913000-D	30 de noviembre-18 de diciembre

¡NUESTRA PROMESA PARA USTED!

La seguridad de nuestro personal y nuestros visitantes es nuestra prioridad número uno.

Sin importar en cuáles de nuestros programas decida participar, todo el personal de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton tomará todas las medidas de seguridad ordenadas a nivel local para ayudar a mantener la seguridad de todos y prevenir la propagación del coronavirus.

Si tiene más preguntas, hable con un miembro del personal o llame al 720-977-5901.



LINEAMIENTOS HABITUALES DE TPRCP CONTRA LA COVID-19

TAMBIÉN PODRÍAN APLICARSE LINEAMIENTOS ESPECÍFICOS DE LOS PROGRAMAS.

Procedimientos generales para la COVID-19 en todas las actividades y programas.

- Los participantes y el personal deben mantener una separación mínima de 6 pies en todo momento. Cuando estén disponibles, use las marcas en el piso.
- Los participantes no deben asistir a las clases si presentan síntomas de COVID-19, tienen fiebre o han estado expuestos a una persona que tiene COVID-19.
- Se tomará la temperatura antes de que entre a instalaciones bajo techo. Las personas con una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más no podrán participar en el programa, y se les pedirá que se retiren.
- Todos los miembros del personal, excepto por nuestros instructores de natación, deberán usar mascarillas.
- Los participantes deben usar una mascarilla o un cubrebocas en todo momento.
- No se permitirá que estén presentes más de 10 participantes al mismo tiempo (25 participantes en programas al aire libre). Esta cantidad no incluye a los instructores.
- Invitamos a todas las personas a lavarse las manos con frecuencia. Hay disponible desinfectante de manos, si el uso de agua y jabón no es factible.
- Los equipos y accesorios individuales serán limitados, y los participantes no deberán compartirlos.
- Por favor llegue vestido con la ropa apropiada para su actividad, y haga planes para retirarse con la misma ropa al terminar.
- No se permite la presencia de los padres, hermanos y otros espectadores en las clases bajo techo, excepto en el caso de los padres o tutores que participen en una lección de natación con padres, o que presten asistencia personal a una persona discapacitada.
- Los participantes que estén enfermos o que puedan haber estado expuestos a la COVID-19 en los últimos 14 días no deben asistir.
- No debe asistir si usted o un miembro de su hogar es considerado como una persona vulnerable.
- Las puertas de las clases en interiores deben mantenerse abiertas.
- Por favor confirme que tengamos en nuestro sistema la información actualizada de su contacto de emergencia.
- No llegue más de 10 minutos antes del inicio de su clase.

