

# Adult & Youth Enrichment

January-April 2021



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS



[thorntonparks.com](http://thorntonparks.com) • 303-538-PARK (7275)

# THORNTON ADULT & YOUTH ENRICHMENT

## JENNY DOWDELL, RECREATION COORDINATOR

jenny.dowdell@ThorntonCO.gov • 720-977-5934

## JANICE KOCH, RECREATION COORDINATOR

janice.koch@ThorntonCO.gov • 720-977-5855

## KATE YATES, RECREATION COORDINATOR

kate.yates@ThorntonCO.gov • 720-977-5853

### Active Adult Center (AAC)

11181 Colorado Blvd.

### Carpenter Recreation Center (CRC)

11151 Colorado Blvd.

### Thornton Community Center (TCC)

2211 Eppinger Blvd.

### Trail Winds Recreation Center (TWRC)

13495 Holly St.

## WINTER SESSION REGISTRATION DATES

All enrichment classes qualify for Ongoing Registration.

This allows you to register for enrichment classes beginning on Tuesday, December 1 at 7 a.m. *If we experience any closures, we will continue to offer classes virtually.*

***These programs are taught by a contractual instructor who plans the program based upon the number of students registered 48 hours prior to the start of the program. Therefore, we cannot grant refund, credit or transfer requests after 48 hours prior to the start of the class.***

## ADULT ENRICHMENT

### ■ ARTS & CRAFTS

#### BEGINNING POTTERY

An introduction to the techniques of hand-building, wheel throwing, surface design and glazing techniques will be covered. Classes are designed to be repeated in order for students to grasp the concepts of working with clay. Clay is available for purchase at first class, prices range from \$10-\$11 per 25lb. bag.

**AGES 18+** ..... Fees: \$82R/\$86NR

436231-A	Tu	Jan 12-Feb 16	6-8 p.m.	AAC
436231-B	Tu	Mar 9-Apr 13	6-8 p.m.	AAC

**Ages 62+ Moderate hand strength required.** ..... Fees: \$67R/\$70NR

431211-A	Tu	Jan 12-Feb 16	12-2 p.m.	AAC
431211-B	Tu	Jan 12-Feb 16	3-5 p.m.	AAC
431211-C	Tu	Mar 9-Apr 13	12-2 p.m.	AAC
431211-D	Tu	Mar 9-Apr 13	3-5 p.m.	AAC

## DRAWING INTO PAINTING

Using acrylics, watercolors and inks on a variety of surfaces. All materials provided. All experience levels are welcome. Taught by Janet Woelfle, artist and retired art teacher. Fees: \$60R/NR

431203-A	Th	Jan 21-Feb 25	1-3 p.m.	TWRC
431203-B	Th	Mar 18- Apr 22	1-3 p.m.	TWRC

## ZENTANGLE

This is an easy-to-learn relaxing process of drawing beautiful images using structured patterns. Fees: \$30R/\$32NR

431215-A	Tu	Jan 12	9:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
431215-B	Sa	Feb 6	9:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
431215-C	Tu	Mar 9	5:30-8:30 p.m.	TWRC

## CROCHET

Learn to create new crochet projects. See the two topics below.

Fees: \$25R/\$28NR

### Crochet Blanket Class

436250-A	Sa	Mar 13	9:30 a.m.-12:30 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------------------	------

### Crochet Appliques Class

436414-A	Mo	Apr 5	5:45-7:45 p.m.	TWRC
----------	----	-------	----------------	------

## ■ CULINARY

### VEGETARIAN DISH

Interested in trying something new? Create a unique vegetarian dish.

Fees: \$32R/\$34NR

436841-A	We	Jan 13	2-4:30 p.m.	(62+) AAC
436841-B	We	Jan 13	6-8:30 p.m.	(18+) AAC

### HOMEMADE SOUPS

Learn to get creative with what you see in your cupboards and refrigerator.

Create a warm, winter soup. Fees: \$32R/\$34NR

436842-A	We	Jan 20	6-8:30 p.m.	AAC
----------	----	--------	-------------	-----

### PARENT/CHILD CUPCAKE WORKSHOP | AGES 7-13/AGES 18+

Partner up with your little one to create and decorate cupcakes of all different flavors. Two children allowed per adult. Fees: \$15R/NR per person

436840-A	Sa	Jan 23	1-3:30 p.m.	AAC
----------	----	--------	-------------	-----

### CHOCOLATE DESIGN

Learn how to create a bowl and basket out of chocolate and other goodies. Fill them with sweets and treats for your special someone this Valentine's Day.

Fees: \$32R/\$34NR

436843-A	We	Feb 10	6-8:30 p.m.	AAC
----------	----	--------	-------------	-----

**Classes are subject to change based on the current COVID-19 restrictions. Please visit [webtrac.thorntonparks.com](http://webtrac.thorntonparks.com) for active class offerings or call 303-255-7800, Mo-Fr, 8 a.m.-5 p.m. for assistance.**

## ADULT CULINARY CONTINUED

### PARENT/CHILD VALENTINE'S DAY COOKIES | AGES 7-13/AGES 18+

Partner up with your little one to create and decorate fun Valentine's Day cookies. Two children allowed per adult. Fees: \$15R/NR per person.

436840-B      Sa            Feb 13                            1-3:30 p.m.                    AAC

### WINE & CHEESE

Ever wonder exactly what cheese to pair with what wine? Learn and taste a few different options to get ready for your next small gathering. Fees: \$38R/\$40NR

436844-A      We            Feb 17                            6-8 p.m.                        AAC

### SAVORY STEW

Curl up with this wonderful recipe for a cold season stew. A traditional staple for every winter season. Fees: \$32R/\$34NR

436845-A      We            Feb 24                            6-8:30 p.m.                    AAC

### PARENT/CHILD CAKE POPS | AGES 7-13/AGES 18+

This fun new fad is perfect for any special occasion! Partner up with your little one to learn how to create and decorate cake pops. Two children allowed per adult. Fees: \$15R/NR per person.

436840-C      Sa            Mar 6                              1-3:30 p.m.                    AAC

### ECLAIRS

This delicious pastry can be a challenge. Come learn how to create and stuff this wonderful treat! Fees: \$32R/\$34NR

436846-A      We            Mar 10                            2-4:30 p.m.                    (62+) AAC

436846-B      We            Mar 10                            6-8:30 p.m.                    (18+) AAC

### TRADITIONAL SODA BREAD

Come celebrate the holiday with creating this traditional bread. Fees: \$32R/\$34NR

436847-A      We            Mar 17                            6-8:30 p.m.                    AAC

### EMPANADAS & MARGARITAS

Empanadas can be made savory or sweet. Learn to make both! Ditch that pre-mixed store bought margarita mix for the real deal. Fees: \$38R/\$40NR

436848-A      We            Apr 28                            6-8:30 p.m.                    AAC

### SCONES

For breakfast, or just for a sweet treat. Go home with a few different flavors of scones. Fees: \$32R/\$34NR

436849-A      We            Apr 14                            6-8:30 p.m.                    AAC

### FROSTING SKILLS

Ever wonder how professionals make such beautiful swirls, flowers and designs on their baked goods? Wonder no longer! Come and learn new skills for your next decorating adventure. Fees: \$32R/\$34NR

436850-A      We            Apr 21                            6-8:30 p.m.                    AAC

## ■ ADULT DANCE CLASSES

### LINE DANCING

Line Dance classes are a fun way of getting exercise, and getting to know new people. It's just not country western music any more. It's pop, swing, rock and roll, salsa and jazz. Dance socks will be available for purchase for \$5 in class, or bring your own. Fees: \$16R/\$18NR

#### Beginning Line Dance

436309-A	We	Jan 6-27	10-11 a.m.	TWRC
436309-B	We	Feb 3-24	10-11 a.m.	TWRC
436309-C	We	Mar 10-31	10-11 a.m.	TWRC
436309-D	We	Apr 7-28	10-11 a.m.	TWRC

#### Intermediate Line Dance

436311-A	We	Jan 6-27	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-B	We	Feb 3-24	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-C	We	Mar 10-31	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-D	We	Apr 7-28	8:45-9:45 a.m.	TWRC

#### Judy's Beginning Line Dance

436310-A	Mo	Jan 4-25	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-B	Mo	Feb 1-22	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-C	Mo	Mar 8-29	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-D	Mo	Apr 5-26	1:30-2:30 p.m.	AAC

### BELLY DANCING

Body isolations, coordination and balance will be worked on while learning basic hip, chest and footwork patterns. Please bring your own yoga mat and hip scarf. Fees: \$42R/\$45NR

436703-A	Mo	Jan 4-25	6-7 p.m.	AAC
436703-B	Mo	Feb 1-22	6-7 p.m.	AAC
436703-C	Mo	Mar 8-29	6-7 p.m.	AAC
436703-D	Mo	Apr 5-26	6-7 p.m.	AAC

## ■ DIABETES SELF-EMPOWERMENT

Join us for a free series of four, two-hour long diabetes group classes. These classes will help you to develop the tools you need to better manage your diabetes. Our classes are interactive and involve lively discussions. You are welcome to attend one or all four classes. Feel free to bring your friend or family member for support. Classes will be led by a registered dietitian from the Tri-County Health Department. Free! Pre-registration is required.

418305-A	Tu	Jan 5-26	1:30-3:30 p.m.	CRC
418305-B	Fr	Feb 5-26	12-2 p.m.	CRC
418305-C	Tu	Mar 9-30	1:30-3:30 p.m.	TWRC
418305-D	Fr	Apr 9-30	12-2 p.m.	TWRC

## ■ FINANCIAL WORKSHOPS

### PERSONAL FINANCE FOR HIGH SCHOOL STUDENTS

Learn why its important to manage your money. Learn about budgeting, credit cards, student loans and saving. This workshop is geared towards students in their junior and senior years. Fees: \$35R/\$37NR

436342-A	Sa	Jan 9	10 a.m.-12:30 p.m.	TWRC
----------	----	-------	--------------------	------

### IT'S ALL ABOUT THE BUDGET, BABY!

Learn essential tools for successful budgeting. This workshop will answer the "how" and "why". Fees: \$25R/\$27NR

436339-A	Sa	Feb 6	10-11:30 a.m.	VIRTUAL
----------	----	-------	---------------	---------

### FOUNDATIONS IN PERSONAL FINANCE HEALTH

Learn more about goal setting and budgets. Fees: \$35R/\$37NR

436341-A	Mo	Apr 26	5:45-8 p.m.	TWRC
----------	----	--------	-------------	------

### THE WHOLE FINANCIAL PACKAGE

Learn how to establish savings and get out of debt. We will also discuss retirement. Fees: \$40R/\$42NR

436340-A	Sa	Jan 23	8:30 a.m.-12:30 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------------------	------

436340-B	Sa	Mar 13	8:30 a.m.-12:30 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------------------	------

### LONG-TERM CARE INSURANCE

Learn the basics of long-term care insurance and why you should start investing in yourself today. Fees: \$5R/\$6NR

431217-A	Sa	Jan 16	10-11 a.m.	VIRTUAL
----------	----	--------	------------	---------

431217-B	Tu	Feb 23	10-11 a.m.	TWRC
----------	----	--------	------------	------

431217-C	Mo	Mar 15	6-7 p.m.	VIRTUAL
----------	----	--------	----------	---------

431217-D	Mo	Apr 12	6-7 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------	------

### LEARN THE TRUTH ABOUT REVERSE MORTGAGE

If you are over the age of 62 and own a home, find out all of the many variations and options within the reverse mortgage. Fees: \$10R/\$12NR

436921-A	Mo	Jan 18	5:30-7:30 p.m.	VIRTUAL
----------	----	--------	----------------	---------

436921-B	Th	Feb 11	9-11 a.m.	TWRC
----------	----	--------	-----------	------

436921-C	Tu	Mar 16	1-3 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------	------

436921-D	Sa	Apr 10	9-11 a.m.	VIRTUAL
----------	----	--------	-----------	---------

### WOMEN'S SAFETY & SELF DEFENSE WORKSHOP

Take this important step in increasing your own personal safety. This virtual educational program will help women feel empowered and confident.

*At the time of printing, details for this class were not yet complete. Please call 303-255-7800 or visit [gocot.net/aac](http://gocot.net/aac) for further details as the develop.*

## ■ HUNTER SAFETY INTERNET CONCLUSION COURSE

Students complete a portion of the course online at their convenience. This must be completed before the classroom portion. Spend five hours in the classroom followed by live firing exercise (off-site). We will cover Colorado laws and regulations, have hands-on exercises and end with a written test. Fees: \$10R/NR

Su	Jan 17	1-6 p.m.	CRC
Su	Feb 21	1-6 p.m.	CRC
Su	Mar 21	1-6 p.m.	CRC
Su	Apr 25	1-6 p.m.	CRC

To register visit: <http://register-ed.com/programs/colorado/99-colorado-hunter-education-internet-conclusion-course>.

## ■ NUTRITION SERIES

### WEIGHT MANAGEMENT "WIZARDRY"

While there is no "magic bullet" for weight loss, there are many new breakthroughs that can help us win the battle of the bulge. Learn some of the recent findings about the effectiveness of popular diets and herbal supplements. Fees: \$7R/\$8NR

416904-A	Th	Jan 7	9-10 a.m.	CRC
----------	----	-------	-----------	-----

### CHANGE PLEASE

Change can be uncomfortable and something that we resist. We often think of change as a negative thing, but did you know that it actually has some mental and physical benefits? In this class, you will learn how change can affect your health and skills to help you cope with and embrace change. Fees: \$7R/\$8NR

416904-B	We	Feb 10	6-7 p.m.	CRC
----------	----	--------	----------	-----

### FROZEN FOOD HACKS

Go into the frozen food section of your grocery store and you are bombarded with choices...many of which are not very healthy for us. This class will provide you with shopping advice and some tasty ideas for making quick and healthy meals from frozen foods. Fees: \$7R/\$8NR

416904-C	Tu	Mar 9	9-10 a.m.	CRC
----------	----	-------	-----------	-----

### AGE-PROOF YOUR BODY

Aches and pains, loss of flexibility, weight gain: it's hard to get old! Is there anything you can do to stop the aging process? While we cannot stop the changes that come with aging, what we eat and the exercises we do can help to minimize the effects. Specific foods and exercises will be discussed. Fees: \$7R/\$8NR

416904-D	We	Apr 7	6-7 p.m.	CRC
----------	----	-------	----------	-----

## ■ PARENTING CLASSES FOR PARENTS OF CHILDREN AGES 3-7

### REAL ESSENTIALS MOTHERHOOD WORKSHOP

This course was designed by moms, for moms, to encourage one another throughout the motherhood experience. Research indicates that social connection improves your physical, mental and emotional well-being. This workshop will enhance your communication strategies, stress and time management skills and change your overall self-concept. Classes will be led by a trained Registered Nurse from Tri-County Health Department. Use of our facility child care will be offered. Fees for child care are \$3/hour for first child, \$1.50/hour per additional child. Pre-registration is required for this free class. *No class April 14.*

418302-A	We	Jan 13-Mar 3	12-1 p.m.	CRC
418302-B	We	Mar 24-May 5	10-11:30 a.m.	CRC

### PARTNERS IN PARENTING EDUCATION

Looking for something fun to do with your little ones? Tri-County Health Department (TCHD) will host this FREE parenting babies and tots support class. Bring your baby or toddler age 0-3 years for games, crafts and snack while you build new friendships with other mothers. This group will be led by a trained Registered Nurse from TCHD. Drop-in, no registration needed. Free!

Wednesdays, beginning January 4, 2021			10-11:30 a.m.	TCB
---------------------------------------	--	--	---------------	-----

### POSITIVE DISCIPLINE STRATEGIES

Learn effective strategies to use positive discipline techniques. Fees: \$13R/\$15NR

436416-A	We	Feb 24	6-7 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------	------

### MORNING AND BEDTIME ROUTINES

Learn effective strategies to overcome bedtime and morning time struggles. Walk away with tools to help your kids ease into a more stress-free routine. This workshop is facilitated by Jenita Lyons who is a busy working mom, certified Health Coach, positive parenting facilitator and holds a masters in community health education. Fees: \$13R/\$15NR

436414-A	Mo	Mar 22	6-7 p.m.	TWRC
----------	----	--------	----------	------

## ■ REAL ESTATE COURSES

### FUNDAMENTALS OF REAL ESTATE INVESTING: HOW TO TAKE ADVANTAGE OF THIS BUYER'S MARKET AND PROFIT IN REAL ESTATE

Be your own boss and never get fired! Learn how to buy homes at foreclosure sales, how much money is needed and how to bid. Learn how to get 10% or more on your money, 1031 Exchanges and Reverse Exchanges, and how to reduce your income taxes. You can get cash flow starting day one. Learn an analytical approach to investing and how to invest in cash flow mini storages. An individual meeting with the instructor is included. The instructor, Jim Flint, CRS, has over 35-years experience with real estate in five states. If you have questions, please call Jim Flint at 303-759-2222. There is a \$20 material fee due to instructor at time of class. Fees: \$5R/\$6NR

416915-A	Tu	Mar 2	5:45-9 p.m.	CRC
----------	----	-------	-------------	-----



## MANAGING YOUR RENTAL PROPERTIES: LEARN HOW TO AVOID TROUBLE & VACANCIES

Learn how to screen your prospective tenants and keep the bad ones out. Be aware of “dos and don’ts” when dealing with tenants. If you must evict, how? Have a pool of qualified service people that respond quickly. We’ll explain how to keep your property rented when others have vacancies. We also review the Fair Housing Laws. Is professional property management for you? Included is a copy of a lease used in over 400 housing units. This class is taught by Jim Flint, CRS, a veteran with over 35-years experience in Denver investment real estate, and Tyler Howell 10-year veteran property manager that currently manages over 400 units. If you have questions, please call Jim Flint at 303-759-2222. There is a \$20 material fee due to instructor at time of class. Fees:\$5R/\$6NR

416914-A	Th	Mar 4	5:45-9 p.m.	CRC
----------	----	-------	-------------	-----

### WILLMAKER LEGAL SEMINAR

In a single easy session, you’ll complete a will, financial power of attorney and combined medical directive which includes a living will, medical power of attorney and organ donation with the help of attorney Rebecca L. Bennetti and her staff. Includes all materials, witnessing, notarizing, individual review and plenty of time for discussion and questions. Fees: \$125R/\$150NR

416900-A	Th	Jan 14	6-9 p.m.	CRC
416900-B	Tu	Feb 9	1-4 p.m.	CRC
416900-C	Sa	Mar 13	1-4 p.m.	CRC
416900-D	We	Apr 21	1-4 p.m.	CRC

## ■ TECHNOLOGY CLASSES

### ANDROID SMARTPHONE LAB

Make an appointment to come and solve your Android phone problems.  
Fees: \$12R/\$14NR

431123-A	Th	Jan 14	10-10:30 a.m.	AAC
431123-B	Th	Jan 14	10:30-11 a.m.	AAC
431123-C	Th	Jan 14	11-11:30 a.m.	AAC
431123-D	Th	Jan 14	11:30 a.m.-12 p.m.	AAC
431122-A	Tu	Feb 9	10-10:30 a.m.	TWRC
431122-B	Tu	Feb 9	10:30-11 a.m.	TWRC
431122-C	Tu	Feb 9	11-11:30 a.m.	TWRC
431122-D	Tu	Feb 9	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
431123-E	Th	Mar 11	10-10:30 a.m.	AAC
431123-F	Th	Mar 11	10:30-11 a.m.	AAC
431123-G	Th	Mar 11	11-11:30 a.m.	AAC
431123-H	Th	Mar 11	11:30 a.m.-12 p.m.	AAC
431122-E	Tu	Apr 13	10-10:30 a.m.	TWRC
431122-F	Tu	Apr 13	10:30-11 a.m.	TWRC
431122-G	Tu	Apr 13	11-11:30 a.m.	TWRC
431122-H	Tu	Apr 13	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC

## TECHNOLOGY CLASSES CONTINUED

### PRIVATE ONE-ON-ONE COMPUTER INSTRUCTION

Use our computers, bring your laptop or Android phone to learn whatever you want. Call 720-977-5777 or 303-255-7850 to make an appointment.  
Hourly Fees: \$30R/\$35NR. Locations: AAC/TWRC and Virtual

### LAPTOP WORKSHOPS

Call 720-977-5777 or 303-255-7850 to make an appointment.

Jan 12, Mar 9 TWRC

Feb 11, Apr 8 AAC

## ■ WELLNESS CLASSES

### MASTER YOUR METABOLISM WITH ESSENTIAL OILS

Learn what essential oils are and how to use them safely in helping your metabolism. Fees \$30R/\$33NR

436421-A We Jan 20 5:45-6:45 p.m. TWRC/VIRTUAL

### NATURAL CLEANING PRODUCTS

Learn the basics of cleaning with essential oils and leave with practical how-to tips and your own bathroom scrub. Fees: \$27R/\$30NR

436419-C Sa Apr 10 9:30-10:30 a.m. TWRC

### ESSENTIAL OILS 101

Learn about essential oils, what they are, how they work and how to use them effectively. Fees: \$20R/\$23NR

436418-A Sa Feb 13 9:30-10:30 a.m. TWRC

### ENERGY CODES

Learn how to stay calm on the inside, despite the craziness on the outside!  
Fees: \$25R/\$27NR

436413-A Tu Feb 16 5:45-7:45 p.m. TWRC

436413-B Sa Apr 24 9:30-11:30 a.m. VIRTUAL

### GRIEF RECOVERY ACTION CLASS

People dealing with any type of loss have benefited from this class. In this 8-week program, you will learn how to complete the relationship and live a fuller life. Taught by Regula Grenier, a certified grief recovery method instructor.

Fee: \$195R/NR

438401-A Tu Jan 19-Mar 9 9-11 a.m. TWRC

# YOUTH ENRICHMENT

## ■ MY FIRST ABRAKADOODLE CLASS | AGES 1½-4

This "My First" series introduces new art experiences to our Twoosy Doodlers. The focus is on exploration! These activities are designed to provide opportunities for the Twoosys to touch, feel, hear, see and explore while building fine motor skills, language, creativity and cognitive skills. An adult must attend with a child. Supply Fee: \$8R/NR due to the instructor on the first day of class. Fees: \$60R/NR

### TELL ME A STORY

What story does your artwork tell? We'll use Model Magic® to create our own storyteller dolls and more. Our artwork takes on a 3-dimensional effect with shapes that pop off the page.

463700-B      Th      Apr 1- 22      9:30-10:15 a.m.      TWRC

### WOW EFFECTS

This class introduces new art experiences to the youngest of doodlers. Activities are designed to provide opportunities to touch, feel, hear, see and explore.

463701-A      Th      Jan 14-Feb 4      9:30-10:15 a.m.      VIRTUAL

463701-B      Mo      Feb 15-Mar 8      9:30-10:15 a.m.      CRC

### SOMETHING'S FISHY ABOUT OUR ART

From fish signs to colorful underwater scenes to cats dreaming of fish, those scaly swimmers are all around us. Our art is as distinctive as it is sparkly, pearly and full of visual texture! *No class April 12.*

463702-A      Th      Feb 18-Mar 11      9:30-10:15 a.m.      TWRC

463702-B      Mo      Mar 29-Apr 26      9:30-10:15 a.m.      CRC

## ■ MASTER ARTISTS ONLINE CLASS | AGES 3-12

Order an Abrakadoodle Do-It-At-Home DoodleKit™ that includes 5 lessons inspired by famous artists and all the art materials needed. These lessons are easy to follow and include online classes taught by our Abrakadoodle instructor at no additional cost! Your child will create masterpieces using different art techniques and art materials. Learn about Surrealism, Pop Art, Minimalism and much more. Create a close-up view flower like Georgia O'Keefe! Learn to draw a repeated vibrant image just like Jim Dine and create a cat with simple lines and colors mimicking Joan Miró art. Materials include tempera paint, watercolors, oil pastels, paper, and more! Fees: \$75R/NR

463704-A      Ages 3-5      Mo      Jan 11-Feb 8      10-11:15 a.m.      VIRTUAL

463703-A      Ages 6-12      Sa      Jan 16-Feb 13      10-11:15 a.m.      VIRTUAL

## ■ ABRAKADOODLE DID YOU SAY CLAY? | AGES 5-10

Roll, pinch, pat, press, paint and sculpt your way through this creative series that features projects with Crayola Air-Dry Clay®, Model Magic® and Modeling Clay®. We learn about the cultures of Italy, China, Turkey and Africa's Zulu tribe by making beads, tiles and masks. Sculptors Jean Dubuffet and Lucien den Arend will inspire you to sculpt with colorful shapes and designs. The fun will continue with leapin' lizards, monsters and more! Fees: \$90R/NR

463705-A      Sa      Mar 6-Apr 10      10-11:15 a.m.      TWRC

## ABRAKADOODLE CLASSES CONTINUED

### ■ ABRAKADOODLE EXTREME STEAM ART CAMP | AGES 5-10

School is out so come create! Spend the day with Abrakadoodle and let your imagination and creativity flow! Boys and girls will learn how Science, Technology, Engineering, and Math concepts inspire innovative Art creations! Be an EXTREME artist, explore art techniques, play games and make new friends! Supply fee: \$20 due to the instructor on the first day of class. Fees:\$250R/NR

463706-A      Mo-Fr      Mar 22-26      9 a.m.- 4 p.m.      CRC

### ■ **NEW!** ADVANCED CARE CPR BABYSITTING COURSE | AGES 11-14

This course is designed for the pre-teen and helps them to prepare for those first babysitting opportunities. Students will learn to identify their own responsibilities, personal safety and basic childcare such as routine childcare duties (feeding, bathing, and diapering). They will also learn basic child development and be able to provided activities for the developmental stages. An additional focus will be on home and fire safety, and prevention and treatment of common injuries. Certification in Pediatric CPR/First Aid included. Fees: \$65R/NR

416901-A      Sa      Jan 9      9 a.m.-3 p.m.      CRC

416901-B      Sa      Mar 13      9 a.m.-3 p.m.      TWRC

### ■ GALLERY ON THE GO: ARTSY KIDS | AGES 6-14

Kids love to paint and be creative, but the thought of getting out the craft supplies and cleaning up after makes you twitch! Artsy Kids is perfect for getting the kids out of the house, to socialize and create. Painters follow simple step-by-step instructions. It's not a painting class, it's a painting party! Guaranteed to bring out creativity, fun and laughter! Artwork is pre-selected, but creativity is encouraged! If you have any questions about this course offering, please email Mandy@GalleryOnTheGo.com. Class fee includes all supplies, instruction, snacks and fun! Fees: \$18R/\$22NR

416902-A      We      Jan 20      5:30-7:30 p.m.      CRC

416902-B      We      Feb 17      5:30-7:30 p.m.      CRC

416902-C      We      Mar 17      5:30-7:30 p.m.      CRC

416902-D      We      Apr 21      5:30-7:30 p.m.      CRC

## CLASS LOCATIONS

Active Adult Center . . . . . AAC

Carpenter Recreation Center . . . . . CRC

Thornton Arts & Culture Center . . . . . TACC

Thornton Community Building . . . . . TCB

Thornton Community Center . . . . . TCC

Trail Winds Recreation Center . . . . . TWRC

## ■ JUMPBUNCH: FIT & FUN PARENT-TOT CLASS | AGES 1½-3½

Our movement-based curriculum is specially designed to help your toddler build self-confidence, motor skills, coordination, body control and balance! JumpBunch® provides your toddler the opportunity to explore a wide range of sports, fitness and movement-based activities, while also reinforcing the fundamentals for this age group like colors, shapes, animals, counting and more! Enjoy this time with your child, as you watch them grow, learn and play all while having the time of their life. Fees: \$36R/\$43NR, 4-weeks; \*\$27R/\$32NR, 3-weeks

### Themes: Chicken Toss, Fishing, Winter Parachute, Hula Hoopla

417900-A1	We	Jan 6-27	5:30-6 p.m.	CRC
417900-A2	Th	Jan 7-28	11-11:30 a.m.	TWRC

### Themes: Super Bowl, Cheers, Have A Heart, Scarf Toss

417900-B1	We	Feb 3-24	5:30-6 p.m.	CRC
417900-B2	Th	Feb 4-25	11-11:30 a.m.	TWRC

### Themes: March Madness, Baggo, Step Aerobics, Ping Pong

417900-C1	We	Mar 3-31	5:30-6 p.m.	CRC	<i>No class March 24.</i>
417900-C2	Th	Mar 4-Apr 1	11-11:30 a.m.	TWRC	<i>No class March 25.</i>

### Themes: Crazy Races, Field Day, Golf, Flying Discs

417900-C1*	We	Apr 7-28	5:30-6 p.m.	CRC	<i>No class April 14.</i>
417900-C2	Th	Apr 8-29	11-11:30 a.m.	TWRC	

## ■ JUMPBUNCH: INTRO TO SPORTS | AGES 3½-7

JumpBunch® gets children active and engaged through exploration and hands-on learning. Our preschool curriculum encourages movement and play by introducing a wide-range of sports while providing children the opportunity to explore their bodies and abilities. You will notice your child's physical and emotional being evolve which will start them on the path of living a healthy and happy life.

### Themes: Chicken Toss, Fishing, Winter Parachute, Hula Hoopla

417902-A1	We	Jan 6-27	6-6:30 p.m.	CRC	\$36R/\$43NR
417902-A2	Th	Jan 7-28	10:15-11 a.m.	TWRC	\$40R/\$48NR

### Themes: Super Bowl, Cheers, Have A Heart, Scarf Toss

417902-B1	We	Feb 3-24	6-6:30 p.m.	CRC	\$36R/\$43NR
417902-B2	Th	Feb 4-25	10:15-11 a.m.	TWRC	\$40R/\$48NR

### Themes: March Madness, Baggo, Step Aerobics, Ping Pong

417902-C1	We	Mar 3-31	6-6:30 p.m.	CRC	\$36R/\$43NR	<i>No class March 24.</i>
417902-C2	Th	Mar 4-Apr 1	10:15-11 a.m.	TWRC	\$40R/\$48NR	<i>No class March 25.</i>

### Themes: Crazy Races, Field Day, Golf, Flying Discs

317902-C1	We	Apr 7-28	6-6:30 p.m.	CRC	\$27R/\$32NR	<i>No class April 14.</i>
417902-C2	Th	Apr 8-29	10:15-11 a.m.	TWRC	\$40R/\$48NR	

## ■ KINDERMUSIK | AGES 1-5

### MIRA, ROYAL DETECTIVE EXPERIENCE | AGES 2-5

Who's ready to rock out with Disney Junior? Join Mira and Kindermusik for this one-of-a-kind music and movement class where we'll travel to a magical Indian-inspired world, sing, dance, learn, and solve mysteries together. Spaces are limited, so grab yours today! Fee: \$15R/NR

413702-A Tu Mar 16 10:15-11 a.m. TWRC

### LEVEL 1 | AGES 1-2

Is your baby walking - walking - walking? No need to sit in the circle, Kindermusik understands that walkers need to get up and move around the room! You and your new walker will love singing, listening, instrument play, storytime, pretend play and creative movement. A \$10 Kindermusik MP3 fee is due at first class. Fees: \$50R/\$60NR

#### Playtime

From *Pop! Goes the Weasel* to *Gang-Goo Went The Little Green Frog*; your one-year-old will learn from the repetition as we sing, play and do it again!

413700-A Tu Jan 12-Feb 2 9:15-10 a.m. TWRC

#### I Can Do That!

Boost your toddler's skills and confidence as we clap, stomp and move to the beat and even dance a one-year-old's *Hokey-Pokey*!

413700-B Tu Feb 9-Mar 2 9:15-10 a.m. TWRC

#### Big Backyard

A park theme is relatable inspiration for exploring gross motor movements like grasshoppers hopping, and fine motor movements like toes wiggling in the sand.

413700-C Tu Apr 6-27 9:15-10 a.m. TWRC

### LEVEL 2 | AGES 2-3

This class is for busy parents trying to bond with your even busier tots! You'll cherish "our time" to sing, listen, explore instruments, enjoy literature and discover movement - together! A \$10 Kindermusik MP3 fee is due at first class. Fees: \$50R/\$60NR

#### Silly All Over

As the music cues us for stop-and-go or up-and-down, you and your toddler will get silly with sound like boing, rattle and squeak, and count backwards with *Five Little Monkeys*!

413701-A Tu Jan 12-Feb 2 10:15-11 a.m. TWRC

#### Marvelous Me

Encourage your toddler's exploration of self-awareness and self-esteem as we practice moving in personal space, labeling body movements like up-and-down, and following directions in *Head, Shoulders, Knees & Toes*.

413701-B Tu Feb 9-Mar 2 10:15-11 a.m. TWRC

## Down On The Ground

Let nature be your toddler's guide as we discover the creatures who live on the ground. From squirrels to bunnies to bears, the music will lead you and your toddler through animal movements and sounds.

413701-C      Tu                      Apr 6-27                      10:15-11 a.m.                      TWRC

## ■ PLAY-WELL TEKNOLOGIES | AGES 5-10

### STEM FUNDAMENTALS WITH LEGO®

Master your engineering skills with Play-Well TEKnologies and tens of thousands of LEGO® parts! Apply real-world concepts in physics, engineering, and architecture through engineer-designed projects. Design and build as never before and explore your craziest ideas. Creators cannot take projects home.

Fees: \$88R/NR

413713-A      We                      Jan 20-Feb 10                      4-5:30 p.m.                      CRC

### MINECRAFT ENGINEERING WITH LEGO®

Bring Minecraft to life using tens of thousands of LEGO® parts! Build engineer-designed projects such as a Creeper, a Lava Trap, and a Minecart. Create your favorite Minecraft mobs, tools, and objects with the guidance of an experienced Play-Well instructor. Creators cannot take projects home. Fee: \$88R/NR

413714-A      We                      Feb 24-Mar 17                      4-5:30 p.m.                      CRC

### Jedi Engineering with LEGO®

The Force Awakens in this introductory engineering course for young Jedi! Explore engineering principles with LEGO® materials as we construct the Ewok Village on Endor, fly through space on our X-Wings, and defend the Echo Base on Hoth. Create motorized and architectural projects with imagination and engineering to defeat the Empire! Creators cannot take projects home.

Fees: \$30R/NR

413715-A      Sa                      Apr 24                      9 a.m.-12 p.m.                      CRC







**THORNTON**  
PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

NOTAS:

## Maravilloso yo

Anímate a su niño a explorar la conciencia de sí mismo y la autoestima mientras practicamos el moverse en el espacio personal, etiquetar los movimientos corporales como arriba y abajo y seguir instrucciones en la cabeza, los hombros, las rodillas y los pies.

413701-B Ma Feb 9-Mar 2 10:15-11 a.m. TWRC

**Abajo en el suelo**

Deje que la naturaleza sea la guía de su niño pequeño mientras descubrimos las criaturas que viven en el suelo. Desde ardillas hasta conejitos y osos, la música lo guiará a usted y a su niño a través de los movimientos y sonidos de los animales.

413701-C Ma Abr 6-27 10:15-11 a.m. TWRC

**FUNDAMENTOS DE STEM CON LEGO®**

Domina tus habilidades de ingeniería con Play-Well Technologies y decenas de miles de piezas LEGO®! Se aplicarán conceptos del mundo real en física, ingeniería y arquitectura a través de proyectos diseñados por ingenieros. Diseña y construye como nunca antes y explora tus ideas más locas. Los creadores no pueden llevarse proyectos a casa. Tarifas: \$88R/NR

413713-A MI Ene 20-Feb 10 4-5:30 p.m. CRC

**INGENIERÍA DE MINECRAFT CON LEGO®**

!Da vida a Minecraft con decenas de miles de piezas LEGO®! Construye proyectos diseñados por ingenieros como un Creeper, una Trampa de lava y un Minecart. Crea tus mobs, herramientas y objetos favoritos de Minecraft con la guía de un instructor experimentado de Play-Well. Los creadores no pueden llevarse proyectos a casa. Tarifa: \$88R/NR

413714-A MI Feb 24-Mar 17 4-5:30 p.m. CRC

**Ingeniería Jedi con LEGO®**

!El Despertar de la Fuerza en este curso de introducción a la ingeniería para jóvenes Jedi! Explora los principios de ingeniería con materiales LEGO® mientras construimos la Villa Ewok en Endor, volamos por el espacio en nuestros X-Wings y defendemos la Base Echo en Hoth. Crea proyectos motorizados y arquitectónicos con imaginación e ingeniería para derrotar al Imperio! Los creadores no pueden llevarse proyectos a casa. Tarifas: \$30R/NR

413715-A Sa Abr 24 9 a.m.-12 p.m. CRC

## ■ KINDERMUSIK I EDADES 1-5

### MIRA, EXPERIENCIA REAL DE DETECTIVE I EDADES 2-5

¿Quién está listo para rockear con Disney Junior? Únete a Mira y a Kindermusik en esta clase de música y movimiento única en la que viajaremos a un mundo mágico con inspiración en la India, cantaremos, bailaremos, aprenderemos y resolveremos misterios juntos. Los espacios son limitados, así que agarra el tuyo hoy! Tarifa: \$15R/NR

413702-A Ma Mar 16 10:15-11 a.m. TWRC

### NIVEL 1 I EDADES 1-2

¿Su bebé camina, camina y camina? No es necesario sentarse en el círculo, Kindermusik entiende que los caminantes deben levantarse y moverse por la habitación! A usted y a su nuevo caminante les encantará cantar, escuchar, tocar instrumentos, contar cuentos, simular juegos y el movimiento creativo. Se debe pagar una tarifa de \$10 para Kindermusik MP3 en la primera clase.  
Tarifas: \$50R/\$60NR

### Tiempo de Juego

!De papá! Va la Comadreja a Gang-Goo Fue la pequeña rana verde! Su hijo de un año aprenderá de la repetición mientras cantamos, jugamos y lo hacemos de nuevo!

413700-A Ma Ene 12-Feb 2 9:15-10 a.m. TWRC

### !Yo puedo hacer eso!

Aumente las habilidades y la confianza de su niño mientras aplaudimos, pisoteamos y nos movemos al ritmo e incluso bailamos el Hokey-Pokey para niños de un año.

413700-B Ma Feb 9-Mar 2 9:15-10 a.m. TWRC

### El gran patio trasero

El tema del parque es una inspiración para explorar los movimientos motores gruesos como el salto de los saltamontes, y los movimientos motores finos como el meneo de los dedos de los pies en la arena.

413700-C Ma Abr 6-27 9:15-10 a.m. TWRC

### NIVEL 2 I EDADES 2-3

!Esta clase es para madres-padres ocupados que intentan vincularse con sus niños que están aún más ocupados! Apreciará "nuestro tiempo" para cantar, escuchar, explorar instrumentos, disfrutar de la literatura y descubrir el movimiento, ¡juntos! Se debe pagar una tarifa de \$10 para Kindermusik MP3 en la primera clase. Tarifas: \$50R/\$60NR

### Tonterías por todas partes

A medida que la música nos indique que nos detenemos o subamos y bajemos, usted y su niño se divertirán con sonidos como el boing, el cascabeleo y el chirrido, ¡y contarán hacia atrás con la canción de Cinco Pequeños Monos!

413701-A Ma Ene 12-Feb 2 10:15-11 a.m. TWRC

## ■ JUMPBUNCH: CLASE DE APTITUD Y DIVERSIÓN PARA MADRE-PADRE-HIJOS I EDADES 1½-3½

Nuestro plan de estudios basado en el movimiento está especialmente diseñado para ayudar a su niño a desarrollar confianza en sí mismo, habilidades motoras, coordinación, control corporal y equilibrio. Jumpbunch® le brinda a su niño pequeño la oportunidad de explorar una amplia gama de deportes, actividades físicas y actividades basadas en el movimiento, al tiempo que refuerza los fundamentos para el grupo en estas edades, como colores, formas, animales, contar y más. Disfrute de este tiempo con su hijo, mientras lo ve crecer, aprender y jugar, todo ello mientras se divierte como nunca. Tarifas: \$36R/\$43NR, 4 semanas; \*\$27R/\$32NR, 3 semanas

### Temas: Lanzamiento de pollo, Pesca, Paracaidas de invierno, Hula Hoopla

417900-A1	M!	Ene 6-27	5:30-6 p.m.	CRC
417900-A2	Ju	Ene 7-28	11-11:30 a.m.	TWRC
417900-B1	M!	Feb 3-24	5:30-6 p.m.	CRC
417900-B2	Ju	Feb 4-25	11-11:30 a.m.	TWRC

### Temas: Locura de Marzo, Baggio, Aeróbicos de paso, Ping Pong

417900-C1	M!	Mar 3-31	5:30-6 p.m.	CRC
417900-C2	Ju	Mar 4-Abr 1	11-11:30 a.m.	TWRC
417900-C1*	M!	Abr 7-28	5:30-6 p.m.	CRC
417900-C2	Ju	Abr 8-29	11-11:30 a.m.	TWRC

### Temas: Carreras Locas, Día de Campo, Golf, Discos voladores

417902-A1	M!	Ene 6-27	6-6:30 p.m.	CRC
417902-A2	Ju	Ene 7-28	10:1-5-11 a.m.	TWRC
417902-B1	M!	Feb 3-24	6-6:30 p.m.	CRC
417902-B2	Ju	Feb 4-25	10:1-5-11 a.m.	TWRC

### Temas: Locura de Marzo, Baggio, Aeróbicos de paso, Ping Pong

417902-C1	M!	Mar 3-31	6-6:30 p.m.	CRC
417902-C2	Ju	Mar 4-Abr 1	10:1-5-11 a.m.	TWRC
417902-C1	M!	Mar 3-31	6-6:30 p.m.	CRC
417902-C2	Ju	Mar 4-Abr 1	10:1-5-11 a.m.	TWRC

### Temas: Carreras Locas, Día de Campo, Golf, Discos voladores

417902-C1	M!	Abr 7-28	6-6:30 p.m.	CRC
417902-C2	Ju	Abr 8-29	10:1-5-11 a.m.	TWRC

## CONTINUACIÓN DE LAS CLASES DE ABRKADOODLE

## ■ CAMPAMENTO DE ARTE EXTREMO STEM ABRKADOODLE

## EADAES 5-10

!La escuela terminó, así que ven a crear! Pasa el día con Abtrakadoodle y deja

fluir tu imaginación y creatividad! Los niños y niñas aprenderán cómo los

conceptos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas inspiren creaciones

artísticas innovadoras! Sé un artista EXTREMO, explora técnicas artísticas,

juega y haz nuevos amigos! Cuota por los materiales: \$20 a pagar al instructor el

primer día de clase. Tarifas: \$250R/NR

463706-A Lu-Vi Mar 22-26 9 a.m.- 4 p.m. CRC

■ **¡NUEVO!** CURSO DE CUIDADO AVANZADO DE RCP PARA NIÑERAS

## EADAES 11-14

Este curso está diseñado para preadolescentes y les ayuda a prepararse para

esas primeras oportunidades de cuidar niños. Los estudiantes aprenderán

a identificar sus propias responsabilidades, seguridad personal y cuidado

infantil básico, como las tareas rutinarias del cuidado infantil (alimentar, bañar

y cambiar pañales). También aprenderán el desarrollo básico del niño y podrán

proporcionar actividades para las etapas de desarrollo. Se dará un enfoque

adicional en la seguridad del hogar y contra incendios, y la prevención y el

tratamiento de lesiones comunes. Certificación en RCP pediátrica/primeros

auxilios incluida. Tarifas: \$65R/NR

416901-A Sá Ene 9 9 a.m.-3 p.m. CRC

416901-B Sá Mar 13 9 a.m.-3 p.m. TWRC

## ■ GALERÍA SOBRE LA MARCHA: NIÑOS ARTÍSTICOS I EADAES 6-14

A los niños les encanta pintar y ser creativos, pero la idea de sacar los

materiales para manualidades y limpiar después te pone nervioso! el programa

Niños Artísticos (Artsy Kids) es perfecto para sacar a los niños de la casa,

socializar y crear. Los pintores siguen sencillas instrucciones paso a paso. ¡No

es una clase de pintura, es una fiesta de pintura! Se garantiza el sacar a relucir la

creatividad, la diversión y la risa! Las obras de arte están preseleccionadas, pero

se fomenta la creatividad! Si tiene alguna pregunta sobre este curso, envíe un

correo electrónico a Mandy@GalleryOnTheGo.com! La tarifa de la clase incluye

todos los útiles, instrucción, refrigerios y diversion! Tarifas: \$18R/\$22NR

416902-A MI Ene 20 5:30-7:30 p.m. CRC

416902-B MI Feb 17 5:30-7:30 p.m. CRC

416902-C MI Mar 17 5:30-7:30 p.m. CRC

416902-D MI Abr 21 5:30-7:30 p.m. CRC

## UBICACIONES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos..... AAC

Centro Recreativo Carpenter..... CRC

Centro de Arte y Cultura de Thornton..... TACC

Edificio Comunitario de Thornton..... TCB

Centro Comunitario de Thornton..... TCC

Centro Recreativo Trail Winds..... TWRC

# PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO JUVENIL

## ■ MI PRIMER CLASE DE ABRAKADOODLE I EDADES 1½-4

En la serie "Mi Primer" se presentan nuevas experiencias artísticas para nuestros pequeños! El enfoque está en la exploración! Estas actividades están diseñadas para brindar oportunidades para que los chiquitines toquen, sientan, escuchen, vean y exploren mientras desarrollan habilidades motoras finas, lenguaje, creatividad y habilidades cognitivas. Un adulto debe asistir con un niño. Cuota por los materiales: \$8R / NR que se tienen que pagar al instructor el primer día de clase. Tarifas: \$60R/NR

### CUÉNTAME UNA HISTORIA

¿Qué historia cuenta tu obra de arte? Usaremos Model Magic® para crear nuestras propias muñecas narradoras y más. Nuestra obra de arte adquiere un efecto tridimensional con formas que salen de la página.

463700-B Ju Abr 1- 22 9:30-10:15 a.m. TWRC

### EFFECTOS WOW

Esta clase presenta nuevas experiencias artísticas a los garabateadores más jóvenes. Las actividades están diseñadas para brindar oportunidades para tocar, sentir, oír, ver y explorar.

463701-A Ju Ene 14-Feb 4 9:30-10:15 a.m. VIRTUAL  
463701-B Lu Feb 15-Mar 8 9:30-10:15 a.m. CRC

### HAY ALGO SOSPECHOSO EN NUESTRA ARTE

Desde señales de peces hasta coloridas escenas submarinas y gatos soñando con peces, esos escamosos nadadores están a nuestro alrededor. Nuestro arte es tan distintivo como brillante, perlado y lleno de textura visual. *No hay clase el 12 de abril.*

463702-A Ju Feb 18-Mar 11 9:30-10:15 a.m. TWRC  
463702-B Lu Mar 29-Abr 26 9:30-10:15 a.m. CRC

### ■ CLASE EN LÍNEA PARA ARTISTAS MAESTROS I EDADES 5-10

Mitos, leyendas y cuentos emocionantes de todo el mundo inspiran a las Solicite un Doodlekit™ de Abtrakadoodle "hágalo-en-casa" que incluye 5 lecciones inspiradas en artistas famosos y todos los materiales de arte necesarios. Estas lecciones son fáciles de seguir e incluyen clases en línea impartidas por nuestro instructor de Abtrakadoodle sin costo adicional. Su hijo crea obras maestras utilizando diferentes técnicas y materiales artísticos. Aprenderán sobre surrealismo, arte pop, minimalismo y mucho más. ¡Podrán crear una flor en primer plano como Georgia O'Keeffe! Aprenderán a dibujar una imagen vibrante repetida como Jim Dine y crear un gato con líneas y colores simples que imiten el arte de Joan Miró. Los materiales incluyen pintura al temple, acuarelas, pasteles al óleo, papel y más. Tarifas: \$75 R/NR

463704-A Edades 3-5 Lu Ene 11-Feb 8 10-11:15 a.m. VIRTUAL  
463703-A Edades 6-12 Sá Ene 16-Feb 13 10-11:15 a.m. VIRTUAL

### ■ ¿DIJISTE ARCILLA? ABRAKADOODLE I EDADES 5-10

Enrolle, pellizque, toque, presione, pinte y esculpa a su manera a través de esta serie creativa que presenta proyectos con Crayola Air-Dry Clay®, Model Magic® y Modeling Clay®. Aprendemos sobre las culturas de Italia, China, Turquía y la tribu zulú de África haciendo cuentas, azulejos y máscaras. Los escultores Jean Dubuffet y Lucien de la Hire inspirarán a esculpir con formas y diseños coloridos. La diversión continuará con lagartijas saltarinas, monstruos y más!

463705-A Sá Mar 6-Abr 10 10-11:15 a.m. TWRC

## CONTINUACIÓN DE LAS CLASES DE TECNOLOGÍA

### INSTRUCCIÓN DE COMPUTADORA PRIVADA PERSONALIZADA

Utilice nuestras computadoras o traiga su computadora portátil o teléfono Android para aprender lo que usted guste. Llame al 720-977-5777 o al 303-255-7850 para programar una cita. Tariffas por hora: \$30R / \$35NR. Ubicaciones: AAC/TWRC y Virtual

### TALLERES DE COMPUTADORAS PORTÁTILES

Llame al 720-977-5777 o al 303-255-7850 para programar una cita.  
Ene 12, Mar 9 TWRC  
Feb 11, Abr 8 AAC

### ■ CLASES DE BIENESTAR

#### DOMINE SU METABOLISMO CON ACEITES ESENCIALES

Aprenda qué son los aceites esenciales y cómo usarlos de manera segura para ayudar a su metabolismo. Tariffas: \$30R/\$33NR  
436421-A MI Ene 20 5:45-6:45 p.m. TWRC/VIRTUAL

#### PRODUCTOS NATURALES DE LIMPIEZA

Aprenda los conceptos básicos de la limpieza con aceites esenciales y salga con consejos prácticos y su propio exfoliante para el baño. Tariffas: \$27R/\$30NR  
436419-C Sã Abr 10 9:30-10:30 a.m. TWRC

#### ACEITES ESENCIALES 101

Aprenda sobre los aceites esenciales, qué son, cómo funcionan y cómo usarlos de manera efectiva. Tariffas: \$20R/\$23NR  
436418-A Sã Feb 13 9:30-10:30 a.m. TWRC

#### CÓDIGOS ENERGÉTICOS

!Aprenda a mantener la calma por dentro, a pesar de la locura por fuera!  
Tariffas: \$25R/\$27NR

436413-A Ma Feb 16 5:45-7:45 p.m. TWRC  
436413-B Sã Abr 24 9:30-11:30 a.m. VIRTUAL

#### CLASES DE ACCIÓN SOBRE LA RECUPERACIÓN POR DUELO

Las personas que enfrentan cualquier tipo de pérdida se han beneficiado de esta clase. En este programa de 8 semanas, aprenderá cómo completar la relación y vivir una vida más plena. Impartido por Regula Grenier, instructora certificada del método de recuperación del duelo. Tariffa: \$195R/NR  
438401-A Ma Ene 19-Mar 9 9-11 a.m. TWRC

## GESTIÓN DE SUS PROPIEDADES DE ALQUILER:

### APRENDA CÓMO EVITAR PROBLEMAS Y VACANTES

Aprenda a seleccionar a sus posibles inquilinos y a evitar que entren los malos. Tenga en cuenta lo que se debe y no se debe hacer al tratar con inquilinos. Si debe desalojar, ¿cómo? Tenga un grupo de personal de servicio calificado que responda rápidamente. Explicaremos cómo mantener su propiedad alquilada cuando otros tienen vacantes. También revisamos las Leyes de Vivienda Justa. ¿Es la administración de propiedades profesional para usted? Se incluye una copia de un contrato de arrendamiento utilizado en más de 400 unidades de vivienda. Esta clase es impartida por Jim Flint, CRS, un veterano con más de 35 años de experiencia en bienes raíces de inversión en Denver, y Tyler Howell, un administrador de propiedades veterano de 10 años que actualmente administra más de 400 unidades. Si tiene preguntas, llame a Jim Flint al 303-759-2222. Hay una tarifa de materiales de \$20 que debe pagarse al instructor al comenzar la clase. Tarifas: \$5R/\$6NR

### SEMINARIO LEGAL SOBRE TESTAMENTOS

416914-A	Ju	Mar 4	5:45-9 p.m.	CRC
41690A	Ju	Ene 14	6-9 p.m.	CRC
41690B	Ma	Feb 9	1-4 p.m.	CRC
41690C	Sa	Mar 13	1-4 p.m.	CRC
41690D	Mi	Abr 21	1-4 p.m.	CRC

## ■ CLASES DE TECNOLOGÍA

### LABORATORIO DE TELÉFONOS INTELIGENTES ANDROID

Concorte una cita para que venga a solucionar los problemas de su teléfono Android. Tarifas: \$12R/\$14NR

431123-A	Ju	Ene 14	10-10:30 a.m.	AAC
431123-B	Ju	Ene 14	10:30-11 a.m.	AAC
431123-C	Ju	Ene 14	11-11:30 a.m.	AAC
431123-D	Ju	Ene 14	11:30 a.m.-12 p.m.	AAC
431122-A	Ma	Feb 9	10-10:30 a.m.	TWRC
431122-B	Ma	Feb 9	10:30-11 a.m.	TWRC
431122-C	Ma	Feb 9	11-11:30 a.m.	TWRC
431122-D	Ma	Feb 9	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
431123-E	Ju	Mar 11	10-10:30 a.m.	AAC
431123-F	Ju	Mar 11	10:30-11 a.m.	AAC
431123-G	Ju	Mar 11	11-11:30 a.m.	AAC
431123-H	Ju	Mar 11	11:30 a.m.-12 p.m.	AAC
431122-E	Ma	Abr 13	10-10:30 a.m.	TWRC
431122-F	Ma	Abr 13	10:30-11 a.m.	TWRC
431122-G	Ma	Abr 13	11-11:30 a.m.	TWRC
431122-H	Ma	Abr 13	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC



**■ CLASES DE CRIANZA****PARA MADRES-PADRES DE NIÑOS DE 3 A 7 AÑOS DE EDAD****TALLER DE LO REALMENTE ESENCIAL DURANTE LA MATERNIDAD**

Este curso fue diseñado por mamás, para mamás, para animarse mutuamente durante la experiencia de la maternidad. Las investigaciones indican que la conexión social mejora su bienestar físico, mental y emocional. Este taller mejorará sus estrategias de comunicación, sus habilidades de gestión del estrés y el tiempo y cambiará su autoconcepto general. Las clases estarán a cargo de una enfermera titulada capacitada del Departamento de Salud de Tri-County. Se ofrecerá el uso de nuestro centro de cuidado infantil. El costo del cuidado de niños es de \$3 por hora para el primer niño, \$1.50 por hora por niño adicional. Se requiere preinscripción para esta clase gratuita. *No habrá clase el 14 de abril.*

418302-A MI Ene 13-Mar 3 12-1 p.m. CRC  
418302-B MI Mar 24-May 5 10-11:30 a.m. CRC

**ALIADOS EN LA CRIANZA DE LOS HIJOS**

?Buscas algo divertido para hacer con sus pequeños? El Departamento de Salud de Tri-County (TCHD) organizará esta clase GRATUITA de apoyo para madres-padres de bebés y niños pequeños. Traiga a su bebé o niño pequeño de 0 a 3 años para juegos, manualidades y bocadillos mientras entabla nuevas amistades con otras madres-padres de familia. Este grupo estará dirigido por una enfermera registrada capacitada de TCHD. Sin cita previa, no es necesario registrarse. ¡Gratis!

Miércoles, a partir del 4 de enero de 2021 10-11:30 a.m. TCB

**ESTRATEGIAS POSITIVAS DE DISCIPLINA**

Aprenda estrategias efectivas para usar técnicas de disciplina positiva. Tarifas: \$13R/\$15NR

436416-A MI Feb 24 6-7 p.m. TWRC

**RUTINAS POR LA MAÑANA Y A LA HORA DE DORMIR**

Aprenda estrategias efectivas para superar las dificultades de la hora de dormir y por la mañana. Salga de esta clase con herramientas para ayudar a sus hijos a incorporarse a una rutina más libre de estrés. Este taller es facilitado por Jenita Lyons, que es una madre trabajadora ocupada, entrenadora de salud certificada, facilitadora de paternidad positiva y tiene una maestría en educación para la salud comunitaria. Tarifas: \$13R/\$15NR

436414-A LU Mar 22 6-7 p.m. TWRC

**■ CURSOS DE BIENES RAÍCES****FUNDAMENTOS DE LA INVERSIÓN INMOBILIARIA: CÓMO APROVECHAR ESTE MERCADO DE COMPRADORES Y EL BENEFICIO EN LOS BIENES RAÍCES**

!Sea su propio jefe y que nunca lo despidan! Aprenda a comprar casas en ventas de ejecución hipotecaria, cuánto dinero se necesita y cómo ofertar. Aprenda cómo obtener el 10% o más de su dinero, los intercambios 1031 y los intercambios inversos, y cómo reducir sus impuestos sobre la renta. Puedes obtener flujo de efectivo desde el primer día. Aprenda un enfoque analítico para invertir y cómo invertir en mini almacenamientos de flujo de efectivo. Se incluye una reunión individual con el instructor. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 35 años de experiencia en bienes raíces en cinco estados. Si tiene preguntas, llame a Jim Flint al 303-759-2222. Hay una tarifa por los materiales de \$20 que debe pagar al instructor al comenzar de la clase. Tarifas: \$5R/\$6NR

416915-A MA Mar 2 5:45-9 p.m. CRC

## ■ CURSO DE CONCLUSIÓN DE SEGURIDAD EN INTERNET PARA CAZADORES

Los estudiantes completan una parte del curso en línea a su conveniencia. Esto debe completarse antes de la parte impartida en el aula. Pase cinco horas en el aula segundas de ejercicios de tiro en vivo (fuera del sitio). Cubriremos las leyes y regulaciones de Colorado, tendremos ejercicios prácticos y terminaremos con una prueba escrita. Tarifas: \$10R/NR

Do	Ene 17	1-6 p.m.	CRC
Do	Feb 21	1-6 p.m.	CRC
Do	Mar 21	1-6 p.m.	CRC
Do	Abr 25	1-6 p.m.	CRC

Para registrarse, visite: <http://register-ed.com/programmes/colorado/>  
99-colorado-hunter-education-internet-conclusion-course.

## ■ SERIE DE NUTRICIÓN

### CONTROL DE PESO "COMO POR ARTE DE MAGIA"

Si bien no existe una "fórmula mágica" para la pérdida de peso, existen muchos avances nuevos que pueden ayudarnos a ganar la batalla contra el peso. Conozca algunos de los hallazgos recientes sobre la efectividad de las dietas populares y los suplementos herbales. Tarifas: \$7R/\$8NR

416904-A	Ju	Ene 7	9-10 a.m.	CRC
----------	----	-------	-----------	-----

### POR FAVOR CAMBIE

El cambio puede ser incómodo y algo a lo que nos resistimos. A menudo pensamos en el cambio como algo negativo, pero ¿sabía que en realidad tiene algunos beneficios mentales y físicos? En esta clase, aprenderá cómo el cambio puede afectar su salud y sus habilidades para ayudarlo a enfrentar y aceptar el cambio. Tarifas: \$7R/\$8NR

416904-B	MI	Feb 10	6-7 p.m.	CRC
----------	----	--------	----------	-----

### HACKS DE COMIDA CONGELADA

Al ir a la sección de alimentos congelados de su supermercado estará bombardeado con opciones ... muchas de las cuales no son muy saludables para nosotros. Esta clase le brindará consejos sobre compras y algunas ideas sabrosas para preparar comidas rápidas y saludables con alimentos congelados. Tarifas: \$7R/\$8NR

416904-C	Ma	Mar 9	9-10 a.m.	CRC
----------	----	-------	-----------	-----

### PONGA A PRUEBA LA EDAD DE SU CUERPO

Dolores y molestias, pérdida de flexibilidad, aumento de peso: ¡es difícil envejecer! ¿Hay algo que pueda hacer para detener el proceso de envejecimiento? Si bien no podemos detener los cambios que vienen con el envejecimiento, lo que podemos y los ejercicios que hacemos pueden ayudar a minimizar los efectos. Se discutirán alimentos y ejercicios específicos. Tarifas: \$7R/\$8NR

416904-D	MI	Abr 7	6-7 p.m.	CRC
----------	----	-------	----------	-----

## ■ TALLERES FINANCIEROS

### FINANZAS PERSONALES PARA ESTUDIANTES DE ESCUELA PREPARATORIA

Descubra por qué es importante administrar su dinero. Aprenda sobre presupuestos, tarjetas de crédito, préstamos estudiantiles y ahorros. Este taller está dirigido a estudiantes en los grados 11 y 12. Tarifas: \$35R/\$37NR

436342-A Sã Ene 9 10 a.m.-12:30 p.m. TWRC

### !TODO DEPENDE DEL PRESUPUESTO MI AMIGO!

Aprenda las herramientas esenciales para un presupuesto exitoso. Este taller responderá al "cómo" y "por qué". Tarifas: \$25R/\$27NR

436339-A Sã Feb 6 10-11:30 a.m. VIRTUAL

### FUNDAMENTOS SOBRE EL ESTADO DE LAS FINANZAS PERSONALES

Obtenga más información sobre el establecimiento de objetivos y los presupuestos. Tarifas: \$35R/\$37NR

436341-A Lu Abr 26 5:45-8 p.m. TWRC

### EL PAQUETE FINANCIERO COMPLETO

Aprenda a establecer ahorros y salir de deudas. También hablaremos de la jubilación. Tarifas: \$40R/\$42NR

436340-A Sã Ene 23 8:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

436340-B Sã Mar 13 8:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

### SEGURO PARA EL CUIDADO A LARGO PLAZO

Conozca los conceptos básicos del seguro de cuidado a largo plazo y por qué debería comenzar a invertir en usted mismo desde hoy. Tarifas: \$5R/\$6NR

431217-A Sã Ene 16 10-11 a.m. VIRTUAL

431217-B Ma Feb 23 10-11 a.m. TWRC

431217-C Lu Mar 15 6-7 p.m. VIRTUAL

431217-D Lu Abr 12 6-7 p.m. TWRC

### CONOZCA LA VERDAD SOBRE LA HIPOTECA INVERSA

Si tiene más de 62 años y es dueño de una casa, descubra todas las variaciones y opciones dentro de la hipoteca inversa. Tarifas: \$10R/\$12NR

436921-A Lu Ene 18 5:30-7:30 p.m. VIRTUAL

436921-B Ju Feb 11 9-11 a.m. TWRC

436921-C Ma Mar 16 1-3 p.m. TWRC

436921-D Sã Abr 10 9-11 a.m. VIRTUAL

### TALLER DE SEGURIDAD Y AUTODEFENSA PARA MUJERES

Dé ese paso tan importante para aumentar su propia seguridad personal. Este programa educativo virtual ayudará a las mujeres a sentirse empoderadas y seguras.

Al momento de imprimirse este documento, los detalles de esta clase aún no estaban completos. Llame al 303-255-7800 o visite [gocot.net/aac](http://gocot.net/aac) para obtener más detalles a medida que se desarrollen..

## ■ CLASES DE BAILE PARA ADULTOS

### BAILE EN LÍNEA

Las clases de baile en línea son una forma divertida de hacer ejercicio y conocer gente nueva. No es sólo música country occidental. Es pop, swing, rock and roll, salsa y jazz. Habrá calcetines de baile disponibles por \$5 en la clase o puede traer los suyos. Tarifas: \$16R/\$18NR

#### Baile en línea para principiantes

436309-A	Mi	Ene 6-27	10-11 a.m.	TWRC
436309-B	Mi	Feb 3-24	10-11 a.m.	TWRC
436309-C	Mi	Mar 10-31	10-11 a.m.	TWRC
436309-D	Mi	Abr 7-28	10-11 a.m.	TWRC

#### Baile en línea nivel intermedio

436311-A	Mi	Ene 6-27	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-B	Mi	Feb 3-24	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-C	Mi	Mar 10-31	8:45-9:45 a.m.	TWRC
436311-D	Mi	Abr 7-28	8:45-9:45 a.m.	TWRC

#### Baile en línea para principiantes de Judy

436310-A	Lu	Jan 4-25	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-B	Lu	Feb 1-22	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-C	Lu	Mar 8-29	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-D	Lu	Apr 5-26	1:30-2:30 p.m.	AAC

#### DANZA DEL VIENTRE

Se trabajará en el aislamiento del cuerpo, la coordinación y el equilibrio mientras se aprenden los patrones básicos de trabajo de las caderas, el pecho y los pies. Por favor, traiga su propia esterilla de yoga y su bufanda de cadera.

Tarifas: \$42R/\$45NR

436703-A	Lu	Ene 4-25	6-7 p.m.	AAC
436703-B	Lu	Feb 1-22	6-7 p.m.	AAC
436703-C	Lu	Mar 8-29	6-7 p.m.	AAC
436703-D	Lu	Abr 5-26	6-7 p.m.	AAC

## ■ AUTO EMPoderamiento PARA CONTROLAR LA DIABETES

Unase a nosotros para una serie gratuita de cuatro clases grupales de diabetes de dos horas de duración. Estas clases le ayudarán a desarrollar las herramientas que necesita para controlar mejor su diabetes. Nuestras clases son interactivas e involucran discusiones animadas. Le invitamos a asistir a una o las cuatro clases. No dude en traer a su amigo o familiar para que lo apoye. Las clases serán dirigidas por un dietista registrado del Departamento de Salud de Tri-County. ¡Gratis! Se requiere inscripción.

418305-A	Ma	Ene 5-26	1:30-3:30 p.m.	CRC
418305-B	Vi	Feb 5-26	12-2 p.m.	CRC
418305-C	Ma	Mar 9-30	1:30-3:30 p.m.	TWRC
418305-D	Vi	Abr 9-30	12-2 p.m.	TWRC

## CONTINUACIÓN DE ARTES CULINARIAS PARA ADULTOS

**MADRE-PADRE/HIJOS Y GALLETAS DE SAN VALENTÍN I EDADES 7-13/EDADES 18+**  
Trabaje en equipo con su pequeño para crear y decorar divertidas galletas de San Valentín. Se admiten dos niños por adulto. Tarifas: \$15R / NR por persona. AAC

### VINO Y QUESO

?Alguna vez se ha preguntado exactamente qué queso acompañar con qué vino? Aprenda y pruebe algunas opciones diferentes para prepararse para su próxima pequeña reunión. Tarifas: \$38R/\$40NR AAC

### SABROSO ESTOFADO

Accurruquese con esta maravillosa receta para un estofado en esta temporada fría. Un alimento básico tradicional para la temporada de invierno. Tarifas: \$32R/\$34NR AAC

### MADRE-PADRE/NIÑOS Y PASTELITOS I EDADES 7-13/EDADES 18+

!Esta nueva y divertida moda es perfecta para cualquier ocasión especial! En conjunto con su pequeño aprendan a crear y decorar pastilitos (cake pops). Se admiten dos niños por adulto. Tarifa: \$15R/NR por persona. AAC

### ECLAIRS

Este delicioso pastelito puede ser un desafío. !Ven a aprender a crear y rellenar este maravilloso regalo! Tarifas: \$32R/\$34NR AAC

### PAN DE SODA TRADICIONAL

Ven a celebrar la festividad con la creación de este pan tradicional. Tarifas: \$32R/\$34NR AAC

### EMPANADAS Y MARGARITAS

Las empanadas se pueden hacer dulces o saladas. !Aprende a hacer ambas! Deshazte de esa mezcla de margarita comprada en la tienda premezclada y aprende a hacer tu propia mezcla. Tarifas: \$38R/\$40NR AAC

### ESCONES

Para el desayuno o simplemente para un dulce deleite. Regrese a casa con algunos sabores diferentes de escones. Tarifas: \$32R/\$34NR AAC

### HABILIDADES PARA EL GLASEADO

?Alguna vez te has preguntado cómo los profesionales hacen remolinos, flores y diseños tan hermosos en sus productos horneados? !No te preguntes más! Ven y aprende nuevas habilidades para tu próxima aventura de decoración. Tarifas: \$32R/\$34NR AAC

## DEL DIBUJO A LA PINTURA

Utilizando acrílicos, acuarles y tintas en una variedad de superficies. Todos los materiales proporcionados. Todos los niveles de experiencia son bienvenidos. Impartido por Janet Woelfle, artista y profesora de arte jubilada. Tarifa: \$60R/NR

431203-A Ju Ene 21-Feb 25 1-3 p.m. TWRC

431203-B Ju Mar 18-Abr 22 1-3 p.m. TWRC

## ZENTÁNGULO

Este es un proceso relajante fácil de aprender para dibujar hermosas imágenes usando patrones estructurados. Tarifas: \$30R/\$32NR

431215-A Ma Ene 12 9:30 a.m.-12 p.m. TWRC

431215-B Sa Feb 6 9:30 a.m.-12 p.m. TWRC

431215-C Ma Mar 9 5:30-8:30 p.m. TWRC

## GANCHILLO

Aprende a crear nuevos proyectos de ganchillo. Vea los dos temas a continuación. Tarifas: \$25R/\$28NR

**Clase de manta de ganchillo**  
436250-A Sa Mar 13 9:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

## Clase de apliques de ganchillo

436414-A Lu Abr 5 5:45-7:45 p.m. TWRC

## ■ ARTE CULINARIA

### PLATILLO VEGETARIANO

?Interesado en probar algo nuevo? Haga un plato vegetariano único. Tarifas: \$32R/\$34NR

436841-A Mi Ene 13 2-4:30 p.m. (62+) AAC

436841-B Mi Ene 13 6-8:30 p.m. (18+) AAC

### SOPAS CASERAS

Aprenda a ser creativo con lo que ve en sus alacenas y refrigerador. Prepare una sopa de invierno tibia. Tarifas: \$32R/\$34NR

436842-A Mi Ene 20 6-8:30 p.m. AAC

### TALLER DE CUPCAKES PARA PADRES/NINOS I EDADES 7-13/EDADES 18+

Colabore con su pequeño para crear y decorar cupcakes de diferentes sabores. Se admiten dos niños por adulto. Tarifas: \$15R/NR por persona

436840-A Sa Ene 23 1-3:30 p.m. AAC

### DISEÑO DE CHOCOLATE

Aprenda a crear una cazuela y una canasta de chocolate y otras golosinas. Llenelas de dulces y golosinas para su persona especial este Día de San Valentín. Tarifas: \$32R/\$34NR

436843-A Mi Feb 10 6-8:30 p.m. AAC

Las clases están sujetas a cambios según las restricciones actuales de COVID-19. Visite [webtrac.thornontoparks.com](http://webtrac.thornontoparks.com) para conocer las opciones de clases activas o llame al 303-255-7800, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. si tiene preguntas.

## ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS Y JOVENES DE THORNTON

JENNY DOWDELL, COORDINADORA DE RECREACIÓN  
jenny.dowdell@ThorntonCO.gov • 720-977-5934

JANICE KOCH, COORDINADORA DE RECREACIÓN  
janice.koch@ThorntonCO.gov • 720-977-5855

KATE YATES, COORDINADORA DE RECREACIÓN  
kate.yates@ThorntonCO.gov • 720-977-5853

Centro para Adultos Activos (AAC)

1181 Colorado Blvd.

Centro Recreativo Carpenter (CRC)

1151 Colorado Blvd.

Centro Comunitario de Thornton (TCC)

221 Eppinger Blvd.

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)

13495 Holly St.

### FECHAS DE INSCRIPCIÓN PARA LA SESIÓN DE INVIERNO

Todas las clases de enriquecimiento califican para el inscripción continuas. Esto le permite registrarse para las clases de enriquecimiento a partir del martes 1 de diciembre a las 7 a.m. Si experimentamos algún cierre, continuaremos ofreciendo clases de manera virtual.

*Estos programas son impartidos por un instructor contratado que planifica el programa en función del número de estudiantes registrados 48 horas antes del inicio del programa. Por lo tanto, no podemos otorgar solicitudes de reembolso, crédito o transferencia después de 48 horas antes del inicio de la clase.*

## PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

### ■ ARTE Y MANUALIDADES

#### ALFARERÍA PARA PRINCIPANTES

Se proveerá una introducción a las técnicas de construcción manual, lanzamiento en rueda, diseño de superficies y técnicas de acristalamiento. Las clases están diseñadas para repetirse con el fin de que los estudiantes comprendan los conceptos de trabajar con arcilla. La arcilla está disponible para su compra en la primera clase, los precios oscilan entre \$10 y \$11 por 25 libras.

**EDADES 18+** ..... Tarifas: \$82R/\$86NR

436231-A	Ma	Ene 12-Feb 16	6-8 p.m.	AAC
436231-B	Ma	Mar 9-Abr 13	6-8 p.m.	AAC

**EDADES 62+ Se requiere fuerza moderada con las manos.** Tarifas: \$67R/\$70NR

431211-A	Ma	Ene 12-Feb 16	12-2 p.m.	AAC
431211-B	Ma	Ene 12-Feb 16	3-5 p.m.	AAC
431211-C	Ma	Mar 9-Abr 13	12-2 p.m.	AAC
431211-D	Ma	Mar 9-Abr 13	3-5 p.m.	AAC



# Programas de enriquecimiento para adultos y jóvenes

Enero-abril de 2021



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS



thorntonparks.com • 303-538-PARK (7275)