

Thornton GUÍA DE ACTIVIDADES

PARQUES Y PROGRAMAS RECREATIVOS Y COMUNITARIOS DE THORNTON

EDICIÓN DE OTOÑO-INVIerno

ESTAMOS HACIENDO LO NUESTRO

Conozca la respuesta de Thornton a la sequía y los esfuerzos de conservación en la página 4.

FESTIVAL DE LA COSECHA

Páginas 4-5

TRUCO O DULCE

Página 7

EXPOSICIONES Y MUESTRAS DE ARTE EN LA GALERÍA OZ

Página 22

PROGRAMAS DE RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)

Páginas 44-46

SEPTIEMBRE-DICIEMBRE DE 2026

INTEGRANTES DEL CONCEJO DE THORNTON | goCOT.net/Council

ALCALDESA



JAN KULMANN
Ciudad 303-538-7531
Jan.Kulmann@ThorntonCO.gov

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Centro para Adultos Activos	303-255-7850
Control de Animales	720-977-5250
Centro de Artes y Cultura	720-977-5880
Permisos e inspección de edificaciones	303-538-7250
Asistencia a Negocios	303-538-7605
Centro Recreativo Carpenter	303-255-7800
Oficina del Secretario de la Ciudad	303-538-7230
Concejo Municipal y Alcaldesa	303-538-7002
Desarrollo Urbano	303-538-7295
Conmutador de la ciudad	303-538-7200
Oficina del Administrador de la Ciudad	303-538-7002
Cumplimiento de Códigos	303-538-7517
Comunicación	303-538-7279
Enlaces Comunitarios	720-977-5800
Administración de Incendios (no para emergencias)	303-538-7602
Recursos Humanos	303-538-7245
Departamento Jurídico	303-538-7210
Tribunal Municipal	720-977-5400
Parques y forestación	303-255-7833
Policía (no para emergencias)	720-977-5150
Reparación de baches	720-977-6464
Línea para cancelaciones del Programa de Recreación	720-977-5908
Control de hielo y nieve	720-977-6464
Línea para cancelaciones de campos deportivos	303 255-7879
Barrido de las calles	720-977-6464
Campo de golf Thorncreek	303-450-7055
Centro Comunitario de Thornton	303-255-7830
Centro Recreativo Trail Winds	720-977-5700
Basura y reciclaje	720-977-6200
Servicios básicos (agua, alcantarillado)	720-977-6500
Facturación de servicios básicos	303-538-7370
Línea de ayuda de voluntariado	720-977-5760
Registro de votantes	303-538-7230
Calidad del agua	303-255-7770

Las reuniones del Concejo de la Ciudad inician a las 7 p.m. en la Cámara del Concejo en el Ayuntamiento de Thornton, y también se transmiten en vivo por el canal 8, 881 de Xfinity, en ThorntonCO.tv, en la aplicación Thornton Video Network en iOS, Android, Roku y Apple TV, y también por Zoom. Las reuniones normalmente se celebran el segundo y el cuarto martes de cada mes. Visite gocot.net/councilmeetings para ver la información más actualizada. Si tiene alguna discapacidad y necesita ayuda para asistir o participar en estas reuniones, llame al 303-538-7334 o envíe un correo electrónico a adacoordinator@ThorntonCO.gov.



Escanee este código QR para leer la Guía de Actividades de Thornton en español.

DISTRITO 1



JUSTIN MARTINEZ
Ciudad 303-538-7537
Celular 720-880-8145
Justin.Martinez@ThorntonCO.gov



CHERISH SALAZAR
Ciudad 303-538-7534
Celular 303-521-2586
Cherish.Salazar@ThorntonCO.gov

DISTRITO 2



ROBERTA AYALA
Alcaldesa suplente
Ciudad 303-538-7536
Celular 720-446-9082
Roberta.Ayala@ThorntonCO.gov



JOHN ALGE
Ciudad 303-538-7535
Celular 720-468-7717
John.Alge@ThorntonCO.gov

DISTRITO 3



DAVID ACUNTO
Ciudad 303-538-7532
Celular 720-295-9850
David.Acunto@ThorntonCO.gov



DEVIN BYRD
Ciudad 303-538-7533
Celular 720-831-7010
Devin.Byrd@ThorntonCO.gov

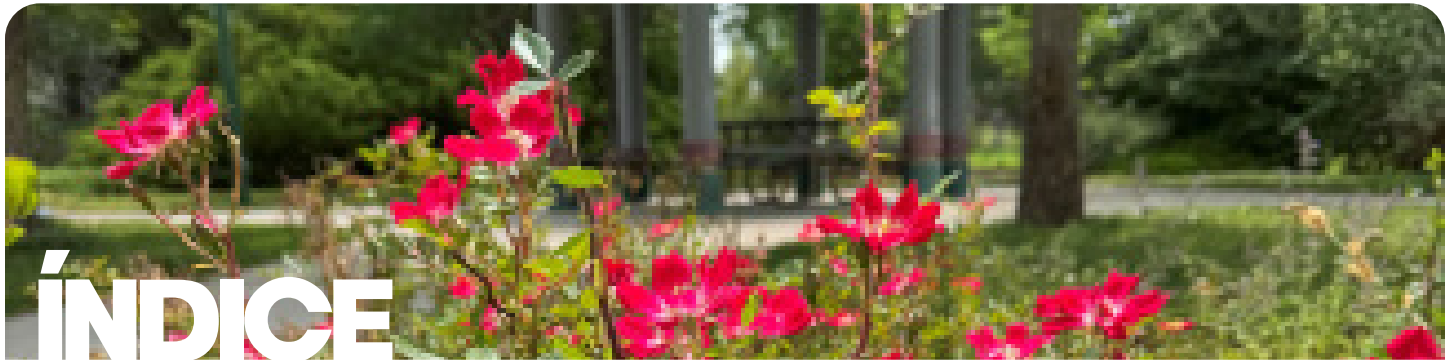
DISTRITO 4



CHRIS RUSSELL
Ciudad 303-538-7530
Celular 720-400-6278
Chris.Russell@ThorntonCO.gov



DREW MORRIS
Ciudad 303-538-7201
Celular 720-765-6020
Drew.Morris@ThorntonCO.gov



FESTIVALES Y EVENTOS ESPECIALES4-9

PARQUES, RECREACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS DE THORNTON (TPRCP)

INSTALACIONES

 Información sobre las instalaciones de TPRCP10-11

 Voluntariado de Thornton12-13

 Centro para Adultos Activos14-21

 Centro de Artes y Cultura22-23

 Enlaces Comunitarios.....24-25

 Centro Recreativo Carpenter26-27

 Centro Comunitario de Thornton.....28-29

 Tabla de servicios de las instalaciones de TPRCP30-31

 Centro Recreativo Trail Winds32-33

 Campo de golf Thorncreek 34

CLASES Y PROGRAMAS

 Programas de enriquecimiento35-43

 Clases para niños y jóvenes35-38

 Clases para adultos39-43

 Programas recreativos44-56

 Recreación adaptativa e inclusiva (AIR).....44-46

 Actividades acuáticas47-49

 Baile50-51

 Gimnasia52-53

 Deportes para jóvenes y adultos.....54-55

 Preescolar 56

CREDENCIALES DE RECREACIÓN Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON 57

INFORMACIÓN SOBRE LAS INSCRIPCIONES..... 58

INFORMACIÓN SOBRE EL ALQUILER DE INSTALACIONES Interior de la contraportada



**¡SOMOS SOCIALES!
DÉ ME GUSTA. SÍGANOS.
COMPARTA.**

ADULTOS ACTIVOS

FB @ThorntonAAC

PARQUES, RECREACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS

FB @ThorntonPRCP

IG @ThorntonPRCP

X @ThorntonPRCP

YouTube @ThorntonPRCP



POLÍTICA DE INCLUSIÓN DE TPRCP

Incluimos a personas de todos los niveles de capacidad en nuestros programas de parques, recreación y actividades comunitarias. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva. Si hay un programa en el que le gustaría participar, pero necesita alguna adaptación, avísele a nuestra coordinadora de AIR, Becky Post, CTRS, llamando al 720-977-5702 o enviándole un mensaje a Becky. Post@ThorntonCO.gov.



THORNTON Harvest Fest

Un evento emblemático de la Ciudad de Thornton

Sábado 3 de octubre • de 10 a. m. a 5 p. m.
Parque Comunitario, 2251 Eppinger Blvd., Thornton

Competencia de pesca de la Fiesta de la Cosecha

De 8 a. m. a 11 a. m.

Grandview Ponds, 4401 E. 104th Ave.

Lance la línea y únase a la diversión en esta popular competencia anual. El lago será abastecido de nuevo con peces solo para el evento. Se otorgarán premios por la captura más larga en cada grupo de edad (4 a 6, 7 a 9, 10 a 12), así como un premio para el Pescador más auténtico. Los participantes deben traer su propia caña de pescar, cebo y suministros. Se permite todo tipo de cebo. Edades: 4 a 12 (acompañados de un adulto)

Precio: \$1 por niño

Competencia del parque de patinaje

9:30 a.m.-5 p.m.

¡Prepárese para deslizarse! Experimente la emoción de la competencia mientras los ciclistas locales toman el control del parque de patinaje Thomas J. Slocum Memorial. El evento está abierto a scooters, bicicletas y patinetas, y cuenta con tres niveles para ciclistas de diferentes habilidades. La inscripción es de \$5 y comienza a las 8:30 a. m. Los padres o tutores deben firmar una exención y **el uso de casco es obligatorio**. Los ganadores se anunciarán al finalizar el evento. Para más información y para inscribirse, visite goCOT.net/HarvestFest o llame al 303-255-7800.

Zona infantil

Disfrute de inflables, un bungee con cama elástica, pintura de caritas y un tren miniatura. Muchas atracciones son gratuitas, mientras que otras requieren una pequeña cuota.

Juegos retro

Participe en juegos de feria como bolos con calabazas, bingo otoñal, lanzamiento de aros, carreras de tres piernas, cornhole y más. Pruebe su habilidad en estas actividades para tener la oportunidad de ganar divertidos premios.

Decoración de calabazas para niños

Llévese una calabaza gratis y decórela con una variedad de calcomanías. Esta actividad es exclusiva para niños. Una calabaza por niño hasta agotar existencias.

Espectáculo de magia y artista de globos

Pase una tarde encantadora con un espectáculo de magia gratis y arte de globos coloridos. ¡Diversión para todas las edades!

Zona de servicios de emergencia

Venga a visitar a los representantes del Departamento de Bomberos de Thornton, el Departamento de Policía de Thornton, el Museo de Bomberos de Thornton y la Gestión de Emergencias de Thornton. Conozca las motocicletas eléctricas de la policía, un auto patrulla, y disfrute de la "Operación paletas heladas".

Venta de árboles de otoño

Forestación de Thornton venderá árboles con tronco de una pulgada de diámetro que pesan aproximadamente 20 libras, por lo que son fáciles de transportar. El costo es de \$50 por árbol, que puede pagar con efectivo, cheque o tarjeta de crédito.

Mercado de la Fiesta de la Cosecha

Compre una emocionante mezcla de productos de expositores de artesanías, de negocios caseros y de una variedad de vendedores únicos. Además, explore las exhibiciones de negocios locales y organizaciones sin fines de lucro.

Feria de frutas y verduras de bajo costo

Compre frutas y verduras frescas en la Feria de productos de bajo costo del Centro para Adultos Activos. Solo se acepta efectivo. La venta se lleva a cabo de 7:30 a. m. a 9:30 a. m. o hasta agotar existencias.

Desayuno de burrito y dona glaseada

De 7:30 a. m. a 9:30 a. m.

**Centro para Adultos Activos de Thornton
11181 Colorado Blvd.**

El Centro para Adultos Activos ofrecerá un delicioso desayuno con su elección de un burrito (opción vegetariana disponible) y una dona glaseada por persona. Se incluye jugo, café y agua ilimitados. ¡Coma en el evento o pídalo para llevar!

Precios: \$4 para adultos mayores de 62 años y para niños menores de 12 años
\$6 para personas de 13 a 61 años

Área de comidas

Tómese un descanso y recargue energías con los favoritos del festival. Desde hot dogs y burritos hasta churros y helado, hay algo para todos los gustos. Disfrute su comida en el área de picnic situada justo afuera del área de comidas.

Jardín de la Cerveza (para mayores de 21 años)

Relájese y disfrute en el Jardín de la Cerveza del festival, junto al escenario Larkridge. Disfrute de una bebida bien fría mientras socializa con amigos y se empapa del ambiente. Necesita una identificación con foto válida para acceder.

La lucha libre de Hugo's

Acompáñenos a disfrutar de la lucha libre mexicana en vivo, organizada por Hugo's Wrestling Promotions. Asómbrese con los espectaculares disfraces y movimientos de los luchadores.

De 10:15 a. m. a 10:45 a. m. |

De 11:30 a. m. a 12 p. m. |

De 1 p. m. a 1:30 p. m. | De 3:30 p. m. a 4 p. m.





ESCENARIO PRINCIPAL DE LARKRIDGE

ERIC GOLDEN BAND

De 11 a. m. a 12 p. m.

Este espectáculo lleno de energía está fuertemente influenciado por los sonidos de la música country tradicional de Honky Tonk y lo llevará a través de décadas de música country tradicional y moderna.

HILLBILLY DEMONS

De 12:30 p. m. a 1:30 p. m.

Los Hillbilly Demons han estado actuando en la escena de la música country de Colorado durante casi una década. En 2022, lanzaron su álbum 13, el cual presentó una canción que se difundió en la radio local.

GROOVE N' MOTION

De 2 p. m. a 3 p. m.

Groove 'N Motion ofrece una gran actuación llena de energía, presentando éxitos populares de los 70, 80, 90 y de hoy. Con un repertorio lleno de canciones familiares, se encontrará cantando todas sus favoritas.

FACE

De 3:30 p. m. a 5 p. m.

FACE es una banda vocal internacionalmente aclamada de Boulder que ha cautivado al público durante más de dos décadas.

ESCENARIO DE EXPEDICIÓN CULTURAL

No querrá perderse el entretenimiento cultural único que habrá en el extremo sur del campo.

Un programa completo con la descripción de las presentaciones estará disponible en línea antes del evento en gocot.net/HarvestFest.

AGRADECEMOS A NUESTROS PATROCINADORES



Cuéntenos...

sobre sus parques y senderos favoritos de Thornton.

Ayúdenos...

a mejorarlos.



RESPONDA NUESTRA ENCUESTA en
goCOT.net/ParkSurvey | 303-255-7834

Venta de árboles de otoño

FESTIVAL DE LA COSECHA

Sábado, 3 de octubre

de 10 a. m. a 5 p. m.

Hasta agotar existencias.

Forestación de Thornton estará en la Fiesta de la Cosecha de este año, en donde venderán árboles con tronco de una pulgada de diámetro que pesan aproximadamente 20 libras, por lo que son fáciles de transportar. El costo es de \$50 por árbol, que puede pagar con efectivo, cheque o tarjeta de crédito.

Llame al 303-255-7875
para obtener
más información.



THORNTON
PARKS, RECREATION &
COMMUNITY PROGRAMS



TRIATHLON CHALLENGE | 140.6 MILES OF FUN!

Enfrente el máximo desafío de resistencia y termine un triatlón completo de 140.6 millas en solo 15 días. Los participantes acumularán el recorrido de 2.4 millas de natación, 112 millas en bicicleta y 26.22 millas de carrera en un solo día o distribuidos durante todo el período del desafío. Las actividades pueden realizarse de manera individual o con otras personas, en interiores o exteriores.

Nade 2.4 millas - Recorra 112 millas en bicicleta - Corra 26.2 millas. Hágalo todo en un solo día o divídalo a lo largo de 15 días.

ACTIVIDAD N.º 247120-A

INSCRIPCIONES

De hoy al viernes 4 de septiembre a las 12 p. m.

REUNIÓN INFORMATIVA INICIAL

Viernes 11 de septiembre a las 6 p. m. en el Centro Recreativo Trail Winds

INICIA EL DESAFÍO

Sábado 12 de septiembre

TERMINA EL DESAFÍO

Sábado 26 de septiembre

CIERRE DEL DESAFÍO Y FIESTA

Sábado 26 de septiembre en el Centro Recreativo Trail Winds a las 4 p. m.

¡Tendremos camisetas, bolsas de regalos e historias de desafíos!

Este es un desafío basado en el honor. ¡Haga su mayor esfuerzo!

Supere sus límites, mejore su forma física y diviértase. Cuotas: \$40R/NR



Salga, mejore su salud, socialice y haga nuevas amistades, todo mientras descubre nuestros hermosos senderos.

Las caminatas son dirigidas por el personal de acondicionamiento físico de Thornton.

12 de septiembre a las 8:30 a. m.

Centro Recreativo Trail Winds, 13495 Holly St.

10 de octubre a las 8:30 a. m.

Rush Bowls, 13762 Colorado Blvd.

7 de noviembre a las 8:30 a. m.

Starbucks, 11995 Holly St.

12 de diciembre a las 8:30 a. m.

Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd.

Caminaremos por WinterFest Village como parte de la caminata.

¿Tiene preguntas?
Llame al 720-977-5717.



Una tienda e intercambio de Halloween

Sábado 3 de octubre • De 10 a. m. a 5 p. m.

Puesto del Consejo Juvenil de Thornton en
la Fiesta de la Cosecha
Parque Carpenter, 3498 E. 112th Ave.

¿Está disfrutando un momento aterrador con su disfraz de Halloween? Venga a comprar o intercambiar con el Consejo Juvenil de Thornton. Se recomienda una donación de \$1 para comprar o traer un disfraz, ropa o accesorio para intercambiar.

NECESITAMOS SUS DONACIONES DE DISFRACES

Deje sus disfraces nuevos o usados en buen estado de todos los tamaños hasta el 28 de septiembre en los Centros Recreativos Carpenter o Trail Winds.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Jennie al
720-977-5916 o en
Jennie.Christoffel@ThorntonCO.gov

TRUNK OR TREAT

A SPOOKTACULAR CITY OF THORNTON HALLOWEEN EVENT

SÁBADO 17 DE OCTUBRE | DE 6 P. M. A 9 P. M.

**CAMPOS DEL PARQUE CARPENTER
11000 COLORADO BLVD.**

Recolecte dulces de voluntarios que han transformado sus vehículos en exhibiciones espeluznantemente divertidas para este evento aterrador. Luego, diríjase al recorrido embrujado del Jardín del paseo embrujado o vaya al Boo Bayou, una aventura de Halloween no tan aterrador para los más pequeños, para disfrutar de más emociones y escalofríos.

Participe en la diversión e inscribese como voluntario para decorar el maletero de su vehículo para repartir dulces.

Para obtener más información, visite goCOT.net/TrunkorTreat o llame al 720-977-5917.

Entrada: \$5 por persona o \$15 por una familia de cuatro

Recuerde que el evento puede tener luces estroboscópicas y otras formas de iluminación intensa.

Debido a la popularidad de este evento, la fila para las inscripciones se cerrará para cumplir con el tiempo de cierre a las 9 p. m.



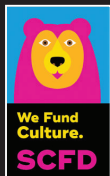
THORNTON
PARKS, RECREATION &
COMMUNITY PROGRAMS

Día de los Muertos

**Domingo 1 de noviembre • De 12 p. m. a 5 p. m.
McAllister Park Center, 750 W. 96th Ave.**

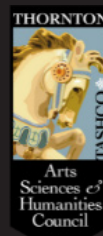
**Pintura facial • Juegos • Mercado • Camiones de comida
Artes y manualidades • Música • Danza • Altar conmemorativo**

Visite ArtsThornton.com o llame al 720-977-5887 para obtener más información.



THORNTON
PARKS, RECREATION &
COMMUNITY PROGRAMS

ARTS
Thornton



Brothers presenta

Thornton WinterFest

~ Un evento emblemático de la Ciudad de Thornton ~

Viernes 11 de diciembre • De 6:30 p. m. a 9 p. m.
Sábado 12 de diciembre • De 10 a. m. a 9 p. m.
Domingo 13 de diciembre • De 5 p. m. a 9 p. m.

**Campos del Parque Carpenter
108th Avenue & Colorado Boulevard**

- Explore la Aldea de Santa
- Mire Elfos reales mientras trabajan
- Visita con Santa
- Actividades divertidas
- Patinaje sobre hielo
- Música en vivo
- Coma en Bocadillos del polo norte
- Mucha más diversión navideña

Lifetime Home Remodeling

Thornton's HOMEFOODSERVICES .com

RENEWAL by ANDERSEN

THORNTON PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS

Visite goCOT.net/Winterfest para ver los horarios y los detalles del evento.

Home FOR THE Holidays Pass Sale

Este pase de 8 semanas, válido del 22 de noviembre de 2026 al 9 de enero de 2027, es perfecto para aquellos con horarios de vacaciones de invierno y para quienes buscan mantenerse activos durante la temporada navideña.

Todas las instalaciones	R	NR	Solo TCC	R	NR
Jóvenes	\$48	\$66	Jóvenes	\$24	\$36
Adultos	\$63	\$87	Adultos	\$31.50	
Tercera edad	\$48	\$66	Tercera edad	\$24	

THORNTON PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS

Esfuerzos de Conservación del agua en nuestros parques y comunidad

La Ciudad de Thornton implementó una Declaración de sequía de etapa 1 para ayudar a proteger los suministros de agua. Esta decisión sigue a un récord de baja acumulación de nieve y refleja la necesidad de la comunidad de gestionar cuidadosamente los recursos hídricos disponibles.

Bajo la resolución, los usuarios de agua residenciales, de asociaciones de propietarios y comerciales están limitados a regar los jardines dos días a la semana. Los grandes usuarios de agua, incluidos parques, instalaciones recreativas y escuelas, también están obligados a reducir el uso total de agua en un 10%.

En respuesta, el Departamento de parques y recreación está tomando medidas proactivas para reducir el consumo de agua mientras continúa manteniendo parques e instalaciones seguras y agradables. Los esfuerzos incluyen ajustar los horarios de riego, reparar fugas rápidamente, propiciar paisajismo resistente a la sequía y reducir el riego en áreas de césped de baja prioridad seleccionadas. Si bien algunos parques pueden parecer menos verdes de lo habitual, estos cambios son intencionales y ayudan a conservar miles de galones de agua.

Estos esfuerzos de conservación ayudan a garantizar que la ciudad mantenga un suministro confiable de agua potable y para la protección contra incendios. La ciudad agradece la cooperación de la comunidad y el apoyo mientras trabajamos juntos para lograr un ahorro de agua del 10% respecto a los niveles de 2025 para proteger este recurso esencial hoy en día y para las generaciones futuras. Para obtener más información sobre las reglas y el estado de la sequía, visite ThorntonWater.com/drought.



LLAMADA DE SANTA

¿Cree que su hijo se emocionaría con una llamada telefónica de Santa antes de Nochebuena? Santa estará recorriendo Thornton del 8 al 10 de diciembre y durante su visita llamará a niños y niñas de entre 18 meses y 12 años, para ver quién ha sido travieso y quién ha sido bueno.

Para participar, los padres deben completar y entregar un formulario de llamada telefónica por cada niño (ver abajo). Santa y sus elfos harán llamadas del 8 al 10 de diciembre entre las 6 p. m. y las 8 p. m. **Recuerde marcar su calendario y tener todo listo para responder la llamada. ¡Esta experiencia mágica es gratuita!** Los formularios de inscripción DEBEN recibirse antes del viernes 27 de noviembre.



ENVÍE FORMULARIOS SEPARADOS PARA CADA NIÑO.
SIÉNTASE EN LA LIBERTAD DE FOTOCOPIAR ESTE FORMULARIO SI TIENE VARIOS NIÑOS.

MEJOR DÍA PARA LLAMAR: ☐ Martes 8 de diciembre ☐ Miércoles 9 de diciembre ☐ Jueves 10 de diciembre

MEJOR HORA PARA LLAMAR: ☐ 6 p. m. ☐ 6:15 p. m. ☐ 6:30 p. m. ☐ 6:45 p. m. ☐ 7 p. m. ☐ 7:15 p. m.
☐ 7:30 p. m. ☐ 7:45 p. m.

Teléfono _____ Correo electrónico _____

Nombre del niño _____ Edad _____ Género _____

Dirección _____

Nombres de los padres o tutores _____

Nombres y edades de hermanos o hermanas _____

¿El niño se ha portado bien? _____ ¿Algún consejo que quisiera que Santa transmita? _____

Escuela _____ Docente _____

Color favorito _____ Programa de TV favorito _____

Personaje favorito _____ Juguete favorito _____

Tipos y nombres de las mascotas _____

¿Su niño tiene un Elfo Explorador (Elf on the Shelf)? _____ Si es así, ¿cómo se llama el elfo? _____

¿Qué puede traerle Santa para Navidad? _____

¿Piensa viajar durante las fiestas? _____

¿Algún familiar los visitará para estas fiestas? _____

ENVÍE POR CORREO ELECTRÓNICO A: Jennie.Christoffel@ThorntonCO.gov o ENVÍE POR CORREO O ENTREGUE LOS FORMULARIOS A: Centro Recreativo Carpenter, A la atención de: Jennie Christoffel, 11151 Colorado Blvd., Thornton, CO 80233. Para obtener más información, llame al 720-977-5916.



Para ver una lista completa de los servicios ofrecidos y los detalles de cada uno de nuestros centros de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP), visite su sitio de internet, pida un folleto del centro en su siguiente visita, o llame para pedir más información. Puede ver la información sobre el alquiler de las instalaciones en la parte interior de la contraportada de esta guía.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS (AAC) PÁGINAS 14-21

11181 Colorado Blvd., Thornton 80233
303-255-7850 | goCOT.net/AAC

Horario de atención	Lunes a viernes	8 a.m.-5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

Horarios y cierre por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	22-24 de julio	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO

SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS (TWAAC)

13495 Holly St., Thornton 80602
720-977-5777 | goCOT.net/activeadulttwrc

Horario de atención	Lunes a viernes	de 8 a. m. a 5 p. m.,
	sábados y domingos	CERRADO

Horarios y cierre por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	15-23 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Día de Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	8 a.m.-3 p.m.

CENTRO DE ARTE Y CULTURA (TACC) PÁGINAS 22-23

9209 & 9211 Dorothy Blvd., Thornton 80229
720-977-5880 | artsthornton.com

Horario de atención	Lunes a viernes	9 a.m.-5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

GALERÍA OZ Horario de atención	Domingos y lunes	CERRADO
	Martes a viernes	de 12 p. m a 5 p. m.
	Segundo sábado	10 a.m.-2 p.m.

Horarios y cierres por feriados en 2026

Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Día de Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	de 9 a. m. a 3 p. m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	de 9 a. m. a 3 p. m.

ENLACES COMUNITARIOS PÁGINAS 24 Y 25

Su ventanilla única para obtener información y derivaciones en materia de vivienda, salud, salud mental, recuperación de adicciones, empleo, asistencia alimentaria, cuidado de niños, educación y más.

9471 Dorothy Blvd., Thornton 80229
720-977-5800 | goCOT.net/connections

Horario de atención	Lunes a viernes	8 a.m.-5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

Horarios y cierres por feriados en 2026

Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	10-14 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de voluntarios	27 de octubre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO

EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER

3498 E. 112th Ave., Thornton 80233
720-977-5943 | Fuera de temporada 720-977-5915
goCOT.net/carpenterpark

Temporada de operación Del Día de los Caídos al Día del Trabajo
Horario de atención Sábados y domingos 11 a.m.-7 p.m.
Lunes a viernes CERRADO

CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC) PÁGINAS 38-39

11151 Colorado Blvd., Thornton 80233
303-255-7800 | goCOT.net/CRC

Horario de atención Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierres por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Pascua	5 de abril	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	de 8 a. m. a 3 p. m.
Thorntonfest	6 de junio	de 8 a. m. a 12 p. m.
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Cierre anual por mantenimiento	29 de agosto-7 de septiembre	CERRADO
Halloween	31 de octubre	de 8 a. m. a 6 p. m.
Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	de 5 a. m. a 3 p. m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC) PÁGINAS 44-45

2211 Eppinger Blvd., Thornton 80229
303-255-7830 | goCOT.net/TCC

Horario de atención Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierre por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Pascua	5 de abril	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	de 8 a. m. a 12 p. m.
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

CAMPO DE GOLF THORNCREEK (TGC) PÁGINA 34

13555 N. Washington St., Thornton 80241
303-450-7055 | thorncreekgc.com

Horario de atención Todos los días, del amanecer al atardecer



CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC) PÁGINAS 42-43

13495 Holly St., Thornton 80602
720-977-5700 | goCOT.net/TWRC

Horario de atención Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierre por feriados en 2026

Año Nuevo	1 de enero	de 8 a. m. a 12 p. m.
Pascua	5 de abril	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Independencia	4 de julio	CERRADO
Cierre anual por mantenimiento	15-23 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	de 8 a. m. a 3 p. m.
Halloween	31 de octubre	de 8 a. m. a 6 p. m.
Acción de Gracias	26 de noviembre	8 a. m. a 12 p. m.
Nochebuena	24 de diciembre	de 5 a. m. a 3 p. m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

PISCINA DE LA CIUDAD

2141 E. 95th Ave., Thornton 80229
303-538-7319 | Fuera de temporada 720-977-5917
goCOT.net/CityPool

Temporada de operación De junio a agosto

Horario de atención Consulte los detalles en thorntonparks.com

PISCINA DE PARK VILLAGE

4051 Summit Grove Pkwy., Thornton 80241
303-538-7352 | Fuera de temporada 720-977-5917
goCOT.net/ParkVillage

Temporada de operación De junio a agosto

Horario de atención Visite nuestro sitio de internet para ver los detalles.

JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK

9830 Riverdale Rd., Thornton 80229
720-977-5930 | goCOT.net/riverwalk

Las jaulas de bateo de Riverwalk estarán cerradas este otoño por las renovaciones. Esperamos volver a verlo cuando reabramos el 1 de abril de 2027.



VOLUNTARIO DESTACADO | JACK MARLEY

Para Jack Marley, el servicio siempre ha sido personal. Creciendo en un hogar monoparental, vio de primera mano lo significativo que era cuando otros dedicaban su tiempo para ayudar. Esas primeras experiencias moldearon su creencia de que las comunidades fuertes se construyen cuando las personas se apoyan mutuamente. Ese compromiso de servir a los demás continuó durante sus cuatro años en el Cuerpo de Marines de los Estados Unidos. Mientras estaba en los Marines, Jack participó en esfuerzos como Toys for Tots y la organización de servicio Veteran's Alliance, aprovechando oportunidades para apoyar a familias y compañeros de servicio. Esas experiencias reforzaron su deseo de mantenerse conectado con su comunidad de maneras significativas.

Después de completar su servicio, Jack obtuvo un título en ingeniería eléctrica de la Escuela de Minas de Colorado. Aunque prosperó académicamente, se dio cuenta de que su verdadera vocación estaba en un trabajo que permitiera una conexión humana directa. Ahora, al postularse a la escuela de medicina, Jack espera convertirse en un médico que pueda atender a las personas donde están y cuidar de sus necesidades más básicas.

Durante el último año, Jack ha sido voluntario con el Equipo de Alcance para Personas sin Hogar (HOT) de la Ciudad de Thornton, donde ha encontrado esa conexión. A través de HOT, se involucra directamente con personas que experimentan la falta de vivienda, ofreciendo recursos, conversación y compasión. Él cree que cuando más personas están dispuestas a entrar en esos espacios, puede "cerrar una brecha y crear una mayor conciencia y empatía."

Jack a menudo dice: "Se necesita toda una aldea para crear una comunidad donde todos crezcan." Su servicio es un recordatorio de que incluso los pequeños actos de bondad pueden fortalecer el tejido de una comunidad. Si está interesado en ayudar con el Equipo de Alcance para Personas sin Hogar en Thornton, llame al 720-977-5900 para aprender cómo puede involucrarse.

CÓMO CONVERTIRSE EN VOLUNTARIO DE THORNTON

PASO UNO

Visite goCOT.net/volunteer.

PASO DOS

Seleccione "Información para voluntarios".

PASO TRES

Oprima "SIGN UP" (Inscribirse) si se va a registrar por primera vez, o "LOGIN" (Iniciar sesión) si ya es voluntario y quiere ver las oportunidades de voluntariado.

PASO CUATRO

Conteste las preguntas y firme electrónicamente la exención de responsabilidad. Si tiene menos de 18 años de edad, pídale a su padre, madre o tutor que también firme la exención de responsabilidad.

Se le enviará una notificación de aprobación y se le dará acceso para que seleccione las oportunidades de voluntariado que coincidan con sus intereses, habilidades y disponibilidad.

¿Necesita ayuda? Belia.Dameron@ThorntonCO.gov o llame al 303-255-7831.

Si a su familia, grupo o empresa le interesa implementar un día de servicio, comuníquese con Belia Dameron al correo electrónico Belia.Dameron@ThorntonCO.gov o al teléfono 303-255-7831.



OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO EN THORNTON

Volunteer Thornton gestiona nuestro increíble equipo de voluntarios que ayudan en la implementación de programas y servicios en varios departamentos de la ciudad. Si usted o su organización desean participar en Volunteer Thornton, visite goCOT.net/volunteer para rellenar una solicitud de voluntariado hoy mismo.

- | | |
|---|---|
| ♥ Recreación adaptativa e inclusiva (AIR) | ♥ Panelista de arte público |
| ♥ Adopte un cantero de flores | ♥ Snowbusters y Yardbusters |
| ♥ Adopte una calle | ♥ Eventos especiales |
| ♥ Consejos y comisiones | ♥ Defensores de víctimas |
| ♥ Equipo Comunitario de Respuesta ante Emergencias (CERT) | ♥ Limpiezas comunitarias |
| ♥ Entrenador de softbol femenino | ♥ Eventos del Consejo juvenil y actividades para estudiantes de 6° al 12° grado |
| ♥ Días de servicio | |

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE THORNTON

303-255-7831

Horario de atención

Lunes a viernes | De 8 a. m. a 5 p. m.
Sábados y domingos | CERRADO

goCOT.net/volunteer





Día de Servicio 9/11

Sábado 12 de septiembre | De 9 a. m. a 1 p. m.

Big Dry Creek, 14751 York St., Thornton

¡Haga la diferencia en Big Dry Creek! Los voluntarios ayudarán a mejorar los senderos y participarán en un BioBlitz documentando plantas y vida silvestre local mientras aprenden más sobre el entorno natural de la zona. Inscribase en thorntonco.galaxydigital.com.
¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7831.



★ HONRANDO A TODOS LOS QUE PRESTARON SERVICIO ★

día de los VETERANOS

Miércoles 11 de noviembre

Centro Acuático Memorial de Veteranos
5310 E. 136th Ave.

Síguenos en facebook.com/thorntonprcp
para ver los detalles.

¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7831.

Quitanieves

AL SERVICIO DE A LA CIUDAD DE THORNTON

Necesitamos voluntarios

La Ciudad de Thornton está buscando voluntarios para su Programa Snowbuster. Los voluntarios de Snowbuster brindan un servicio valioso al ayudar a quitar la nieve de las aceras y entradas públicas de personas mayores de 62 años durante la temporada de nieve. Este programa apoya a los residentes de Thornton que no pueden organizar o permitirse quitar la nieve por sí solos.

Para convertirse en voluntario del programa Snowbuster, escanee el código QR y complete la solicitud en línea.

¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7831.





ADULTOS ACTIVOS DE 62 O MÁS

PRECIOS DEL CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

PRECIOS DE ALMUERZOS

Edades	Un almuerzo	Pase con 10 almuerzos	Pase con 20 almuerzos
Residente de 62 años o más	\$4.25	\$38.25	\$76.50
No residente de 62 años o más	\$4.75	\$42.75	\$85.50
Residente de 55-61 años	\$5.50	\$49.50	\$99.00
No residente de 55-61 años	\$6.50	\$58.50	\$117.00

PRECIOS DE PASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Edades	Pase de 20 clases	Una clase sin cita
Residente de 62 años o más	\$60.00	\$3.25
No residente de 62 años o más	\$69.25	\$3.75
Residente de 55-61 años	\$83.50	\$4.50
No residente de 55-61 años	\$102.50	\$5.50

PRECIOS DE MEMBRESÍA EN EL GIMNASIO

Edades	Tarifa diaria	Tarifa mensual	Tarifa anual
Residente de 62 años o más	\$1.50	\$7.50	\$35.00
No residente de 62 años o más	\$1.75	\$9.00	\$42.50
Residente de 55-61 años	\$2.00	\$10.50	\$50.00
No residente de 55-61 años	\$2.25	\$12.75	\$61.25

Es necesaria una identificación de recreación (\$5R/\$7NR) para participar. Los miembros de SilverSneakers™, Silver & Fit, RenewActive y Prime recibirán la identificación sin costo. Invitamos a los adultos de 55 años o más a participar en algunos programas con un precio ligeramente más alto.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

303-255-7850 | 11181 Colorado Blvd.

SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS DE TRAIL WINDS

720-977-5777 | 13495 Holly St.

Horario de atención

Lunes a viernes | 8 a.m.-5 p.m.

Sábados y domingos | CERRADO

goCOT.net/AAC | goCOT.net/activeadulttwrc

ACTIVIDADES SIN CITA PARA MAYORES DE 55

ACTIVIDAD GRUPAL SIN CITA	Centro para Adultos Activos	Sección para Adultos Activos de Trail Winds
Todas las actividades son gratuitas y abiertas a todos los niveles de capacidad.		
Organización 55+	Cuarto lunes a las 9 a. m.	
Mahjong americano	Primer, segundo y tercer miércoles • 1 p. m.	Los viernes a la 1 p. m.
Béisbol con saquitos de frijoles	Tercer miércoles a las 10 a. m.	
Bingo <i>Donativo: \$1R/NR</i>	Los viernes y el primer y último miércoles a las 10 a. m.	
Bochas	Último viernes a la 1 p. m.	
Club de lectura		Segundo viernes a la 1 p. m.
Bunco	Cuarto lunes a la 1 p.m.	
Cartas y juegos	Los martes a la 1 p. m.	
Mahjong chino		Los martes a la 1 p. m.
Club de numismática	Primer miércoles a las 3 p. m.	
Euchre	Cuarto miércoles	Segundo miércoles 1 p.m.
Canasta manos y pies		Los jueves a la 1 p. m.
Grupo de apoyo "Escúchame"	Tercer miércoles a las 3 p. m.	
Club de modelismo de trenes	Segundo lunes a las 3 p. m.	
Pinochle	Tercer jueves	Los lunes a la 1 p. m.
Club de rompecabezas	Los martes a la 1 p. m.	
Rummikub		Los miércoles a la 1 p. m.
Strings & Things	Los jueves a la 1 p. m.	
Thornton Jammers	Los viernes a la 1 p. m.	
Ticket to Ride		Los martes a la 1 p. m.
Grupo de apoyo para el deterioro de la vista	7 de septiembre de 9 a. m. a 11:30 a. m.	
Escultores de madera	Lunes y miércoles a la 1 p. m.	
Cantantes de antaño	Primer y tercer lunes a las 9:30 a. m.	

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | MAYORES DE 55 AÑOS

Acompáñenos en una o más clases en nuestro centro.

- SilverSneakers Classic®
- SilverSneakers Circuit®
- SilverSneakers Boom Muscle and Move It®
- Cardio Plus
- Yoga con sillas
- Yoga terapéutico suave
- Zumba
- Taichí
- Joven para siempre
- Equilibrio y fuerza
- Campo de entrenamiento
- Acondicionamiento físico para Parkinson
- Acondicionamiento físico con flamenco
- Baile en línea

Las clases pueden variar, dependiendo de la disponibilidad de instructores. Visite goCOT.net/AAC para ver los horarios vigentes.

ENTRENAMIENTO PERSONAL | 55 AÑOS O MÁS

¿Le gustaría elaborar una rutina personal de acondicionamiento físico con un entrenador personal certificado? Ya ofrecemos sesiones individuales o en paquete para individuos o para que vaya con un amigo. Visite forms.thorntonco.gov para llenar su solicitud de consulta inicial.

Tarifas individuales	1 sesión	\$44 R/\$51 NR
	4 sesiones	\$164 R/\$189 NR
	8 sesiones	\$312 R/\$359 NR

Paquetes con compañero	1 sesión	\$57 R/\$65 NR
	4 sesiones	\$213 R/\$245 NR
	8 sesiones	\$408 R/\$466 NR

ORIENTACIONES GRATUITAS EN EL GIMNASIO | AAC

Nuestro personal responderá las preguntas que usted tenga sobre el equipo mientras desarrolla su rutina de ejercicio. Escanee el código QR para ver nuestro calendario de orientación.

No es una sesión de entrenamiento personal.



SERVICIOS DE BIENESTAR PARA PERSONAS DE 62 AÑOS O MÁS					
SERVICIO	PROVEEDOR	INSTALACIONES	DÍAS QUE SE OFECE	TELÉFONO PARA INSCRIBIRSE	PRECIOS
Masajes	Denise Pedraza	AAC	Lun-Vie	303-255-7850	\$52R/NR
Masajes	Anne Motta	AAC	Mar Mié + 1.°/3.°	303-255-7850	\$52R/NR
		TWAAC	Lun/Jue	720-977-5777	
Podología	Dra. Kimberly Wilms	AAC	Mié + 2.°/3.°	303-255-7850	\$40R/NR Efectivo o cheque
		TWAAC	Mar + 4.° Mié + 1.°	720-977-5777	
Acupuntura	Bob Wesley	AAC	Mié + 1.°	303-255-7850	\$20 R y NR en efectivo o cheque
		TWAAC	Mié + 2.°/3.°	720-977-5777	
Ensignit Vision Services	Annette Biddison	TWAAC	Mar. + 1 de septiembre, 6 de octubre, 3 de noviembre	970-222-0886 o al correo electrónico Annette@ensightskills.org	¡Gratis!
Chequeos de la Asociación de Enfermería a Domicilio	Jana Stone	AAC	Vie + 1.° Jue + 2.°	720-392-6761	PA: \$3R/NR PA/Corte de uñas de los pies: \$55 R y NR
		TWAAC	Mié + 4.°	720-392-6761	Corte de uñas de las manos: \$15 R y NR
Reiki	Pat Reder	TWAAC	Vie + 2.°/3.°/4.°	720-977-5777 o al correo electrónico patreder.holistichealth@gmail.com	\$20R/NR Efectivo o cheque

TERAPIA CON MASAJE Las inscripciones se abren el primer día hábil de cada mes a las 8 a.m.; el pago debe hacerse al reservar. Para recibir un reembolso, debe cancelar por correo de voz al menos 24 horas antes. No se reembolsarán las cancelaciones efectuadas con menos de 24 horas de antelación. Quienes lleguen más de 15 minutos tarde aún deberán pagar el precio completo. Límite de un masaje por huésped entre ambos locales. Las reservaciones para el primer día del mes deben hacerse en el lugar del servicio.

PODOLOGÍA El servicio incluye cuidado de pie diabético, cuidado paliativo de rutina para callos y uñas de los pies, y más.

ACUPUNTURA Tratamientos para aliviar el dolor y mejorar la circulación.

REIKI Una técnica de sanación para reducción del estrés, relajación, eliminación de bloqueos de energía y reducción del dolor.



El almuerzo se sirve en el Centro para Adultos Activos, de lunes a viernes, a las 12 p.m.

62 años o más: \$4.25 R/\$4.75 NR | **De 55 a 61 años:** \$5.50 R/\$6.50 NR

También hay pases de almuerzos a la venta. Pida más detalles en la recepción o llame al 303-255-7850.

- Reserve su comida a en goCOT.net/registration y seleccione la opción 3 para la línea de reservas de almuerzos.
- Las reservaciones inician dos semanas antes de cada viernes, A PARTIR de las 8 a. m. para los residentes de Thornton y de las 9 a. m. para no residentes.
- Las sopas congeladas y los entremeses están disponibles los lunes y miércoles a las 12:30 p. m. en el comedor y los viernes después del Bingo a las 11 a. m. por orden de llegada. Recoja un menú mensual en la recepción. Solo pago en efectivo, con el cambio exacto.
- Contamos con entrega de comidas para los residentes de Thornton de 60 años o más que ya no conduzcan. También se ofrece una Beca de nutrición destinada a personas mayores de bajos ingresos que cumplen con los requisitos.
- Si necesita ayuda para llevar su bandeja de comida, notifíquelo en recepción para que un voluntario pueda asistirle.
- Traiga su propio recipiente para sobras.
- Disfrute de un café en la sala de estar de 8 a. m. a 10:30 a. m. y en el comedor de 10:30 a. m. a 1 p. m. todos los días. Ayúdenos a mantener nuestro espacio ordenado y limpie los elementos que utilice cuando termine.

EVENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS ACTIVOS 55 AÑOS O MÁS, a menos que se indique lo contrario.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	TEMA	ANFITRIÓN/ARTISTA/PATROCINADOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO	LUGAR
339101-A	Encuentro de Citas rápidas	Presentador Vince Aragon	Vie.	11 de sept.	4 p. m. a 6 p. m.	\$5R/\$7NR	AAC
339104-A	Desafío de Rompecabezas	Patrocinado por Puzzle Club	Mar	15 de sept.	2 p. m. a 4 p. m.	\$5R/\$7NR	AAC
339403-A	Magia con Shane	Shane Cohen	Vie.	18 de sept.	3 p. m.	\$5R/\$7NR	TWAAC
339102-A	Disco silenciosa: Fiesta Yacht Rock (mayores de 50 años)	N/A	Vie.	16 de oct.	6 p. m. a 8 p. m.	\$20 R/\$24 NR	AAC
SIN CITA	Música Lounge	Sara Love & Chuck Stevenson	Jue.	22 de oct.	2 p.m.	Gratis	AAC
339105-A	Trivia de Tailgating & Treats	Presentador Vince Aragon	Vie.	6 de nov.	2 p. m. a 4 p. m.	\$5R/\$7NR	AAC
339401-A	Fiesta de Casino	Patrocinado por Al-thaus Law	Vie.	13 de nov.	1:30 p. m. a 4:30 p. m.	\$20 R/\$24 NR	TWAAC
339405-A	Actuación de Rockettes	Arvada Rockettes	Jue.	3 de dic.	2 p. m. a 3 p. m.	Gratis	TWAAC
339106-A	Fiesta para hacer casas de jengibre	Nha Lam	Sáb.	5 de dic.	2 p. m. a 4 p. m.	\$5R/\$7NR	AAC
339107-A	Noche de película familiar Merry Grinchmas (mayores de 4 años)	N/A	Vie.	18 de dic.	6:30 p. m.	\$5R/\$7NR	AAC
339406-A	Películas navideñas: Travesuras de temporada	Dan Hudak	Lun.	21 de dic.	1 p. m. a 3 p. m.	\$5R/\$7NR	TWAAC

ALMUERZOS DE FERIADOS OTOÑO-INVIerno | MAYORES DE 55 AÑOS

Almuerzo de Halloween y concurso de disfraces.....Jueves 30 de octubre (Patrocinado por la Organización 55+)

Almuerzo y entretenimiento para veteranos.....Jueves 6 de noviembre (Patrocinado por la Organización 55+)

Almuerzos de Acción de Gracias.....Miércoles 19 de noviembre y jueves 20 de noviembre

Almuerzos navideños y entretenimiento.....Miércoles 17 de diciembre y jueves 18 de diciembre

No se servirá el almuerzo los lunes 17 de noviembre y 15 de diciembre.



TALLERES Y CHARLAS PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

TALLERES Y CHARLAS EDUCATIVAS INTEGRALES 55 años o más, a menos que se indique lo contrario.

N.° DE ACTIVIDAD	TEMA	EXPOSITOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO(S)	LUGAR
Sin cita	Fundamentos de Medicare	Rosemary Evans	Mar	8 de sept.	10 a. m. a 12 p. m.	Gratis	AAC
331431-A	Apnea del sueño	Madison Bourgeois	Mié.	9 de sept.	10 a.m.	Gratis	TWAAC
331431-B	Apnea del sueño	Madison Bourgeois	Mié.	9 de sept.	5 p. m.	Gratis	TWAAC
Sin cita	Collette Tours: Nueva Inglaterra	Robin Shattuck	Mié	9 de sept.	1 p.m.	Gratis	AAC
Sin cita	Angustia mental y declive cognitivo entre adultos trabajadores	Ronica Rooks	Mar	15 de sept.	10:30 a. m. a 11:30 a. m.	Gratis	TWAAC
331318-A	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Mar	15 de sept.	9 a. m. a 1 p. m.	\$25*	TWAAC
331310-A	Educación de Medicare	Andrea Montgomery	Jue.	17 de sept.	9:30 a. m.	Gratis	TWAAC
331310-B	Educación de Medicare	Andrea Montgomery	Jue.	17 de sept.	5:30 p. m.	Gratis	TWAAC
331318-B	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Sáb.	19 de sept.	9 a. m. a 1 p. m.	\$25*	AAC
331411-A	Descifrando tus recetas	Deeper Dive Horizons	Mié.	23 de sept.	1 p.m.	Gratis	AAC
Sin cita	Día nacional de la galleta	Srs. ayudando a srs.	Mar	1 de oct.	9 a. m.	Gratis	TWAAC
131419-A	Armchair Adventure: Comida y costumbres africanas	Aleta Kazadi	Mié	1 de oct.	1 p.m.	Gratis	AAC
131419-B	Armchair Adventure: Trabajando en el Congo	Aleta Kazadi	Mié.	7 de oct.	1 p.m.	Gratis	AAC
331410-A	Autopistas interestatales de América	Active Minds	Lun.	19 de oct.	1 p.m.	\$5R/\$7NR	AAC
131419-C	Sillón: Suroeste Sitios arqueológicos	Erica Schmitt	Mié.	21 de oct.	1 p.m.	Gratis	AAC
131419-D	Armchair Adventures: Ciudad de México	Amy Agredano	Mié.	28 de oct.	1 p.m.	Gratis	AAC
131419-E	Armchair Adventures: España	Kendra Layne	Mié.	4 de nov.	1 p.m.	Gratis	AAC
331410-B	Ferrocarriles	Active Minds	Lun.	9 de nov.	1 p.m.	\$5R/\$7NR	AAC
331425-A	Crímenes a 10 000 pies: Alfred Packer	Curtis Kelly	Lun.	16 de nov.	10 a.m.	\$5R/\$7NR	TWAAC
131419-F	Armchair Adventures: Corea del Sur	Alisa Zimmerman	Mié.	18 de nov.	1 p.m.	Gratis	AAC
Sin cita	Día nacional del brownie	Harmony Senior Referrals	Mar	8 de dic.	9 a. m.	Gratis	TWAAC
331414-A	Computación básica (solo PC)	Nha Lam	Mar	6 de oct.	9 a 10 a. m.	\$10R/\$12NR	AAC
331414-B	Básicos de comunicación y correo electrónico	Nha Lam	Mar	13 de oct.	9 a 10 a. m.	\$10R/\$12NR	AAC
331414-C	Básicos de teléfonos inteligentes	Nha Lam	Mar	20 de oct.	9 a 10 a. m.	\$10R/\$12NR	AAC
331414-D	Compras en línea	Nha Lam	Mar	27 de oct.	9 a 10 a. m.	\$10R/\$12NR	AAC
331426-A	Charla sobre la piel	Dra. Natalie Edgar	Vie.	6 de nov.	10 a.m.	Gratis	AAC



PROGRAMAS PARA ADULTOS ACTIVOS

LA INSCRIPCIÓN PARA RESIDENTES Y NO RESIDENTES COMIENZA EL MARTES 4 DE AGOSTO A LAS 7 A. M.
CONSULTE LA PÁGINA 58 PARA CONOCER LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y LA INFORMACIÓN SOBRE
CÓMO REGISTRARSE.

ARTE PARA ADULTOS ACTIVOS

CONVERSACIONES SOBRE ARTE Y APOYO PARA LA CREACIÓN DE ARTE | MAYORES DE 55 AÑOS

¡El Museo de Arte de Denver viene a visitarlos! Disfrute de una experiencia interactiva práctica inspirada por tres generaciones de mujeres artistas de Santa Clara Pueblo que crean arte con arcilla. Conozca sus obras, forme conexiones mediante conversaciones y observaciones, y juegue con arcilla. Se incluyen todos los materiales.

Precios: \$14 R/\$17 NR

331213-A Los jueves 10 de septiembre de 1 p. m. a 3 p. m. TWAAC

ESTUDIO DE ARTE ABIERTO | MAYORES DE 55 AÑOS

Traiga su propio proyecto artístico y todos sus suministros y materiales para trabajar al Ala de adultos activos Trail Winds. Debe registrarse para la clase, con espacio limitado. Precio: Gratis

331800-A Vie. 11 de sept. 3-5 p.m. TWAAC

331800-B Vie. 9 de octubre 3-5 p.m. TWAAC

331800-C Vie. 13 de nov. 3-5 p.m. TWAAC

331800-D Vie. 11 de diciembre 3-5 p.m. TWAAC

ALFARERÍA PARA PRINCIPIANTES | MAYORES DE 62 AÑOS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas para hacer cerámica con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. La arcilla estará a la venta en la recepción durante la primera clase a un precio de \$23 por saco de 25 libras. Instructor: Shannon Price

Precios: \$77 R/\$92 NR

331211-A Los lunes del 14 de septiembre al 19 de octubre 1 p. m. a 3 p. m. AAC

331211-B Los lunes del 26 octubre al 30 de noviembre 1 p. m. a 3 p. m. AAC

VEA LA PÁGINA 39 PARA
CLASES DE ARTE PARA ADULTOS

ALFARERÍA AVANZADA | MAYORES DE 62 AÑOS

Esta clase está diseñada para estudiantes con algo de experiencia y conocimientos previos sobre el proceso de alfarería, incluido modelado a mano y en torno, diseño de superficies y técnicas de barnizado. La arcilla estará a la venta en la recepción durante la primera clase a un precio de \$23 por saco de 25 libras.

Instructor: Precios de Shannon Price: \$77 R/\$92 NR

331212-A Mar del 15 de septiembre al 20 de octubre 3-5 p.m. AAC

331212-B Mar del 27 de octubre al 1 de diciembre 3-5 p.m. AAC

DEL DIBUJO A LA PINTURA | MAYORES DE 55 AÑOS

Usamos acrílicos, acuarelas y tintas en una variedad de superficies, como tela, tableros y papel. Se proporcionan todos los materiales y usted se lleva sus obras de arte a casa. Impartido por Janet Woelfle, artista y profesora jubilada de arte. Precio: \$75R/NR

331203-A Los jueves del 17 de septiembre al 22 de octubre 1 p. m. a 3 p. m. TWAAC

BAILE PARA ADULTOS ACTIVOS

TRAIL WINDS BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES MAYORES DE 55 AÑOS

Una manera divertida de hacer ejercicio, disfrutar de buena música y reírse con personas divertidas. Ya no solo se trata de música country western, sino también de pop, swing, rock and roll, salsa y jazz.

Precios: \$16R/\$19NR

336309-A Mié. del 9 al 30 de septiembre 10-11 a.m. TWAAC

336309-B Mié. del 7 al 28 de octubre 10-11 a.m. TWAAC

336309-C Mié. del 4 al 25 de noviembre 10-11 a.m. TWAAC

TRAIL WINDS BAILE EN LÍNEA AVANZADO MAYORES DE 55 AÑOS

Esta clase de alto nivel para principiantes es acelerada y desafiante. Debe tener experiencia previa en baile en línea con conocimientos de todos los pasos básicos del baile. Precios: \$16R/\$19NR

336311-A Mié. del 9 al 30 de septiembre 11:15 a.m.- 12:15 p.m. TWAAC

336311-B Mié. del 7 al 28 de octubre 11:15 a.m.- 12:15 p.m. TWAAC

336311-C Mié. del 4 al 25 de noviembre 11:15 a.m.- 12:15 p.m. TWAAC



BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES CON JUDY | MAYORES DE 55 AÑOS

Una manera divertida de hacer ejercicio, disfrutar de buena música y reírse con personas divertidas. Ya no solo se trata de música country western, sino también de pop, swing, rock, salsa y jazz. ¡Invitamos a todos a venir a aprender! Precios: \$16R/\$19NR

336310-A	Los lunes	del 14 de septiembre al 5 de octubre	1:30-2:30 p.m.	AAC
336310-B	Los lunes	del 12 de octubre al 2 de noviembre	1:30-2:30 p.m.	AAC
336310-C	Los lunes	del 9 al 30 de noviembre	1:30-2:30 p.m.	AAC
336310-D	Los lunes	del 7 al 28 de diciembre	1:30-2:30 p.m.	AAC

OPCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA | 55 AÑOS O MÁS

ASISTENCIA CON iPhone Y ANDROID

Citas gratuitas de media hora con Nha Lam para brindar asistencia y contestar preguntas sobre su teléfono inteligente.

Un viernes seleccionado por mes | AAC o TWAAC

AYUDA CON IPHONE

Citas gratuitas de media hora con Barb Smith para brindar asistencia y contestar preguntas sobre su iPhone.

Primer martes del mes | TWAAC

LLAME PARA AGENDAR UNA CITA

303-255-7850 (AAC) o 720-977-5777 (TWAAC)

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y BIENESTAR PARA ADULTOS ACTIVOS

CURSO STEPPING ON | MAYORES DE 60 AÑOS

Las caídas no son una parte normal del envejecimiento, se PUEDEN prevenir. Stepping On es un programa de prevención de caídas basado en evidencia, diseñado para adultos mayores que desean mantenerse independientes, seguros y activos. Esta clase interactiva cubre ejercicios de equilibrio y fuerza, seguridad en el hogar, visión, calzado, medicamentos y estrategias prácticas para reducir el riesgo de caídas. Los participantes obtendrán herramientas, confianza y apoyo en un ambiente grupal acogedor. Precio: Gratis

331442-A Mié. 9 de septiembre al 14 de octubre 10 a.m.-12 p.m AAC

CAMINO AL BIENESTAR | MAYORES DE 55 AÑOS

Tome el control de su salud y bienestar hoy. Inscribese en nuestro programa de transformación de estilo de vida de un año GRATIS. Este programa le proporcionará las herramientas y el apoyo que necesita para bajar de peso, mejorar su salud y reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como la diabetes y las cardiopatías. Con la orientación de un entrenador de salud certificado del Departamento de Salud del Condado de Adams, usted estará preparado para hacer cambios duraderos y positivos. No se pierda esta oportunidad de invertir en un futuro más sano y emocionante. Esta clase de un año de duración se reunirá una vez a la semana los VIERNES durante los dos primeros meses, quincenalmente durante seis meses, y mensualmente durante cuatro meses. Precios: Gratis

del 18 de septiembre de 2026 al 6 de agosto de 2027

331708-A Vie. 10:30 a. m. a 11:30 a. m. TAAC

SEMANA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO | MAYORES DE 55 AÑOS

¡Inscribese para la Semana de envejecimiento activo! Únase a nosotros para una fiesta de inicio el 5 de octubre en el Centro de Adultos Activos para celebrar los aspectos positivos del envejecimiento. Esta campaña anual de una semana celebra y resalta los aspectos positivos del envejecimiento. Se proporciona transporte para eventos fuera del sitio. Más detalles sobre las actividades diarias y horarios estarán disponibles en thorntonparks.com. Precios: \$10 R/\$12 NR

331705-A De lunes a Viernes del 5 al 9 de octubre Variable AAC

YOGA A LA LUZ DE LAS VELAS | TODAS LAS EDADES

Elimine el estrés de la temporada navideña con una sesión de yoga a la luz de las velas por la tarde. Perfecto para mayores de 10 años, este evento especial cuenta con múltiples instructores que lo guiarán a través de un flujo suave con modificaciones para todo el cuerpo y sillas, para que todos puedan participar. Traiga a un amigo o familiar y relájense juntos. Precios: \$5 R/\$7 NR

331709-A Jueves 3 de dic. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m. AAC

**VEA LA PÁGINA 42 PARA
CLASES DE ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO PARA ADULTOS**



PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS | 62 AÑOS O MÁS

Las comidas son responsabilidad suya (no se incluyen en el precio del paseo), a menos que se indique lo contrario. Se envían recordatorios del paseo uno o dos días antes, en los que se incluyen los cambios. Es común que tengamos listas de espera, y se añadirá un segundo paseo si es posible, cuando haya demanda suficiente. **Consulte las fechas de inscripciones para los viajes en la siguiente página.**

NÚMERO DE ACTIVIDAD	PASEO	LUGAR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO(S)
332100-A	Paseo en globo de aire caliente	Lafayette	Mar	15 Sep	6:30 a. m a 11:30 a. m.	\$11 R/\$14 NR
332101-A	Tour MOB	Denver	Mar	15 Sep	Por la tarde	\$35 R/\$37.50 NR
332102-A	Centro Judicial Ralph L. Carr de Colorado	Denver	Mar	22 de sept.	10 a.m. a 2 p.m.	\$10 R/\$12.50 NR
332103-A	Tour del poderoso molino Argo y paseo en teleférico	Idaho Springs	Lun.	27 de sept.	9 a. m. a 2 p. m.	\$42 R/\$45 NR
332104-A	Días de la sidra	Lakewood	Dom.	4 de oct.	9 a. m. a 2 p. m.	\$21.50 R/\$24.50 NR
332105-A	Tour del Dairy Center	Boulder	Mar	6 de oct.	Por definir	\$8.50 R/\$11 NR
332106-A	Té victoriano, bazar y venta de pasteles	Denver	Sáb.	10 de oct.	12:30 p. m. a 4:30 p. m.	\$54.50 R/\$57 NR
332107-A	Brunch para el almuerzo: Casa Bonita	Lakewood	Mar	27 de oct.	11 a. m. a 2 p. m.	\$39 R/\$41.50 NR
332108-A	Museo de ciencias de la tierra Mines	Golden	Mar	3 de nov.	Por definir	\$18 R/\$20.50 NR
332109-A	Planta de tratamiento de agua	Thornton	Mar	17 de nov.	8:30 a. m. a 11:30 a. m.	\$6 R/\$7.50 NR
332110-A	Denver Brass	Cherry Hills Village	Sáb.	21 de nov.	1:30 p. m. a 4:30 p. m.	\$10 R/\$12.50 NR
332111-A	Museo de ferrocarriles en miniatura de Colorado y recorrido de Hatworks	Greeley	Lun.	23 de nov.	9 a. m. a 2 p. m.	\$13.50 R/\$17 NR
332112-A	Espectáculo navideño en el LCC	Lakewood	Dom.	29 de nov.	12 p. m a 4:30 p. m.	Por definir
332113-A	Brunch para el almuerzo, North Italia	Cherry Creek	Mar	1º de dic.	11 a. m. a 2 p. m.	\$7.50 R/\$9.50 NR
332114-A	Flores de luz	Denver	Mar	8 de dic.	4 p. m. a 7 p. m.	\$8R/\$10NR
332115-A	Cena y teatro a la luz de las velas: Holiday Inn	Jamestown	Dom.	13 de dic.	11 a. m. a 4 p. m.	\$93.50 R/\$97 NR
332116-A	Paddywax Candle Bar	Denver	Mar	22 de dic.	10 a. m. a 1:30 p. m.	\$48.50 R/\$51 NR



EXCURSIONES AVANZADAS PARA MAYORES DE 62 AÑOS *Se aceptan personas mayores de 55 años por un precio más alto.*

Los participantes se reunirán con Bruce, líder de Recreación al aire libre y conductor, en el extremo occidental del estacionamiento del Centro para Adultos Activos de Thornton (11181 Colorado Blvd.). La furgoneta sale a las 7 a. m. para los viajes de septiembre y a las 8 a. m. para los de octubre y noviembre. Los horarios de regreso variarán cada semana según diversos factores.

Vístase adecuadamente para el clima y las condiciones del sendero, incluidas botas para excursión, y traiga una mochila con su almuerzo, bocadillos, mucha agua y cualquier artículo adicional que pueda necesitar en el sendero. Estas excursiones se consideran desafiantes. Si tiene preguntas sobre la preparación para las excursiones, comuníquese con Mike.Coulter@ThorntonCO.gov o al 720-977-5914.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	PRECIOS R/NR	DISTANCIA DE LA EXCURSIÓN	ALTITUD INICIAL	ALTITUD DE ALTITUD	PUEBLO MÁS CERCANO
335101-A	3 de sept.	Lago Silver Dollar	\$21 R/\$25 NR	4.2 millas	11,197 pies	1,085 pies	Georgetown
335101-B	10 de sept.	Lago Echo/Idaho Springs	\$20 R/\$24 NR	4.1 millas	10 603 pies	734 pies	Idaho Springs
335101-C	17 de sept.	Sendero East Shore RMNP	\$30 R/\$36 NR	5.9 millas	8401 pies	396 pies	Grand Lake
335101-D	24 de sept.	Arthur's Rock	\$20 R/\$24 NR	3.2 millas	5919 pies	1099 pies	Ft. Collins

La hora de salida del transporte cambia a las 8 a. m.

335101-E	1 de oct.	Indian Mesa	\$16 R/\$19 NR	4.5 millas	5508 pies	590 pies	Longmont
335101-F	8 de oct.	West Ridge/Meadow View	\$16 R/\$19 NR	3.6 millas	6792 pies	587 pies	Morrison
335101-G	15 de oct.	Buchannon Pass	\$18 R/\$22 NR	5.2 millas	8735 pies	820 pies	Allenspark
335101-H	22 de oct.	Cheeseman Reservoir	\$21 R/\$25 NR	3.5 millas	6860 pies	255 pies	Deckers
335101-I	29 de oct.	Excursión misteriosa de Halloween	\$19 R/\$23 NR	4.8 millas	8192 pies	782 pies	Conifer
335101-J	5 de nov.	South Mesa/Blue Stem	\$15 R/\$18 NR	4.2 millas	5620 pies	680 pies	Boulder
335101-K	12 de nov.	Bear Creek/Panorama Pt.	\$17 R/\$20 NR	6.4 millas	6549 pies	1102 pies	Morrison
335101-L	19 de nov.	NCAR Table Mesa	\$15 R/\$18 NR	3.9 millas	5716 pies	715 pies	Boulder

INFORMACIÓN DE REGISTRO DE VIAJE

Los residentes de Thornton pueden registrarse a partir de las 8:30 a. m. y los no residentes a partir de las 9:30 a. m.

FECHAS DE REGISTRO:

- Viajes en septiembre:** de 6 al 20 de agosto
- Viajes en octubre:** de 3 al 17 de septiembre
- Viajes en noviembre:** del 1 al 15 de octubre
- Viajes en diciembre:** del 5 al 19 de noviembre

Debe cancelar antes de que termine el periodo de inscripción para recibir un reembolso completo. Si cancela después del periodo de inscripción, se le dará un reembolso si se llena su lugar. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

INFORMACIÓN SOBRE INSCRIPCIONES PARA EXCURSIONES

Las inscripciones para todas las excursiones de otoño comenzarán el martes 11 de agosto a las 8:30 a. m. para los residentes y a las 9:30 a. m. para los no residentes. Regístrese en goCOT.net/registration (debe comprobar su residencia previamente) o en persona en el Centro para Adultos Activos o en el Centro para Adultos Activos Trail Winds.

No se emitirán reembolsos por excursiones canceladas menos de dos días hábiles antes de la hora de salida. Se cobra un cargo de \$5 por cualquier otra cancelación. Consulte la página 58 para ver más información. ¡Que tenga una buena excursión!



CENTRO DE ARTES Y CULTURA

Centro de Artes y Cultura de Thornton
720-977-5880 | 9209 & 9211 Dorothy Blvd.
ArtsThornton.com

Horario de atención

Lunes-viernes | 9 a.m.-5 p.m.
Sábados y domingos | CERRADO

Galería OZ Ubicada dentro del Centro de Arte y Cultura de Thornton.

Horas de operación

Domingo y lunes | CERRADO
De martes a viernes | de 12 p. m. a 5 p. m.
Segundo sábado del mes | 10 a.m.-2 p.m.

Artes y Cultura es una división del Departamento de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton. La división se estableció en 2006 con el fin de ofrecer programas comunitarios y eventos durante todo el año, en sociedad con otros departamentos de la ciudad y organizaciones sin fines de lucro.

Con fondos provistos por la ciudad, el Consejo de Artes, Ciencias y Humanidades de Thornton (TASHCO, por sus siglas en inglés), el Condado de Adams y el Distrito de Instalaciones Científicas y Culturales (SCFD, por sus siglas en inglés), Artes de Thornton elabora, publica y presenta los programas de educación artística de la Academia de Arte de Thornton, celebraciones y eventos comunitarios, exposiciones y proyectos de arte público.

La División de Artes y Cultura también participa en el apoyo a iniciativas históricas de Thornton, que incluyen Lambertson Farms, Eastlake y la recolección, conservación y exhibición de artículos y documentos históricos de la ciudad.

Consulte el calendario de festivales y eventos en goCOT.net/events para ver lo que ocurrirá próximamente en nuestras instalaciones y en otros locales de la ciudad utilizados para alojar actividades artísticas, culturales y patrimoniales durante todo el año, para beneficio de la comunidad y los visitantes de Thornton.



UN VIAJE COLORIDO

por Cristina Del Hoyo

El trabajo de la artista Cristina Del Hoyo transforma la experiencia personal en exploraciones visuales de mundos internos y externos. Su práctica ha evolucionado de texturas expresivas y guiadas por la emoción a geometría abstracta refinada y formas minimalistas, con fundamentos en el poder del color. A lo largo de esta evolución, su arte sigue reflejando temas universales de pertenencia, identidad y restauración emocional. Visite la Galería OZ para experimentar su exposición en persona.

Inauguración: 24 de julio | De 6 p. m. a 8 p. m.

Exhibición: Del 14 de julio al 18 de septiembre

UN VIAJE DE MUERTE Y VIDA COMO UNO de Cal Duran

Cal Duran es un artista y educador de artes queer, de identidad múltiple, indígena, nativo, latinx, manito, mestizo y chicanx de Colorado. A través de su trabajo, explora el hilo universal que conecta la vida y la muerte que todos compartimos. Su exposición refleja y abraza esto al honrar a nuestros grandes ancestros. Enraizado en prácticas tradicionales de arte popular, el trabajo de Duran resalta las enseñanzas de sus mayores y las historias de su linaje, entrelazando la memoria personal y colectiva en cada pieza.

Inauguración: 23 de octubre | De 6 p. m. a 8 p. m.

Exhibición: del 13 de octubre al 18 de diciembre



SANACIÓN A TRAVÉS DEL COLOR: UN TALLER DE ACUARELA:

Descubra el poder restaurador de la creatividad en este taller de acuarela y tinta con la artista visual Cristina Del Hoyo. Los participantes explorarán técnicas de pintura que resaltan las cualidades terapéuticas del color y la expresión artística. Abierto a todos los niveles, no se necesita experiencia. Actividad gratuita con inscripción. Edades: Mayores de 16 años
Sábado 12 de septiembre | De 10 a. m. a 12 p. m.
Galería OZ | Actividad #: 391522-A

TALLER CREANDO MUERTITOS CON ARCILLA

Explore por qué la calavera es un símbolo icónico para el Día de Muertos y luego esculpa su propio "muertito" con arcilla que se seca al aire libre. Abierto a todos los niveles, no se necesita experiencia. Actividad gratuita con inscripción. Edades: mayores de 14 años
Sábado 14 de noviembre | De 10 a. m. a 12 p. m.
Galería Oz | Actividad #: 351545-A

Regístrese en goCOT.net/registration, llamando al 720-977-5901, o en cualquier centro recreativo de Thornton.

¡PRESENTE SU PROPUESTA PARA UNA EXHIBICIÓN DE ARTE EN LA GALERÍA OZ!

Se reciben propuestas de exposiciones individuales y colectivas para la comunidad y el espacio expositivo de la Galería OZ. Para compartir su propuesta o consultar la disponibilidad de exposiciones, visite ArtsThornton.com o envíe un correo electrónico a Kassandra.Mestemaker@ThorntonCO.gov para obtener más información.



¡EL TEATRO DE LA GALERÍA OZ ESTÁ DISPONIBLE PARA ALQUILAR!

¿Le interesa alquilar un gran teatro para su siguiente evento o presentación, ya sea por las noches o los fines de semana? Nuestro espacio único cuenta con espacio para 100 personas (menos si es un banquete sentados), un escenario de 20 x 15 pies, muelle de carga, iluminación teatral, sistema de sonido, sillas, mesas, y mucho más.

Visite ArtsThornton.com para ver los precios de alquiler y el formulario de reservación en línea.



ARTE PÚBLICO EN THORNTON: VÍVALO 24/7

La colección de arte público de Thornton incluye más de 250 obras que se exhiben en instalaciones y espacios públicos a lo largo y ancho de la ciudad.

La colección embellece los edificios y los espacios exteriores de la ciudad con obras de arte de calidad, creadas por artistas profesionales que trabajan en la localidad, de renombre nacional y del extranjero.

Para conocer más sobre estas obras y para ver qué proyectos de arte público se están preparando, visite ArtsThornton.com o envíe un correo electrónico a PublicArt@ThorntonCO.gov.

¡COMUNÍQUESE CON NOSOTROS!

¡Síguenos para obtener información actualizada sobre nuestros programas, eventos y más!

@thorntonprcp
facebook.com/thorntonprcp

facebook



ARTES DE THORNTON OFRECE CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS

La Academia de Arte de Thornton ofrece clases únicas y emocionantes para que usted y sus familiares y amigos exploren y desarrollen sus talentos en las artes visuales y escénicas. Las clases se imparten en el Centro de Artes y Cultura de Thornton en 9209 Dorothy Blvd., Anexo adyacente en 9211 Dorothy Blvd., y en otras instalaciones de la ciudad.

Consulte la sección Enriquecimiento de esta guía o visite ArtsThornton.com para ver detalles sobre las clases actuales y sus precios.



CONOZCA MÁS SOBRE LA HISTORIA DE SU COMUNIDAD EN LA EXPOSICIÓN HISTÓRICA POR EL 70 ANIVERSARIO DE THORNTON

"Thornton del ayer, Thornton de hoy, Thornton del mañana" es una exposición especial sobre la evolución de la ciudad, contada a través de artefactos, fotografías, relatos y murales.

Para obtener más información, contacte a ArtsThornton@ThorntonCO.gov o llame al 720-977-5880. También puede visitar nuestro archivo digital en goCOT.net/archives en cualquier momento para conocer la historia de Thornton.



ENLACES COMUNITARIOS

MEJORAMOS VIDAS CON ENLACES.

Enlaces Comunitarios es el centro de recursos para los vecindarios de Thornton y está disponible para todos sus habitantes. Los miembros del equipo bilingüe inglés-español ofrecen una selección personalizada de programas y recomendaciones para satisfacer las necesidades individuales de:

- Alimentos y nutrición
- Recomendaciones de servicios legales
- Empleo
- Servicios de salud
- Salud mental
- Recuperación de adicciones
- Crisis y emergencias
- Guardería
- Educación
- Envejecimiento
- Discapacidad
- Suministros para reducción de daños
- Vivienda y reparaciones
- Albergues y falta de vivienda
- Necesidades básicas y financieras
- Ayuda con los impuestos
- Niños con necesidades especiales
- Inmigrantes y refugiados

THORNTON CARES

Thorntoncares.com, proporciona información sobre programas y servicios comunitarios. Busque recursos en cualquier momento con solo hacer clic en los iconos que mejor describan sus necesidades. Si lo prefiere, llámenos por teléfono, envíenos un correo electrónico o pase a visitar nuestras oficinas.



ENLACES COMUNITARIOS

720-977-5800 | 9471 Dorothy Blvd.
goCOT.net/Connections
Connections@ThorntonCO.gov

Horario de atención

Lunes a viernes | de 8 a. m. a 5 p. m.
Sábados y domingos | CERRADO

NUESTROS SERVICIOS

PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE THORNTON

Al presentar una solicitud al Programa de asistencia de Thornton a Enlaces Comunitarios, podemos ayudar a los hogares de bajos ingresos que cumplan con los requisitos con todos los programas listados a continuación. Los fondos son limitados, así que solicítelos pronto.

Asistencia con agua

Ayuda a los clientes de agua de Thornton a pagar su factura. Se admite una solicitud por año. Para presentar una solicitud, visite goCOT.net/waterassistance.

Programa de Tarifa Reducida

Ofrece un 50% de descuento en ciertos programas recreativos, credenciales de recreación y admisiones diarias a los centros recreativos Carpenter y Trail Winds, así como a piscinas. Llame al 303-255-7800 para obtener más información.

Descuentos en impuestos sobre inmuebles y venta de alimentos

Los residentes en Thornton que cumplan los requisitos pueden recibir una devolución parcial del programa por los impuestos pagados el año anterior. Llame al 720-977-5815 para obtener más información.

Click and Haul

Una vez calificado, llame al programa Click and Haul de la ciudad al 720-977-6200 y solicite la recolección domiciliar de chatarra y desechos que cumplan con los requisitos por una tarifa de \$15.

PROGRAMA CODECAP

El Programa de Asistencia para Cumplimiento de Códigos (CodeCap) ayuda a los propietarios de vivienda con un nivel de ingresos elegible a corregir las infracciones a los códigos en sus patios. Los proyectos elegibles incluyen la remoción de árboles peligrosos, basura, escombros, la reparación o reemplazo de cercas y trabajos menores de jardinería para uso racional del agua en los patios delanteros. El programa es gratuito para los residentes. Para obtener más información, visite goCOT.net/Housing, llame al 720-977-5800 o envíe un correo electrónico a Housing@ThorntonCO.gov.

EQUIPO DE ALCANCE PARA PERSONAS SIN HOGAR (HOT)

Nuestro Equipo de Alcance para Personas sin Hogar (HOT, por sus siglas en inglés) está recorriendo las calles, ¡bajo la lluvia, la nieve o el sol! El HOT es un equipo dedicado a investigar campamentos, ponerse en contacto con los pobladores de Thornton que no tienen vivienda, y ofrecer recursos para mejorar su autosuficiencia y estabilidad. Si usted o alguien a quien conoce se encuentra sin hogar, o si le gustaría informar de un campamento, llame al HOT al 720-977-5900. Para ver más información, visite goCOT.net/HOT.

PAINT-A-THON

Los adultos mayores (de 60 años o más) y los residentes con discapacidades pueden solicitar el programa Paint-a-Thon para que la ciudad pinte gratis el exterior de su vivienda. La vivienda unifamiliar debe ser una casa ocupada por el propietario y con menos de 20 pies de altura. Para obtener más información sobre el programa y los requisitos adicionales llame al teléfono 720-977-5800.

AYUDA PARA HOGARES

Los propietarios de viviendas con bajos ingresos que vivan dentro de los límites de la ciudad pueden recibir hasta \$10 000 en reparaciones gratuitas. Los proyectos pueden incluir techos, plomería, mejoras eléctricas, rampas para sillas de ruedas, ascensores en escaleras, calentadores de agua, duchas accesibles y más. Para obtener más información, llámenos al 720-977-5814 o envíe un correo a Housing@ThorntonCO.gov.

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Enlaces Comunitarios se asocia con organizaciones para ofrecer una amplia variedad de clases y servicios. Para ver una lista completa de oportunidades educativas, visite goCOT.net/Connections o llame al 720-977-5800. Varias veces al mes se organizan cursos y talleres específicos sobre mantenimiento del hogar y la vivienda. Llame al 720-977-5814 o envíe un correo electrónico a Housing@ThorntonCO.gov para obtener más información.

HECHOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Campañas de alimentos

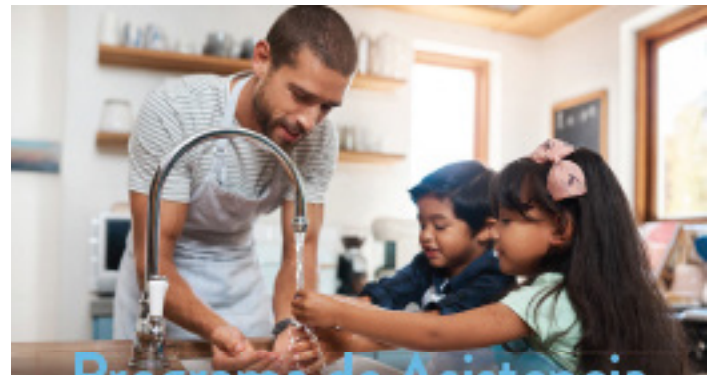
Dos veces al año, surtimos las despensas de bancos de alimentos de la localidad y entregamos otros artículos básicos a nuestros socios, como ropa de abrigo y calcetines para el invierno.



¿Necesita usar el wifi, una computadora portátil o un iPad?

Todos estos servicios están disponibles para su uso en las instalaciones de Enlaces Comunitarios de Thornton, son completamente GRATIS durante el horario comercial.

9471 Dorothy Blvd., Thornton
720-977-5800 • goCOT.net/Connections
Connections@ThorntonCO.gov



Programa de Asistencia de Agua de Thornton

HAY AYUDA DISPONIBLE si usted es una persona de bajos ingresos o forma parte de familia que tiene dificultades para pagar su factura de agua en Thornton.

Para obtener más información, llame al **720-977-5815** o envíe un correo electrónico a Assistance@ThorntonCO.gov.

Para saber si reúne los requisitos y para solicitar la ayuda, visite goCOT.net/waterassistance.



¡HAGA LA DIFERENCIA EN LA COMUNIDAD DE THORNTON!

Se necesitan residentes para participar en el **Comité de Fondos de Asistencia de Thornton (TAF).**

Revisar las solicitudes de TAF • Entrevistar a los solicitantes
Elaborar una recomendación de financiación para el Ayuntamiento
AGENCIA DE TAF

TAF es un programa de subsidios para organizaciones sin fines de lucro que ayude a los residentes de Thornton a satisfacer sus necesidades básicas y a mejorar su autoeficiencia.

El plazo para presentar la solicitud finaliza el **viernes 30 de octubre de 2023 a las 5 p. m.**



Para obtener más información, comuníquese al **720-977-5800** o envíe un correo electrónico a Connections@ThorntonCO.gov.
Para presentar su solicitud y obtener detalles sobre el comité, visite goCOT.net/TAF.



DE LA
ALCALDESA

1-30 nov

CAMPAÑA DE COLECTA DE ALIMENTOS Y CALCETINES

Lugares de entrega

- Balcón Comunitario
9471 Dorothy Blvd.
- Centro Recreativo Carpenter
1181 Colorado Blvd.
- Centro para adultos mayores
1181 Colorado Blvd.
- Centro recreativo Trail Winds
18485 Holly St.
- Centro comunitario
2211 Epinger Blvd.
- Estaciones de bomberos de Thornton
Lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.
89-3300 Thornton Pkwy. | 84-1408 E. 128th Ave. | 45-14091 Colorado Blvd.

Necesitamos especialmente frutas y verduras enlatadas, aceites de cocina, hierbas y especias secas, pasta, arroz, fideos, lentejas enlatadas, granos integrales y puré de papa instantáneo.

Preferimos alimentos con bajo contenido de sodio y azúcar.

¿Necesita más información?
720-977-5800
Connections@ThorntonCO.gov





CIERRE DE INSTALACIONES POR MANTENIMIENTO ANUAL | DEL SÁBADO 29 DE AGOSTO AL LUNES 7 DE SEPTIEMBRE
NO HABRÁ PROGRAMAS NI SERVICIOS DURANTE ESTE PERÍODO.

HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC)

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto (todas las edades)		12-5:50 p.m.	12 p. m. a 9 p. m. (6 p. m. a 9 p. m. para mayores de 16 años)	12-5:50 p.m.	12-5 p.m.	12-5 p.m.	8 a.m.-5:50 p.m.
Pickleball (todas las edades)	8 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m. 5-8:50 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	
Voleibol (16 años o más)		6-8:50 p.m.		6-8:50 p.m.			
Badminton (Todas las edades)	1-5:50 p.m.					5-8:50 p.m.	

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio.

SERVICIOS ACUÁTICOS

- NinjaCross™ y muro para escalar
- Cuarto de vapor y sauna
- Jacuzzi
- Piscina de olas
- Río artificial
- Piscina de entrenamiento de seis carriles
- Tobogán
- Piscina de actividades
- Tobogán para niños
- Juegos infantiles
- Vestidores y palapas familiares
- Cambiador para adultos
- Salón para fiestas de cumpleaños

Para conocer el horario actual de la piscina y la lista completa de amenidades, visite goCOT.net/CRC, tome un horario en la instalación o escanee el código QR a continuación.

Visite goCOT.net/CRC para conocer los horarios festivos, cierres y detalles completos sobre la instalación. Consulte las páginas 30 y 31 para las conocer los servicios ofrecidos en el Centro Recreativo Carpenter y otros lugares recreativos de Thornton. Los servicios que se muestran en la página 27 son exclusivamente para este centro.

TARIFAS DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
PASE ANUAL			
Descuento para residente	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residentes	\$356.25	\$469.75	\$356.25
PASE MENSUAL/CONTRATO CONTINUO			
Descuento para residente	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residentes	\$33.00/mes	\$43.50/mes	\$33.00/mes
TARJETA PARA 20 VISITAS			
Descuento para residente	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residentes	\$93.50	\$123.25	\$93.50
TARJETA PARA 10 VISITAS			
Descuento para residente	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residentes	\$49.50	\$65.25	\$49.50
ADMISIÓN DIARIA			
Descuento para residente	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residentes	\$5.50	\$7.25	\$5.50

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

Tarifa de grupo. Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

Programa de tarifa reducida Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

Descuento para militares: Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

303-255-7800 | 11151 Colorado Blvd. | goCOT.net/CRC

Horario de atención

Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.

Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.

El Centro Recreativo Carpenter, en sus instalaciones de 78,780 pies cuadrados, ofrece los siguientes servicios:

Actividades acuáticas

Para obtener una lista completa de los servicios en el área de actividades acuáticas y un código QR con un enlace al horario actual de la piscina, consulte la página anterior de esta guía o puede visitar goCOT.net/CRC.

Centro de acondicionamiento físico

Esta área incluye las pesas, máquinas de circuito (Matrix) y equipos cardiovasculares (bicicletas, escaladoras, etc.).

Gimnasio

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto, badminton o pickleball.

Estudio de gimnasia

Esta área está destinada a equipos permanentes de gimnasia y un área para ejercicios en piso para uso del programa.

Canchas de ráquetbol

Tres canchas de ráquetbol aptas para jugar wallyball.

Pista para correr y caminar

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 12 vueltas = 1 milla. Hay varios equipos alrededor de la pista y 10 bicicletas estacionarias en la zona de ciclismo adyacente a la pista.

Preescolar y guardería

Dos salones separados, unidos por un baño común, diseñados para clases programadas y cuidado de niños para los visitantes de las instalaciones.

Sala de acondicionamiento físico y baile

Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y baile.

Sala de spinning y estiramiento

Esta  rea incluye 10 bicicletas estacionarias y está ubicada fuera de la pista cubierta.

Vestidores familiares

Hay cinco áreas privadas para cambiarse, con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades. Uno de los vestidores est  equipado con un cambiador para adultos.

Salón de usos múltiples

Un salón grande para reuniones y actividades con cocina, un pequeño escenario, terraza con vista a la montaña y capacidad para separarse en tres salones privados más pequeños.

Sala de billar para mayores de 18 años

Este lugar cuenta con dos mesas de billar de alta calidad y est  disponible para adultos mayores de 18 años durante todo el horario de servicio.

RESERVACIONES DE LA CANCHA DE RÁQUETBOL

Reserve canchas en goCOT.net/registration.

- Dos canchas disponibles por hora y una por periodos de media hora
- Se aceptan reservaciones hasta con tres días de anticipación
- Máximo dos reservaciones de una hora por día
- Tolerancia de 10 minutos después de la hora programada
- Hay raquetas y gafas disponibles para préstamo en la recepción. Hay pelotas disponibles para compra.

Por lo general, las canchas están reservadas para retos en la cancha los miércoles por la noche y los sábados por la mañana. Los jueves por la noche, dos canchas están reservadas para lecciones grupales de jóvenes y adultos. Llame al 303-255-7800 para obtener más información.

GUARDERÍA | A PARTIR DE LOS 6 MESES

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando activamente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del centro recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería.

Lunes a viernes 9 a.m.-1:30 p.m.
Mar/Jue 4-8 p.m.
Sábado 8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no est  disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$45 cada 10 visitas \$90 cada 20 visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$37.50 cada 10 visitas \$75 cada 20 visitas

Como norma sanitaria, por cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe. La capacidad máxima del salón es de 10 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Etiquete todas las pertenencias de su hijo. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

Las visitas de cada niño están restringidas a una estancia máxima de 90 minutos.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON GIMNASIA

Renta el estudio de gimnasia para una fiesta de cumpleaños. El personal capacitado preparar  un circuito apropiado para su edad que los niños disfrutarán. Tamb n hay una sala de usos múltiples disponible para celebrar con pastel, regalos y comida. Llame al 720-977-5935 para preguntar por los precios y la disponibilidad.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA

Disfrute su siguiente fiesta de cumpleaños junto a nosotros. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite goCOT.net/rentals.

CLASES DE INICIACIÓN AL PICKLEBALL

Aprenda a jugar al pickleball en un entorno divertido y seguro. Cubriremos la puntuación, los golpes básicos y el saque, y la zona de "no volear" ("la cocina"). Visite goCOT.net/TWRC para reservar su lugar en la clase con nuestro programador de clases de acondicionamiento físico.

CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA

Ya sea que se prefieran las clases de acondicionamiento físico en la piscina o en el suelo, el Centro Recreativo Carpenter, el Centro Recreativo Trail Winds y el Centro Comunitario de Thornton ofrecen una amplia variedad de clases diseñadas para mantener a los participantes activos mientras desafían todos los niveles de acondicionamiento físico. Visite goCOT.net/TWRC para acceder a GroupExPro, donde podrá consultar las últimas descripciones de clases, horarios y reservas de clases.

PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL

Los entrenadores personales pueden marcar la diferencia para el éxito de su programa de acondicionamiento físico. Un entrenador puede trabajar con usted con regularidad, o puede contratar a uno como consultor para que le ayude a diseñar un programa de ejercicio especial para usted y para que lo actualice periódicamente. Visite goCOT.net/personaltraining para ver las biografías de los entrenadores, consultar sus certificaciones y rellenar el formulario de solicitud de entrenador personal. (Tenga en cuenta que ciertas condiciones de salud pueden requerir el permiso de su médico antes del entrenamiento). Una vez que su entrenador o coordinador de acondicionamiento físico lo llame para concertar una cita, deberá comprar las sesiones con el entrenador personal en nuestra recepción. Si así lo solicitan, los clientes pueden dedicar una sesión de una hora a una evaluación de su condición física.

CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Programe una sesión personal con un dietista registrado. Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar su consulta.

PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Tarifas individuales	1 sesión	\$44R/\$51NR
	4 sesiones	\$164R/\$189NR
	8 sesiones	\$312R/\$359NR
Tarifas para parejas	1 sesión	\$57R/\$65NR
	4 sesiones	\$213R/\$245NR
	8 sesiones	\$408R/\$466NR



CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON

HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC)

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto (todas las edades)	12-5:50 p.m.	12-8:50 p.m.	12-5:50 p.m.	12-8:50 p.m.	5 a. m. a 5:50 p. m.	5 a.m.-8:50 p.m.	8 a.m.-5:50 p.m.
Pickleball (todas las edades)		5 a.m.-12 p.m.		5 a.m.-12 p.m.			
Voleibol (Todas las edades)	8 a.m.-12 p.m.						
Voleibol para adultos mayores (55 años o más)			5 a. m. a 12 p. m.*				
Taekwondo (se requiere inscripción)			6-9 p.m.		6-9 p.m.		

El horario está sujeto a cambios según la disponibilidad del gimnasio. *El personal instalará la red de voleibol una vez que lleguen cuatro jugadores.

TARIFAS DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
PASE ANUAL DEL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	\$129.50	\$170.00	\$129.50
Residente*	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residente*	\$194.50†	\$469.75	\$356.25
	\$356.25†		
PASE MENSUAL DEL TCC CONTRATO CONTINUO			
Descuento para el sur de Thornton	\$12.00/mes	\$15.75/mes	\$12.00/mes
Residente*	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residente*	\$18.00 al mes†	\$43.50/mes	\$33.00/mes
	\$33.00 al mes†		
TARJETA PERFORADA PARA 20 VISITAS AL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	\$34.00	\$44.75	\$34.00
Residente*	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residente*	\$42.00†	\$123.25	\$93.50
	\$93.50†		
TARJETA PERFORADA PARA 10 VISITAS AL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	\$18.00	\$23.75	\$18.00
Residente*	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residente*	\$27.00†	\$65.25	\$49.50
	\$49.50†		
ADMISIÓN DIARIA			
Descuento para el sur de Thornton	\$2.00	\$2.75	\$2.00
Residente*	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residente*	\$3.00†	\$7.25	\$5.50
	\$5.50†		

*El pase para residentes y no residentes incluye los tres centros recreativos. El descuento para el sur de Thornton se aplica solo a TCC. † = Solo TCC ‡ = Todas las instalaciones

Visite goCOT.net/TCC para obtener información sobre las instalaciones, los horarios festivos y los cierres. Para ver una lista completa de los servicios disponibles en el Centro Comunitario de Thornton y otras instalaciones de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP), consulte la tabla de servicios en las páginas 30 y 31. Las comodidades listadas en esta página son específicas del Centro Comunitario de Thornton.

Descuento para el sur de Thornton Esta tarifa se aplica solamente a las personas que viven dentro de los límites de la ciudad de Thornton, al sur de 120th Avenue.

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

Programa de tarifa reducida Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

Descuento para militares: Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases de admisión y tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.



303-255-7830 | 2211 Eppinger Blvd. | goCOT.net/TCC

Horario de atención

Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.

Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.

TENEMOS ESPACIOS LIMITADOS EN NUESTRO PROGRAMA DE PREESCOLAR.

Para obtener más información y para inscribirse, visite goCOT.net/preschool o llame al teléfono 720-977-5901.

Biblioteca Anythink

La sucursal más nueva de las Bibliotecas Anythink está situada junto al vestíbulo principal, en el interior del Centro Comunitario de Thornton. Visite anythinklibraries.org o llame al 303-405-3244 para conocer el horario y obtener más información.

Centro de acondicionamiento físico

Esta área incluye máquinas de circuito y equipos cardiovasculares (bicicletas, caminadoras, etc.).

Sala de pesas

Este espacio incluye pesas, bancos, barras y soporte para sentadillas.

Gimnasio

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en dos canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

Pista para correr y caminar

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 15 vueltas = 1 milla.

Vestidores familiares

Hay dos áreas privadas para cambiarse que son aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades.

Preescolar

Este salón está diseñado y adaptado para alojar nuestro programa de preescolar durante el año escolar, así como nuestros campamentos para niños en edad escolar durante los meses de verano.

Salón de baile

Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

Salón de usos múltiples

Un salón grande para reuniones y actividades con terraza para ampliar su evento al exterior, así como capacidad para dividirse en dos salones privados más pequeños.

Sala de conferencias

Esta sala es ideal para alquilarla para reuniones pequeñas de hasta 12 personas.

Salón de clases

Este salón es ideal para alquilarlo para una clase, reunión o fiesta de cumpleaños para hasta 50 personas.

Rincón del café

Este espacio, con vista al gimnasio, está diseñado con un ambiente relajante de cafetería. Tome un libro o una revista, siéntese y relájese. Traiga su computadora portátil para avanzar en su trabajo.

Centro de boxeo

Este espacio está diseñado para alojar al Club de boxeo de Thornton e incluye un ring de boxeo de tamaño oficial, peras de boxeo y costales de entrenamiento.

Anfiteatro al aire libre

Situado en el lado norte del edificio, este espacio puede ser programado para clases de acondicionamiento físico, presentaciones artísticas en vivo o como área de observación para ver acrobacias en el parque de patinaje Thomas J. Slocum Memorial.

Jardín de meditación al aire libre

Situado en el lado suroeste del edificio, este espacio se creó para fomentar que dedique tiempo en usted y lleve calma a su mente. Dé una breve caminata, lea un libro o simplemente respire profundo.

Espacio para adolescentes

Los adolescentes pueden demostrar sus habilidades en el fútbolito, explorar en las computadoras, encontrar su próximo libro favorito en la colección de la biblioteca para adolescentes o hacer un movimiento en la mesa de ajedrez. El personal de Anythink los espera para compartir programas como Teen Hangout. Pueden pasar el rato, jugar y disfrutar de bocadillos con sus amigos en la biblioteca. Habrá consolas de juegos, juegos de mesa, manualidades y otras actividades divertidas disponibles. Apropiado para adolescentes de 13 a 18 años. No se requiere inscripción anticipada. ¡Gratis!

Horario de atención:

Lunes-Viernes, 5 a.m.-9 p.m.

Sábados-Domingos, 8 a.m.-6 p.m.

SERIE DE CONCIERTOS DE LA COMUNIDAD ANYTHINK

**RESERVE EL DÍA
3 DE SEPT. A
LAS 5 P. M.**

**CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON
ANYTHINK, 2211 EPPINGER BLVD., THORNTON**



[illegible]



Servicios e instalaciones

[illegible]



CIERRE DE INSTALACIONES POR MANTENIMIENTO ANUAL | DEL SÁBADO 9 DE AGOSTO AL DOMINGO 17 DE AGOSTO
NO HABRÁ PROGRAMAS NI SERVICIOS DURANTE ESTE PERÍODO.

HORARIOS DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC)

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto (todas las edades)		3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.	8 a.m.-6 p.m.
Pickleball (todas las edades)	8 a.m.- 12:45 p.m.	5 a.m.- 12:45 p.m.	5 a.m.- 12:45 p.m.	5 a.m.- 12:45 p.m.	5 a.m.- 12:45 p.m.	5 a.m.- 12:45 p.m.	
Voleibol 2 canchas: 16 años o más 1 cancha: 15 años o menos			3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.		

Los horarios están sujetos a cambios según el uso y la disponibilidad del gimnasio.

SERVICIOS ACUÁTICOS

- Jacuzzi
- Río artificial
- Piscina de bienestar
- Piscina de entrenamiento de cuatro carriles
- Tobogán
- Tobogán cerrado
- Piscina de actividades
 - Tobogán para niños
 - Juegos infantiles
- Vestidores y palapas familiares
- Salón para fiestas de cumpleaños

Para conocer el horario actual de la piscina y la lista completa de amenidades, visite goCOT.net/CRC, tome un horario en la instalación o escanee el código QR a continuación.

Visite goCOT.net/CRC para conocer los horarios festivos, cierres y detalles completos sobre la instalación. Consulte las páginas 30 y 31 para conocer los servicios ofrecidos en el Centro Recreativo Trail Winds y otras ubicaciones de los Programas Recreativos y Comunitarios de Thornton (TPRC). Los servicios que se muestran en la página 33 son específicos para Trail Winds únicamente.

PRECIOS DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
PASE ANUAL			
Descuento para residente	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residentes	\$356.25	\$469.75	\$356.25
PASE MENSUAL CONTRATO CONTINUO			
Descuento para residente	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residentes	\$33.00/mes	\$43.50/mes	\$33.00/mes
TARJETA PARA 20 VISITAS			
Descuento para residente	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residentes	\$93.50	\$123.25	\$93.50
TARJETA PARA 10 VISITAS			
Descuento para residente	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residentes	\$49.50	\$65.25	\$49.50
ADMISIÓN DIARIA			
Descuento para residente	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residentes	\$5.50	\$7.25	\$5.50

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

Tarifa de grupo. Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

Programa de tarifa reducida Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

Descuento para militares Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

720-977-5700 | 13495 Holly St. | goCOT.net/TWRC

Horario de atención

Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.

Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.



El Centro Recreativo Trail Winds, con sus 87,287 pies cuadrados, ofrece los siguientes servicios:

Área de actividades acuáticas

Ver la página anterior.

Centro de acondicionamiento físico

Esta área incluye las pesas, máquinas de circuito y equipos cardiovasculares (bicicletas, escaladoras, etc.).

Gimnasio

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

Pista para correr y caminar

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 10 vueltas = 1 milla.

Estudios de acondicionamiento físico

Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y spinning.

Estudio de baile

Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

Vestidores familiares

Cuenta con seis áreas privadas para cambiarse con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños, así como para personas con discapacidades.

Salón para fiestas con piscina

Salón para pequeñas fiestas de cumpleaños, incluye entrada a la piscina, cocineta, mesas y sillas disponibles en la habitación.

Muro para escalar

Una estructura para escalar en roca de 32 pies de alto, para 5 o 6 personas. Los beneficios de la escalada incluyen un sentido de autoconciencia y una sensación de logro en una actividad segura pero emocionante. Debe tener cinco años o más para escalar.

Jardín para acondicionamiento físico al aire libre

Equipo de acondicionamiento físico funcional propicio para el entrenamiento por intervalos de alta intensidad.

ALA DE ENSEÑANZA PARA TODA LA VIDA

Juegos infantiles bajo techo

Ubicadas al lado de nuestro muro para escalar, estas estructuras de juego suaves están envueltas en espuma suave para absorber el impacto durante el juego.

Salones de clases Columbine, Larkspur y Sunflower

Varios salones de clases versátiles donde se pueden impartir programas de arte, computación, música, enriquecimiento, ingreso y acondicionamiento físico.

Adultos activos de 55 y más

Dos salones con servicios especializados para distintos servicios de bienestar. Aulas y un vestíbulo para fines sociales y educativos.

Preescolar/Guardería

Dos salones separados, unidos por un baño común y diseñados para clases programadas y cuidado de niños sin cita para visitantes a las instalaciones.

Salones de usos múltiples

Una gran sala de reuniones/actividades con una cocineta para calentar, una terraza con plataforma de rendimiento y la capacidad de dividirse en tres salas privadas más pequeñas, cada una con su propia cocineta.

JARDÍN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE

Este espacio único para acondicionamiento físico al aire libre está conectado con nuestras salas de acondicionamiento físico e incluye un espacio TRX Training Zone® y un espacio multifuncional con césped.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA

Disfrute de su siguiente fiesta de cumpleaños junto a la piscina. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite goCOT.net/rentals.

JUEGOS INFANTILES BAJO TECHO

El área de juegos está cerrada al público durante el horario de operación del centro de cuidado infantil y también puede estar cerrada dependiendo de las temperaturas exteriores para los programas de preescolar.

De lunes a viernes	5-8:30 a.m.	Vie	de 1:30 p. m. a 8 p. m.
Lunes y miércoles	de 1:30 p. m. a 3:30 p. m.	Sábado	de 12 p. m. a 5 p. m.
Martes y jueves	de 1:30 p. m. a 8 p. m.	Domingo	de 8 p. m. a 5 p. m.

GUARDERÍA | 6 MESES O MÁS

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando activamente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del Centro Recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería.

De lunes a viernes	9 a.m.-1:30 p.m.
Lunes y miércoles	4-8 p.m.
Sábado	8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no está disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$45 cada 10 visitas \$90 cada 20 visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$37.50 cada 10 visitas \$75 cada 20 visitas

Como norma sanitaria, cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe.

La capacidad máxima del salón es de 10 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Etiquete todas las pertenencias de su hijo. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

Las visitas de cada niño están restringidas a una estancia máxima de 90 minutos.

MURO PARA ESCALAR BAJO TECHO

Escalar rocas le permite hacer cardio y desarrollar su fuerza al mismo tiempo en una sesión de entrenamiento. Durante su entrenamiento desarrollará resistencia, fortalecerá sus músculos y aumentará su frecuencia cardíaca. La tarifa del muro para escalar es la entrada diaria a las instalaciones o un pase, más la tarifa de alquiler del equipo. Los escaladores experimentados pueden traer su propio equipo, pero deberán pagar la tarifa de entrada a las instalaciones para escalar.

HORARIO DE OTOÑO, INVIERNO Y PRIMAVERA DEL MURO PARA ESCALAR (1 de agosto al 31 de mayo)

Lunes, martes y miércoles	De 5 p. m. a 8 p. m.
Viernes	De 5 p. m. a 8 p. m.
Sábados	De 9 a. m. a 12 p. m.

El muro para escalar está disponible para alquiler privado los sábados de 12 p. m. a 2 p. m. Visite goCOT.net/rentals para ver más detalles y para reservar el muro para escalar.

CLASES DE INICIACIÓN AL PICKLEBALL

Aprenda a jugar al pickleball en un entorno divertido y seguro. Cubriremos la puntuación, los golpes básicos y el saque, y la zona de "no volear" ("la cocina"). Visite goCOT.net/TWRC para reservar su lugar en la clase.

CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA

Ya sea que se prefiera clases de acondicionamiento físico en la piscina o en el suelo, Trail Winds Rec Center, Carpenter Rec Center y Thornton Community Center ofrecen una amplia variedad de clases diseñadas para mantener a los participantes activos mientras desafían todos los niveles de acondicionamiento físico. Visite goCOT.net/TWRC para acceder a GroupExPro, donde podrá consultar las últimas descripciones de clases, horarios y reservas de clases.

PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL

Los entrenadores personales pueden marcar la diferencia para el éxito de su programa de acondicionamiento físico. Un entrenador puede trabajar con usted con regularidad, o puede contratar a uno como consultor para que le ayude a diseñar un programa de ejercicio especial para usted y para que lo actualice periódicamente. Visite goCOT.net/personaltraining para ver las biografías de los entrenadores, consultar sus certificaciones y rellenar el formulario de solicitud de entrenador personal. (Tenga en cuenta que ciertas condiciones de salud pueden requerir el permiso de su médico antes del entrenamiento). Una vez que su entrenador o coordinador de acondicionamiento físico lo llame para concertar una cita, deberá comprar las sesiones con el entrenador personal en nuestra recepción. Si así lo solicitan, los clientes pueden dedicar una sesión de una hora a una evaluación de su condición física.

CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades en una sesión personal con un nutriólogo registrado. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar una consulta.

PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Tarifas individuales	1 sesión	\$44R/\$51NR
	4 sesiones	\$164R/\$189NR
	8 sesiones	\$312R/\$359NR
Tarifas para parejas	1 sesión	\$57R/\$65NR
	4 sesiones	\$213R/\$245NR
	8 sesiones	\$408R/\$466NR



13555 N. Washington St., Thornton, 80241
303-450-7055

HORARIO DE ATENCIÓN

Todos los días desde el amanecer hasta el atardecer

El campo de golf Thorncreek es propiedad de la Ciudad de Thornton, la cual está a cargo de su operación. El campo de 18 hoyos está diseñado para golfistas de todas las edades y niveles de habilidad, ofrece una experiencia de juego flexible desde los tees delanteros a 5046 yardas hasta los tees traseros que se extienden a 7201 yardas.

Además del campo, los jugadores pueden disfrutar de un área de práctica bien conservada, un campo de prácticas completo y una parrilla en el lugar. Nuestro objetivo es mejorar su experiencia en Thorncreek. ¡Venga a jugar hoy!



PRECIOS Y CUOTAS DEL CAMPO DEL GOLF PARA 2026

Precios por demanda de Thorncreek

Los precios por demanda se están volviendo más comunes en el mundo del golf. ¿Qué significan los precios por demanda? Los precios se ajustan en tiempo real, al alza o a la baja, con base en la demanda, la disponibilidad y otros factores.

Los precios por demanda le dan a usted, el cliente, el control para contratar el precio que más le convenga, en el momento que le convenga y el día de su preferencia. Para encontrar las mejores tarifas, visite thorncreekgc.com y reserve con anticipación. Puede hacer reservaciones hasta con 14 días de anticipación.

Precios del campo

Para ver un desglose completo de los precios de nuestro campo, incluido el alquiler del carrito y los rangos de precios, visite thorncreekgc.com. Recuerde preguntar en nuestra tienda de golf por llaves precargadas a la zona de práctica, para ahorrar 20% en bolas de práctica.



Escanee el código QR para programar un horario de salida.

CLASES PRIVADAS DE GOLF

¿Está buscando clases privadas y personalizadas de golf y no sabe dónde empezar? El Campo de Golf Thorncreek tiene lo que busca y es muy fácil comenzar. Simplemente visite la tienda de golf para programar su primera lección hoy con nuestro personal docente calificado de profesionales del golf. Nuestros profesionales del golf adaptarán su instrucción individual a sus necesidades y objetivos específicos para que comience a jugar golf mejor en solo unas pocas sesiones.

También hay disponibles sesiones individuales de media hora, así como paquetes de varias lecciones con descuento.

Inscríbase en las clases privadas en la tienda de golf.



Kyle McGee, profesional docente de la PGA

Lección de ½ hora	\$65
Paquete de 4 lecciones	\$240
Paquete de 10 lecciones	\$600

Christina Kirkpatrick, instructora

Lección de ½ hora	\$45
Paquete de 4 lecciones	\$170
Paquete de 10 lecciones	\$410



ENCUÉNTRENOS EN FACEBOOK

[facebook.com/thorncreekgc](https://www.facebook.com/thorncreekgc)

Al darle "me gusta" al Campo de Golf Thorncreek, recibirá información actualizada sobre los especiales del día, torneos, clínicas, ligas, condición del campo y mucho más. No se pierda ninguna otra actualización importante sobre el curso



PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTES Y NO RESIDENTES | Martes 4 de agosto a las 7 a. m.

Los programas de enriquecimiento son impartidos por instructores bajo contrato, quienes planifican los programas con base en el número de estudiantes que están inscritos 48 horas antes del comienzo del curso. No podemos conceder solicitudes de reembolso, crédito o transferencia cuando falten menos de 48 horas para el inicio de la clase.

YOUNG REMBRANDTS | DE 6 A 12 AÑOS

Young Rembrandts es un programa de enriquecimiento fuera del horario escolar que ofrece clases de dibujo para niños. Dibujar apoya a los jóvenes estudiantes al proporcionar un medio visual y táctil que satisface las necesidades de aprendizaje de los niños. El plan de estudios involucra ambos lados del cerebro, ofreciendo una forma de aprendizaje basada en el cerebro que apoya la educación completa y el desarrollo total de las mentes modernas. Con Young Rembrandts, los niños pueden mejorar aspectos como habilidades motoras finas, atención al detalle, habilidades de organización visual-espacial, vocabulario, persistencia, paciencia, disciplina, modales, autoestima y autoconfianza. Cada semana presenta una lección paso a paso llena de técnicas para desarrollar habilidades, historia del arte que les interesa y vocabulario artístico. Precio: \$89 R y NR

313708-A	Jueves	del 13 de agosto al 17 de septiembre	4:30-5:30 p.m.	TWRC
313708-B	Jueves	del 24 de septiembre al 29 de octubre	4:30-5:30 p.m.	TWRC
313708-C	Jueves	del 5 de noviembre al 17 de diciembre	4:30-5:30 p.m.	TWRC

KIDCREATE: LA CLASE DE ARTE FAVORITA DE NUESTRO MÁS PEQUEÑO FAN | DE 6 A 12 AÑOS

¡Esta clase está llena de los favoritos de los fans! Desde tazones de papel maché, proyectos que brillan en la oscuridad y locas obras maestras de arcilla, ¡estos son los proyectos de Kidcreate que nuestros estudiantes más pequeños aman más! Todo esto en una sola clase muy popular. Los niños no se cansan de esto, y está garantizado que será un buen momento artístico. Venga listo para ensuciarse mientras juega junto a su hijo. Precio: \$180 R y NR

363700-A	Miércoles	del 2 de septiembre al 21 de octubre	9:30-10:30 a.m.	TWRC
----------	-----------	---	-----------------	------

EXPERIENCIA ARTÍSTICA PARA NIÑOS | DE 6 A 12 AÑOS

Experimentarán con diferentes técnicas y trucos para probar diferentes tipos de arte. Pintaremos, dibujaremos, seremos creativos y nos divertiremos. Se incluyen todos los materiales.

Precio: \$50R/NR

393500-A	Mar	del 8 de septiembre al 6 de octubre	4:30-5:30 p.m.	TACC
393500-B	Mar	del 20 de octubre al 17 de noviembre	4:30-5:30 p.m.	TACC

KIDCREATE: MACETA DE HOJAS DE OTOÑO | DE 4 A 9 AÑOS

Prepárese para llevar sus creaciones de arcilla al siguiente nivel con un divertido y festivo proyecto temático de otoño. Se trata de macetas que no solo están bien hechas, sino también están bellamente adornadas con cuentas coloridas y brillantes lentejuelas. Así que, tome sus herramientas de arcilla, arremánguese, y ¡sumerjémonos en el maravilloso mundo del arte de las macetas! Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su hijo. Precio: \$60 R y NR

363702-A	Mar	8 de sept.	9 a.m.-12 p.m.	CRC
----------	-----	------------	----------------	-----

FOTOGRAFÍA INFANTIL | DE 6 A 12 AÑOS

Aprende a tomar fotografías de clase mundial con un fotógrafo profesional. Los estudiantes aprenderán técnicas para principiantes, intermedios y avanzados para usar las cámaras que tienen, ya sean DSLR, iPhones o las pequeñas cámaras de plástico que se han integrado en los juegos. ¿Alguna vez has querido hacer que parezca que tus amigos están volando? ¡Aprende a hacerlo en esta clase! Trae tu cámara. Se proporcionan otros materiales. Precio: \$45 R y NR

391501-A	Miércoles	del 9 de septiembre al 7 de octubre	de 5:15 p. m. a 6:15 p. m.	TACC
----------	-----------	--	----------------------------	------

ARTE Y JOYERÍA PARA NIÑOS | DE 5 A 12 AÑOS

¡Únase a nosotros en esta nueva clase para hacer arte que se puede usar! Cree collares, pulseras, diademas, llaveros y sus propias invenciones de moda a través de cuentas, técnicas de medios mixtos y otras técnicas de joyería. Se incluyen todos los materiales. Precio: \$55 R y NR

391501-A	Miércoles	del 9 de septiembre al 7 de octubre	de 5:15 p. m. a 6:15 p. m.	TACC
391515-A	Miércoles	del 9 de septiembre al 7 de octubre	4:30-5:30 p.m.	TACC
391515-B	Miércoles	del 21 de octubre al 18 de noviembre	4:30-5:30 p.m.	TACC

SANACIÓN A TRAVÉS DEL COLOR: UNA ACUARELA TALLER CON LA ARTISTA CRISTINA DEL HOYO MAYORES DE 16 AÑOS

Descubra el poder restaurador de la creatividad en este taller de acuarela y tinta para adolescentes y adultos con la artista visual Cristina Del Hoyo. Los participantes explorarán técnicas de pintura que resaltan las cualidades terapéuticas del color y la expresión artística. Abierto a todos los niveles, no se necesita experiencia. Precio: Gratis

391522-A	Sábado	12 de septiembre	10 a.m.-12 p.m.	TACC
----------	--------	------------------	-----------------	------

COLLAGE DE ANIMALES PARA JÓVENES

Los estudiantes usarán papeles pintados, patrones divertidos y técnicas de collage para crear un retrato de un animal de su elección en esta nueva clase. Precio: \$45 R y NR.

de 6 a 9 años

330516-A	Lunes	del 14 de septiembre al 5 de octubre	4:30-5:30 p.m.	TACC
----------	-------	---	----------------	------

de 9 a 13 años

330516-B	Lunes	del 19 de octubre al 9 de noviembre	4:30-5:30 p.m.	TACC
----------	-------	--	----------------	------

INTRODUCCIÓN A LA IMPRESIÓN PARA JÓVENES | DE 10 A 14 AÑOS

Descubra el dinámico y juguetón mundo de la impresión en esta clase práctica, donde los estudiantes experimentan con una variedad de técnicas de impresión utilizando placas Gelli, bloques de Lego, colografía de materiales reciclados y linogramados. Los jóvenes artistas aprenderán a diseñar, ensamblar e imprimir sus propias imágenes únicas mientras se divierten y juegan con el color, la textura y materiales mixtos. Se incluyen todos los materiales.

Precio: \$55 R y NR

391502-A	JUEVES	del 22 de oct al 19 de noviembre	de 4:30 p. m. a 6 p. m.	TACC
----------	--------	-------------------------------------	-------------------------	------

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos | 11181 Colorado Blvd. AAC
Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd. CRC
Centro de Artes y Cultura de Thornton | 9209 Dorothy Blvd. . TACC
Centro Comunitario de Thornton | 2211 Eppinger Blvd. TCC
Centro Recreativo Trail Winds | 13495 Holly St. TWRC
Sección para adultos activos del TWRC | 13495 Holly St. . TWAAC

GALERÍA SOBRE LA MARCHA | DE 6 A 14 AÑOS

A los niños les encanta pintar y ser creativos, pero la idea de sacar los artículos de pintura y limpiar después es aterradora. Artsy Kids es perfecto para que los niños salgan de la casa, socialicen y creen. Los pintores siguen instrucciones simples paso a paso. No es una clase de pintura, ¡es una fiesta de la pintura! Creatividad, diversión y risas asegurados. Las obras de arte se seleccionan previamente, pero promovemos la creatividad. Si tiene alguna pregunta sobre esta oferta de curso, para las clases del lunes, envíe un correo electrónico a Tammy@GalleryOnTheGo.com. Para las clases del miércoles, envíe un correo electrónico a Michelle@GalleryOnTheGo.co. El precio incluye todos los suministros, la instrucción, los bocadillos y la diversión. Precios: \$18 R/\$22 NR

LUNES | CENTRO RECREATIVO CARPENTER

316902-A	Lunes	14 de septiembre	5:30-7:30 p.m.	CRC
316902-B	Lunes	12 de octubre	5:30-7:30 p.m.	CRC
316902-C	Lunes	23 de nov.	5:30-7:30 p.m.	CRC
316902-D	Lunes	14 de diciembre	5:30-7:30 p.m.	CRC

MIÉRCOLES | CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

316903-A	Miércoles	16 de septiembre	5:30-7:30 p.m.	TWRC
316903-B	Miércoles	21 de oct.	5:30-7:30 p.m.	TWRC
316903-C	Miércoles	18 de nov.	5:30-7:30 p.m.	TWRC
316903-D	Miércoles	16 dic	5:30-7:30 p.m.	TWRC



KIDCREATE: FÁBRICA DE ARCILLA AMIGOS SUAVES DE 5 A 12 AÑOS

Le damos la bienvenida a la Fábrica de arcilla Amigos suaves, donde la creatividad se encuentra con la ternura abrazable. Inspirados por los adorados juguetes de peluche, los niños crearán una pizza divertida, una adorable caja para baratijas de cupcake y un dinosaurio entrañable de arcilla. Lleno de pintura, risas y una imaginación sin fin, esta clase es pura alegría. Precio: \$165 R y NR

363701-A	Lunes	del 14 de septiembre al 26 de octubre	4:30-5:30 p.m.	TWRC
----------	-------	---------------------------------------	----------------	------

KIDCREATE: CONSTRUYA UNA MÁQUINA DE DULCES DE 5 A 12 AÑOS

Únase a la diversión en esta clase de ciencia práctica. Los jóvenes inventores diseñarán y construirán su propia máquina de dulces, perfecta para guardar su reserva de Skittles. Una forma dulce y colorida de explorar la ingeniería, la resolución de problemas y la magia de la ciencia. Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su hijo. Precio: \$60 R y NR

363703-A	Lunes	28 de septiembre	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	-------	------------------	----------------	------

MANUALIDADES DE MUÑECOS VUDÚ | MAYORES DE 10 AÑOS

Póngase espeluznante en esta clase de manualidades para jóvenes y familias, para mayores de 10 años. Cree pequeños muñecos vudú (de 3 pulgadas) y criaturas espeluznantes llenas de personalidad. Transforme su creación en arte portátil, perfecto para la diversión de Halloween o para un accesorio único. Se proporcionarán todos los materiales. ¡Ideal para una actividad familiar! Precio: Gratis

396551-A	Sábado	10 de oct.	10 a.m.-12 p.m.	TACC
----------	--------	------------	-----------------	------

YO Y MI MONSTRUO CON ART GARAGE DE 6 A 10 AÑOS

Descubra el dinámico y juguetón mundo de la impresión en esta clase práctica, donde los estudiantes experimentan con una variedad de técnicas de impresión utilizando placas Gelli, bloques de Lego, colografía de materiales reciclados y linograbados. Los jóvenes artistas aprenderán a diseñar, ensamblar e imprimir sus propias imágenes únicas mientras se divierten y juegan con el color, la textura y materiales mixtos. Se incluyen todos los materiales. Precio: \$55 R y NR

391502-A	Jueves	del 22 de oct al 19 de noviembre	4 p. m. a 6 p. m.	TACC
----------	--------	----------------------------------	-------------------	------

CREANDO LOS MUERTITOS EN ARCILLA: UN TALLER CON EL ARTISTA CAL DURAN | MAYORES DE 14 AÑOS

Dirigido por el artista Cal Duran, explore por qué las calaveras son un símbolo icónico del Día de Muertos en este taller para adolescentes y adultos. Esculpa tu propio "muertito" con arcilla que se seca al aire libre. Precio: Gratis

351545-A	Sábado	14 de noviembre	10 a.m.-12 p.m.	TACC
----------	--------	-----------------	-----------------	------

KIDCREATE: SLIME DE CALABAZA CON ESPECIAS | DE 4 A 9 AÑOS

¡Prepárese para la experiencia sensorial máxima! En esta clase, tendrá la oportunidad de combinar dos de las cosas más amadas: la calabaza con especias y el slime. Imagine el delicioso aroma de la calabaza con especias mezclada con la textura blanda y elástica del slime. No solo podrá crear esta mágica mezcla, sino que también podrá llevarla a casa en un adorable frasco que decorará usted mismo. Es la manera perfecta de satisfacer sus sentidos y mostrar su creatividad. Confíe en nosotros, ¡no querrá perderse esta divertida y única experiencia! Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su hijo. Precio: \$60 R y NR

363704-A	Lunes	23 de nov.	de 9 a. m. a 12 p. m.	CRC
----------	-------	------------	-----------------------	-----

MANUALIDADES DE PERSONAJES Y MASCOTAS DE NIEVE MAYORES DE 5 AÑOS

Cree su propio personaje de nieve festivo o mascota invernal en esta divertida clase de manualidades para mayores de 5 años. Se proporcionan figuras prefabricadas, solo traiga su imaginación para vestir y decorar el personaje que llevará a casa para las fiestas. Se incluyen todos los materiales. Precios: Gratis

396550-A	Sábado	12 de diciembre	10 a.m.-12 p.m.	TACC
----------	--------	-----------------	-----------------	------

KIDCREATE: RODOLFO EL RENO QUE BRILLA EN LA OSCURIDAD DE 1.5 A 6 AÑOS

Venga a crear junto a su pequeño mientras usamos divertidos y esponjosos pompones para crear un adorable Rodolfo. Al igual que el verdadero reno, las narices de nuestro Rodolfo brillarán en la oscuridad, ¡perfectas para guiar el trineo de Santa! Los niños deben estar acompañados por un cuidador. Precio: \$22 R y NR

363705-A	Miércoles	16 dic	9:30-10:30 a.m.	CRC
----------	-----------	--------	-----------------	-----

PINTURA DE ADORNOS NAVIDEÑOS | MAYORES DE 6 AÑOS

Pinte y decore sus propios adornos de Navidad. Precio por persona. Pueden asistir 1 o 2 niños con 1 adulto. Todos deben registrarse. Precios: \$13 R/\$15 NR

336275-A	Mar	22 de dic.	1 p. m. a 3 p. m.	TACC
----------	-----	------------	-------------------	------

KIDCREATE: CAMPAMENTO NAVIDEÑO | DE 5 A 12 AÑOS

¿Cuál es la mejor parte de la Navidad? ¡Las manualidades, por supuesto! Envíe a su Elfo al Campamento navideño para crear manualidades con temática navideña. Tendrán un tiempo muy divertido mientras dibujan y pintan a Santa, crean muñecos de Santa cabezones y mucho más. Este es un campamento extremadamente popular, ¡regístrese pronto antes de que se llene. Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su hijo todos los días.

Precio: \$230 R y NR

363707-A	De lunes a jueves	de 28 al 31 de diciembre	de 9 a. m. a 12 p. m.	CRC
----------	-------------------	--------------------------	-----------------------	-----

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

ATLETAS INCREÍBLES | DE 1.5 A 5 AÑOS

Ayude a su hijo a construir confianza a través del movimiento, el juego y el desarrollo de habilidades. Con la exposición a 10 deportes diferentes, los niños se mantienen comprometidos mientras desarrollan coordinación, enfoque y una sólida base atlética, junto con una introducción a la nutrición básica y la conciencia muscular. Amazing Athletes es donde se forman atletas con confianza. Los deportes explorados incluyen voleibol, baloncesto, golf, fútbol, soccer, tenis, lacrosse, béisbol o softball, hockey y atletismo. Amazing Athletes es impartido por un instructor contratado que planifica el programa en función del número de estudiantes registrados 48 horas antes del inicio de la clase por lo que no se pueden emitir reembolsos, créditos o transferencias 48 horas antes del inicio de la clase. Asegúrese de que su correo electrónico esté actualizado en nuestro sistema para recibir información importante sobre la inscripción, actualizaciones de las clases y cancelaciones.

CLASE PARA PADRES Y NIÑOS | DE 1.5 A 3 AÑOS

Precios: \$75 R y NR; \$95 R y NR*

317900-A1	Miércoles	del 9 de septiembre al 21 de octubre	5-5:30 p.m.	CRC
317900-A2	Jueves	del 10 de septiembre al 22 de octubre	9:45-10:15 a.m.	TWRC
317900-B1	Miércoles	del 11 de noviembre al 16 de diciembre	5-5:30 p.m.	CRC
317900-B2	Jueves	del 12 de noviembre al 17 de diciembre	9:45-10:15 a.m.	TWRC

INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES | DE 3 A 5 AÑOS

Precios: \$75 R y NR; \$95 R y NR*

317902-A1	Miércoles	del 9 de septiembre al 21 de octubre	5:30-6:15 p.m.	CRC
317902-A2	Jueves	del 10 de septiembre al 22 de octubre	de 9 a. m. a 9:45 a. m.	TWRC
317902-B1	Miércoles	del 11 de noviembre al 16 de diciembre	5:30-6:15 p.m.	CRC
317902-B2	Jueves	del 12 de noviembre al 17 de diciembre	de 9 a. m. a 9:45 a. m.	TWRC

ESCALADA DE ROCA EN INTERIORES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

ESCALADA DE ROCA EN INTERIORES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES OSITOS | DE 5 A 8 AÑOS

Los pequeños escaladores aprenderán a usar el área de escalada con seguridad, treparán el muro de escalar y usarán los dispositivos automáticos de control de cuerda. Aprenderán a ponerse los zapatos y el arnés sin ayuda. Los escaladores aprenderán a tener paciencia mientras esperan su turno, a animar a otros mientras observan y a superar sus miedos. Precios: \$45R/\$50NR

367020-A1	Mar	Del 1 al 29 de septiembre	4-4:45 p.m.	TWRC
367020-A2	Jueves	del 3 de septiembre al 1 de octubre	de 5 p. m. a 5:45 p. m.	TWRC
367020-B1	Mar	del 20 de octubre al 17 de noviembre	4-4:45 p.m.	TWRC
367020-B2	Jueves	del 22 de oct al 19 de noviembre	de 5 p. m. a 5:45 p. m.	TWRC

CABRAS MONTESAS | DE 9 A 12 AÑOS

Los escaladores usarán todas las estructuras del área del muro de escalar, incluido el búlder, el asegurador automático y las cuerdas superiores. Los participantes aprenderán y utilizarán órdenes, el nudo de seguimiento de la figura 8 y los nombres de las presas. Los escaladores también aprenderán los nombres de movimientos y técnicas de escalada: flagging (bandereo), smearing (adherencia), mantling, tirones laterales, matching, y más. Se proporcionan zapatos de escalar y arneses, pero se anima a los participantes a traer los suyos. Precios: \$45 R/ \$50 NR

367025-A1	Jueves	del 3 de septiembre al 1 de octubre	6-6:45 p.m.	TWRC
367025-A2	Jueves	del 22 de oct al 19 de noviembre	6-6:45 p.m.	TWRC

BORREGOS CIMARRONES | DE 13 A 17 AÑOS

Los escaladores usarán todos los aspectos del área del muro de escalar: el muro de piedras, freno de cuerda automático y cuerdas superiores. Aprenderán y utilizarán comandos, el nudo de seguimiento de la figura 8, se asegurarán unos a otros y aprenderán los nombres de las presas. Los escaladores también aprenderán los nombres de movimientos y técnicas de escalada: flagging (bandereo), smearing (adherencia), mantling, tirones laterales, matching, y más. Esta clase también enseña movimientos y técnicas más avanzados: movimientos dinámicos y

estáticos, back-stepping, drop knees, enganches de talón y más. Se incluye el calzado y el arnés de escalar, pero también lo invitamos a traer los suyos. Precios: \$50 R/\$60 NR

367030-A1	Jueves	del 3 de septiembre al 1 de octubre	7-8 p.m.	TWRC
367030-A2	Jueves	del 22 de oct al 19 de noviembre	7-8 p.m.	TWRC

MÚSICA PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

KINDERMUSIK: EDADES MIXTAS PARA HERMANOS DE 0 A 3 AÑOS

Las clases del nivel 1 ofrecen a los niños que empiezan a caminar un entorno estimulante para explorar sus nuevos movimientos y habilidades del habla, mientras los adultos descubren cómo crear mejores rutinas diarias con música. No está permitido que los hermanos lo acompañen a la clase, utilice la guardería en las instalaciones. Nuestra aplicación gratuita permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Precios: Primer niño \$55 R/\$69 NR; segundo niño en la familia \$45

¡VAMOS, VAMOS, VAMOS!

Explore el movimiento creativo en familia a través del mundo del transporte, incluidos automóviles, barcos y trenes. Aprenderemos canciones tradicionales como "Down By The Station" y "Row, Row, Row Your Boat" y una nueva historia en rima favorita, "Zane The Train." ¡Conecte su amor por las "cosas que se mueven" con música!

313700-A	Miércoles	del 9 al 30 de septiembre	9:15-10 a.m.	TWRC
----------	-----------	---------------------------	--------------	------

¿CÓMO SE SIENTE?

Acompañe a sus hijos mientras aprenden a reconocer sus emociones y a apropiarse de sus sentimientos. Con canciones como "If You're Happy And You Know It" y "The Toe-Tappin' Blues," exploraremos una gama de emociones, desde feliz hasta triste, alegre a enojado, aburrido o incluso sorprendido. Perfecto para hermanos que se están adaptando a cambios familiares.

313700-B	Miércoles	del 21 de octubre al 11 de noviembre	9:15-10 a.m.	TWRC
----------	-----------	--------------------------------------	--------------	------

KINDERMUSIK, NIVEL 2 | DE 2 A 3 AÑOS

Las clases de nivel 2 se centran en explorar la creatividad y mejorar el desarrollo cognitivo a través del canto, el baile y la interpretación de instrumentos, mientras que los adultos aprenden a ayudar a desentrañar grandes emociones con la música. No está permitido que los hermanos lo acompañen a la clase, utilice la guardería en las instalaciones. Nuestra aplicación gratuita permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Precios: \$55 R/\$69 NR.

¡VAMOS, VAMOS, VAMOS!

Explore la necesidad de movimiento del pequeño usando el mundo del transporte, incluidos automóviles, barcos y trenes. Aprenderemos canciones tradicionales como "Down By The Station" y "Row, Row, Row Your Boat" y una nueva historia en rima favorita, "Zane The Train." ¡Conecte su amor por las "cosas que se mueven" con música!

313701-A	Miércoles	del 9 al 30 de septiembre	10:15-11 a.m.	TWRC
----------	-----------	---------------------------	---------------	------

¿CÓMO SE SIENTE?

Acompañe a su pequeño mientras aprende a reconocer sus emociones y a apropiarse de sus sentimientos. Con canciones como "If You're Happy And You Know It" y "The Toe-Tappin' Blues," exploraremos una gama de emociones, desde feliz hasta triste, alegre a enojado, aburrido o incluso sorprendido. ¡Bienvenido a Grandes sentimientos!

313701-B	Miércoles	del 21 de octubre al 11 de noviembre	10:15-11 a.m.	TWRC
----------	-----------	--------------------------------------	---------------	------

CITA DE JUEGOS NAVIDEÑA CON KINDERMUSIK DE 9 MESES A 3 AÑOS

Rodeados por los sonidos de la temporada, esta es la oportunidad perfecta de venir y conocer qué es Kindermusik. Al contar la historia de "The Night Before Christmas", disfrutaremos canciones de temporada como "Jingle Bells", "Over the River and Through the Woods", marcharemos con "Joy to the World" y bailaremos la versión rock de "Silent Night". Incluso se llevará a casa un álbum con mp3 de canciones navideñas y un instrumento para disfrutar en las fiestas. Precios: Primer niño \$15 R/\$20 NR; segundo niño en la familia \$12

313702-A	Mar	15 de diciembre	10:15-11 a.m.	TWRC
313702-B	Miércoles	16 dic	10:15-11 a.m.	TWRC

RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

EXPLORANDO CON LOS NIETOS | MAYORES DE 5

Los viajes están diseñados para acercar a abuelos y nietos mientras exploran diferentes lugares interesantes del estado. El precio es por persona y el transporte sale del Centro para Adultos Activos. Planee traer comida y bebida, los horarios de regreso pueden variar dependiendo del tráfico.

MUSEO DE HISTORIA DE GREELEY Y PELÍCULA

Adéntrese en la historia de Greeley y del Condado de Weld en el Museo de Historia de Greeley, donde cobran vida las leyendas locales, los valientes pioneros y los momentos inolvidables. Después, disfrute de un almuerzo y de una película en el histórico Teatro Kress. El precio incluye solo el transporte. Deberá traer dinero para el almuerzo y la película. Precios: \$12 R/\$14 NR

307930-A	Sábado	19 de sept.	8 a.m.-1 p.m.	AAC
----------	--------	-------------	---------------	-----

VIAJE MISTERIOSO: LAFAYETTE

En este viaje misterioso especial viajará a una granja de séptima generación cerca de Lafayette. Precios: \$12 R/\$14 NR

307930-B	Sábado	17 de octubre	8 a.m.-1 p.m.	AAC
----------	--------	---------------	---------------	-----

MUSEO FERROVIARIO DE COLORADO

Explore un patio de ferrocarril de 15 acres con más de 100 locomotoras históricas, coches de pasajeros y cabuses. Observe la restauración en acción en su taller, visite el Museo Depot de réplicas de 1880 con exhibiciones rotativas y un ferrocarril modelo HO. El precio es solo para el transporte. La entrada y el paseo en tren tienen un precio de \$17 para adultos, \$7 para niños (de 2 a 17 años), \$15 para adultos mayores (mayores de 60 años). Precios: \$8R/\$10NR

307930-C	Sábado	14 de noviembre	8 a.m.-1 p.m.	AAC
----------	--------	-----------------	---------------	-----

RECORRIDO DE LUCES NAVIDEÑAS Y CENA

Únase a nosotros en este recorrido local de exhibiciones de luces navideñas y cena (el precio de la cena no está incluido). Precios: \$8R/\$10NR

307930-D	Vie.	18 de dic.	de 4 p. m. a 9 p. m.	AAC
----------	------	------------	----------------------	-----

BÚSQUEDA DE TESOROS CON GPS | DE 6 A 12 AÑOS

Esta búsqueda de tesoros es parecida a la búsqueda de tesoros con GPS, pero añade elementos de una búsqueda de tesoros tradicional. Los participantes se divertirán buscando tesoros ocultos en el área de espacios abiertos alrededor de Eastlake. Precios: \$8 R/\$10 NR

307905-A1	Sábado	5 de septiembre	de 8 a. m. a 9:30 a. m.	Eastlake
307905-A2	Sábado	10 de oct.	de 8 a. m. a 9:30 a. m.	Eastlake
307905-A3	Sábado	28 de noviembre	de 8 a. m. a 9:30 a. m.	Eastlake
307905-A4	Sábado	5 de dic.	de 8 a. m. a 9:30 a. m.	Eastlake

RECORRIDO DE CATEYES | DE 6 A 12 AÑOS

Haremos esta exploración de noche, y los participantes buscarán una serie de cateyes (reflectores para bicicleta) usando linternas. Los participantes se reunirán junto a las canchas de tenis (124th y Fillmore St.) en el Parque Eastlake. Precios: \$8R/\$10NR

307910-A1	Vie.	4 sep	de 8 a. m. a 9:30 a. m.	Eastlake
307910-A2	Vie.	9 de octubre	de 7 p. m. a 8:30 p. m.	Eastlake
307910-A3	Vie.	27 de noviembre	de 5 p. m. a 6:30 p. m.	Eastlake
307910-A4	Vie.	4 de diciembre	de 5 p. m. a 6:30 p. m.	Eastlake

TECNOLOGÍA Y STEM PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

ENRIQUECIMIENTO DE STEAM | 3-10 AÑOS

Acompáñenos en actividades extraescolares enfocadas en ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas (STEAM, por sus siglas en inglés) cuando termine el día escolar. Los niños se dividirán en grupos según sus edades y capacidades. La clase se imparte en el salón de clases del preescolar. No habrá clases el 23 de noviembre. Precios: \$150 R/\$179 NR

323500-A	Lunes	del 14 de septiembre al 14 de diciembre	3:15-4:15 p.m.	TWRC
----------	-------	---	----------------	------

VEHÍCULOS RADICALES PLAY-WELL CON LEGO® DE 6 A 10 AÑOS

¡Encienda los motores con decenas de miles de piezas LEGO® mientras se sumerge en el vasto mundo de los vehículos! Los participantes construirán y diseñarán una variedad de emocionantes máquinas que recorren tierra, mar y aire con la ayuda de instructores experimentados de Play-Well. Aprenderán sobre los principios de ingeniería detrás de los motores, engranajes y todo lo que hace ruidos y zumbidos. Los constructores no podrán llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$26.50 R y NR

313712-A	Sábado	26 de septiembre	de 9 a. m. a 10:30 a. m.	TWRC
----------	--------	------------------	--------------------------	------

PLAY-WELL MAESTRO POKÉMON INGENIERÍA CON LEGO® | DE 6 A 10 AÑOS

Dele vida a sus aventuras favoritas de Minecraft con nuestros entusiastas instructores de Play-Well. En un mundo de Minecraft impulsado por recursos de LEGO®, construiremos refugios para mantener fuera a los Creepers, crearemos objetos místicos que solamente los verdaderos maestros pueden blandir, y perfeccionaremos nuestras habilidades con la ballesta para evitar que el Wither domine todo. Si puede imaginarlo, podemos construirlo. Los constructores no podrán llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$26.50 R y NR

313713-A	Sábado	28 de noviembre	de 9 a. m. a 10:30 a. m.	TWRC
----------	--------	-----------------	--------------------------	------

PLAY-WELL INGENIERÍA DE MINECRAFT CON LEGO® | DE 5 A 12 AÑOS

Dele vida a sus aventuras favoritas de Minecraft con nuestros entusiastas instructores de Play-Well. En un mundo de Minecraft impulsado por recursos de LEGO®, construiremos refugios para mantener fuera a los Creepers, crearemos objetos místicos que solamente los verdaderos maestros pueden blandir, y perfeccionaremos nuestras habilidades con la ballesta para evitar que el Wither domine todo. Si puede imaginarlo, podemos construirlo. Los constructores no pueden llevarse los proyectos a casa. Precio: \$115 R y NR

5-7 AÑOS

313714-A	Lunes a miércoles	del 21 al 23 de diciembre	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	-------------------	---------------------------	----------------	------

de 8 a 12 AÑOS

313714-B	Lunes a miércoles	del 21 al 23 de diciembre	1-4 p.m.	TWRC
----------	-------------------	---------------------------	----------	------

ACTIVIDADES SOCIALES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

BEBÉS EXPLORADORES | DE 1 A 3 AÑOS

Los padres y niños pequeños, se afilian a la Biblioteca Anythink para la hora de los cuentos, luego se dirigen al área de juegos de preescolar o al gimnasio para participar en juegos interactivos o guiados, manualidades y juegos y actividades con compañeros y educadores. Es excelente para conocer a otros y prepararse para las rutinas y procedimientos para ir a las aulas. Se reúnen el segundo martes de cada mes. Precios: \$5 R/\$6 NR

323510-A	Mar	8 de sept.	10-11 a.m.	TCC
323510-B	Mar	13 de oct.	10-11 a.m.	TCC
323510-C	Mar	10 de noviembre	10-11 a.m.	TCC
323510-D	Mar	8 de dic.	10-11 a.m.	TCC

PROGRAMA EXTRAESCOLAR PARA JÓVENES | DE 6 A 17 AÑOS

¿Busca un lugar seguro, divertido e inspirador para pasar las tardes? El Programa extraescolar para jóvenes es el lugar perfecto. Abierto a los jóvenes locales, este programa gratuito crea un espacio acogedor para socializar, aprender y crecer, todo mientras se construyen relaciones positivas con los oficiales del Departamento de Policía de Thornton (TPD). A través de actividades emocionantes como fútbol, básquetbol, artes y manualidades, talleres de habilidades para la vida y más, tendrá la oportunidad de colaborar con los oficiales del TPD en un ambiente relajado y de apoyo. Se trata de guía, confianza y comunidad, mostrando que los oficiales de policía pueden ser aliados, mentores e incluso compañeros de equipo. Totalmente GRATIS, solo regístrese para unirse a la diversión. GRATIS

313721-A	Miércoles	9 sep	4 p. m. a 6 p. m.	TCC
313721-B	Miércoles	14 oct	4 p. m. a 6 p. m.	TCC
313721-C	Miércoles	9 de diciembre	4 p. m. a 6 p. m.	TCC

REUNIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE | DE 12 A 18 AÑOS

Únase al Centro comunitario Anythink Thornton y a Recreación de Thornton para ver una película, comer pizza y bocadillos y participar en manualidades y actividades temáticas. El personal de Recreación de Thornton apoyará a los jóvenes en las instalaciones del Centro Comunitario. Traiga sus mantas, almohadas y ropa cómoda para pasar un tiempo acogedor. Los jóvenes pueden ir libremente a la biblioteca, el gimnasio, realizar manualidades y juegos y pasar el rato con amigos en este ambiente divertido, supervisado y seguro. GRATIS.

Jumanji				
350521-A	Vie.	11 de sept.	5:30-8 p.m.	TCC
Historias de miedo para contar en la oscuridad				
350521-B	Vie.	9 de octubre	5:30-8 p.m.	TCC
Los juegos del hambre				
350521-C	Vie.	20 de noviembre	5:30-8 p.m.	TCC
El extraño mundo de Jack				
350521-D	Vie.	4 de diciembre	5:30-8 p.m.	TCC

CLUB DE LECTURA PARA JÓVENES BOOK STRIKERS | DE 9 A 17 AÑOS

Para jóvenes que buscan un grupo de lectores con quienes identificarse e intercambiar ideas, participar en conversaciones y competir en juegos de trivia y de preguntas y respuestas. Al unirse al club Book Strikers, de Generational Opportunities, participarán en la diversión. Los participantes deben venir después de haber leído el libro y preparados para participar en juegos y debates. Gratis.

Título del libro: Lo que hay que saber sobre las medusas				
353410-A	Sábado	12 de septiembre	4:30-5:30 p.m.	TCC
Título del libro: Historias verdaderas (parte de la serie Guys Read)				
353410-B	Sábado	10 de oct.	4:30-5:30 p.m.	TCC
Título del libro: Libro de texto: Una novela gráfica de superhéroes				
353410-C	Sábado	14 de noviembre	4:30-5:30 p.m.	TCC
Título del libro: ¡Que nieve!				
353410-D	Sábado	5 de dic.	4:30-5:30 p.m.	TCC

NOCHE DE PELÍCULA FAMILIAR, MARRY GRINCHMAS TODAS LAS EDADES

Únase a nosotros para una proyección de Cómo el Grinch robó la Navidad en el Centro para Adultos Activos. Use sus pijamas navideños favoritos o ropa cómoda; se proporcionarán bebidas calientes y bocadillos. Traiga sus mantas, almohadas y sonrisas grinchy. La película es clasificación PG. Los niños menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto. Precios: \$5R/\$7NR

339107-A	Vie.	18 de dic.	de 6:30 p. m. a 9 p. m.	AAC
----------	------	------------	-------------------------	-----

Cuidando nuestra comunidad

Kits de ayuda del Consejo juvenil de Thornton

¿Quiere ayudar a un vecino necesitado? El Consejo juvenil de Thornton (TYC) está aceptando donaciones de bolsas resellables de tamaño galón, calcetines, ropa interior, pañales, artículos de tocador, bocadillos no perecederos y agua embotellada para ensamblar kits de ayuda para personas sin hogar. Se invita a los miembros de la comunidad a ayudar donando artículos o distribuyendo los kits de ayuda ensamblados a quienes lo necesiten.

Para obtener más información sobre los lugares de entrega de donaciones y los sitios de recolección de kits de ayuda, visite goCOT.net/thorntonyouthcouncil.

PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES generales RESIDENTES Y NO RESIDENTES Martes 4 de agosto a las 7 a. m.

ARTES Y MANUALIDADES PARA ADULTOS

PASTEL AL ÓLEO PARA ADULTOS | MAYORES DE 18 AÑOS

Explore los colores, las texturas y los métodos del pastel al óleo. Se presentan diferentes ejercicios cada semana para que comience y mejore sus habilidades. Se enviará la lista de materiales una semana antes de las clases. Precio: \$65R/NR

396502-A	Mar	del 8 de septiembre al 6 de octubre	de 6 p. m. a 8 p. m.	TACC
----------	-----	-------------------------------------	----------------------	------

DIARIO ARTÍSTICO VISUAL | MAYORES DE 18 AÑOS

Explore las maravillas que puede crear con un cuaderno de dibujo. Aprenda a plasmar ideas, sentimientos, pensamientos y planes de forma inspiradora y creativa. Experimente con distintos materiales y aprenda el proceso artístico. Si desea volverse más creativo, esta clase le conviene. Se aceptan todos los niveles. Se enviará la lista de materiales una semana antes de las clases. Precio: \$50R/NR

396525-A	Miércoles	del 9 de septiembre al 7 de octubre	de 6 p. m. a 8 p. m.	TACC
----------	-----------	-------------------------------------	----------------------	------

DIBUJO | MAYORES DE 18 AÑOS

¿Quiere mejorar sus habilidades para dibujar? Únase a nuestra clase para explorar la composición, las líneas y el valor. Se presentan diferentes ejercicios de dibujo cada semana para que comience o mejore sus habilidades. Se enviará la lista de materiales una semana antes de la clase. Precio: \$60 R y NR

396515-A	Jueves	del 10 de septiembre al 8 de octubre	de 6 p. m. a 8 p. m.	TACC
----------	--------	--------------------------------------	----------------------	------

TAPICERÍA Y TEJIDO PARA PRINCIPIANTES | MAYORES DE 18

Los estudiantes aprenderán los conceptos básicos del tejido de tapices en telares provistos por el instructor y técnicas que incluyen tejido plano, tejido con nudos, tejido estructural y soumak. El instructor, el artista David Johnson, usará fuentes culturales como bases para el diseño. El precio de la clase cubre los materiales, incluyendo un telar que puede conservar. Esta es una clase de tres días que se llevará a cabo cada dos semanas: el 12 y 26 de septiembre, y el 10 de octubre únicamente. Precio: \$100 R y NR

396590-A	Sábado	del 12 de septiembre al 10 de octubre	1-4 p.m.	TWRC
----------	--------	---------------------------------------	----------	------

CLASES DE CROCHET INTERMEDIO | MAYORES DE 18

Tejer con ganchillo es un pasatiempo relajante y gratificante. Para poder tomar esta clase debe tener un mínimo de experiencia con ganchillo. Acompañe a Dinah Rivera para dominar consejos y trucos esenciales para que sus proyectos sean más fáciles, rápidos y agradables. La instructora llevará todos los materiales, pero usted puede traer sus propias agujas y estambre, si lo prefiere. Las clases de septiembre y octubre son de ganchillo para principiantes. La clase de afgano implica crear bordes y cambios de color. La clase de octubre será una introducción al ganchillo tunecino. La clase de diciembre requerirá más conocimientos básicos de cómo tejer en redondo. Precios: \$25 R/\$27 NR; \$30 R/\$32 NR*

Afgano y manta decorativa				
336250-A	Sábado	12 de septiembre	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

Introducción al ganchillo tunecino				
336250-B	Sábado	10 de oct.	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

Amigurumi				
336250-C	Sábado	12 de diciembre*	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

ACUARELA PARA ADULTOS

Conozca los fundamentos de las acuarelas con nuevos ejercicios cada semana. Cubriremos materiales, mezclas de colores, húmedo sobre húmedo, pincel seco y técnicas para pintar paisajes y naturalezas muertas. Excelente para artistas principiantes o de nivel intermedio que quieren explorar y mejorar sus habilidades. Se enviará una lista de materiales una semana antes de las clases. Precio: \$60 R/NR

391546-A	Miércoles	del 9 de septiembre al 7 de octubre	de 6 p. m. a 8 p. m.	TWRC
----------	-----------	-------------------------------------	----------------------	------

CREACIÓN DE TARJETAS DE FELICITACIÓN | MAYORES DE 18 AÑOS

Acompáñenos y vea lo fácil que es crear hermosas tarjetas de felicitación hechas a mano. Cada clase incluye todos los materiales necesarios para hacer tres tarjetas de felicitación únicas, ya sea para ocasiones especiales o para uso general. Habrá pegamento disponible a la venta durante la clase. No se necesita experiencia. Precios: \$18R/\$20NR

336216-A	Mar	15 Sep	9:30-11 a.m.	AAC
336216-B	Mar	13 de oct.	de 10 a. m. a 11:30 a. m.	TWAAC
336216-C	Mar	3 de nov.	de 10 a. m. a 11:30 a. m.	TWAAC

ALFARERÍA PARA TODOS LOS NIVELES | MAYORES DE 18 AÑOS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas para hacer cerámica con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. Puede comprar la arcilla en línea en el momento de la inscripción (\$23 por saco de 25 lb), o antes de la primera clase (de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.) en la recepción. Traiga su recibo a la primera clase. Instructor: Shannon Price. Precios: \$88R/\$106NR

336231-A	Jueves	del 17 de septiembre	6-8:30 p.m.	AAC
		al 22 de octubre		
336231-B	Jueves	del 29 de octubre al	6-8:30 p.m.	AAC
		10 de diciembre		

PAISAJE DE OTOÑO AL ESTILO BOB ROSS | MAYORES DE 18 AÑOS

¡Venga a ver por qué tantas personas toman las clases de Bob Ross! Sin experiencia alguna, aprenderá de un instructor certificado que lo guiará para pintar un hermoso paisaje en tela usando el proceso de Bob Ross. Traiga su propio rollo de toallas de papel gruesas. Use ropa vieja. Incluye todos los demás materiales. Traiga un rollo de toallas de papel grueso. Traiga una bebida y refrigerios si lo desea. Use ropa para pintar o mandil. Precio: \$85 R y NR

336200-A	Sábado	19 de sept.	10 a.m.-1 p.m.	TWAAC
----------	--------	-------------	----------------	-------

PROYECTOS DE COSTURA FÁCILES | MAYORES DE 18 AÑOS

¡Estos proyectos de costura para principiantes son muy divertidos! Todas las clases de costura son impartidas por Cathy Georgerian en Trail Winds. Tendremos máquinas de coser, ¡o traiga la suya! Se incluyen todos los materiales, excepto cuando se indique lo contrario. En la clase de septiembre, hará cuatro servilletas de tela y aprenderá las formas correctas de doblarlas. En la clase de diciembre, coserá a mano y decorará un encantador adorno con diseño de suéter feo. Precios: \$20 R/\$24 NR; \$25 R/\$29 NR*

Cuatro servilletas de tela

336291-A	Mar	29 de septiembre*	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC
----------	-----	-------------------	----------------	-------

Adorno en forma de suéter feo

336291-B	Mar	1º de dic.	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC
----------	-----	------------	----------------	-------

PINTURA ACRÍLICA | MAYORES DE 18 AÑOS

Aprenda técnicas de pintura acrílica mientras trabaja con una variedad de temáticas. Se presentan diferentes ejercicios cada semana para que comience y mejore sus habilidades. Se enviará la lista de materiales una semana antes de las clases. Precio: \$60 R y NR

396520-A	Mar	del 20 de octubre al	de 6 p. m. a	TACC
		17 de noviembre	8 p. m.	

VITRALES PINTADOS | MAYORES DE 18 AÑOS

Explore una metodología específica para pintar imágenes con plantillas y crear un efecto de vitral con pintura acrílica. Este proceso es el que usan los artistas de vitrales y tejedores textiles. La clase se reúne los miércoles, durante tres sesiones. Se proporcionan todos los materiales. Precio: \$65 R y NR

396621-A	Miércoles	del 21 de octubre al 4	de 6 p. m. a	TACC
		de noviembre	8 p. m.	

LUGARES DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos | 11181 Colorado Blvd. AAC
 Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd. CRC
 Centro de Artes y Cultura de Thornton | 9209 Dorothy Blvd. TACC
 Centro Comunitario de Thornton | 2211 Eppinger Blvd. TCC
 Centro Recreativo Trail Winds | 13495 Holly St. TWRC
 Sección para adultos activos del TWRC | 13495 Holly St. TWAAC

ARTES CULINARIAS PARA ADULTOS

LA VUELTA A LA INDIA EN 365 DÍAS + | MAYORES DE 18 AÑOS

Durante 20 años, Akila Arumugam ha traído los deliciosos y dinámicos sabores de la cocina india a Thornton y ha convertido cada clase en un viaje cálido y acogedor por la cultura, las tradiciones y el sabor. Con pasión y paciencia, transmite recetas tradicionales, especias aromáticas y técnicas de cocina que transforman ingredientes sencillos en comidas inolvidables. Gracias a su dedicación, miles de residentes no solo han aprendido a cocinar comida india, sino que también han experimentado el corazón y el alma detrás de ella. Acompáñenos este verano con una sabrosa alineación de especiales para celebrar. Precios: \$41 R/\$49 NR por clase

ESPECIAL DE MYSORE Y KANCHIPURAM. VEGETARIANO.

¿Ha probado el café filtrado del sur de la India recién hecho? ¿Qué está esperando? ¡Acompáñenos al sur de la India para disfrutar de estos increíbles sabores! Se servirá café filtrado del sur de la India recién hecho. Mysore bonda: bolitas fritas esponjosas hechas con harina, yogur y especias vibrantes. Chutney de coco: condimento hecho con coco fresco rallado, chile y lentejas tostadas. Idli de Kancheepuram: un pastel de arroz esponjoso tradicional que es picante y con nueces. Chutney de tomate: este chutney hecho con tomates como ingrediente principal y tiene una mezcla de sabores y especias.

336810-A	Sábado	12 de septiembre	12 a 2 p.m.	AAC
336810-B	Miércoles	23 de septiembre	6 p. m. a 8 p. m.	AAC

ESPECIAL DE MANGALORE Y BANGALORE

Únase a mí (Akila) mientras lo llevo a un viaje a Karnataka para disfrutar de estos platos populares desde cero. Bollos de Mangalore: pan frito ligeramente dulce y esponjoso. Este famoso pan proviene de Udupi y es un alimento básico de Mangalore. Pollo ghee asado de Mangalorean: trozos succulentos de pollo marinado cocinados en una mezcla de especias recién molidas que le harán agua la boca mientras lee la receta. Famoso pastel de miel de Bangalore: un pastel rústico que, como su nombre indica, está bañado en un dulce jarabe de miel.

336810-C	Sábado	10 de oct.	12 a 2 p.m.	AAC
336810-D	Miércoles	21 de oct.	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC

ESPECIAL DE KARNATAKA

Disfrutemos de este famoso dulce irresistible de Mysore mientras continuamos probando estos deliciosos platos en Karnataka. Maddur vada, especial de Karnataka: una delicia crujiente del corazón de Karnataka. Chitranna de Karnataka: este vibrante y ácido arroz con sabor a limón está sazonado con hierbas y especias suaves y decorado con cacahuates. Ghee Mysore Pak: un rico postre real hecho solo con tres ingredientes que se derrite en su boca, no se lo puede perder.

336810-E	Sábado	14 de noviembre	12-2 p.m.	AAC
336810-F	Miércoles	18 de nov.	de 6 p. m. -8 p. m.	AAC

ESPECIAL DE KERALA

Sin gluten. Celebremos las fiestas con un postre sorpresa. Bien, ya hemos llegado al sur. Rodeados de palmeras, la brisa es tan suave y refrescante. Estofado de pollo de Kerala: un estofado de pollo ligero y cremoso, rico en proteínas, con un aroma encantador de aceite y leche de coco. Arroz al vapor: arroz sona masoori cocinado a la perfección. Kerala Kulukki Sarbath: una bebida de limón dulce, aromática y refrescante, que generalmente se sirve con semillas de albahaca remojadas.

336810-G	Miércoles	2 dic	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC
336810-H	Sábado	12 de diciembre	12 a 2 p.m.	AAC

ELABORACIÓN DE CHOCOLATE CON SIMA | MAYORES DE 18 AÑOS

Únase a Sima y aprenda la historia y el proceso de elaboración del chocolate mientras descubre trucos para suavizar, texturizar y dar forma al chocolate.

No importa cuál sea su nivel de habilidad, tendrá el desafío de descubrir su propio estilo artístico. En este taller, aprenderá técnicas para hacer deliciosos pralinés, trufas y ganache. Aprenderá a templar el chocolate y a ser creativo con las "sobras". Enrollará y cubrirá sus propias trufas. Cada invitado se llevará a casa una caja del delicioso chocolate que elaboró y el conocimiento para hacerlo por sí mismo en casa. ¡Dos horas de dulce diversión! Precios: \$45 R/\$54 NR.

336821-A	Miércoles	2 sep	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC
336821-B	Sábado	3 de octubre	12-2 p.m.	AAC
336821-C	Sábado	7 nov	12-2 p.m.	AAC
336821-D	Miércoles	16 dic	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC

DECORACIÓN DE GALLETAS DE AZÚCAR | MAYORES DE 18 AÑOS

Celebre la frescura acogedora del otoño en nuestra clase mensual de decoración de galletas. Cada sesión tendrá un tema divertido según la estación. Recibirá seis galletas recién horneadas y cuatro colores de glaseado para decorarlas a su gusto. Con orientación sencilla y detallada, y mucho espacio para la creatividad, esta clase es perfecta para decoradores principiantes y experimentados. Venga a aprender, reír, decorar y salga con su propio plato de delicias dignas de Pinterest. Precios: \$36R/\$43NR

336217-A	Miércoles	9 sep	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC
336217-B	Sábado	24 de octubre	1 p. m. a 3 p. m.	AAC
336217-C	Miércoles	18 de nov.	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC
336217-D	Sábado	19 de diciembre	1 p. m. a 3 p. m.	AAC

POSTRES DE CHOCOLATE | MAYORES DE 18 AÑOS

Este taller está dedicado a los postres. Aprenderá a hacer y decorar postres servidos en un vaso, mini tartaletas de chocolate y galletas de brownie. Cada invitado se llevará a casa una caja con los postres que hizo y el conocimiento para prepararlos en casa. Precios: \$45R/\$54NR

336823-A	Sábado	19 de sept.	12-2 p.m.	AAC
336823-B	Miércoles	25 de noviembre	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC

CLASE DE FALAFEL | MAYORES DE 18 AÑOS

Aprenda a preparar este plato callejero sano y rápido. En esta clase de cocina, Sima será su guía mientras prepara una comida rápida, fresca y nutritiva con ingredientes de la cocina israelí clásica. Aprenderá a hacer falafel, tahini de varias maneras, pasta verde especiada, ensalada israelí fresca y ensalada de pimientos asados desde cero usando ingredientes frescos, y terminará preparando un postre divertido. Precios: \$45R/\$54NR

336822-A	Miércoles	14 oct	de 6 p. m. a 8 p. m.	AAC
336822-B	Sábado	5 de dic.	12-2 p.m.	AAC

GOURMET GHOST CHARCUTERIE | MAYORES DE 18 AÑOS

¿Quiere crear una fantástica tabla de charcutería para Halloween, Acción de Gracias o Navidad? Acompáñenos en esta nueva y emocionante clase culinaria en el Centro para Adultos Activos. Invertirá 90 minutos para aprender a preparar una tabla de charcutería con temática festiva. Aprenda a doblar carnes, crear rosas, hacer bellas creaciones de queso, rosas de fresa, flores de tomate y pepino, todo ello en una tabla de madera sólida, mientras disfruta bebidas de especialidad y deliciosos bocadillos. El ritmo es lento, con tiempo para relajarse y charlar con amigos, y se proveen todas las carnes y los quesos para que pueda crear una obra maestra. El instructor es conocedor y divertido, por lo que podrá disfrutar de la experiencia educativa. Al mismo tiempo, pasará un buen rato intercambiando ideas con otras personas y podrá llevarse su creación a casa, ¡para compartir con sus familiares o amigos! Precios: \$45R/\$54NR

336880-A	Jueves	29 de oct.	6:30-8 p.m.	AAC
336880-B	Jueves	19 de nov.	6:30-8 p.m.	AAC
336880-C	Jueves	17 de diciembre	6:30-8 p.m.	AAC

BAILE PARA ADULTOS

TAP PARA ADULTOS, TODOS LOS NIVELES | MAYORES DE 16 AÑOS

Haga ejercicio mientras aprende a bailar tap en un ambiente divertido y sin prejuicios. Las clases se imparten a nivel mixto y se separarán en grupos distintos, si es necesario. Se requieren zapatos de tap. Precios: \$55.50R/\$66NR

327594-C1	Mar	del 8 de septiembre al 13 de octubre	1:05-2 p.m.	TWRC
327594-C2	Mar	el 20 de octubre al 1 de diciembre	1:05-2 p.m.	TWRC

FINANZAS PARA ADULTOS

PONGA SUS ASUNTOS EN ORDEN

La mayoría de las personas sabe que necesita documentos legales importantes, pero no están seguros de cómo empezar. Esta serie de dos partes explica los documentos de planificación esenciales en Colorado, que incluyen directivas anticipadas, poder notarial financiero, testamentos, formularios de disposición del cuerpo y cartas de instrucciones. Los participantes recibirán formularios de uso libre, orientación sobre almacenamiento y actualizaciones, y servicios notariales gratuitos. Saldrán con los documentos completados y notariados, así como la confianza de que sus deseos serán conocidos cuando más importa. Precio: \$100

316901-A	Sábado	12 y 19 de septiembre	de 9 a. m. a 11 a. m.	CRC
316901-B	Mar	13 y 20 de octubre	2 p. m. a 4 p. m.	CRC
316901-C	Mar	10 y 17 de noviembre	de 9 a. m. a 11 a. m.	CRC
316901-D	Mar	8 y 15 de diciembre	de 6 p. m. a 8 p. m.	CRC

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA PREPARAR SU CASA PARA LA VENTA | MAYORES DE 18 AÑOS

Aprenderá una lista de las principales cosas que puede hacer para que su casa cause una excelente impresión y convenga a los compradores. Precios: \$5R/\$6NR

336256-A	Mar	13 de oct.	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	TWAAC
----------	-----	------------	----------------------------	-------

SOLO SE MUERE UNA VEZ: CUATRO DOCUMENTOS MAYORES DE 18 AÑOS

Únase al abogado Jeff Althaus para un seminario informativo sobre planificación patrimonial y una sesión de preguntas y respuestas. Aprenda cómo ayudar a mantener a su familia fuera de los tribunales, ahorrarles miles en honorarios legales y evitar el proceso testamentario para asegurar que sus bienes sean distribuidos de acuerdo a sus deseos. Los temas incluyen documentos esenciales de planificación patrimonial, estrategias para evitar impuestos y cómo evitar que el gobierno determine a dónde van sus bienes después de su fallecimiento. Precio: Gratis

336600-A	Mar	20 de oct.	de 5:15 p. m. a 6:30 p. m.	TWAAC
----------	-----	------------	----------------------------	-------

CORTE DE MUERTE: LEGITIMACIÓN | MAYORES DE 18 AÑOS

El abogado Jeff Althaus imparte seminarios informativos sobre planificación patrimonial y contestará sus preguntas para ayudarle a entender sus opciones. ¿Quiere evitar que su familia participe en procesos judiciales y ahorrarles miles de dólares en honorarios legales después de su muerte? Aprenda cómo evitar un proceso testamentario, proteja a su familia y asegúrese de que sus bienes se le entreguen a las personas a las que usted quiera heredarlos. Aprenderá sobre los principales documentos de planificación patrimonial, estrategias para evitar impuestos y cómo evitar que el gobierno decida a dónde van sus cosas cuando usted fallezca. Precio: Gratis

336602-A	Mar	20 de oct.	de 5:15 p. m. a 6:30 p. m.	TWAAC
----------	-----	------------	----------------------------	-------

FUNDAMENTOS DE INVERSIÓN EN BIENES RAÍCES

Aprenda los conceptos básicos de la inversión en bienes raíces, incluido cómo comprar casas en ventas de ejecución hipotecaria, cuánto dinero se necesita, cómo funciona la puja y qué esperar en el mercado actual. Esta clase también cubre intercambios 1031 diferidos de impuestos, intercambios inversos, cómo reducir impuestos sobre la renta y cómo predecir con precisión su flujo de efectivo al adoptar un enfoque analítico para invertir. Los participantes también explorarán oportunidades de inversión como mini almacenes y propiedades de vida asistida. Se incluye una reunión individual con el instructor sin costo adicional. El instructor Jim Flint, CRS, tiene más de 35 años de experiencia en bienes raíces en cinco estados. Llame al 303-759-2222 si tiene preguntas. Deberá pagar \$20 por costo de materiales al instructor al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

316913-A	Mar	10 de noviembre	6-9 p.m.	CRC
----------	-----	-----------------	----------	-----

ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES EN ALQUILER

Aprenda a seleccionar inquilinos potenciales y a mantener fuera a los problemáticos, comprenda "lo que se debe y no se debe hacer" al tratar con inquilinos, y qué hacer si es necesario un desalojo. También cubriremos cómo mantener su propiedad alquilada, revisaremos las leyes de Vivienda justa y discutiremos los conceptos básicos del contrato de arrendamiento. ¿La administración profesional de propiedades es adecuada para usted? Se incluye una reunión individual con el instructor sin costo adicional. Los instructores incluyen a Jim Flint, CRS, con 35 años de experiencia en bienes raíces, junto con Geoff Stephen y Dan Hagstrom, gerentes e inversionistas de bienes raíces experimentados. Si tiene alguna pregunta, llame al 303-759-2222. Deberá pagar \$20 por costo de materiales al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

316914-A Jueves 12 de nov. 6-9 p.m. CRC

ALTERNATIVAS A LO TRADICIONAL INVERSIONES EN BIENES RAÍCES

Vea las inversiones en bienes raíces desde un ángulo más allá de las residencias unifamiliares, los apartamentos de dos pisos o los condominios. Explore opciones como propiedades comerciales, hogares de vida asistida, sociedades, y más. Aprenda a crear un plan de negocios, revise opciones de financiamiento y use fórmulas básicas para medir el ROI. Esta clase es ideal para aquellos que ya están invirtiendo en bienes raíces, así como para quienes buscan diversificar más allá del mercado de valores. Se incluye una reunión individual con el instructor sin costo adicional. Se incluye una reunión personalizada. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 35 años de experiencia en bienes raíces en ocho estados. Si tiene alguna pregunta, llame al 303-759-2222.

Deberá pagar \$20 por costo de materiales al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

316915-A Mar 17 de nov. 6-9 p.m. CRC

TALLER PARA COMPRADORES DE PRIMERA VIVIENDA

Aprenda lo que necesita saber para comprar una vivienda con confianza. Los temas incluyen asequibilidad, hipotecas, programas sin pago inicial, búsqueda de vivienda, ofertas, inspecciones y cierre de tratos. Descubra cómo la IA simplifica el proceso. Incluye una reunión personal con el instructor. Adquiera los conocimientos para tomar decisiones informadas para adquirir una vivienda. El taller será dirigido por agentes altamente capacitados y experimentados de A Better Way Realty. Deberá pagar \$20 por costo de materiales al instructor al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

316912-A Jueves 19 de nov. 6-9 p.m. CRC

FITNESS Y BIENESTAR PARA ADULTOS

EN FORMA Y MOTIVADO (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) MAYORES DE 18 AÑOS

¡Inicie el otoño con energía y fuerza! Este programa semiprivado de 5 semanas combina movimientos funcionales con ejercicios para fortalecer el core, para aumentar su metabolismo y desarrollar músculo magro. El entrenamiento en grupos pequeños permite una atención personalizada mientras se mantiene motivado con su equipo de fitness. Perfecto para todos los niveles y listo para elevar su rutina. Precios: \$160R/\$180NR

368700-A1	Lunes y miércoles	del 31 de agosto al 5 de octubre	9 a 10 a. m.	TWRC
368700-A2	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 1 de octubre	9 a 10 a. m.	TWRC

PODER Y BRILLO (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) MAYORES DE 18 AÑOS

Transforme su cuerpo justo a tiempo para las fiestas con este programa de 5 semanas orientado a resultados. Combine entrenamiento de fuerza, intervalos de HIIT y trabajo de esculpido en un ambiente energizante de un grupo pequeño. Desarrollará confianza, aumentará su resistencia y verá cambios reales. Vuélvase más fuerte mientras se divierte con su familia de fitness. Precios: \$160R/\$180NR

368701-A1	Lunes y miércoles	del 7 de octubre al 9 de noviembre	9 a 10 a. m.	TWRC
368701-A2	Martes y jueves	del 6 de octubre al 5 de noviembre	9 a 10 a. m.	TWRC

VISITE WWW.COT/NET/FITNESS PARA CONOCER
EL HORARIO DE CLASES GRUPALES DE FITNESS.

DESAFÍO DE AJETREO NAVIDEÑO (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) | MAYORES DE 18 AÑOS

Termine el año con fuerza con nuestro programa más completo hasta ahora. Este desafío extendido de 6 semanas cuenta con 11 sesiones llenas de energía diseñadas para mantenerse en forma y con energía durante la ajetreada temporada navideña. Manténganse responsable, queme calorías y trabaje fuerza mientras todos los demás posponen sus metas de acondicionamiento físico hasta enero. Precios: \$176 R/\$198 NR

368702-A1	Lunes y miércoles	del 11 de noviembre al 16 de diciembre	9 a 10 a. m.	TWRC
368702-A2	Martes y jueves	del 10 de noviembre al 17 de diciembre	9 a 10 a. m.	TWRC

APRENDA A ESCALAR PARA ADULTOS | MAYORES DE 18 AÑOS

¿Quiere empezar a escalar, o reanudar su actividad después de tomarse un tiempo libre? Aprenda los fundamentos técnicos de la escalada de rocas, ¡y supere el desafío mientras hace ejercicio divertido! Use ropa cómoda y traiga una botella de agua. Se incluyen los zapatos y el arnés, pero puede traer los suyos si lo desea. Precios: \$50 R/\$60 NR

367036-A1	Vie.	del 4 de septiembre al 2 de octubre	7-8 p.m.	TWRC
367036-B1	Vie.	del 23 de octubre al 20 de noviembre	7-8 p.m.	TWRC

SERIE DE NUTRICIÓN | MAYORES DE 16 AÑOS

NUTRICIÓN E INFLAMACIÓN

Los alimentos que ingiere pueden promover o mejorar la inflamación en su cuerpo. Descubra cómo disminuir la inflamación a través de cambios en su dieta. También se hablará sobre los suplementos. Precios: \$8 R/\$9 NR.

316904-A Mar 22 de sept. 11:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

ELECTROLITOS EN POCAS PALABRAS

Los electrolitos son necesarios para muchas funciones esenciales en el cuerpo. Conozca las mejores fuentes de alimentos y bebidas, sus beneficios y consejos para mantener el equilibrio. Precios: \$8R/\$9NR

316904-B Jueves 22 de oct. 6-7 p.m. CRC

HONGOS MARAVILLOSOS

Agregar hongos a las comidas diarias puede proporcionar beneficios significativos para la salud. Descubra cómo los hongos, como el melena de león y el cremini, refuerzan el sistema inmunológico, la salud intestinal, la salud cardíaca y mucho más. Precios: \$8R/\$9NR

316904-C Jueves 12 de nov. 11:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

ENTENDER LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

Explore cómo los alimentos ultraprocesados influyen en el metabolismo, el apetito y la salud a largo plazo. Aprenda a identificar los alimentos ultraprocesados y descubra estrategias prácticas para reducirlos mientras mantiene las comidas realistas. Precios: \$8 R/\$9 NR

316904-D Jueves 10 de diciembre 6-7 p.m. TWRC

YOGA A LA LUZ DE LAS VELAS | TODAS LAS EDADES

Elimine el estrés de la temporada de fiestas con un yoga vespertino a la luz de las velas en el AAC. Todos los participantes de 10 años de edad o más son bienvenidos, traiga a un amigo o familiar, el precio es de \$5.00 por persona. Sus instructores lo guiarán en un yoga de flujo suave. Este evento especial será dirigido por varios instructores que mostrarán una gama de modificaciones para todo el cuerpo y para silla, de manera que todos puedan participar. Precios: \$5 R/\$7 NR

331709-A Jueves 3 de dic. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m. AAC

EVENTOS Y CONFERENCIAS PARA ADULTOS

APNEA DEL SUEÑO: TRATAMIENTOS INNOVADORES MAYORES DE 18 AÑOS

La apnea del sueño es más que solo sueño interrumpido; es una condición de salud seria. En esta charla, revisaremos los conceptos básicos de la apnea del sueño y por qué la identificación temprana es importante para lograr una mejor salud. Exploraremos estas nuevas opciones de tratamiento actuales. Presentado por Inspire Medical Systems. Precios: Gratis

331431-A	Miércoles	9 sep	de 10 a. m. a 11 a. m.	TWAAC
331431-B	Miércoles	9 sep	de 5 p. m. a 6 p. m.	TWAAC

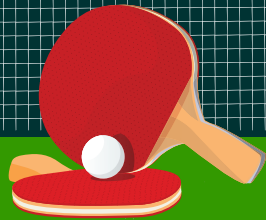
TENIS DE MESA

PARA LA MENTE Y EL CUERPO

Lunes y viernes | de 1 p. m. a 3 p. m.
Centro Recreativo Carpenter

Manténgase activo mientras mejora su salud cerebral. El tenis de mesa puede ayudar a aumentar el flujo sanguíneo a áreas del cerebro afectadas por condiciones como Parkinson, Alzheimer y demencia, y ayudar a manejar o mejorar los síntomas. Edades: mayores de 18 años

Este es un programa sin cita. No se requiere inscripción. Se aplican tarifas de admisión a las instalaciones.



LEY DE OPCIONES PARA EL FINAL DE LA VIDA DE COLORADO | MAYORES DE 18 AÑOS

En 2016, los votantes de Colorado aprobaron que los residentes que cumplen ciertos criterios puedan recibir asistencia médica para morir. Compassion and Choices impartirá esta charla educativa. Gratis.

331417-A	Lunes	14 de septiembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	TWAAC
331417-B	Jueves	5 de nov.	9:30-10:30 a.m.	TWAAC

RITMOS DE GUITARRA LATINOAMERICANA CONCIERTO | MAYORES DE 18 AÑOS

El destacado guitarrista clásico Rodrigo Arreguin interpretará música original influenciada por la música folclórica mexicana y por la música española. Regístrese con anticipación. Precios: \$5R/\$7NR

331422-A	Miércoles	16 de septiembre	de 4 p. m. a 5 p. m.	TWAAC
----------	-----------	------------------	----------------------	-------

UN DÍA EN LA VIDA DE UNA MUJER VICTORIANA MAYORES DE 18 AÑOS

Acompáñenos en un concierto gratuito interpretado por grupos de Colorado Chambers Players. Precios: Gratis

361441-A	Mar	22 de sept.	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	-------------	------------	-------

PRESENTACIÓN DE LA SOCIEDAD DE GENEALOGÍA | MAYORES DE 18 AÑOS

Venga y aprenda sobre el estudio de la genealogía. Presenta la Sociedad genealógica del condado de Adams y todas las clases son gratuitas.

Software de genealogía: pros y contras

331432-A	Lunes	5 de octubre	9:30-11 a.m.	TWAAC
----------	-------	--------------	--------------	-------

Sus ancestros inmigrantes

331432-B	Lunes	7 de diciembre	9:30-11 a.m.	TWAAC
----------	-------	----------------	--------------	-------

MOMENTOS INSPIRADORES EN LA HISTORIA DE AMÉRICA MAYORES DE 18 AÑOS

El ponente Paul Flanders comparte momentos inspiradores de la historia que nos recuerdan que no todo se trata de conflicto y desesperación. Precios: \$5 R/\$7 NR

331440-A	Mar	20 de oct.	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	------------	------------	-------

TRADICIONES VICTORIANAS DE LUTO | MAYORES DE 18 AÑOS

En 1900, había costumbres específicas para guardar luto por aquellos que habían fallecido. Unase a los representantes de Speaker's Bureau de la Casa Molly Brown mientras exploran estas tradiciones. Precios: \$5R/\$7NR

361442-A	Mar	27 de oct.	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	------------	------------	-------

UN CONCIERTO BARROCO PARA CELEBRAR | MAYORES DE 18 AÑOS

Concierto de invierno por los Colorado Chamber Players. Precios: Gratis
331421-A Lunes 9 de noviembre de 4 p. m. a 5 p. m. TWAAC

KENNEDY, SINATRA Y LA MAFIA | MAYORES DE 18 AÑOS

Con sus conexiones con la mafia y su poder en la industria del entretenimiento, Frank Sinatra ayudó a John F. Kennedy en la Casa Blanca en 1960. Precios: \$5R/\$7NR

331444-A	Mar	10 de noviembre	de 10 a. m. a 11 a. m.	TWAAC
----------	-----	-----------------	------------------------	-------

CRÍMENES A 10 000 PIES: CUENTO DE ALFRED PACKER MAYORES DE 18 AÑOS

Únase a Kurtis Kelly mientras recrea la historia de los veintidós buscadores de oro de Utah en 1873. Partieron hacia Colorado y quedaron atrapados en los San Juans durante una tormenta de nieve. Seis semanas después, Alfred Packer emergió como el único sobreviviente, pronto se reveló que era una historia de desesperación, asesinato e incluso canibalismo. La historia se cuenta desde el punto de vista del General Charles Adams, quien investigó el caso por primera vez. Se requiere inscripción. Precios: \$5R/\$7NR

331425-A	Lunes	16 de nov.	de 10 a. m. a 11 a. m.	TWAAC
----------	-------	------------	------------------------	-------

ACTUACIÓN DE TAP DE ROCKYETTES | MAYORES DE 18 AÑOS

Las Arvada Rockettes son un conjunto de danza de jazz-tap para adultos mayores sin fines de lucro de Colorado que ha estado entreteniéndolo a la comunidad durante más de 20 años. Precios: Gratis

339405-A	Jueves	3 de dic.	de 2 p. m. a 3 p. m.	TWAAC
----------	--------	-----------	----------------------	-------

RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA ADULTOS FOTOGRAFÍA CON BRUCE | MAYORES DE 18 AÑOS

Bruce lo orientará para que tome hermosas fotografías con consejos que le enseñarán a elegir su objetivo, la iluminación, el enfoque y otras recomendaciones. ¿No tiene una cámara costosa? ¡No se preocupe! Incluso puede usar la cámara de su teléfono celular. Prepárese para tomar fotografías durante aproximadamente 1½ horas. Muchas de estas excursiones requerirán que camine mucho en terreno desaparejo. Este viaje será a un lugar secreto y por la noche. Precios: \$12 R/\$14 NR

Boulder Creek

336320-A	Mar	8 de sept.	de 8 a. m. a 1 p. m.	AAC
----------	-----	------------	----------------------	-----

Mansiones Históricas

336320-B	Mar	6 de oct.	de 8 a. m. a 1 p. m.	AAC
----------	-----	-----------	----------------------	-----

Viaje misterioso

336320-C	Vie.	20 de noviembre	de 4 p. m. a 9 p. m.	AAC
----------	------	-----------------	----------------------	-----

Museo de Highlands Ranch

336320-D	Mar	8 de dic.	de 8 a. m. a 1 p. m.	AAC
----------	-----	-----------	----------------------	-----

SUPERACIÓN PERSONAL PARA ADULTOS

APRENDA A TOCAR LA ARMÓNICA DE FORMA FÁCIL MAYORES DE 18 AÑOS

La clase se imparte en dos lunes consecutivos. Necesitará una armónica diatónica en C, que puede comprarle al instructor, o puede traer la suya. Puede adquirir una armónica con el profesor por \$7 en efectivo. Precios: \$10 R/\$12 NR

331215-A	Lunes	del 21 al 28 de septiembre	9:30-11 a.m.	TWAAC
----------	-------	----------------------------	--------------	-------

ORDENAR Y REDUCIR SIMPLIFICADO MAYORES DE 18 AÑOS

Simplificar su vida debería dejarlo alegre, no abrumado. Anne Shaw, consultora en simplificación, ofrecerá recomendaciones fantásticas para simplificar su vida al seguir los cinco sencillos pasos para la reducción. Aprenda técnicas prácticas para ordenar, mejores prácticas para contratar a liquidadores de patrimonio, mudanzas, ¡y más! Precios: \$5R/\$6NR

336255-A	Jueves	15 de oct.	10-11 a.m.	TWAAC
----------	--------	------------	------------	-------



RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)

LECCIONES DE NATACIÓN DE AIR

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN

RESIDENTES | Lunes 24 de agosto a las 6:30 p. m.

NO RESIDENTES | Martes 25 de agosto a las 7 a. m.

Vea los detalles de las inscripciones en la página 58.

LECCIONES DE ACLIMATACIÓN AL AGUA DE AIR | 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para nadadores que tienen poca o nula experiencia en natación y que quieren empezar a meterse al agua.

Precios: \$50 R/\$60 NR

364911-C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	de 4:50 p. m. a 5:20 p. m.	TWRC
364911-D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	de 4:50 p. m. a 5:20 p. m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN PARA DESARROLLO DE HABILIDADES DE AIR | DE 4 A 12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para que los nadadores trabajen en habilidades básicas de natación. Los nadadores ya deben estar cómodos con mojarse la cara y deben poder flotar con apoyo. Precios: \$50 R/\$60 NR

364921-C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	de 5:25 p. m. a 5:55 p. m.	TWRC
364921-D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	de 5:25 p. m. a 5:55 p. m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN ADAPTATIVA PARA PRINCIPIANTES DE AIR | MAYORES DE 13

Se imparten habilidades de natación y seguridad para principiantes y se adaptan para nadadores con discapacidades. Se modificarán las instrucciones para las necesidades y capacidades de todos. Precios: \$50 R/\$60 NR

364931-C	Mar	del 15 de septiembre al 17 de octubre	de 4:15 p. m. a 4:45 p. m.	TWRC
----------	-----	--	-------------------------------	------

LECCIONES DE NATACIÓN PARA DESARROLLO DE LA BRAZADA | MAYORES DE 13 AÑOS

Los nadadores trabajarán en el desarrollo de la brazada, la respiración rotativa y la resistencia. Prerrequisito: Los nadadores ya deben ser capaces de nadar de crol y espalda sin ayuda. Esta clase está diseñada para nadadores con discapacidades. Precios: \$50 R/\$60 NR

364941-C	Jueves	del 17 de septiembre al 19 de octubre	de 4:15 p. m. a 4:45 p. m.	TWRC
----------	--------	--	-------------------------------	------



PROGRAMAS DE AIR

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTES Y NO RESIDENTES | Martes 5 de agosto a las 7 a. m.

Consulte los detalles de las inscripciones en la página 58.

ENRIQUECIMIENTO DE AIR

ARTE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR | MAYORES DE 13 AÑOS

Arte para todas las capacidades es una aventura de proyectos de arte para expresar la creatividad usando una variedad de materiales artísticos. La expresión creativa es una manera excelente de desarrollar habilidades físicas, sociales y emocionales. La sección A1 (instructora Kim) se centrará en crear proyectos de arcilla y en pintar las producciones. Las herramientas y los métodos de enseñanza son adaptados para incluir a artistas de todas las capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo. No habrá clases el 23 de noviembre. Precios: \$112.50 R/\$135 NR

319620-A1	Lunes	del 12 de octubre al 14 de diciembre	de 4:30 p. m. a 6 p. m.	TWRC
-----------	-------	---	----------------------------	------

TERAPIA MUSICAL DE AIR | MAYORES DE 13 AÑOS

Únase a Mountain Sound Music Therapy para un grupo de terapia musical divertido y atractivo donde cantaremos, tocaremos instrumentos, escribiremos canciones y nos conectaremos a través de la música. Cada sesión está llena de música interactiva y práctica, diseñada para apoyar la comunicación, habilidades sociales, expresión emocional, movimiento y crecimiento cognitivo. Dirigido por un terapeuta musical certificado, este grupo es un espacio acogedor para desarrollar habilidades, hacer conexiones y dejar brillar tu creatividad. Precios: \$100 R/\$120 NR

319622-A1	Jueves	del 10 de septiembre al 8 de octubre	de 10:45 a. m. a 11:30 a. m.	TWRC
319622-A2	Jueves	del 15 de octubre al 12 de noviembre	de 10:45 a. m. a 11:30 a. m.	

CREACIONES CULINARIAS DE AIR | MAYORES DE 16

Venga a practicar cocina básica con el Programa AIR. Cada semana, los participantes se concentrarán en una nueva receta mientras aprenden a usar utensilios de cocina de manera segura, siguen instrucciones y se preparan para la siguiente clase. El costo del curso incluye todos los ingredientes y utensilios necesarios. solo debe presentarse listo para aprender y disfrutar su deliciosa creación al final de cada sesión. Esta clase está diseñada para personas con todo tipo de capacidades, incluidas las personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Esta clase se reúne cada dos martes.

Fechas de cocina: 8 y 22 de septiembre; 6 y 20 de octubre; 3 y 17 de noviembre; 1 y 15 de diciembre.

Precios: \$100 R/\$120 NR

319110-A1	Mar	del 8 de septiembre al 15 de diciembre	de 10 a. m. a 11:30 a. m.	AAC
319110-B1	Mar	del 8 de septiembre al 15 de diciembre	11:45 a.m.- 1:15 p.m.	AAC

EXPRESATE CON AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

Inscríbese para disfrutar de oportunidades divertidas y expresivas en el Centro Comunitario de Thornton. Ofreceremos diferentes actividades relacionadas con movimiento creativo, teatro, arte y exploración sensorial. En esta clase son bienvenidas las personas con todo tipo de capacidades, incluidas las personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$35 R/\$42.50 NR

319625-A1	Miércoles	del 21 de octubre al 18 de noviembre	10:30 a. m. a 11:30 a. m.	TCC
-----------	-----------	---	------------------------------	-----

DANZA Y FITNESS DE AIR

RITMO Y LUCES DE AIR | MAYORES DE 8 AÑOS

Acompáñenos en una dinámica clase de baile sentados. Los bailarines explorarán ritmos, sonidos y luz, con música alegre, usando diversos objetos como guantes para llevar el ritmo, guantes iluminados y baquetas. No habrá clases el 25 de noviembre. Precios: \$72 R/\$82.50 NR

369521-A1	Miércoles	del 14 de octubre al 16 de diciembre	de 4:45 p. m. a 5:25 p. m.	TWRC
-----------	-----------	--------------------------------------	----------------------------	------

CLASE DE ZUMBA DE AIR | MAYORES DE 13 AÑOS

¡Acompáñenos en una divertida clase de zumba de alta energía con Sara! Este entrenamiento basado en la danza combina movimientos simples con animada música latina y del mundo, mientras mejora la condición física, la coordinación y las habilidades de zumba en un ambiente grupal de apoyo. Se proporcionan modificaciones según las necesidades y habilidades individuales. Desafiara a su cerebro y a su cuerpo, se divertirá con amigos y aumentará su confianza con cada tiempo. Esta clase está diseñada para incluir a adultos con discapacidades físicas o del desarrollo. No habrá clases el 24 de noviembre. Precios: \$34.50 R/\$42 NR; \$46 R/\$56 NR*

369412-A1	Mar	Del 1 de septiembre al 6 de octubre	4-4:45 p.m.	TWRC
369412-A2	Mar	del 20 de octubre al 15 de diciembre*	4-4:45 p.m.	TWRC

BOXEO DE AIR | MAYORES DE 13 AÑOS

Unase a AIR Friends para aprender técnicas de boxeo mientras se pone en forma y se divierte. Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Los participantes son responsables de comprar vendas para las manos y guantes de boxeo. Precios: \$48 R/\$57 NR

369413-A1	Miércoles	del 2 de septiembre al 7 de octubre	9 a 10 a. m.	TCC
369413-A2	Miércoles	del 14 de octubre al 18 de noviembre	9 a 10 a. m.	TCC

BAILE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR | MAYORES DE 13 AÑOS

Esta es una divertida clase de baile para mover su cuerpo al ritmo de la música, con estilos y técnicas de baile apropiadas para la edad. Esta clase está diseñada para incluir a bailarines con todo tipo de capacidades. Esta clase presentará su rutina en el recital de invierno de Thornton. Fecha por determinar. No habrá clases el 27 de noviembre. Precios: \$112 R/\$133 NR

369520-A1	Vie.	del 4 de septiembre al 4 de diciembre	5-5:40 p.m.	TWRC
-----------	------	---------------------------------------	-------------	------

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

Este pequeño grupo de acondicionamiento físico, adaptado a personas con discapacidades, ofrecerá ayuda con ejercicios adaptativos y establecimiento de metas. No habrá clases el 23 de noviembre. Precios: \$91 R/\$110.50 NR

369415-A1	Lunes	del 14 de septiembre al 14 de diciembre	10:30 a. m. a 11:30 a. m.	TWRC
-----------	-------	---	---------------------------	------

DEPORTES DE AIR

ESCALADA ADAPTATIVA EN ROCA DE AIR | MAYORES DE 5 AÑOS

Se presentan y adaptan las habilidades y técnicas básicas de escalada en roca para personas con discapacidades físicas o del desarrollo. La sección A1 es para escaladores que se benefician del uso del arnés adaptativo Easy Seat; la sección A2 es para aquellos que escalan sin equipo adaptativo. No se requiere experiencia previa. Se proporcionan zapatos y arneses, pero los participantes pueden traer los suyos. Por favor use ropa deportiva y traiga una botella de agua. Precios: \$42.50R/\$50NR

CON EQUIPO ADAPTATIVO

369920-A1	Lunes	del 14 de septiembre al 12 de octubre	de 3:30 p. m. a 4:15 p. m.	TWRC
-----------	-------	---------------------------------------	----------------------------	------

SIN EQUIPO ADAPTATIVO

369920-A2	Lunes	del 19 de octubre al 16 de noviembre	de 3:30 p. m. a 4:15 p. m.	TWRC
-----------	-------	--------------------------------------	----------------------------	------

TIRO CON ARCO DE AIR | MAYORES DE 8 AÑOS

No importa si es un arquero nuevo o experimentado, esta es la oportunidad perfecta para mejorar sus habilidades y tratar de dar en el blanco. Esta clase está diseñada con una variedad de adaptaciones para incluir a arqueros con discapacidades, y está abierta a todas las capacidades! Precios: \$30R/\$36NR

309920-A1	Miércoles	del 2 de septiembre al 7 de octubre	4:15-5 p.m.	Sprat-Platte
-----------	-----------	-------------------------------------	-------------	--------------

MAYORES DE 16 AÑOS

309920-B1	Miércoles	del 2 de septiembre al 7 de octubre	de 3:30 p. m. a 4:15 p. m.	Sprat-Platte
309920-C1	Miércoles	del 2 de septiembre al 7 de octubre	de 5 p. m. a 5:45 p. m.	Sprat-Platte

Visite goCOT.net/winterfest para información sobre las visitas de Santa con adaptaciones sensoriales.

ACTIVIDADES SIN CITA PREVIA DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Las actividades están diseñadas para incluir a personas con discapacidades físicas o del desarrollo, y todos son bienvenidos. Se debe pagar la tarifa de admisión diaria del centro para participar. Informe en recepción que asistirá al programa sin cita previa de AIR.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADAPTATIVO

Accesible para todos y se enseñan distintas variaciones. Las posturas y los movimientos de baile están adaptados para satisfacer las necesidades específicas de personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Asegure su lugar con anticipación en goCOT.net/TWRC e inscribise en la opción "Fitness Class Reservations" o en recepción.

YOGA FLEXIBLE

Cada martes alterno

Martes	del 8 de septiembre al 29 de diciembre	10:30 a. m. a 11:30 a. m.	TWRC
--------	--	---------------------------	------

FIESTA DE ZUMBA DE AIR

No habrá clases el 25 de noviembre.

Miércoles	del 2 de septiembre al 16 de diciembre	12-1 p.m.	TCC
-----------	--	-----------	-----

ACTIVIDADES SIN CITA ADICIONALES DE AIR

JUEGOS EN GRUPO

Segundo martes | TWRC | de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.
8 de septiembre, 13 de octubre, 10 de noviembre, 8 de diciembre

UN BINGO MUY ESPECIAL (TCC)

Tercer miércoles | TCC | de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.
16 de septiembre, 21 de octubre, 18 de noviembre, 16 de diciembre

UN BINGO MUY ESPECIAL (TWRC)

Tercer jueves | TWRC | de 10:45 a. m. a 11:45 a. m.
17 de septiembre, 15 de octubre, 19 de noviembre, 17 de diciembre

PICKLEBALL

Cuarto jueves | CRC | 11 a. m. a 12 p. m.
No hay clase el 26 de noviembre ni el 24 de diciembre.
del 24 de septiembre al 22 de octubre

BOLICHE OLÍMPICO ESPECIAL DE AIR | MAYORES 8 AÑOS

Acompáñenos en otra temporada de boliche olímpico de AIR. Los participantes tendrán la oportunidad de entrenar para la competencia de boliche de las Olimpiadas Especiales si lo desean. Los entrenamientos se llevarán a cabo en Main Event, 580 E. 144th Ave., Thornton. Se incluyen todos los costos. Para poder participar en las Olimpiadas Especiales, debe tener una solicitud actualizada en su expediente de Olimpiadas Especiales. Este programa está diseñado para incluir a participantes de todas las capacidades, incluidas las personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$70 R/\$85 NR

8-15 AÑOS

309937-A1	Lunes	del 14 de septiembre al 16 de noviembre	4-4:45 p.m.	Fuera del sitio
-----------	-------	---	-------------	-----------------

MAYORES DE 16 AÑOS

309937-B1	Lunes	del 14 de septiembre al 16 de noviembre	de 3 p. m. a 3:45 p. m.	Fuera del sitio
309937-C1	Lunes	del 14 de septiembre al 16 de noviembre	4-4:45 p.m.	Fuera del sitio

VOLEIBOL DE OLIMPIADAS ESPECIALES DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

Venga a practicar sus habilidades en el voleibol en un entorno divertido y recreativo. Los participantes que elijan competir las Olimpiadas Especiales en noviembre, deben tener una solicitud de atleta actualizada en su expediente de Olimpiadas Especiales. Precios: \$60 R/\$72 NR

369910-A1	Mar	del 1 de septiembre al 17 de noviembre	de 5 p. m. a 5:45 p. m.	TWRC
-----------	-----	--	-------------------------	------

PICKLEBALL DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

El pickleball de AIR es una oportunidad divertida para aprender los fundamentos del deporte. El personal de AIR enseñará las habilidades introductorias de volear, servir, anotar, ¡y más! Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$25 R/\$30 NR; \$50 R/\$60 NR*

369917-A1	Jueves	del 10 de septiembre al 8 de octubre	1:15-2 p.m.	TWRC
369917-A2	Jueves	del 15 de octubre al 17 de diciembre*	1:15-2 p.m.	TWRC

VIAJES DE AVENTURA DE AIR | MAYORES DE 16

Explore actividades recreativas en la comunidad, pase tiempo con viejos y nuevos amigos y reciba la orientación y el apoyo necesarios para alcanzar el éxito. Todos los viajes son accesibles y están diseñados para personas con discapacidades, incluido equipamiento adaptativo y clases personalizadas. Es necesario inscribirse con dos semanas de anticipación, y las organizaciones asociadas podrían requerir documentos y exenciones adicionales. Los precios incluyen todos los costos de la actividad, excepto comidas y compras personales.

Si no se indica lo contrario, lleve un almuerzo frío y una botella de agua a todos los viajes. La salida y el regreso serán en el Centro Recreativo Trail Winds. No se proporciona asistencia para el cuidado personal (incluido el uso del baño, alimentación y administración de medicamentos), sin embargo, un asistente puede acompañarlo sin costo adicional, para brindarle asistencia con el cuidado personal. El vehículo tiene espacios de sujeción limitados para sillas de ruedas, contacte a Becky.Post@ThorntonCO.gov antes de registrarse si necesita un espacio especial de sujeción. Los detalles están sujetos a cambios. La información más actualizada está disponible en goCOT.net/registration

SANTUARIO DE ANIMALES SILVESTRES DE AIR

Disfrute de una visita al Santuario de animales silvestres de Keenesburg al mismo tiempo que contribuye a la labor de rescate y rehabilitación de animales salvajes en cautiverio. Este viaje implica navegar por un camino accesible para sillas de ruedas de 1.5 millas.

Precios: \$90 R/\$108 NR

309100-A1 Mar 25 Ago 10 a. m. a 1:30 p. m. TWRC

ACTIVIDADES DE REMO ORGANIZADAS POR EL NSCD DE AIR

Viaje con nosotros a Bear Creek Lake Reservoir en donde el personal del NSCD le proporcionará equipo y remos accesibles. Puede elegir kayaks individuales o para parejas, tablas de paddle surf o la popular tabla de fiesta. Precios: \$74 R/\$89 NR

309100-A2 Jueves 3 de sept. de 10:30 a. m. a 3 p. m. TWRC

VIAJE DE DISC GOLF DE AIR

Explore el popular campo de Disc Golf Johnny Roberts en Arvada. Se proporcionará equipo para probar el divertido deporte del Disc Golf.

Precios: \$20R/\$24NR

309100-A3 Mar 15 Sep de 10 a. m. a 11:30 a. m. TWRC

PARQUE NACIONAL DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS DE AIR

Viaje al hermoso Parque Nacional de las Montañas Rocosas para ver sus icónicos colores de otoño. Planeamos hacer una caminata de 1 milla, accesible en silla de ruedas, alrededor del lago Sprague y disfrutar de un picnic panorámico. Precios: \$47 R/\$56.50 NR

309100-A4 Mar 29 de septiembre de 9 a. m. a 3:30 p. m. TWRC

CHICKEN N PICKLE DE AIR

Disfrute al jugar o ver partidos del popular juego de pickleball en este local de Thornton. Después de jugar, pediremos comida en el restaurante.

Precios: \$20R/\$24NR

309100-A5 Mar 27 de oct. 10 a. m. a 1:30 p. m. TWRC

MUSEO DE NATURALEZA Y CIENCIA DE DENVER DE AIR

Visite el Museo de Naturaleza y Ciencia de Denver con sus amigos de AIR. Es una gran oportunidad para aprender y explorar. Precios: \$20R/\$24NR

309100-A6 Mar 10 de noviembre 10 a. m. a 1:30 p. m. TWRC

DENVER PREMIUM OUTLETS DE AIR

Venga a comprar para las fiestas con el personal y voluntarios de AIR que lo ayudarán con la compra de regalos para sus seres queridos, para usted mismo, o simplemente mientras mira.

Precios: \$12 R/\$15 NR

309100-A7 Vie. 4 de diciembre de 10:30 a. m. a 1 p. m. TWRC

CENTRO ARVADA DE AIR

TENTATIVO (los boletos se confirmarán a mediados de septiembre):

Viaje al Centro Arvada para ver la icónica obra Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat. Precios: \$45R/\$54NR

309100-A8 Mar 8 de dic. 9:30 a.m.-1 p.m. TWRC

ACTIVIDADES SOCIALES DE AIR

DIVERSIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

¡Cada mes tendremos diferentes actividades para pensar, socializar y divertirnos! Este programa está diseñado para incluir a adultos con todo tipo de capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o cognitivas. El precio incluye un refrigerio y bebida. Tenga en cuenta que el lugar varía entre el TWRC y el CRC. Precios: \$7 R/\$8.50 NR

319120-A1	Noche de gimnasia	21 de agosto	5:45-7:30 p.m.	CRC
319120-A2	Noche de natación	25 de septiembre	5:45-7:30 p.m.	TWRC
319120-A3	Noche de Bunco	6 de nov.	5:45-7:30 p.m.	CRC
319120-A4	Karaoke navideño	4 de diciembre	5:45-7:30 p.m.	TWRC

BAILE DE AIR | TODAS LAS EDADES

Acompáñenos a divertirnos de manera muy espantacular en la fiesta con baile de AIR de este otoño. ¡Recomendamos usar un disfraz! Habrá refrigerios ligeros y bebidas.

Este evento inclusivo acepta a personas de todas las capacidades. Un cuidador o familiar puede asistir sin costo adicional si el participante necesita supervisión cercana o ayuda con su cuidado personal. El costo es de \$5 para esta actividad, y cada miembro adicional de la familia tiene un 50% de descuento. Precio: \$5 R y NR

369135-A1 Vie. 9 de octubre de 6 p. m. a 8 p. m. TWRC

PROGRAMAS DE SALUD Y SEGURIDAD DE AIR

TALLERES DE BIENESTAR DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

¿Qué significa el bienestar para usted? En esta clase, los participantes aprenderán que el bienestar es un proceso de desarrollar hábitos que conducen a una mejor calidad de vida. ¡Acompañe a Michelle en este viaje! Cada semana, exploraremos diferentes actividades y temas de bienestar que se relacionan con las dimensiones emocional, intelectual, física y social del bienestar. Los temas van desde técnicas de meditación con conciencia plena, hasta establecimiento de límites sanos, uso de la música para alegría y relajación, y mucho más. Precios: \$28 R/\$34 NR

369417-A1 Lunes del 14 de septiembre 4:30-5:30 p.m. TWRC
al 5 de octubre

EASE DE AIR | MAYORES DE 18 AÑOS

EASE (Fomentando la autonomía a través de la educación sexual) es un programa para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, desarrollado por el Instituto de Educación Sexual Responsable (RSEI), el brazo educativo de Planned Parenthood de las Montañas Rocosas. Los temas incluyen relaciones saludables, límites y consentimiento, atracción e identidad, salud sexual y más. Dirigido por un facilitador de RSEI experimentado y comprensivo, el programa está estructurado para capacitar a los jóvenes adultos con neurodiversidad con los conocimientos y habilidades que necesitan para tomar decisiones informadas y saludables sobre sus cuerpos y relaciones. Los temas semanales se comparten con anticipación para que los participantes y sus familias puedan optar por no asistir a las sesiones con las que no se sientan cómodos. EASE proporciona un espacio seguro e inclusivo para el aprendizaje y el crecimiento. Precios: \$84 R/\$102 NR

319415-A1 Vie. del 4 de septiembre de 10:15 a. m. TWRC
al 20 de noviembre a 11:30 a. m.

PROGRAMAS PARA LA PÉRDIDA DE LA VISTA Y LA AUDICIÓN

YOGA PARA PERSONAS CON BAJA VISIÓN DE AIR | MAYORES DE 16 AÑOS

Acompáñenos en una clase de yoga suave, diseñada para personas con baja visión o ceguera. Esta clase de bajo impacto se centra en profundizar su conexión con la respiración y aumentar su flexibilidad. Se guiará a los participantes a través de una serie de movimientos y posturas suaves y accesibles que priorizan la seguridad y la comodidad. Los instructores experimentados usarán indicaciones verbales detalladas para describir cada movimiento y posición para asegurar que los participantes se sientan seguros y apoyados. Se usarán accesorios y herramientas, como bloques de yoga y cintas, para ayudar a crear una práctica estable y confiable. Precios \$30 R/\$36 NR; \$45 R/\$54 NR*

369418-A1	Vie.	del 4 de septiembre al 9 de octubre	1:30-2:30 p.m.	TWRC
369418-A2	Vie.	del 16 de octubre al 12 de diciembre*	1:30-2:30 p.m.	TWRC

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

LUGAR DE LAS LECCIONES DE NATACIÓN

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC) | 13495 Holly St.
Centro Recreativo Carpenter (CRC) | 11151 Colorado Blvd.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN

Residentes | Lunes 24 de agosto a las 6:30 p.m.

No residentes | Martes 25 de agosto a las 7 a.m.

Consulte los detalles de las inscripciones en la página 58.

PADRES/BEBÉS | 6 MESES-3 AÑOS

Esta clase está diseñada con un énfasis en las destrezas de seguridad, la adaptación al agua y la diversión. Al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua. Se requieren pañales para nadar. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314000-7A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	5:30-6 p.m.	CRC
314000-7B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	5:30-6 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364000-3C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	10-10:30 a.m.	TWRC
364000-3D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	10-10:30 a.m.	TWRC
364000-7C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6-6:30 p.m.	TWRC
364000-7D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6-6:30 p.m.	TWRC
364000-4G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	10:30-11 a.m.	TWRC

NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | DE 3 A 5 AÑOS

Esta clase ayudará a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras les enseña las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos básicos de natación con brazos y piernas. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314111-6H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	de 4:15 p. m. a 4:45 p. m.	CRC
314111-6A	Lunes y miércoles	del 14 de octubre al 14 de octubre	4:45-5:15 p.m.	CRC
314111-6B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	4:45-5:15 p.m.	CRC
314111-8A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	6:15-6:45 p.m.	CRC
314111-8B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	6:15-6:45 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364111-4C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	10:45-11:15 a.m.	TWRC
364111-4D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	10:45-11:15 a.m.	TWRC
364111-6C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	5:15-5:45 p.m.	TWRC
364111-6D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	5:15-5:45 p.m.	TWRC
364111-7C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6-6:30 p.m.	TWRC
364111-7D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6-6:30 p.m.	TWRC
364111-2G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	9:45-10:15 a.m.	TWRC
364111-5G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	11:15-11:45 a.m.	TWRC

NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | MAYORES DE 6 AÑOS

Esta clase ayudará a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras les enseña las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos básicos de natación con brazos y piernas. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314121-7H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	5-5:40 p.m.	CRC
314121-7A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	5:30-6:10 p.m.	CRC
314121-7B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	5:30-6:10 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364121-8C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364121-8D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364121-4G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	10:30-11:10 a.m.	TWRC



Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314211-7H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	5-5:30 p.m.	CRC
314211-6A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	4:45-5:15 p.m.	CRC
314211-6B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	4:45-5:15 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364211-1C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	9:15-9:45 a.m.	TWRC
364211-1D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	9:15-9:45 a.m.	TWRC
364211-6C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	5:15-5:45 p.m.	TWRC
364211-6D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	5:15-5:45 p.m.	TWRC
364211-8C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6:45-7:15 p.m.	TWRC
364211-8D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6:45-7:15 p.m.	TWRC
364211-4G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	10:30-11 a.m.	TWRC
364211-5G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	11:15-11:45 a.m.	TWRC

NIVEL 2: DESTREZAS PRIMARIAS | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas. Precios: \$50 R/\$60 NR

Centro Recreativo Carpenter

314221-6H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	4:15-4:55 p.m.	TWRC
314221-6A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	CRC de 4:45 p. m. a 5:25 p. m.	CRC
314221-6B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	de 4:45 p. m. a 5:25 p. m.	CRC

Centro Recreativo Trail Winds

364221-7C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6-6:40 p.m.	TWRC
364221-7D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6-6:40 p.m.	TWRC
364221-2G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	9:45-10:25 a.m.	TWRC

NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | DE 3 A 5 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314311-6H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	de 4:15 p. m. a 4:45 p. m.	CRC
314311-8A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	6:15-6:45 p.m.	CRC
314311-8B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	6:15-6:45 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364311-7C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6-6:30 p.m.	TWRC
364311-7D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6-6:30 p.m.	TWRC
364311-4G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	10:30-11 a.m.	TWRC

CONSULTE LA PÁGINA 44 PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LECCIONES DE NATACIÓN ADAPTATIVAS E INCLUSIVAS (AIR).

NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314321-7H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	5-5:40 p.m.	CRC
314321-7A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	5:30-6:10 p.m.	CRC
314321-7B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	5:30-6:10 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364321-6C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364321-6D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364321-8C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364321-8D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364321-2G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	9:45-10:25 a.m.	TWRC
364321-5G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC

NIVEL 4: DESARROLLO DE LA BRAZADA | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 3 o demostrar competencia en sus habilidades. La clase se centrará en la creación de resistencia en la brazada de frente y espalda, con un progreso en la respiración lateral mientras se nada la brazada de frente y se introduce la patada de pecho. Las habilidades adicionales incluyen giros en la pared y flotar en el agua. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314421-6H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	4:15-4:55 p.m.	CRC
314421-8A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	6:15-6:55 p.m.	CRC
314421-8B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	6:15-6:55 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364421-6C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364421-6D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364421-5G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC

NIVEL 5: REFINAMIENTO DE LA BRAZADA | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 4 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en perfeccionar y desarrollar la resistencia en la brazada de frente, la brazada de espalda y la brazada de espalda elemental, así como en progresar con la respiración alterna para la brazada de frente. Las habilidades adicionales incluyen el desarrollo de la brazada de pecho completa, el aprendizaje de la patada de mariposa y la realización de inmersiones de pie. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314521-7H	Dom.	del 13 de septiembre al 15 de noviembre	5-5:40 p.m.	CRC
314521-6A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	de 4:45 p. m. a 5:25 p. m.	CRC
314521-6B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	de 4:45 p. m. a 5:25 p. m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364521-6C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364521-6D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	5:15-5:55 p.m.	TWRC
364521-4G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	10:30-11:10 a.m.	TWRC

NIVEL 6: DOMINIO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 5 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de frente durante 100 yardas, espalda durante 75 yardas y brazada de pecho durante 25 yardas. Entre las nuevas habilidades introducidas se incluyen la brazada de estilo mariposa, las vueltas para la brazada de frente y los giros de velocidad para la brazada de pecho. Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314621-7A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	5:30-6:10 p.m.	CRC
314621-7B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	5:30-6:10 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364621-8C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364621-8D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364621-2G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	9:45-10:25 a.m.	TWRC

NIVEL 7: DESTREZAS AVANZADAS | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 6 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de 200 yardas de brazada frontal, 100 yardas de espalda (incluyendo giros de espalda), 50 yardas de pecho y 25 yardas de mariposa. Se introdujo una nueva técnica en este nivel: las 100 yardas individuales combinadas, junto con los giros necesarios para cada brazada de natación combinada.

Precios: \$50 R/\$60 NR

CENTRO RECREATIVO CARPENTER

314721-8A	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 14 de octubre	6:15-6:55 p.m.	CRC
314721-8B	Lunes y miércoles	del 19 de octubre al 18 de noviembre	6:15-6:55 p.m.	CRC

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

364721-7C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6-6:40 p.m.	TWRC
364721-7D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6-6:40 p.m.	TWRC
364721-2G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	9:45-10:25 a.m.	TWRC

**Este nivel cubre el requisito previo al curso para los programas de certificación de salvavidas.*

NIVEL 8: NATACIÓN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | MAYORES DE 6 AÑOS

¿Ya pasó el nivel 7 y desea permanecer activo mientras perfecciona sus habilidades? Únase a nuestra práctica de brazada con todo incluido, diseñada para perfeccionar su técnica y mantenerlo preparado para nadar durante todo el año. Abierta a nadadores que hayan superado o demostrado competencia en el Nivel 7, esta clase se centra en el perfeccionamiento de las cuatro brazadas de competición: brazada frontal, de espalda, de pecho y mariposa, así como en el perfeccionamiento de las salidas y giros de carrera. Es una buena manera de prepararse para entrar en el equipo de natación CARA de la ciudad.

Precios: \$50 R/\$60 NR

364821-5G	Sábado	del 12 de septiembre al 14 de noviembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC
-----------	--------	---	------------------	------

LECCIONES DE NATACIÓN PARA PRINCIPIANTES ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

En el contexto de un grupo reducido, esta clase para principiantes se centra en fomentar la comodidad y la confianza en el agua. Las habilidades incluyen respiración, flotación, deslizamiento, patadas y técnica básica de brazada, todo ello a un ritmo cómodo para fomentar la independencia. No hay requisitos previos para esta clase. Déjenos ayudarlo a alcanzar sus objetivos, ¡nunca es demasiado tarde para aprender a nadar!

Precios: \$50 R/\$60 NR

364950-8C	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 15 de octubre	6:45-7:25 p.m.	TWRC
364950-8D	Martes y jueves	del 20 de octubre al 19 de noviembre	6:45-7:25 p.m.	TWRC



— Reglas de la piscina, para su seguridad —

REGLAS APLICABLES A TODAS LAS PISCINAS DE THORNTON

1. Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar al área de la piscina.
2. Los niños de cinco años de edad o menos **NO** pueden usar el jacuzzi.
3. Todas las personas que deseen entrar a la piscina deben pagar el precio de admisión. Los niños de cinco años o menos deben estar acompañados en el agua por un cuidador mayor de 14 años, y deben permanecer al alcance de sus manos en todo momento. Los niños de 6-8 años de edad deben estar acompañados por alguien de 12 años de edad o más.
4. Solo se permite zambullirse en áreas designadas. No se permite zambullirse donde el agua tenga menos de cinco pies de profundidad.
5. No se permite correr, saltar al agua ni jugar bruscamente. No se pueden hacer giros, vueltas o lanzarse de espaldas desde el borde de la piscina.
6. Está prohibido el vidrio en el área de la piscina de los vestuarios, incluidos los goggles de vidrio, máscaras de snorkel y máscaras de cara completa o media que cubren la nariz. Está permitido usar goggles de natación.
7. No se permite fumar, vapear o ingresar alimentos, goma de mascar o dulces en el área de la piscina, ni en los vestidores. Está permitido tener agua en el área de la piscina. No está permitido tener alcohol u otras bebidas.
8. Debe obedecer las instrucciones de los salvavidas. Si los salvavidas observan actos inseguros, tomarán medidas, incluso si el acto no se menciona en estas reglas.
9. Por su seguridad y la de los demás, **NO** use la piscina o jacuzzis si tiene un resfriado, diarrea, quemaduras solares excesivas o heridas sin curar.
10. Todos los nadadores deben usar vestimenta de natación adecuada. Los bebés deben usar pañales para nadar, y se deben revisar y cambiar con frecuencia. No se permitirá el uso de trajes de baño inadecuados, tales como ropa de calle y pantalones cortos recortados.
11. Los horarios de carriles para adultos son para personas de 15 años de edad o más. Los menores de 15 años deben solicitar la aprobación del especialista en actividades acuáticas para nadar durante los horarios de carriles para adultos.
12. Las colas de sirena o monoaletas están prohibidas para los niños; los adultos pueden usarlas con la aprobación del administrador de la piscina.
13. No se permite jugar a aguantar la respiración bajo el agua en ningún momento.
14. Los adultos **NO** pueden usar el tobogán con sus hijos, ni atraparlos al final del tobogán.
15. Los niños y jóvenes de 6 a 17 años deben usar un flotador en el río artificial.
16. El gerente de turno podrá permitir el uso de juguetes a su criterio. No se permite el uso de pelotas de fútbol americano.

REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- ◆ Tobogán con flotador: Máximo 250 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- ◆ Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- ◆ Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

Cuarto de vapor y sauna

- ◆ Solo las personas de 15 años de edad o más tienen permitido usar el cuarto de vapor y el sauna.
- ◆ No se permite usar calzado de calle en el sauna ni en el cuarto de vapor.

Ninja Cross

- ◆ Máximo 275 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- ◆ Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- ◆ Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- ◆ No se permiten dispositivos de flotación.

Muro de escalada

- ◆ Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- ◆ Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- ◆ No se permiten dispositivos de flotación.
- ◆ Los participantes deben entrar al agua antes de escalar.
- ◆ Los participantes deben entrar al agua con los pies primero cuando caigan del muro para escalar. No está permitido hacer clavados o piruetas. **¡SIN EXCEPCIONES!**

VEA LOS CARTELES EN EL ÁREA DE LA PISCINA PARA CONOCER LAS REGLAS ESPECÍFICAS DE CADA LUGAR.

BAILE PARA NIÑOS

UBICACIONES DE LAS CLASES DE BAILE

Centro Recreativo Carpenter (CRC) | 11151 Colorado Blvd.
Centro Comunitario de Thornton (TCC) | 2211 Eppinger Blvd.
Centro Recreativo Trail Winds (TWRC) | 13495 Holly St.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTES Y NO RESIDENTES | Martes 4 de agosto a las 7 a. m.

No habrá clases el 31 de octubre ni del 23 al 28 de noviembre.

Vea los detalles de las inscripciones en la página 58.

CLASES DE BAILE PARA PADRES Y BEBÉS

MOVIMIENTO Y MÚSICA | DESDE QUE PUEDE CAMINAR A LOS 3 AÑOS

Esta clase se enfocará en las destrezas motoras básicas y la interacción con otros en un ambiente de juego casual, mientras se introduce a los padres y bebés a los fundamentos del baile. También preparará a su hijo para asistir a clases de baile por su cuenta. Se requiere la participación de uno de los padres. Precios: \$48 R/\$57 NR

327505-C1	Mar	del 8 de septiembre al 13 de octubre	10:20-11 a.m.	TWRC
327505-C2	Mar	del 20 de octubre al 1 de diciembre	10:20-11 a.m.	TWRC
327505-G1	Jueves	del 10 de septiembre al 15 de octubre	9:30-10:10 a.m.	TWRC
327505-G2	Jueves	del 22 de octubre al 3 de diciembre	9:30-10:10 a.m.	TWRC
327505-I1	Vie.	del 11 de octubre al 16 de septiembre	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327505-I2	Vie.	del 23 de octubre al 4 de diciembre	10:15-10:55 a.m.	TWRC

CLASES DE BAILE PREESCOLAR

BALLET PREESCOLAR | 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet para niños en edad preescolar sin la asistencia de sus padres. Las clases incluyen ballet y movimiento creativo, con tiempo libre para explorar la danza y el movimiento. Se requieren zapatillas de ballet.

Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

327520-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327520-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	3:15-3:55 p.m.	TWRC
327520-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	11:35 a.m.-12:20 p.m.	TWRC
327520-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327520-H	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	5:15-5:55 p.m.	CRC
327520-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327520-J	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	4:15-4:55 p.m.	TWRC

COMBINACIÓN PREESCOLAR, NIVEL 1 | DE 3 A 5 AÑOS

Una introducción al ballet, jazz y tap diseñada para edades preescolares sin la asistencia de sus padres. Cada clase se concentrará en los estilos de ballet, jazz y tap, dejando tiempo libre para explorar el movimiento de la danza. Los estudiantes de la combinación comienzan en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a discreción del instructor. Los estudiantes continuarán aprendiendo la técnica y forma correctas mientras avanzan de nivel. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz. Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

327510-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327510-B	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	5:45-6:25 p.m.	TCC
327510-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327510-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	9:15-9:55 a.m.	TWRC
327510-F	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	2:05-2:45 p.m.	TWRC
327510-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327510-H	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	3-3:40 p.m.	TWRC
327510-P	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	de 4:30 p. m. a 5:10 p. m.	CRC
327510-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	11:15-11:55 a.m.	TWRC
327510-J	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	2:30-3:10 p.m.	TWRC
327510-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	1:25-2:05 p.m.	TWRC
327510-L	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	4:15-4:55 p.m.	TWRC



RECITAL INVERNAL EN DICIEMBRE

Todas las clases, excepto Movimiento y música, se presentarán en un recital de baile que se celebrará entre el 4 y el 6 o el 11 y el 13 de diciembre. Los detalles del recital se proporcionarán en las clases y se enviarán al correo electrónico asociado con su cuenta de recreación. Para ver una lista de los requisitos de ropa y calzado, así como ver las preguntas frecuentes, visite goCOT.net/dance. ¿Tiene preguntas? Comuníquese con Kendra Keefe al 720-977-5937 o Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov.

VESTUARIOS DEL RECITAL

El costo del vestuario no se incluye en el precio de la inscripción. Deben comprarse en línea a través de un enlace que se le enviará por correo electrónico. Asegúrese de que su dirección de correo electrónico actual esté registrada para recibir información detallada sobre el pedido de vestuario e instrucciones. La información sobre el pedido de vestuario se enviará por correo electrónico a mediados de octubre.

Se estima que los vestuarios costarán entre \$55 y \$90 cada uno, dependiendo del estilo y la talla.

COMBINACIÓN PREESCOLAR-NIVEL 2 | DE 3 A 5 AÑOS

Una continuación de la combinación preescolar 1, que se concentra en la técnica correcta y la forma al enseñar habilidades básicas de baile. Los niños deben completar cuatro sesiones de la combinación preescolar 1 o tener permiso del instructor para inscribirse. Se requieren zapatillas de ballet con cinta elástica y zapatos de tap. Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

327511-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	5-5:40 p.m.	TCC
327511-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	9:30-10:10 a.m.	TWRC
327511-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	10:15-10:55 a.m.	TWRC
327511-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	12:15-12:55 p.m.	TWRC
327511-J	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	3:15-3:55 p.m.	CRC

HIP-HOP PREESCOLAR | DE 3 A 5 AÑOS

Una clase de hip-hop contemporáneo adecuada a la edad, que introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip-hop, tales como breaking, popping, freezing, trucos y coreografía. La clase para preescolar se realiza sin la asistencia de los padres. A medida que el alumno progresa, se enfocará en desarrollar sus destrezas básicas de hip-hop, así como en aprender movimientos y coreografías más complejas. Se requieren zapatos deportivos. Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

327540-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	11-11:40 a.m.	TWRC
327540-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	2:45-3:25 p.m.	TWRC
327540-H	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	de 3:45 p. m. a 4:25 p. m.	CRC
327540-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	3:15-3:55 p.m.	TWRC
327540-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	2-2:40 p.m.	TWRC

CLASES DE BAILE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

BALLET | 5-10 AÑOS

Una clase de ballet enfocada en aprender la técnica y la terminología correctas con énfasis en la posición correcta de los brazos, las piernas y el cuerpo durante el baile. Las clases incluirán trabajo en la barra, en el centro y movimiento a través del salón de ballet. Se requieren zapatillas de ballet.

Precios: \$119 R/\$129 NR; \$111 R/\$129 NR*

NIÑOS | DE 5 A 7 AÑOS

327550-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	3:30-4:10 p.m.	TWRC
327550-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	3:30-4:10 p.m.	TWRC

JUNIOR | DE 8 A 10 AÑOS

327555-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	de 3:45 p. m. a 4:25 p. m.	TWRC
----------	--------	---	----------------------------	------

COMBINACIÓN NIVEL 1 | 5-17 AÑOS

Una clase de combinación donde se estudian ballet, jazz y tap con un enfoque en la técnica y la terminología correctas. Todos los estudiantes de la clase combinada deben comenzar en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a criterio del instructor. Los bailarines seguirán mejorando su técnica, forma de baile y terminología mientras progresan. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de tap.

Precios: \$135.25 R/\$158 NR; \$126 R/\$147 NR*

NIÑOS | de 5 a 7 AÑOS

327530-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	5:15-6:10 p.m.	TCC
327530-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	3-3:55 p.m.	TWRC
327530-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	4-4:55 p.m.	CRC
327530-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	12:25-1:20 p.m.	TWRC
327530-L	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	de 5 p. m. a 5:55 p. m.	TWRC

JUNIOR | de 8 a 10 AÑOS

327532-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	de 5 p. m. a 5:55 p. m.	TCC
327532-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	6:45-7:40 p.m.	CRC
327532-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	3:15-4:10 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES | DE 11 A 17 AÑOS

327533-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	7:45-8:40 p.m.	TWRC
----------	------	---	----------------	------

COMBINACIÓN NIVEL 2 | DE 5 A 10 AÑOS

Esta clase avanza más en el arte de la danza. Debe haber tomado tres cursos de combinación de baile nivel 1 o recibir la aprobación del instructor. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz. Precios: \$135.25 R/\$158 NR; \$126 R/\$147 NR*.

NIÑOS | de 5 a 7 AÑOS

327531-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	6:15-7:10 p.m.	TCC
327531-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	4-4:55 p.m.	TWRC
327531-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	4-4:55 p.m.	TWRC
327531-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	2:10-3:05 p.m.	TWRC

JUNIOR | de 8 a 10 AÑOS

327534-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	de 7:30 p. m. a 8:25 p. m.	TCC
----------	-----------	---------------------------------------	----------------------------	-----

HIP-HOP | DE 5 A 17 AÑOS

Una clase de hip-hop adecuada a la edad, la cual introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip hop. A medida que los estudiantes progresan, se involucrarán en avanzar en sus destrezas de hip-hop y en aprender movimientos y coreografías más complejos. Se requieren zapatos deportivos.

Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

NIÑOS | DE 5 A 7 AÑOS

327544-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	4:15-4:55 p.m.	TWRC
327544-D	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	de 4:30 p. m. a 5:10 p. m.	TCC
327544-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	4-4:40 p.m.	TWRC
327544-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	6:15-6:55 p.m.	TWRC
327544-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	1:15-1:55 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

327546-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	7:15-7:55 p.m.	TCC
327546-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	6-6:40 p.m.	TCC

327546-F	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	6:45-7:25 p.m.	TCC
327546-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre*	de 4:30 p. m. a 5:10 p. m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

327547-C	Mar	del 8 de septiembre al 8 de diciembre	8-8:40 p.m.	TCC
327547-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre	de 7 p. m. a 7:40 p. m.	TWRC

JAZZ LÍRICO, NIVEL 1 | 5-17 AÑOS

Los estudiantes aprenderán los estilos de jazz y ballet contemporáneo mientras expresan emociones con el movimiento y el baile. Cada clase se concentrará en las técnicas correctas de baile, con trabajo de centro y desplazamientos por el piso, así como combinaciones coreográficas para desafiar físicamente al cuerpo mientras se expresa emoción. Se pueden usar zapatillas de baile lírico, zapatillas de ballet, zapatos de jazz o pies descalzos para estas clases.

Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

NIÑOS | DE 5 A 7 AÑOS

327580-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	2:30-3:10 p.m.	TWRC
327580-I	Vie.	del 11 de septiembre al 11 de diciembre*	6-6:40 p.m.	CRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

327585-E	Miércoles	del 9 de septiembre al 9 de diciembre	3:15-3:55 p.m.	TWRC
327585-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre	6-6:40 p.m.	CRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

327586-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre	3-3:40 p.m.	TWRC
----------	--------	---	-------------	------

JAZZ LÍRICO, NIVEL 2 | 11-17 AÑOS

Los bailarines deben comenzar en el nivel 1 y progresarán al nivel 2 a discreción del instructor. Se pueden usar zapatillas de baile lírico, zapatillas de ballet, zapatos de jazz o pies descalzos para estas clases. Precios: \$111 R/\$129 NR

327587-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre	3:45 p. m. a 4:25 p. m.	TWRC
----------	--------	---	-------------------------	------



CLASES DE BAILE ESPECIALIZADAS

PORRISTAS Y POMPONES | 5-10 AÑOS

Una clase divertida orientada hacia el aprendizaje de los conceptos básicos de la animación y los pompones como ovaciones, acrobacias y baile. Se requieren zapatos deportivos.

Precios: \$119 R/\$138.50 NR; \$111 R/\$129 NR*

NIÑOS | DE 5 A 7 AÑOS

327597-A	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	3:20-4 p.m.	CRC
327597-B	Lunes	del 14 de septiembre al 7 de diciembre*	de 7 p. m. a 7:40 p. m.	CRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

327598-A	Lunes	del 14 de septiembre al 8 de diciembre*	4:05-4:45 p.m.	CRC
----------	-------	---	----------------	-----

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

327599-G	Jueves	del 10 de septiembre al 10 de diciembre*	6-6:40 p.m.	TCC
----------	--------	--	-------------	-----

BAILES DE TEATRO MUSICAL | 5-10 AÑOS

¡Los alumnos de Baile de teatro musical explorarán los estilos de baile de Broadway con canciones de musicales antiguas y modernas! Los trabajos incluirán estiramiento, progresiones en el escenario, coreografía estilo Broadway y expresión de emociones e historia a través del baile. Se requieren zapatos de jazz. Precios: \$111 R/\$129 NR

327565-K	Sábado	del 12 de septiembre al 12 de diciembre	12:30-1:10 p.m.	TWRC
----------	--------	---	-----------------	------

GIMNASIA JUVENIL

LUGAR PARA LAS CLASES DE GIMNASIA

Centro Recreativo Carpenter (CRC) | 11151 Colorado Blvd.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES LAS CLASES DE GIMNASIA

Residentes: Miércoles 26 de agosto a las 7 p. m.

No residentes: Jueves 27 de agosto a las 7 a. m.

No habrá clases del 23 al 29 de noviembre.

La disponibilidad y los horarios de las clases pueden variar en función del personal.

ROPA DE GIMNASIA

- Pies descalzos.
- Se debe recoger el cabello largo.
- Quitarse todos los artículos de joyería.
- No usar ropa con botones o cremalleras.

VARONIL: se recomienda usar camiseta y shorts con cintura elástica.

FEMENIL: Es preferible que todas las participantes mujeres usen leotardo.

VISITAS DE PADRES

El espacio para gimnasia es limitado. Quitaremos equipo y colocaremos gradas y sillas en las semanas con visitas de los padres. Invitamos a los padres a ver las clases de gimnasia en estos días: del 21 al 26 de septiembre, del 19 al 24 de octubre, del 16 al 21 de noviembre y del 14 al 19 de diciembre.

No se permite ingresar al Estudio de gimnasia con comida ni bebidas, excepto agua.

GIMNASIA LIBRE

Inscríbese en línea en goCOT.net/registration, por teléfono al 720-977-5901 o regístrese en persona en uno de nuestros centros recreativos. El espacio es limitado y NO HAY REEMBOLSOS.

GIMNASIA LIBRE PARA PADRES Y NIÑOS (TNT) | MAYORES DE 5 AÑOS

Se requiere que los padres participen con sus hijos. Se requiere un adulto por cada tres niños. Por favor, realice otros arreglos para niños mayores de cinco años de edad. Todos los bebés deben estar en un portabebés durante la clase. Precio: \$5 R y NR | CRC

Jueves, de 10 a. m. a 10:45 a. m.

ENTRENAMIENTO INDEPENDIENTE CON APRENDIZAJE DIVERTIDO | MAYORES DE 6 AÑOS

Este es el momento para practicar sus habilidades o simplemente para jugar con el equipo. No necesita estar inscrito en una clase de gimnasia para participar. NO se permite la entrada a los padres en el área de gimnasia. Precio: \$7 R y NR | CRC

Viernes, de 6:30 p. m. a 8 p. m.

GIMNASIA PARA PADRES Y BEBÉS

PEQUEÑINES | DESDE QUE PUEDEN CAMINAR HASTA LOS 30 MESES

Explore el mundo de la gimnasia con su pequeño. Esta clase está diseñada para enseñarle a su niño los fundamentos de la gimnasia y el concepto de seguir instrucciones y esperar su turno, mientras tienen cerca a su papá o mamá para ayudarles. Se REQUIERE que los padres participen. La clase proporciona 30 minutos de actividad estructurada seguida de 15 minutos de tiempo libre. HAGA ARREGLOS SEPARADOS PARA CADA NIÑO (SE PERMITEN BEBÉS EN PORTABEBÉS). SOLO UN PADRE O ADULTO POR NIÑO. Precios: \$90 R/\$108.75 NR

317100-A1 Jueves del 17 de septiembre de 9 a. m. a 9:45 a. m. CRC
al 17 de diciembre

PEQUEÑOS EXPLORADORES | DE 2 A 3½ AÑOS

Esta clase prepara a su hijo para asistir a clases de gimnasia por su cuenta. Se REQUIERE que los padres participen. La clase consta de 40 minutos de actividad estructurada y cinco minutos para explorar con libertad. Se incorporan canto y el movimiento al ritmo de la música en el plan de estudios. HAGA ARREGLOS SEPARADOS PARA CADA NIÑO (SE PERMITEN BEBÉS EN PORTABEBÉS). SOLO UN PADRE O ADULTO POR NIÑO. Precios: \$90 R/\$108.75 NR

317105-A1 Lunes del 14 de septiembre de 9 a. m. a 9:45 a. m. CRC
al 14 de diciembre
317105-C1 Miércoles del 16 de septiembre de 9 a. m. a 9:45 a. m. CRC
al 16 de diciembre
317105-B1 Vie. del 18 de septiembre de 5:30 p. m. a 6:20 p. m. CRC
al 18 de diciembre
317105-F1 Sábado del 19 de septiembre de 9 a. m. a 9:45 a. m. CRC
al 19 de diciembre

INSCRIPCIONES SEGÚN LA EDAD

GIMNASIA GIRAR Y APRENDER | DE 3 A 5 AÑOS CLASE COMBINADA DE GIMNASIA Y PREESCOLAR

¿Le interesa enriquecer los conocimientos de su hijo? Inscriba a su hijo en clases de gimnasia después del preescolar en CRC. Los participantes aprenderán habilidades gimnásticas mediante actividades estructuradas. Si su hijo está inscrito en nuestro programa de preescolar, el personal llevará a los niños de una clase a la siguiente. Recuerde: No es necesario que su hijo esté inscrito en nuestro programa de preescolar para tomar esta clase de gimnasia. Precios: \$97.50 R/\$116.25 NR

317122-A1 Lunes del 14 de septiembre 3:30-4:20 p.m. CRC
al 14 de diciembre

TUMBLETOTS 1 | DE 3 A 4 AÑOS

Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada que incorpora habilidades cognitivas usando colores, letras y números. Los niños aprenderán a seguir instrucciones y practicarán esperar su turno sin tener a su padre o madre al lado. Harán todo esto mientras se divierten con habilidades y ejercicios gimnásticos diseñados específicamente para su edad. La inscripción se basa en la edad, no en la capacidad. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin. Precios: \$97.50 R/\$116.25 NR

317110-A1 Lunes del 14 de septiembre 10-10:50 a.m. CRC
al 14 de diciembre
317110-B1 Mar del 15 de septiembre 9-9:50 a.m. CRC
al 15 de diciembre
317110-B3 Mar del 15 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 15 de diciembre
317110-C1 Miércoles del 16 de septiembre 10-10:50 a.m. CRC
al 16 de diciembre
317110-D1 Jueves del 17 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 17 de diciembre
317110-F1 Sábado del 19 de septiembre 10-10:50 a.m. CRC
al 19 de diciembre

TUMBLETOTS 2 | DE 5 A 6 AÑOS

Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada y los participantes aprenderán los nombres de sus habilidades y posiciones mediante preguntas verbales. Los niños seguirán aprendiendo nuevas habilidades y dominarán las habilidades aprendidas en Tumbletots 1 (no es un prerrequisito). La inscripción se basa en la edad, no en la capacidad. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin. Precios: \$97.50 R/\$116.25 NR

317120-A1 Lunes del 14 de septiembre 11-11:50 a.m. CRC
al 14 de diciembre
317120-A3 Lunes del 14 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 14 de diciembre
317120-B1 Mar del 15 de septiembre 10-10:50 a.m. CRC
al 15 de diciembre
317120-B3 Mar del 15 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 15 de diciembre
317120-C1 Miércoles del 16 de septiembre 11-11:50 a.m. CRC
al 16 de diciembre
317120-C3 Miércoles del 16 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 16 de diciembre
317120-D1 Jueves del 17 de septiembre 4:30-5:20 p.m. CRC
al 17 de noviembre
317120-F1 Sábado del 19 de septiembre 10-10:50 a.m. CRC
al 19 de diciembre



FEMENINO, NIVEL 1 | DE 6 A 18 AÑOS

Las gimnastas aprenderán habilidades de los cuatro eventos olímpicos: Salto de caballo, barras, viga y ejercicio de piso. Se espera que los estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas consistentemente. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos del nivel 2. Precios: \$112.50 R/\$135 NR

317130-A1	Lunes	del 14 de septiembre al 14 de diciembre	4:30-5:30 p.m.	CRC
317130-B1	Mar	del 15 de septiembre al 15 de diciembre	4:30-5:30 p.m.	CRC
317130-C1	Miércoles	del 16 de septiembre al 16 de diciembre	4:30-5:30 p.m.	CRC
317130-D1	Jueves	del 17 de septiembre al 17 de diciembre	4:30-5:30 p.m.	CRC
317130-E1	Vie.	del 18 de septiembre al 18 de noviembre	4:30-5:30 p.m.	CRC
317130-F1	Sábado	del 19 de septiembre al 19 de diciembre	12-1 p.m.	CRC

VARONIL PARA PRINCIPIANTES | DE 6 A 18 AÑOS

Los niños aprenderán habilidades sobre los seis disciplinas olímpicas: salto de caballo, barra alta, caballo con arzones, barras paralelas, anillos y ejercicio en piso. Se espera que los estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas. Podrían necesitarse varias sesiones de este nivel para cumplir los requisitos para avanzar. Se recomienda a los participantes varoniles usar camisetas de compresión y pantalones cortos con cintura elástica. No se permiten pantalones vaqueros. Precios: \$112.50 R/\$135 NR

317135-A1	Mar	del 15 de septiembre al 15 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC
317135-D1	Jueves	del 17 de septiembre al 17 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC

FEMENIL, NIVEL 2 | DE 6 A 18 AÑOS

Esta clase es para gimnastas que han pasado el nivel 1 tras dominar los fundamentos de la gimnasia. El plan de estudios se concentra en desarrollar la fuerza para ayudar a la gimnasta a adquirir habilidades más difíciles. Las gimnastas presentarán un examen y deberán hacer al menos un pullover en las barras para pasar al nivel 3. Serán necesarios varios cursos en este nivel para desarrollar la fuerza y constancia para aprobar el examen. Precios: \$112.50 R/\$135 NR

317140-A1	Lunes	del 14 de septiembre al 14 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC
317140-B1	Mar	del 15 de septiembre al 15 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC
317140-C1	Miércoles	del 16 de septiembre al 16 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC
317140-D1	Jueves	del 17 de septiembre al 17 de diciembre	de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.	CRC
317140-F1	Sábado	del 19 de septiembre al 19 de diciembre	12-1 p.m.	CRC

GIMNASIA AVANZADA

PRE-EQUIPO | DE 6 A 18 AÑOS

Este entrenamiento de gimnasia de 90 minutos se concentra en las destrezas y combinaciones de destrezas necesarias para competir con el equipo de CARA, Thornton Twisters. Las gimnastas pueden empezar a aprender rutinas básicas y usualmente requieren un año entero a este nivel para prepararse para avanzar al equipo. Las gimnastas solo avanzan al equipo en el otoño (debido a la temporada de competencias).

Precios: \$292.50 R/\$352.50 NR

317160-A1	Lunes y miércoles	del 14 de septiembre al 16 de diciembre	5:30-7 p.m.	CRC
317160-B1	Martes y jueves	del 15 de septiembre al 17 de diciembre	5:30-7 p.m.	CRC

GIMNASIA EN EQUIPO | DE 6 A 18 AÑOS

La ciudad de Thornton participa con la Asociación Atlética Recreativa de Colorado (Colorado Association of Recreational Athletics, CARA), la cual ofrece una liga recreativa de gimnasia competitiva para niñas y niños. El entrenamiento y desarrollo de destrezas es un programa que continúa todo el año, y los gimnastas competirán contra otros de todo el estado durante la temporada de competencias (de mayo a julio). Los participantes deben recibir la aprobación de un instructor del equipo para inscribirse a clases a nivel de equipo. Comuníquese con Saige Gerwig, especialista en gimnasia, para pedir más información sobre nuestro programa de equipo. Solo aceptamos nuevos miembros del equipo en agosto y diciembre de cada año.

CLASES PRIVADAS

Las lecciones privadas de gimnasia están disponibles en el Centro Recreativo Carpenter y están diseñadas para abordar las necesidades específicas del gimnasta. Los días y horas de clases se acuerdan entre el gimnasta y el instructor. Se requiere un aviso mínimo de dos semanas para programar su primera lección privada. Son bienvenidos participantes de todas las edades y niveles de capacidad. Consulte con un instructor para determinar cuál de los paquetes siguientes debe comprar. Las clases privadas solo están disponibles para atletas que estén actualmente inscritos en el programa. Los cursos expiran cinco años después de su compra. La disponibilidad de clases privadas depende de la disponibilidad del entrenador.

LECCIONES PRIVADAS REGULARES (sesiones de 30 minutos)

Precios: \$20R/\$23NR por una sesión
Precios: \$54R/\$65NR por tres sesiones

LECCIONES PRIVADAS PARA EQUIPOS (sesiones de 60 minutos)

Precios: \$40R/\$48NR por una sesión
Precios: \$108 R/\$130 NR por tres sesiones

ALQUILER DEL SALÓN DE GIMNASIA

¿Enseña una clase de animación, karate o defensa personal pero necesita un lugar para practicar de manera segura? El Centro Recreativo Carpenter tiene la solución perfecta. Alquile nuestro salón de gimnasia, donde podrá hacer uso de nuestra pista amortiguadora y alfombras de aterrizaje suave. Hay disponibles espacios y horarios limitados. Se requieren dos semanas de anticipación para reservas para fiestas. Para obtener más información llame a Saige Gerwig al 720-977-5935.



Noche libre para los padres

Padres, disfruten de una noche para salir: ¡nosotros cuidamos a los niños!

Viernes 27 de noviembre
4-8 p.m.

De 4 a 10 años | \$25 por niño

Centro Recreativo Trail Winds

Una noche repleta de diversión para sus niños mientras USTED disfruta de una merecida y relajante salida nocturna.

**Actividades • Artesanías • Juegos en interiores
Pizza y bebidas**

*¡El espacio es limitado! ¡Inscríbase hoy! 353400-A
Llame al 720-977-5901 o visite goCOT.net/registration.*

**VEA LA PÁGINA 44 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
DE GIMNASIA ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)**

DEPORTES PARA ADULTOS

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTES Y NO RESIDENTES | Martes 4 de agosto a las 7 a. m.
Vea los detalles de las inscripciones en la página 58.

LIGAS DE SOFTBOL DE OTOÑO PARA ADULTOS I MAYORES DE 18

Las divisiones varoniles y mixtas "D" son para equipos con destrezas regulares y típicamente algo de experiencia previa en ligas. Hay una temporada regular de 8 juegos con un torneo al final. No hay precio por jugador. Precio: \$475 y NR

VARONIL D

307210-A Mar 4 Ago-20 Oct 6-10 p.m. Riverwalk

MIXTA D

307210-B Jueves 6 Ago-22 Oct 6-10 p.m. Riverwalk

¿Tiene preguntas? Llame a Hannah Tuomi al 720-977-5853.

LIGA DE PICKLEBALL MIXTA PARA ADULTOS I MAYORES DE 18 AÑOS

Esta liga incluye una temporada de 10 juegos con un torneo de eliminación directa al final. Se ofrece una liga para principiantes e intermedios los viernes por la noche en Centro Recreativo Trail Winds. Precio: \$75R/NR

PRINCIPIANTES

307310-A Vie. del 11 de octubre al 5-9 p.m. TWRC
 16 de septiembre

INTERMEDIO

307310-B Vie. del 11 de octubre al de 5 p. m. a TWRC
 16 de septiembre 9 p. m.

¿Tiene preguntas? Llame a Hannah Tuomi al 720-977-5853.

EQUIPO DE NATACIÓN MÁSTERS I MAYORES DE 18

Thornton se complace en ofrecer un programa de acondicionamiento físico y natación de primer nivel para personas mayores de 18 años que disfrutan de nadar en un entorno estructurado. Los participantes deben poder nadar 50 yardas utilizando la técnica adecuada de estilo libre y mantener un nado continuo durante 45 a 60 minutos. Únase a nuestros entrenadores expertos en un entorno divertido y de apoyo para mejorar su condición física y perfeccionar sus habilidades de natación competitiva. La tarifa por los entrenamientos se detalla a continuación. Sin embargo, si desea competir en eventos de la Colorado Masters Swimming Association, será responsable de todos los costos asociados, incluidas las cuotas anuales.

Prácticas (Horarios sujetos a cambios.)

Lun/Mié/Vie 5:30-7 a.m. VMAC
 Mar/Jue 6:30-8 p.m. CRC

Hay tarjetas perforadas de 20 visitas y pases de tres y seis meses disponibles a la venta en todos los centros recreativos. Si el programa es nuevo para usted y le gustaría probarlo antes de comprar un pase mensual, el costo del pase diario es de \$7 para adultos (18 a 61 años) y \$6 para adultos mayores (62 años o más).

TARJETAS Y PASES PARA ADULTOS (18-61 AÑOS)

Tarjeta para 20 visitas \$140R/NR
 Pase para 3 meses \$155R/NR
 Pase para 6 meses \$255R/NR

TARJETAS Y PASES PARA ADULTOS MAYORES (62 AÑOS Y MÁS)

Tarjeta para 20 visitas \$120R/NR
 Pase para 3 meses \$135R/NR
 Pase para 6 meses \$215R/NR

LUGARES DE LAS CLASES Y ENTRENAMIENTO

Centro Recreativo Carpenter (CRC)

11151 Colorado Blvd. | 303-255-7800

Eastlake

124th Avenue & Fillmore Street

Riverdale Park

6195 E. 132nd Way

Campos de béisbol de Riverwalk

9830 Riverdale Rd. | 720-977-5930

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)

13495 Holly St. | 720-977-5700

DEPORTES PARA JÓVENES

TAEKWONDO I MAYORES DE 8

Esta clase es una manera grandiosa de inculcar autoestima. Se les enseñan a los estudiantes los cinco principios de cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol y espíritu indomable. Los instructores están autorizados por la Federación de Taekwondo de Estados Unidos para entrenar y para conferir cinturones de colores y cinturones negros. El instructor principal tiene grado de maestría en taekwondo. No habrá clases el 26 de noviembre.

Precios: \$65 R/\$78 NR; \$45R/\$54NR*

327400-A1	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 29 de octubre	7-8:30 p.m.	TCC
327400-A2	Martes y jueves	del 3 de noviembre al 17 de diciembre*	7-8:30 p.m.	TCC

EQUIPO DE NATACIÓN DE CARA I DE 6 A 18 AÑOS

Nuestro equipo de natación recreativa, afiliado a la Asociación de Parques y Recreación de Colorado (CARA), ofrece una excelente oportunidad para introducir a los jóvenes de 6 a 18 años a la diversión y la emoción de la natación competitiva. Los entrenadores se enfocan en desarrollar habilidades y técnicas adecuadas para mejorar la eficiencia en el agua, al mismo tiempo que promueven la competencia y el espíritu deportivo. Los participantes no necesitan experiencia previa en competencias; sin embargo, deben ser capaces de nadar 50 yardas (dos longitudes) utilizando la técnica de estilo libre adecuada y demostrar la capacidad de nadar continuamente durante 45 minutos en un entorno dirigido por un entrenador. Las pruebas se realizan de manera individual. Precio: \$130 R y NR por temporada

El equipo de natación de CARA actualmente está completo. Si a su hijo le interesa participar en nuestro equipo de natación, recuerde inscribirlo en la lista de espera. A medida que se liberen plazas, contactaremos a las personas de la lista de espera. Si su hijo tiene 12 años o menos y lo llaman de la lista de espera, se realizarán las pruebas individuales en ese momento. No se le cobrará nada hasta que su hijo se haya inscrito en el equipo. Asegúrese de que su información de contacto esté actualizada en nuestro sistema.

Inscripción en lista de espera | 977770-WL (Horario sujeto a cambios)

Lun/Mar/Jue	EQUIPO VERDE	10 años de edad o menos	5:45-6:30 p.m.	VMAC
Lun/Mar/Jue	EQUIPO BLANCO	11-12 años	6:30-7:15 p.m.	VMAC
Lun/Mar/Jue	EQUIPO NEGRO	13-18 años	7:15-8:15 p.m.	VMAC

¿Tiene preguntas? Llame a Toni Barritt al 720-977-5907.

LUGARES DE ENTRENAMIENTO DEL EQUIPO DE NATACIÓN

Centro Acuático Veterans Memorial VMAC
 5310 E. 136th Ave. | 720-972-2560

GRUPOS DE DEPORTES EN EXTERIORES

La ciudad de Thornton apoya una variedad de programas atléticos para jóvenes en cooperación con las organizaciones de servicio de la comunidad.

NORTHERN LIGHTS LITTLE LEAGUE

303-452-4333 | northernlightslittleleague.com

NORTH DENVER RUSH SOCCER CLUB

303-507-3315 | northdenverrush.com

COLORADO RAPIDS YOUTH SOCCER CLUB

720-929-8159 | rapidssouthsoccer.org/north

THORNTON BASEBALL ASSOCIATION

thorntonbaseball.org

THORNTON BOXING

303-505-5418 | thorntonboxinggym.com

THORNTON TENNIS ASSOCIATION

720-257-2366 | ThorntonTennis.com

THORNTON JUNIOR FOOTBALL LEAGUE

303-648-5186 | tjfl.org

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON

TENIS | 7-14 AÑOS

Afine sus habilidades tenísticas en un ambiente divertido, practicando derecho, revés, servicios y otras habilidades. Al terminar este programa de ocho semanas, será un mejor jugador y estará más confiado. Precios: \$75R/\$90NR

7-10 AÑOS

317930-A	Lunes y miércoles	del 31 de agosto al 26 de octubre	de 4 p. m. a 5 p. m.	Eastlake
317930-C	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 22 de octubre	de 4 p. m. a 5 p. m.	Eastlake

DE 11 A 14 AÑOS

317930-B	Lunes y miércoles	del 31 de agosto al 26 de octubre	-6 p.m.	Eastlake
317930-D	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 22 de octubre	5-6 p.m.	Eastlake

TENIS INTERMEDIO | 7-14 AÑOS

Esta clase trabaja las habilidades de sacar, llevar el golpe derecho y revés al siguiente nivel y trabaja en las estrategias para prepararlo para tener éxito en la cancha durante un partido. El curso ofrece una instrucción de nivel intermedio. Precios: \$38R/\$45NR

7-10 AÑOS

317931-A	Vie.	del 4 de septiembre al 23 de octubre	de 4 p. m. a 5 p. m.	Eastlake
----------	------	---	-------------------------	----------

DE 11 A 14 AÑOS

317931-B	Vie.	del 4 de septiembre al 23 de octubre	5-6 p.m.	Eastlake
----------	------	---	----------	----------

BÁSQUET | 5-13 AÑOS

Mejore sus regateos, tiros y rebotes practicando ejercicios diseñados para convertirlo en un mejor jugador. Se organizarán prácticas limitadas. Precios: \$75 R/\$90 NR; \$25 R/\$30 NR*

DE 5 A 7 AÑOS*

317920-A	Miércoles	del 2 al 23 de septiembre	de 3:30 p. m. a 4:15 p. m.	TWRC
317920-C	Miércoles	del 7 al 28 de octubre	de 3:30 p. m. a 4:15 p. m.	TWRC
317920-B	Miércoles	del 2 al 23 de septiembre	de 4:30 p. m. a 5:15 p. m.	TWRC
317920-D	Miércoles	del 7 al 28 de octubre	de 4:30 p. m. a 5:15 p. m.	TWRC

de 8 a 10 AÑOS

317920-E	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 22 de octubre	de 4 p. m. a 5 p. m.	TWRC
----------	--------------------	---	-------------------------	------

de 11 a 13 AÑOS

317920-F	Martes y jueves	del 1 de septiembre al 22 de octubre	5-6 p.m.	TWRC
----------	--------------------	---	----------	------

CLASES DEPORTIVAS DE SUPERTOTS

Desde el 2002, SuperTots ha entrenado a niños de dos a cinco años de edad con actividades físicas en un ambiente no competitivo que es seguro y divertido ante todo. Para obtener más información, visite www.skyhawkscolorado.com.

TW=Parque Trail Winds | WB=Parque Willow Bend | WG=Parque Woodglen
CP=Parque Cherry | AC=Parque Amber Creek | FF=Parque Fallbrook Farms
TWRC=Centro Recreativo Trail Winds

* No habrá clases del 23 al 28 de noviembre.

SOCCERTOTS

De 2 a 2.5 años | \$49

Lunes	del 10 al 31 de agosto	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TW
Jueves	del 13 de agosto al 3 de septiembre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	WG
Miércoles	del 9 al 30 de septiembre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	AC
Sábado	del 12 de septiembre al 3 de octubre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	FF

Lunes	del 5 al 26 de octubre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TWRC
Jueves	del 8 al 29 de octubre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	CP

De 2.5 a 3.5 años | \$74

Lunes	del 10 al 31 de agosto	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TW
Jueves	del 13 de agosto al 3 de septiembre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	WG
Miércoles	del 9 al 30 de septiembre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	AC
Sábado	del 12 de septiembre al 3 de octubre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	FF

Lunes	del 5 al 26 de octubre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TWRC
Jueves	del 8 al 29 de octubre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	CP

de 3 a 3.5 años | \$74

Lunes	del 10 al 31 de agosto	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TW
Jueves	del 13 de agosto al 3 de septiembre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	WG
Miércoles	del 9 al 30 de septiembre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TWRC
Sábado	del 12 de septiembre al 3 de octubre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	FF

Lunes	del 5 al 26 de octubre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TWRC
Jueves	del 8 al 29 de octubre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	CP

OTOÑO-INVIERNO 2026

BASEBALLTOTS

De 2 a 2.5 AÑOS

Sábado	del 15 de agosto al 5 de septiembre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	FF	\$49
--------	--	----------------------------	----	------

De 2.5 a 3.5 AÑOS

Sábado	del 12 de agosto al 2 de septiembre	de 4:45 p. m. a 5:30 p. m.	AC	\$74
Sábados	del 15 de agosto al 5 de septiembre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	FF	\$74

De 3.5 a 4.11 AÑOS

Miércoles	del 12 de agosto al 2 de septiembre	5:45-6:30 p.m.	AC	\$74
Sábado	del 15 de agosto al 5 de septiembre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	FF	\$74

1STDOWNTOTS (FÚTBOL BANDERA)

De 2 a 2.5 AÑOS

Jueves	del 10 de septiembre al 1 de octubre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TCC	\$49
Lunes	del 14 al 28 de septiembre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TWRC	\$37*

De 2.5 a 3.5 AÑOS

Jueves	del 10 de septiembre al 1 de octubre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TCC	\$74
Lunes	del 14 al 28 de septiembre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TWRC	\$56*

De 3.5 a 4.11 AÑOS

Jueves	del 10 de septiembre al 1 de octubre	de 10 a. m. a 11:45 a. m.	TCC	\$74
Lunes	del 14 al 28 de septiembre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TWRC	\$56

Las sesiones del lunes duran menos semanas.

HOOPSTERTOTS (BÁSQUETBOL)

De 2 a 2.5 AÑOS

Sábado	del 10 al 31 de octubre	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	FF	\$49
Lunes	del 9 de noviembre al 7 de diciembre*	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TWRC	\$49

De 2.5 a 3.5 AÑOS

Sábado	del 7 al 21 de octubre	de 4:45 p. m. a 5:30 p. m.	TCC	\$56
Sábado	del 10 al 31 de octubre	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	FF	\$74
Lunes	del 9 de noviembre al 7 de diciembre*	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TWRC	\$74

De 3.5 a 4.11 AÑOS

Miércoles	del 7 al 21 de octubre	de 5:45 p. m. a 6:30 p. m.	TCC	\$56
Sábado	del 10 al 31 de octubre	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	FF	\$74
Lunes	del 9 de noviembre al 7 de diciembre*	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TWRC	\$74

GOLFTOTS

De 2.5 a 3.5 AÑOS

Miércoles	del 11 de noviembre al 9 de diciembre*	de 4:45 p. m. a 5:30 p. m.	TCC	\$74
-----------	---	----------------------------	-----	------

De 3.5 a 4.11 AÑOS

Miércoles	del 11 de noviembre al 9 de diciembre*	5:45-6:30 p.m.	TCC	\$74
-----------	---	----------------	-----	------

VOLLEYKATS (VOLEIBOL)

De 2 a 2.5 años

Jueves	del 12 de noviembre al 10 de diciembre*	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	TCC	\$49
--------	--	----------------------------	-----	------

De 2.5 a 3.5 años

Jueves	del 12 de noviembre al 10 de diciembre*	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	TCC	\$74
--------	--	---------------------------	-----	------

De 3.5 a 4.11 años

Jueves	del 12 de noviembre al 10 de diciembre*	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	TCC	\$74
--------	--	---------------------------	-----	------

CHEERTOTS

De 2 a 2.5 años

Sábados	del 14 de noviembre al 12 de diciembre*	de 9:15 a. m. a 9:45 a. m.	CRC	\$49
---------	--	----------------------------	-----	------

Años 2.5 a 3.5 años

Sábado	del 14 de noviembre al 12 de diciembre*	de 10 a. m. a 10:45 a. m.	CRC	\$74
--------	--	---------------------------	-----	------

De 3.5 a 4.11 años

Sábado	del 14 de noviembre al 12 de diciembre*	de 11 a. m. a 11:45 a. m.	CRC	\$74
--------	--	---------------------------	-----	------

CLASES DE DEPORTES DE SKYHAWKS

Skyhawks proporciona un ambiente seguro, divertido y enfocado en habilidades donde los niños pueden descubrir y desarrollar una pasión por múltiples deportes. Para obtener más información, visite www.skyhawkscolorado.com.

de 3° a 5° grado | \$99

Básquetbol y golf	Jueves	del 13 de agosto al 3 de septiembre	de 3:30 p. m. a 5 p. m.	WB
Fútbol y hockey sobre césped	Jueves	del 10 de septiembre al 1 de octubre	de 3:30 p. m. a 5 p. m.	WB
Fútbol bandera y lacrosse	Jueves	del 8 al 29 de octubre	de 3:30 p. m. a 5 p. m.	WB
Pickleball y voleibol	Jueves	del 12 de noviembre al 10 de diciembre*	de 3:30 p. m. a 5 p. m.	CRC

PROGRAMA PREESCOLAR DE THORNTON

Centro Recreativo Carpenter (CRC)
11151 Colorado Blvd. • 303-255-7800

Centro Comunitario de Thornton (TCC)
2211 Eppinger Blvd. • 303-255-7830

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)
13495 Holly St. • 720-977-5700

Todas las clases se basan en el desarrollo social, emocional y cognitivo con un enfoque en las destrezas, rutinas, procedimientos y educación. El plan de estudios cumple con los Lineamientos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Colorado (Early Learning and Development Guidelines, ELDG), <http://earlylearningco.org>. Los niños practican letras y sonidos, palabras visuales, formas, colores y números en preparación para el kínder.

Año escolar 2026-2027

Del 14 de septiembre de 2026 al 14 de mayo de 2027

Las familias que se inscriban en preescolar temprano o en la preparación para el kínder con pago por cuenta propia son responsables de la tarifa de inscripción no reembolsable de \$45 y del depósito de matrícula no reembolsable de mayo de 2027 al momento de la inscripción. Se debe completar toda la documentación de inscripción (incluidos los formularios físicos y de vacunación del médico del niño) y entregarse antes del comienzo de la clase. Los formularios se pueden encontrar en goCOT.net/preschool.

Las familias que califiquen pueden solicitar el Programa de Asistencia de Tarifa Reducida para recibir un descuento del 50% en la matrícula de pago propio. Hay más detalles disponibles en thorntonco.gov/parks-recreation/reduced-rate-assistance.

La colegiatura de preescolar temprano y de preparación para el kínder con pago por cuenta propia vence el tercer día de cada mes, de septiembre a abril.

TRES AÑOS DE EDAD

Las familias pueden registrarse o unirse a la lista de espera en WebTrac Registration.

CUATRO AÑOS DE EDAD

Todos los niños tienen derecho a 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder. Deben cumplir cuatro años a más tardar el 1 de octubre de 2026.

Las familias pueden trabajar directamente con Sharon Juel para inscribir a sus hijos, si hay espacio disponible, hasta el final del año escolar. La inscripción se puede completar utilizando las 15 horas de preescolar UPK gratuito para familias que califiquen o mediante el pago de la matrícula para aquellos que no cumplen con los requisitos de edad o prefieren opciones fuera del UPK.

Información IMPORTANTE del año escolar 2027-2028

NIÑOS DE TRES AÑOS

La inscripción abrirá el 24 de enero* de 2027 para el año escolar 2027-2028. La tarifa de inscripción no reembolsable de \$45 y el depósito de matrícula no reembolsable de mayo de 2028 deben cubrirse al momento de la inscripción para mantener el lugar de su hijo para el año escolar.

NIÑOS DE CUATRO AÑOS

Las familias pueden inscribir a los niños de Preparación para el kínder que no cumplan con los requisitos de edad o si prefieren opciones fuera de UPK.

**Fecha sujeta a cambios.*

PREESCOLAR AUTORIZADO 2026-2027 Y PROGRAMA DE PREESCOLAR UNIVERSAL (UPK)

Todos los niños de cuatro años son elegibles para 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder. Deben cumplir cuatro años a más tardar el 1 de octubre de 2026. Nuestras clases de medio día de preparación para el kínder son elegibles para recibir fondos de UPK. Trabajaremos con las familias para completar nuestro proceso de registro interno una vez que sean emparejados con nuestro programa.

Para ver los formularios e información del programa, visite goCOT.net/preschool

Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluidos los registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que su hijo pueda comenzar las clases. Todos los niños deben cumplir el requisito de edad y estar capacitados para usar el baño antes del primer día del curso.

PREESCOLAR TEMPRANO | 3-4 AÑOS

Debe tener tres años y saber usar el inodoro antes de que empiece el curso.

MONOS | Centro Recreativo Carpenter

913100-C	De lunes a viernes	8:30-11 a.m.	\$416R/\$499NR al mes
913100-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	\$257R/\$308NR al mes
913100-F	Martes y jueves	8:30-11 a.m.	\$170R/\$204NR al mes

ARCO IRIS | Centro Comunitario de Thornton

913135-C	De lunes a viernes	8:30-11 a.m.	\$416R/\$499NR al mes
913135-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	\$257R/\$308NR al mes
913135-F	Martes y jueves	8:30-11 a.m.	\$170R/\$204NR al mes

PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER | 4-5 AÑOS

Debe tener cuatro años cumplidos al 1 de octubre de 2026.

AVES | Centro Recreativo Trail Winds

913360-C De lunes a viernes 8:30 a. m. a 11:30 a. m.
Gratis con financiamiento de UPK o \$499 R/\$599 NR mensuales por colegiatura con pago por cuenta propia.

RAYOS DE SOL | Centro Recreativo Trail Winds

913365-C De lunes a viernes 12-3 p.m.
Gratis con financiamiento de UPK o \$499 R/\$599 NR mensuales por colegiatura con pago por cuenta propia.

DINOS | Centro Recreativo Carpenter

913330-C De lunes a viernes 11:30 a.m.-3 p.m.
Gratis con financiamiento de UPK o \$583 R/\$700 NR mensuales por colegiatura con pago por cuenta propia.

TORTUGAS | Centro Comunitario de Thornton

913355-C De lunes a viernes 11:30 a.m.-3 p.m.
Gratis con financiamiento de UPK o \$583 R/\$700 NR mensuales por colegiatura con pago por cuenta propia.

**CONSULTE LA PÁGINA 52 PARA OBTENER
INFORMACIÓN SOBRE LA CLASE COMBINADA DE
GIMNASIA Y PREESCOLAR GIRAR Y APRENDER**



PREESCOLAR TRAIL WINDS

CREDENCIALES DE RECREACIÓN Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN I \$5R

- Es necesaria una tarjeta de identificación de recreación para ser admitido como residente en cualquier instalación recreativa de Thornton, y para participar en cualquier clase o programa de Thornton.
- Se requiere un comprobante de residencia.
- Las tarjetas de identificación de recreación tienen una vigencia de dos años.
- Puede adquirir una tarjeta de identificación de recreación en los centros recreativos, el Centro Comunitario o el Centro para Adultos Activos.
- Los menores (menores de 15 años) deben estar acompañados por un padre o tutor al adquirir su credencial de recreación. El adulto debe cumplir con los requisitos de residencia por el menor.
- No se dan reembolsos a los residentes que hayan solicitado o pagado tarjetas de identificación de recreación y posteriormente se hayan mudado fuera de los límites de Thornton.

COMPROBANTE DE RESIDENCIA

Los siguientes documentos se aceptan para establecer la residencia en Thornton:

1. Una licencia de conducir vigente de Colorado o tarjeta de identificación vigente del estado de Colorado con una dirección actual; o
2. Una identificación con fotografía y dos de los siguientes documentos con el nombre correcto, la fecha actual y la dirección actual en Thornton:
 - Factura de servicios básicos
 - Registro del automóvil
 - Tarjeta de registro de votantes
 - Estado de cuenta de un acreedor mayor
 - Notificación de impuestos reciente del condado Adams
 - Contrato de alquiler

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN EXTRAVIADAS O ROBADAS

Se podrán comprar tarjetas de identificación de recreación de reemplazo con un costo de \$5 (residente), y estas vencerán en la misma fecha que la identificación original. Los residentes de Thornton deben comprobar su residencia a fin de extender el período de vencimiento a dos años completos.

DESCUENTO PARA MILITARES

Todos los miembros veteranos o activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%.

Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.



PROGRAMA DE TARIFA REDUCIDA

Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en la mayoría de los programas recreativos, en identificaciones para residentes y en la admisión diaria a nuestros centros recreativos.

Para solicitarlo, visite gocot.net/assistanceapp o escanee el código QR.

OPCIONES DE PASES ANUALES EN LOS CENTROS RECREATIVOS DE THORNTON

DÉBITO AUTOMÁTICO MENSUAL

Para su comodidad, puede pagar pases mensuales individuales o familiares mediante débito automático. Solo paga el primer mes por adelantado y los pagos mensuales adicionales se descontarán de manera automática de su tarjeta de crédito o débito.

Si se hace el cargo a una tarjeta de crédito o débito, asegúrese de que tengamos la información de su tarjeta de débito/crédito vigente. Si cancela su pase antes de que se cumplan los primeros 12 meses del contrato, habrá una cuota por cancelación de \$25.

PASE FAMILIAR ANUAL

El costo del pase se calcula de la siguiente manera: el miembro de la familia con el precio más alto paga el 100% del precio del pase anual individual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase anual individual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

INFORMACIÓN SOBRE LAS INSCRIPCIONES EN CLASES Y PROGRAMAS

CÓMO REGISTRARSE



goCOT.net/registration

Recomendamos la inscripción en línea ya que debido a la popularidad de nuestros programas, muchos alcanzan rápidamente su capacidad.



Llame al 720-977-5901 para inscribirse por teléfono.



Las inscripciones en persona para natación y gimnasia solamente están disponibles en los Centros Recreativos Carpenter y Trail Winds. Todas las demás inscripciones en persona se hacen en las siguientes instalaciones:

- Centro para Adultos Activos, 11181 Colorado Blvd.
- Sección del Centro para Adultos Activos en Trail Winds, 13495 Holly St.
- Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd
- Centro Comunitario de Thornton, 2211 Eppinger Blvd.
- Centro Recreativo Trail Winds, 13495 Holly St.

LINEAMIENTOS DE LAS INSCRIPCIONES

1. Por favor, ¡inscríbese lo antes posible! Si una clase no cuenta con el número suficiente de participantes 48 horas antes de su comienzo, la clase puede ser cancelada. Todas las inscripciones se hacen por orden de llegada hasta que la clase comience, esté llena o sea cancelada.
2. Los residentes de Thornton deben mostrar un comprobante de residencia para recibir tarifas preferenciales.
3. Si desea inscribirse en línea, debe crear un nombre de usuario y una contraseña en goCOT.net/registration; en persona en una instalación recreativa de Thornton con su comprobante de residencia; o llamando al 720-977-5901.
4. Puede inscribir a los miembros de su familia y a un hogar adicional. Si el hogar adicional es residente, debe comprobar su residencia antes.
5. La inscripción en la primera sesión no garantiza un lugar en las clases continuas.
6. Todas las tarifas deben pagarse al momento de la inscripción, a menos que se indique lo contrario.

FECHAS DE INSCRIPCIONES PARA RECREACIÓN

INSCRIPCIÓN GENERAL Abre el martes 4 de agosto a las 7 a. m.

CLASES DE NATACIÓN, SESIÓN DE OTOÑO

Residentes: 24 de agosto a las 6:30 p. m. **No residentes:** 25 de agosto a las 7 p. m.

Solamente en línea y presencialmente. No se admiten inscripciones telefónicas.

SESIÓN DE GIMNASIA DE OTOÑO

Residentes: 26 de agosto a las 7 p. m. **No residentes:** 27 de agosto a las 7 a. m.

POLÍTICA DE REEMBOLSOS DE RECREACIÓN Y ARTES Y CULTURA

1. Si no está satisfecho con las actividades y programas ofrecidos, puede recibir un crédito al hogar, transferirse a una actividad diferente o solicitar un reembolso. Se aplicará una tarifa de cancelación de \$5 o del 10% (lo que sea mayor) por cada clase cancelada. Tenga en cuenta que las políticas de cancelación y reembolso pueden variar para los programas para adultos y para mayores de 62 años, todos los programas de CARA y programas deportivos, clases contractuales y programas de preescolar.
2. Los reembolsos a tarjetas de crédito se emiten al método de pago original y se procesan tan pronto como se autoriza el reembolso. Los reembolsos por cheque toman alrededor de dos semanas para ser procesados. El monto del reembolso puede pagarse proporcionalmente, dependiendo del motivo del reembolso o de su asistencia.
3. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Las inscripciones a las clases de enriquecimiento para adultos y jóvenes serán permanentes, a menos que se indique lo contrario. Todos nuestros instructores trabajan por contrato, así que para ser elegible para recibir un reembolso debe cancelar su inscripción dos días hábiles antes del inicio de la primera clase. Habrá una tarifa de cancelación de \$5 o del 10%, lo que sea mayor, por cada clase cancelada.

INSCRIPCIONES EN LÍNEA PARA ADULTOS ACTIVOS

Disponibles para paseos y para algunas clases. Si desea inscribirse en línea, debe crear un nombre de usuario y una contraseña tres días hábiles antes de su inscripción. Contacte al Centro para Adultos Activos para obtener más información al 303-255-7850.

INSCRIPCIONES PARA PASEOS Y EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS

EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS

Residentes: 11 de agosto a las 8:30 a. m.

No residentes: 11 de agosto a las 9:30 a. m.

- La inscripción en persona está disponible en el ala de adultos activos de Trail Winds y en el Centro para Adultos Activos. Puede inscribirse usted y a una persona más.
- Las inscripciones serán procesadas en el siguiente orden: En persona y por internet, y después por teléfono. Las inscripciones por teléfono deben respetar los períodos de inscripción y los mensajes recibidos antes de la fecha de inscripción se colocarán al final de la lista.
- Los horarios de salida de los paseos están sujetos a cambios, comuníquese con la recepción para confirmar los horarios de salida y regreso.
- Debido al alto volumen de cancelaciones y cambios, todas las cancelaciones de excursiones incurrirán en una tarifa de \$5 o 10% (lo que sea mayor) por cada excursión cancelada. Las cancelaciones se deben enviar con al menos 48 horas de anticipación.

VIAJES PARA ADULTOS ACTIVOS

Residentes: 8:30 a. m.

No residentes: 9:30 a. m.

Viajes en septiembre del 6 al 27 de agosto

Viajes en octubre del 3 al 24 de septiembre

Viajes en noviembre del 1 al 22 de octubre

Viajes en diciembre del 5 al 26 de noviembre

POLÍTICA DE REEMBOLSOS Y CRÉDITOS PARA ADULTOS ACTIVOS

Si va a cancelar su inscripción en alguna actividad, debe hacerlo antes de que termine el período de inscripciones para recibir un reembolso completo. Si cancela después de que se cierran las inscripciones, su reembolso dependerá de que se logre vender su reservación. Espere tres semanas para recibir su reembolso. Las cancelaciones deben hacerse en la recepción y no son transferibles a otra persona. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

POLÍTICA DE INCLUSIÓN

Thornton incluye a las personas de todos los niveles de capacidad en las actividades de Parques, Recreación y Programas Comunitarios. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva.

Si ve un programa ofrecido en la Guía de actividades en el que desea participar, pero requiere adaptaciones, envíe un formulario de solicitud de apoyo para la inclusión en <https://tinyurl.com/yntu8vuf>, responda que sí a la pregunta correspondiente durante la inscripción, o comuníquese directamente con la coordinadora de AIR.

Puede hacerse una evaluación confidencial para determinar qué tipo de adaptaciones razonables o apoyos para la inclusión se necesitan. Cuando sea posible, envíe sus solicitudes al menos dos semanas antes de la fecha de inicio de la clase que le interesa. Para obtener más información comuníquese con Becky Post, coordinadora de AIR, al 720-977-5702 o en Becky.Post@ThorntonCO.gov.

INFORMACIÓN SOBRE EL ALQUILER DE INSTALACIONES | goCOT.net/rentals

OPCIONES DE ALQUILER PARA ADULTOS ACTIVOS

ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 303-255-7850

Salones de eventos | Todo el año, solo en fines de semana | cot.net/rentals

OPCIONES DE ALQUILER DE ARTES Y CULTURA

ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 720-977-5887

Teatro y aulas de la Galería Oz | Todo el año, solo en fines de semana

OPCIONES DE ALQUILER DE RECREACIÓN

ALQUILER DE PISCINA FUERA DE HORARIO | 720-977-5907

Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd. | Todo el año
Piscina de la Ciudad | 2141 E. 95th Ave. | Junio-Agosto
Piscina de Park Village | 4051 Summit Grove Pkwy. | Junio-Agosto
Centro Recreativo Trail Winds | 13495 Holly St. | Todo el año

REMOLQUE PARA FIESTAS VECINALES | 303-255-7830

Junio-septiembre
Viernes, sábados y domingos

SALÓN DE FIESTAS DEL EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Junio-Agosto

CENTRO RECREATIVO CARPENTER | 720-977-5915

11151 Colorado Blvd. | Todo el año
Salones de fiestas con actividades acuáticas | Llame para pedir información.
Salones de usos múltiples, gimnasio, canchas de ráquetbol, alquiler de instalaciones completas (no incluye equipo de ejercicio)

ESTUDIO DE GIMNASIA | 720-977-5935

11151 Colorado Blvd. | Todo el año

ANFITEATRO HARLEY BROWN | 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Abril-octubre

ALQUILER DE PABELLONES | 303-255-7830

Abril-octubre
Parque Carpenter (2)
Parque Cherry
Parque Community (2)
Campos de béisbol de Riverwalk
Parque Woodglen-Brookshire
Parque Yorkborough

CAMPOS DEPORTIVOS | 720-977-5396

Varios lugares | Estacional



¡Podemos ayudarle con su gran evento!

Bodas, recepciones, fiestas prenatales y prenupciales, aniversarios, fiestas de graduación, y más. Según lo que necesite, tenemos el local, los recursos y la experiencia para que su evento sea un éxito.

Para iniciar el proceso de alquiler, visite goCOT.net/rentals o llame al número correspondiente de los que aparecen abajo.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS 303-255-7850

CENTRO RECREATIVO CARPENTER 720-977-5915

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS 720-977-5701

CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON | 303-255-7830

2211 Eppinger Blvd.. | Todo el año
Salones de usos múltiples, gimnasio

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS | 720-977-5701

13495 Holly St. | Todo el año
Salones de fiesta acuática, pared de escalada, salones de usos múltiples, gimnasio
Alquiler de instalaciones completas (excluye equipo de ejercicio)

MURO PARA ESCALAR DE TRAIL WINDS | 720-977-5717

13495 Holly St. | Todo el año

OPCIONES DE ALQUILER DEL CAMPO DE GOLF THORNCREEK

SODERBERG'S BAR & GRILL | 720-977-5955

13555 N. Washington St. | Todo el año (si el clima lo permite)

CONÉCTESE CON NOSOTROS
**SÍGANOS EN
REDES SOCIALES**



facebook.com/thorntonprcp



instagram.com/thorntonprcp

