

# GUÍA DE ACTIVIDADES DE *Thornton*

PARQUES, RECREACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS DE THORNTON

EDICIÓN DE VERANO

## **¡CRÍQUET EN EL COMPLEJO!**

¡Acompáñenos en el corte de listón público de nuestro nuevo campo de críquet en el Complejo Deportivo de Thornton!

*Vea la página 15.*

**¡LOS BOLETOS DEL FESTIVAL DEL BARRIL Y LA CERVEZA YA ESTÁN A LA VENTA!**

Página 14

**CAMPOS DE GOLF PARA NIÑOS EN THORNCREEK**

Página 47

**PROGRAMAS DE RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)**

Páginas 57-59

**ALCALDESA**



**JAN KULMANN**  
 Ciudad 303-538-7531  
 Jan.Kulmann@ThorntonCO.gov

**NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES**

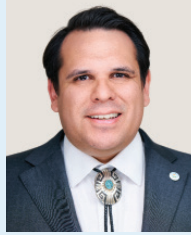
Centro para Adultos Activos .....	303-255-7850
Control de Animales .....	720-977-5250
Centro de Artes y Cultura .....	720-977-5880
Permisos e inspección de edificaciones .....	303-538-7250
Asistencia a negocios .....	303-538-7605
Centro Recreativo Carpenter .....	303-255-7800
Oficina del Secretario de la Ciudad .....	303-538-7230
Concejo Municipal y Alcaldesa .....	303-538-7002
Desarrollo Urbano .....	303-538-7295
Conmutador de la ciudad .....	303-538-7200
Oficina del Administrador de la Ciudad .....	303-538-7002
Cumplimiento de Códigos .....	303-538-7517
Comunicación .....	303-538-7279
Enlaces Comunitarios .....	720-977-5800
Administración de Incendios (no para emergencias) .....	303-538-7602
Recursos Humanos .....	303-538-7245
Legal .....	303-538-7210
Corte Municipal .....	720-977-5400
Parques y forestación .....	303-255-7833
Policía (no para emergencias) .....	720-977-5150
Reparación de baches .....	720-977-6464
Línea para cancelaciones del Programa de Recreación.....	720-977-5908
Control de hielo y nieve .....	720-977-6464
Línea para cancelaciones de campos deportivos .....	303 255-7879
Barrido de las calles .....	720-977-6464
Campo de golf Thorncreek.....	303-450-7055
Centro Comunitario de Thornton .....	303-255-7830
Centro Recreativo Trail Winds .....	720-977-5700
Basura y reciclaje .....	720-977-6200
Servicios básicos (agua, alcantarillado) .....	720-977-6500
Facturación de servicios básicos .....	303-538-7370
Línea de ayuda de voluntariado .....	720-977-5760
Registro de votantes .....	303-538-7230
Calidad del agua.....	303-255-7770

Las reuniones del Concejo de la Ciudad inician a las 7 p.m. en la Cámara del Concejo en el Ayuntamiento de Thornton, y también se transmiten en vivo por el canal 8, 881 de Xfinity, en ThorntonCO.tv, en la aplicación Thornton Video Network en iOS, Android, Roku y Apple TV, y también por Zoom. Las reuniones normalmente se celebran el segundo y el cuarto martes de cada mes. Visite [gocot.net/councilmeetings](http://gocot.net/councilmeetings) para ver la información más actualizada. Si tiene alguna discapacidad y necesita ayuda para asistir o participar en estas reuniones, llame al 303-538-7334 o envíe un correo electrónico a [adacoordinator@ThorntonCO.gov](mailto:adacoordinator@ThorntonCO.gov).



Escanee este código QR para leer la Guía de Actividades de Thornton en español.

**DISTRITO 1**



**JUSTIN MARTINEZ**  
 Ciudad 303-538-7537  
 Celular 720-880-8145  
 Justin.Martinez@ThorntonCO.gov



**CHERISH SALAZAR**  
 Ciudad 303-538-7534  
 Celular 303-521-2586  
 Cherish.Salazar@ThorntonCO.gov

**DISTRITO 2**



**ROBERTA AYALA**  
**Alcaldesa suplente**  
 Ciudad 303-538-7536  
 Celular 720-446-9082  
 Roberta.Ayala@ThorntonCO.gov



**JOHN ALGE**  
 Ciudad 303-538-7535  
 Celular 720-468-7717  
 John.Alge@ThorntonCO.gov

**DISTRITO 3**

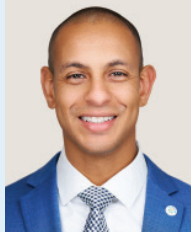


**DAVID ACUNTO**  
 Ciudad 303-538-7532  
 Celular 720-295-9850  
 David.Acunto@ThorntonCO.gov



**DEVIN BYRD**  
 Ciudad 303-538-7533  
 Celular 720-831-7010  
 Devin.Byrd@ThorntonCO.gov

**DISTRITO 4**



**CHRIS RUSSELL**  
 Ciudad 303-538-7530  
 Celular 720-400-6278  
 Chris.Russell@ThorntonCO.gov



**DREW MORRIS**  
 Ciudad 303-538-7201  
 Celular 720-765-6020  
 Drew.Morris@ThorntonCO.gov



<b>CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS DE LA NACIÓN AL VECINDARIO</b> . . . . .	4
<b>BARRENADOR ESMERALDA DEL FRESNO / PROGRAMAS DE VERANO SIN CITA PREVIA EN SOUTH THORNTON</b> . . . . .	5
<b>FESTIVALES Y EVENTOS</b> . . . . .	6-14
<b>GRAN INAUGURACIÓN DEL CAMPO DE CRÍQUET</b> . . . . .	15
<b>T-PASS DE THORNTON (Paquete de actividades de verano para jóvenes)</b> . . . . .	16
<b>DIVERSIÓN Y ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS</b> . . . . .	17
<b>INSTALACIONES DE PARQUES, RECREACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS DE THORNTON (TPRCP)</b>	
Piscinas . . . . .	18
Parque Carpenter . . . . .	19
Jaulas de bateo de Riverwalk . . . . .	19
Detalles de las instalaciones de TPRCP . . . . .	20-21
Voluntariado de Thornton . . . . .	22-23
Centro para Adultos Activos . . . . .	24-31
Centro de Artes y Cultura . . . . .	32-33
Enlaces Comunitarios . . . . .	34-36
Tabla de servicios de las instalaciones de TPRCP . . . . .	38-39
Centro Recreativo Carpenter . . . . .	40-41
Centro Recreativo Trail Winds . . . . .	42-43
Centro Comunitario de Thornton . . . . .	44-45
Campo de golf Thorncreek . . . . .	46-47
<b>CLASES Y PROGRAMAS</b>	
Programas de enriquecimiento . . . . .	48-56
Clases para niños . . . . .	48-52
Clases para adultos . . . . .	52-56
Programas recreativos . . . . .	57-72
Recreación adaptativa e inclusiva (AIR) . . . . .	57-59
Actividades acuáticas . . . . .	60-64
Baile . . . . .	65-66
Gimnasia . . . . .	66-67
Preescolar . . . . .	68
Campamentos de verano . . . . .	68
Deportes para jóvenes y adultos . . . . .	69-72
<b>TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE LA CIUDAD Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON</b> . . . . .	73
<b>INFORMACIÓN SOBRE INSCRIPCIONES</b> . . . . .	74
<b>INFORMACIÓN SOBRE ALQUILER DE INSTALACIONES</b> . . . Interior de la contraportada	



**¡SOMOS SOCIALES!  
DÉ ME GUSTA. SÍGANOS.  
COMPARTA.**

**ADULTOS ACTIVOS**  
FB @ThorntonAAC

**PARQUES, RECREACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS**  
FB @ThorntonPRCP  
IG @ThorntonPRCP  
X @ThorntonPRCP  
YT @ThorntonPRCP

**POLÍTICA DE INCLUSIÓN DE TPRCP**  
Incluimos a personas de todos los niveles de capacidad en nuestros programas de parques, recreación y actividades comunitarias. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva. Si hay un programa en el que le gustaría participar, pero necesita alguna adaptación, avísele a nuestra coordinadora de AIR, Becky Post, CTRS, llamando al 720-977-5702 o enviándole un mensaje a Becky.Post@ThorntonCO.gov.



# Celebremos de la nación al vecindario



# 70



[THORNTONCO.GOV](http://THORNTONCO.GOV)

Al celebrar este hito, rendimos tributo a quienes ayudaron a poner los cimientos, a las familias que lo convirtieron en su hogar y a todos los que seguimos escribiendo su futuro en este hermoso estado de Colorado.



# 150



[HISTORYCOLORADO.ORG/COLORADO-150](http://HISTORYCOLORADO.ORG/COLORADO-150)

2026 será una oportunidad para que todos los habitantes nos unamos para celebrar a Colorado y honremos lo que hace distintivo a nuestro hermoso estado.



# 250



[AMERICA250.ORG](http://AMERICA250.ORG)

El 4 de julio de 2026, nuestra nación cumple 250 años de independencia: es un momento para honrar nuestro pasado y formar el futuro de las generaciones venideras.

# El barrenador esmeralda del fresno ya está aquí



## El barrenador del fresno mata a árboles de todos los tamaños.

- Las larvas se alimentan debajo de la corteza y eventualmente cortan los nutrientes al árbol
- Los árboles mueren de 2 a 4 años después de los primeros síntomas

### ¿Tiene un fresno?

Identifíquelo por las hojas y la corteza de la fotografía de arriba.

**SÍ**

#### ¿Debe salvar a su árbol?

Consulte los siguientes sitios de internet para ver recomendaciones sobre cómo decidir.

**NO**

Es hora de dejarlo ir.

**Elimine el fresno lo antes posible para prevenir la propagación.**



Para ver más información:  
[emeraldashborer.info](http://emeraldashborer.info)

**NO**

#### ¡Está bien!

No plante un fresno en su jardín.

**SÍ**

I'd like to try to save it.

**¡Actúe ahora!** Estudie las opciones de tratamiento. Contrate a un aplicador de pesticidas profesional y certificado.



## • ESTRELLAS DEL SUR •

*Deportes y actividades*

### PROGRAMA DEPORTIVO DIURNO GRATUITO SIN CITA PREVIA

1 de junio-9 de julio | De lunes a jueves • 12-3 p.m.

Reunión en el anfiteatro de Sky Park.

Si el clima lo permite.

Traiga agua, bloqueador solar, repelente de insectos y sombrero.

¡Gratis para jóvenes de todas las edades!



Portable Playground es un programa de verano gratuito en el que llevamos actividades recreativas a nuestra comunidad.

Este programa sin cita previa dará a los niños la oportunidad de colorear, hacer manualidades, jugar con material deportivo, armar rompecabezas y jugar a juegos de mesa y juegos en grupo. Visitaremos 10 lugares del 1 de junio al 31 de julio.

Visite [goCOT.net/youthandteens](http://goCOT.net/youthandteens) para ver el programa de verano para 2026 o póngase en contacto con Jenny Dowdell al 720-977-5934 o al correo electrónico [Jenny.Dowdell@ThorntonCO.gov](mailto:Jenny.Dowdell@ThorntonCO.gov).



# FESTIVALES Y EVENTOS

**3 de mayo**  
*Domingo*

**RELEVOS DEL CLUB DE LEONES | 10 a.m.-3 p.m. • Five Star Stadium | [goCOT.net/festivals](http://goCOT.net/festivals)**

Este emocionante evento deportivo reúne a pequeños deportistas locales de primero a quinto grado. Todas las cuotas de inscripción de este evento benefician al programa de reemplazo de anteojos del Club de Leones. Comuníquese con el maestro de educación física de su escuela si a su estudiante le interesa participar.

**15 de mayo**  
*Viernes*

**CARRERA/CAMINATA CON ANTORCHA DE LA POLICÍA | 11 a.m. • Parque Carpenter**

Un evento anual del Departamento de Policía de Thornton a beneficio de las Olimpiadas Especiales de Colorado. Una milla con ambiente familiar y un 5K tradicional.

**17 de mayo**  
*Domingo*

**DIA DE PESCA | 10 a.m.-3 p.m. • Parque Carpenter**

Un divertido día de pesca para los jóvenes presentado por la Ciudad de Thornton, Parques y Recreación de Denver, Parques y Vida Silvestre de Colorado y la Cámara de Comercio Hispana de Denver.

**20 de mayo**  
*Miércoles*

**ARRANQUE DEL VERANO CON EL TPD | 6-8 p.m. • Campos del Parque Carpenter**

Arranque el verano con un divertido evento que incluirá actividades para todas las edades, incluida pintura facial, tatuajes para niños, camiones de comida, clínicas deportivas y más.

**28 de mayo-**  
**25 de julio**

*Jueves seleccionados*

**RITMOS Y CARRETES | 5 p.m. • Varias ubicaciones | [goCOT.net/rhythmsreels](http://goCOT.net/rhythmsreels)**

Disfrute de las noches de verano en los hermosos parques de Thornton mientras escucha a algunos de los mejores artistas del área metropolitana, seguidos de una película para toda la familia. Visite nuestro sitio web para ver información sobre las fechas, ubicaciones y el entretenimiento.

**6 de junio**  
*Sábado*

**THORNTONFEST: CELEBRAMOS EL ANIVERSARIO 70 DE THORNTON**

**10 a.m.-9:15 p.m. • Campos del Parque Carpenter | [goCOT.net/thorntonfest](http://goCOT.net/thorntonfest)**

Disfrute de juegos infantiles, compras con negocios y artesanos y más hasta las 7 p.m.

El entretenimiento en vivo, la exposición histórica y los jardines de comida y cerveza con marcas locales continúan por la noche, ¡y culminan con un espectáculo de láser por el aniversario 70 a partir de las 9 p.m.!

**6 de junio**  
*Sábado*

**SERIE DE COMPETENCIAS DEL PARQUE DE PATINAJE | 10 a.m.-5 p.m. • Parque Carpenter | [goCOT.net/thorntonfest](http://goCOT.net/thorntonfest)**

¡Disfrute de una competencia amistosa en bicicletas, patinetas y monopatines! Esta es la primera de las tres competencias en 2026. ¡Participe en las tres y será elegible para ser parte de nuestros campeones de 2026! Visite nuestro sitio de internet para ver los detalles.

**18 de junio**  
*Jueves*

**DÍA DE LA EMANCIPACIÓN | 5:30-8:30 p.m. • Anfiteatro Harley Brown | [goCOT.net/TASHCO](http://goCOT.net/TASHCO)**

Celebremos el Día de la Emancipación, el día histórico en que se conmemora el fin de la esclavitud en los Estados Unidos, con entretenimiento en vivo, exhibiciones históricas inmersivas, comida deliciosa y diversión para todos.

**25 de junio**  
*Jueves*

**ORGULLO DE THORNTON | 5:30-8:30 p.m. • Anfiteatro Harley Brown | [goCOT.net/TASHCO](http://goCOT.net/TASHCO)**

Celebre a la comunidad LGBTQIA+ en Thornton con artistas locales, camiones de comida, entretenimiento en vivo y actividades para toda la familia.

**24 de junio**  
*Miércoles*

**DÍA DE IR AL TRABAJO EN BICICLETA | 6:30-9 a.m. • Varias ubicaciones de Thornton | [drcog.org/bike-to-work-day](http://drcog.org/bike-to-work-day)**

El Día de Ir al Trabajo en Bicicleta es un evento anual que promueve la bicicleta como una opción para trasladarse al trabajo. Habrá varias estaciones disponibles para que los pasajeros puedan disfrutar de un refrigerio ligero y tomar una bebida.

**1-31 de julio**

**CAMPAÑA DE ÚTILES ESCOLARES | Varias ubicaciones de Thornton | [goCOT.net/connections](http://goCOT.net/connections)**

Recibimos mochilas y útiles escolares, nuevos o en buen estado. Este programa beneficia a los estudiantes locales que lo necesitan.

**4 de julio**  
*Sábado*

**CELEBRACIÓN DEL CUATRO DE JULIO | 12-9:30 p.m. • Campos del Parque Carpenter | [goCOT.net/july4](http://goCOT.net/july4)**

Celebre la independencia de nuestra nación con música en vivo, vendedores de comida, un jardín cervecero que ofrece cervezas locales y uno de los mejores espectáculos de fuegos artificiales del área metropolitana.

**1 de agosto**  
*Sábado*

**SERIE DE COMPETENCIAS DEL PARQUE DE PATINAJE | 10 a.m.-5 p.m. • Parque de patinaje Trail Winds | [goCOT.net/thorntonfest](http://goCOT.net/thorntonfest)**

La segunda de las tres competencias de 2026. ¡Participe en las tres y será elegible para ser parte de nuestros campeones de 2026! Consulte los detalles en el sitio web.

**8 de agosto**  
*Sábado*

**DINO FEST | 9 a.m.-1 p.m. • Parque Lu Murray y Centro de Artes y Cultura de Thornton | [goCOT.net/TASHCO](http://goCOT.net/TASHCO)**

Celebre la historia de los dinosaurios en este evento gratuito, donde los niños pueden dar rienda suelta a sus científicos internos a través de actividades interactivas de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM), exhibiciones prácticas, ¡y aventuras con temática de dinosaurios para toda la familia!

**15 de agosto**  
*Sábado*

**UN CHAPUZÓN PARA LOS PERROS | 10 a.m.-2 p.m. • Piscina de la Ciudad | [goCOT.net/pawsforadip](http://goCOT.net/pawsforadip)**

¡La Piscina de la Ciudad se dedica a los perros después de cerrar la temporada de verano! Habrá un costo de \$5 por perro con un compañero humano y \$1 por humano adicional. Niños de 12 años y menos ¡GRATIS!

**15 de agosto**  
*Sábado*

**FESTIVAL DE BARRILES Y CERVEZA DE THORNTON | 3-7 p.m. • Parque Trail Winds | [goCOT.net/barrelandbeerfest](http://goCOT.net/barrelandbeerfest)**

Este agradable evento exclusivo para adultos contará con degustaciones ofrecidas por proveedores de cervezas, vinos y licores de todo Colorado, además de algunos de los mejores espectáculos en vivo de la zona metropolitana. Los invitados VIP podrán entrar desde las 2 p.m. ¡Visite nuestro sitio web para comprar boletos con antelación desde hoy!



**¡Este nuevo y emocionante evento familiar combina lo mejor del entretenimiento musical en vivo y la magia del cine al aire libre!**

**MÚSICA DE 5-6:30 P.M. | PELÍCULAS A LAS 7 P.M.**

**Incluye un camión de comidas en el lugar y un manjar de verano gratis.**

**28 DE MAYO NOCHE DE LA ALCALDESA**

Banda comunitaria de Thornton  
Wicked: For Good  
Anfiteatro Harley Brown  
3498 E. 112th Ave.

**23 DE JULIO DISTRITO 4**

Lucky Catch Band  
Wonka  
Parque Fallbrook Farms  
St. Paul Street y East 142nd Drive

**11 DE JUNIO DISTRITO 3**

Michael Friedman Band  
Elio  
Parque Trail Winds  
13385 Holly St.

**6 DE AGOSTO DISTRITO 1**

Quemando Salsa  
The SpongeBob Movie:  
Search for SquarePants  
Parque Community  
York Street y Thornton Parkway

**9 DE JULIO DISTRITO 2**

Kingpin Posse  
A Minecraft Movie  
Parque Woodglen-Brookshire  
11551 Madson St.



**VISITE [GOCOT.NET/RHYTHMSREELS](http://GOCOT.NET/RHYTHMSREELS)  
PARA VER LOS  
DETALLES.**

Para solicitar adaptaciones según la ADA, incluidos subtítulos para la película, o si tiene preguntas sobre la accesibilidad, comuníquese con nuestra coordinadora de recreación adaptativa e inclusiva al 720-977-5702 o al correo [Becky.Post@ThorntonCO.gov](mailto:Becky.Post@ThorntonCO.gov).





# ¡A caminar!

¡Mejoramos nuestra salud juntos, mientras exploramos nuestra comunidad!  
Salga, mejore su salud, socialice y haga nuevas amistades,  
¡todo mientras descubre nuestros hermosos senderos!

El personal de acondicionamiento físico de Thornton dirigirá estas caminatas de dos a cuatro millas cada mes.

**16 DE MAYO A LAS 8 a.m.**  
LISA ANNE'S BAKERY | 12400 FIRST ST.  
Disfrute de una caminata de 3 a 4 millas a lo largo del Parque y Reserva Natural de Eastlake.

**13 DE JUNIO A LAS 8 a.m.**  
ESPACIO ABIERTO DE PELICAN PONDS | 9200 RIVERDALE RD.  
Un espacio abierto que contiene varios hábitats naturales en esta caminata de 4 a 5 millas.

**11 DE JULIO A LAS 8 a.m.**  
CENTRO RECREATIVO CARPENTER | 11151 COLORADO BLVD.  
Disfrute de una caminata de 3 millas en el sendero de Grange Hall Creek.

**8 DE AGOSTO A LAS 8 a.m.**  
SUMMER MOON COFFEE | 12840 HOLLY ST., #110  
Una caminata de 2 a 3 millas en la que explorará el sendero de Signal Ditch.

¿Tiene preguntas?  
Llame al 720-977-5717.




# BUSCANDO THORNTON

**22 DE MAYO-7 DE JUNIO**

¡Acompáñenos en una divertida búsqueda del tesoro en Thornton!

Explore al aire libre, resuelva acertijos y descubra nuevos lugares en la comunidad.  
No se pierda este evento gratuito para toda la familia.  
¡Síguenos para ver los detalles!

facebook.com/ThorntonPRCP




## SERIE DE COMPETENCIAS DEL PARQUE DE PATINAJE DE THORNTON

**COMPETENCIA DE THORNTONFEST**  
Parque de patinaje de Carpenter Park | 3498 112th Ave.  
Sábado 6 de junio | 10 a.m.-5 p.m.

**COMPETENCIA DE TRAIL WINDS**  
Parque de patinaje Trail Winds | 13495 Holly St.  
Sábado 1 de agosto | 10 a.m.-5 p.m.

**COMPETENCIA DE HARVEST FEST**  
Parque de patinaje conmemorativo Thomas J. Slocum  
2211 Eppinger Blvd.  
Sábado 3 de octubre | 10 a.m.-5 p.m.

Inscríbase en las tres competencias a más tardar el 4 de junio para recibir \$5 de descuento en su cuota de inscripción, ¡y será elegible para competir por el Gran Campeonato 2026 de su división! Los Grandes Campeones de 2026 se anunciarán después de la competencia de Harvest Fest.

Las inscripciones anticipadas están disponibles en el Centro Recreativo Carpenter, el Centro Comunitario de Thornton y el Centro Recreativo Trail Winds.  
Para obtener más información, llame al 720-977-5717.

# Día de Pesca

**Domingo 17 de mayo, 10 a.m.**  
Parque Carpenter  
3498 E. 112th Ave.

**¡ENTRADA LIBRE!**  
¡Visite su sitio web para obtener más detalles!




**720-740-2010**  
diadepescacolorado.com

**ORGANIZADO POR:**  
Cámara de Comercio de Denver, Parques y Recreación de Denver, Federación de Vida Silvestre de Colorado y Parques y Vida Silvestre de Colorado.



# Caminata en los distritos

Cada mes, el Concejo Municipal de Thornton destacará una mejora reciente en un distrito de la ciudad y le ofrecerá una mirada de primera mano a los proyectos que están cambiando a nuestra comunidad.

Reúnase con sus vecinos para relacionarse, conversar y celebrar las mejoras que están ocurriendo en su distrito. Habrá un camión de comidas en el lugar, que tendrá comidas a la venta.



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS

¿Tiene preguntas?  
Llame al 720-977-5939

**Parque Grange Hall Creek | Miércoles 13 de mayo | 6-8 p.m. | 4701 E. 110th Ave.**

*Auspiciado por la alcaldesa suplente Roberta Ayala y el concejal John Alge del Distrito 2*

**Espacio abierto de Skylake Ranch | Miércoles 8 de julio | 6-8 p.m. | 119th Avenue y Holly Street**

*Auspiciado por los concejales David Acunto y Devin Byrd del Distrito 3*

**Parque Cherrywood | Miércoles 26 de agosto | 6-8 p.m. | 13900 Garfield Pl.**

*Auspiciado por los concejales Chris Russell y Drew Morris del Distrito 4*

**Espacio abierto de Niver Creek | Miércoles 30 de septiembre | 6-8 p.m. | 217 W. 88th Ave.**

*Auspiciado por los concejales Justin Martinez y Cherish Salazar del Distrito 1*



## Noche libre para los padres

*Padres, disfruten de una noche para salir: ¡nosotros cuidamos a los niños!*

Viernes 29 de mayo | 4-8 p.m.

4-10 años | \$25 por niño

Centro Recreativo Trail Winds

Una noche repleta de diversión para sus niños mientras USTED disfruta de una merecida y relajante salida nocturna.

**Actividades • Artesanías • Juegos en interiores  
Pizza y bebidas**

*¡El espacio es limitado! ¡Inscríbese hoy! 253400-A  
Llame al 720-977-5901 o visite [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration).*



## 2026 SERIE MUSICAL

PRESENTADA POR: ARTES Y CULTURA DE THORNTON

BALLET DE COLORADO | 20 DE MARZO

PLAYGROUND ENSEMBLE | 17 DE ABRIL

BANTHOM HOUSE | 15 DE MAYO

INSIDE THE ORCHESTRA | 19 DE JUNIO

YOUTH ON RECORD | 17 DE JULIO

CMDANCE | 21 DE AGOSTO

ANTONIO LOPEZ BAND | 18 DE SEPTIEMBRE



**ESCANEE PARA  
COMPRAR  
BOLETOS**



ARTES  
de Thornton  
**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS

[ARTSTHORNTON.COM](http://ARTSTHORNTON.COM) | 720-977-5882

# Thorntonfest

Un evento emblemático de la ciudad de Thornton

## ¡Celebramos el aniversario 70 de Thornton!

Sábado 6 de junio • 10 a.m.-9:15 p.m.

Campos del Parque Carpenter • 108th Avenue y Colorado Boulevard

### DISFRUTE DE ESTOS DIVERTIDOS EVENTOS Y ACTIVIDADES DE 10 A.M. A 7 P.M.

**Carpa de servicios de la Ciudad** incluye a representantes de departamentos de la Ciudad que le brindarán orientación para sus dudas relacionadas con la Ciudad. Habrá puestos con información sobre temas que van desde las oportunidades de voluntariado hasta la administración policial.

**La exposición de automóviles** es una enorme exhibición de automóviles clásicos para todo público. Todos los automóviles con interés especial están invitados a participar. Para obtener más información sobre cómo inscribirse, visite nuestro sitio web [goCOT.net/Thorntonfest](http://goCOT.net/Thorntonfest) o llame a Brad Logar al 720-977-5915.

**Demostraciones caninas del Departamento de Policía de Thornton** Este cautivador lugar muestra las increíbles habilidades y el trabajo en equipo entre los agentes del orden público y sus perros altamente entrenados.

**El Mercado** está compuesto por empresas expositoras y vendedores de artesanías de Thornton, el área metropolitana y otros lugares.

- **FERIA ARTESANAL**  
Habrá artículos hechos a mano en exhibición y disponibles para su compra.
- **GRUPOS EMPRESARIALES Y DE SERVICIOS**  
Familiarícese con muchos de los servicios y productos que ofrecen empresas y asociaciones de la región.

**Kid Zone** en Thorntonfest está dedicada al “niño que todos llevamos dentro”. Disfrute de actividades, ventas, atracciones, ¡y mucho más!

- **VENDEDORES DE KID ZONE**  
En esta zona encontrará pintura facial, manualidades y artículos educativos.
- **JUEGOS INFANTILES**  
¡La mayoría son gratuitos, y algunos cobran una pequeña tarifa para participar!
- **BIRDIE BALL**  
Una divertida manera de practicar sus golpes de golf con inflables gigantes.
- **TOUCH-A-TRUCK**  
Este espacio interactivo ofrece a los niños la oportunidad de explorar y aprender sobre los vehículos de la ciudad, como un camión de basura, una grúa, una pala mecánica y quitanieves.

#### **Arena Nurf Terf**

Se suministran todos los equipos. El costo es de \$10 por tres juegos de 5 minutos (por persona) o \$15 por juegos ilimitados. Pague por adelantado en [nurfterf.com](http://nurfterf.com).

**La exposición histórica del 70.º aniversario** es un recorrido por la evolución de Thornton como ciudad, desde sus primeros días hasta la comunidad dinámica que es hoy, relatada por medio de objetos, fotografías, relatos y murales.

#### **Hungerball (Hia Pōro)**

Compita hasta con 12 jugadores en un juego de ritmo acelerado que combina el fútbol soccer, el hockey y el balonmano, con seis porterías. Diversión para todas las edades. La primera ronda es gratis y después podrá disfrutar de juegos ilimitados durante todo el día por solo \$10.

#### **Competencia del parque de patinaje**

Una competencia de tres niveles para bicicletas, monopatines y patinetas, abierta para todos los niveles de habilidad. Es obligatorio usar casco y firmar una exención de responsabilidad; los participantes menores de 18 años de edad necesitan la firma de su padre, madre o tutor. Los detalles y formularios están en [goCOT.net/Thorntonfest](http://goCOT.net/Thorntonfest).

#### **Summer Slam Session 2026**

Un evento de caridad gratuito, con formato de torneo de baloncesto 3v3 y organizado por Generational Opportunities en colaboración con la ciudad de Thornton, para chicos y chicas de 10 a 17 años de edad, en divisiones 12U, 14U y 17U. Este evento, que regresa para su segundo año, también incluye juegos de 3v3 para adultos después del torneo juvenil, en los que los equipos de adultos patrocinan directamente a los juveniles. Todas las tarifas serán pagadas por socios de la comunidad. Visite [generationalopportunities.com](http://generationalopportunities.com) para ver los detalles.

**ESTACIONAMIENTO PARA DISCAPACITADOS:** Hay disponibles espacios de estacionamiento muy cerca del evento en el lado sur del campo del festival.

**Paw Fest** es una feria especialmente diseñada con información, productos, atención veterinaria, entretenimiento y compras, ¡todo orientado a las mascotas!

- **COMPETENCIA NACIONAL DE FRISBEE CANINO**  
Organizada por Colorado Disc Dogs, [coloradodiscdogs.com](http://coloradodiscdogs.com). Las inscripciones inician a las 8 a.m. y la competencia comienza a las 9 a.m.
- **CREATURE FEATURES**  
Estos animales pueden ser peludos, emplumados o viscosos, ¡pero sin duda serán divertidos! *Canyon Critters* estará presente para responder sus preguntas.

### Desfile de modas de Thornton Threads

Thornton Threads es un desfile de modas amateur único en su clase, en el que la creatividad es la protagonista y el estilo personal acapara la atención. Se invita a diseñadores y entusiastas de la moda de la localidad para que creen atuendos originales de Thornton que reflejen su identidad, y les den vida a sus diseños al modelarlos en la pasarela durante Thorntonfest. Desde atuendos audaces y emblemáticos hasta detalles significativos, cada prenda cuenta una historia y convierte a la pasarela en una celebración de la individualidad, el arte y la comunidad. Venga a aplaudirles a sus vecinos, descubrir nuevos talentos y conocer moda que es tan única como Thornton.

Para inscribir sus diseños únicos, escanee el código QR o visite [woobox.com/kv2nmc](http://woobox.com/kv2nmc).



**No se pierda el espectáculo de láser a las 9 p.m.  
¡Una forma única y divertida de celebrar 70 años!**

**DISFRUTE TODO EL DÍA, ¡Y AL ANOCHECER! 10 A.M.-9:15 P.M.**

### Venta de comidas

Los vendedores de comidas de Thorntonfest le dan sabor a la celebración con una deliciosa mezcla de platillos favoritos locales y clásicos del festival. Desde comida callejera picante y barbacoa ahumada hasta postres dulces y bebidas refrescantes, hay algo para satisfacer cada antojo. Ya sea que coma un bocadillo rápido o se siente a disfrutar una comida completa, las diversas opciones de comidas convierten a Thorntonfest en un banquete, además de un festival.

### Jardín de la cerveza

Disfrute de una bebida helada con entretenimiento en vivo del escenario del Mercado adyacente. La combinación de excelente música, bebidas frías y una multitud entusiasta le brindará un escape agradable y relajante.

### Espectáculo de láser del aniversario 70

Al caer la noche, el cielo cobra vida con un asombroso espectáculo de láser para celebrar el aniversario 70 de la ciudad. Brillantes haces de colores barrerán el cielo nocturno para formar figuras vívidas y escenas animadas. Una celebración moderna que rinde homenaje a siete décadas de comunidad, desarrollo y orgullo por la ciudad natal: un momento inolvidable para todas las edades.

## ¡Bandas relacionadas con Thornton!

### ESCENARIO PRINCIPAL

10:15-11 a.m.  
Thornton Community Jazz Band

12:15-1:15 p.m.  
Hillbillie Demons

2:45-3:45 p.m.  
Gorilla Fanfare

5:15-6:45 p.m.  
Kentucky Straight

7:30-9 p.m.  
Little Moses Jones

### ESCENARIO DEL MERCADO

11:15 a.m.-12 p.m.  
Rayna

1:30-2:30 p.m.  
Lazy Summer Home

4-5 p.m.  
Banda La Revuelta

## Thorntonfest 2026 es orgullosamente

Apoyado por



Está prohibido el uso no autorizado de drones en los eventos de la ciudad de Thornton.



CELEBRE

# EL DÍA DE LA EMANCIPACIÓN

EL DÍA DE LA LIBERTAD

Celebremos el Día de la Emancipación, el día histórico en que se conmemora el fin de la esclavitud en los Estados Unidos, con entretenimiento en vivo, exhibiciones históricas inmersivas, comida deliciosa y diversión para todos.

Jueves 18 de junio | 5:30-8:30 p.m.  
Anfiteatro Harley Brown, 3498 E 112th Ave.

**MÚSICA DE LITTLE MOSES JONES**  
(La presentación comienza a las 7 p.m.)

[goCOT.net/TASHCO](http://goCOT.net/TASHCO) | 720-977-5965

**PRESENTADO POR:  
CONSEJO DE ARTES, CIENCIAS Y  
HUMANIDADES DE THORNTON (TASHCO)**

4.º EVENTO ANUAL DEL

# ORGULLO

**APOYAR A TODOS. NO OPRIMIR A NADIE.**

¡Celebre el orgullo LGBTQIA+ en Thornton!  
Este evento comunitario gratuito recibe a todos:  
familias, amigos, aliados y vecinos. Acompáñenos  
y forme parte de algo alegre e inclusivo.

**MÚSICA EN VIVO • CAMIONES DE COMIDA • RELATOS • DRAG SHOW**

Jueves 25 de junio | 5:30 - 8:30 p.m.  
Anfiteatro Harley Brown  
3498 E 112th Ave., Thornton  
720-977-5880

ARTSTHORNTON.COM

CIUDAD DE THORNTON

# REUNIONES COMUNITARIAS

**JUEVES 21 DE MAYO**

6-7:30 P.M.

**CENTRO DE MANTENIMIENTO  
DE INFRAESTRUCTURA  
12450 WASHINGTON ST.**

**JUEVES 2 DE JULIO**

6-7:30 P.M.

**CENTRO RECREATIVO  
TRAIL WINDS  
13495 HOLLY ST.**

Esta es una maravillosa oportunidad para aprender más sobre nuestra comunidad y exponer sus ideas al Concejo de la Ciudad y al personal de la Ciudad, en un ambiente relajado y amistoso. Traiga sus preguntas y disfrute de los bocadillos mientras interactúa con nuevos amigos y vecinos.



Para ver más información y una lista de reuniones futuras en 2026, visite [goCOT.net/CommunityMeetings](http://goCOT.net/CommunityMeetings).

# 4 de Julio EN THORNTON

**4 DE JULIO**  
**¡LA FIESTA COMIENZA**  
**AL MEDIODÍA!**

**CAMPOS DEL PARQUE CARPENTER**  
*108th Avenue y Colorado Boulevard*  
*Comidas ♦ Jardines de cerveza ♦ Entretenimiento*

*Salto de paracaidistas ♦ 9:30 p.m.*  
*seguido por "Red, White & BOOM!"*  
**FANTABULOSOS Fuegos artificiales**

Visite nuestro sitio web para ver la programación completa de espectáculos.



Visite [goCOT.net/july4](http://goCOT.net/july4) o llame al 303-255-7800 para obtener más información.

CONSIDERE EL TRANSPORTE ALTERNATIVO A ESTE EVENTO.

SE RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE COMPARTIR VEHÍCULO. NO SE PERMITEN VEHÍCULOS RECREATIVOS (RV).

Asegúrese de darnos "ME GUSTA" en Facebook: [facebook.com/cotevents](https://facebook.com/cotevents).



# Perros

AL AGUA

15 de agosto | 10 a.m.-2 p.m.  
Piscina de la Ciudad, 2141 E.  
95th Ave.

\$5 por perro con un compañero humano  
\$1 por humano adicional

¡Los niños de 12 años o menos entran GRATIS!

Se requiere comprobante de vacunas al corriente de la mascota.



goCOT.net/pawsforadip | 720-977-5917



POR 2.º AÑO  
**EN THORNTON**  
**DINO FEST**  
¡Donde la curiosidad ruge!  
**SÁBADO 8 DE AGOSTO**  
**9 A.M. - 1 P.M.**  
Centro de Artes y Cultura de Thornton |  
Lu Murray Park 9209 Dorothy Blvd. Thornton  
**720-977-5880**

ARTSTHORNTON.COM

PRESENTADO POR PREMIER MEMBERS CREDIT UNION

# — THORNTON — BARRIL Y CERVEZA FESTIVAL

Sábado 15 de agosto

Parque Trail Winds | 13385 Holly St., Thornton

Experiencia VIP 2-7 p.m. | Catas de admisión general 3-7 p.m.

~ OPCIONES DE ADMISIÓN A LAS CATAS DE CERVEZAS, VINOS Y LICORES ~

Experiencia VIP | \$80 en venta/\$95 en la entrada

Disfrute de bebidas completas, bebidas preparadas y alimentos en un espacio especial para VIP.

Admisión general | \$40 en venta/\$55 en la entrada Conductor designado (no bebedor) | \$10

Este es un evento de cata de cervezas, vinos y licores que es exclusivo para adultos (21 años o más).

No se admiten mascotas. Los perros de servicio están exentos.

Para obtener más detalles del evento, visite [goCOT.net/barrelandbeerfest](http://goCOT.net/barrelandbeerfest).





# Un campo perfecto: El críquet llega a Thornton

Bajo las luces del Complejo Deportivo de Thornton, algo emocionante tomó forma. Por medio de un esfuerzo colaborativo entre la ciudad de Thornton, organizaciones locales de críquet y el Distrito Escolar 12 de Adams, uno de los campos de béisbol fue convertido en un campo de críquet. Este campo con iluminación es un avance significativo para los deportes de Thornton, ya que abre la puerta a entrenamientos, partidos y torneos para una comunidad diversa y en rápido crecimiento que adora el críquet.

El proyecto fue impulsado por miembros de la comunidad que querían crear oportunidades para los jóvenes que asisten a la Escuela Secundaria Thornton y a la Escuela Intermedia Thornton al brindarles un espacio para jugar en la localidad. Los maestros apoyan el programa con transporte y supervisión para los estudiantes, mientras que organizaciones de la liga de críquet aportan entrenadores y equipo. Al contar con una cancha dedicada al críquet directamente en la localidad, los estudiantes ahora tienen un espacio cercano para aprender, entrenar y competir.

Más que un simple campo, el críquet es un deporte que unifica y reúne a las familias, los vecinos y las culturas de todo el mundo. La inauguración de este campo apunta a un futuro brillante para el críquet en Thornton y en todo Colorado. Aporta infraestructura esencial para el desarrollo de habilidades, la competencia amistosa y las relaciones comunitarias, además de inspirar a la siguiente generación de jugadores. Con este nuevo campo, el críquet se está convirtiendo rápidamente en una parte emocionante y acogedora del panorama recreativo de Thornton.

**ACOMPÁÑENOS  
PARA EL CORTE DE  
LISTÓN OFICIAL**

**Sábado 18 de abril | 9 a.m.  
Complejo Deportivo  
de Thornton**

**9 a.m.  
Corte de listón e inauguración**

**10 a.m.  
Partido de críquet infantil**

*Contaremos con refrigerios ligeros.*



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS



**PISCINA DE PARK VILLAGE**  
4051 SUMMIT GROVE PKWY. | 303-538-7352



**CAMPOS DE BÉISBOL Y JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK**  
9830 RIVERDALE RD. | 720-977-5930



**CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON**  
2211 EPPINGER BLVD. | 303-255-7830



**CENTRO RECREATIVO CARPENTER**  
11151 COLORADO BLVD. | 303-255-7800



**CAMPO DE GOLF THORNCREEK**  
13555 N. WASHINGTON ST. | 303-450-7055



**PISCINA DE LA CIUDAD**  
2141 E. 95TH AVE. | 303-538-7319



**CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS**  
13495 HOLLY ST. | 720-977-5700

# T Pass

Este asombroso paquete de actividades de verano incluye lo siguiente:

- Admisión ilimitada a las dos piscinas al aire libre
- Admisión ilimitada a tres centros recreativos
- Un paquete deportivo (84 lanzamientos) cada día en las jaulas de bateo
- Un cubo pequeño de pelotas de práctica al día en el campo de golf

EL PASE ESTARÁ DISPONIBLE PARA SU COMPRA A PARTIR DEL 1 DE ABRIL EN LAS JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK, EL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS, EL CENTRO RECREATIVO CARPENTER O EL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON. SI TIENE PREGUNTAS, LLAME AL 303-255-7800.

**\$50 R/NR por persona**  
**10-16 años**  
El pase es válido desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo de 2026.



# DIVERSIÓN Y ACTIVIDADES DE VERANO PARA LOS NIÑOS DE THORNTON

Thornton ofrece infinitas oportunidades para que sus residentes más jóvenes se mantengan activos durante los meses de verano. Desde juegos casuales en más de 80 hermosos parques vecinales hasta programas planeados estratégicamente en diversos lugares de Thornton. Consulte la siguiente lista de actividades para encontrar los detalles de los programas en esta guía.

Recreación adaptativa e inclusiva . . . . .	57-59	Juegos infantiles portátiles . . . . .	5
Arte . . . . .	48-49	Entrenamiento en seguridad . . . . .	51
Jaulas de bateo . . . . .	19	Southern Stars . . . . .	5
Parque Carpenter . . . . .	19	Deportes . . . . .	69-71
Baile . . . . .	65-66	Campamentos de verano . . . . .	68
Día de Pesca (Torneo de pesca) . . . . .	8	Lecciones de natación . . . . .	60-63
Festivales y eventos . . . . .	6	Piscinas . . . . .	18
Acondicionamiento físico . . . . .	49	Equipo de natación (CARA) . . . . .	69
Golf . . . . .	47	Tecnología y STEM . . . . .	51-52
Gimnasia . . . . .	66-67	T-Pass de Thornton . . . . .	16
Escalada de roca en interiores . . . . .	50	<i>Paquete de actividades de verano</i>	
Música . . . . .	50	Triatlón infantil y clínica de triatlón . . . . .	70
Recreación al aire libre . . . . .	51	Eventos sociales para niños y adolescentes . . . . .	51
Grupos de deportes al aire libre . . . . .	70	Cuerpo de Niños y Adolescentes Voluntarios . . . . .	23



Adams4H.org



LEER • PENSAR • HACER

[anythinklibraries.org/anythink-thornton-community-center](http://anythinklibraries.org/anythink-thornton-community-center)



# ¡A sumergirse en el verano!



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS

Lecciones, nado en carriles, piscina libre,  
acondicionamiento físico acuático...  
¡TENEMOS DE TODO!



## PISCINA DE LA CIUDAD

2141 E. 95th Ave., Thornton 80229  
303-538-7319 | Junio-Agosto  
[goCOT.net/CityPool](http://goCOT.net/CityPool)



## PISCINA DE PARK VILLAGE

4051 Summit Grove Pkwy., Thornton 80241  
303-538-7352 | Junio-Agosto  
[goCOT.net/ParkVillage](http://goCOT.net/ParkVillage)



## CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

13495 Holly St., Thornton 80602  
720-977-5700 | [goCOT.net/TWRC](http://goCOT.net/TWRC)



## CENTRO RECREATIVO CARPENTER

11151 Colorado Blvd., Thornton 80233  
303-255-7800 | [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC)



ESCANEE LOS CÓDIGOS QR PARA VER LOS DETALLES DE CADA CENTRO.

# Parque Carpenter

El Parque Carpenter está situado en 3498 E. 112th Ave., y abre todos los días de 6 a.m.-11 p.m.

**Los servicios del Parque Carpenter incluyen los siguientes:**

- alquiler de botes de pedales
- carrusel techado
- anfiteatro al aire libre
- instalaciones para fiestas de cumpleaños
- área de rocío
- juegos infantiles
- parque de patinaje
- canchas de baloncesto
- canchas de voleibol de playa
- bochas
- juego de herraduras
- tejo
- canchas de tenis con iluminación
- pabellones
- senderos

## HORARIO DE ATENCIÓN 2026

### ► ÁREA DE ROCÍO

Inicio de la temporada: Sábado 23 de mayo  
El campo de juegos con rocío de agua usa un temporizador para su operación diaria esporádica de 10 a.m. a 7 p.m. si el clima lo permite.

### ► EMBARCADERO/CARRUSEL FRANK NEWTON

Inicio de la temporada: Sábado 23 de mayo  
Sábados y domingos: 11 a.m.-7 p.m.  
Cierre de la temporada: Lunes 7 de septiembre

Botes	Precios
Bote de pedales para 2 personas	\$5R/NR
Bote de pedales para 4 personas	\$10R/NR
Canoa para 2 personas	\$5R/NR

Pasajero del carrusel	Precios
Menor de 1 año de edad	Gratis
Todos los demás	\$1 por paseo
Pase de usuario frecuente	\$20 por 23 paseos

### ALQUILER DE PABELLONES

Los dos pabellones más grandes de Carpenter Park están disponibles en alquiler para eventos privados. Visite [webtrac.thorntonparks.com](http://webtrac.thorntonparks.com) para reservar un pabellón para su evento.\*

### ALQUILER DEL SALÓN DE FIESTAS Y ANFITEATRO

Para pedir información sobre el salón de fiestas llame al 720-977-5915. Para pedir información sobre el anfiteatro llame al 720-977-5396.

\* Debe comunicarse con nuestro personal de registro al 303-255-7800 para obtener un nombre de usuario y contraseña para reservar en línea.



## CAMPOS DE BÉISBOL Y JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK

9830 Riverdale Rd., Thornton | 720-977-5930

## CAMPOS DE BÉISBOL Y JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK

*Las jaulas de bateo se cerrarán siempre que las condiciones sean húmedas o las temperaturas sean de 45 grados o menos.*

**1 de abril-31 de mayo**  
Lun-Vie. . . . . 5-9 p.m.  
Sáb. . . . . 1-9 p.m.  
Dom. . . . . 1-7 p.m.

**1 de junio-31 de julio**  
Lun-Sáb. . . . . 1-9 p.m.  
Dom. . . . . 1-7 p.m.

**1 de agosto**  
**CIERRE DE LA TEMPORADA**  
*La temporada terminará de forma anticipada para reemplazar el concreto e instalar nuevas máquinas lanzadoras.*

### PRECIOS DE LAS JAULAS DE BATEO

*No se reembolsarán las fichas compradas.*  
Una ficha (14 lanzamientos) | \$1.25  
Paquete deportivo (6 fichas) | \$6.00



Para ver una lista completa de los servicios ofrecidos y los detalles de cada uno de nuestros centros de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP), visite su sitio de internet, pida un folleto del centro en su siguiente visita, o llame para pedir más información. Puede ver la información sobre el alquiler de las instalaciones en la parte interior de la contraportada de esta guía.

### CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS (AAC) PÁGINAS 24-31

11181 Colorado Blvd., Thornton 80233  
303-255-7850 | goCOT.net/aac

**Horario de atención**      Lunes a viernes      8 a.m.-5 p.m.  
   Sábados y domingos      CERRADO

#### Horarios y cierre por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	22-24 de julio	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO

### SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS (TWAAC)

13495 Holly St., Thornton 80602  
720-977-5777 | goCOT.net/activeadultrwrc

**Horario de atención**      Lunes a viernes      8 a.m.-5 p.m.  
   Sábados y domingos      CERRADO

#### Horarios y cierre por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	16 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	19 de junio	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	15-23 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	8 a.m.-3 p.m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	8 a.m.-3 p.m.

### CENTRO DE ARTE Y CULTURA (TACC) PÁGINAS 32-33

9209 & 9211 Dorothy Blvd., Thornton 80229  
720-977-5880 | artsthornton.com

**Horario de atención**      Lunes a viernes      9 a.m.-5 p.m.  
   Sábados y domingos      CERRADO

#### GALERÍA OZ

**Horario de atención**      Domingos y lunes      CERRADO  
   Martes a viernes      12-5 p.m.  
   Segundo sábado      10 a.m.-2 p.m.

#### Cierre de las instalaciones en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero
Día de los Presidentes	16 de febrero
Día de los Caídos	25 de mayo
Día de la Emancipación	19 de junio
Cuatro de Julio	4 de julio
Día del Trabajo	7 de septiembre
Día de los Veteranos	11 de noviembre
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre
Navidad	25 de diciembre

### ENLACES COMUNITARIOS PÁGINAS 34-36

*Su ventanilla única para obtener información y derivaciones en materia de vivienda, salud, salud mental, recuperación de adicciones, empleo, asistencia alimentaria, cuidado de niños, educación y mucho más.*

9471 Dorothy Blvd., Thornton 80229  
720-977-5800 | goCOT.net/connections

**Horario de atención**      Lunes a viernes      8 a.m.-5 p.m.  
   Sábados y domingos      CERRADO

#### Cierres por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero
Día de Martin Luther King Jr.	19 de enero
Día de los Presidentes	16 de febrero
Día de los Caídos	25 de mayo
Día de la Emancipación	19 de junio
Cuatro de Julio	4 de julio
Cierre por mantenimiento	10-14 de agosto
Día del Trabajo	7 de septiembre
Días de voluntariado	27 de octubre
Día de los Veteranos	11 de noviembre
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre
Navidad	25 de diciembre
Capacitación del personal	27 de enero, 28 de abril, 28 de julio,

## EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER

3498 E. 112th Ave., Thornton 80233  
720-977-5943 | Fuera de temporada 720-977-5915  
goCOT.net/carpenterpark

**Temporada de operación** Del Día de los Caídos al Día del Trabajo  
**Horario de atención** Sábados y domingos 11 a.m.-7 p.m.  
Lunes a viernes CERRADO

**Cerrado del 3 al 5 de julio para la celebración del Cuatro de Julio de Thornton.**

## CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC)

PÁGINAS 40-41

11151 Colorado Blvd., Thornton 80233  
303-255-7800 | goCOT.net/CRC

**Horario de atención** Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.  
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

### Horarios y cierres por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Pascua	5 de abril	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	8 a.m.-3 p.m.
Thorntonfest	6 de junio	8 a.m.-12 p.m.
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	29 de agosto- 7 de septiembre	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Acción de Gracias	27 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

## CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC)

PÁGINAS 44-45

2211 Eppinger Blvd., Thornton 80229  
303-255-7830 | goCOT.net/TCC

**Horario de atención** Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.  
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

### Horarios y cierres por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Pascua	5 de abril	CERRADO
Cierre anual por mantenimiento	16-24 de mayo	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	8 a.m.-12 p.m.
Día del Trabajo	7 de septiembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

## CAMPO DE GOLF THORNCREEK (TGC) PÁGINAS 46-47

13555 N. Washington St., Thornton 80241  
303-450-7055 | thorncreekgc.com

**Horario de atención** Todos los días, del amanecer al atardecer  
Soderberg's Bar & Grill | 720-977-5955

## CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC)

PÁGINAS 42-43

13495 Holly St., Thornton 80602  
720-977-5700 | goCOT.net/TWRC

**Horario de atención** Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.  
Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

### Horarios y cierres por feriados en 2026

Día de Año Nuevo	1 de enero	8 a.m.-12 p.m.
Pascua	5 de abril	CERRADO
Día de los Caídos	25 de mayo	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	15-23 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	7 de septiembre	8 a.m.-3 p.m.
Acción de Gracias	26 de noviembre	8 a.m.-12 p.m.
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.

## PISCINA DE LA CIUDAD

2141 E. 95th Ave., Thornton 80229  
303-538-7319 | Fuera de temporada 720-977-5917  
goCOT.net/citypool

**Temporada de operación** De junio a agosto

**Horario de atención** Visite su sitio web para ver más detalles.

## PISCINA DE PARK VILLAGE

4051 Summit Grove Pkwy., Thornton 80241  
303-538-7352 | Fuera de temporada 720-977-5917  
goCOT.net/parkvillage

**Temporada de operación** De junio a agosto

**Horario de atención** Visite su sitio web para ver más detalles.

## JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK

9830 Riverdale Rd., Thornton 80229  
720-977-5930 | goCOT.net/riverwalk

**Temporada de operación** 1 de abril-15 de octubre

**Horario de atención**

**1 de abril-31 de mayo**

Lunes a viernes 5-9 p.m.  
Sábado 1-9 p.m.  
Domingo 1-7 p.m.

**1 de junio-31 de julio**

De lunes a sábado 1-9 p.m.  
Domingo 1-7 p.m.

**1 de agosto**

**CIERRE DE TEMPORADA**

*La temporada terminará de forma anticipada para reemplazar el concreto e instalar nuevas máquinas lanzadoras.*

**Cierre de las instalaciones en 2026**

Pascua 5 de abril  
Día de los Caídos 25 de mayo  
Cuatro de Julio 4 de julio



# VOLUNTARIADO DE THORNTON



## VOLUNTARIOS DESTACADOS | LARRY DODSON

Larry Dodson ha sido un dedicado entrenador voluntario de softbol femenino en Thornton por más de 20 años. Larry, que ha sido residente de Thornton por mucho tiempo, empezó como entrenador asistente cuando una de sus hijas se inscribió en un equipo y necesitaban apoyo adicional. El año siguiente asumió el puesto de entrenador en jefe y nunca volteó hacia atrás.

Larry disfruta especialmente al ser entrenador en el nivel de las ligas recreativas, en donde puede ayudar a desarrollar la camaradería de los equipos mientras enseña habilidades fundamentales a jugadoras de todos los niveles de capacidad, desde principiantes hasta las que se preparan para ligas muy competitivas. Al ser un apasionado del softbol y el béisbol, le resulta muy gratificante ver que las atletas adquieren confianza y mejora en el transcurso de una temporada.

Larry anima a los nuevos entrenadores voluntarios que estén interesados en enseñar los fundamentos y vivir el tremendo avance que puede ocurrir en una sola temporada. Como él lo explica: "Thornton tiene una liga de softbol excelente". Le entusiasma aumentar la participación de los deportistas y seguir apoyando al programa.

Si le interesa ser entrenador voluntario de softbol femenino, llame a Hannah Tuomi al 720-977-5853.

## CÓMO CONVERTIRSE EN VOLUNTARIO DE THORNTON

### PASO UNO

Visite [goCOT.net/volunteer](http://goCOT.net/volunteer).

### PASO DOS

Oprima el botón "Volunteer Information" (Información para voluntarios).

### PASO TRES

Oprima "SIGN UP" (Inscribirse) si se va a registrar por primera vez, o "LOGIN" (Iniciar sesión) si ya es voluntario y quiere ver las oportunidades de voluntariado.

### PASO CUATRO

Conteste las preguntas y firme electrónicamente la exención de responsabilidad. Si tiene menos de 18 años de edad, pídale a su padre, madre o tutor que también firme la exención de responsabilidad.

Se le enviará una notificación de aprobación y se le dará acceso para que seleccione las oportunidades de voluntariado que coincidan con sus intereses, habilidades y disponibilidad.

Si a su familia, grupo o empresa le interesa implementar un *día de servicio*, comuníquese con Belia Dameron al correo electrónico [Belia.Dameron@ThorntonCO.gov](mailto:Belia.Dameron@ThorntonCO.gov) o al teléfono 303-255-7831.

## PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE THORNTON

303-255-7831

### Horario de atención

Lunes a viernes | 8 a.m.-5 p.m.

Sábados y domingos | CERRADO

[goCOT.net/volunteer](http://goCOT.net/volunteer)

Somos voluntarios

## OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO EN THORNTON

Volunteer Thornton gestiona nuestro increíble equipo de voluntarios que ayudan en la implementación de programas y servicios en varios departamentos de la ciudad. Si usted o su organización desean participar en Volunteer Thornton, visite [goCOT.net/volunteer](http://goCOT.net/volunteer) para rellenar una solicitud de voluntariado hoy mismo.

- Recreación adaptativa e inclusiva (AIR)
- Entrenador de softbol femenino
- Adopte un cantero de flores
- Snowbusters y Yardbusters
- Adopte una calle
- Eventos especiales
- Consejos y comisiones
- Defensores de víctimas
- Equipo Comunitario de Respuesta ante Emergencias (CERT)
- Embajadores del agua







**Thornton**  
YARD BUSTERS  
**NECESITAMOS VOLUNTARIOS**



Para convertirse en voluntario de Yard Buster, escanee el código o visite [goCOT.net/volunteer](http://goCOT.net/volunteer) para completar la solicitud en línea.  
¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7831.



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS

Thornton está buscando voluntarios para el programa *Yard Busters*. Los voluntarios de *Yard Busters* ayudan a los residentes de la tercera edad que no pueden mantener personalmente su jardín o que no pueden permitirse contratar una empresa de paisajismo para el mantenimiento general del jardín, que incluye cortar el césped, deshierbar y podar.

**¡Estamos recibiendo solicitudes de residentes que necesitan ayuda!**  
Para solicitarlo, visite el Centro para Adultos Activos que está en 11181 Colorado Blvd., de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.


## Cuerpo de jóvenes y adolescentes voluntarios

### De 11 a 17 años

Un programa de verano gratuito y supervisado donde los jóvenes del área de 11 a 17 años pueden ayudar a otros en su comunidad mientras obtienen créditos académicos como voluntarios.

El personal del Cuerpo de Voluntarios trasladará y supervisará al grupo de jóvenes voluntarios en los proyectos designados cada semana. Se necesita una solicitud y una dirección válida de correo electrónico para participar.

Para obtener más información, llame a Jenny Dowdell al 720-977-5934 o envíe correo electrónico a [Jenny.Dowdell@ThorntonCO.gov](mailto:Jenny.Dowdell@ThorntonCO.gov). Visite [goCOT.net/volunteercorps](http://goCOT.net/volunteercorps) para descargar la solicitud.



**THORNTON**  
PARKS, RECREATION &  
COMMUNITY PROGRAMS



## ¡Cultive el orgullo comunitario!

*¡Marque una diferencia visible en su comunidad!*

Los programas de voluntariado de Thornton Adopte un Macetero y el más nuevo, Amigos de los Parques, invitan a personas, familias, empresas y grupos a ayudar a cuidar de nuestras áreas comunes en exteriores durante toda la temporada de cultivo. Estos programas ofrecen una manera sencilla y gratificante de retribuir a la comunidad, conectarse con la naturaleza y enorgullecerse del lugar que considera su hogar.

Al plantar, deshierbar, regar y embellecer, los voluntarios desempeñan un papel importante para que nuestros parques y maceteros se mantengan bellos, agradables y dinámicos para beneficio de todos.

---

Para ser voluntario este verano, comuníquese con:

**ADOpte UN MACETERO**  
Envíe correo electrónico a [Nancy.Biekarck@ThorntonCO.gov](mailto:Nancy.Biekarck@ThorntonCO.gov) o llame al 303-255-7876.

**AMIGOS DE LOS PARQUES**  
Envíe correo electrónico a [Bob.Kees@ThorntonCO.gov](mailto:Bob.Kees@ThorntonCO.gov).



## PRECIOS DEL CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

### PRECIOS DE ALMUERZOS

Edades	Un almuerzo	Pase con 10 almuerzos	Pase con 20 almuerzos
Residente de 62 años o más	\$4.25	\$38.25	\$76.50
No residente de 62 años o más	\$4.75	\$42.75	\$85.50
Residente de 55-61 años	\$5.50	\$49.50	\$99.00
No residente de 55-61 años	\$6.50	\$58.50	\$117.00

### PRECIOS DE PASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Edades	Pase de 20 clases	Una clase sin cita
Residente de 62 años o más	\$60.00	\$3.25
No residente de 62 años o más	\$69.25	\$3.75
Residente de 55-61 años	\$83.50	\$4.50
No residente de 55-61 años	\$102.50	\$5.50

### PRECIOS DE MEMBRESÍA EN EL GIMNASIO

Edades	Tarifa diaria	Tarifa mensual	Tarifa anual
Residente de 62 años o más	\$1.50	\$7.50	\$35.00
No residente de 62 años o más	\$1.75	\$9.00	\$42.50
Residente de 55-61 años	\$2.00	\$10.50	\$50.00
No residente de 55-61 años	\$2.25	\$12.75	\$61.25

Es necesaria una identificación de recreación (\$5R/\$7NR) para participar. Los miembros de SilverSneakers™, Silver & Fit, RenewActive y Prime recibirán la identificación sin costo. Invitamos a los adultos de 55 años o más a participar en algunos programas con un precio ligeramente más alto.

**CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS**  
303-255-7850 | 11181 Colorado Blvd.

**SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS DE TRAIL WINDS**  
720-977-5777 | 13495 Holly St.

#### Horario de atención

Lunes a viernes | 8 a.m.-5 p.m.  
Sábados y domingos | CERRADO

goCOT.net/AAC | goCOT.net/activeadulttwrc

## ACTIVIDADES SIN CITA PARA MAYORES DE 55

ACTIVIDADES EN GRUPO SIN CITA	Centro para Adultos Activos	Sección para Adultos Activos de Trail Winds
Todas las actividades son gratuitas y abiertas a todos los niveles de capacidad.		
Organización 55+	Cuarto lunes 9 a.m.	
Mahjong americano	Primer, segundo y tercer miércoles • 1 p.m.	Viernes • 1 p.m.
Béisbol con saquitos de frijoles	Tercer miércoles 10 a.m.	
Bingo Donativo: \$1R/NR	Los viernes y el primer y último miércoles • 10 a.m.	
Bochas	Las actividades se reanudan en septiembre	
Bunco	Cuarto lunes a la 1 p.m.	
Cartas y juegos	Martes • 1 p.m.	
Mahjong chino		Martes • 1 p.m.
Club de numismática	Primer miércoles 3 p.m.	
Euchre		Segundo miércoles 1 p.m.
Canasta manos y pies		Jueves • 1 p.m.
Grupo de apoyo "Escúchame"	Tercer miércoles 3 p.m.	
Pinochle		Lunes • 1 p.m.
Club de rompecabezas	Martes • 1 p.m.	
Rummikub		Miércoles • 1 p.m.
Strings & Things	Jueves • 1 p.m.	
Thornton Jammers	Viernes • 1 p.m.	
Grupo de apoyo para el deterioro de la vista	9 de junio 9-11:30 a.m.	
Escultores de madera	Lunes • 9 a.m. Miércoles • 1 p.m.	
Cantantes de antaño	Primer y tercer lunes 9:30 a.m.	

## ACADEMIA DE BOMBEROS GOLDEN FLAMES 55 AÑOS O MÁS

Este nuevo programa ofrece un vistazo al interior del Departamento de Bomberos de Thornton, donde aprenderá las operaciones cotidianas y de emergencia que benefician a nuestra comunidad. Los participantes explorarán los servicios médicos de emergencia, aprenderán sobre las investigaciones de incendios, recorrerán estaciones de bomberos y participarán en demostraciones en vivo. ¡Gratis!

238404- A Mar 16 Jun-14 Jul 9-11:30 a.m. TWAAC

## SALUD Y SEGURIDAD PARA ADULTOS

Página 56

## CLASES DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

Páginas 53-56

## ENTRENAMIENTO PERSONAL | 55 AÑOS O MÁS

¿Le gustaría elaborar una rutina personal de acondicionamiento físico con un entrenador personal certificado? Ya ofrecemos sesiones individuales o en paquete para individuos o para que vaya con un amigo. Visite [forms.thorntonco.gov](https://forms.thorntonco.gov) para llenar su solicitud de consulta inicial.

**Tarifas individuales**

1 sesión		\$44R/\$51NR
4 sesiones		\$164R/\$189NR
8 sesiones		\$312R/\$359NR

**Paquetes con compañero**

1 sesión		\$57R/\$65NR
4 sesiones		\$213R/\$245NR
8 sesiones		\$408R/\$466NR

## ORIENTACIONES GRATUITAS EN EL GIMNASIO | AAC

Nuestro personal responderá las preguntas que usted tenga sobre el equipo mientras desarrolla su rutina de ejercicio. Escanee el código QR para ver nuestro calendario de orientación.

**No es una sesión de entrenamiento personal.**



## SERVICIOS DE BIENESTAR PARA PERSONAS DE 62 AÑOS O MÁS

SERVICIO	PROVEEDOR	INSTALACIONES	DÍAS QUE SE OFRECE	TELÉFONO PARA INSCRIBIRSE	PRECIOS
Masajes	Denise Pedraza	AAC	Lun-Vie	303-255-7850	\$52R/NR
Masajes	Anne Motta	AAC	Mar Mié + 1.º/3.º	303-255-7850	\$52R/NR
		TWAAC	Lun/Jue	720-977-5777	
Podología	Dra. Kimberly Wilms	AAC	Mié + 2.º/3.º	303-255-7850	\$40R/NR Efectivo o cheque
		TWAAC	Mar + 4.º Mié + 1.º	720-977-5777	
Acupuntura	Bob Wesley	AAC	Mié + 1.º	303-255-7850	\$20R/NR Efectivo o cheque
		TWAAC	Mié + 2.º/3.º	720-977-5777	
Servicios para la vista de Ensignht	Annette Biddison	TWAAC	Mar + 5 May, 2 Jun, 7 Jul	970-222-0886 o al correo electrónico Annette@ensightskills.org	¡Gratis!
Chequeos de la Asociación de Enfermería a Domicilio	Jana Stone	AAC	Vie + 1.º Jue + 2.º	720-392-6761	PA: \$3R/NR PA/Corte de uñas de los pies: \$55R/NR
		TWAAC	Mié + 4.º	720-392-6761	Corte de uñas de las manos: \$15R/NR
Reiki	Pat Reder	TWAAC	Vie + 2.º/3.º/4.º	720-977-5777 o al correo electrónico patreder. holistichealth@gmail.com	\$20R/NR Efectivo o cheque

**TERAPIA CON MASAJE** Las inscripciones se abren el primer día hábil de cada mes a las 8 a.m.; el pago debe hacerse al reservar. Para recibir un reembolso, debe cancelar por correo de voz al menos 24 horas antes. No se reembolsarán las cancelaciones efectuadas con menos de 24 horas de antelación. Quienes lleguen más de 15 minutos tarde aún deberán pagar el precio completo. Límite de un masaje por huésped entre ambos locales. Las reservaciones para el primer día del mes deben hacerse en el lugar del servicio.

**PODOLOGÍA** El servicio incluye cuidado de pie diabético, cuidado paliativo de rutina para callos y uñas de los pies, y más.

**ACUPUNTURA** Tratamientos para aliviar el dolor y mejorar la circulación.

**REIKI** Una técnica de sanación para reducción del estrés, relajación, eliminación de bloqueos de energía y reducción del dolor.



# PROGRAMA DE COMIDAS PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

El almuerzo se sirve en el Centro para Adultos Activos, de lunes a viernes, a las 12 p.m.

**62 años o más: \$4.25R/\$4.75NR | De 55 a 61 años: \$5.50R/\$6.50NR**

**También hay pases de almuerzos a la venta. Pida más detalles en la recepción o llame al 303-255-7850.**

- Reserve su comida en línea en [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration) y seleccione la opción 3 para la línea de reservas de almuerzos.
- Las reservaciones inician dos semanas antes de cada viernes, A PARTIR de las 8 a.m. para los residentes de Thornton y de las 9 a.m. para no residentes.
- Hay sopas y platos fuertes congelados disponibles en ciertos días, en el orden en que se soliciten. Recoja una lista mensual en la recepción. Solo pago en efectivo, con el cambio exacto.
- Contamos con entrega de comidas para los residentes de Thornton de 60 años o más que ya no conduzcan. También se ofrece un Programa de Nutrición para Personas Mayores destinado a personas mayores de bajos ingresos que cumplen con los requisitos.
- Traiga su propio recipiente para sobras.
- Disfrute de un café en la sala de estar de 8 a 10:30 a.m. y en el comedor de 10:30 a.m. a 1 p.m. todos los días. Por favor, limpie cuando termine.

## EVENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS ACTIVOS 55 AÑOS O MÁS, a menos que se indique lo contrario.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	EVENTO	MODERADOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIOS	LUGAR
SIN CITA	Exposición de conexiones para adultos mayores	Varios	Jue	14 May	9 a.m.-1 p.m.	¡Gratis!	TWAAC
239102-A	Cream Tea	DBE National Womens Organization	Mié	20 May	2 p.m.	\$10R/\$12NR	AAC
239104-A	Reunión social con baile vaquero	Mike Olivieri	Jue	28 May	2 p.m.	\$7R/\$8NR	AAC
SIN CITA	Música en la sala de estar	Sara & Chuck	Jue	11 Jun	2 p.m.	¡Gratis!	AAC
239104-B	Reunión social con baile vaquero	Mike Olivieri	Jue	25 Jun	2 p.m.	\$7R/\$8NR	AAC
239111-A	Sonidos de verano y Snowy Churros	Crowded Shower Duet	Jue	2 Jul	1:30-3:30 p.m.	\$10R/\$12NR	TWAAC
239101-A	Barbacoa con el Consejo Consultivo	After Midnight	Mié	15 Jul	6-8 p.m.	¡Gratis!	AAC
239104-C	Reunión social con baile vaquero	Mike Olivieri	Jue	30 Jul	2 p.m.	\$7R/\$8NR	AAC
239110-A	Relatos del Día de Colorado	Dave Hooley	Vie	31 Jul	1-3 p.m.	\$12R/\$13NR	TWAAC
239104-D	Reunión social con baile vaquero	Mike Olivieri	Jue	27 Ago	2 p.m.	\$7R/\$8NR	AAC



**¡CELEBRE EL CUMPLEAÑOS 70 DE THORNTON EN EL AAC!**

1-5 de junio | Visite [goCOT.net/AAC](http://goCOT.net/AAC) para ver los detalles a partir de mayo.

# TALLERES Y CHARLAS PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

## TALLERES Y CHARLAS EDUCATIVAS INTEGRALES *55 años o más, a menos que se indique lo contrario.*

NÚMERO DE ACTIVIDAD	TEMA	EXPOSITOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO(S)	LUGAR
239112-A	Las maravillas del espacio	Cate Summer	Vie	1 May	1 p.m.	¡Gratis!	TWAAC
231405-A	Fundamentos de tecnología y telesalud	Depto de Salud del condado de Adams	Lun	4 May	1 p.m.	¡Gratis!	AAC
231103-A	Capacitación en traslados y transporte público	Stephanie O'Neill	Mar	5-26 May	9:30-11 a.m.	¡Gratis!	TWAAC
238101-A	Desarrollo de hábitos para salud cerebral	Asociación de Alzheimer	Mié	6 May	10:30 a.m.	¡Gratis!	AAC
238708-A	Educación sobre el suelo pélvico	Dra. Abigal Robson	Mié	6 May	5:30 p.m.	¡Gratis!	AAC
231431-A	Investigando el caso sin resolver del asesinato de Peggy Hetrick	Jonny Grusing	Mié	27 May	1:30 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
Sin cita	Taller de Medicare	Rosemary Evans	Mar	9 Jun	10 a.m.-12 p.m.	¡Gratis!	AAC
238101-B	Entender el Alzheimer y la demencia	Asociación de Alzheimer	Mié	10 Jun	10:30 a.m.	¡Gratis!	AAC
231406-A	Los bibliotecarios revelan sus secretos por Anythink Library	Cristy Moran	Mié	10 Jun	1 p.m.	¡Gratis!	AAC
231443-A	Verdades dentales	Dr. Murphy	Mar	16 Jun	10-11 a.m.	¡Gratis!	TWAAC
231403-A	Estrés y resiliencia después de los 55	Johnnathan Ward	Mié	17 Jun	1-2:30 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
231308-A	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Mié	17 Jun	9 a.m.-1 p.m.	\$25R/NR	AAC
231408-A	Inmunidad y hierbas	Jenna Gusto	Jue	18 Jun	1 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
Sin cita	Educación para veteranos	Peter Mortaro	Jue	25 Jun	2-3 p.m.	¡Gratis!	AAC
231409-A	Repelentes de insectos y hierbas	Jenna Gusto	Jue	16 Jul	1 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
238111-A	Educación sobre alimentos naturales	Aliah Brown	Vie	17 Jul	10 a.m.	¡Gratis!	AAC
231404-A	Fatiga de la compasión: El estrés de preocuparse demasiado	Johnnathan Ward	Mié	22 Jul	1-2:30 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
238111-B	Educación sobre alimentos naturales	Aliah Brown	Vie	7 Ago	10 a.m.	¡Gratis!	AAC
236000-A	Autocontrol de la diabetes	Alayna B. O'Hair	Lun	10 Ago	1 p.m.	¡Gratis!	AAC
231407-A	Comunicación eficaz después de los 55	Johnnathan Ward	Mié	12 Ago	1-2:30 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
231411-A	El cacao: El chocolate es una hierba	Jenna Gusto	Jue	20 Ago	1 p.m.	\$5R/\$6NR	AAC
231308-A	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Mié	26 Ago	9 a.m.-1 p.m.	\$25R/NR	TWAAC
Sin cita	Educación para veteranos	Peter Mortaro	Jue	27 Ago	2-3 p.m.	¡Gratis!	AAC



**PUEDEN EMPEZAR A INSCRIBIRSE A CLASES Y EVENTOS A PARTIR DEL MARTES 7 DE ABRIL, A LAS 7 A.M. CONSULTE LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN DE CLASES EN LA PÁGINA 74.**

### INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

**RESIDENTE / NO RESIDENTE** | Martes 7 de abril a las 7 a.m.

Veá los detalles de las inscripciones en la página 74.

## ARTE PARA ADULTOS ACTIVOS

### ESTUDIO DE ARTE ABIERTO | 55 AÑOS O MÁS

Traiga su propio proyecto de arte y sus materiales y dedique su tiempo a trabajar en lo que le encanta mientras disfruta de la compañía de otros artistas. Esta es una excelente oportunidad para crear, relacionarse e inspirarse. El espacio es limitado, así que es necesario inscribirse. ¡Gratis!

231800-A	Vie	8 May	3-5 p.m.	TWAAC
231800-B	Vie	12 Jun	3-5 p.m.	TWAAC
231800-C	Vie	10 Jul	3-5 p.m.	TWAAC
231800-D	Vie	14 Ago	3-5 p.m.	TWAAC

### ALFARERÍA PARA PRINCIPIANTES | 62 AÑOS O MÁS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas de alfarería con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. La arcilla está a la venta en la recepción en la primera clase a un precio de \$21 por saco de 25 libras. *No habrá clases el 25 de mayo.* Precios: \$77R/\$92NR

231211-A	Lun	11 May-22 Jun	1-3 p.m.	AAC
231211-B	Lun	13 Jul-17 Ago	1-3 p.m.	AAC

### ALFARERÍA AVANZADA | 62 AÑOS O MÁS

Esta clase está diseñada para estudiantes con algo de experiencia y conocimientos previos sobre el proceso de alfarería, incluido modelado a mano y en torno, diseño de superficies y técnicas de barnizado. La arcilla está a la venta en la recepción en la primera clase a un precio de \$21 por saco de 25 libras. Precios: \$77R/\$92NR

231212-A	Mar	12 May-16 Jun	3-5 p.m.	AAC
231212-B	Mar	14 Jul-18 Ago	3-5 p.m.	AAC

### DEL DIBUJO A LA PINTURA | 55 AÑOS O MÁS

Usamos acrílicos, acuarelas y tintas en una variedad de superficies, como tela, tableros y papel. Se proporcionan todos los materiales, y usted se lleva sus obras a casa. Impartido por Janet Woelfle, artista y profesora jubilada de arte. Precio: \$75R/NR

231203-A	Jue	21 May-25 Jun	1-3 p.m.	TWAAC
231203-B	Jue	9 Jul-13 Ago	1-3 p.m.	TWAAC

### CLASES DE PURPLE ART | 55 AÑOS O MÁS

Aprenda a expresarse con las nuevas y distintas clases de Purple Art. Precios: \$35R/NR

#### EXPRÉSESE CON ARTE

236434-A	Mar	26 May	1-2:30 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	-------------	-------

#### VISUALICE ESTO

236434-B	Mar	28 Jul	1-2:30 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	-------------	-------

### CONVERSACIONES SOBRE ARTE Y CREACIÓN ARTÍSTICA ASISTIDA | 55 AÑOS O MÁS

¡El Museo de Arte de Denver viene a visitarlo! Disfrute de una experiencia interactiva práctica inspirada por tres generaciones de mujeres artistas de Santa Clara Pueblo que crean arte con arcilla. Conozca sus obras, forme conexiones mediante conversaciones y observaciones, y juegue con arcilla. Se incluyen todos los materiales. Precios: \$14R/\$17NR

231213-A	Mar	16 Jun	10 a.m.-12 p.m.	AAC
----------	-----	--------	-----------------	-----

## BAILE PARA ADULTOS ACTIVOS

### BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES CON JUDY | 55 AÑOS O MÁS

Esta clase es una manera divertida de hacer ejercicio, disfrutar de buena música y reír con personas divertidas. Ya no solo se trata de música country western, sino pop, swing, rock, salsa y jazz. Todos están invitados a venir y aprender. *No habrá clases el 25 de mayo ni el 10 de agosto.* Precios: \$16R/\$19NR

236310-A	Lun	4 May-1 Jun	1:30-2:30 p.m.	AAC
236310-B	Lun	8-29 Jun	1:30-2:30 p.m.	AAC
236310-C	Lun	6-27 Jul	1:30-2:30 p.m.	AAC
236310-D	Lun	3-31 Ago	1:30-2:30 p.m.	AAC

## VOLUNTARIADO DE THORNTON

Páginas 22-23

## TRAIL WINDS BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPANTES | 55 AÑOS O MÁS

Una manera divertida de hacer ejercicio, disfrutar de buena música y reírse con personas divertidas. Ya no solo se trata de música country western, sino pop, swing, rock and roll, salsa y jazz.

Precios: \$16R/\$19NR

236309-A	Mié	6-27 May	10-11 a.m.	TWAAC
236309-B	Mié	3-24 Jun	10-11 a.m.	TWAAC
236309-C	Mié	1-22 Jul	10-11 a.m.	TWAAC

## TRAIL WINDS BAILE EN LÍNEA AVANZADO | 55 AÑOS O MÁS

Esta clase de alto nivel para principiantes es acelerada y desafiante. Debe tener experiencia previa en baile en línea con conocimientos de todos los pasos básicos del baile.

Precios: \$16R/\$19NR

236311-A	Mié	6-27 May	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC
236311-B	Mié	3-24 Jun	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC
236311-C	Mié	1-22 Jul	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC



## ¡NUEVO! SERIE DE CLASES DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE THORNTON | 55 AÑOS O MÁS

### PREVENCIÓN Y SIGNOS DEL MALTRATO DE ADULTOS MAYORES

23410-A	Mié	6 May	1 p.m.	AAC
---------	-----	-------	--------	-----

### SEGURIDAD PARA CONDUCTORES EN EL CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

231410-B	Mié	13 May	10:30 a.m.	AAC
----------	-----	--------	------------	-----

### SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE DELITOS EN EL HOGAR

231410-C	Lun	8 Jun	1 p.m.	AAC
----------	-----	-------	--------	-----

### SEGURIDAD PARA CONDUCTORES EN TRAILWINDS

231410-H	Mié	10 Jun	1 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	--------	-------

### PROGRAMA DE VECINOS VIGILANTES

231410-D	Mié	24 Jun	1 p.m.	AAC
----------	-----	--------	--------	-----

### SEGURIDAD PARA CONDUCTORES EN EL CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

231410-E	Mar	21 Jul	10:30 a.m.	AAC
----------	-----	--------	------------	-----

### SEGURIDAD PERSONAL Y CONCIENCIA SITUACIONAL

231410-F	Lun	10 Ago	10:30 a.m.	AAC
----------	-----	--------	------------	-----

### SEGURIDAD PARA CONDUCTORES EN TRAILWINDS

231410-I	Mié	12 Ago	1 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	--------	-------

### PERSONAS SIN HOGAR: LO QUE DEBE SABER EN THORNTON

231410-G	Mié	19 Ago	1 p.m.	AAC
----------	-----	--------	--------	-----

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y BIENESTAR PARA ADULTOS ACTIVOS

### DÍA DE SALUD Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS MAYORES | 55 AÑOS O MÁS

Celebre el Día de Salud y Acondicionamiento Físico para Adultos Mayores con "Yoga on the Rocks" matutino en el Anfiteatro Harlet Brown, inspirado por la legendaria experiencia de yoga Red Rocks. Precios: \$5R/\$7NR

232117-A	Mié	27 May	8:30-9:30 a.m.	HBA
----------	-----	--------	----------------	-----

### CLUB DE CAMINATA | 55 AÑOS O MÁS

Acompañe a nuestro personal y a sus amigos en una caminata relajada de una y media a dos millas, en los vecindarios y parques cercanos. Nos reuniremos en el vestíbulo del AAC.

232120-A	Mar	9 Jun-25 Ago	8:30-9:30 a.m.	AAC
----------	-----	--------------	----------------	-----

### EQUIPO DE CARRERA/CAMINATA DE UNICORN 5 K | 55 AÑOS O MÁS

No importa si es un corredor experimentado o novato, acompáñenos en este divertido y emocionante evento. A partir del lunes 11 de mayo, aproveche un club de entrenamiento opcional de seis semanas que hará carreras grupales dos veces por semana, dirigido por la coordinadora de recreación Marisa Kouba. Las carreras serán los lunes y jueves a las 9 a.m. Los días de carreras distribuiremos una medalla única de unicornio y una camiseta para su género. No se lo pierda, ¡inscríbese hoy y corra con nosotros! Precio: \$45R/NR

238102-A	Sáb	20 Jun	8-10 a.m.	AAC
----------	-----	--------	-----------	-----

### CAMPO DE ENTRENAMIENTO | 55 AÑOS O MÁS

Estas clases basadas en circuitos se centran en los resultados al tiempo que le permiten adaptar la intensidad del entrenamiento a su estado físico y nivel de habilidad. Este curso de seis semanas se imparte al aire libre en el Anfiteatro Harley Brown, en el Parque Carpenter. En caso de clima inclemente, la clase se impartirá en interiores en el Centro para Adultos Activos. Es necesaria una preinscripción. Traiga un tapete de yoga y agua. Precios: \$22R/\$27NR

231704-A	Mar	4 Ago-8 Sep	7:30-8:30 a.m.	HBA
----------	-----	-------------	----------------	-----

## OPCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA | 55 AÑOS O MÁS

### Asistencia con iPhone y Android

Citas gratuitas de media hora con Nha Lam para brindar asistencia y contestar preguntas sobre su teléfono inteligente.

Un viernes seleccionado por mes | AAC o TWAAC

### AYUDA CON EL IPHONE\*

Citas gratuitas de media hora con Barb Smith para brindar asistencia y contestar preguntas sobre su iPhone.

Primer martes del mes | TWAAC

### \* LLAME PARA HACER UNA CITA:

303-255-7850 (AAC) o 720-977-5777 (TWAAC)



## PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS DE 62 AÑOS O MÁS

Todos los paseos salen desde el Centro para Adultos Activos de Thornton, 11181 Colorado Blvd.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	PASEO	LUGAR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIOS
232101-A	Rockies vs. Atlanta Braves	Denver	Dom	3 May	11:15 a.m.-4:15 p.m.	\$22.50R/\$25.50NR
232104-A	Santuario de animales silvestres	Keenesburg	Mar	19 May	8 a.m.-1 p.m.	\$60R/\$72NR (62-69 años) \$30R/\$36NR (70 años o más)
232102-A	Recorrido de EcoCycle	Boulder	Mié	20 May	9 a.m.-2 p.m.	\$12R/\$15NR
232103-A	Día de campo en Wash Park	Denver	Mar	26 May	10 a.m.-2 p.m.	\$25.50R/\$28.50NR
232105-A	Jardines botánicos	Denver	Sáb	30 May	8 a.m.-12 p.m.	\$22.50R/\$25NR
232108-A	Clases de pesca con mosca en el Parque Nacional Rocky Mountain	Estes Park	Mar	16 Jun	8 a.m.-3 p.m.	\$65R/\$78NR
232109-A	The Burns Pub & Restaurant	Broomfield	Mar	9 Jun	11 a.m.-2 p.m.	\$8RN/\$10NR
232110-A	Día de campo en City Park	Denver	Mar	30 Jun	10:30 a.m.-2:30 p.m.	\$24.50R/\$27NR
232111-A	Butterfly Pavillion	Westminster	Lun	13 Jul	10:30 a.m.-2 p.m.	\$24.50R/\$26.50NR
232112-A	Experiencia en todoterrenos 4x4	Estes Park	Mar	14 Jul	8 a.m.-3 p.m.	\$140R/\$168NR
232109-A	Festival del Renacimiento	Larkspur	Mar	28 Jul	8 a.m.-1 p.m.	\$32.50R/\$41NR
232110-A	Berry Patch Farms	Brighton	Dom	19 Jul	9 a.m.-12 p.m.	Por definir
232111-A	Cena en Evermore Wine Bar	Evergreen	Mar	4 Ago	4-8 p.m.	\$12R/\$15NR
232113-A	Ferrocarril Cog de Pikes Peak	Manitou Springs	Mar	11 Ago	9 a.m.-4 p.m.	\$80R/\$96NR
232114-A	Zoológico de Denver	Denver	Mié	19 Ago	10 a.m.-2 p.m.	\$32.50R/\$41NR
232115-A	Día de campo en Horse Tooth Reservoir	Ft. Collins	Mar	25 Ago	10 a.m.-3 p.m.	\$31.50R/\$36NR
232116-A	Rockies vs. Cleveland Guardians	Denver	Dom	23 Ago	11:30-4:30 p.m.	\$22.50R/\$25.50NR

### INSCRIPCIONES PARA PASEOS

\* Los paseos con un asterisco son para personas sin limitaciones de movilidad. Lea la información detallada en línea. Los residentes de Thornton pueden inscribirse a partir de las 8:30 a.m. y los no residentes a partir de las 9:30 a.m.

**Paseos de mayo** | Insíbase del 2-23 de abril

**Paseos de julio** | Insíbase del 4-25 de junio

**Paseos de junio** | Insíbase del 7-28 de mayo

**Paseos de agosto** | Insíbase del 2-23 de julio

Debe cancelar antes de que termine el período de inscripción para recibir un reembolso completo. Si cancela después del período de inscripción, se le dará un reembolso si se vende su lugar. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

### RECOMENDACIONES PARA LOS PASEOS

- ▶ El nombre del paseo indica si incluye un recorrido.
- ▶ Dos o tres días antes del paseo se hacen llamadas o se envían correos electrónicos para hacerle un recordatorio.
- ▶ El día del paseo, acuda al Centro para Adultos Activos y regístrese en la recepción.
- ▶ Todas las comidas son por su cuenta, a menos que se indique lo contrario.
- ▶ Si hay suficiente interés, el local puede aceptar más personas y hay un conductor disponible, se puede añadir un segundo transporte para las personas en la lista de espera.



## EXCURSIONES AVANZADAS PARA PERSONAS DE 62 AÑOS O MÁS

Se aceptan personas de 55 años o más, con un precio más alto. | El transporte sale a las 7 a.m.

Por favor, vístase con ropa adecuada para el clima y las condiciones del sendero, incluidas botas para excursión y una mochila con su almuerzo, bocadillos, mucha agua y cualquier otra cosa que pueda necesitar en el camino. Estas excursiones no son fáciles. Comuníquese con Mike.Coulter@ThorntonCO.gov o llame al 720-977-5914 si tiene preguntas sobre cómo prepararse para las excursiones. El horario de regreso de las excursiones variará de una semana a la otra, según diferentes factores.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	FECHA Jueves	LUGAR	PRECIOS R/NR	MILLAS TOTALES	ALTITUD INICIAL	ALTITUD DE ALTITUD	PUEBLO MÁS CERCANO
235101-A	7 May	Soapstone Prairie	\$24R/\$29NR	5.9	6,532 pies	580 pies	Wellington
235101-B	14 May	Mirador de Devil's Head	\$19R/\$23NR	2.7	8,832 pies	912 pies	Sedalia
235101-C	21 May	Sendero Nighthawk	\$17R/\$20NR	6.0	5,400 pies	1,000 pies	Lyons
235101-D	28 May	Cañón Goldengate	\$16R/\$19NR	5.0	8,400 pies	600 pies	Golden
235101-E	4 Jun	Dawson Butte	\$18R/\$22NR	5.0	6,700 pies	300 pies	Castle Rock
235101-F	11 Jun	Excursión misteriosa	\$16R/\$19NR	4.5	7,400 pies	450 pies	Evergreen
235101-G	18 Jun	Caribou Ranch	\$17R/\$20NR	4.3	8,600 pies	459 pies	Nederland
235101-H	25 Jun	Reynolds Park	\$20R/\$24NR	5.7	7,200 pies	950 pies	Conifer
235101-I	2 Jul	North 10-Mile Creek	\$24R/\$29NR	6.6	9,184 pies	941 pies	Frisco
235101-J	9 Jul	Lago Silver Dollar	\$20R/\$24NR	4.2	11,197 pies	1,085 pies	Georgetown
235101-K	16 Jul	M. Walter Pesman/Alpine	\$19R/\$23NR	3.5	11,540 pies	610 pies	Idaho Springs
235101-L	23 Jul	Loch Lomond	\$18R/\$22NR	4.6	10,168 pies	948 pies	Idaho Springs
235101-M	30 Jul	Buno Gulch	\$22R/\$26NR	3.6	10,075 pies	682 pies	Georgetown
235101-N	6 Ago	Parque Estatal Staunton	\$18R/\$22NR	3.6	8,360 pies	300 pies	Conifer
235101-O	13 Ago	Hessie a Lost Lake	\$17R/\$20NR	4.2	8,999 pies	1,000 pies	Nederland
235101-P	20 Ago	Griffin Monument	\$19R/\$23NR	3.6	9,455 pies	1,210 pies	Silver Plume
235101-Q	27 Ago	Ouzel Falls RMNP	\$21R/\$25NR	5.4	8,500 pies	866 pies	Allenspark

## EXCURSIONES PARA PRINCIPIANTES/INTERMEDIOS DE 62 AÑOS O MÁS

Se aceptan personas de 55 años o más, con un precio más alto. | El transporte sale a las 8 a.m.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	FECHA Lunes	LUGAR	PRECIOS R/NR	MILLAS TOTALES	ALTITUD INICIAL	ALTITUD DE ALTITUD	PUEBLO MÁS CERCANO
235120-A	4 May	Paint Mines	\$24R/\$29NR	4.0	6,700 pies	200 pies	Calhan
235120-B	1 Jun	Pine Valley Ranch	\$16R/\$19NR	2.0	6,866 pies	100 pies	Pine
235120-C	6 Jul	Lily Pad Lake	\$22R/\$26NR	3.0	9,825 pies	127 pies	Silverthorne
235120-D	3 Ago	Sendero Boulder Creek	\$13R/\$16NR	3.0	5,211 pies	140 pies	Boulder

### INFORMACIÓN SOBRE INSCRIPCIONES PARA EXCURSIONES

**Vea las fechas de inscripción para las excursiones y las políticas de cancelación en la página 74.**

Las inscripciones para las excursiones de mayo y junio comienzan el martes 14 de abril a las 8:30 a.m. para los residentes y a las 9:30 a.m. para los no residentes. Las inscripciones para las excursiones de julio y agosto comienzan el martes 9 de junio a las 8:30 a.m. para los residentes y a las 9:30 a.m. para los no residentes. Inscribese en línea en [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration) (primero debe comprobar su residencia y configurar su cuenta) o acuda a inscribirse en persona en el Centro para Adultos Activos o en la Sección para Adultos Activos de Trail Winds. ¡Buen viaje!



**Centro de Artes y Cultura de Thornton**  
720-977-5880 | 9209 & 9211 Dorothy Blvd.  
artsthornton.com

**Horario de atención**

Lunes a viernes | 9 a.m.-5 p.m.  
Sábados y domingos | CERRADO

**Galería OZ** Ubicada dentro del Centro de Arte y Cultura de Thornton.

**Horario de atención**

Domingos y lunes | CERRADO  
Martes-Viernes | 12-5 p.m.  
Segundos sábados | 10 a.m.-2 p.m.

Artes y Cultura es una división del Departamento de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton. La división se estableció en 2006 con el fin de ofrecer programas comunitarios y eventos durante todo el año, en sociedad con otros departamentos de la ciudad y organizaciones sin fines de lucro.

Con fondos provistos por la ciudad, el Consejo de Artes, Ciencias y Humanidades de Thornton (TASHCO, por sus siglas en inglés), el Condado de Adams y el Distrito de Instalaciones Científicas y Culturales (SCFD, por sus siglas en inglés), Artes de Thornton elabora, publica y presenta los programas de educación artística de la Academia de Arte de Thornton, conciertos estacionales y eventos culturales, exposiciones y proyectos de arte público, así como exhibiciones históricas en instalaciones de la ciudad.

Consulte el calendario de eventos en ArtsThornton.com para ver lo que ocurrirá próximamente en nuestras instalaciones y en otros locales de la ciudad utilizados para alojar actividades artísticas, culturales y patrimoniales durante todo el año, para beneficio de la comunidad y los visitantes de Thornton.



**PROTEGIDA Y EXPUESTA**  
*por Jalaina Joy Felker*

Jalaina Joy Felker utiliza manipulación digital, collage y pintura para explorar la feminidad. Al abstraer la forma femenina, sus obras examinan la cosificación y el patriarcado y presentan una visión matizada de la experiencia femenina.

Exhibición: 13 de abril-19 de junio  
Recepción: 24 de abril | 6-8 p.m.

**Capas intuitivas:**  
**Un taller con materiales mixtos**  
Sábado 13 de junio, 11 a.m.-1 p.m.  
Explore la creación de marcas y las texturas con dibujos y materiales mixtos, inspirado por música. Se llevará su obra maestra a casa.

291521-A | 10 años o más  
*Actividad gratuita con inscripción.*



**UN VIAJE COLORIDO**  
*por Cristina Del Hoyo*

La artista Cristina Del Hoyo transforma sus experiencias personales en obras abstractas arraigadas en el color, que exploran temas de identidad, pertenencia y restauración emocional. Visite la Galería OZ para ver su exposición.

Exhibición: 13 de julio-18 de septiembre  
Recepción: 24 de julio | 6-8 p.m.

**Sanación a través del color:**  
**Un taller de acuarelas**  
Sábado 12 de septiembre  
10 a.m.-12 p.m.

Los participantes explorarán técnicas de pintura que resaltan las cualidades terapéuticas del color y la expresión artística.

391522-A | 16 años o más  
*Actividad gratuita con inscripción.*

**¡PRESENTE SU PROPUESTA PARA UNA EXHIBICIÓN DE ARTE EN LA GALERÍA OZ!**

Diseñe una exhibición individual o colectiva para mostrarla en la Galería Oz para los residentes y visitantes de Thornton. Se aceptan todos los medios, incluyendo instalaciones y nuevos medios con video. Alentamos las propuestas únicas y fuera de lo ordinario, pero por favor recuerde que la Galería OZ es una galería comunitaria y un espacio compartido. Visite ArtsThornton.com o envíe un correo electrónico a [Kassandra.Mestemaker@ThorntonCO.gov](mailto:Kassandra.Mestemaker@ThorntonCO.gov) para obtener más información.



**¡EL TEATRO DE LA GALERÍA OZ ESTÁ DISPONIBLE PARA ALQUILAR!**

¿Le interesa rentar un gran teatro para su siguiente evento o presentación de fin de semana? Nuestro espacio único cuenta con espacio hasta para 100 personas, un escenario de 20 x 15 pies, muelle de carga, iluminación teatral, sistema de sonido, sillas, mesas, y mucho más.

Visite [ArtsThornton.com](http://ArtsThornton.com) para ver los precios de alquiler y el formulario de reservación en línea.



**ARTE PÚBLICO EN THORNTON: VÍVALO 24/7**

La colección de arte público de Thornton incluye más de 250 obras que se exhiben en instalaciones y espacios públicos a lo largo y ancho de la ciudad.

La colección embellece los edificios y los espacios exteriores de la ciudad con obras de arte de calidad, creadas por artistas profesionales que trabajan en la localidad, de renombre nacional y del extranjero.

Para obtener más información sobre estas obras de arte y para ver qué proyectos de arte público se están preparando, visite [ArtsThornton.com](http://ArtsThornton.com) o envíe un correo electrónico a [PublicArt@ThorntonCO.gov](mailto:PublicArt@ThorntonCO.gov).



**ARTES DE THORNTON OFRECE CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS**

La Academia de Arte de Thornton ofrece clases únicas y emocionantes para que usted y sus familiares y amigos exploren y desarrollen sus talentos en las artes visuales y escénicas. Las clases se imparten en el Centro de Artes y Cultura de Thornton en 9209 Dorothy Blvd., el Estudio Dorothy en 9211 Dorothy Blvd., y en otras instalaciones de la ciudad.

Consulte la sección Enriquecimiento de esta guía o visite [ArtsThornton.com](http://ArtsThornton.com) para ver detalles sobre las clases actuales y sus precios, o envíe un correo electrónico a [Kassandra.Mestemaker@ThorntonCO.gov](mailto:Kassandra.Mestemaker@ThorntonCO.gov) para obtener más información.



**CONOZCA MÁS SOBRE LA HISTORIA DE SU COMUNIDAD EN LA EXPOSICIÓN HISTÓRICA POR EL ANIVERSARIO 70 DE THORNTON**

“Thornton ayer, Thornton hoy, Thornton mañana” es una exposición especial sobre la evolución de la ciudad, mostrada con objetos, fotografías, relatos y murales.

Para obtener más información, escriba a [ArtsThornton@ThorntonCO.gov](mailto:ArtsThornton@ThorntonCO.gov) o llame al 720-977-5880. También puede visitar nuestro archivo digital en [goCOT.net/archives](http://goCOT.net/archives) en cualquier momento para ver la historia de Thornton.

**¡COMUNÍQUESE CON NOSOTROS!**

¡Síguenos para obtener información actualizada sobre nuestros programas, eventos y más!

[@artsthornton](https://www.facebook.com/COTarts)  
[#artsthornton](https://www.facebook.com/COTarts)  
[facebook.com/COTarts](https://www.facebook.com/COTarts)







## MEJORAMOS VIDAS CON ENLACES.

Enlaces Comunitarios es el centro de recursos para los vecindarios de Thornton y está disponible para todos sus habitantes. Los miembros del equipo bilingüe inglés-español ofrecen una selección personalizada de programas y recomendaciones para:

- Alimentos y nutrición
- Departamento jurídico
- Empleo
- Servicios de salud
- Salud mental
- Recuperación de adicciones
- Crisis y emergencias
- Guardería
- Educación
- Cómo envejecer en su hogar
- Discapacidad
- Vivienda y reparaciones
- Albergues y falta de vivienda
- Necesidades básicas
- Necesidades financieras
- Ayuda con los impuestos
- Niños con necesidades especiales
- Inmigrantes y refugiados

## THORNTON CARES

El sitio web [Thorntoncares.com](http://Thorntoncares.com) proporciona información sobre programas y servicios comunitarios. Busque recursos en cualquier momento con solo hacer clic en los íconos que mejor describan sus necesidades. Si lo prefiere, llámenos por teléfono, envíenos un correo electrónico o pase a visitar nuestras oficinas.

## ENLACES COMUNITARIOS

720-977-5800 | 9471 Dorothy Blvd.  
[goCOT.net/Connections](http://goCOT.net/Connections)  
[Connections@ThorntonCO.gov](mailto:Connections@ThorntonCO.gov)

### Horario de atención

Lunes a viernes | 8 a.m.-5 p.m.  
 Sábados y domingos | CERRADO

## NUESTROS SERVICIOS

### PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE THORNTON

Al presentar una solicitud al Programa de Asistencia de Thornton a Enlaces Comunitarios, podemos ayudar a los hogares de bajos ingresos con los siguientes programas. Los fondos son limitados, así que solicítelos pronto.

#### Asistencia con agua

Ayuda a los clientes de agua de Thornton a pagar su factura. Puede presentar una solicitud cada 12 meses. Para hacer una solicitud, visite [goCOT.net/waterassistance](http://goCOT.net/waterassistance).

#### Programa de pases para parques

Ofrece un 50% de descuento en ciertos programas recreativos, identificaciones de recreación y admisiones diarias a los centros recreativos Carpenter y Trail Winds, así como a piscinas. Llame al 303-255-7800 para obtener más información.

#### Descuentos en impuestos sobre inmuebles y venta de alimentos

Los residentes en Thornton que cumplan los requisitos pueden recibir una devolución parcial del programa por los impuestos pagados el año anterior. Llame al 720-977-5815 para obtener más información.

#### Click and Haul

Visite [goCOT.net/clickandhaul](http://goCOT.net/clickandhaul) y solicite la recolección domiciliar de chatarra y desechos que cumplen los requisitos por una tarifa de \$5.

### PROGRAMA CODECAP

El Programa de Asistencia para Cumplimiento de Códigos (CodeCap) apoya a los propietarios de vivienda con un nivel de ingresos elegible al ayudarles a solucionar y corregir las infracciones a los códigos en sus patios. Los proyectos elegibles incluyen la remoción de árboles peligrosos, basura, escombros, la reparación o reemplazo de cercas y trabajos menores de jardinería para uso racional del agua en los patios delanteros. El programa es gratuito para los residentes que cumplan los requisitos. Para obtener más información, visite [goCOT.net/Housing](http://goCOT.net/Housing), llame al 720-977-5800 o envíe un correo electrónico a [Housing@ThorntonCO.gov](mailto:Housing@ThorntonCO.gov).

### EQUIPO DE ALCANCE PARA PERSONAS SIN HOGAR (HOT)

Nuestro Equipo de Alcance para Personas sin Hogar (HOT, por sus siglas en inglés) está recorriendo las calles, ¡bajo la lluvia, la nieve o el sol! El HOT es un equipo dedicado a investigar campamentos, ponerse en contacto con los pobladores de Thornton que no tienen vivienda, y ofrecer recursos para mejorar su autosuficiencia y estabilidad. Si usted o alguien a quien conoce se encuentra sin hogar, o si le gustaría informar de un campamento, llame al HOT al 720-977-5900. Para ver más información, visite [goCOT.net/HOT](http://goCOT.net/HOT).

### PAINT-A-THON

Los adultos mayores (de 60 años o más) y los residentes con discapacidades pueden solicitar el programa Paint-a-Thon para que la ciudad pinte gratis el exterior de su vivienda. La vivienda unifamiliar debe ser una casa ocupada por el propietario y con menos de 20 pies de altura. Para obtener más información sobre el programa y los requisitos adicionales llame al teléfono 720-977-5800.

### OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Enlaces Comunitarios se asocia con organizaciones para ofrecer una amplia variedad de clases y servicios. Para ver una lista completa de oportunidades educativas, visite [goCOT.net/Connections](http://goCOT.net/Connections) o llame al 720-977-5800.

### PROGRAMA DESTACADO EN ESTA TEMPORADA

#### Campaña de útiles escolares de Thornton | 1-31 de julio

Todos los veranos recibimos mochilas nuevas y usadas en buen estado y útiles escolares para ayudar a personas y familias necesitadas de la localidad. Para ver más información sobre esta campaña, visite [goCOT.net/connections](http://goCOT.net/connections) o llame al teléfono 720-977-5800.

#### Housing University

Housing University ofrece cursos y seminarios relacionados con la vivienda de manera gratuita. Los temas incluyen mantenimiento de vivienda, jardinería, prevención de desalojos, derechos y responsabilidades legales en materia de vivienda, finanzas domésticas, cómo envejecer en casa de manera segura, cómo convertirse en un agricultor urbano, cómo compartir su casa y cursos para compradores de vivienda. Para obtener más información, llame al 720-977-5814 o envíe un correo electrónico a [Housing@ThorntonCO.gov](mailto:Housing@ThorntonCO.gov).



**¡Nomine a un vecino, amigo, familiar o a usted mismo!**

## programa 'pintatón'

Este programa ofrece a los propietarios de vivienda con un nivel de ingresos elegible la oportunidad de ahorrar en grande y dedicar sus ahorros a otros costos importantes, como medicamentos, alimentos y facturas, sin dejar de dar mantenimiento a su inversión más importante: su vivienda.

- Los propietarios de la vivienda deben tener 60 años de edad o más, o tener una discapacidad.
- Debe ser dueño de la vivienda en Thornton y habitarla, y debe tener planes de vivir en ella por lo menos 12 meses.
- La vivienda debe necesitar pintura y no tener una altura superior a una y media plantas.

*Para inscribirse*  
Llame al 720-339-5864  
o envíe un correo electrónico a  
chad@brothersredevelopment.org.



## PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA CUMPLIMIENTO CON CÓDIGOS (CodeCAP)



El programa ayuda a los propietarios de vivienda de Thornton con un nivel de ingresos elegible a corregir las infracciones a los códigos en sus patios.

### LOS PROYECTOS ELEGIBLES INCLUYEN

Retiro de árboles peligrosos.	Retiro de basura y escombros, incluyendo muebles, electrodomésticos y vehículos.
Reparación o reemplazo de cercas.	Trabajos menores de jardinería para uso racional del agua en el patio delantero.

Para obtener más información  
**COMUNIQUESE CON NOSOTROS**



Escanee el código QR o visite [goCOT.net/Housing](https://goCOT.net/Housing)

720-977-5818 | [Housing@ThorntonCO.gov](mailto:Housing@ThorntonCO.gov)

9471 Dorothy Blvd., Thornton 80229



# HUERTOS COMUNITARIOS

Explore sus habilidades de jardinería y sea voluntario en un huerto comunitario local de Thornton.

Unirse es sencillo y gratuito, y no necesita experiencia.

Abierto a jardineros de Thornton de todas las edades.

### PARA PARTICIPAR

Debe firmar una exención de responsabilidad.

Una parte de los alimentos cultivados debe destinarse a un banco de alimentos de la localidad.

Escanee el código QR para inscribirse.

Para obtener más información, llame a Enlaces Comunitarios de Thornton al 720-977-5800 o envíe un correo electrónico a [Connections@ThorntonCO.gov](mailto:Connections@ThorntonCO.gov).

# LIMPIEZA DE VECINDARIOS

Nomine a su vecindario  
para recibir servicios  
gratuitos de  
mantenimiento de patios.



**THORNTON**  
COMMUNITY CONNECTIONS

Este evento único ayuda a que los residentes que no pueden mantener sus patios eviten recibir infracciones al código de la ciudad. El programa puede atender a un grupo de hasta ocho viviendas del vecindario, con ayuda de voluntarios.

Las viviendas deben estar en dos manzanas adyacentes.

Se prestan servicios a patios delanteros y traseros, que pueden incluir:

- Podar césped
- Quitar hierbas
- Desbrozar
- Podar arbustos
- Podar árboles ligeramente
- Rastrillar
- Limpiar escombros

Sábado 17 de octubre  
9 a.m. - 4 p.m.

Para obtener más información y para conseguir una solicitud, visite [goCOT.net/Housing](http://goCOT.net/Housing).



# CAMPAÑA DE ÚTILES ESCOLARES 1-31 DE JULIO

Estamos recolectando mochilas nuevas o usadas en buen estado y útiles nuevos, como crayones, lápices de colores y marcadores, lápices n.º 2, pegamento en barra, marcatextos, borradores, hojas de papel tamaño universitario y de raya, carpetas de 3 anillos de todos los tamaños, cuadernos con espiral y de notas, bolígrafos de tinta azul o negra, tijeras, reglas y transportadores.

Lugares de entrega (*Durante el horario comercial habitual*):

- Enlaces Comunitarios, 9471 Dorothy Blvd.
- Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd.
- Centro para Adultos Activos, 11181 Colorado Blvd.
- Centro Recreativo Trail Winds y Sección de Adultos Activos, 13495 Holly St.

- Centro Comunitario, 2211 Eppinger Blvd.
- Estaciones de bomberos de Thornton #1-2300 Thornton Pkwy. #4-1400E. 128th Ave. #5-14051 Colorado Blvd.

Para obtener más información, llame al 720-977-5800, visite [goCOT.net/Connections](http://goCOT.net/Connections) o envíe correo electrónico a [Connections@ThorntonCO.gov](mailto:Connections@ThorntonCO.gov).



PLOMERÍA · CALEFACCIÓN · ELECTRICIDAD · LIMPIEZA DE DESAGÜES  
ROCIADORES · CALENTADORES DE AGUA · EXCAVACIONES



**Rápido, Profesional, Confiable**

Orgulloso patrocinador principal de Thornton WinterFest 2025.

**\$50 DE DESCUENTO**

En cualquier trabajo realizado\*

Mencione el código: ThorntonSummer

- ✓ 7 días a la semana
- ✓ Sin cargos por tiempo extra
- ✓ Profesionales autorizados y asegurados
- ✓ Precios exactos por adelantado
- ✓ Financiamiento disponible



**Reserve hoy, a su manera**  
[www.BrothersPlumbing.com](http://www.BrothersPlumbing.com)

En línea, por internet o por  
mensaje de texto  
**(720) 679-9946**

\*No es válido en cargos por vista, ni con cualquier otra oferta, cupón, especial o tarifa de inicio







**CIERRE DE INSTALACIONES POR MANTENIMIENTO ANUAL | DEL SÁBADO 29 DE AGOSTO AL LUNES 7 DE SEPTIEMBRE  
NO HABRÁ PROGRAMAS NI SERVICIOS DURANTE ESTE PERÍODO.**

### HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC)

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>Baloncesto (todas las edades)</b>		10 a.m.-12 p.m. Una cancha 12-5:50 p.m.	10 a.m.-12 p.m. Una cancha 12-6 p.m. 6-9 p.m. Dos canchas   Jóvenes de 16 años o más Una cancha   Todas las edades	10 a.m.-12 p.m. Una cancha 12-5:50 p.m.	10 a.m.-12 p.m. Una cancha 12-5:50 p.m.	10 a.m.-12 p.m. Una cancha 12-5:50 p.m.	8 a.m.-5:50 p.m.
<b>Pickleball (todas las edades)</b>	8 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m. 5-8:50 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	
<b>Voleibol (16 años o más)</b>		6-8:50 p.m.		6-8:50 p.m.			
<b>Badminton (Todas las edades)</b>	1-5:50 p.m.					5-8:50 p.m.	
<b>Tenis de mesa (Todas las edades)</b>				1-4 p.m.			

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio.

### ÁREA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Los servicios acuáticos que se indican a continuación están disponibles para uso público:

- NinjaCross™ y muro para escalar
- Cuarto de vapor y sauna
- Jacuzzi
- Piscina de olas
- Río artificial
- Piscina de entrenamiento de seis carriles
- Tobogán
- Piscina de actividades
- Tobogán para niños
- Juegos infantiles
- Vestidores y palapas familiares
- Cambiador para adultos
- Salón para fiestas de cumpleaños

Consulte el horario vigente de la piscina para ver una lista completa de servicios y horarios de operación. Puede adquirir una copia del horario de nuestra piscina en las instalaciones, visitar [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC) o escanear el siguiente código QR con su teléfono inteligente.

Visite [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC) para consultar los horarios y cierres por vacaciones junto con los detalles completos de esta instalación. La lista de los servicios ofrecidos en el Centro Recreativo Carpenter y otras instalaciones del Programa de Recreación y Comunidad de Thornton (TPRCP) se encuentra en las páginas 38-39. Los servicios que se muestran en la página 41 son exclusivamente para este centro.

### TARIFAS DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
<b>PASE ANUAL</b>			
Descuento para residente	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residentes	\$356.25	\$469.75	\$356.25
<b>PASE MENSUAL   CONTRATO CONTINUO</b>			
Descuento para residente	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residentes	\$33.00/mes	\$43.50/mes	\$33.00/mes
<b>TARJETA PARA 20 VISITAS   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para residente	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residentes	\$93.50	\$123.25	\$93.50
<b>TARJETA PARA 10 VISITAS   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para residente	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residentes	\$49.50	\$65.25	\$49.50
<b>ADMISIÓN DIARIA</b>			
Descuento para residente	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residentes	\$5.50	\$7.25	\$5.50

**Pase familiar anual.** El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

**Tarifa de grupo.** Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

**Programa de Asistencia con Tarifas Reducidas** Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

**Descuento para militares:** Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

303-255-7800 | 11151 Colorado Blvd. | [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC)

#### Horario de atención

Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.  
Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.



## El Centro Recreativo Carpenter, en sus instalaciones de 78,780 pies cuadrados, ofrece los siguientes servicios:

### Actividades acuáticas

Para obtener una lista completa de los servicios en nuestra área de actividades acuáticas y un código QR para ver nuestro horario vigente de la piscina, consulte la página anterior de esta guía o visite [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC).

### Centro de acondicionamiento físico

Esta área incluye pesas, máquinas de circuito (Matrix) y equipos cardiovasculares (bicicletas, escaladoras, etc.)

### Gimnasio

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto, badminton o pickleball.

### Estudio de gimnasia

Esta área está destinada a equipos permanentes de gimnasia y un área para ejercicios en piso para uso del programa.

### Canchas de ráquetbol

Tres canchas de ráquetbol aptas para jugar wallyball.

### Pista para correr y caminar

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 12 vueltas = 1 milla. Hay varios equipos alrededor de la pista y 10 bicicletas estacionarias en la zona de ciclismo adyacente a la pista.

### Preescolar/guardería

Dos salones separados, unidos por un baño común y diseñados para clases programadas y cuidado de niños sin cita para visitantes a las instalaciones.

### Sala de acondicionamiento físico y baile

Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y baile.

### Sala de spinning

Esta área incluye 10 bicicletas estacionarias y está ubicada fuera de la pista cubierta.

### Vestidores familiares

Hay cinco áreas privadas para cambiarse, con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades. Uno de los vestidores está equipado con un cambiador para adultos.

### Salón de usos múltiples

Un salón grande para reuniones y actividades con cocina, un pequeño escenario, terraza con vista a la montaña y capacidad para dividirse en tres salones privados más pequeños.

### Sala de billar para mayores de 18 años

Este lugar cuenta con dos mesas de billar de alta calidad y está disponible para adultos mayores de 18 años durante todo el horario de servicio.

## RESERVACIONES DE LA CANCHA DE RÁQUETBOL

Reserve canchas en línea en [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration).

Dos canchas disponibles por hora y una cancha por períodos de media hora. Las reservaciones se aceptan con tres días de anticipación al día en que quiera usar la cancha. Se aceptarán dos reservaciones de una hora por día. Hay raquetas y lentes disponibles en la recepción y las pelotas solo están a la venta. Mantendremos la reservación por 10 minutos luego de la hora programada. Los miércoles por la noche y los sábados por la mañana por lo general las canchas están reservadas para retos en la cancha. Los jueves por la noche, normalmente reservamos dos canchas para las lecciones grupales para jóvenes y adultos. Llame al 303-255-7800 para obtener más información.

### GUARDERÍA | 6 MESES O MÁS

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando oficialmente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del Centro Recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería.

Lun-Vie ..... 9 a.m.-1:30 p.m.  
Mar/Jue ..... 4-8 p.m.  
Sáb ..... 8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no está disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$45 cada 10 visitas   \$90 cada 20 visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$37.50 cada 10 visitas   \$75 cada 20 visitas

Como norma sanitaria, cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe.

La capacidad máxima del salón es de 10 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Etiquete todas las pertenencias de su hijo. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

Las visitas de cada niño están restringidas a una estancia máxima de 90 minutos.

## FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON GIMNASIA

Alquile el estudio de gimnasia para su fiesta de cumpleaños. El personal capacitado preparará un circuito apropiado a la edad que los niños disfrutarán. Después puede alquilar un salón multiuso para seguir la fiesta con el pastel, los regalos y la comida. Para iniciar su solicitud para una fiesta, visite [goCOT.net/rentals](http://goCOT.net/rentals).

## FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA

Disfrute su siguiente fiesta de cumpleaños junto a nosotros. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite [goCOT.net/rentals](http://goCOT.net/rentals).

## CLASES DE INICIACIÓN AL PICKLEBALL

Aprenda a jugar al pickleball en un entorno divertido y seguro. Cubriremos la puntuación, los golpes básicos y el saque, y la zona de "no volar" ("la cocina"). Visite [goCOT.net/TWRC](http://goCOT.net/TWRC) para reservar su lugar en la clase utilizando nuestro programador de clases de acondicionamiento físico.

## CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA

Ya sea que prefiera clases de gimnasia en la piscina o en terreno seco, el Centro Recreativo Carpenter ofrece una amplia variedad de clases para que se levante y se mueva, así como para desafiar sus capacidades de acondicionamiento físico actuales. Visite [goCOT.net/CRC](http://goCOT.net/CRC) para obtener un enlace a GroupExPro, donde puede encontrar las últimas descripciones de clases de acondicionamiento, ver horarios y reservar su lugar en la clase.

## PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL

Los entrenadores personales pueden marcar la diferencia para el éxito de su programa de acondicionamiento físico. Un entrenador puede trabajar con usted con regularidad, o puede contratar a uno como consultor para que le ayude a diseñar un programa de ejercicio especial para usted y para que lo actualice periódicamente. Visite [goCOT.net/personaltraining](http://goCOT.net/personaltraining) para ver las biografías de los entrenadores, consultar sus certificaciones y rellenar el formulario de solicitud de entrenador personal. (Tenga en cuenta que ciertas condiciones de salud pueden requerir el permiso de su médico antes del entrenamiento). Cuando su entrenador o coordinador de acondicionamiento lo llame para concertar una cita, deberá comprar sesiones con el entrenador personal en la recepción. Si así lo solicitan, los clientes pueden dedicar una sesión de una hora a una evaluación de su condición física.

## CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Programa una sesión personal con un dietista registrado. Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar su consulta.

## PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN

La vigencia de las clases termina cinco años después de su compra

Tarifas individuales		
1 sesión		\$44R/\$51NR
4 sesiones		\$164R/\$189NR
8 sesiones		\$312R/\$359NR
Tarifas para parejas		
1 sesión		\$57R/\$65NR
4 sesiones		\$213R/\$245NR
8 sesiones		\$408R/\$466NR



**CIERRE DE INSTALACIONES POR MANTENIMIENTO ANUAL | DEL SÁBADO 15 DE AGOSTO AL DOMINGO 23 DE AGOSTO NO HABRÁ PROGRAMAS NI SERVICIOS DURANTE ESTE PERÍODO.**

**HORARIOS DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC)**

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto (todas las edades)		3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.	8 a.m.-6 p.m.
Pickleball (todas las edades)	8 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	
Voleibol 2 canchas: 16 años o más 1 cancha: 15 años o menos			6-8:50 p.m.		6-8:50 p.m.		

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio.

**ÁREA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

A continuación, se presenta una lista de las piscinas y los servicios disponibles en nuestra área de piscinas:

- Jacuzzi
- Río artificial
- Piscina de bienestar
- Piscina de entrenamiento de cuatro carriles
- Tobogán
- Tobogán cerrado
- Piscina de actividades
  - Tobogán para niños
  - Juegos con rocío de agua
- Vestidores y palapas familiares
- Salón para fiestas de cumpleaños

Consulte el horario vigente de la piscina para ver una lista completa de servicios y horarios de operación. Puede adquirir una copia del horario de nuestra piscina en las instalaciones, visitar [goCOT.net/TWRC](http://goCOT.net/TWRC) o escanear el código QR con su teléfono inteligente.

Visite [goCOT.net/TWRC](http://goCOT.net/TWRC) para ver los horarios y cierres, así como todos los detalles de estas instalaciones. La lista de servicios ofrecidos en el Centro Recreativo Trail Winds y otras instalaciones del Programa Comunitario y Recreativo de Thornton (TPRCP) se encuentra en las páginas 38-39. Los servicios que se muestran en la página 43 son exclusivamente para este centro.

**CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS**  
 720-977-5700 | 13495 Holly St. | [goCOT.net/TWRC](http://goCOT.net/TWRC)

**Horario de atención**  
 Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.  
 Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.



**PRECIOS DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS**

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
<b>PASE ANUAL</b>			
Descuento para residente	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residentes	\$356.25	\$469.75	\$356.25
<b>PASE MENSUAL   CONTRATO CONTINUO</b>			
Descuento para residente	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residentes	\$33.00/mes	\$43.50/mes	\$33.00/mes
<b>TARJETA PARA 20 VISITAS   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para residente	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residentes	\$93.50	\$123.25	\$93.50
<b>TARJETA PARA 10 VISITAS   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para residente	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residentes	\$49.50	\$65.25	\$49.50
<b>ADMISIÓN DIARIA</b>			
Descuento para residente	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residentes	\$5.50	\$7.25	\$5.50

**Pase familiar anual.** El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

**Tarifa de grupo.** Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

**Programa de Asistencia con Tarifas Reducidas** Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

**Descuento para militares** Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

**Área de actividades acuáticas**

Ver la página anterior.

**Centro de Acondicionamiento**

Esta área incluye pesas, máquinas de circuito y equipos cardiovasculares (bicicletas, escaladoras, etc.)

**Gimnasio**

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

**Pista para correr y caminar**

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 12 vueltas = 1 milla.

**Estudios de acondicionamiento físico**

Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y spinning.

**Estudio de baile**

Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

**Vestidores familiares**

Cuenta con seis áreas privadas para cambiarse con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños, así como para personas con discapacidades.

**Salón para fiestas con piscina**

Salón para pequeñas fiestas de cumpleaños, incluye entrada a la piscina, cocineta, mesas y sillas disponibles en la habitación.

**Muro para escalar**

Estructura de roca para escalar de 32 pies, para 5 o 6 personas. Los beneficios de la escalada incluyen un sentido de autoconciencia y una sensación de logro en una actividad segura pero emocionante. Debe tener cinco años o más para escalar.

**Jardín para acondicionamiento físico al aire libre**

Equipo de acondicionamiento físico funcional adecuado para el entrenamiento de intervalos de alta intensidad.

**SECCIÓN DE APRENDIZAJE DE POR VIDA**

**Juegos infantiles bajo techo**

Ubicados al lado de nuestro muro para escalar, estas estructuras de juego suaves están envueltas en espuma suave para absorber el impacto durante el juego.

**Salones de clases Columbine, Larkspur y Sunflower**

Varios salones de clases versátiles donde se pueden impartir programas de arte, computación, música, enriquecimiento, ingreso y acondicionamiento físico.

**Adultos Activos de 55 años o más**

Dos salones con servicios especializados con diferentes ofertas de bienestar. Aulas y un vestíbulo para fines sociales y educativos.

**Preescolar/guardería**

Dos salones separados, unidos por un baño común y diseñados para clases programadas y cuidado de niños sin cita para visitantes a las instalaciones.

**Salones de usos múltiples**

Una gran sala de reuniones/actividades con una cocineta para calentar, una terraza con plataforma de rendimiento y la capacidad de dividirse en tres salas privadas más pequeñas, cada una con su propia cocineta.

**JARDÍN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE**

Este espacio único para acondicionamiento físico al aire libre está conectado con nuestras salas de acondicionamiento físico e incluye un espacio TRX Training Zone® y un espacio multifuncional con césped.

**FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA**

Disfrute de su siguiente fiesta de cumpleaños junto a la piscina. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite goCOT.net/rentals.

**JUEGOS INFANTILES BAJO TECHO**

Cuando nuestro centro de cuidado infantil está abierto, el patio de juegos está cerrado al público.

Lun-Vie ..... 5-8:30 a.m. Vie ..... 1:30-8 p.m.  
Lun/Mié ..... 1:30-3:30 p.m. Sáb. .... 12-5 p.m.  
Mar/Mié ..... 1:30-8 p.m. Dom ..... 8-5 p.m.

**GUARDERÍA | 6 MESES O MÁS**

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando activamente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del Centro Recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería.

Lun-Vie ..... 9 a.m.-1:30 p.m.  
Lun/Mié ..... 4-8 p.m.  
Sáb ..... 8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no está disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$45 cada 10 visitas   \$90 cada 20 visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de \$3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	\$37.50 cada 10 visitas   \$75 cada 20 visitas

Como norma sanitaria, cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe.

La capacidad máxima del salón es de 10 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Etiquete todas las pertenencias de su hijo. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

Las visitas de cada niño están restringidas a una estancia máxima de 90 minutos.

**MURO PARA ESCALAR BAJO TECHO**

La escalada de rocas ofrece un ejercicio para todo el cuerpo que desarrolla la fuerza, la resistencia y la capacidad cardiovascular. Para la admisión, es necesario tener un pase de día para el centro y alquilar el equipo necesario; los escaladores experimentados pueden usar su propio equipo si pagan la admisión al centro.

**HORARIO DEL MURO DE ESCALADA EN VERANO (1 de junio-1 de agosto)**

Lunes/Martes/Miércoles | 5-8 p.m.  
Martes/Jueves | 12-2 p.m.  
Viernes | 5-8 p.m.  
Sábados | 9 a.m.-12 p.m.

El muro para escalar está disponible para alquiler privado los sábados de 12 p.m. a 2 p.m. Visite goCOT.net/rentals para ver más detalles y para reservar el muro para escalar.

**CLASES DE INICIACIÓN AL PICKLEBALL**

Aprenda a jugar al pickleball en un entorno divertido y seguro. Cubriremos la puntuación, los golpes básicos y el saque, y la zona de "no volear" ("la cocina"). Visite goCOT.net/TWRC para reservar su lugar en la clase utilizando nuestro programador de clases de acondicionamiento físico.

**CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA**

Ya sea que prefiera clases de gimnasia en la piscina o en terreno seco, el Centro Recreativo Carpenter ofrece una amplia variedad de clases para que se levante y se mueva, así como para desafiar sus capacidades de acondicionamiento físico actuales. Visite goCOT.net/TWRC para obtener un enlace a GroupExPro, donde puede encontrar las últimas descripciones de clases de acondicionamiento, ver horarios y reservar su lugar en la clase.

**PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL**

Los entrenadores personales pueden marcar la diferencia para el éxito de su programa de acondicionamiento físico. Un entrenador puede trabajar con usted con regularidad, o puede contratar a uno como consultor para que le ayude a diseñar un programa de ejercicio especial para usted y para que lo actualice periódicamente. Visite goCOT.net/personaltraining para ver las biografías de los entrenadores, consultar sus certificaciones y rellenar el formulario de solicitud de entrenador personal. (Tenga en cuenta que ciertas condiciones de salud pueden requerir el permiso de su médico antes del entrenamiento). Cuando su entrenador o coordinador de acondicionamiento lo llame para concertar una cita, deberá comprar sesiones con el entrenador personal en la recepción. Si así lo solicitan, los clientes pueden dedicar una sesión de una hora a una evaluación de su condición física.

**CONSULTAS DE NUTRICIÓN**

Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades en una sesión personal con un dietista registrado. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar una consulta.

**PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN**

La vigencia de las clases termina cinco años después de su compra

Tarifas individuales	1 sesión	\$44R/\$51NR
	4 sesiones	\$164R/\$189NR
	8 sesiones	\$312R/\$359NR
Tarifas para parejas	1 sesión	\$57R/\$65NR
	4 sesiones	\$213R/\$245NR
	8 sesiones	\$408R/\$466NR



**CIERRE DE INSTALACIONES POR MANTENIMIENTO ANUAL | DEL SÁBADO 16 DE MAYO AL LUNES 25 DE MAYO  
NO HABRÁ PROGRAMAS NI SERVICIOS DURANTE ESTE PERÍODO.**

**HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC)**

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto (todas las edades)	12-5:50 p.m.	11 a.m.- 8:50 p.m.	11 a.m.- 5:50 p.m.	11 a.m.- 8:50 p.m.	11 a.m.- 5:50 p.m.	5-11 a.m. (1 cancha) 11 a.m.- 8:50 p.m.	8 a.m.- 5:50 p.m.
Pickleball (todas las edades)		5-11 a.m.		5-11 a.m.		5-11 a.m. (1 cancha)	
Voleibol (Todas las edades)	8 a.m.-12 p.m.						
Voleibol para adultos mayores (55 años o más)			5-11 a.m.		5-11 a.m.		
Taekwondo (se requiere inscripción)			6-9 p.m.		6-9 p.m.		

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio.

**TARIFAS DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON**

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17	Adultos 18-61	Tercera edad 62 o más
<b>PASE ANUAL DEL TCC</b>			
Descuento para el sur de Thornton	\$129.50	\$170.00	\$129.50
Residente*	\$259.00	\$340.00	\$259.00
No residente*	\$194.50	\$469.75	\$356.25
<b>PASE MENSUAL DEL TCC   CONTRATO CONTINUO</b>			
Descuento para el sur de Thornton	\$12.00/mes	\$15.75/mes	\$12.00/mes
Residente*	\$24.00/mes	\$31.50/mes	\$24.00/mes
No residente*	\$18.00/mes	\$43.50/mes	\$33.00/mes
<b>TARJETA PARA 20 VISITAS DEL TCC   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para el sur de Thornton	\$34.00	\$44.75	\$34.00
Residente*	\$68.00	\$89.25	\$68.00
No residente*	\$42.00	\$123.25	\$93.50
<b>TARJETA PARA 10 VISITAS DEL TCC   La vigencia termina dos años después de la compra.</b>			
Descuento para el sur de Thornton	\$18.00	\$23.75	\$18.00
Residente*	\$36.00	\$47.25	\$36.00
No residente*	\$27.00	\$65.25	\$49.50
<b>ADMISIÓN DIARIA</b>			
Descuento para el sur de Thornton	\$2.00	\$2.75	\$2.00
Residente*	\$4.00	\$5.25	\$4.00
No residente*	\$3.00	\$7.25	\$5.50

\*Los pases para residentes y no residentes incluyen a los tres centros recreativos. El descuento para el sur de Thornton se aplica solamente al Centro Comunitario de Thornton (TCC).

Visite [goCOT.net/TCC](http://goCOT.net/TCC) para ver los horarios y cierres en días festivos, además de todos los detalles de estas instalaciones, o consulte la Tabla de servicios de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP) en las páginas 38-39 para ver una lista de los servicios que se ofrecen en el Centro Comunitario de Thornton, así como en nuestras otras instalaciones del TPRCP. Los servicios que se muestran en la página 45 son exclusivamente para este centro.

**Descuento para el sur de Thornton** Esta tarifa se aplica solamente a las personas que viven al sur de 120th Avenue, dentro de los límites de la ciudad de Thornton.

**Pase familiar anual** El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

**Programa de Asistencia con Tarifas Reducidas** Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria.

**Descuento para militares** Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.



303-255-7830 | 2211 Eppinger Blvd. | [goCOT.net/TCC](http://goCOT.net/TCC)

**Horario de atención**

Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.  
Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.

**¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!**

Preescolar temprano y preparación para el kinder de UPK 2026-27

Para obtener más información y para inscribirse, visite [goCOT.net/preschool](http://goCOT.net/preschool) o llame al teléfono 720-977-5901.

El Centro Comunitario de Thornton ofrece los siguientes servicios en sus 40,000 pies cuadrados de instalaciones:

### **Biblioteca Anythink**

La sucursal más nueva de las Bibliotecas Anythink está situada junto al vestíbulo principal, en el interior del Centro Comunitario de Thornton. Visite [anythinklibraries.org](http://anythinklibraries.org) para ver el horario de atención y más información.

### **Centro de acondicionamiento físico**

Esta área incluye máquinas de circuito y equipos cardiovasculares (bicicletas, caminadoras, etc.).

### **Sala de pesas**

Este espacio incluye pesas, bancos, barras y soporte para sentadillas.

### **Gimnasio**

Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en dos canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

### **Pista para correr y caminar**

La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 15 vueltas = 1 milla.

### **Vestidores familiares**

Hay dos áreas privadas para cambiarse que son aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades.

### **Preescolar**

Este salón está diseñado y adaptado para alojar nuestro programa de preescolar durante el año escolar, así como nuestros campamentos para niños en edad escolar durante los meses de verano.

### **Salón de baile**

Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

### **Salón de usos múltiples**

Un salón grande para reuniones y actividades con terraza para ampliar su evento al exterior, así como capacidad para dividirse en dos salones privados más pequeños.

### **Sala de conferencias**

Esta sala es ideal para alquilarla para reuniones pequeñas de hasta 12 personas.

### **Salón de clases**

Este salón es ideal para alquilarlo para una clase, reunión o fiesta hasta para 50 personas.

### **Rincón del café**

Este espacio, con vista al gimnasio, está diseñado con un ambiente relajante de cafetería. Tome un libro o una revista, siéntese y relájese. Traiga su computadora portátil para avanzar en su trabajo.

### **Centro de boxeo**

Este espacio está diseñado para alojar al Club de Boxeo de Thornton e incluye un ring de boxeo de tamaño oficial, peras de boxeo y costales de entrenamiento.

### **Anfiteatro al aire libre**

Situado en el lado norte del edificio, puede usar este espacio para clases de acondicionamiento físico, presentaciones artísticas en vivo o como área de observación para ver acrobacias en el parque de patinaje conmemorativo Thomas J. Slocum.

### **Jardín de meditación al aire libre**

Situado en el lado suroeste del edificio, este espacio fue creado para fomentar que dedique tiempo a su persona y lleve calma a su mente. Dé una breve caminata, lea un libro o simplemente respire profundo.

### **Espacio para adolescentes**

Los adolescentes pueden demostrar sus habilidades en el futbolito, explorar en las computadoras, encontrar su próximo libro favorito en la colección de la biblioteca para adolescentes o hacer un movimiento en la mesa de ajedrez. El personal de Anythink los espera para compartir programas como Teen Hangout. Pueden pasar el rato, jugar y disfrutar de bocadillos con sus amigos en la biblioteca. Habrá consolas de juegos, juegos de mesa, manualidades y otras actividades divertidas disponibles. Apropiado para adolescentes de 13 a 18 años. No se requiere inscripción anticipada. ¡Gratis!

### **Horario de atención:**

Lunes a viernes 5 a.m.-9 p.m.

Sábados y domingos 8 a.m.-6 p.m.

## BIBLIOTECA ANYTHINK EN EL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON



**¡DONDE MI DIVERSIÓN DE VERANO DESPIERTA GRANDES IDEAS!**

**LOS PROGRAMAS DE VERANO COMIENZAN EN MAYO**



Inscríbese hoy en [anythinklibraries.org](http://anythinklibraries.org)



# CAMPO DE GOLF THORNCREEK



13555 N. Washington St., Thornton, 80241 | 303-450-7055

## HORARIO DE ATENCIÓN

**Todos los días** Desde el amanecer hasta el atardecer  
Thorncreek es propiedad de la ciudad de Thornton, la cual está a cargo de su operación.  
Thorncreek es un campo de golf de 18 hoyos apto para todas las edades y niveles de habilidad. Juegue desde los tees cortos de 5,046 yardas hasta los tees profesionales que alcanzan las 7,201 yardas. También contamos con un excelente green para prácticas, campo de prácticas y parrilla. Nuestro objetivo es mejorar su experiencia en Thorncreek. ¡Venga a jugar hoy!

## PRECIOS Y CUOTAS DEL CAMPO DEL GOLF PARA 2026

### Precios por demanda de Thorncreek

Los precios por demanda se están volviendo más comunes en el mundo del golf. ¿Qué significan los precios por demanda? Los precios se ajustan en tiempo real, al alza o a la baja, con base en la demanda, la disponibilidad y otros factores.

Los precios por demanda le dan a usted, el cliente, el control para contratar el precio que más le convenga, en el momento que le convenga y el día de su preferencia. Para encontrar las mejores tarifas, visite [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com) y reserve con anticipación. Puede hacer reservaciones hasta con 14 días de anticipación.

### Precios del campo

Para ver un desglose completo de los precios de nuestro campo, incluido el alquiler del carrito y los rangos de precios, visite [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com).

Recuerde preguntar en nuestra tienda de golf por llaves precargadas a la zona de práctica, para ahorrar 20% en bolas de práctica.



¡Escanee este código QR para separar en línea su hora de juego!



## CLASES PRIVADAS DE GOLF

¿Está buscando clases privadas y personalizadas de golf y no sabe dónde empezar? El Campo de Golf Thorncreek tiene lo que busca y es muy fácil comenzar. Simplemente visite la tienda de golf hoy mismo para programar su primera lección con nuestro personal calificado de golfistas profesionales. Nuestros golfistas profesionales ajustarán la enseñanza a sus necesidades y metas personales, de modo que empezará a jugar mejor en pocas clases.

También hay disponibles sesiones individuales de media hora, así como paquetes de varias lecciones con descuento.

Inscríbase en las clases privadas en la tienda de golf.



**Kyle McGee,**  
Profesional docente de la PGA

Lección de 45 minutos	\$97.50
Paquete de 4 lecciones	\$370
Paquete de 10 lecciones	\$925




**Rylie Tanoura,**  
Profesional asistente de la PGA

Lección de 30 minutos	\$55
Paquete de 4 lecciones	\$205
Paquete de 10 lecciones	\$500

**Christina Kirkpatrick, instructora**

Lección de ½ hora	\$45
Paquete de 4 lecciones	\$170
Paquete de 10 lecciones	\$410



**SODERBERG'S**  
BAR & GRILL  
AT THORNCREEK GOLF COURSE

Disfrute del desayuno o el almuerzo antes de jugar, o quédese después de su juego para disfrutar de la cena y una bebida en nuestro patio.

Vea nuestro menú actual en [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com).



## CAMPAMENTOS DE VERANO DE GOLF PARA NIÑOS

Nuestros campamentos de verano para niños prepararán a su pequeño golfista con las habilidades de putting, juego corto y swing completo, enseñadas por golfistas profesionales. Se incorporarán concursos y premios para convertir las clases en un entorno divertido y acogedor de aprendizaje para todos. Haga que sus hijos se interesen en el golf — ¡el juego que se puede jugar toda la vida! El precio incluye clases con profesionales, bolsa de regalos de Thorncreek y premios! Las inscripciones comienzan el domingo 1 de marzo en [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com).

	EDAD	HORA	FECHAS
Lun-Mar	5-7 años	8-11 a.m.	15-16 Jun
Mié-Jue	5-7 años	8-11 a.m.	17-18 Jun
Mar-Jue	8-10 años	8-11 a.m.	9-11 Jun
Mar-Jue	11-15 años	8-11 a.m.	23-25 Jun

Precios: Campamentos de dos días \$175R/NR; campamentos de tres días \$225R/NR

## CLASES SEMANALES PARA NIÑOS Y CLÍNICAS PARA MUJERES

### PRECIOS DE CLASES PARA NIÑOS

Cuatro sesiones de 1 hora . . . . . \$115R/NR

### PRECIOS DE CLÍNICAS PARA MUJERES

Cuatro sesiones de 1 hora . . . . . \$120R/NR

*Todos los participantes de la clínica reciben una tarjeta para cinco canastas en el campo de prácticas (con valor de \$25).*

*Visite [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com) para ver los calendarios actualizados de todas las clases de golf.*



## LIGA DE GOLF PARA LA TERCERA EDAD

La Liga de Golf para la Tercera Edad de Thorncreek juega los miércoles por la mañana a partir del 15 de abril. Esta liga está abierta para hombres y mujeres de 62 años de edad en adelante.

Los formatos de la liga variarán para incluir competencias individuales, en parejas y en equipos. Se entregarán premios a los mejores sitios cada semana. También hay una competencia por puntos durante toda la temporada, y un torneo con juegos individuales. La cuota de inscripción es de \$110 para unirse a la liga, que incluye su hándicap GHIN 2026.

## LIGA DE GOLF VARONIL

La liga varonil juega principalmente los jueves por la tarde (9 hoyos) a partir del 16 de abril, con eventos adicionales de 18 hoyos los fines de semana, juegos con competencia directa y un campeonato del club de 2 días.

La tarifa de \$200 para participar en la liga incluye un handicap GHIN 2026, además de premios semanales, individuales y en equipo. Las horas de inicio son de 3-6 p.m., dependiendo de la luz de día.

*Nota: La liga actualmente está llena y normalmente se llena antes de febrero, por lo que es recomendable inscribirse lo antes posible. Pida información sobre la temporada 2027 en enero de 2027.*

## ¡GOLF PARA DAMAS EN THORNCREEK!

Thorncreek ofrece tres ligas femeninas distintas durante los meses de mayo a septiembre, abiertas a jugadoras de todos los niveles de habilidad.

### LIGA DE 9 HOYOS LOS LUNES POR LA TARDE

Precio: \$110R/NR  
Incluye el handicap GHIN 2026 del participante.

### LIGA DE 9 HOYOS (SOCIAL) LOS MARTES POR LA TARDE

Precio: \$50R/NR  
No es necesario un handicap oficial para jugar.

### LIGA DE 18 HOYOS LOS LUNES POR LA MAÑANA

Precio: \$110R/NR  
Incluye el handicap GHIN 2026 del participante.

*Visite nuestro sitio web para obtener información completa sobre todas las ligas femeniles.*

Visite [thorncreekgc.com](http://thorncreekgc.com) para inscribirse en las ligas.



# ENRIQUECIMIENTO

**LAS INSCRIPCIONES EN CLASES DE ENRIQUECIMIENTO PARA JÓVENES Y ADULTOS PARA RESIDENTES/  
NO RESIDENTES INICIAN | el martes 7 de abril a las 7 a.m.**

## PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

**INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES  
RESIDENTE/NO RESIDENTE | Martes 7 de abril, 7 a.m.**

### ARTE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

#### GALERÍA SOBRE LA MARCHA | 6-14 AÑOS

A los niños les encanta pintar y ser creativos, ¡pero la idea de sacar los artículos de pintura y limpiar después es aterradora! Artsy Kids es perfecto para que los niños salgan de la casa, socialicen y creen. Lo mejor es que los guiamos con instrucciones usando bellas obras de arte, ¡y nosotros limpiamos todo! Las obras de arte se seleccionan previamente, ¡pero promovemos la creatividad! Si tiene alguna pregunta sobre el curso, envíe un correo electrónico a:

Clases de los lunes: Tammy@GalleryOnTheGo.com; Clases de los miércoles: Michelle@GalleryOnTheGo.com. Precios: \$18R/\$22NR

#### LUNES | CENTRO RECREATIVO CARPENTER

216902-A	Lun	11 May	5:30-7:30 p.m.	CRC
216902-B	Lun	8 Jun	5:30-7:30 p.m.	CRC
216902-C	Lun	13 Jul	5:30-7:30 p.m.	CRC
216902-D	Lun	10 Ago	5:30-7:30 p.m.	CRC

#### MIÉRCOLES | CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

216903-A	Mié	20 May	5:30-7:30 p.m.	TWRC
216903-B	Mié	17 Jun	5:30-7:30 p.m.	TWRC
216903-C	Mié	15 Jul	5:30-7:30 p.m.	TWRC
216903-D	Mié	19 Ago	5:30-7:30 p.m.	TWRC

#### KIDCREATE: LUCES, CÁMARA, CREAR | 4-10 AÑOS

¡Luces, cámara, acción! ¡Prepárese para una épica aventura artística inspirada por la magia de las películas! En esta clase repleta de acción, los pequeños artistas tomarán el control y dibujarán a Stitch, crearán baba de Chimuelo, esculpirán a Pudge, de Lilo y Stitch, y darán vida a otros personajes queridos. En el proceso, explorarán técnicas divertidas y creativas que harán que su arte brille como una superproducción de Hollywood. Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263700-A	Lun-Jue	1-4 Jun	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	---------	---------	----------------	------

#### KIDCREATE: CAMPAMENTO DE FÁBRICA DE ARCILLA CON DIVERSIÓN CAÓTICA | 4-10 AÑOS

Este interesante campamento les enseñará a los pequeños artistas el mundo mágico y caótico de la arcilla. Desencadene la imaginación de su hijo para que aprenda técnicas básicas de formación con arcilla al crear su propia geoda brillante, un divertido juego de ta-te-ti, un hermoso cuenco en forma de hoja con decoración de mosaico, ¡y mucho más! Acepte el caos y acompañenos a esculpir, formar y transformar la arcilla en obras maestras únicas. ¡Que empiece la diversión caótica! Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263701-A	Lun-Jue	1-4 Jun	1-4 p.m.	TWRC
----------	---------	---------	----------	------

#### KIDCREATE: TALLER DE CREACIÓN DE LABUBU CON ARCILLA | 4-10 AÑOS

¡Libere su creatividad en esta divertida clase de arte en la que los niños le dan vida a un Labubu con arcilla! Con orientación paso a paso, los pequeños artistas esculpirán su propio personaje travieso de Labubu y le añadirán toques personales para hacerlo propio. ¡Traiga su Labubu a la clase para que pueda disfrutar de la diversión! Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su niño. Precio: \$60 R/NR

263702-A	Vie	5 Jun	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	-----	-------	----------------	------

#### CAPAS INTUITIVAS: UN TALLER CON MATERIALES MIXTOS | 10 AÑOS O MÁS

Despierte sus instintos creativos con esta exploración práctica de la creación de marcas, las texturas y la narración de relatos. Inicie la clase con un ejercicio de dibujo inspirado por música, y luego practique técnicas de collage, pintura, costura y capas de materiales mixtos, con demostraciones en vivo. Llévase a casa una obra de arte personal que refleje su exploración y visión. Los menores de 16 años deben ser acompañados de un adulto. ¡Gratis, con inscripción!

291521-A	Sáb	13 Jun	11 a.m.-1 p.m.	TACC
----------	-----	--------	----------------	------

#### YOUNG REMBRANDTS: TALLER DE DIBUJO DE K-POP, ANIMA Y MANGA | 6-12 AÑOS

Este taller de Young Rembrandts está repleto de poder creativo de celebridades y va a "ser dorado". Los niños pasarán cinco divertidos días aprendiendo a dibujar personajes de anime con estilo K-Pop, incluidos ojos especializados, atuendos con mucho estilo y posturas dramáticas. Los artistas de K-Pop usarán lápices de colores, marcadores Sharpie y otros marcadores para dar vida a cada detalle en papel tamaño cartel (11 x 17 pulgadas). También tendremos una fiesta con baile K-Pop todos los días para fomentar el movimiento, la música y la diversión con mucha energía. La energía del K-Pop se une al arte de estilo anime, una mezcla perfecta de arte e imaginación, ¡inspirada por una de las películas más notables de 2025! Únase a la tendencia. Sienta la vibra. Precio: \$240R/NR

213708-A	Lun-Vie	15-19 Jun	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	---------	-----------	----------------	------

#### CAMPAMENTO Y TALLER DE TEATRO KIDSTAGE | 6-10 AÑOS

Nuestro dinámico taller hará que sus hijos exploren las muchas facetas del teatro a través de juegos y actividades teatrales divertidos, estimulantes y reflexivos. Los participantes desarrollarán habilidades de trabajo en equipo, liderazgo, concentración, memorización, resolución de problemas, creatividad, imaginación y confianza en sí mismos. No es necesario tener experiencia en actuación o teatro, y se alienta la participación de los estudiantes nuevos. Precio: \$65R/NR

291530-A	Lun-Vie	22-26 Jun	10 a.m.-12 p.m.	TACC
291530-B	Lun-Vie	13-17 Jul	10 a.m.-12 p.m.	TACC

#### KIDCREATE: CAMPAMENTO DE CREATE ACADEMY | 5-12 AÑOS

¡Prepárese para Create Academy! Los niños crearán su propio pincel de arcilla, harán un brillante arco iris con ceras de aceite de pastel, acuarelas y estambre, explorarán el arte de la impresión y harán un adorable puercoespín de arcilla. Esta divertida clase despierta la creatividad, fomenta la exploración práctica e inspira innumerables aventuras imaginativas. Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263703-A	Lun-Jue	29 Jun-2 Jul	9 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	---------	--------------	----------------	------

## KIDCREATE: CAMPAMENTO DE GOLOSINAS MINIATURA | 5-12 AÑOS

¡Entre a un mundo de obras maestra en miniatura en esta dulce clase de arte! Los pequeños artistas crearán adorables postres en miniatura, como baba de malteada, pasteles de arcilla y diminutos sundaes de helado. ¡Es una aventura práctica repleta de creatividad, diversión y golosinas pequeñitas! Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263704-A Lun-Jue 29 Jun-2 Jul 1-4 p.m. TWRC

## KIDCREATE: DIBUJO AVANZADO DE ANIME | 9-14 AÑOS

En esta clase de dibujo avanzado, diseñada específicamente para niños mayores, ¡exploraremos el emocionante mundo del anime! Los artistas afinarán sus habilidades de dibujo al dominar técnicas mientras dibujan a personajes populares como Egg Gudetama (Yema de huevo perezosa), Totoro, ¡y más! Esta clase es perfecta para todos los que quieran afinar sus habilidades de dibujo. Envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su niño. Precio: \$60 R/NR

263705-A Vie 3 Jul 9 a.m.-12 p.m. TWRC

## CAMPAMENTO DE EXPLORACIÓN DE ARTE PARA JÓVENES | 6-13 AÑOS

Los jóvenes podrán explorar sus propias ideas a través de la experimentación con diferentes técnicas y tipos de arte en un entorno guiado. Pintaremos, dibujaremos, seremos creativos y nos divertiremos. Se incluyen todos los materiales. Precio: \$65R/NR

### 6-9 AÑOS

291535-A Lun-Vie 6-10 Jul 10 a.m.-12 p.m. TACC

### 10-13 AÑOS

291535-B Lun-Vie 20-24 Jul 10 a.m.-12 p.m. TACC

## CAMPAMENTO DE BAILE K-POP PARA NIÑOS | 6-13 AÑOS

Vaya a la pista de baile con K-Pop Demon Hunters en este campamento de verano de una semana para niños, impartido por un instructor profesional de baile de CMDance. Se recomienda que todos los participantes usen ropa y zapatos cómodos, ¡ya que la hora estará repleta de movimiento y drama con bailes de K-Pop! Esta clase se imparte en la Galería OZ del Centro de Artes y Cultura de Thornton, situado en 9209 Dorothy Blvd. Precio: \$50R/NR

291547-A Lun-Vie 6-10 Jul 10-11 a.m. TACC

## TALLER DE METAMORPHOSIS MOVES | 5-11 AÑOS

Esta clase del programa de extensión es impartida por educadores de Butterfly Pavilion y también de Colorado Ballet. Mediante la exploración del movimiento, los estudiantes explorarán las formas, los tamaños, la velocidad, el flujo, la energía y los niveles. Al final de la clase, los estudiantes podrán presentar bailes que hayan creado usando la información que aprendieron ese día. Todos los niños deben asistir acompañados de un adulto. Esta clase se lleva a cabo en la Galería OZ del Centro de Artes y Cultura de Thornton, situado en 9209 Dorothy Blvd. ¡Gratis!

291545-A Sáb 11 Jul 10-11 a.m. TACC

## CAMPAMENTO DE ARTE DE BUGTOPIA | 6-14 AÑOS

¡Entre al colorido mundo de los insectos por medio del arte! Este campamento de verano de una semana invita a los niños a explorar un nuevo insecto cada día por medio de una variedad de proyectos artísticos con materiales mixtos, que incluirán dibujo, pintura, escultura y collage. Los participantes aprenderán sobre los insectos mientras desarrollan su creatividad, experimentan con materiales y crean arte inspirado por las diminutas criaturas que nos rodean. Precio: \$65R/NR

### 6-10 AÑOS

291540-A Lun-Vie 13-17 Jul 10 a.m.-12 p.m. TACC

### 11-14 AÑOS

291540-B Lun-Vie 13-17 Jul 1-3 p.m. TACC

## YOUNG REMBRANDTS: ESCAMAS Y CHISPAS TALLER DE DIBUJO DE DRAGONES | 6-12 AÑOS

Prepárese para una legendaria semana de creatividad, con cinco días de fantástica diversión al dibujar audaces dragones de tamaño cartel, con todo tipo de formas y personalidades. Usando lápices de colores, marcadores Sharpie, otros marcadores y ceras de pastel, los niños explorarán el sombreado, las texturas, los efectos dramáticos del color y todos los detalles que hacen que los dragones cobren vida. Son cinco días de imaginación, aventura y arte épico que su artista estará orgulloso de exhibir. Cinco dragones.

Cinco obras maestras. ¡Una semana inolvidable! Precio: \$240R/NR

213708-B Lun-Vie 27-31 Jul 9 a.m.-12 p.m. TWRC

## KIDCREATE: CAMPAMENTO DE TEÑIDO Y BABA | 4-10 AÑOS

¡Los colores brillantes y la baba coinciden en un caleidoscopio de creatividad! En este dinámico campamento, los niños realizan un viaje colorido mientras dominan el arte de teñir. La emoción continúa cuando exploran el mundo de la baba y preparan sus propias sustancias viscosas, elásticas e hipnóticas. Desde camisetas teñidas hasta baba creada a su estilo, este campamento es una aventura práctica que fomenta la expresión personal y el desorden divertido. Este es el tipo de proyectos que es mejor no hacer en casa. Todos los niños deben traer su propia camiseta blanca de algodón al campamento. Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263706-A Lun-Jue 3-6 Ago 9 a.m.-12 p.m. TWRC

## KIDCREATE: CAMPAMENTO DE ARTE ESTILO WICKED | 5-12 AÑOS

Inscríbese en nuestra asombrosa clase de arte y cree obras maestras mágicas. Explore temas de amistad, valor y encantamiento al dar vida al brillante mundo de las brujas verde y rosa. Despierte su imaginación. Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Precio: \$220R/NR

263707-A Lun-Jue 3-6 Ago 1-4 p.m. TWRC

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### PEQUEÑOS ASOMBROSOS: CLASE PARA PADRES Y NIÑOS | 1½ -3 AÑOS

En Atletas Asombrosos, los niños aprenderán los fundamentos de 10 deportes diferentes, seis áreas clave del desarrollo de la motricidad gruesa y una introducción a la nutrición y la terminología muscular. También experimentarán el trabajo en equipo, la deportividad, la confianza en sí mismos y un entorno divertido basado en el aprendizaje con entrenadores apasionados por inspirar futuros activos en estos jóvenes atletas. Precios: \$60R/\$72NR; \$45R/\$54NR\*; \$75R/\$90NR\*\*

### MIÉRCOLES | CENTRO RECREATIVO CARPENTER

217900-A1	Mié	3-24 Jun	4:30-5 p.m.	CRC
217900-B1	Mié	1-29 Jul	4:30-5 p.m.	CRC
217900-C1	Mié	5-26 Ago	4:30-5 p.m.	CRC

### JUEVES | CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

217900-A2	Jue	4-25 Jun	11-11:30 a.m.	TWRC
217900-B2	Jue	2-30 Jul**	11-11:30 a.m.	TWRC
217900-C2	Jue	6-27 Ago*	11-11:30 a.m.	TWRC

### ATLETAS ASOMBROSOS: INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES | 3-7 AÑOS

En Atletas Asombrosos, los niños aprenderán los fundamentos de 10 deportes diferentes, seis áreas clave del desarrollo de la motricidad gruesa y una introducción a la nutrición y la terminología muscular. También experimentarán el trabajo en equipo, la deportividad, la confianza en sí mismos y un entorno divertido basado en el aprendizaje con entrenadores apasionados por inspirar futuros activos en estos jóvenes atletas. Precios: \$64R/\$77NR; \$48R/\$58NR\*; \$80R/\$96NR\*\*

### MIÉRCOLES | CENTRO RECREATIVO CARPENTER

217902-A1	Mié	3-24 Jun	5:15-6 p.m.	CRC
217902-B1	Mié	1-29 Jul	5:15-6 p.m.	CRC
217902-C1	Mié	5-26 Ago	5:15-6 p.m.	CRC

### JUEVES | CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

217902-A2	Jue	4-25 Jun	10-10:45 a.m.	TWRC
217902-B2	Jue	2-30 Jul**	10-10:45 a.m.	TWRC
217902-C2	Jue	6-27 Ago*	10-10:45 a.m.	TWRC

## UBICACIÓN DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Anfiteatro Harley Brown	HBA
Centro de Arte y Cultura de Thornton	TACC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

## ESCALADA DE ROCA EN INTERIORES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### OSITOS | 5-8 AÑOS

Los pequeños escaladores aprenderán a usar el área de escalada con seguridad, treparán el muro de escalar y usarán los dispositivos automáticos de control de cuerda. Aprenderán a ponerse los zapatos y el arnés sin ayuda. Los escaladores aprenderán a tener paciencia mientras esperan su turno, a animar a otros mientras observan y a superar sus miedos. Precios: \$45R/\$50NR

267020-A1	Mar	2-30 Jun	10-10:45 a.m.	TWRC
267020-B1	Mar	7 Jul-4 Ago	10-10:45 a.m.	TWRC
267020-A5	Jue	4 Jun-2 Jul	10-10:45 a.m.	TWRC
267020-B5	Jue	9 Jul-6 Ago	10-10:45 a.m.	TWRC
267020-A2	Mar	2-30 Jun	11-11:45 a.m.	TWRC
267020-B2	Mar	7 Jul-4 Ago	11-11:45 a.m.	TWRC
267020-A6	Jue	4 Jun-2 Jul	11-11:45 a.m.	TWRC
267020-B6	Jue	9 Jul-6 Ago	11-11:45 a.m.	TWRC
267020-A3	Mar	2-30 Jun	4-4:45 p.m.	TWRC
267020-B3	Mar	7 Jul-4 Ago	4-4:45 p.m.	TWRC
267020-A7	Jue	4 Jun-2 Jul	5-5:45 p.m.	TWRC
267020-B7	Jue	9 Jul-6 Ago	5-5:45 p.m.	TWRC

### CABRAS MONTESAS | 9-12 AÑOS

Los escaladores usarán todos los aspectos del área del muro de escalar: el muro de piedras, el sistema de freno automático y el freno de cuerda. Aprenderán y usarán comandos, el nudo ocho doble, los fundamentos del control de la cuerda y los nombres de los agarres. Los escaladores también aprenderán los nombres de movimientos y técnicas de escalada: *flagging* (bandereo), *smearing* (adherencia), *mantling*, tirones laterales, *matching*, y más. Se incluyen los zapatos y el arnés de escalar, pero también lo invitamos a traer los suyos. Precios: \$45R/\$50NR

267025-A1	Mié	3 Jun-1 Jul	10-10:45 a.m.	TWRC
267025-A3	Mié	8 Jul-5 Ago	10-10:45 a.m.	TWRC
267025-A2	Mié	3 Jun-1 Jul	11-11:45 a.m.	TWRC
267025-A4	Mié	8 Jul-5 Ago	11-11:45 a.m.	TWRC
267025-B1	Jue	4 Jun-2 Jul	6-6:45 p.m.	TWRC
267025-B2	Jue	9 Jul-6 Ago	6-6:45 p.m.	TWRC

### BORREGOS CIMARRONES | 13-17 AÑOS

Los escaladores usarán todos los aspectos del área del muro de escalar: el muro de piedras, el sistema de freno automático y el freno de cuerda. Aprenderán y usarán comandos, el nudo ocho doble, el control de la cuerda de un compañero y los nombres de los agarres. Los escaladores también aprenderán los nombres de movimientos y técnicas de escalada: *flagging* (bandereo), *smearing* (adherencia), *mantling*, tirones laterales, *matching*, y más. Esta clase también enseña movimientos y técnicas más avanzados: movimientos dinámicos y estáticos, *back-stepping*, *dropping knees*, enganches de talón y más. Se incluyen los zapatos y el arnés de escalar, pero también lo invitamos a traer los suyos. Precios: \$45R/\$50NR

267030-A1	Jue	4 Jun-2 Jul	7-8 p.m.	TWRC
267030-B1	Jue	9 Jul-6 Ago	7-8 p.m.	TWRC



## MÚSICA PARA NIÑOS

### KINDERMUSIK - NIVEL 1 | 1 AÑO

Las clases del nivel 1 de Kindermusik ofrecen a los niños que empiezan a caminar un entorno estimulante para explorar nuevos movimientos y habilidades de habla, mientras los adultos aprenden a crear mejores rutinas cotidianas con música. No está permitido que los hermanos lo acompañen a la clase, por favor utilice la guardería en las instalaciones. Nuestra aplicación gratuita permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Precios: \$55R/\$69NR

#### EL GRAN GRANERO ROJO

Escucharemos sonidos de animales reales, veremos imágenes de mamás y bebés animales, exploraremos cómo se mueven y cantaremos canciones de la granja.

213700-A	Mié	29 Abr-20 May	9:15-10 a.m.	TWRC
----------	-----	---------------	--------------	------

#### EL GRAN PATIO TRASERO

El tema de un parque sirve de inspiración para explorar los movimientos motores gruesos, como el salto de los saltamontes, y los movimientos motores finos, como el movimiento de los dedos de los pies en la arena.

213700-B	Mié	3-24 Jun	9:15-10 a.m.	TWRC
----------	-----	----------	--------------	------

### KINDERMUSIK - NIVEL 2 | 2-3 AÑOS

Las clases del nivel 2 de Kindermusik se tratan de explorar la creatividad y mejorar el desarrollo cognitivo al cantar, bailar y tocar instrumentos, mientras que los adultos aprenden a ayudar a entender las emociones intensas por medio de la música. No está permitido que los hermanos lo acompañen a la clase, utilice la guardería en las instalaciones. Nuestra aplicación gratuita permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Precios: \$55R/\$69NR

#### POR LA GRANJA

Nos concentraremos en reconocer los animales de la granja por sus sonidos y celebraremos canciones favoritas, como "Old Macdonald" y "Farmer in the Dell." Haremos el baile del cerdito y leeremos un nuevo libro favorito: "Cows in the kitchen".

213701-A	Mié	29 Abr-20 May	10:15-11 a.m.	TWRC
----------	-----	---------------	---------------	------

#### DÍAS DE PLAYA

Leve anclas en un viaje en bote imaginario para visitar a nuestros amigos del mar: el cangrejo, el pulpo, ¡y hasta el hombre de las bananas!

213701-B	Mié	3-24 Jun	10:15-11 a.m.	TWRC
----------	-----	----------	---------------	------

### KINDERMUSIK ADVENTURES - NIVEL 3 | 3-4 AÑOS

Estas clases de nivel 3 de Kindermusik se enfocan en la escucha, el desarrollo vocal, las percusiones, el movimiento creativo, la exploración de patrones y el desarrollo de habilidades sociales. Este campamento de verano incluye cinco días de clases, en los que los niños estarán sin sus padres con la Sra. Adrian de 11:30 a.m. a 12 p.m., y los adultos y hermanos se integran al tiempo compartido de 12 a 12:15 p.m.

#### GO VAN GO

Un juego de viaje en carretera con la familia a la cabaña del lago, la feria del condado, la playa y el campamento. Póngase el cinturón de seguridad, ¡y vamos en la camioneta! Precio: \$65R/NR

213702-A	Lun-Vie	15-19 Jun	11:30 a.m.-12:15 p.m.	TWRC
213702-B	Lun-Vie	22-26 Jun	11:30 a.m.-12:15 p.m.	TWRC

## RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### EXPLORANDO CON LOS NIETOS | 5 AÑOS O MÁS

¿Quiere hacer algo nuevo con los niños y conocer a nuevas personas al mismo tiempo? Estas excursiones guiadas con Bruce Baker son una excelente oportunidad para explorar nuevos lugares y eventos. Use ropa apropiada y traiga las bebidas, refrigerios y alimentos necesarios. La mayoría de las excursiones partirán del Centro para Adultos Activos (AAC) en 112th Avenue y Colorado Boulevard, en nuestra van de gran capacidad (o de la estación del tren ligero en 104th Avenue y Colorado Boulevard). Para obtener más información, envíe un mensaje a Mike.Coulter@ThorntonCO.gov. El precio es por participante.

Precios: \$12R/\$14NR

#### EXCURSIÓN MISTERIOSA

207930-A Sáb 9 May 8 a.m.-3 p.m. AAC

#### GOLDEN GATE CANYON S.P

207930-B Sáb 20 Jun 8 a.m.-3 p.m. AAC

#### FORT COLLINS TROLLEY

207930-C Sáb 11 Jul 8 a.m.-3 p.m. AAC

#### ROCKY MOUNTAIN ARSENAL

207930-D Sáb 15 Ago 8 a.m.-3 p.m. AAC

### RECORRIDO DE CATEYES | 6-12 AÑOS

Haremos esta exploración de noche, y los participantes buscarán una serie de cateyes (reflectores para bicicleta) usando linternas. La reunión será junto a las canchas de tenis de Eastlake, en 124th Avenue y Fillmore Street. Traiga su propia linterna. Precios: \$8R/\$10NR

207910-A1 Vie 15 May 8:30-9:30 p.m. Eastlake

207910-A2 Vie 17 Jul 9-10 p.m. Eastlake

### BÚSQUEDA DE TESOROS CON GPS | 6-12 AÑOS

Esta búsqueda de tesoros es como el geocaching, pero añade elementos de una búsqueda de tesoros tradicional. Los participantes se divertirán buscando tesoros ocultos en los espacios abiertos cerca de Eastlake Park. La reunión es en el pabellón de canchas de tenis, en 124th Avenue y Fillmore Street. Precios: \$8R/\$10NR

207905-A1 Sáb 16 May 8-9:30 a.m. Eastlake

207905-A2 Sáb 18 Jul 8-9:30 a.m. Eastlake

### FOTOGRAFÍA NATURAL Y EXCURSIÓN | 8 AÑOS O MÁS

Acompañenos en un curso de fotografía para principiantes durante una excursión sencilla. Aprenda lo básico para tomar hermosas fotografías de la naturaleza mientras disfruta de paisajes panorámicos y animales silvestres locales. Los participantes pueden usar su teléfono celular o una cámara digital. Precios: \$8R/\$10NR

207920-A1 Sáb 16 May 10 a.m.-12 p.m. Lago McKay

207920-A2 Sáb 18 Jul 10 a.m.-12 p.m. AC Fairgrounds

## ENTRENAMIENTO DE SEGURIDAD PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### PROGRAMA DE SALVAVIDAS JUNIOR DE THORNTON | 13-15 AÑOS

¿Cuáles son los beneficios de un programa de salvavidas junior? El programa de salvavidas junior de Thornton enfatiza el trabajo en equipo, el liderazgo y la seguridad acuática, y a la vez les enseña prácticas acuáticas seguras a los jóvenes. Ser salvavidas es un trabajo gratificante e importante. Las principales funciones de un salvavidas son prevenir accidentes y percibir problemas y peligros potenciales antes de que pongan vidas en peligro, así como responder a las emergencias cuando sea necesario. También le enseñan al público los riesgos asociados con las actividades acuáticas y cómo comportarse de manera inteligente en el agua. Si busca un empleo con oportunidades para aprender, asumir el control de su trabajo y recibir más responsabilidad conforme avanza, ser salvavidas es una excelente opción.

Los participantes recibirán un certificado de conclusión exitosa y oportunidades de voluntariado a lo largo del año, además de un empleo potencial, dependiendo de su edad y sus capacidades.

El curso de certificación de RCP será el miércoles 17 de junio de 9:30 a.m. a 12 p.m., en el Centro Recreativo Trail Winds. Precio: \$10R/NR

250310-A1 Mié 3 Jun-1 Jul 10:30 a.m.-12 p.m. Park Village

## ACTIVIDADES SOCIALES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

### CARNAVAL DE CONEXIÓN | 12-18 AÑOS

Una noche de viernes extendida, con una proyección de *Jurassic Park*, juegos de carnaval y oportunidades para interactuar con aliados de la comunidad dedicados a deportes juveniles, actividades, tutoría, voluntariado, prácticas profesionales y empleos. Incluye puestos de información, ayuda para presentar solicitudes y refrigerios. ¡Gratis!

250520-A Vie 15 May 3:30-8 p.m. TCC

### REUNIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE | 12-18 AÑOS

Acompañe al Centro Comunitario Anythink Thornton y a Recreación de Thornton en una noche de cine con pizza, bocadillos, manualidades y juegos. Traiga mantas y ropa cómoda para disfrutar de una noche agradable y supervisada con amigos. ¡Gratis!

#### SUPERMAN

250521-B Vie 12 Jun 5:30-8 p.m. TCC

#### SPIDER MAN: NO WAY HOME

250521-C Vie 10 Jul 5:30-8 p.m. TCC

#### THE PRINCESS BRIDE

250521-D Vie 7 Ago 5:30-8 p.m. TCC

### PROGRAMA EXTRAESCOLAR PARA JÓVENES | 6-17 AÑOS

El programa extraescolar para jóvenes, que es gratuito, ofrece juegos, manualidades, talleres y más, todo ello mientras se desarrollan enlaces positivos con oficiales de policía de Thornton. Acompañanos para encontrar mentores, trabajo en equipo y comunidad. ¡Gratis!

213721-A Mié 13 May 4-6 p.m. TCC

213721-B Mié 10 Jun 4-6 p.m. TCC

213721-C Mié 8 Jul 4-6 p.m. TCC

213721-D Mié 12 Ago 4-6 p.m. TCC

### CLUB DE LECTURA PARA JÓVENES BOOK STRIKERS | 9-17 AÑOS

¿Le encantan los libros y los datos curiosos? Únase al club Book Strikers, de Generational Opportunities, para leer, conversar y jugar juegos de trivia. Los libros futuros serán seleccionados por el grupo. Incluye refrescos. ¡Gratis!

#### A HERO'S GUIDE TO SUMMER VACATION POR PABLO CARTAYA

153410-E Sáb 2 May 12:30-1:30 p.m. TCC

#### THE ACADEMY POR T.Z. LAYTON

253410-B Sáb 13 Jun 12:30-1:30 p.m. TCC

#### CATERPILLAR SUMMER POR GILLIAN MCDUNN

253410-C Sáb 11 Jul 12:30-1:30 p.m. TCC

#### SPEECHLESS POR JENNIFER MOOK-SANG

253410-D Sáb 15 Ago 12:30-1:30 p.m. TCC

### FIESTA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES | 10-17 AÑOS

Los participantes podrán recibir el año escolar y despedirse del verano con nosotros en el Edificio Comunitario y la Piscina de la Ciudad de Thornton, situada en 2141 E. 95th Ave. Habrá actividades, juegos en la piscina y bocadillos. ¡Gratis!

280300-A Mié 12 Ago 3-6 p.m. TCB

## TECNOLOGÍA Y STEM PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### DISEÑO DE DINOSAURIOS CON LEGO® | 5-7 AÑOS

Con la orientación de nuestros entusiastas instructores de Play-Well, los pequeños constructores regresarán a la era de los dinosaurios y usarán bloques de LEGO® para darles vida. Diseñarán y prepararán hábitats seguros para los amables herbívoros, emprenderán audaces expediciones para rastrear especies esquivas y descubrirán los secretos de los poderosos dinosaurios depredadores. ¡Prepárese para una aventura tamaño dinosaurio, repleta de construcción, solución de problemas e imaginación! Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213713-A Lun-Vie 8-12 Jun 9 a.m.-12 p.m. TWRC

### INGENIERÍA JURÁSICA CON LEGO® | 7-12 AÑOS

¡Sumérjase en el mundo de los dinosaurios y estúdielo con el lente de la ingeniería y la ciencia en este curso inmersivo de STEM con LEGO®! Orientados por instructores expertos de Play-Well, los estudiantes aplicarán habilidades de pensamiento crítico y solución de problemas para diseñar y construir hábitats seguros para dinosaurios herbívoros y saldrán en expediciones para descubrir especies esquivas. Este curso desafía a los estudiantes a colaborar, innovar y profundizar su comprensión de la biología, la ingeniería y los ecosistemas prehistóricos mientras dan vida al mundo jurásico, bloque por bloque. Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213714-A Lun-Vie 8-12 Jun 1-4 p.m. TWRC

## TECNOLOGÍA Y STEM PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES, CONTINUACIÓN

### LABORATORIO DE DEPORTES CON LEGO® | 5-7 AÑOS

Prepárese para dar vida a sus deportes favoritos, desde la cancha de baloncesto hasta la playa de arena, en una aventura de LEGO® repleta de acción. Pasen el día con nuestros divertidos y energéticos instructores de Play-Well y formen equipos para diseñar asombrosos estadios, construir máquinas geniales que imitan movimientos deportivos reales y crear emocionantes juegos que pueden jugarse de manera individual o con amigos. Juntos, usarán su creatividad y el trabajo en equipo para diseñar, construir y competir, ¡y habrá diversión en cada momento! Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213715-A Lun-Vie 22-26 Jun 9 a.m.-12 p.m. TWRC

### DEPORTES PROFESIONALES CON LEGO® | 7-12 AÑOS

¡Ingrese al mundo de la ingeniería deportiva con nuestro desafío de LEGO®! Guiados por nuestros energéticos instructores de Play-Well, los estudiantes colaborarán para diseñar y construir estadios avanzados, diseñar máquinas que repliquen movimientos deportivos reales y desarrollar juegos innovadores. Durante el curso, los equipos competirán en divertidos desafíos de ingeniería que pondrán a prueba su creatividad y sus habilidades de diseño y solución de problemas, y desarrollarán su confianza con trabajo en equipo e ingeniería, ¡un bloque a la vez! Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213716-A Lun-Vie 22-26 Jun 1-4 p.m. TWRC

### CAMPAMENTO INCREDIFLIX | 7-13 AÑOS

¡Los programas de verano de IncrediFlix se centran en la diversión y emoción de hacer películas! Los niños trabajarán en grupos adecuados a su edad y seguirán todos los pasos que dan los productores de Hollywood. Los programas se enfocan en la creatividad, cooperación y diversión. Su hijo será un verdadero cineasta, y tendrá una película que creó para demostrarlo. Los gastos de producción están incluidos en el precio del campamento. ¡Visite Incredicamps.com para ver ejemplos de cada programa!

#### PELÍCULAS CON ACCIÓN REAL

¡Libere su talento fílmico! ¿No tiene experiencia en actuación? No importa. Aprenda los secretos de Hollywood para crear, dirigir, filmar, actuar y más. Trabajaremos en una cuadrilla de filmación para dar vida a sus ideas. Al final, no solo tendrá una película asombrosa, sino también las habilidades para crear sus propias películas épicas con amigos. \*Le enviaremos su película por correo electrónico antes de que pase un mes del final del campamento. ¡Visite Incredicamps.com/Incrediflix para ver ejemplos de cada programa! Precio: \$256.25R/NR

213719-A Lun-Vie 6-10 Jul 9 a.m.-12 p.m. TWRC

#### PELÍCULAS DE STOP MOTION CON LEGO®

¡Dé vida a los mundos de Lego! Nosotros aportamos los Legos. Usted aporta la imaginación. Trabaje en equipo para crear un set de Lego con personajes de Lego para hacer un *storyboard* para una película de *stop motion*, filmarla y grabar las voces. \*Le enviaremos su película por correo electrónico antes de que pase un mes del final del campamento. ¡Visite Incredicamps.com/Incrediflix para ver ejemplos de cada programa! Precio: \$256.25R/NR

213719-B Lun-Vie 6-10 Jul 1-4 p.m. TWRC

#### COMBINACIÓN DE PELÍCULA DE ACCIÓN REAL Y LEGO

Acompañenos en el curso combinado durante todo el día para obtener un descuento, más supervisión gratuita durante el almuerzo. Consulte las descripciones de ambos programas de medio día. Traiga bocadillos, almuerzo y bebidas. \*Le enviaremos su película por correo electrónico antes de que pase un mes del final del campamento. ¡Visite Incredicamps.com/Incrediflix para ver ejemplos de cada programa! Precio: \$500R/NR

213719-C Lun-Vie 6-10 Jul 9 a.m.-4 p.m. TWRC

### QUÍMICA 4-H PARA NIÑOS | 8-12 AÑOS

#### TÉ CON BURBUJAS

Aprenda sobre la química de las reacciones de doble desplazamiento mientras prepara su propio té de burbujas! Precios: \$3R/\$5NR

213707-B Mié 8 Jul 3-4 p.m. TWRC

#### LA QUÍMICA DEL CARAMELO

¡Aprenda sobre las moléculas y las reacciones químicas mientras prepara su propio caramelo! Precios: \$3R/\$5NR

213707-A Mié 22 Jul 3-4 p.m. TWRC

### CAMPAMENTO INCREDIQUEST | 7-13 AÑOS

Los campamentos de IncrediQuest despiertan la curiosidad y fomentan diversas habilidades para que los niños aprendan habilidades para la vida de manera práctica y divertida. Nuestras actividades prácticas activan las mentes de los niños y desarrollan el pensamiento crítico, la creatividad y las habilidades de comunicación. IncrediQuest es mucho más que aprender trucos nuevos: se trata de adquirir la confianza para explorar nuevos intereses. ¡Visite nuestro sitio web en Incredicamps.com/Incrediquest para ver más información sobre los campamentos!

#### MIND QUEST - MAGIA Y ESTRATEGIA DE JUEGOS

¡IncrediQuest enseña materias introductorias en las que los niños adquieren habilidades para la vida de manera práctica y divertida! Magia - Aprenden trucos de magia nuevos todos los días, así como lo que significa ser un mago. Estrategia de juegos - Determinan la mejor ruta para alcanzar la victoria, al aplicar nuestras estrategias para ayudarles a jugar y ganar en los juegos, e incluso para avanzar en la vida. ¡Visite nuestro sitio web en Incredicamps.com/Incrediquest para ver más información sobre los campamentos! Precio: \$218.75R/NR

213720-A Lun-Vie 13-17 Jul 9 a.m.-12 p.m. TWRC

#### MIND QUEST - DIBUJO Y MISTERIO DETECTIVESCO

¡IncrediQuest enseña materias introductorias en las que los niños adquieren habilidades para la vida de manera práctica y divertida! Dibujo: Ponen en marcha su lado creativo y exploran una variedad de divertidas técnicas de dibujo. Misterio detectivesco: Aceptan el desafío de pensar de formas inusuales al trabajar en equipo para resolver los acertijos. ¡Visite nuestro sitio web (Incredicamps.com/Incrediquest) para ver más información sobre los campamentos! Precio: \$218.75R/NR

213720-B Lun-Vie 13-17 Jul 1-4 p.m. TWRC

#### MIND QUEST - COMBINACIÓN DE DÍA COMPLETO

¡Obtenga toda la variedad de materias en una sola semana repleta de acción, además de supervisión gratuita durante el almuerzo y un descuento! Consulte las descripciones de ambos programas de medio día. Envíe bocadillos, almuerzo y bebidas. ¡Visite nuestro sitio web en Incredicamps.com/Incrediquest para ver más información sobre los campamentos! Precio: \$425R/NR

213720-C Lun-Vie 13-17 Jul 9 a.m.-4 p.m. TWRC

### INGENIERÍA POKEMÓN CON LEGO® | 5-7 AÑOS

¡Llamando a todos los entrenadores pokemón! Ahora que se acerca el Campeonato Pokémon, acompañe a nuestros entusiastas instructores de Play-Well para construir y atrapar a nuestro pokemón favorito, rescatar a Pikachu del Equipo Rocket, viajar en el S.S. Anne para descubrir pokemones raros y místicos, y combatir para decidir quién tendrá el título de Maestro Pokémon. ¡Acompañenos en nuestra misión de atraparlos a todos! Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213717-A Lun-Vie 20-24 Jul 9 a.m.-12 p.m. TWRC

### INGENIERÍA DE MAESTROS POKEMÓN CON LEGO® | 7-12 AÑOS

¡Convocamos a todos los maestros LEGO®! En la carrera para ser coronado como el máximo campeón pokemón, ¡necesitamos su ayuda! Aprenda a construir su pokemón favorito, aumente de nivel enseñándole movimientos especiales, evolucionélos a versiones más poderosas y enfréntese al campeón actual en una batalla épica por el título. ¡Aprenda de nuestros maestros pokemón de Play-Well para que pueda llegar a la cima! Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: \$220R/NR

213718-A Lun-Vie 20-24 Jul 1-4 p.m. TWRC



## PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

### INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTE/NO RESIDENTE | Martes 7 de abril, 7 a.m.

## ARTES Y MANUALIDADES PARA ADULTOS

### CREACIÓN DE TARJETAS DE FELICITACIÓN | 18 AÑOS O MÁS

Cree hermosas tarjetas de felicitación hechas a mano para la temporada. No es necesario tener experiencia previa. Traiga sus propias tijeras y pegamento a la clase. Precios: \$18R/\$20NR

236216-A	Mar	5 May	9:30-11 a.m.	AAC
236216-B	Mar	23 Jun	9:30-11 a.m.	TWAAC

### PROYECTOS DE COSTURA FÁCILES | 18 AÑOS O MÁS

¡Estos proyectos de costura para principiantes, explicados por Cathy Georgerian, son muy divertidos! Tendremos máquinas de coser, o puede traer la suya. Se incluyen todos los materiales, excepto cuando se indique lo contrario. Precios: \$25R/\$28NR

#### DELANTAL DE ÉL O ELLA

236291-A	Mar	5 May	9 a.m.-12 p.m.	TWACC
----------	-----	-------	----------------	-------

#### MANTEL PATRIÓTICO

236291-B	Mar	30 Jun	9 a.m.-12 p.m.	TWACC
----------	-----	--------	----------------	-------

### CONSEJOS Y TRUCOS PARA TEJER CON GANCHILLO | 18 AÑOS O MÁS

Tejer con ganchillo es un pasatiempo relajante y gratificante. Acompañe a Dinah Rivera para dominar consejos y trucos esenciales para que sus proyectos sean más fáciles, rápidos y agradables. La instructora llevará todos los materiales, pero usted puede traer sus propias agujas y estambre, si lo prefiere. Para tomar esta clase debe tener algo de experiencia con ganchillo. Precios: \$25R/\$27NR

236250-A	Sáb	9 May	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC
236250-B	Sáb	11 Jul	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

### ALFARERÍA PARA TODOS LOS NIVELES | 18 AÑOS O MÁS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas para hacer cerámica con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. Puede comprar la arcilla en línea en el momento de la inscripción (\$21 por saco de 25 libras) o en la recepción (de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.), antes de la primera clase. Traiga su recibo a la primera clase. *No habrá clase el 23 de julio.* Precios: \$88R/\$106NR

236231-A	Jue	14 May-18 Jun	6-8:30 p.m.	ACC
236231-B	Jue	9 Jul-20 Ago	6-8:30 p.m.	ACC

### EL CÍRCULO MÁGICO CON GANCHILLO | 18 AÑOS O MÁS

Esta técnica, conocida como "anillo mágico", es fundamental para iniciar proyectos de ganchillo con forma redonda, como amigurumis, gorros y diseños. A diferencia de los métodos tradicionales de iniciar con una cadena y una puntada, el círculo mágico forma un centro cerrado. Los materiales están incluidos, pero puede traer los suyos si lo desea. Precios: \$30R/\$32NR

236252-A	Sáb	13 Jun	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	-------------------	-------

### ¡NUEVO! ESTUDIO ABIERTO PARA ADULTOS SIN INSCRIPCIÓN | 18 AÑOS O MÁS

Por primera vez en su historia, la Academia de Arte de Thornton ofrece un estudio abierto para artistas adultos que buscan un espacio creativo, críticas constructivas profesionales y relaciones en la comunidad. Traiga sus propios materiales y proyectos y disfrute de tiempo dedicado en el estudio con orientación de un instructor profesional: sin lecciones estructuradas, ni compromisos a largo plazo. Ya sea que quiera refinar una obra en proceso, explorar técnicas nuevas o simplemente busque un ambiente colaborativo, este estudio abierto está diseñado para favorecer su desarrollo artístico. Conozca, forme relaciones y cree junto con otros artistas locales y reciba orientación personalizada cuando la desee. Acuda a una sesión o quédese todo el día, el estudio es suyo. Perfecto para artistas de todos los niveles de experiencia que buscan flexibilidad, apoyo e inspiración. Precio: \$25R/NR

291546-A	Lun-Vie	20-24 Jul	6-8 p.m.	TACC
----------	---------	-----------	----------	------

## ARTES CULINARIAS PARA ADULTOS

### LA VUELTA A LA INDIA EN 365 DÍAS | 18 AÑOS O MÁS ¡Celebramos 20 años de clases en Thornton!

Durante 20 años, Akila Arumugam ha traído los deliciosos y dinámicos sabores de la cocina india a Thornton y ha convertido cada clase en un viaje cálido y acogedor por la cultura, las tradiciones y el sabor. Con pasión y paciencia, transmite recetas tradicionales, especias aromáticas y técnicas de cocina que transforman ingredientes sencillos en comidas inolvidables. Gracias a su dedicación, miles de residentes no solamente han aprendido a cocinar comida india, sino que han sentido el corazón y el alma que están detrás. Acompáñenos este verano con una sabrosa alineación de especiales en celebración. Precios: \$41R/\$49NR por clase

#### ¡MARISCOS! ¡SIN GLUTEN! ¡EL ESPECIAL DE MUMBAI!

Aprenda a preparar platillos de esta importante ciudad del Mar Árabe conocida como "la ciudad de los sueños", y también como "el archipiélago de siete islas". Koliwada de camarones de Mumbai: camarones empanizados y fritos, con una cubierta crujiente que contrasta directamente con la carne jugosa en el interior. Mumbai Vada pav: esta emblemática comida callejera de Mumbai se prepara con tortitas de papa cocidas al vapor y salteadas, sumergidas en masa y fritas en aceite. Bombay Halwa: un postre suave que se derrite en la boca, preparado con fécula de maíz, nueces, ghee y cardamomo.

236810-A	Sáb	2 May	12-2 p.m.	AAC
236810-B	Mié	13 May	6-8 p.m.	AAC

#### ESPECIAL DE PUNJAB/MAHARASTRA

¡Sin gluten! ¡Viaje al Punjab y regrese a Mumbai por sus famosas comidas callejeras! Panir Maharashtra: también conocido como "Panir thecha", este fino platillo se prepara con queso panir cocido con ajo machacado y chiles verdes. Mumbai Tawa Pulao: un popular arroz frito picante de estilo callejero con curry Punjab Anda: se enamorará de este curry de huevo estilo Dhaba por sus fuertes especias y aroma ahumado.

236810-C	Mié	3 Jun	6-8 p.m.	AAC
236810-D	Sáb	13 Jun	12-2 p.m.	AAC

#### ESPECIAL DE RAJASTHAN RICO EN PROTEÍNAS Y VEGETARIANO

Aprenda a preparar estos platillos finos, paso a paso. Un platillo tradicional que consta de tres componentes principales. ¡Disfrutemos juntos! Daal: tres lentejas diferentes cocidas a presión, sazonadas y preparadas con curry. Baati: bolas de trigo duro sin levadura, cocidas hasta dorarlas y acompañadas de ghee. Churma: un platillo dulce preparado con bati triturado, azúcar/jaggery, cardamomo en polvo y ghee.

236810-E	Sáb	11 Jul	12-2 p.m.	AAC
236810-F	Mié	22 Jul	6-8 p.m.	AAC

#### ¡POLLO! ESPECIAL DE JAIPUR/HYDERABAD

Hay un dicho: "Biryani no es una comida, es una emoción". ¡La espera terminó! ¡Acompáñenos a preparar un platillo inigualable que relata una historia! Bindi Jaipuri: okra frita con sabor chatpata, que brinda una abundancia de beneficios para la salud. Hyderabad dum biryani: conocido por su rico sabor aromático y su carne tierna marinada en yogur y especias, y cocida con arroz basmati. Raita: ensalada con base de yogur. Ganges Jal Jeera: bebida con sabor a comino, que es fresca y refrescante para el paladar.

236810-G	Sáb	1 Ago	12-2 p.m.	AAC
236810-H	Mié	19 Ago	6-8 p.m.	AAC

### CLASE DE MAZAPÁN | 18 AÑOS O MÁS

¡Este curso es totalmente de almendras! Aprenderá a hacer masa de mazapán para crear pralinés y trufas y, para darle un toque extravagante, modelará patatas de mazapán y trenzará un challah tradicional de mazapán. Disfrute de sus creaciones con una taza de chocolate caliente con leche de almendras casero para acompañar el mazapán. Cada invitado se llevará a casa una caja del delicioso mazapán que elaboró y el conocimiento para hacerlo por sí mismo en casa. Precios: \$45R/\$54NR

236823-A	Mié	6 May	6-8 p.m.	AAC
236823-B	Mié	8 Jul	6-8 p.m.	AAC

## ARTES CULINARIAS PARA ADULTOS, CONTINUACIÓN

### GOURMET GHOST CHARCUTERIE | 18 AÑOS O MÁS

¿Quiere crear una fantástica tabla de charcutería para el Día de la Madre? Invierta 90 minutos con nosotros y aprenda a preparar una tabla de charcutería con temática festiva. Aprenderá a doblar carnes, crear rosas, hacer bellas creaciones de queso, rosas de fresa, flores de tomate y pepino, todo ello en una tabla de madera sólida, mientras disfruta bebidas de especialidad y deliciosos bocadillos. El ritmo es lento, con tiempo para relajarse y charlar con amigos, y se proveen todas las carnes y los quesos para que pueda crear una obra maestra. El instructor es conocedor y divertido, por lo que podrá disfrutar de la experiencia educativa. Al mismo tiempo, pasará un buen rato intercambiando ideas con otras personas y podrá llevarse su creación a casa, ¡para compartir con sus familiares o amigos! Precios: \$45R/\$54NR

236880-A	Jue	7 May	6:30-8 p.m.	AAC
236880-B	Jue	18 Jun	6:30-8 p.m.	AAC

### ELABORACIÓN DE CHOCOLATE CON SIMA | 18 AÑOS O MÁS

Únase a Sima y aprenda la historia y el proceso de elaboración del chocolate mientras descubre trucos para suavizar, texturizar y dar forma al chocolate. No importa cuál sea su nivel de habilidad, tendrá el desafío de descubrir su propio estilo artístico. En este taller aprenderá técnicas para elaborar deliciosos pralinés, trufas y ganaches. Aprenderá a templar el chocolate, enrollar y bañar sus propias trufas y ser creativo con las "sobras". Cada invitado se llevará a casa una caja del delicioso chocolate que elaboró y el conocimiento para hacerlo por sí mismo en casa. ¡Dos horas de dulce diversión! Precios: \$45R/\$54NR

236821-A	Sáb	9 May	12-2 p.m.	AAC
236821-B	Mié	10 Jun	6-8 p.m.	AAC
236821-C	Sáb	18 Jul	12-2 p.m.	AAC
236821-D	Mié	5 Ago	6-8 p.m.	AAC

### DECORACIÓN DE GALLETAS DE AZÚCAR | 18 AÑOS O MÁS

¡Absorba la dulzura del verano en nuestra clase mensual de decoración de galletas! Cada clase tendrá un tema divertido y veraniego. Recibirá seis galletas recién horneadas y cuatro colores de glaseado para decorar a su gusto. Con orientación sencilla y detallada, y mucho espacio para la creatividad, esta clase es perfecta para decoradores principiantes y experimentados. Venga a aprender, reír y decorar, ¡y salga con su propio plato de galletas inspiradas por el verano! Precios: \$36R/\$43NR

236217-A	Mié	13 May	6-8 p.m.	AAC
236217-B	Sáb	20 Jun	1-3 p.m.	AAC
236217-C	Mié	15 Jul	6-8 p.m.	AAC
236217-D	Sáb	22 Ago	1-3 p.m.	AAC

### CLASE DE FALAFEL | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda a preparar este plato callejero sano y rápido. En esta clase de cocina, Sima será su guía mientras prepara una comida rápida, fresca y nutritiva con ingredientes de la cocina israelí clásica. Aprenderá a hacer falafel, tahini de varias maneras, pasta verde especiada, ensalada israelí fresca y ensalada de pimientos asados desde cero usando ingredientes frescos, y terminará preparando un postre divertido. Precios: \$45R/\$54NR

236822-A	Mié	24 Jun	6-8 p.m.	AAC
236822-B	Sáb	15 Ago	12-2 p.m.	AAC

## BAILE PARA ADULTOS

### TAP PARA ADULTOS NIVEL 1 Y 2 | 16 AÑOS O MÁS

Haga ejercicio mientras aprende a bailar tap en un ambiente divertido y sin prejuicios. Las clases se imparten a nivel mixto y se separarán en grupos distintos, si es necesario. Se requieren zapatos de tap. Precios: \$74R/\$88NR

227594-C	Mar	16 Jun-4 Ago	1:05-2 p.m.	TWRC
----------	-----	--------------	-------------	------

## EVENTOS Y CONFERENCIAS PARA ADULTOS

### INVESTIGANDO EL CASO SIN RESOLVER DEL

#### ASELINATO DE PEGGY HETRICK | 18 AÑOS O MÁS

El agente jubilado del FBI Jonny Grusing pasó 25 años en la oficina de Denver, y dedicó 23 años a investigar delitos violentos y a algunos de los asesinos seriales más notorios de Colorado. Grusing, quien es autor de *The Devil I Knew*, explica cómo utilizó las técnicas de la Unidad de Análisis Conductual para guiar su trabajo en el caso sin resolver de Peggy Hetrick. Esta presentación interactiva invita a la audiencia a ponderar las evidencias y decidir si el asesino serial Scott Kimball estuvo involucrado. Precios: \$5R/\$6NR

231431-A	Mié	27 May	1:30-3 p.m.	AAC
----------	-----	--------	-------------	-----

### ENTRENAMIENTO DE MONITOREO DE LARVAS MONARCA | 12 AÑOS O MÁS

¿Le preocupa la disminución de las mariposas monarca? Acompañe a nuestros voluntarios de Colorado en el Proyecto de Monitoreo de Larvas de Monarca y aporte alrededor de una hora por semana a este esfuerzo científico ciudadano a nivel nacional. Aprenda a monitorear los huevos y las orugas en el algodóncillo y ayude a la conservación de las mariposas monarca. Este taller es gratuito, pero es necesario inscribirse. ¡Inscríbase en familia para que puedan trabajar en equipo! Habrá kits opcionales de monitoreo disponibles por \$25. ¡Gratis!

216911-A	Sáb	23 May	9 a.m.-2 p.m.	CRC
----------	-----	--------	---------------	-----

### OFICINA DE EXPOSITORES DE DINOSAUR RIDGE | 18 AÑOS O MÁS

Asista a una interesante presentación sobre lo que está ocurriendo en las instalaciones de Dinosaur Ridge en Morrison, Colorado. Precios: \$5R/\$6NR

231446-A	Lun	1 Jun	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	-------	------------	-------

### PRESENTACIÓN SOBRE LA INVASIÓN DEL DÍA D | 18 AÑOS O MÁS

El 6 de junio de 1944 los aliados iniciaron la invasión de Normandía. En esta charla se explicará la invasión anfibia más grande de la historia. Precios: \$5R/\$6NR

231444-A	Jue	4 Jun	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	-------	------------	-------

### CONCIERTO DE JAZZ COMUNITARIO DE THORNTON | 18 AÑOS O MÁS

Acompañe a la fabulosa Banda de Jazz Comunitaria de Thornton en un concierto de verano repleto de animadas piezas favoritas de jazz. ¡Gratis!

231421-A	Lun	8 Jun	4:30-5:30 p.m.	TWAAC
----------	-----	-------	----------------	-------

### INFUSIÓN DEL PERSONAJE F.O. STANLEY | 18 AÑOS O MÁS

Kurtis Kelly representa el papel de F.O. Stanley, el inventor mellizo que desarrolló famosos avances en fotografía y automóviles de vapor. Después de viajar a las Rocallosas para recuperarse de la tuberculosis, Stanley abrió uno de los hoteles más emblemáticos del oeste y ayudó a promover un nuevo parque nacional y la reintroducción de los ciervos, usando sus carros a vapor para la montaña. Precios: \$5R/\$6NR

231425-A	Mar	23 Jun	1-2 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	----------	-------

### ANIVERSARIOS 150/250 DE DENVER Y COLORADO | 18 AÑOS O MÁS

La oficina de expositores de Molly Brown House explorará cómo era la vida en el momento en que Colorado se convirtió en estado. Descubriremos cómo el pasado sigue formando al lugar que conocemos hoy. Precios: \$5R/\$6NR

261441-A	Mié	1 Jul	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	-------	------------	-------

### CHARLA SOBRE MARGARET SANGER | 18 AÑOS O MÁS

Margaret fue una activista pionera del control natal, enfermera y escritora. Ayudó a muchas personas a entender y aceptar los métodos anticonceptivos eficaces y seguros, lo que les dio a las mujeres la libertad para planificar sus familias. Precios: \$5R/\$6NR

231445-A	Mar	25 Ago	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	--------	------------	-------

### DOC SUZIE, DOCTORA DE LAS ROCALLOSAS | 18 AÑOS O MÁS

Acompañe a Linda Batlin en su papel como la doctora Suzie Anderson, una de las primeras médicas en las Rocallosas. La doctora Anderson ayudó a salvar vidas en todo Fraser Valley. Precios: \$5R/\$6NR

236292-A	Mié	26 Ago	1-2 p.m.	TWAAC
----------	-----	--------	----------	-------

### LAS MUJERES CON ALAS PLATEADAS | 18 AÑOS O MÁS

Acompañe al profesor de historia Lance Jones, cuya charla describe los detalles y la historia del Servicio de Mujeres Pilotos de la Fuerza Aérea en la Segunda Guerra Mundial. Precios: \$5R/\$6NR

231412-A	Jue	27 Ago	10-11 a.m.	TWAAC
----------	-----	--------	------------	-------

## FINANZAS PARA ADULTOS

### FUNDAMENTOS DE INVERSIÓN EN BIENES RAÍCES 16 AÑOS O MÁS

Aprenda cómo comprar viviendas en ventas de ejecución inmobiliaria, cuánto dinero necesita y cómo pujar, cómo obtener un retorno de 10% o más sobre su inversión, sobre los intercambios 1031 y los intercambios reversos, y cómo reducir su impuesto sobre la renta. Puede conseguir flujo de efectivo desde el primer día al utilizar un enfoque analítico para las inversiones. ¡Puede ser su propio jefe y nunca ser despedido! Además, aprenda a invertir en minialmacenes para flujo de efectivo. Se incluye una reunión individual con el instructor sin costo adicional. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 35 años de experiencia con propiedades inmobiliarias en cinco estados. Si tiene preguntas, llame a Jim Flint al 303-759-2222. Deben pagarse \$20 por costo del material al instructor al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

216913-A	Mar	16 Jun	6-9 p.m.	CRC
216913-B	Mar	4 Ago	6-9 p.m.	CRC

### SEMINARIO LEGAL PARA HACER TESTAMENTOS | 18 AÑOS O MÁS

En una sola y sencilla sesión, usted hará un testamento, un poder notarial financiero y una directiva médica combinada, la cual incluye un testamento en vida, un poder notarial médico y una donación de órganos, con la ayuda de la abogada Rebecca L. Bennett y su personal. El seminario incluye todos los materiales, testigos, notariado, revisión individual y bastante tiempo para discusión y preguntas. Se recomienda inscribirse con anticipación. Precios: \$125R/\$150NR

216900-A	Jue	21 May	1-5 p.m.	CRC
216900-B	Jue	11 Jun	5-9 p.m.	CRC
216900-C	Sáb	18 Jul	1-5 p.m.	CRC
216900-D	Mié	12 Ago	1-5 p.m.	CRC

### ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES EN ALQUILER | 16 AÑOS O MÁS

Aprenda a seleccionar a sus inquilinos potenciales y a evitar a los malos; conozca lo que debe y no debe hacer en cinco estados de la mano de Geoff Stephen, que ha sido cofundador y administrador de muchas sociedades relacionadas con ABW. Ha dado clases sobre inversiones en propiedades inmobiliarias desde 2015. Dan Hagstrom también es un administrador e inversionista veterano en propiedades inmobiliarias. Si tiene preguntas, llame a Jim Flint al 303-759-2222. Se incluye una reunión individual y personalizada con el instructor sin costo adicional. Deberá pagar una cuota de \$20 al instructor, por costo del material, al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

216914-A	Jue	18 Jun	6-9 p.m.	CRC
216914-B	Jue	6 Ago	6-9 p.m.	CRC

### ALTERNATIVAS A LAS INVERSIONES TRADICIONALES EN BIENES RAÍCES | 16 AÑOS O MÁS

Vea las inversiones en bienes raíces desde un punto de vista distinto al de residencias unifamiliares, apartamentos de dos pisos o condominios. Existe todo un mundo de opciones: locales comerciales, hogares de vida asistida, sociedades, ¡y más! Aprenda cómo crear un plan de negocios para su inversión, incluyendo las opciones de financiación, la gestión y las fórmulas que necesita para medir su retorno de la inversión. Si bien esta clase está dirigida a personas que ya han descubierto las ventajas de invertir en el sector inmobiliario, también puede ser adecuada para aquellos que simplemente están listos para diversificarse en inversiones distintas al mercado de valores. Se incluye una reunión personalizada sin costo adicional. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 35 años de experiencia con propiedades inmobiliarias en cinco estados. Si tiene preguntas, por favor llame a Jim al 303-759-2222. Deben pagarse \$20 por costo del material al instructor al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

216915-A	Mar	23 Jun	6-9 p.m.	CRC
216915-B	Mar	11 Ago	6-9 p.m.	CRC

### TALLER PARA COMPRADORES DE PRIMERA VIVIENDA | 16 AÑOS O MÁS

¡Aprenda lo esencial para comprar una vivienda con confianza! Los temas incluyen asequibilidad, hipotecas, programas sin pago inicial, búsqueda de vivienda, ofertas, inspecciones y cierre de tratos. Descubra cómo la IA simplifica el proceso. Incluye una reunión personal con el instructor. Adquiera los conocimientos para tomar decisiones informadas para adquirir una vivienda. El taller será dirigido por agentes altamente capacitados y experimentados de A Better Way Realty. Deben pagarse \$20 por costo del material al instructor al iniciar la clase. Precios: \$5R/\$6NR

216912-A	Jue	25 Jun	6-9 p.m.	CRC
----------	-----	--------	----------	-----

### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA PREPARAR SU CASA PARA VENDERLA | 16 AÑOS O MÁS

Aprenderá una lista de las principales cosas que puede hacer para encargarse de que su casa cause una excelente impresión y convenza a los compradores. Precios: \$5R/\$6NR

236256-A	Jue	9 Jul	1-2 p.m.	TWAAC
236256-B	Mar	11 Ago	10:30-11:30 a.m.	TWAAC

### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y NUTRICIÓN PARA ADULTOS

#### ESCUADRÓN DE FUERZA DE VERANO | 18 AÑOS O MÁS

Desarrolle su fuerza y su confianza este verano con nuestro programa de entrenamiento dinámico semiprivado de cinco semanas. Trabaje con un pequeño grupo de personas motivadas para dominar los movimientos fundamentales, aumentar su resistencia y esculpir todo su cuerpo; este curso es perfecto para personas con todos los niveles de condición física que deseen iniciar su transformación de verano. Precios: \$160R/\$180NR

268700-A1	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	9-10 a.m.	TWRC
268700-A2	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	9-10 a.m.	TWRC

#### CLASE DE ASEGUARAMIENTO DE CUERDA | 18 AÑOS O MÁS

¿Quiere mejorar su nivel de escalada en interiores? Aprenda a asegurar la cuerda con técnicas apropiadas, con orientación del personal del muro de escalar. Use ropa cómoda y traiga una botella de agua. Se incluyen los zapatos y el arnés, pero también puede traer los suyos si lo desea. Precios: \$50R/\$60NR

267035-A1	Vie	5 Jun-3 Jul	3:45-4:45 p.m.	TWRC
-----------	-----	-------------	----------------	------

#### ESCALADA DE ROCAS PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

¿Quiere empezar a escalar, o reanudar su actividad después de tomarse un tiempo libre? Aprenda los fundamentos técnicos de la escalada de rocas, ¡y supere el desafío mientras hace ejercicio divertido! Use ropa cómoda y traiga una botella de agua. Se incluyen los zapatos y el arnés, pero puede traer los suyos si lo desea. Precios: \$50R/\$60NR

267036-A1	Vie	5 Jun-3 Jul	7-8 p.m.	TWRC
-----------	-----	-------------	----------	------

#### SUDOR Y ESCULTURA | 18 AÑOS O MÁS

Mejore su acondicionamiento físico con este programa intensivo de 4 semanas, diseñado para quemar calorías y definir los músculos magros. Cada sesión de alta energía combina el entrenamiento de fuerza con rachas de ejercicio cardio para maximizar los resultados en el menor tiempo posible. Unase a nuestro entorno de grupos pequeños y esfuércese para alcanzar nuevos límites de forma divertida. Precios: \$128R/\$144NR

268701-A1	Lun/Mié	6-29 Jul	9-10 a.m.	TWRC
268701-A2	Mar/Jue	7-30 Jul	9-10 a.m.	TWRC

#### CLUB WARRIOR WORKOUT (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) 18 AÑOS O MÁS

Acabe bien el verano con nuestro programa de 4 semanas más difícil. Esta experiencia de élite con entrenamiento semiprivado está diseñada para quienes están listos para poner a prueba sus límites, superar sus niveles máximos y alcanzar su rendimiento más alto. Entrene como guerrero y al final será más fuerte, ágil y poderoso que nunca. Precios: \$128R/\$144NR

268702-A1	Lun/Mié	3-26 Ago	9-10 a.m.	TWRC
268702-A2	Mar/Jue	4-27 Ago	9-10 a.m.	TWRC

FELIZ CUMPLEAÑOS

### THORNTON AYER, HOY Y MAÑANA

Para celebrar el aniversario 70 de Thornton, acompañe al historiador Lance Jones en esta retrospectiva de la historia de la Ciudad del Progreso Planificado. ¡Gratis!

231447-A Mar 2 Jun 10-11 a.m. TWAAC

## SERIE DE NUTRICIÓN | 16 AÑOS O MÁS

### LA VERDAD SOBRE LOS LÁCTEOS Y SUS ALTERNATIVAS

¿La leche es una bebida saludable? Y si no quiere beber leche de vaca, ¿cuál es la mejor alternativa? Conozca los efectos positivos y negativos de los lácteos para su salud, así como las maneras para determinar la mejor alternativa a los lácteos para usted.

216904-A Mar 12 May 9-10 a.m. TWRC

### BOCADILLOS PARA LA BUENA SALUD

Cuando el hambre ataca, ¡querrá un bocadillo! Aunque los bocadillos pueden ser parte importante de una dieta nutritiva, podrían no ser el mejor hábito para todos. Aprenda las ventajas y desventajas de comer bocadillos, así como opciones rápidas y saludables que puede preparar.

216904-B Jun 4 Jun 6-7 p.m. TWRC

### EXTIENDA SU VIDA SALUDABLE

Su vida saludable es la cantidad de años que vivirá con buena salud, y no solo cuánto tiempo vivirá. Aunque la genética desempeña un papel, sus decisiones diarias tienen efectos poderosos. Aprenda estrategias para toda la vida que pueden ayudarlo a estar más saludable, fuerte y dinámico por más tiempo.

216904-C Jun 30 Jul 11:30 a.m.-12:30 p.m. TWRC

### INFORMACIÓN SOBRE LA CREATININA

La creatinina no es solamente para deportistas. Las investigaciones muestran que este suplemento puede ayudar a su fuerza, energía e incluso salud cerebral. Aprenda cómo funciona la creatinina, a quiénes puede beneficiar y cómo usarla de manera segura para mejorar su rendimiento físico y mental.

216904-D Jun 27 Ago 6-7 p.m. TWRC

## AUTOMEJORA PARA ADULTOS

### APRENDA A TOCAR LA ARMÓNICA DE FORMA FÁCIL | 18 AÑOS O MÁS

Necesitará una armónica diatónica en C, que puede comprarle al instructor, o puede traer la suya. El instructor tiene disponibles armónicas por \$6 en efectivo. La clase se imparte en dos lunes consecutivos. Precios: \$10R/\$12NR

231215-A Lun 8, 15 Jun 9:30-11 a.m. TWAAC

### ORDENE Y REDUZCA CON FACILIDAD | 18 AÑOS O MÁS

Simplificar su vida debería dejarlo alegre, no abrumado. Anne Shaw, consultora en simplificación, ofrece recomendaciones fantásticas para simplificar su vida al seguir los cinco sencillos pasos para la reducción. Aprenda técnicas prácticas para ordenar, mejores prácticas para contratar a liquidadores de patrimonio, mudanzas, ¡y más! Precios: \$5R/\$6NR

236255-A Jun 9 Jul 10:30-11:30 a.m. TWAAC

236255-B Mar 11 Ago 1-2 p.m. TWAAC

## RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA ADULTOS

### FOTOGRAFÍA CON BRUCE | 18 AÑOS O MÁS

Este viaje será a un destino sorpresa. Bruce lo orientará para que tome hermosas fotografías con consejos que le enseñarán a elegir su objetivo, la iluminación, el enfoque y otras recomendaciones. ¿No tiene una cámara costosa? ¡No se preocupe! ¡Incluso puede usar la cámara de su teléfono celular! Prepárese para tomar fotografías durante aproximadamente 1½ horas. Esta excursión será una caminata a pie por terreno nivelado y sencillo. Estas excursiones salen del Centro para Adultos Activos a las 8 a.m. Precios: \$12R/\$14NR

#### EXCURSIÓN MISTERIOSA

236320-A Mar 5 May 8 a.m.-1 p.m. AAC

#### JARDÍN DE ESCULTURAS LOVELAND

236320-B Mar 9 Jun 8 a.m.-1 p.m. AAC

#### LITTLETON HISTÓRICO

236320-C Mar 14 Jul 8 a.m.-1 p.m. AAC

#### ERIE Y NIWOT HISTÓRICOS

236320-D Mar 4 Ago 8 a.m.-1 p.m. AAC

## SALUD Y SEGURIDAD PARA ADULTOS

### SEMINARIO MÉDICO CON LA DRA. LACEY HOWARD | 18 AÑOS O MÁS

Acompañe a la Dra. Lacey Howard, ginecóloga y obstetra de Health One, quien explicará los problemas ginecológicos que las mujeres pueden sufrir al envejecer. ¡Gratis!

231436-A Mar 5 May 1-2 p.m. TWAAC  
231436-B Jun 7 May 5-6 p.m. TWAAC

### PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL | 18 AÑOS O MÁS

En este curso interactivo aprenderá a identificar y responder ante señales desafiantes de problemas de salud mental y consumo de sustancias. Al igual que el entrenamiento de primeros auxilios, les brinda a los participantes las habilidades para ofrecer apoyo inicial a quien lo necesita. Plan de estudios del Consejo Nacional del Bienestar.

#### PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL PARA ADULTOS

Este curso les enseña a los adultos a reconocer y responder ante posibles problemas de salud mental o de consumo de sustancias entre otros adultos. ¡Gratis!

226212-A Mié 13 May 9 a.m.-5 p.m. CRC

#### PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES

Primeros auxilios de salud mental en jóvenes enseña a adultos a reconocer y responder ante posibles problemas de salud mental o de consumo de sustancias entre adolescentes. ¡Gratis!

226212-B Jun 28 May 9 a.m.-5 p.m. CRC

*La salud mental se refiere a problemas de salud conductual como las enfermedades mentales y las adicciones, y su impacto en las personas, las familias y las comunidades. La línea de salud mental 988 de Colorado y los servicios de crisis de Colorado ofrecen apoyo. Obtenga más información en [988colorado.com](http://988colorado.com). Para obtener recursos ante crisis, visite [coloradocrisisservices.org](http://coloradocrisisservices.org), llame al 1-844-493-8255, o envíe un mensaje de texto con la palabra TALK al 38255.*

### SERIE SOBRE SEGURIDAD | 18 AÑOS O MÁS

Joan Campbell es una oficial de policía jubilada que también ha sido coordinadora de extensión comunitaria para una agencia del fiscal del condado. ¡Está convencida de que la mejor manera de reducir las posibilidades de ser víctima de un delito es a través de la educación y la concientización! En la clase de mayo, cubrirá consejos para prevenir delitos en su domicilio y en lugares públicos. La clase de julio cubrirá las estafas más recientes y hablará sobre prevención y recursos. ¡Gratis!

#### ESTRATEGIAS PARA CUIDAR LA SEGURIDAD PERSONAL Y DOMICILIARIA

231115-A Mié 20 May 10-11 a.m. TWAAC

#### RECURSOS PARA PREVENIR ESTAFAS

231115-B Mié 29 Jul 10-11 a.m. TWAAC

### LOS REEMPLAZOS DE CADERA, POR DENTRO Y POR FUERA | 18 AÑOS O MÁS

Acompañe a la Dra. Michelle Nentwig, de Health One, para enterarse de la información más reciente sobre los reemplazos de cadera. ¡Gratis!

231438-A Mar 19 May 10-11 a.m. TWAAC

### VERDADES DENTALES | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda cómo se relacionan las enfermedades sistémicas con la salud bucal, lo que puede hacer para prevenir las enfermedades dentales y datos interesantes que pocas personas conocen. Presentado por Jepsen, Murphy and Associates. ¡Gratis!

231443-A Mar 16 Jun 10-11 a.m. TWAAC

Los programas de enriquecimiento son impartidos por instructores bajo contrato, quienes planifican los programas con base en el número de estudiantes que están inscritos 48 horas antes del comienzo del curso.

No podemos conceder solicitudes de reembolso, crédito o transferencia cuando falten menos de 48 horas para el inicio de la clase.



## RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)

### ■ INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN

**CURSO C\*** | Residentes: 18 de mayo a las 6:30 p.m./No residentes: 19 de mayo a las 7 a.m.

**CURSO D\*\*** | Residentes: 22 de junio a las 6:30 p.m./No residentes: 23 de junio a las 7 a.m.

### LECCIONES DE ACLIMATACIÓN AL AGUA DE AIR | 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para nadadores que tienen poca o nula experiencia en natación y que quieren empezar a meterse al agua. Precios: \$50R/\$60NR

264911-C*	Mar/Jue 2 Jun-2 Jul	11:50 a.m.-12:20 p.m.	TWRC
264911-D**	Mar/Jue 7 Jul-6 Ago	11:50 a.m.-12:20 p.m.	TWRC

### LECCIONES DE NATACIÓN PARA DESARROLLO DE HABILIDADES DE AIR | 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para que los nadadores trabajen en habilidades básicas de natación. Los nadadores ya deben estar cómodos con mojarse la cara y deben poder flotar con apoyo. Precios: \$50R/\$60NR

264921-C*	Mar/Jue 2 Jun-2 Jul	12:25-12:55 p.m.	TWRC
264921-D**	Mar/Jue 7 Jul-6 Ago	12:25-12:55 p.m.	TWRC

### LECCIONES DE NATACIÓN ADAPTATIVA DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Precios: \$50R/\$60NR

264931-C*	Mar/Jue 2 Jun-2 Jul	11:15-11:45 a.m.	TWRC
264931-D**	Mar/Jue 7 Jul-6 Ago	11:15-11:45 a.m.	TWRC

### ■ INSCRIPCIONES PARA GIMNASIA

Residentes 20 de mayo, 7 p.m./No residentes 21 de mayo, 7 a.m.

### GIMNASIA DE AIR | 4-12 AÑOS

Venga a desarrollar sus habilidades en todas las diferentes áreas del centro de gimnasia: piso, viga de equilibrio, barras y salto de caballo. Los métodos de enseñanza están diseñados y adaptados para incluir a gimnastas de todas las capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$30R/\$36NR

217180-A1	Vie	26 Jun-17 Jul	4:30-5:15 p.m.	CRC
-----------	-----	---------------	----------------	-----

### COMPAÑEROS DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Este programa, basado en el voluntariado, apoya a las personas con discapacidad en los centros recreativos de Thornton fuera de los programas estructurados. Al nadar, hacer ejercicio o practicar un deporte, puede explorar nuevos intereses, activarse, hacer amistades y aumentar su independencia. Los compañeros de AIR se asignan con base en la edad y los intereses comunes, y asisten a una orientación con el coordinador de AIR. Se requiere una breve entrevista y una comprobación de antecedentes. Este programa depende de la participación, y no se garantiza que haya disponible un compañero. Comuníquese con Becky Post para pedir más información sobre cómo ser un compañero voluntario, o para que le asignen un compañero voluntario, al correo electrónico Becky.Post@ThorntonCO.gov o al teléfono 720-977-5702.

### ■ INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES AL PROGRAMA RESIDENTE/NO RESIDENTE | Martes 7 de abril a las 7 a.m.

### EXPRÉSATE CON AIR | 4 AÑOS O MÁS

Inscríbete en Exprésate con AIR para disfrutar de oportunidades divertidas y expresivas en el nuevo Centro Comunitario de Thornton. Ofreceremos diferentes actividades relacionadas con el movimiento creativo y teatro, arte, música y exploración sensorial. En esta clase son bienvenidas las personas con todo tipo de capacidades, incluidas las personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$28R/\$34NR; \$35R/\$45.50NR\*

#### 4-12 AÑOS

219626-A1	Mié	15 Jul-5 Ago	10:30-11:30 a.m.	TCC
-----------	-----	--------------	------------------	-----

#### 13 AÑOS O MÁS

219625-A2	Mié	10 Jun-8 Jul*	10:30-11:30 a.m.	TCC
-----------	-----	---------------	------------------	-----

### ESCALADA ADAPTATIVA EN ROCA DE AIR | 5 AÑOS O MÁS

Se presentan las destrezas y técnicas básicas de escalada de rocas, adaptadas para escaladores de todas las capacidades, especialmente para quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo. Los escaladores no necesitan tener experiencia previa para unirse a esta clase. Se proveerán zapatos, arneses y equipo adaptativo, aunque también se recomienda traer los suyos propios. Por favor use ropa deportiva y traiga una botella de agua. Precios: \$42.50R/\$50NR

#### CON EQUIPO ADAPTATIVO

269920-A1	Lun	1-29 Jun	2:30-3:15 p.m.	TWRC
-----------	-----	----------	----------------	------

#### SIN EQUIPO ADAPTATIVO

269920-A2	Lun	6 Jul-3 Ago	2:30-3:15 p.m.	TWRC
-----------	-----	-------------	----------------	------

### BOCHAS PARA OLIMPIADAS ESPECIALES DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

Este deporte es una forma relajada de socializar con amigos, nuevos y viejos, mientras trabaja para mejorar sus habilidades con las bochas. Si planea competir en las Olimpiadas Especiales (fecha por confirmar), debe tener una solicitud de atleta vigente en su expediente de Olimpiadas Especiales de Colorado. Precios: \$55R/\$66NR

209409-A1	Jue	4 Jun-13 Ago	4-4:45 p.m.	Woodglen-Brookshire
209409-B1	Jue	4 Jun-13 Ago	4:45-5:30 p.m.	Woodglen-Brookshire

### HABILIDADES DE GOLF DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

En estas clases en grupos reducidos, recibirá instrucción individualizada y adaptaciones para todos los golpes de golf en función de sus necesidades y capacidades. Esta clase está diseñada para incluir a golfistas con discapacidades físicas o de desarrollo y es un requisito previo para las rondas de práctica de golf de AIR. Tendrá la opción de competir en las Olimpiadas Especiales en agosto. Para competir, debe tener una solicitud vigente en su expediente de Olimpiadas Especiales. Precios: \$64R/\$75NR; \$40R/\$47.50NR\*

#### 8-15 AÑOS

209930-C1	Lun	29 Jun-27 Jul*	10-10:45 a.m.	Thorncreek
-----------	-----	----------------	---------------	------------

#### 16 AÑOS O MÁS

209930-A1	Lun	8 Jun-27 Jul	11-11:45 a.m.	Thorncreek
209930-B1	Lun	8 Jun-27 Jul	12-12:45 p.m.	Thorncreek

## FESTIVALES Y EVENTOS

Página 6

## TIRO CON ARCO DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

No importa si es un arquero nuevo o experimentado, esta es la oportunidad perfecta para mejorar sus habilidades y tratar de dar en el blanco. Esta clase está diseñada con una variedad de adaptaciones para incluir a arqueros con discapacidades, y está abierta para personas con todas las capacidades. Precios: \$40R/\$48NR; \$15R/\$18NR\*

### 8-15 AÑOS

209920-A1	Vie	12 Jun-7 Ago	9-9:45 a.m.	Sprat-Platte
109920-A2	Mié	12-26 Ago	4:15-5 p.m.	Sprat-Platte

### 16 AÑOS O MÁS

209920-B1	Vie	12 Jun-7 Ago	9:45-10:30 a.m.	Sprat-Platte
209920-B2	Mié	12-26 Ago	3:30-4:15 p.m.	Sprat-Platte
209920-C1	Vie	12 Jun-7 Ago	10:30-11:15 a.m.	Sprat-Platte
209920-C2	Mié	12-26 Ago	5-5:45 p.m.	Sprat-Platte

## KICKBALL DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Pasaremos el verano jugando partidos amistosos de kickball. Los participantes pueden lanzar, golpear o hacer rodar la pelota según sus habilidades. El kickball de AIR está diseñado para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$50R/\$60NR

219401-A1	Mar	2 Jun-4 Ago	4-5 p.m.	Parque Northern Lights
-----------	-----	-------------	----------	------------------------

## CLASE DE ZUMBA DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

¡Acompáñenos en una divertida clase de zumba de alta energía con Sara! La zumba es un programa de ejercicio que mezcla movimientos sencillos de baile con alegre música latina y mundial. Los participantes mejorarán su condición física, trabajarán en su coordinación y aprenderán habilidades de zumba en un grupo con apoyo y con modificaciones para sus necesidades y capacidades. Desafiará a su cerebro y su cuerpo, se divertirá con amigos y aumentará su confianza con cada ritmo. Esta clase está diseñada para incluir a adultos con discapacidades físicas o del desarrollo. *No habrá clase el 1 de julio.* Precios: \$57.50R/\$70NR

269412-A1	Mié	3 Jun-5 Ago	4-4:45 p.m.	TWRC
-----------	-----	-------------	-------------	------

## BOXEO DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Únase a sus amigos de AIR para aprender técnicas de boxeo mientras se pone en forma y se divierte. Boxearemos con costales pesados, pero no habrá combates de entrenamiento con compañeros. Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, especialmente aquellas con discapacidades físicas o del desarrollo. Los participantes son responsables de comprar vendas para las manos y guantes de boxeo. Precios: \$72R/85.50NR

269413-A1	Mié	10 Jun-5 Ago	9-10 a.m.	TCC
-----------	-----	--------------	-----------	-----

## BAILE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Esta es una divertida clase de baile para mover su cuerpo al ritmo de la música, con estilos y técnicas de baile apropiadas para la edad. Esta clase está diseñada para incluir a bailarines con todo tipo de capacidades. Precios: \$64R/\$76NR

269520-A1	Vie	19 Jun-7 Ago	5-5:40 p.m.	TWRC
-----------	-----	--------------	-------------	------

## ARTE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Una aventura en proyectos de arte para expresar la creatividad utilizando una variedad de materiales artísticos. La expresión creativa es una manera excelente de desarrollar habilidades físicas, sociales, emocionales y cognitivas. Esta clase se enfocará en la arcilla y otros materiales mixtos y combinados. Nos concentraremos en la actividad sensorial y en adaptar las herramientas y los métodos de enseñanza para que sean totalmente inclusivos para todos los estudiantes. Precios: \$75R/\$90NR

219620-A1	Lun	6 Jul-10 Ago	4:30-6 p.m.	TWRC
-----------	-----	--------------	-------------	------

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Este pequeño grupo de acondicionamiento físico, adaptado a personas con discapacidades, ofrecerá ayuda con ejercicios adaptativos y establecimiento de metas. Precios: \$77R/\$93.50NR

269415-A1	Lun	1 Jun-10 Ago	10:30-11:30 a.m.	TWRC
-----------	-----	--------------	------------------	------

## TALLER DE BIENESTAR DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Acompañe a Michéle a explorar cómo el bienestar es un proceso de desarrollar hábitos que conduzcan a una mayor calidad de vida. Cada semana, exploraremos diferentes actividades y temas que se relacionan con las dimensiones emocional, intelectual, física y social del bienestar. Aprenda sobre el ejercicio, la conciencia plena, la nutrición y el cuidado personal con actividades prácticas e interesantes, como preparar batidos, hacer automasajes y aromaterapia. Precios: \$35R/\$42.50NR

269417-A1	Lun	1-29 Jun	4:30-5:30 p.m.	TWRC
-----------	-----	----------	----------------	------

## CREACIONES CULINARIAS DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

¡Venga a practicar cocina básica con el Programa AIR! Cada semana nos concentraremos en una nueva receta, aprenderemos a usar utensilios de cocina de manera segura, seguiremos instrucciones y nos prepararemos para la siguiente semana. El precio del curso incluye todos los ingredientes y utensilios necesarios; lo único que debe hacer es presentarse listo para aprender y disfrutar su deliciosa creación al final de la clase. La clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Tenga en cuenta que esta clase está programada cada dos martes, los días 2, 16 y 30 de junio y 14 y 28 de julio. Precios: \$62.50R/\$75NR

219110-A1	Mar	2 Jun-28 Jul	10-11:30 a.m.	AAC
219110-B1	Mar	2 Jun-28 Jul	11:45 a.m.-1:15 p.m.	AAC

## PICKLEBALL DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

El pickleball de AIR es una oportunidad divertida para aprender los fundamentos del deporte. El personal de AIR enseñará las habilidades introductorias de volear, servir, anotar, ¡y más! Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: \$55R/\$66NR

269917-A1	Jue	4 Jun-13 Ago	1:15-2 p.m.	TWRC
-----------	-----	--------------	-------------	------

## RONDAS DE PRÁCTICA DE GOLF DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Juegue en el campo con ayuda de los instructores de Thorncreek en esta clase en la que caminaremos (solo se permitirá usar carritos con una nota médica). Es necesario haber concluido la clase de habilidades de golf de AIR, y se recomienda que tenga una calificación de habilidades de 60 o más. Los deportistas serán asignados a un voluntario para jugar con tiros alternados y deberán terminar por lo menos tres rondas para calificar para las competencias para Olimpiadas Especiales. Para competir, deben tener una solicitud vigente de Olimpiadas Especiales y un permiso médico. Los familiares y amigos pueden ser compañeros voluntarios (se necesita una solicitud de clase A). Comuníquese con Becky para ser voluntario. *No habrá clase el 14 de julio.* Precios: \$100R/\$120NR

209935-A1	Mar	7 Jul-11 Ago	9:45 a.m.-12 p.m.	Thorncreek
-----------	-----	--------------	-------------------	------------

## ACTIVIDADES SIN CITA PREVIA DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Las actividades están diseñadas para incluir a personas con discapacidades físicas o del desarrollo, y todos son bienvenidos. Se debe pagar la tarifa de admisión diaria del centro para participar. Informe en recepción que asistirá al programa sin cita previa de AIR.

### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADAPTATIVO

Accesible para todos y se enseñan distintas variaciones. Las posturas y los movimientos de baile están adaptados para satisfacer las necesidades específicas de personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Asegure su lugar con anticipación en goCOT.net/TWRC e inscribáse en la opción "Fitness Class Reservations" o en recepción.

### YOGA ADAPTATIVO

Cada dos martes			
Mar	5 May-25 Ago	10:30-11:30 a.m.	TWRC

### FIESTA DE ZUMBA DE AIR

*No habrá clases el 20 de mayo ni el 1 de julio.*

Mié	6 May-26 Ago	12-1 p.m.	TCC
-----	--------------	-----------	-----

### ACTIVIDADES SIN CITA ADICIONALES DE AIR JUEGOS EN GRUPO

Segundo martes | TWRC | 10:30-11:30 a.m.  
12 May, 9 Jun, 14 Jul, 11 Ago

### UN BINGO MUY ESPECIAL (TCC)

*No habrá bingo el 20 de mayo.*  
Tercer miércoles | TCC | 10:30-11:30 a.m.  
17 Jun, 15 Jul, 19 Ago

### UN BINGO MUY ESPECIAL (TCC)

*No habrá bingo el 20 de agosto.*  
Tercer jueves | TWRC | 10:45-11:45 a.m.  
21 May, 18 Jun, 16 Jul

### PICKLEBALL

Cuarto jueves | CRC | 11 a.m.-12 p.m.  
28 May, 25 Jun, 23 Jul, 27 Ago



## ACTIVIDADES SOCIALES DE AIR

### FIESTA CON BAILE DE AIR | TODAS LAS EDADES

¡Celebre el verano con una fiesta de baile de AIR! Habrá refrigerios ligeros y bebidas. Habrá disponibles un área de descanso sensorial y audífonos reductores de ruido. Este evento inclusivo acepta a personas de todas las capacidades. Un cuidador o familiar puede asistir sin costo adicional si el participante necesita supervisión cercana o ayuda con su cuidado personal. Habrá un 50% de descuento para los familiares adicionales que quieran participar en esta actividad. Precio: \$5R/NR

269135-A1 Vie 12 Jun 6-8 p.m. TWRC

### FIESTA DE PISCINA DE AIR | TODAS LAS EDADES

¡Celebre el verano con una fiesta de piscina de AIR! Habrá refrigerios ligeros y bebidas. Un cuidador o familiar puede asistir sin costo adicional si el participante necesita supervisión cercana o ayuda con su cuidado personal. Habrá un 50% de descuento para los familiares adicionales que quieran participar en esta actividad. Precio: \$5R/NR

269136-A1 Vie 10 Jul 6:30-8 p.m. Piscina de la Ciudad

### JUEGO DE PELOTA DE AIR | TODAS LAS EDADES

Están todos invitados (familiares, amigos, participantes de AIR) a nuestro cuarto partido anual de exhibición de verano de AIR-Ball. Esta variante inclusiva del kickball ofrece a los participantes la oportunidad de patear, lanzar o golpear la pelota en el campo. Será una noche divertida de competición amistosa y camaradería para terminar el verano.

¡El Departamento de Policía de Thornton también está invitado a participar! Precio: \$5R/NR

269137-A1 Mar 11 Ago 6-7:30 p.m. Parque Northern Lights

## PROGRAMAS PARA LA PÉRDIDA DE LA VISTA Y LA AUDICIÓN

### YOGA PARA PERSONAS CON BAJA VISIÓN DE AIR | DE 16 AÑOS O MÁS

Acompañenos en una clase de yoga suave, diseñada específicamente para personas con baja visión o ceguera. En esta clase de bajo impacto nos centramos en profundizar su conexión con la respiración y en aumentar su flexibilidad. Lo guiaremos por una serie de movimientos y posturas suaves y accesibles, que priorizan la seguridad y la comodidad. Nuestros instructores experimentados usan indicaciones verbales detalladas para describir cada movimiento y postura, y se aseguran de que usted sienta confianza y apoyo en todo momento. Usaremos accesorios y herramientas, como bloques de yoga y cintas, para ayudar a crear un ejercicio estable y confiable. Precios: \$20R/\$24NR; \$30R/\$36NR

269418-A1 Vie 5-26 Jun 1:30-2:30 p.m. TWRC

269418-A2 Vie 10 Jul-14 Ago\* 1:30-2:30 p.m. TWRC

### GRUPO DE APOYO "ESCÚCHAME" | 18 AÑOS O MÁS

Esta es una oportunidad de formar relaciones y compartir recursos para personas que sufren de la pérdida de la audición y para sus seres queridos. El grupo se reúne el tercer miércoles de cada mes a las 3 p.m. en el Centro para Adultos Activos. Envíe un mensaje a Jenny.Ressler@ThorntonCO.gov o llame al teléfono 720-977-5852 para conocer los detalles.

## PASEOS DE AVENTURA DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Los paseos de aventura de AIR les dan a los participantes la oportunidad de explorar actividades recreativas en la comunidad, pasar tiempo con viejos y nuevos amigos y recibir la orientación y el apoyo que pueden necesitar para alcanzar el éxito. Todos los paseos son accesibles para permitir la participación plena de personas con discapacidades, incluyendo equipamiento adaptativo y clases personalizadas. Estas actividades están diseñadas para personas con discapacidades físicas o del desarrollo.

- Inscribirse por lo menos con tres semanas de anticipación. Los precios incluyen el costo de las actividades.
- Si no se indica lo contrario, lleve un almuerzo frío y una botella de agua. No se proporcionarán comidas.
- No se ofrece asistencia personal para usar el sanitario, alimentarse o administrar medicamentos. Si necesita asistencia personal, un ayudante puede acompañarlo sin costo adicional.
- El vehículo tiene espacios limitados para fijar sillas de ruedas. Si necesita un espacio para silla de ruedas, comuníquese a Becky.Post@ThorntonCO.gov antes de inscribirse.
- Los detalles están sujetos a cambios. Las organizaciones con las que colaboramos podrían pedir documentos y exenciones adicionales. Enviaremos correos electrónicos con recordatorios.
- No se incluyen los precios de sus comidas y compras en restaurantes y tiendas. Comuníquese con Becky si su participante necesita ayuda para administrar su dinero. Enviaremos el menú y los precios previamente, para que pueda hacer sus planes.

### PASEO A CHICKEN N PICKLE | Precios: \$20R/\$24NR

Disfrute al jugar o ver partidos del popular juego de pickleball en este local de Thornton. Después de jugar, pediremos comida en el restaurante. Traiga dinero para su almuerzo.

209100-A1 Jun 28 May 10 a.m.-1:30 p.m. TWRC

### PASEO CON WILDERNESS ON WHEELS | Precios: \$40R/\$48NR

Pasee o ande en bicicleta por el paseo entablado accesible de una milla en Grant, CO, hasta un mirador panorámico y disfrute de un almuerzo tipo picnic junto al estanque privado.

209100-A2 Mar 9 Jun 9:15 a.m.-1:45 p.m. TWRC

### PASEO CON ESQUÍ ACUÁTICO DEL PROGRAMA EXPAND DE BOULDER | Precios: \$35R/\$42NR

Una oportunidad de practicar esquí con asiento con el experimentado personal del programa EXPAND de Boulder. Contaremos con equipos adaptativos e instrucción personalizada.

209100-A3 Mar 23 Jun 9:15 a.m.-1:30 p.m. TWRC

### RECORRIDO POR RHYTHM OF THE HORSE | Precios: \$25R/\$30NR

Acompañenos en una visita a Rhythm of the Horse, con la oportunidad para interactuar con los animales y recorrer la granja.

209100-A4 Mar 7 Jul 10:15 a.m.-1:15 p.m. TWRC

### PASEO A UN JUEGO DE LOS ROCKIES | Precios: \$63R/\$75.50NR

Visite Coors Field con amigos para disfrutar del partido de los Rockies contra los Nationals. Traiga un almuerzo o dinero para comprarlo en el estadio.

209100-A5 Mié 22 Jul 12-5 p.m. TWRC

### EXCURSIONES EN SILLAS TODO TERRENO Y PESCA | Precios: \$35R/\$42NR

Camine o use una silla de ruedas todo terreno para explorar el Parque Estatal Staunton y luego pesque con los voluntarios del parque. Si quiere pescar, debe tener licencia de pesca.

209100-A6 Mar 4 Ago 9 a.m.-2 p.m. TWRC

### PASEO EN EL FERROCARRIL DE GEORGETOWN | Precios: \$113R/\$135NR

Viaje en el emblemático ferrocarril Georgetown Loop con sus amigos de AIR. Después visitaremos el centro de Georgetown para dar un paseo y hacer compras antes de regresar.

209100-A7 Mié 12 Ago 9 a.m.-2 p.m. TWRC

### PASEO EN CSU SPUR | Precios: \$15R/\$18NR

¡Viva esta experiencia educativa y divertida en un recorrido interactivo autoguiado por CSU Spur!

209100-A8 Mar 18 Ago 10:30 a.m.-1 p.m. TWRC

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

### UBICACIONES DE LAS LECCIONES DE NATACIÓN

**Centro Recreativo Carpenter (CRC)** | 11151 Colorado Blvd.

**Piscina de la Ciudad (CP)** | 2141 E. 95th Ave.

**Piscina de Park Village (PVP)** | 4051 Summit Grove Pkwy.

**Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)** | 13495 Holly St.

### INSCRIPCIONES DE VERANO

Curso 1: A, C, G, H, K & L

Residentes: 18 de mayo a las 6:30 p.m./No residentes: 19 de mayo a las 7 a.m.

Curso 2: B, D, M, N & O

Residentes: 22 de junio a las 6:30 p.m./No residentes: 23 de junio a las 7 a.m.

### PADRES/BEBÉS | 6 MESES-3 AÑOS

Esta clase está diseñada con un énfasis en las destrezas de seguridad, la adaptación al agua y la diversión. Al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua. Se requieren pañales para nadar.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214000-7A Lun/Mié 1 Jun-1 Jul 5:30-6 p.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244000-5K Lun-Vie Jun 1-12 11:15-11:45 a.m.

244000-5L Lun-Vie Jun 15-26 11:15-11:45 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264000-1K Lun-Vie Jun 1-12 9-9:30 a.m.

264000-1L Lun-Vie Jun 15-26 9-9:30 a.m.

264000-7C Mar/Jue 2 Jun-2 Jul 6-6:30 p.m.

264000-4G Sáb 30 May-8 Ago 10:30-11 a.m.

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214000-7B Lun/Mié 6 Jul-5 Ago 5:30-6 p.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244000-5M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 11:15-11:45 a.m.

244000-5N Lun-Vie 13-24 Jul 11:15-11:45 a.m.

244000-5O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 11:15-11:45 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264000-1M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 9-9:30 a.m.

264000-1N Lun-Vie 13-24 Jul 9-9:30 a.m.

264000-1O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 9-9:30 a.m.

264000-7D Mar/Jue 7 Jul-6 Ago 6-6:30 p.m.

### NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | 3-5 AÑOS

Esta clase ayudará a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras les enseña las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos básicos de natación con brazos y piernas.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214111-6H Dom 31 May-2 Ago 4:15-4:45 p.m.

214111-6A Lun/Mié 1 Jun-1 Jul 4:45-5:15 p.m.

214111-8A Lun/Mié 1 Jun-1 Jul 6:15-6:45 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254111-1K Lun-Vie Jun 1-12 9-9:30 a.m.

254111-1L Lun-Vie Jun 15-26 9-9:30 a.m.

254111-4K Lun-Vie Jun 1-12 10:30-11 a.m.

254111-4L Lun-Vie Jun 15-26 10:30-11 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244111-4K Lun-Vie Jun 1-12 10:30-11 a.m.

244111-4L Lun-Vie Jun 15-26 10:30-11 a.m.

244111-5K Lun-Vie Jun 1-12 11:15-11:45 a.m.

244111-5L Lun-Vie Jun 15-26 11:15-11:45 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264111-1K Lun-Vie Jun 1-12 9-9:30 a.m.

264111-1L Lun-Vie Jun 15-26 9-9:30 a.m.

264111-4K Lun-Vie Jun 1-12 10:30-11 a.m.

264111-4L Lun-Vie Jun 15-26 10:30-11 a.m.

264111-6C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	5:15-5:45 p.m.
264111-7C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6-6:30 p.m.
264111-2G	Sáb	30 May-8 Ago	9:45-10:15 a.m.
264111-5G	Sáb	30 May-8 Ago	11:15-11:45 a.m.

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214111-6B Lun/Mié 6 Jul-5 Ago 4:45-5:15 p.m.

214111-8B Lun/Mié 6 Jul-5 Ago 6:15-6:45 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254111-1M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 9-9:30 a.m.

254111-1N Lun-Vie 13-24 Jul 9-9:30 a.m.

254111-1O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 9-9:30 a.m.

254111-4M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 10:30-11 a.m.

254111-4N Lun-Vie 13-24 Jul 10:30-11 a.m.

254111-4O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 10:30-11 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244111-4M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 10:30-11 a.m.

244111-4N Lun-Vie 13-24 Jul 10:30-11 a.m.

244111-4O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 10:30-11 a.m.

244111-5M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 11:15-11:45 a.m.

244111-5N Lun-Vie 13-24 Jul 11:15-11:45 a.m.

244111-5O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 11:15-11:45 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264111-1M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 9-9:30 a.m.

264111-1N Lun-Vie 13-24 Jul 9-9:30 a.m.

264111-1O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 9-9:30 a.m.

264111-4M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 10:30-11 a.m.

264111-4N Lun-Vie 13-24 Jul 10:30-11 a.m.

264111-4O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 10:30-11 a.m.

264111-6D Mar/Jue 7 Jul-6 Ago 5:15-5:45 p.m.

264111-7D Mar/Jue 7 Jul-6 Ago 6-6:30 p.m.

### NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | 6 AÑOS O MÁS

Esta clase orientará a los niños en el agua y les enseñará las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos de natación con brazos y piernas.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214121-7A Lun/Mié 1 Jun-1 Jul 5:30-6:10 p.m.

214121-7H Dom 31 May-2 Ago 5-5:40 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254121-2K Lun-Vie Jun 1-12 9:45-10:25 a.m.

254121-2L Lun-Vie Jun 15-26 9:45-10:25 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244121-4K Lun-Vie Jun 1-12 10:30-11:10 a.m.

244121-4L Lun-Vie Jun 15-26 10:30-11:10 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264121-2K Lun-Vie Jun 1-12 9:45-10:25 a.m.

264121-2L Lun-Vie Jun 15-26 9:45-10:25 a.m.

264121-5K Lun-Vie Jun 1-12 11:15-11:55 a.m.

264121-5L Lun-Vie Jun 15-26 11:15-11:55 a.m.

264121-8C Mar/Jue 2 Jun-2 Jul 6:45-7:25 p.m.

264121-4G Sáb 30 May-8 Ago 10:30-11:10 a.m.

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214121-7B Lun/Mié 6 Jul-5 Ago 5:30-6:10 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254121-2M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 9:45-10:25 a.m.

254121-2N Lun-Vie 13-24 Jul 9:45-10:25 a.m.

254121-2O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 9:45-10:25 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244121-4M Lun-Vie 29 Jun-10 Jul 10:30-11:10 a.m.

244121-4N Lun-Vie 13-24 Jul 10:30-11:10 a.m.

244121-4O Lun-Vie 27 Jul-7 Ago 10:30-11:10 a.m.

## NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA (CONTINUACIÓN) | 6 AÑOS O MÁS

### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264121-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
264121-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
264121-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.
264121-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:55 a.m.
264121-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:55 a.m.
264121-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:55 a.m.
264121-8D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6:45-7:25 p.m.

## NIVEL 2: DESTREZAS PRIMARIAS | 3-5 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas.

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214211-6A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	4:45-5:15 p.m.
214211-7H	Dom	31 May-2 Ago	5-5:30 p.m.

#### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254211-1K	Lun-Vie	Jun 1-12	9-9:30 a.m.
254211-1L	Lun-Vie	Jun 15-26	9-9:30 a.m.
254211-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11 a.m.
254211-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11 a.m.

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244211-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11 a.m.
244211-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11 a.m.

### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264211-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:15 a.m.
264211-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:15 a.m.
264211-5K	Lun-Vie	Jun 1-12	11:15-11:45 a.m.
264211-5L	Lun-Vie	Jun 15-26	11:15-11:45 a.m.
264211-6C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	5:15-5:45 p.m.
264211-8C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6:45-7:15 p.m.
264211-4G	Sáb	30 May-8 Ago	10:30-11 a.m.

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214211-6B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	4:45-5:15 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254211-1M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9-9:30 a.m.
254211-1N	Lun-Vie	13-24 Jul	9-9:30 a.m.
254211-1O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9-9:30 a.m.
254211-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11 a.m.
254211-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11 a.m.
254211-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11 a.m.

#### Park Village | \$50R/\$60NR

244211-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11 a.m.
244211-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11 a.m.
244211-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11 a.m.

### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264211-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:15 a.m.
264211-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:15 a.m.
264211-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:15 a.m.
264211-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:45 a.m.
264211-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:45 a.m.
264211-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:45 a.m.
264211-6D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	5:15-5:45 p.m.
264211-8D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6:45-7:15 p.m.



## NIVEL 2: DESTREZAS PRIMARIAS | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas.

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214221-6A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	4:45-5:25 p.m.
214221-6H	Dom	31 May-2 Ago	4:15-4:55 p.m.

#### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254221-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
254221-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244221-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
244221-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.

### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264221-1K	Lun-Vie	Jun 1-12	9-9:40 a.m.
264221-1L	Lun-Vie	Jun 15-26	9-9:40 a.m.
264221-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11:10 a.m.
264221-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11:10 a.m.
264221-7C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6-6:40 p.m.
264221-5G	Sáb	30 May-8 Ago	11:15-11:55 a.m.

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214221-6B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	4:45-5:25 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254221-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
254221-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
254221-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244221-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
244221-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
244221-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.

### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264221-1M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9-9:40 a.m.
264221-1N	Lun-Vie	13-24 Jul	9-9:40 a.m.
264221-1O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9-9:40 a.m.
264221-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11:10 a.m.
264221-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11:10 a.m.
264221-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11:10 a.m.
264221-7D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6-6:40 p.m.

## LOCALES DE PREESCOLAR DE THORNTON

Página 68

### NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | 3-5 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214311-8A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	6:15-6:45 p.m.
214311-6H	Dom	31 May-2 Ago	4:15-4:45 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254311-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11 a.m.
254311-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244311-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:15 a.m.
244311-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:15 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264311-5K	Lun-Vie	Jun 1-12	11:15-11:45 a.m.
264311-5L	Lun-Vie	Jun 15-26	11:15-11:45 a.m.
264311-7C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6-6:30 p.m.
264311-5G	Sáb	30 May-8 Ago	11:15-11:45 a.m.

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214311-8B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	6:15-6:45 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254311-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11 a.m.
254311-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11 a.m.
254311-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244311-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:15 a.m.
244311-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:15 a.m.
244311-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:15 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264311-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:45 a.m.
264311-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:45 a.m.
264311-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:45 a.m.
264311-7D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6-6:30 p.m.

### NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214321-7A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	5:30-6:10 p.m.
214321-7H	Dom	31 May-2 Ago	5-5:40 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254321-1K	Lun-Vie	Jun 1-12	9-9:40 a.m.
254321-1L	Lun-Vie	Jun 15-26	9-9:40 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244321-5K	Lun-Vie	Jun 1-12	11:15-11:55 a.m.
244321-5L	Lun-Vie	Jun 15-26	11:15-11:55 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264321-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
264321-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.
264321-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11:10 a.m.
264321-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11:10 a.m.
264321-6C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	5:15-5:55 p.m.
264321-8C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6:45-7:25 p.m.
264321-2G	Sáb	30 May-8 Ago	9:45-10:25 a.m.

Estamos buscando a personas maduras y responsables que formen parte de nuestro equipo de actividades acuáticas. Visite [goCOT.net/jobs](http://goCOT.net/jobs) para ver los puestos disponibles, ¡y presente su solicitud hoy mismo!

## SERIE DE CLASES DE LA POLICÍA DE THORNTON

Página 29

## EXHIBICIÓN POR EL ANIVERSARIO 70 DE THORNTON

Vea la contraportada

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214321-7B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	5:30-6:10 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254321-1M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9-9:40 a.m.
254321-1N	Lun-Vie	13-24 Jul	9-9:40 a.m.
254321-1O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9-9:40 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244321-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:55 a.m.
244321-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:55 a.m.
244321-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:55 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264321-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
264321-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
264321-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.
264321-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11:10 a.m.
264321-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11:10 a.m.
264321-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11:10 a.m.
264321-6D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	5:15-5:55 p.m.
264321-8D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6:45-7:25 p.m.

### NIVEL 4: DESARROLLO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 3 o demostrar competencia en sus habilidades. La clase se centrará en la creación de resistencia en la brazada de frente y espalda, con un progreso en la respiración lateral mientras se nada la brazada de frente y se introduce la patada de pecho. Las habilidades adicionales incluyen giros en la pared y flotar en el agua.

#### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214421-8A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	6:15-6:55 p.m.
214421-6H	Dom	31 May-2 Ago	4:15-4:55 p.m.

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254421-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
254421-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244421-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
244421-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264421-5K	Lun-Vie	Jun 1-12	11:15-11:55 a.m.
264421-5L	Lun-Vie	Jun 15-26	11:15-11:55 a.m.
264421-6C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	5:15-5:55 p.m.
264421-2G	Sáb	30 May-8 Ago	9:45-10:25 a.m.

#### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

##### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214421-8B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	6:15-6:55 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

##### Piscina de la Ciudad | \$50R/\$60NR

254421-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
254421-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
254421-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.

##### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244421-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
244421-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
244421-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.

##### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264421-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:55 a.m.
264421-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:55 a.m.
264421-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:55 a.m.
264421-6D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	5:15-5:55 p.m.

## NIVEL 5: REFINAMIENTO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el nivel 4 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en perfeccionar y desarrollar la resistencia en la brazada de frente, la brazada de espalda y la brazada de espalda elemental, así como en progresar con la respiración alterna para la brazada de frente. Las habilidades adicionales incluyen el desarrollo de la brazada de pecho completa, el aprendizaje de la patada de mariposa y la realización de inmersiones de pie.

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214521-6A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	4:45-5:25 p.m.
214521-7H	Dom	31 May-2 Ago	5-5:40 p.m.

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244521-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11:10 a.m.
244521-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11:10 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264521-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
264521-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.
264521-6C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	5:15-5:55 p.m.
264521-4G	Sáb	30 May-8 Ago	10:30-11:10 a.m.

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214521-6B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	4:45-5:25 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244521-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11:10 a.m.
244521-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11:10 a.m.
244521-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11:10 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264521-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
264521-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
264521-2O	Lun-Vie	27 Jul-8 Ago	9:45-10:25 a.m.
264521-6D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	5:15-5:55 p.m.

## NIVEL 6: DOMINIO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 5 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de frente durante 100 yardas, espalda durante 75 yardas y brazada de pecho durante 25 yardas. Entre las nuevas habilidades introducidas se incluyen la brazada de estilo mariposa, las vueltas para la brazada de frente y los giros de velocidad para la brazada de pecho.

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214621-7A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	5:30-6:10 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244621-5K	Lun-Vie	Jun 1-12	11:15-11:55 a.m.
244621-5L	Lun-Vie	Jun 15-26	11:15-11:55 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264621-1K	Lun-Vie	Jun 1-12	9-9:40 a.m.
264621-1L	Lun-Vie	Jun 15-26	9-9:40 a.m.
264621-8C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6:45-7:25 p.m.
264621-2G	Sáb	30 May-8 Ago	9:45-10:25 a.m.

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214621-7B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	5:30-6:10 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244621-5M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	11:15-11:55 a.m.
244621-5N	Lun-Vie	13-24 Jul	11:15-11:55 a.m.
244621-5O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	11:15-11:55 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264621-1M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9-9:40 a.m.
264621-1N	Lun-Vie	13-24 Jul	9-9:40 a.m.
264621-1O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9-9:40 a.m.
264621-8D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6:45-7:25 p.m.



## NIVEL 7: DESTREZAS AVANZADAS | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 6 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de 200 yardas de brazada frontal, 100 yardas de espalda (incluyendo giros de espalda), 50 yardas de pecho y 25 yardas de mariposa. Se introduce una nueva técnica en este nivel: las 100 yardas individuales combinadas, junto con los giros necesarios para cada brazada de natación combinada. \*Este nivel cubre el requisito previo al curso para los programas de certificación de salvavidas.

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214721-8A	Lun/Mié	1 Jun-1 Jul	6:15-6:55 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244721-2K	Lun-Vie	Jun 1-12	9:45-10:25 a.m.
244721-2L	Lun-Vie	Jun 15-26	9:45-10:25 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264721-4K	Lun-Vie	Jun 1-12	10:30-11:10 a.m.
264721-4L	Lun-Vie	Jun 15-26	10:30-11:10 a.m.
264721-7C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6-6:40 p.m.
264721-5G	Sáb	30 May-8 Ago	11:15-11:55 a.m.

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Carpenter | \$50R/\$60NR

214721-8B	Lun/Mié	6 Jul-5 Ago	6:15-6:55 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

#### Piscina de Park Village | \$50R/\$60NR

244721-2M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	9:45-10:25 a.m.
244721-2N	Lun-Vie	13-24 Jul	9:45-10:25 a.m.
244721-2O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	9:45-10:25 a.m.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264721-4M	Lun-Vie	29 Jun-10 Jul	10:30-11:10 a.m.
264721-4N	Lun-Vie	13-24 Jul	10:30-11:10 a.m.
264721-4O	Lun-Vie	27 Jul-7 Ago	10:30-11:10 a.m.
264721-7D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6-6:40 p.m.

## LECCIONES DE NATACIÓN PARA PRINCIPIANTES ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

En un ambiente de grupos pequeños, las destrezas que aprenderá en la clase de principiantes incluyen comodidad en el agua, independencia, respiración, flotación, deslizamiento, patada y técnica básica de brazada. Esta clase no tiene requisitos. Déjenos ayudarle a alcanzar sus objetivos, ¡nunca es demasiado tarde!

### CURSO 1 | Las inscripciones comienzan el lunes 18 de mayo.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264950-8C	Mar/Jue	2 Jun-2 Jul	6:45-7:25 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

### CURSO 2 | Las inscripciones comienzan el lunes 22 de junio.

#### Centro Recreativo Trail Winds | \$50R/\$60NR

264950-8D	Mar/Jue	7 Jul-6 Ago	6:45-7:25 p.m.
-----------	---------	-------------	----------------

**EQUIPOS DE NATACIÓN DE THORNTON**  
Equipo de natación juvenil de CARA | Página 69  
Equipo de natación de adultos máster | Página 72

# Reglas de la piscina, para su seguridad

## REGLAS APLICABLES A TODAS LAS PISCINAS DE THORNTON

1. Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar al área de la piscina.
2. Los niños de cinco años de edad o menos **NO** pueden usar el jacuzzi.
3. Todas las personas que deseen entrar a la piscina deben pagar el precio de admisión. Los niños de cinco años o menos deben estar acompañados en el agua por un cuidador mayor de 14 años, y deben permanecer al alcance de sus manos en todo momento. Los niños de 6-8 años de edad deben estar acompañados por alguien de 12 años de edad o más.
4. Solo se permite zambullirse en áreas designadas. No se permite zambullirse donde el agua tenga menos de cinco pies de profundidad.
5. No se permite correr, saltar al agua ni jugar bruscamente. No se pueden hacer giros, vueltas o lanzarse de espaldas desde el borde de la piscina.
6. No se permite vidrio en el área de la piscina, ni en los vestidores.
7. No se permite fumar, vapear o introducir alimentos, goma de mascar o dulces en el área de la piscina, ni en los vestidores. Está permitido tener agua en el área de la piscina. No está permitido tener alcohol u otras bebidas.
8. Debe obedecer las instrucciones de los salvavidas. Si los salvavidas observan actos inseguros, tomarán medidas, incluso si el acto no se menciona en estas reglas.
9. Por su seguridad y la de los demás **NO** use la piscina o jacuzzis si tiene un resfriado, diarrea, quemaduras solares excesivas o heridas sin curar.
10. Todos los nadadores deben usar vestimenta de natación adecuada. Los bebés deben usar pañales para nadar, y se deben revisar y cambiar con frecuencia. No se permitirá el uso de trajes de baño inadecuados, tales como ropa de calle y pantalones cortos recortados.
11. Los horarios de carriles para adultos son para personas de 15 años de edad o más. Los menores de 15 años deben solicitar la aprobación del especialista en actividades acuáticas para nadar durante los horarios de carriles para adultos.
12. No se permite jugar a aguantar la respiración bajo el agua en ningún momento.
13. Los adultos **NO** pueden usar el tobogán con sus hijos, ni atraparlos al final del tobogán.
14. Los niños y jóvenes de 6-17 años deben usar un flotador en el río artificial.
15. El gerente de turno podrá permitir el uso de juguetes a su criterio. No se permite el uso de pelotas de fútbol americano.
16. No está permitido usar goggles de vidrio, visores con esnórquel ni visores de media cara o cara completa que cubran la nariz. Está permitido usar goggles de natación

## REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

### Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- ◆ Tobogán con flotador: Máximo 250 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- ◆ Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

## REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

### Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- ◆ Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

### Cuarto de vapor y sauna

- ◆ Solo las personas de 15 años de edad o más tienen permitido usar el cuarto de vapor y el sauna.
- ◆ No se permite usar calzado de calle en el sauna ni en el cuarto de vapor.

### Ninja Cross

- ◆ Máximo 275 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- ◆ Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- ◆ Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- ◆ No se permiten dispositivos de flotación.

### Muro para escalar

- ◆ Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- ◆ Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- ◆ No se permiten dispositivos de flotación.
- ◆ Los participantes deben entrar al agua antes de escalar.
- ◆ Los participantes deben entrar al agua con los pies primero cuando caigan del muro para escalar. No está permitido hacer clavados o piruetas. **¡SIN EXCEPCIONES!**

VEA LOS CARTELES EN EL ÁREA DE LA PISCINA PARA CONOCER LAS REGLAS ESPECÍFICAS DE CADA LUGAR.

## BAILE

### INICIO DE INSCRIPCIONES

**RESIDENTE/NO RESIDENTE** | Martes 7 de abril a las 7 a.m.

**CURSO DE VERANO** | 15 de junio-8 de agosto

**NO HABRÁ CLASES EL 4 DE JULIO.**

### UBICACIONES DE LAS CLASES

**Centro Recreativo Carpenter (CRC)** | 11151 Colorado Blvd.

**Centro Comunitario de Thornton** | 2211 Eppinger Blvd.

**Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)** | 13495 Holly St.

Para ver una lista de los requisitos de ropa y calzado, así como preguntas frecuentes, visite [goCOT.net/dance](http://goCOT.net/dance). ¿Tiene preguntas? Comuníquese con Kendra Keefe al 720-977-5937 o [Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov](mailto:Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov).

## CLASES DE BAILE PARA PADRES Y BEBÉS

### MOVIMIENTO Y MÚSICA | DESDE QUE PUEDEN CAMINAR HASTA LOS 3 AÑOS

Esta clase se enfocará en las destrezas motoras básicas y en la interacción con otros en un ambiente de juego casual, mientras se introduce a los padres y bebés a los fundamentos del baile. Esta clase preparará a su hijo para asistir a clases de baile por su cuenta. Se requiere la participación de uno de los padres. Precios: \$32R/\$38NR

227505-C1	Mar	16 Jun-7 Jul	10:20-11 a.m.	TWRC
227505-C2	Mar	14 Jul-4 Ago	10:20-11 a.m.	TWRC
227505-E1	Mié	17 Jun-8 Jul	4:15-4:55 p.m.	TCC
227505-E2	Mié	15 Jul-5 Ago	4:15-4:55 p.m.	TCC
227505-G1	Jue	18 Jun-9 Jul	9:30-10:10 a.m.	TWRC
227505-G2	Jue	16 Jul-6 Ago	9:30-10:10 a.m.	TWRC
227505-I1	Vie	19 Jun-10 Jul	10:15-10:55 a.m.	TWRC
227505-I2	Vie	17 Jul-7 Ago	10:15-10:55 a.m.	TWRC

## CLASES DE BAILE PREESCOLAR

### BALLET PREESCOLAR | 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet para niños en edad preescolar sin la asistencia de sus padres. Las clases incluirán ballet y movimiento creativo, con tiempo libre para explorar la danza y el movimiento. Se requieren zapatillas de ballet. Precios: \$64R/\$76NR

227520-A	Lun	15 Jun-3 Ago	10:15-10:55 a.m.	TWRC
227520-C	Mar	16 Jun-4 Ago	3:15-3:55 p.m.	TWRC
227520-E	Mié	17 Jun-5 Ago	11:35 a.m.-12:20 p.m.	TWRC
227520-G	Jue	18 Jun-6 Ago	11:15-11:55 a.m.	TWRC
227520-H	Jue	18 Jun-6 Ago	5:15-5:55 p.m.	TCC
227520-I	Vie	19 Jun-7 Ago	9:15-9:55 a.m.	TWRC
227520-J	Vie	19 Jun-7 Ago	4:15-4:55 p.m.	TWRC

### COMBINACIÓN PREESCOLAR DE NIVEL 1 | 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet, jazz y tap diseñada para edades preescolares sin la asistencia de sus padres. Cada clase se concentrará en los estilos de ballet, jazz y tap, dejando tiempo libre para explorar el movimiento de la danza. Los estudiantes de la combinación comienzan en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a discreción del instructor. Los estudiantes continuarán aprendiendo la técnica y forma correctas mientras avanzan de nivel. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de tap. Precios: \$64R/\$76NR; \$56R/\$66.50NR\*

227510-A	Lun	15 Jun-3 Ago	9:15-9:55 a.m.	TWRC
227510-B	Lun	15 Jun-3 Ago	5:45-6:25 p.m.	TCC
227510-C	Mar	16 Jun-4 Ago	11:15-11:55 a.m.	TWRC
227510-E	Mié	17 Jun-5 Ago	9:15-9:55 a.m.	TWRC
227510-F	Mié	17 Jun-5 Ago	2:05-2:45 p.m.	TWRC
227510-G	Jue	18 Jun-6 Ago	10:15-10:55 a.m.	TWRC
227510-H	Jue	18 Jun-6 Ago	3-3:40 p.m.	TWRC
227510-P	Jue	18 Jun-6 Ago	4:30-5:10 p.m.	TCC
227510-I	Vie	19 Jun-7 Ago	11:15-11:55 a.m.	TWRC
227510-J	Vie	19 Jun-7 Ago	2:30-3:10 p.m.	TWRC
227510-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	1:25-2:05 p.m.	TWRC
227510-L	Sáb	20 Jun-8 Ago*	4:15-4:55 p.m.	TWRC

### COMBINACIÓN PREESCOLAR DE NIVEL 2 | 3-5 AÑOS

Una continuación de la combinación preescolar 1, que se concentra en la técnica correcta y la forma al enseñar habilidades básicas de baile. Los niños deben tener cuatro cursos de combinación preescolar 1, o el permiso del instructor para tomar esta clase. Se requieren zapatillas de ballet con cinta elástica y zapatos de tap. Precios: \$64R/\$76NR

227511-A	Lun	15 Jun-3 Ago	5-5:40 p.m.	TCC
227511-C	Mar	16 Jun-4 Ago	9:30-10:10 a.m.	TWRC
227511-E	Mié	17 Jun-5 Ago	10:15-10:55 a.m.	TWRC
227511-G	Jue	18 Jun-6 Ago	5:15-5:55 p.m.	CRC
227511-I	Vie	19 Jun-7 Ago	12:15-12:55 p.m.	TWRC
227511-J	Vie	19 Jun-7 Ago	3:15-3:55 p.m.	CRC

### HIP-HOP PREESCOLAR | 3-5 AÑOS

Una clase de hip-hop contemporáneo adecuado a la edad, la cual introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip-hop, tales como: breaking, popping, freezing, trucos y coreografía. Esta clase para preescolar se enseña sin la asistencia de los padres. A medida que el alumno progresa, se involucrará en avanzar en sus destrezas básicas de hip hop, así como en aprender movimientos y coreografías más complejos. Se requieren zapatos deportivos. Precios: \$64R/\$76NR; \$56R/\$66.50NR\*

227540-A	Lun	15 Jun-3 Ago	11-11:40 a.m.	TWRC
227540-C	Mar	16 Jun-4 Ago	2:45-3:25 p.m.	TWRC
227540-H	Jue	18 Jun-6 Ago	3:45-4:25 p.m.	TCC
227540-I	Vie	19 Jun-7 Ago	3:15-3:55 p.m.	TWRC
227540-K	Sáb	20 Jun-8 Ago	2-2:40 p.m.	TWRC

## CLASES DE BAILE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### BALLET | 5-10 AÑOS

Una clase de ballet enfocada en aprender la técnica y la terminología correctas con énfasis en la posición correcta de los brazos, las piernas y el cuerpo durante el baile. Las clases incluyen trabajo en la barra, en el centro y movimiento a través de la pista de baile. Se requieren zapatillas de ballet. Precios: \$64R/\$76NR

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227550-A	Lun	15 Jun-3 Ago	3:30-4:10 p.m.	TWRC
227550-C	Mar	16 Jun-4 Ago	3:30-4:10 p.m.	TWRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227555-G	Jue	18 Jun-6 Ago	3:45-4:25 p.m.	TWRC
----------	-----	--------------	----------------	------

### COMBINACIÓN NIVEL 1 | 5-17 AÑOS

Una clase de combinación donde se estudian ballet, jazz y tap con un enfoque en la técnica y la terminología correctas. Los estudiantes de la combinación comienzan en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a discreción del instructor. Los bailarines seguirán mejorando su técnica, forma de baile y terminología mientras progresan. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de tap. Precios: \$74R/\$88NR; \$64.75R/\$77NR\*

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227530-C	Mar	16 Jun-4 Ago	5:15-6:10 p.m.	TCC
227530-E	Mié	17 Jun-5 Ago	3-3:55 p.m.	TWRC
227530-I	Vie	19 Jun-7 Ago	4-4:55 p.m.	CRC
227530-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	12:25-1:20 p.m.	TWRC
227530-L	Sáb	20 Jun-8 Ago*	5-5:55 p.m.	TWRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227532-E	Mié	17 Jun-5 Ago	5-5:55 p.m.	TCC
227532-G	Jue	18 Jun-6 Ago	6:45-7:40 p.m.	CRC
227532-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	3:15-4:10 p.m.	TWRC

### PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

227533-I	Vie	19 Jun-7 Ago	7:45-8:40 p.m.	TWRC
----------	-----	--------------	----------------	------

### COMBINACIÓN NIVEL 2 | 5-13 AÑOS

Esta clase avanza más en el arte de la danza. Debe haber tomado tres cursos de combinación de nivel 1 o recibir la aprobación del instructor. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz. Precios: \$74R/\$88NR

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227531-C	Mar	16 Jun-4 Ago	6:15-7:10 p.m.	TCC
227531-E	Mié	17 Jun-5 Ago	4-4:55 p.m.	TWRC
227531-I	Vie	19 Jun-7 Ago	4-4:55 p.m.	TWRC
227531-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	2:10-3:05 p.m.	TWRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227534-E	Mié	17 Jun-5 Ago	7:30-8:25 p.m.	TCC
----------	-----	--------------	----------------	-----

## HIP-HOP | 5-17 AÑOS

Una clase de hip-hop adecuada a la edad, la cual introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip-hop. A medida que los estudiantes progresan, se involucrarán en avanzar en sus destrezas de hip hop y en aprender movimientos y coreografías más complejos. Se requieren zapatos deportivos. Precios: \$64R/\$76NR; \$56R/\$66.50NR\*

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227544-C	Mar	16 Jun-4 Ago	4:15-4:55 p.m.	TWRC
227544-D	Mar	16 Jun-4 Ago	4:30-5:10 p.m.	TCC
227544-E	Mié	17 Jun-5 Ago	4-4:40 p.m.	TWRC
227544-I	Vie	19 Jun-7 Ago	6:15-6:55 p.m.	TWRC
227544-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	1:15-1:55 p.m.	TWRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227546-C	Mar	16 Jun-4 Ago	7:15-7:55 p.m.	TCC
227546-E	Mié	17 Jun-5 Ago	6-6:40 p.m.	TCC
227546-F	Mié	17 Jun-5 Ago	6:45-7:25 p.m.	TCC
227546-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	4:30-5:10 p.m.	TWRC

### PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

227547-C	Mar	16 Jun-4 Ago	8-8:40 p.m.	TCC
227547-I	Vie	19 Jun-7 Ago	7-7:40 p.m.	TWRC

## JAZZ LÍRICO NIVEL 1 | 5-17 AÑOS

Los estudiantes aprenderán los estilos de jazz y ballet contemporáneo mientras expresan emociones con el movimiento y el baile. Cada clase se concentrará en las técnicas correctas de baile, con trabajo de centro y desplazamientos por el piso, así como combinaciones coreográficas para desafiar físicamente al cuerpo mientras se expresa emoción. Se pueden usar zapatillas de baile lírico, zapatillas de ballet, zapatos de jazz o pies descalzos para estas clases. Precios: \$64R/\$76NR; \$56R/\$66.50NR\*

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227580-E	Mié	17 Jun-5 Ago	2:30-3:10 p.m.	TWRC
227580-I	Vie	19 Jun-7 Ago	6-6:40 p.m.	CRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227585-E	Mié	17 Jun-5 Ago	3:15-3:55 p.m.	TWRC
227585-G	Jue	18 Jun-6 Ago	6-6:40 p.m.	CRC

### PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

227586-K	Sáb	20 Jun-8 Ago*	3-3:40 p.m.	TWRC
----------	-----	---------------	-------------	------

## JAZZ LÍRICO PARA PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES: NIVEL 2 | 11-17 AÑOS

Los bailarines deben comenzar en el nivel 1 y progresarán al nivel 2 a discreción del instructor. Precios: \$56R/\$66.50NR

227587-K1	Sáb	20 Jun-8 Ago	3:45-4:25 p.m.	TWRC
-----------	-----	--------------	----------------	------

## CLASES DE BAILE ESPECIALIZADAS

### BAILES DE TEATRO MUSICAL | 5-10 AÑOS

Los alumnos de baile de teatro musical explorarán los estilos de baile de Broadway con canciones de musicales antiguos y modernos. Los trabajos incluirán estiramiento, progresiones en el escenario, coreografía estilo Broadway y expresión de emociones e historia a través del baile. Se requieren zapatos de jazz. Precios: \$56R/\$66.50NR

227565-K	Sáb	20 Jun-8 Ago	12:30-1:10 p.m.	TWRC
----------	-----	--------------	-----------------	------

### PORRISTAS Y POMPONES | 5-17 AÑOS

Una clase divertida orientada hacia el aprendizaje de los conceptos básicos de la animación y los pompones como ovaciones, acrobacias y baile. Se requieren zapatos deportivos. Precios: \$64R/\$76NR

### NIÑOS | 5-7 AÑOS

227597-A	Lun	15 Jun-3 Ago	3:20-4 p.m.	CRC
227597-B	Lun	15 Jun-3 Ago	7-7:40 p.m.	CRC

### JUNIOR | 8-10 AÑOS

227598-A	Lun	15 Jun-3 Ago	4:05-4:45 p.m.	CRC
----------	-----	--------------	----------------	-----

### PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

227599-G	Jue	18 Jun-6 Ago	6-6:40 p.m.	TCC
----------	-----	--------------	-------------	-----

## ¿LE INTERESA EL BAILE COMPETITIVO?

Haga las pruebas para nuestra

Compañía de Baile de Thornton en agosto.

Envíe correo electrónico a [Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov](mailto:Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov) para obtener más información.

## GIMNASIA

**CURSO DE VERANO | 1 de junio-22 de agosto**  
Consulte las fechas específicas de las clases matutinas.  
**NO HABRÁ CLASES EL 4 DE JULIO.**

### INSCRIPCIONES DE VERANO

Residentes | 20 de mayo a las 7 p.m.  
No residentes | 21 de mayo a las 7 a.m.

### UBICACIÓN DE GIMNASIA

Centro Recreativo Carpenter (CRC) | 11151 Colorado Blvd.

### ROPA DE GIMNASIA

- Pies descalzos.
- Se debe recoger el cabello largo.
- Quitarse todos los artículos de joyería.
- No usar ropa con botones o cremalleras.

**VARONIL:** Camiseta y shorts con cintura elástica.

**FEMENIL:** Es preferible que todas las participantes mujeres usen leotardo.

### VENITAS DE PADRES

Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes para los padres. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin:

- 8-13 de junio
- 13-18 de julio
- 10-15 de agosto

### DISPONIBILIDAD DE CLASES

Los horarios y días de clases pueden cambiar dependiendo de la disponibilidad del entrenador.

## GIMNASIA LIBRE

Inscríbese en línea en [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration), al teléfono 720-977-5901 o visite uno de nuestros centros recreativos. Las inscripciones se abren una semana antes de la fecha del curso de gimnasia libre. El espacio es limitado y NO HAY REEMBOLSOS.

## GIMNASIA LIBRE PARA PADRES Y NIÑOS PEQUEÑOS (TNT) | 5 AÑOS O MENOS

Es obligatorio que los padres participen con sus hijos. Se requiere un adulto por cada tres niños. Por favor, realice otros arreglos para niños mayores de cinco años de edad. Jueves, 10-10:45 a.m. | Precio: \$5R/NR | CRC

### ENTRENAMIENTO INDEPENDIENTE CON APRENDIZAJE

#### DIVERTIDO | 6 AÑOS O MÁS

No se permitirán padres en el piso del gimnasio. Este es un tiempo excelente para practicar sus destrezas o simplemente para jugar con el equipo. Viernes, 6:30-8 p.m. | Precio: \$7R/NR | CRC

## GIMNASIA PARA PADRES Y BEBÉS

### PEQUEÑINES | DESDE QUE PUEDEN CAMINAR HASTA LOS 30 MESES

Explore el mundo de la gimnasia con su pequeño (desde que puede caminar hasta los 30 meses). Esta clase está diseñada para enseñarle a su niño los fundamentos de la gimnasia y el concepto de seguir instrucciones y esperar su turno, mientras tienen cerca a su papá o mamá para ayudarles. Se REQUIERE que los padres participen. La clase consta de 30 minutos de actividad estructurada seguida por 15 minutos de tiempo libre. Precios: \$66R/\$79.75NR

**Por favor, haga arreglos separados para otros niños. Se admiten bebés en mochilas portabebés. Solo se permite un adulto por niño.**

217100-A1	Jue	4 Jun-13 Ago	9-9:45 a.m.	CRC
-----------	-----	--------------	-------------	-----

### PEQUEÑOS EXPLORADORES | 2-3½ AÑOS

Esta clase prepara a su hijo para asistir a clases de gimnasia por su cuenta. Se REQUIERE que los padres participen. La clase consta de 40 minutos de actividad estructurada y 5 minutos para explorar con libertad. El canto y el movimiento al ritmo de la música se incorporan en el plan de estudios. Precios: \$66R/\$79.75NR; \$72R/\$87NR\*

**Por favor, haga arreglos separados para otros niños. Se admiten bebés en mochilas portabebés. Solo se permite un adulto por niño.**

217105-A1	Lun	1 Jun-10 Ago	9-9:45 a.m.	CRC
217105-A2	Mié	3 Jun-12 Ago	9-9:45 a.m.	CRC
217105-A3	Vie	5 Jun-14 Ago	10-10:45 a.m.	CRC
217105-A4	Vie	5 Jun-21 Ago*	5:30-6:15 p.m.	CRC
217105-A5	Sáb	6 Jun-22 Ago*	9-9:45 a.m.	CRC

## GIMNASIA PARA BEBÉS | INSCRIPCIÓN POR EDAD

### TUMBLETOTS 1 | 3-4 AÑOS

Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada que incorpora habilidades cognitivas mediante el uso de colores, letras y números. Los niños aprenderán a seguir instrucciones y practicarán esperar su turno sin tener a su padre o madre al lado. Harán todo esto mientras se divierten con habilidades y ejercicios gimnásticos diseñados específicamente para su edad. La inscripción se basa en la edad, no en la capacidad. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin. Precios: \$78R/\$93NR; \$71.50R/\$85.25NR\*

217110-A1	Lun	1 Jun-10 Ago*	10-10:50 a.m.	CRC
217110-A2	Lun	1 Jun-17 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217110-A3	Lun	1 Jun-10 Ago*	9-9:50 a.m.	CRC
217110-B1	Mar	2 Jun-11 Ago*	9-9:50 a.m.	CRC
217110-B2	Mar	2 Jun-18 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217110-C1	Mié	3 Jun-12 Ago*	10-10:50 a.m.	CRC
217110-C2	Mié	3 Jun-19 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217110-D1	Jue	4 Jun-20 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217110-E1	Vie	5 Jun-14 Ago*	11-11:50 a.m.	CRC
217110-F1	Sáb	6 Jun-22 Ago	10-10:50 a.m.	CRC
217110-F2	Sáb	6 Jun-22 Ago	11-11:50 a.m.	CRC

### TUMBLETOTS 2 | 5-6 AÑOS

Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada y los participantes aprenderán los nombres de sus habilidades y posiciones mediante preguntas verbales. Los niños seguirán aprendiendo nuevas habilidades y dominarán las habilidades aprendidas en Tumbletots 1 (no es un prerrequisito). Aunque la inscripción se basa en la edad y no en la capacidad, algunas clases pueden combinarse con clases de Tumbletots 1 debido al tamaño de la clase. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin. Precios: \$78R/\$93NR; \$71.50R/\$85.25NR\*

217120-A1	Lun	1 Jun-10 Ago*	11-11:50 a.m.	CRC
217120-A2	Lun	1 Jun-17 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217120-B1	Mar	2 Jun-11 Ago*	10-10:50 a.m.	CRC
217120-B2	Mar	2 Jun-18 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217120-C1	Mié	3 Jun-19 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217120-C2	Mié	3 Jun-12 Ago*	11-11:50 a.m.	CRC
217120-D1	Jue	4 Jun-20 Ago	4:30-5:20 p.m.	CRC
217120-E1	Vie	5 Jun-14 Ago*	11-11:50 a.m.	CRC
217120-F1	Sáb	6 Jun-22 Ago	10-10:50 a.m.	CRC
217120-F2	Sáb	6 Jun-22 Ago	11-11:50 a.m.	CRC

## GIMNASIA PARA PRINCIPIANTES

### FEMENINO, NIVEL 1 | 6-18 AÑOS

Las gimnastas aprenderán habilidades de los cuatro eventos olímpicos: salto de caballo, barras, viga y ejercicio de piso. Se evaluará la capacidad de los estudiantes para realizar las habilidades de forma consistente. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos del nivel 2. Precios: \$90R/\$108NR; \$82.50R/\$99NR\*

217130-A1	Lun	1 Jun-17 Ago	4:30-5:30 p.m.	CRC
217130-A2	Lun	1 Jun-17 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217130-B1	Mar	2 Jun-18 Ago	4:30-5:30 p.m.	CRC
217130-B2	Mar	2 Jun-11 Ago*	11 a.m.-12 p.m.	CRC
217130-B3	Mar	2 Jun-18 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217130-C1	Mié	3 Jun-19 Ago	4:30-5:30 p.m.	CRC
217130-C2	Mié	3 Jun-12 Ago*	11 a.m.-12 p.m.	CRC
217130-C3	Mié	3 Jun-19 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217130-D1	Jue	4 Jun-20 Ago	4:30-5:30 p.m.	CRC
217130-D2	Jue	4 Jun-13 Ago*	11 a.m.-12 p.m.	CRC
217130-E1	Vie	5 Jun-21 Ago	4:30-5:30 p.m.	CRC
217130-F1	Sáb	6 Jun-22 Ago	11 a.m.-12 p.m.	CRC
217130-F2	Sáb	6 Jun-22 Ago	12-1 p.m.	CRC

## VARONIL PARA PRINCIPIANTES | 6-18 AÑOS

Los niños aprenderán habilidades de los seis eventos olímpicos: salto de caballo, barra alta, caballo con arzones, barras paralelas, anillos y ejercicio en piso. Se espera que los estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos para avanzar. No se permiten pantalones vaqueros. Precios: \$90R/\$108NR

217135-A1	Mar	2 Jun-18 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217135-A2	Jue	4 Jun-20 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC

### FEMENIL, NIVEL 2 | 6-18 AÑOS

Esta clase es para gimnastas que han pasado el nivel 1 tras dominar los fundamentos de la gimnasia. El plan de estudios se concentra en desarrollar la fuerza para ayudar a la gimnasta a adquirir habilidades más difíciles. Serán necesarios varios cursos en este nivel para desarrollar la fuerza y constancia para aprobar el examen. Precios: \$90R/\$108NR; \$82.50R/\$99NR\*

217140-A1	Lun	1 Jun-17 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217140-B1	Mar	2 Jun-18 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217140-B2	Mar	2 Jun-11 Ago*	11am-12 p.m.	CRC
217140-C1	Mié	3 Jun-19 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217140-D1	Jue	4 Jun-20 Ago	5:30-6:30 p.m.	CRC
217140-F1	Sáb	6 Jun-22 Ago	11am-12 p.m.	CRC

## GIMNASIA AVANZADA

### PRE-EQUIPO | 6-18 AÑOS

Este entrenamiento de gimnasia de 90 minutos se concentra en las destrezas y combinaciones de destrezas necesarias para competir con el equipo de CARA, Thornton Twisters. Las gimnastas pueden empezar a aprender rutinas básicas y usualmente requieren un año entero en este nivel para prepararse para avanzar al equipo. Debido a la temporada de competencias, los ascensos al equipo se llevarán a cabo en agosto y diciembre. Precios: \$214.50R/\$258.50NR

217160-A1	Lun/Mié	1 Jun-19 Ago	5:30-7 p.m.	CRC
217160-A2	Mar/Jue	2 Jun-20 Ago	5:30-7 p.m.	CRC

### GIMNASIA EN EQUIPO | 7-18 AÑOS

La ciudad de Thornton participa con la Asociación Atlética Recreativa de Colorado (Colorado Association of Recreational Athletics, CARA), la cual ofrece una liga recreativa de gimnasia competitiva para niñas y niños. El entrenamiento y desarrollo de destrezas es un programa que continúa todo el año, y los gimnastas competirán contra otros de todo el estado durante la temporada de competencias (de mayo a julio). Los participantes deben recibir la aprobación de un instructor del equipo para inscribirse a clases a nivel de equipo. Comuníquese con el especialista en gimnasia para pedir más información sobre nuestro programa de equipo. Solo aceptamos nuevos miembros del equipo en agosto/diciembre de cada año.

### CLASES PRIVADAS

Las lecciones privadas de gimnasia están disponibles en el Centro Recreativo Carpenter y están diseñadas para abordar las necesidades específicas del gimnasta. Los días y horas de clases se acuerdan entre el gimnasta y el instructor. Se requiere un aviso mínimo de dos semanas para programar su primera lección privada. Son bienvenidos participantes de todas las edades y niveles de capacidad. Consulte con un instructor para determinar cuál de los paquetes siguientes debe comprar. Las clases privadas solo están disponibles para atletas que estén actualmente inscritos en el programa. *Los cursos expiran cinco años después de su compra.*

#### LECCIONES PRIVADAS REGULARES (sesiones de 30 minutos)

Precios: \$20R/\$23NR por una sesión  
Precios: \$54R/\$65NR por tres sesiones

#### LECCIONES PRIVADAS PARA EQUIPO (sesiones de 60 minutos)

Precios: \$40R/\$48NR por una sesión  
Precios: \$108R/\$130NR por tres sesiones

**ALQUILER DE SALAS DE GIMNASIA** ¿Enseña una clase de animación, karate o defensa personal y necesita un lugar para practicar de manera segura? El Centro Recreativo Carpenter tiene la solución perfecta. Alquile nuestro salón de gimnasia, donde podrá hacer uso de nuestra pista amortiguadora y alfombras de aterrizaje suave. Para obtener más información, comuníquese con Saige Gerwig al correo electrónico Saige.Gerwig@ThorntonCO.gov o al teléfono al 720-977-5935.

## PROGRAMA PREESCOLAR DE THORNTON

Centro Recreativo Carpenter (CRC)  
11151 Colorado Blvd. • 303-255-7800

Centro Comunitario de Thornton (TCC)  
2211 Eppinger Blvd. • 303-255-7830

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)  
13495 Holly St. • 720-977-5700

*Todas las clases se basan en el desarrollo social, emocional y cognitivo con un enfoque en las destrezas, rutinas, procedimientos y educación. El plan de estudios cumple con los Lineamientos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Colorado (Early Learning and Development Guidelines, ELDG), <http://earlylearningco.org>. Los niños practican letras y sonidos, palabras visuales, formas, colores y números en preparación para el kinder.*

### Año escolar 2026-27

**Del 14 de septiembre de 2026 al  
21 de mayo de 2027**

El programa de preescolar de la ciudad de Thornton es un programa permanente. Llame al 720-977-5942 o envíe un correo electrónico a [Sharon.Juel@ThorntonCO.gov](mailto:Sharon.Juel@ThorntonCO.gov) para informarse sobre los espacios disponibles.

## ¡NUEVO PROCESO DE INSCRIPCIÓN!

### TRES AÑOS DE EDAD

**Año escolar 2026-27 | 28 de enero de 2026, 8 a.m.**

La tarifa de inscripción no reembolsable de \$45 y el depósito de colegiatura no reembolsable de mayo de 2027 deben cubrirse al momento de la inscripción para mantener el lugar de su hijo para el año escolar.

### CUATRO AÑOS DE EDAD CON UPK

**Año escolar 2026-27 | Inscripciones en UPK abiertas**

Los niños son elegibles para 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder, si tendrán cuatro años cumplidos el 1 de octubre de 2026. Las familias elegibles pueden inscribirse por medio del programa gratuito de UPK y las familias no elegibles o que prefieran otras opciones pueden pagar por cuenta propia.

- Las familias que utilicen UPK primero deben inscribirse en el portal estatal (<https://cdec.colorado.gov/colorado-universal-preschool>) para que se les asigne el Programa Preescolar de Thornton. Después de la asignación, ayudaremos a las familias a seguir nuestro proceso interno de inscripción.
- Las familias que decidan pagar por cuenta propia deben ponerse en contacto con Sharon Juel en [Sharon.Juel@ThorntonCO.gov](mailto:Sharon.Juel@ThorntonCO.gov) o al teléfono 720-977-5942 para inscribirse.

*Todas las familias elegibles con hijos de tres y cuatro años de edad pueden presentar una solicitud al Programa de Asistencia de Tarifa Reducida para recibir un descuento del 50% en la colegiatura pagada por cuenta propia. Hay más detalles disponibles en [thorntonco.gov/parks-recreation/reduced-rate-assistance](http://thorntonco.gov/parks-recreation/reduced-rate-assistance).*

### Fechas del año escolar 2026-27

Los documentos completos de preparación para el kínder (incluyendo los formularios de examen médico y de vacunación de parte del médico del niño) deben entregarse en las dos semanas siguientes a su asignación al programa.

**1 DE AGOSTO** | Deben entregarse los documentos completos, incluyendo los formularios de examen médico y de vacunación de parte del médico del niño.

**3 DE SEPTIEMBRE-3 DE ABRIL** | La fecha límite de pago de la colegiatura mensual por cuenta propia para preescolar temprano y preparación para el kínder es el tercer día de cada mes.

**Actividades sujetas a cambios.**

## PREESCOLAR AUTORIZADO 2026-27 Y PROGRAMA DE PREESCOLAR UNIVERSAL (UPK)

Para obtener los formularios y la información del programa, visite [goCOT.net/preschool](http://goCOT.net/preschool). Por favor, póngase en contacto con Sharon Juel, especialista del Programa de Recreación al teléfono 720-977-5942 o [aSharon.Juel@ThorntonCO.gov](mailto:aSharon.Juel@ThorntonCO.gov) si tiene preguntas.

**Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluyendo registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que su hijo pueda comenzar las clases. Todos los niños deben cumplir el requisito de edad y estar capacitados para usar el baño antes del primer día de la sesión.**

### PREESCOLAR TEMPRANO | 3-4 AÑOS

Debe tener tres años y saber usar el inodoro antes de que empiece el curso.

#### MONOS | Centro Recreativo Carpenter

913300-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	\$416R/\$499NR al mes
913300-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	\$257R/\$308NR al mes
913300-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	\$170R/\$204NR al mes

#### ARCOÍRIS | Centro Comunitario de Thornton

913140-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	\$416R/\$499NR al mes
913140-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	\$257R/\$308NR al mes
913140-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	\$170R/\$204NR al mes

### PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER | 4-5 AÑOS

Debe tener cuatro años cumplidos el 1 de octubre de 2026.

#### AVES | Centro Recreativo Trail Winds

913460-C Lun-Vie 8:30-11:30 a.m.

Financiamiento de UPK o \$499R/\$599NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

#### RAYOS DE SOL | Centro Recreativo Trail Winds

913361-C Lun-Vie 12-3 p.m.

Financiamiento de UPK o \$499R/\$599NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

#### DINOS | Centro Recreativo Carpenter

913430-C Lun-Vie 11:30 a.m.-3 p.m.

Financiamiento de UPK o \$583R/\$700NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

#### TORTUGAS | Centro Comunitario de Thornton

913155-C Lun-Vie 11:30 a.m.-3 p.m.

Financiamiento de UPK o \$583R/\$700NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

**Hay espacio limitado en el campamento de día completo, para todo el verano, para los niños y jóvenes de 5\* a 15 años de edad en el Centro Comunitario de Thornton.**

\*Los niños de cinco años deben haber terminado el kínder.



DEPORTES PARA JÓVENES

SOFTBOL FEMENINO | 4-18 AÑOS

Las inscripciones para el softbol femenino serán del 1 de marzo al 13 de abril. El costo incluye una camiseta, por lo menos nueve juegos y una fiesta de piscina al final de la temporada. Los entrenamientos comienzan la semana del 20 de abril y los juegos serán del 11 de mayo al 24 de julio. Los entrenamientos se llevan a cabo dos veces por semana (una vez a la semana para el tee ball y la instrucción básica) y son entre semana, después de las 5 p.m., en varios lugares. Los entrenadores se pondrán en contacto con las participantes después del 15 de abril (cuando los equipos estén formados) para acordar los entrenamientos. Juegos en el Complejo Deportivo de Riverwalk, 9830 Riverdale Rd., entrenamientos en diversos lugares. Inscriba a su hijo o hija de acuerdo con su edad al 1 de junio de 2026. Los precios de las inscripciones aumentarán a \$10R/NR después del 6 de abril. **Se necesitan entrenadores voluntarios.**

Envíe un correo electrónico a [Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov](mailto:Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov) o llame al 720-977-5853 para obtener más información.

4-5 AÑOS | \$55R/\$66NR

207220-A Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

6-7 AÑOS | \$55R/\$66NR

207221-B Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

8-9 AÑOS | \$95R/\$114NR

207222-C Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

10-11 AÑOS | \$95R/\$114NR

207223-D Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

12-14 AÑOS | \$95R/\$114NR

207224-E Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

15-18 AÑOS | \$95R/\$114NR

207225-F Lun-Vie 20 Abr-24 Jul 5-10 p.m. Riverwalk

EQUIPO DE NATACIÓN DE CARA | 6-18 AÑOS

Nuestro equipo de natación recreativa, afiliado a la Asociación de Parques y Recreación de Colorado, es una excelente oportunidad de introducir a los jóvenes de 6 a 18 años de edad a la diversión y la emoción de la natación competitiva. Nuestros entrenadores se esfuerzan mucho para enseñar las destrezas y la técnica que mejorarán la eficiencia en el agua. Se esfuerzan por promover la competencia, así como el espíritu deportivo. Los participantes no necesitan tener experiencia competitiva, pero deben ser capaces de nadar 50 yardas completas (dos longitudes) con una brazada estilo libre competitiva y correcta, y también mostrar la capacidad de nadar por 45 minutos en un entorno de entrenamiento. Las pruebas se realizan de manera individual. Precio: \$130R/NR por temporada

El equipo de natación de CARA actualmente está completo. Si a su hijo le interesa participar en nuestro equipo de natación, recuerde inscribirlo en la lista de espera. A medida que se liberen plazas, contactaremos a las personas de la lista de espera. Si su hijo tiene 12 años o menos y lo llaman de la lista de espera, se realizarán las pruebas individuales en ese momento. No se le cobrará nada hasta que su hijo se haya inscrito oficialmente en el equipo. Asegúrese de que su información de contacto esté actualizada en nuestro sistema.

Inscripción en lista de espera | 977770-WL

Lun-Jue EQUIPO NEGRO 13-18 años 6:30-7:45 a.m. PVP

Lun-Jue EQUIPO BLANCO 11-12 años 7:45-8:45 a.m. PVP

Lun-Jue EQUIPO VERDE 10 años o menos 8:45-9:30 a.m. PVP

¿Tiene preguntas? Llame a Toni Barritt al 720-977-5907.

Actividades sujetas a cambios.

TAEKWONDO | 8 AÑOS O MÁS

Esta clase es una manera grandiosa de inculcar autoestima. A los estudiantes se les enseñan los cinco principios de cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol y espíritu indomable. Los instructores están autorizados por la Federación de Taekwondo de Estados Unidos para entrenar y para conferir cintas de colores y cintas negras. El instructor principal tiene grado de maestría en taekwondo. Precios: \$65R/\$78NR

227400-A1 Mar/Jue 5 May-30 Jun 7-8:30 p.m. TCC

227400-A2 Mar/Jue 2 Jul-27 Ago 7-8:30 p.m. TCC

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON | TIRO CON ARCO

Aprenda a tirar con arco en nuestra galería de tiro al aire libre en West Sprat-Platte Lake (100th Avenue & McKay Street). Este curso para principiantes se centrará en las habilidades fundamentales en un entorno seguro y controlado. Este campamento es para entusiastas del tiro con arco de nivel principiante a intermedio, que deseen aprender más sobre el deporte o mejorar sus habilidades. Mejore su puntería, precisión y técnica para jalar la cuerda y cargar una flecha. Precios: \$20R/\$24NR

9-12 AÑOS

217915-A Sáb 25 Jul 10:30 a.m.-12 p.m. Sprat-Platte

217915-B Sáb 8 Ago 10:30 a.m.-12 p.m. Sprat-Platte

217915-C Sáb 15 Ago 10:30 a.m.-12 p.m. Sprat-Platte

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON | VOLEIBOL

Mejore sus habilidades para reventar, preparar y picar, practicando ejercicios fundamentales diseñados para convertirlo en un mejor jugador de voleibol. Precios: \$75R/\$90NR

9-11 AÑOS

217935-A Mar/Jue 2 Jun-23 Jul 4-5 p.m. TWRC

12-14 AÑOS

217935-B Mar/Jue 2 Jun-23 Jul 5-6 p.m. TWRC

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON | LACROSSE

Esta clase es una excelente introducción al lacrosse. Los estudiantes aprenderán los fundamentos mientras adquieren una excelente condición física. Precios: \$75R/\$90NR

6-9 AÑOS

217910-A Lun/Mié 1 Jun-22 Jul 4-5 p.m. TWRC-Parque

10-12 AÑOS

217910-B Lun/Mié 1 Jun-22 Jul 5-6 p.m. TWRC-Parque

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON | PESCA

Esta clase se enfocará en los fundamentos de la pesca (atar nudos, lanzar el anzuelo, manipular peces, identificar peces, etc.), ¡y se trata principalmente de divertirse! Recomendamos que los padres se queden y ayuden a los niños más pequeños. Precios: \$20R/\$24NR

9-12 AÑOS

207900-A1 Sáb 25 Jul 8:30-10 a.m. Grandview

207900-A2 Sáb 8 Ago 8:30-10 a.m. Grandview

207900-A3 Sáb 15 Ago 8:30-10 a.m. Grandview

EQUIPO DE ATLETISMO DE CARA | 5-16 AÑOS

Los entrenamientos se realizan dos veces por semana durante una hora para niños de 5 a 8 años, durante dos horas para niños de 9 a 16 años, y se realizan competencias los sábados en varias ciudades (los padres o tutores son responsables de los traslados). Los eventos se basan en la edad e incluyen salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de disco, lanzamiento de bala, carrera con obstáculos, carreras de 50 a 1600 metros y más. No habrá entrenamientos el 1 y 2 de julio. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov. Los entrenamientos se realizan en la Escuela Intermedia Rocky Top, 138th Avenue y York Street.

La temporada finaliza con la competencia de atletismo de CARA el sábado 18 de julio.

5-8 AÑOS | \$60R/\$72NR

207750-A1 Lun/Mié 1 Jun-18 Jul 8-9 a.m. Rocky Top

207750-C1 Mar/Jue 2 Jun-18 Jul 5:30-6:30 p.m. Rocky Top

9-16 AÑOS | \$100R/\$120NR

207750-B1 Lun/Mié 1 Jun-18 Jul 9-11 a.m. Rocky Top

207750-D1 Mar/Jue 2 Jun-18 Jul 6:30-8:30 p.m. Rocky Top

EQUIPO DE TENIS | 8-18 AÑOS

Los entrenamientos son los lunes y miércoles por la mañana, con competencias los viernes en varios lugares de la ciudad (los padres o tutores son responsables de los traslados). Los partidos de los viernes son contra otras agencias y jugadores, y pueden ser a cualquier hora entre las 8 a.m. y las 2 p.m. Envíe un mensaje a [Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov](mailto:Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov) si tiene alguna pregunta. Precios: \$100R/\$120NR

8-12 AÑOS

207760-A1 Lun/Mié 1 Jun-24 Jul 8-9:30 a.m. Eastlake

13-18 AÑOS

207760-B1 Lun/Mié 1 Jun-24 Jul 9:30-11 a.m. Eastlake

LECCIONES DE TENIS DE INICIO RÁPIDO | 5-7 AÑOS

Esta clase utilizará pelotas, tamaños de cancha, redes y ejercicios especializados para enseñar los fundamentos del tenis a niños y niñas pequeños. Los instructores enfatizarán la diversión mientras enseñan lo básico de este deporte. Traiga su raqueta y agua a la clase (tenemos algunas raquetas para prestar) en las canchas de tenis de Eastlake (124th Avenue y Fillmore Street). Precios: \$30R/\$36NR

207761-A1 Mar/Jue 2-25 Jun 8-8:30 a.m. Eastlake

207761-A2 Mar/Jue 30 Jun-28 Jul 8-8:30 a.m. Eastlake

207761-B1 Mar/Jue 2-25 Jun 8:30-9 a.m. Eastlake

207761-B2 Mar/Jue 30 Jun-28 Jul 8:30-9 a.m. Eastlake

207761-C1 Mar/Jue 2-25 Jun 9-9:30 a.m. Eastlake

207761-C2 Mar/Jue 30 Jun-28 Jul 9-9:30 a.m. Eastlake

CUERPO DE JÓVENES Y ADOLESCENTES VOLUNTARIOS

Página 23

## BIENESTAR PARA ADULTOS ACTIVOS

Página 25

## EXHIBICIONES EN LA GALERÍA OZ

Página 32

### LECCIONES DE TENIS PARA NIÑOS | 8-16 AÑOS

Las clases para jugadores principiantes e intermedios se enfocarán en la diversión de jugar al tenis y en desarrollar y mejorar las habilidades fundamentales. Los participantes deben traer su propia raqueta y agua a la clase; las pelotas están incluidas. Los estudiantes serán divididos por edad y nivel de habilidad en cada clase. Esta clase se impartirá en las canchas de tenis de Eastlake (124th Avenue y Fillmore Street).

Precios: \$50R/\$60NR

207765-A1	Mar/Jue	2-25 Jun	8-8:55 a.m.	Eastlake
207765-A2	Mar/Jue	30 Jun-28 Jul	8-8:55 a.m.	Eastlake
207765-B1	Mar/Jue	2-25 Jun	9-9:55 a.m.	Eastlake
207765-B2	Mar/Jue	30 Jun-28 Jul	9-9:55 a.m.	Eastlake
207765-C1	Mar/Jue	2-25 Jun	10-10:55 a.m.	Eastlake
207765-C2	Mar/Jue	30 Jun-28 Jul	10-10:55 a.m.	Eastlake

### RATTLERS LAX | 3-14 AÑOS

¡El equipo de lacrosse Rocky Mountains Rattlers se enorgullece de continuar con su misión de llevar el lacrosse a los niños y jóvenes de Thornton! Este campamento incluirá habilidades y ensayos para niños y niñas principiantes en el lacrosse. Estas sesiones les enseñarán a los jugadores los fundamentos, la estrategia básica y el amor por el juego. Todos los entrenadores de los Rattlers tienen experiencia en lacrosse universitario. También tendremos como voluntarios a jugadores de educación secundaria que ayudarán con los ensayos y brindarán un valioso liderazgo y orientación a los jugadores que algún día quieran jugar deportes en secundaria y la universidad. Tenemos un plan de estudios específico para cada edad, que enseña a los jugadores principiantes y avanzados un lacrosse de alto nivel. Antes que nada, queremos que todos nuestros jugadores aprendan a amar el lacrosse como nosotros, ¡y enseñarles lecciones de vida que les beneficiarán en todos los aspectos de sus vidas! Equipo recomendado: Los jugadores deben traer sus botines y bastones de lacrosse si los tienen, pero podemos prestarles bastones si no los tienen. Para obtener más información, o para inscribirse, visite [mrrattlerslax.com](http://mrrattlerslax.com).

**VIBORITAS | 3-6 AÑOS | Precio: \$40R/NR**

Th 9-30 Jul 5:30-6:30 p.m. Parque Northbrook

**BASTONES Y HABILIDADES | 7-14 AÑOS | Precio: \$75R/NR**

Jue 9-30 Jul 5:30-7 p.m. Parque Northbrook

### LECCIONES PRIVADAS DE TENIS | 6 AÑOS O MÁS

Hay disponibles clases personalizadas, solamente de junio a agosto. Las lecciones duran una hora y tienen un descuento si adquiere un paquete de tres o más. Una vez que haya comprado las lecciones que desee, nos pondremos en contacto con usted para fijar el lugar y el horario. El sistema solamente permite hacer una inscripción por sección de actividades, así que si desea una lección adicional, seleccione una sección de actividades distinta. Después de que se inscriba, se comunicarán con usted para acordar el lugar y el horario.

207800-A1	Una lección semiprivada de tenis	\$30R/NR
207800-B1	Tres lecciones semiprivadas de tenis	\$75R/NR
207800-C1	Seis lecciones semiprivadas de tenis	\$150R/NR

### LECCIONES SEMIPRIVADAS DE TENIS | 6 AÑOS O MÁS

Nuestras clases semiprivadas son clases en grupo para dos o tres amigos o familiares. Estas lecciones solamente están disponibles de junio a agosto. Las lecciones duran una hora y tienen un descuento si adquiere un paquete de tres o más. El sistema solamente permite hacer una inscripción por sección de actividades, así que si desea una lección adicional, seleccione una sección de actividades distinta. Después de que se inscriba, se comunicarán con usted para acordar el lugar y el horario.

207805-A1	Una lección semiprivada de tenis	\$35R/NR
207805-B1	Tres lecciones semiprivadas de tenis	\$90R/NR
207805-C1	Seis lecciones semiprivadas de tenis	\$180R/NR

### CAMPAMENTO DE ULTIMATE FRISBEE CON COLORADO APEX | 7-14 AÑOS

Impartido por entrenadores del equipo profesional de Ultimate Frisbee de Colorado, este campamento ofrece acción constante y desarrolla la confianza, el trabajo en equipo y las habilidades esenciales en un ambiente seguro y positivo. El Ultimate Frisbee es un deporte acelerado y sin contacto que mantiene activos a los niños y les enseña técnicas para lanzar y atrapar, estrategias de juego y espíritu deportivo, gracias a su énfasis específico en la integridad, el comportamiento deportivo y el juego limpio. Todos los días se realizan actividades interesantes, como desafíos de lanzamiento, pruebas de agilidad y pequeños juegos secundarios para que la experiencia siga siendo emocionante y divertida. Los campamentos duran una semana, en sesiones de medio día para niños y niñas de 7 a 14 años. Todos los participantes reciben un frisbee, ¡y boletos gratuitos para un juego de locales de Colorado Apex! Precios: \$140R/\$168NR

207011-A	Lun-Jue	22-25 Jun	9 a.m.-12 p.m.	Parque Trail Winds
207011-B	Lun-Jue	20-23 Jul	9 a.m.-12 p.m.	Parque Trail Winds

### CLÍNICA DE TRIATLÓN PARA JÓVENES | 8-14 AÑOS

Esta clínica de triatlón para niños de una semana de duración enseñará a los jóvenes los fundamentos del triatlón como deporte. Se cubrirán la natación, el ciclismo y la carrera a pie, además de las transiciones. El último día, los niños participarán en el Triatlón Thornton Triple-T.

Se incluye una camiseta, la inscripción al Triatlón Triple-T y un certificado de participación. El cupo es limitado. La fecha límite para inscribirse es el viernes 24 de julio a las 12 p.m. Precios: \$49.50R/\$51.75NR

248120-A	Lun	27 Jul	8-9 a.m.	Piscina de Park Village
	Mar	28 Jul	8-9 a.m.	TWRC
	Mié	29 Jul	8-9 a.m.	TWRC
	Jue	30 Jul	8-9 a.m.	TWRC

### TRIAVLÓN JUVENIL TRIPLE-T | 8-14 AÑOS

El Triatlón Triple-T se esfuerza por animar a los jóvenes a mantenerse activos y lograr su mejor desempeño. No necesita inscribirse en el triatlón si ya está inscrito en la clínica del triatlón infantil. Su inscripción se incluye con el paquete de la clínica. El cupo es limitado. La fecha límite para inscribirse es el viernes 24 de julio a las 12 p.m. Precios: \$27.50R/\$29.75NR

8-9 años: Nadar 100 yardas, recorrer 1 milla en bicicleta, correr 400 yardas  
10-12 años: Nadar 150 yardas, recorrer 2.5 millas en bicicleta, correr 0.5 millas.  
13-14 años: Nadar 200 yardas, recorrer 5 millas en bicicleta, correr 1 milla.

248121-A	Vie	31 Jul	8 a.m.-12 p.m.	TWRC
----------	-----	--------	----------------	------

### GRUPOS DE DEPORTES EN EXTERIORES

La ciudad de Thornton apoya una variedad de programas atléticos para jóvenes en cooperación con las organizaciones de servicio de la comunidad. A continuación hay una lista de los deportes ofrecidos dentro de la comunidad, la organización, el número de teléfono y la dirección de correo electrónico.

#### NORTHERN LIGHTS LITTLE LEAGUE

303-452-4333 | [northernlightslittleleague.com](http://northernlightslittleleague.com)

#### NORTH DENVER RUSH SOCCER CLUB

303-507-3315 | [northdenverrush.com](http://northdenverrush.com)

#### COLORADO RAPIDS YOUTH SOCCER CLUB

720-929-8159 | [rapidsyouthsoccer.org/north](http://rapidsyouthsoccer.org/north)

#### THORNTON BASEBALL ASSOCIATION

[thorntonbaseball.org](http://thorntonbaseball.org)

#### THORNTON BOXING

303-505-5418 | [thorntonboxinggym.com](http://thorntonboxinggym.com)

#### THORNTON TENNIS ASSOCIATION

720-257-2366 | [thorntontennis.com](http://thorntontennis.com)

#### THORNTON JUNIOR FOOTBALL LEAGUE

303-648-5186 | [tjfl.org](http://tjfl.org)

## PRUEBAS DE SKYHAWKS | 5-11 AÑOS

Los niños pueden experimentar, practicar y descubrir un deporte nuevo en un solo día. Cada sesión incluye dos o tres habilidades básicas, entrenamientos divertidos y juegos de habilidad que pueden practicar en casa, así como una de nuestras emblemáticas habilidades para la vida de Skyhawks que integra todo. Inscríbese en skyhawks.com. Precio: \$39R/NR

### GOLF PARA PRINCIPIANTES

Lun 1 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### PICKLEBALL

Mar 2 de junio 9 a.m.-12 p.m. Parque Community

### LACROSSE BLANDO

Mié 3 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### RUGBY DE BANDERA

Jue 4 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### HOCKEY SOBRE CÉSPED

Vie 5 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

## CAMPAMENTOS DEPORTIVOS SKYHAWKS | 4-11 AÑOS

Los campamentos de Skyhawks ofrecen programas deportivos basados en habilidades que ayudan a inspirar confianza a los jóvenes deportistas al enseñarles habilidades deportivas, trabajo en equipo y confianza con juegos seguros, divertidos y no competitivos. Los niños aprenden los fundamentos, espíritu deportivo y habilidades para la vida en un ambiente positivo. Inscríbese en skyhawks.com.

### MINI-HAWK (BÉISBOL/BALONCESTO/SOCCER) 4-7 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 1-5 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Community

### TENIS 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 1-5 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Community

### BALONCESTO 5-11 AÑOS | \$159R/NR

Lun-Jue 8-11 Jun 1:30-4:30 p.m. TWRC

### ANIMACIÓN 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 8-12 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Trail Winds

### FUTBOL AMERICANO DE BANDERA 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 8-12 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Trail Winds

### SOCCER 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 15-19 Jun 9 a.m.-12 p.m. Parque Amber Creek

### BÉISBOL 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 22-26 Jun 9 a.m.-12 p.m. Complejo Deportivo

### HOCKEY SOBRE CÉSPED 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 22-26 Jun 9 a.m.-12 p.m. Complejo Deportivo

### PICKLEBALL 5-11 AÑOS | \$159R/NR

Lun-Jue 6-9 Jul 1:30-4:30 p.m. CRC

### ¡A JUGAR! 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 6-10 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### VOLEIBOL 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 6-10 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### RUGBY DE BANDERA 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 13-17 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Trail Winds

### BALONCESTO 5-11 AÑOS | \$159R/NR

Lun-Jue 13-16 Jul 1:30-4:30 p.m. TWRC

### MINI-HAWK (BÉISBOL/BALONCESTO/SOCCER)

4-7 AÑOS | \$199R/NR  
Lun-Vie 20-24 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Amber Creek

### LACROSSE BLANDO 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 20-24 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Trail Winds

### GOLF PARA PRINCIPIANTES 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 27-31 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Woodglen

### VOLEIBOL 5-11 AÑOS | \$199R/NR

Lun-Vie 3-7 Ago 9 a.m.-12 p.m. TCC



## SKYHAWKS NEXT | 11-14 AÑOS

Diseñado para deportistas que quieren subir de nivel. A principios de la semana, los jugadores se enfocan en avanzar sus habilidades, desarrollarse como jugadores y aumentar su inteligencia de juego. Después el enfoque cambia a la práctica del juego y a encuentros de entrenamiento llenos de acción, repletos con momentos educativos, estrategia y desarrollo de confianza. Inscríbese en skyhawks.com. Precios: \$179R/NR\*; \$219R/NR

### VOLEIBOL

Lun-Vie 15-19 Jun 9 a.m.-12 p.m. CRC

### BALONCESTO\*

Lun-Jue 29 Jun-2 Jul 1:30-4:30 p.m. TCC

### SOCCER

Lun-Vie 20-24 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Trail Winds

### FUTBOL AMERICANO DE BANDERA

Lun-Vie 27-31 Jul 9 a.m.-12 p.m. Parque Amber Creek

## CAMPAMENTOS DEPORTIVOS SUPERTOTS | 2-5 AÑOS

Los programas de Supertots enseñan deportes a los niños con juegos divertidos de nivel preescolar que desarrollan la coordinación, la confianza y el trabajo en equipo. Nuestras clases basadas en el progreso crecen junto con cada niño y le ofrece desafíos apropiados para su edad y refuerzos positivos. Los niños exploran el béisbol, el baloncesto, el futbol americano y el soccer, ¡porque incluso los pequeñitos tienen grandes metas! Se recomienda que los padres participen cuando sea necesario. Inscríbese en skyhawks.com Precio: \$49R/NR\*; \$79R/NR

### HOOPER TOTS (BALONCESTO)

2-2.5 AÑOS\* Lun 1-22 Jun 9:15-9:45 a.m. Parque Willow Bend

2.5-3.5 AÑOS Lun 1-22 Jun 10-10:45 a.m. Parque Willow Bend

3.5-5 AÑOS Lun 1-22 Jun 11-11:45 a.m. Parque Willow Bend

### SOCCERTOTS (SOCCER)

2-2.5 AÑOS\* Mié 3-24 Jun 9:15-9:45 a.m. Parque Community

2.5-3.5 AÑOS Mié 3-24 Jun 10-10:45 a.m. Parque Community

3.5-5 AÑOS Mié 3-24 Jun 11-11:45 a.m. Parque Community

2-2.5 AÑOS Jue 4-25 Jun 5:30-6:15 p.m. Parque Amber Creek

2.5-3.5 AÑOS Jue 4-25 Jun 6:30-7:15 p.m. Parque Amber Creek

2-2.5 AÑOS\* Sáb 11 Jul-1 Ago 9:15-9:45 a.m. Fallbrook Farms

2.5-3.5 AÑOS Sáb 11 Jul-1 Ago 10-10:45 a.m. Fallbrook Farms

3.5-5 AÑOS Sáb 11 Jul-1 Ago 11-11:45 a.m. Fallbrook Farms

### BASEBALLTOTS (TEEBALL)

2-2.5 AÑOS\* Sáb 6-27 Jun 9:15-9:45 a.m. Fallbrook Farms

2.5-3.5 AÑOS Sáb 6-27 Jun 10-10:45 a.m. Fallbrook Farms

3.5-5 AÑOS Sáb 6-27 Jun 11-11:45 a.m. Fallbrook Farms

2-2.5 AÑOS\* Lun 6-27 Jul 9:15-9:45 a.m. Parque Willow Bend

2.5-3.5 AÑOS Lun 6-27 Jul 10-10:45 a.m. Parque Willow Bend

3.5-5 AÑOS Lun 6-27 Jul 11-11:45 a.m. Parque Willow Bend

2-2.5 AÑOS\* Jue 9-30 Jul 5:30-6:15 p.m. Parque Amber Creek

2.5-3.5 AÑOS Jue 9-30 Jul 6:30-7:15 p.m. Parque Amber Creek

### 1ST DOWNTOTS (FÚTBOL AMERICANO DE BANDERA)

2-2.5 AÑOS\* Mié 8-29 Jul 9:15-9:45 a.m. Parque Community

2.5-3.5 AÑOS Mié 8-29 Jul 10-10:45 a.m. Parque Community

3.5-5 AÑOS Mié 8-29 Jul 11-11:45 a.m. Parque Community

HUERTOS COMUNITARIOS

Página 35

## DEPORTES PARA ADULTOS

### LIGA DE SOFTBOL DE OTOÑO PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Las divisiones varoniles y mixtas "D" son para equipos con destrezas regulares y algo de experiencia previa en ligas. Hay una temporada regular de ocho juegos con un torneo al final. Los juegos se realizan en los campos de béisbol de Riverwalk (9830 Riverdale Rd.) Para obtener más información, envíe un correo electrónico a Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov o llame al 720-977-5853. Precios por equipo: \$475R/NR (No hay precio por jugador.)

#### LIGA VARONIL

307210-A Mar 4 Ago-20 Oct 6-10 p.m. Riverwalk

#### LIGA MIXTA

307210-B Jue 6 Ago-22 Oct 6-10 p.m. Riverwalk

### DESAFÍO DE TRIATLÓN TRI & SURVIVE DE THORNTON

#### ¡LAS INSCRIPCIONES INICIAN EL LUNES 13 DE JULIO!

Enfrente el máximo desafío de resistencia y termine un triatlón completo de 140.6 millas en solo 15 días. Los participantes acumularán el recorrido de 2.4 millas de natación, 112 millas en bicicleta y 26.22 millas de carrera en un solo día o distribuidos durante todo el período del desafío. Las actividades pueden realizarse de manera individual o con otras personas, en interiores o exteriores.

El desafío arranca con una reunión informativa el viernes 11 de septiembre a las 6 p.m., en el Centro Recreativo Trail Winds, 13495 Holly St. El desafío se llevará a cabo del sábado 12 de septiembre al sábado 26 de septiembre y concluirá con una celebración general el sábado 26 de septiembre a las 4 p.m., en el Centro Recreativo Trail Winds. Los participantes recibirán camisetas, bolsas de regalos y tendrán la oportunidad de compartir sus experiencias durante el desafío.

Este es un programa basado en la honestidad y diseñado para fomentar la responsabilidad personal, el acondicionamiento físico y enfrentar desafíos fuera de su zona de confort, todo ello mientras se divierte. *Período de inscripciones: Del lunes 13 de julio al viernes 4 de septiembre.* Precio: \$40R/NR

### EQUIPO DE NATACIÓN MÁSTERS | 18 AÑOS O MÁS

Thornton se complace en ofrecer un programa de acondicionamiento físico y natación de primer nivel para personas mayores de 18 años que disfrutan de nadar en un entorno estructurado. Los participantes deben poder nadar 50 yardas utilizando la técnica adecuada de estilo libre y mantener un nado continuo durante 45 a 60 minutos. Únase a nuestros entrenadores expertos en un entorno divertido y de apoyo para mejorar su condición física y perfeccionar sus habilidades de natación competitiva. La tarifa por los entrenamientos se detalla a continuación. Sin embargo, si desea competir en eventos de la Colorado Masters Swimming Association, será responsable de todos los costos asociados, incluidas las cuotas anuales.

#### Entrenamientos

Lun/Mié/Vie 5:30-7 a.m. VMAC  
Mar/Jue 6:30-8 p.m. CRC

Hay tarjetas perforadas de 20 visitas y pases de tres y seis meses disponibles a la venta en cada uno de los centros recreativos. Si es nuevo en el programa y desea probarlo antes de comprometerse con un pase mensual, puede comprar un pase diario por \$7 (adultos de 18 a 61 años) o \$6 (mayores de 62 años).

#### TARJETAS Y PASES PARA ADULTOS (18-61 AÑOS)

Tarjeta para 20 visitas ..... \$140R/NR  
Pase para 3 meses ..... \$155R/NR  
Pase para 6 meses ..... \$255R/NR

#### TARJETAS Y PASES PARA ADULTOS MAYORES (62 AÑOS Y MÁS)

Tarjeta para 20 visitas ..... \$120R/NR  
Pase para 3 meses ..... \$135R/NR  
Pase para 6 meses ..... \$215R/NR

### PROGRAMA DE COMIDAS PARA ADULTOS ACTIVOS

Página 26

# Tenis de mesa

*para la mente y el cuerpo*

## TENIS DE MESA PARA LA MENTE Y EL CUERPO | 18 AÑOS O MÁS

Lunes y viernes | 1-3 p.m.

Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd.

¿Presenta síntomas de enfermedad de Parkinson, Alzheimer o demencia? El tenis de mesa puede ayudar a mejorar el funcionamiento del cerebro y a controlar los síntomas.

Clase sin cita: no es necesario inscribirse. Solo pague la admisión diaria al centro.

## TENIS DE MESA SIN CITA PARA TODAS LAS EDADES

Lunes | 6-8:30 p.m.

Centro Recreativo Trail Winds, 13495 Holly St.

Miércoles | 1-4 p.m.

Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd.

El único costo es la admisión del día a las instalaciones.



# TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON

## TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN | \$5R

Es necesaria una tarjeta de identificación de recreación para ser admitido como residente en cualquier instalación recreativa de Thornton, y para participar en cualquier clase o programa de Thornton.

Se requiere un comprobante de residencia.

Las tarjetas de identificación de recreación tienen una vigencia de dos años.

Puede adquirir una tarjeta de identificación de recreación en los centros recreativos, el Centro Comunitario o el Centro para Adultos Activos.

Los menores (15 años de edad o menos) deben ser acompañados por un padre o tutor al adquirir su tarjeta de identificación de recreación. El adulto debe cumplir con los requisitos de residencia por el menor.

No se dan reembolsos a los residentes que hayan solicitado o pagado tarjetas de identificación de recreación y posteriormente se hayan mudado fuera de los límites de Thornton.

## COMPROBANTE DE RESIDENCIA

Los siguientes documentos se aceptan para establecer la residencia en Thornton:

1. Una licencia de conducir vigente de Colorado o tarjeta de identificación vigente del estado de Colorado con una dirección actual; o
2. Una identificación con fotografía y dos de los siguientes documentos con el nombre correcto, la fecha actual y la dirección actual en Thornton:
  - ▶ Factura de servicios básicos
  - ▶ Registro de automóvil
  - ▶ Tarjeta de registro de votantes
  - ▶ Estado de cuenta de un acreedor importante
  - ▶ Notificación de impuestos reciente del condado de Adams
  - ▶ Contrato de alquiler

## TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN EXTRAVIADAS O ROBADAS

Se podrán comprar tarjetas de identificación de recreación de reemplazo con un costo de \$5 (residente), y estas vencerán en la misma fecha que la identificación original. Los residentes de Thornton deben comprobar su residencia a fin de extender el período de vencimiento a dos años completos.

## DESCUENTO PARA MILITARES

Todos los miembros veteranos o activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%.

Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.



## PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA TARIFAS REDUCIDAS

Los residentes elegibles recibirán un 50 % de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria a nuestros centros recreativos. Para solicitarlo, visite [goCOT.net/assistanceapp](http://goCOT.net/assistanceapp) o escanee el código QR.

## OPCIONES DE PASES ANUALES EN NUESTROS CENTROS RECREATIVOS

### DÉBITO AUTOMÁTICO MENSUAL

Para su comodidad, puede pagar pases mensuales individuales o familiares mediante débito automático. Solo paga el primer mes por adelantado y los pagos mensuales adicionales se descontarán de manera automática de su tarjeta de crédito o débito.

Si se hace el cargo a una tarjeta de crédito o débito, asegúrese de que tengamos la información de su tarjeta de débito/crédito vigente. Si cancela su pase antes de que se cumplan los primeros 12 meses del contrato, habrá una cuota por cancelación de \$25.

### PASE FAMILIAR ANUAL

El costo del pase se calcula de la siguiente manera: el miembro de la familia con el precio más alto paga el 100% del precio del pase anual individual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase anual individual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

# INFORMACIÓN SOBRE LAS INSCRIPCIONES EN CLASES Y PROGRAMAS

## LINEAMIENTOS DE LAS INSCRIPCIONES

1. Por favor, ¡inscríbese lo antes posible! Si una clase no cuenta con el número suficiente de participantes 48 horas antes de su comienzo, la clase puede ser cancelada. Todas las inscripciones se hacen por orden de llegada hasta que la clase comience, esté llena o sea cancelada.
2. Los residentes de Thornton deben mostrar un comprobante de residencia para recibir tarifas de residente.
3. Si desea inscribirse en línea, debe establecer un nombre de usuario y una contraseña. Hay tres maneras de hacerlo:
  - a. Visite la recepción de una instalación recreativa de Thornton con su comprobante de residencia en Thornton.
  - b. Llame a la oficina de inscripciones al 720-977-5901.
  - c. Visite el sitio de internet [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration).
4. Puede inscribir a los miembros de su familia y a un hogar adicional. Los miembros del hogar adicional, si son residentes, deben haber comprobado su residencia anteriormente.
5. Su inscripción en el primer curso no le garantiza un lugar en las clases siguientes.
6. Todas las tarifas deben pagarse al momento de la inscripción (a menos que se indique lo contrario).

## FECHAS DE INSCRIPCIONES PARA RECREACIÓN

### INICIO DE LAS INSCRIPCIONES A CLASES PERMANENTES Y

#### PREESCOLAR | 7 a.m.

Martes 7 de abril

#### GIMNASIA

Residentes: 20 de mayo a las 7 p.m.

No residentes: 21 de mayo a las 7 a.m.

#### LECCIONES DE NATACIÓN | Residentes 6:30 p.m. / No residentes 7 a.m.

Curso 1 | Residentes: 18 de mayo / No residentes 19 de mayo

Curso 2 | Residentes: 22 de junio / No residentes 23 de junio

Solamente en línea y presencialmente. No se admiten inscripciones telefónicas.

**\*Solamente en línea y presencialmente.  
No se admiten inscripciones telefónicas.**

## CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Las inscripciones a las clases de enriquecimiento para adultos y jóvenes serán durante las inscripciones generales, a menos que se indique lo contrario. Todos nuestros instructores trabajan por contrato, así que para ser elegible para recibir un reembolso debe cancelar su inscripción dos días hábiles antes del inicio de la primera clase. Habrá una tarifa de cancelación de \$5 o del 10%, lo que sea mayor, por cada clase cancelada.

## POLÍTICA DE INCLUSIÓN

Thornton incluye a las personas de todos los niveles de capacidad en las actividades de Parques, Recreación y Programas Comunitarios. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva. Si encuentra un programa que se ofrece en la guía de actividades que le interesa, pero para el que necesitaría adaptaciones, envíe por internet un formulario de solicitud de apoyo para inclusión, conteste que sí en la pregunta correspondiente durante su inscripción, o comuníquese directamente con la coordinadora de AIR. Puede hacerse una evaluación confidencial para determinar qué tipo de adaptaciones razonables o apoyos para la inclusión se necesitan. Cuando sea posible, envíe sus solicitudes al menos dos semanas antes de la fecha de inicio de la clase que le interesa.

Para obtener más información comuníquese con Becky Post, coordinadora de AIR, al 720-977-5702 o en [Becky.Post@ThorntonCO.gov](mailto:Becky.Post@ThorntonCO.gov).

## OPCIONES DE INSCRIPCIÓN

**EN LÍNEA | [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration)**

**Se recomienda encarecidamente inscribirse en línea.**

**EN PERSONA/POR TELÉFONO | 720-977-5901**

**Las inscripciones en persona para natación y gimnasia solamente se aceptan en el Centro Recreativo Carpenter y el Centro Recreativo Trail Winds.**

**Todas las demás inscripciones en persona están disponibles en estas instalaciones:**

Centro para Adultos Activos | 11181 Colorado Blvd.

Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd.

Centro Comunitario de Thornton | 2211 Eppinger Blvd.

Sección para Adultos Activos de Trail Winds | 13495 Holly St.

Centro Recreativo Trail Winds | 13495 Holly St.

## POLÍTICA DE REEMBOLSOS DE RECREACIÓN Y ARTES Y CULTURA

1. Si no está satisfecho con las actividades y programas que ofrecemos, podemos aplicar un crédito a su hogar, transferirlo a otra actividad o hacer un reembolso. Habrá una tarifa de cancelación de \$5 o del 10%, lo que sea mayor, por cada clase cancelada. (Recuerde: la política de reembolsos y cancelación de algunos programas para adultos y personas mayores de 62 años, para todos los programas de CARA y deportes, para las clases contractuales y para nuestro programa de preescolar pueden ser diferentes).
2. Los reembolsos a tarjetas de crédito se acreditan a la tarjeta que se usó para la compra original y se procesan tan pronto como se autoriza el reembolso. Los reembolsos por cheque toman alrededor de dos semanas para ser procesados. El monto del reembolso puede prorratearse, dependiendo del motivo del reembolso o de su asistencia a las clases.
3. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

## INSCRIPCIONES EN LÍNEA PARA ADULTOS ACTIVOS

### [goCOT.net/registration](http://goCOT.net/registration)

Disponibles para paseos y para algunas clases. Si desea inscribirse en línea, debe crear un nombre de usuario y una contraseña tres días hábiles antes de su inscripción. Para obtener más información, llame al Centro para Adultos Activos al 303-255-7850.

## INSCRIPCIONES PARA PASEOS Y EXCURSIONES DE ADULTOS ACTIVOS

**PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS | Residentes: 8:30 a.m./  
No residentes: 9:30 a.m.**

**Paseos de mayo** ..... Inscripciones del 2-23 de abril  
**Paseos de junio** ..... Inscripciones del 7-28 de mayo  
**Paseos de julio** ..... Inscripciones del 4-25 de junio  
**Paseos de agosto** ..... Inscripciones del 2-23 de julio

**EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS | Residentes: 8:30 a.m./  
No residentes: 9:30 a.m.**

Martes 14 de abril y 19 de junio

Las inscripciones presenciales y en línea comienzan a las 8:30 a.m. para residentes de Thornton y a las 9:30 a.m. para no residentes. Hay inscripciones presenciales en nuestros dos locales para Adultos Activos. Puede inscribirse usted y a una persona más. Las inscripciones serán procesadas en el siguiente orden: En persona y por internet, y después por teléfono. Las inscripciones por teléfono deben respetar los períodos de inscripción y los mensajes recibidos antes de la fecha de inscripción se colocarán al final de la lista. Los horarios de salida de los paseos están sujetos a cambios, comuníquese con la recepción para confirmar los horarios de salida y regreso. Las comidas son responsabilidad suya, a menos que se indique lo contrario. Debido al alto volumen de cancelaciones y cambios que hemos recibido, todas las cancelaciones de excursiones incurrirán una cuota de \$5 o 10%, lo que sea mayor, por cada excursión cancelada. Las cancelaciones deben hacerse por lo menos con 48 horas de anticipación.

## POLÍTICA DE REEMBOLSOS Y CRÉDITOS PARA ADULTOS ACTIVOS

Si va a cancelar su inscripción en alguna actividad, debe hacerlo antes de que termine el período de inscripciones para recibir un reembolso completo. Si cancela después de que se cierran las inscripciones, su reembolso dependerá de que se logre vender su reservación. Espere tres semanas para recibir su reembolso. Las cancelaciones deben hacerse en la recepción y no son transferibles a otra persona. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

## OPCIONES DE ALQUILER PARA ADULTOS ACTIVOS

### ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 303-255-7850

Salones de eventos | Todo el año, solo en fines de semana

## OPCIONES DE ALQUILER DE ARTES Y CULTURA

### ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 720-977-5887

Teatro y aulas de la Galería Oz | Todo el año, solo en fines de semana

## OPCIONES DE ALQUILER DE RECREACIÓN

### ALQUILER DE PISCINA FUERA DE HORARIO | 720-977-5907

Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd. | Todo el año  
Piscina de la Ciudad | 2141 E. 95th Ave. | Junio-Agosto  
Piscina de Park Village | 4051 Summit Grove Pkwy. | Junio-Agosto  
Centro Recreativo Trail Winds | 13495 Holly St. | Todo el año

### REMOLQUE PARA FIESTAS DEL VECINDARIO | [WEBTRAC.THORNTONPARKS.COM](http://WEBTRAC.THORNTONPARKS.COM)

Junio-Septiembre  
Viernes, sábados y domingos

### SALÓN DE FIESTAS DEL EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Junio-Agosto

### CENTRO RECREATIVO CARPENTER | 720-977-5915

11151 Colorado Blvd. | Todo el año  
Salones de fiestas con actividades acuáticas | Llame para pedir información.  
Salones de usos múltiples, gimnasio, canchas de ráquetbol,  
Alquiler de instalaciones completas (excluye equipo de ejercicio)

### ESTUDIO DE GIMNASIA | 720-977-5935

11151 Colorado Blvd. | Todo el año

### ANFITEATRO HARLEY BROWN | 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Abril-Octubre

### ALQUILER DE PABELLONES | [GOCOT.NET/PAVILIONS](http://GOCOT.NET/PAVILIONS)

Abril-Octubre  
Parque Carpenter (2)  
Parque Cherry  
Parque Community (2)  
Campos de béisbol de Riverwalk  
Parque Woodglen-Brookshire  
Parque Yorkborough

### CAMPOS DEPORTIVOS | 720-977-5396

Varios lugares | Estacional



## ¡Podemos ayudarle con su gran evento!

Bodas, recepciones, fiestas prenatales y prenupciales, aniversarios, fiestas de graduación, y más. Según lo que necesite, tenemos el local, los recursos y la experiencia para que su evento sea un éxito.

Para iniciar el proceso de alquiler, visite [goCOT.net/rentals](http://goCOT.net/rentals) o llame al número correspondiente de los que aparecen abajo.

**CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS**  
303-255-7850

**CENTRO RECREATIVO CARPENTER**  
720-977-5915

**CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS**  
720-977-5701

### **CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON | 303-255-7830**

2211 Eppinger Blvd. | Todo el año  
Salones de usos múltiples, gimnasio

### **CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS | 720-977-5701**

13495 Holly St. | Todo el año  
Salones de fiestas con actividades acuáticas, muro de escalar,  
Salones de usos múltiples, gimnasio  
Alquiler de instalaciones completas (excluye equipo de ejercicio)

### **MURO PARA ESCALAR DE TRAIL WINDS | 720-977-5717**

13495 Holly St. | Todo el año

## OPCIONES DE ALQUILER DEL CAMPO DE GOLF THORNCREEK



## Exhibimos los primeros 70 años de Thornton

Thornton ha organizado una exhibición gratuita por su aniversario 70, titulada *Thornton Ayer, Thornton Hoy, Thornton Mañana*, que estará abierta a partir de diciembre en el Anexo del Centro de Artes y Cultura de Thornton, 9211 Dorothy Blvd. Esta exhibición única estará abierta de lunes a viernes, de 10 a.m. a 5 p.m.; cerrará en los días feriados federales y de la ciudad. Los niños menores de 16 años deben ser acompañados por un adulto.

Thornton tiene una historia única e inspiradora de colaboración y logros, que muchos visitantes pueden identificar y recordar al recorrer décadas de objetos, fotografías y relatos que destacan el recorrido de Thornton, desde sus raíces agrícolas hasta la comunidad dinámica y en crecimiento que es hoy. ¡Acompáñenos a celebrar el rico legado y el brillante futuro de Thornton!

Para obtener más información, visite [ArtsThornton.com](http://ArtsThornton.com) o llame al 720-977-5880.