GUÍA DE ACTIVIDADES de Thornton

PARQUES Y RECREACIÓN DE THORNTON

EDICIÓN DE INVIERNO - PRIMAVERA



ENCUENTRE SU AVENTURA

Descubra programas recreativos para todos los intereses.

WINTERFEST
Páginas 4-5

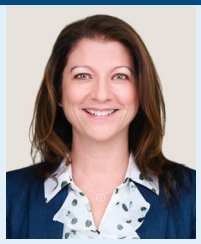
OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO
Página 12

PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS
Página 20

ENERO-ABRIL 2027

INTEGRANTES DEL CONCEJO DE THORNTON | goCOT.net/Council

ALCALDESA



JAN KULMANN
Ciudad 303-538-7531
Jan.Kulmann@ThorntonCO.gov

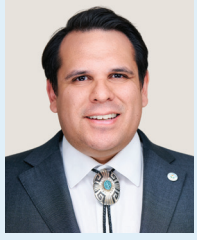
NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Centro para Adultos Activos 303-255-7850
Control de Animales 720-977-5250
Centro de Artes y Cultura..... 720-977-5880
Permisos e inspección de edificaciones 303-538-7250
Asistencia a negocios 303-538-7605
Centro Recreativo Carpenter 303-255-7800
Oficina del Secretario de la Ciudad 303-538-7230
Concejo Municipal y Alcaldesa 303-538-7002
Desarrollo urbano 303-538-7295
Conmutador de la ciudad 303-538-7200
Oficina del Administrador de la Ciudad 303-538-7002
Cumplimiento de códigos 303-538-7517
Comunicación 303-538-7279
Enlaces Comunitarios 720-977-5800
Administración de Incendios
(no para emergencias) 303-538-7602
Recursos Humanos 303-538-7245
Departamento Jurídico 303-538-7210
Tribunal Municipal 720-977-5400
Parques y forestación 303-255-7833
Policía (no para emergencias) 720-977-5150
Reparación de baches..... 720-977-6464
Línea para cancelaciones del Programa
de Recreación 720-977-5908
Control de hielo y nieve 720-977-6464
Línea para cancelaciones de campos deportivos303 255-7879
Barrido de las calles 720-977-6464
Campo de golf Thorncreek..... 303-450-7055
Centro Comunitario de Thornton 303-255-7830
Centro Recreativo Trail Winds 720-977-5700
Basura y reciclaje 720-977-6200
Servicios básicos (agua, alcantarillado) 720-977-6500
Facturación de servicios básicos 303-538-7370
Línea de ayuda de voluntariado 720-977-5760
Registro de votantes 303-538-7230
Calidad del agua..... 303-255-7770

Las reuniones del Concejo de la Ciudad inician a las 7 p.m. en la Cámara del Concejo en el Ayuntamiento de Thornton, y también se transmiten en vivo por el canal 8, 881 de Xfinity, en ThorntonCO.tv, en la aplicación Thornton Video Network en iOS, Android, Roku y Apple TV, y también por Zoom. Las reuniones normalmente se celebran el segundo y el cuarto martes de cada mes. Visite gocot.net/councilmeetings para ver la información más actualizada. Si tiene alguna discapacidad y necesita ayuda para asistir o participar en estas reuniones, llame al 303-538-7334 o envíe un correo electrónico a adacoordinator@ThorntonCO.gov.

Escanee este código QR para leer la Guía de Actividades de Thornton en español.

DISTRITO 1



JUSTIN MARTINEZ
Ciudad 303-538-7537
Celular 720-880-8145
Justin.Martinez@ThorntonCO.gov

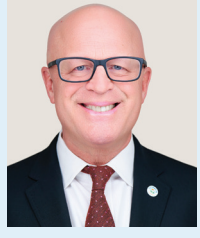


CHERISH SALAZAR
Ciudad 303-538-7534
Celular 303-521-2586
Cherish.Salazar@ThorntonCO.gov

DISTRITO 2



ROBERTA AYALA
Alcaldesa suplente
Ciudad 303-538-7536
Celular 720-446-9082
Roberta.Ayala@ThorntonCO.gov



JOHN ALGE
Ciudad 303-538-7535
Celular 720-468-7717
John.Alge@ThorntonCO.gov

DISTRITO 3

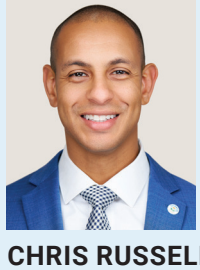


DAVID ACUNTO
Ciudad 303-538-7532
Celular 720-295-9850
David.Acunto@ThorntonCO.gov

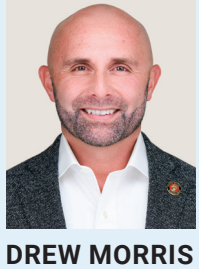


DEVIN BYRD
Ciudad 303-538-7533
Celular 720-831-7010
Devin.Byrd@ThorntonCO.gov

DISTRITO 4



CHRIS RUSSELL
Ciudad 303-538-7530
Celular 720-400-6278
Chris.Russell@ThorntonCO.gov



DREW MORRIS
Ciudad 303-538-7201
Celular 720-765-6020
Drew.Morris@ThorntonCO.gov



ÍNDICE

FESTIVALES Y EVENTOS ESPECIALES 4-9

PROGRAMAS DE PARQUES Y RECREACIÓN DE THORNTON (TPR)

INSTALACIONES

Detalles de las instalaciones de TPR. 10-11
Voluntariado de Thornton 12-13
Centro para Adultos Activos 14-21
Centro de Artes y Cultura. 22-23
Enlaces Comunitarios 24-26
Centro Recreativo Carpenter. 28-29
Centro Recreativo Trail Winds. 30-31
Centro Comunitario de Thornton 32-33
Tabla de servicios de las instalaciones de TPRCP 34-35
Gimnasio de Thornton Boxing 33
Campo de golf Thorncreek 37

CLASES Y PROGRAMAS

Programas de enriquecimiento 36-44
Clases para niños y jóvenes 36-39
Clases para adultos 39-44
Programas recreativos 45-63
Recreación adaptativa e inclusiva (AIR) 45-48
Actividades acuáticas 49-52
Baile. 53-55
Gimnasia 56-57
Preescolar 58-59
Especial de vacaciones de primavera 60
Campamentos de verano 60-61
Deportes para jóvenes y adultos 62-63

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON 64

INFORMACIÓN SOBRE INSCRIPCIONES 65

THORNTONREADY: EL SISTEMA DE NOTIFICACIÓN DE EMERGENCIAS DE THORNTON 66

INFORMACIÓN SOBRE EL ALQUILER DE INSTALACIONES . . . . . Interior de la contraportada

facebook

¡SOMOS SOCIALES!

DÉ ME GUSTA. SÍGANOS. COMPARTA.

ADULTOS ACTIVOS

FB @ThorntonAAC

PARQUES Y RECREACIÓN

FB @ThorntonPRCP
IG @ThorntonPRCP
X @ThorntonPRCP
YouTube @ThorntonPRCP

POLÍTICA DE INCLUSIÓN DE TPRCP

Incluimos a personas de todos los niveles de capacidad en nuestros programas de parques, recreación y actividades comunitarias. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva. Si hay un programa en el que le gustaría participar, pero necesita alguna adaptación, avísele a nuestra coordinadora de AIR, Becky Post, CTRS, llamando al 720-977-5702 o enviándole un mensaje a Becky.Post@ThorntonCO.gov.

TREE CITY USA®

Brothers PLUMBING • HEATING • ELECTRIC ESTABLISHED 1980

PRESENTA

Thornton WinterFest

Refrigerios del Polo Norte

Los vendedores ofrecerán bocadillos y comidas, incluyendo chocolate caliente, sidra caliente, palomitas de maíz, pizza, sándwiches ¡y mucho más!

Mercado navideño

10 a.m.-4 p.m. l Carpa de eventos de la aldea de Santa

La carpa para eventos mágicamente se transformará en el Mercado Navideño, que contará con una variedad de productos perfectos para regalos de navidad.

Demostraciones de escultura en hielo

Los integrantes de Dazzling Ice harán demostraciones de escultura en hielo profesional a lo largo del fin de semana. Los escultores estarán trabajando en una sorpresa congelada que proporcionará una divertida oportunidad de tomar una foto de Navidad. ¡No olvide traer su cámara!

Estanque de patinaje en la aldea

Póngase los patines y dé una vuelta por el hielo. El estanque de patinaje sobre hielo está abierto durante todo el día y hasta la noche. Se requieren patines para hielo, los cuales están disponibles en la caseta de patinaje, o puede traer los suyos. La entrada cuesta $2 para niños de 12 años o menos y adultos de 60 años o más, y $3 para personas de 13 a 59 años.

Carpa de tradiciones navideñas

Entre a la carpa de tradiciones navideñas y siéntase rodeado por la calidez y magia de la época. En este espacio festivo, descubrirá cómo las distintas culturas celebran la época invernal y compartirá la magia de las tradiciones antiguas y nuevas. Acogedora y cómoda, es el lugar perfecto para reunirse, celebrar y acoger la alegría navideña en comunidad.

Viernes, 11 de diciembre

de 6:30 p.m. a 9 p.m.

- Visitas a Santa (ver horarios)
- Patinaje sobre hielo en el estanque de la aldea 6:30-8:30 p.m. (precio simbólico)
- Película navideña
- Coro Comunitario de Thornton, 7 p.m.
- Demostraciones de escultura en hielo
- Vendedores de comida de Refrigerios del Polo Norte
- Jardín de la Cerveza con calefacción
- Laberinto de luces

Visitas a Santa con adaptaciones sensoriales

5-7:30 p.m.
Centro para Adultos Activos

Este evento está dirigido a las familias que tienen alguna dificultad para visitar a Santa por alguna discapacidad o por ciertas necesidades sensoriales, físicas o conductuales. El cupo es limitado. Haga su reservación a partir del 16 de noviembre en goCOT.net/AIR y seleccione "Reservaciones para Santa con adaptaciones sensoriales". Llame al 720-977-5702 si tiene preguntas.

Llega Santa Claus

6:30 p.m. en la aldea de Santa

Santa acompañará a la alcaldesa de Thornton y a los integrantes del Concejo Municipal para encender las luces de la aldea para las fiestas.

Visite goCOT.net/Winterfest para obtener más información.

Sábado 12 de diciembre

10 a.m.-9 p.m.

- Visitas a Santa (ver horarios)
- Paseos en tren miniatura 10 a.m.-4:30 p.m.
- Patinaje sobre hielo en el estanque de la aldea 10 a.m.-8:30 p.m. (precio simbólico)
- Película navideña
- Demostraciones de escultura en hielo
- Vendedores de comida de Refrigerios del Polo Norte
- Jardín de la Cerveza con calefacción
- Laberinto de luces
- Juegos de carnaval para niños 4-8 p.m.

Desayuno con Santa

Sábado 12 de diciembre
7:30-10:30 a.m.
Centro para Adultos Activos
Evento de recaudación de fondos de 55+

Antes de dirigirse al WinterFest, traiga a sus familiares, amigos y vecinos a disfrutar del desayuno con Santa. El desayuno incluye panqueques, salchichas, tocino, huevos, jugo de naranja y café. El costo es de $6 para las personas de 13-61 años y $4 para personas de 0-12 años y de 62 años o más. Patrocinado por la Organización 55+. Tome fotos con Santa usando su dispositivo personal. ¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7850.

5K y carrera divertida de WinterFest

Carrera/Caminata divertida 10:10 a.m.
5K: 10:15 a.m. Parque Carpenter

¡Corra, camine y celebre la temporada! Elija entre la carrera de 5K con tiempo medido con chip o la carrera/caminata divertida sin reloj. Cada inscripción incluye una taza coleccionable para los finalistas. Visite winter5k.com para ver los precios y detalles del evento, o llame al 720-977-5853 para obtener más información.

Concierto navideño de la Banda Comunitaria de Thornton

Sábado, 7-8:30 p.m.
Carpa de eventos de la aldea de Santa

Fuegos artificiales navideños

Sábado, 8:30 p.m. en la aldea de Santa

Disfrute de un increíble espectáculo de fuegos artificiales coreografiado con música navideña.

Patrocinador oficial: T-Mobile Fiber

Patrocinadores del evento

MICKEY'S Top Sirloin · renewal BY ANDERSEN window replacement · Lifetime Home Remodeling · Sabre Brewing Company

11-13 de diciembre

Campos del Parque Carpenter
108th Avenue & Colorado Boulevard

Domingo, 13 de diciembre
5-9 p.m.

- Diversión en la aldea de Santa I 5-9 p.m.
- Visita a Santa (ver horarios)
- Patinaje sobre hielo en el estanque de la aldea 5-8:30 p.m. (precio simbólico)
- Película navideña
- Demostraciones de escultura en hielo
- Vendedores de comida de Refrigerios del Polo Norte
- Juegos de carnaval para niños 5-7 p.m.
- Jardín de la Cerveza con calefacción
- Laberinto de luces

Horario de visitas de Santa

¡Deténgase en la casa de Santa para ver al alegre hombre de rojo! Santa Claus estará esperando para escuchar los deseos y las listas navideñas de todos los niños y las niñas.

Los números se repartirán 15 minutos antes de cada período de visitas. El número le indicará un horario para sumarse a la fila, que le permitirá tener tiempo para disfrutar el festival, en lugar de estar esperando en la fila.

Deberá tomar las fotos con su propia cámara.

Viernes	Sábado	Domingo
6:45-9 p.m.	10 a.m.-1 p.m. 2-5 p.m. 6-8:30 p.m.	5-8:30 p.m.

Para cumplir con la hora de cierre, la fila para ver a Santa se cerrará después de que se entreguen todos los números.



Winterfest 5K
y caminata familiar

Sábado 12 de diciembre

Carrera/caminata divertida 10:10 a.m.
5K 10:15 a.m.

- Elija entre la carrera de 5K con tiempo medido con chip o la atmósfera festiva con una carrera/caminata divertida más corta y sin reloj.
- Su inscripción incluye un tazón festivo coleccionable y un cupón para canjear por una cerveza gratis del jardín de cerveza.
- Visite winter5k.com para inscribirse y conocer los detalles del evento.



Llamadas de Santa

8 al 10 de diciembre

18 meses a 12 años de edad

¿Cree que su hijo o hija se emocionaría con una llamada telefónica de Santa y sus duendes antes de que llegue a Thornton para Nochebuena?

Para inscribirse, visite gocot.net/santascalling.

Los formularios de inscripción DEBEN recibirse a más tardar el viernes 27 de noviembre.

Venta de árboles por el Día del Árbol

Sábado 24 de abril, 8 a.m.-2 p.m.

(o hasta agotar existencias)

Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd.

$50 por árbol

CHEQUE O TARJETA DE CRÉDITO SOLAMENTE

Los árboles son seleccionados por el personal de Forestación y Horticultura de Thornton por su capacidad para sobrevivir en los suelos y las condiciones climáticas de Colorado. En la primavera publicaremos fotografías y descripciones de los árboles en goCOT.net/Forestry.

- Los árboles son de la mayor calidad y han recibido poda radicular.
- Los árboles tienen 1 pulgada de diámetro y pesan unas 20 libras, por lo que son fáciles de mover y transportar.
- Los residentes de Thornton que compren un árbol son responsables de recogerlo el mismo día de su compra.
- El comprador es responsable de plantar todos los árboles comprados. Se proporcionará información sobre cómo plantar y cuidar los árboles.
- Los árboles se venderán por orden de llegada. No hay reservaciones.

RECUERDE: Los árboles no están garantizados, pero si se plantan y mantienen correctamente, deben crecer.

Si tiene más preguntas sobre la venta, llame a Forestación de la Ciudad de Thornton al 303-255-7875.

THORNTON
PARQUES Y RECREACIÓN



FESTIVALES Y EVENTOS

VISITE GOCOT.NET/FESTIVALS PARA VER MÁS DETALLES SOBRE LOS EVENTOS DE THORNTON.

5 de febrero

FIESTA CON BAILE DE SAN VALENTÍN DE AIR | 6-8 p.m. | Centro Recreativo Trail Winds
Prepárese para brillar y celebrar el espíritu de la amistad en este Día de San Valentín. Acompáñenos en la fiesta y baile de San Valentín de AIR, ¡en donde esperamos que todos vengan con su atuendo más fabuloso! Ya sea que prefiera los trajes y la ropa brillante, o un estilo cómodo y casual, en este evento celebramos la amistad y la diversión. Baile toda la noche con sus melodías favoritas, haga una pose genial en nuestra estación de fotografías, tómese un descanso creativo para colorear y disfrute de refrigerios ligeros y bebidas. En este evento aceptamos a personas de todas las capacidades. Habrá disponibles un área de descanso sensorial y audífonos reductores de ruido. Un cuidador o familiar puede asistir sin costo adicional si el participante necesita supervisión cercana o ayuda con su cuidado personal. Es necesaria una preinscripción. Precios: $5R/NR (469135-A1)

27 de marzo

FESTIVAL ACCESIBLE DE HUEVOS DE PASCUA | 9 a.m.-12 p.m. | Parque Comunitario
Dé la bienvenida a la primavera con una celebración que incluye una búsqueda de huevos con premios y dulces, para niños desde que empiezan a caminar hasta los 9 años, así como una arena de dardos Nerf para niños de 5 años o más y una búsqueda de huevos adaptativa e inclusiva, diseñada para niños con diversas necesidades y capacidades. Hay algo para cada quién, ¡así que prepárese para disfrutar en familia!

24 de abril

VENTA DE ÁRBOLES POR EL DÍA DEL ÁRBOL | 8 a.m.-2 p.m. | Centro Recreativo Carpenter
Elija entre una variedad de árboles económicos, seleccionados por el personal de Forestación y Horticultura de Thornton por su capacidad para sobrevivir en los suelos y las condiciones climáticas de Colorado. Vea la información detallada en la página 6.

BUSCAMOS PROVEEDORES

¡ATENCIÓN TODO EL PERSONAL DEL FESTIVAL, COMERCIOS, VENDEDORES DE COMIDAS Y SOCIOS SIN FINES DE LUCRO!

La información para proveedores de todos los festivales Thornton en 2027 estará disponible por internet a más tardar el 1 de febrero de 2027. Allí encontrará el reglamento, las fechas de inscripción y nuestro proceso de inscripción actualizado.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con el coordinador del mercado en marketplacecoordinator@ThorntonCO.gov o visite el sitio web para proveedores en goCOT.net/Vendors.



¡HAGA UNA CAMINATA!

Mejoramos nuestra salud juntos, mientras exploramos nuestra comunidad.

Acompañe al personal de acondicionamiento físico de Thornton en una caminata de 2 a 4 millas cada mes. Las caminatas comienzan a las 8:30 a.m.

9 DE ENERO
Ziggy's Coffee
7315 E. 128th Avenue
Sendero Plains Tributary
(2- 3 millas)

6 DE FEBRERO
The Grumpy Egg
3924 E. 120th Avenue
Sendero Union Ditch (2-3 millas)

6 DE MARZO
Centro Recreativo Trail Winds
13495 Holly Street
Sendero Signal Ditch (3-4 millas)

10 DE ABRIL
Lisa Anne's Bakery
12400 First Street
Eastlake Park & Nature Preserve
(3-4 millas)

¿Tiene preguntas?
Llame al 720-977-5717

THORNTON
PARQUES Y RECREACIÓN



Febrero es

MES DEL CORAZÓN EN ESTADOS UNIDOS

Enero es el mes para tomar decisiones sobre el acondicionamiento físico, pero ¿sabía que febrero es el mes para mantener esas decisiones en honor a su corazón?

Acompáñenos durante el mes de febrero en el Centro Recreativo Carpenter, el Centro Recreativo Trail Winds, el Centro Comunitario o el Centro para Adultos Activos.

¡RETO DEL MES DEL CORAZÓN SALUDABLE!

Tome una tarjeta del reto del mes del corazón saludable, y haga que un miembro del personal la firme por cada 30 minutos de ejercicio que haga. ¡Recolecte 10 firmas y entregue la tarjeta completa en la recepción para tener la oportunidad de ganar el premio de esa semana! Consulte al personal de cualquier centro para obtener más detalles. Debe pagar la admisión diaria para participar.

SE RIFARÁN LOS PREMIOS TODOS LOS VIERNES DEL MES DE FEBRERO.





Un mundo... Un aliento

ACOMPÁÑENOS A CELEBRAR EL

DÍA MUNDIAL DEL TAICHÍ Y QIGONG

Sábado 24 de abril • 10-11 a.m.

Anfiteatro Harley Brown
3498 E. 112th Ave.

¡Los participantes de todas las edades son bienvenidos en este evento GRATUITO! En caso de clima inclemente, el evento se realizará en el Centro para Adultos Activos.

THORNTON
PARQUES Y RECREACIÓN



Premios Juveniles de los Alcaldes y Comisionados del Condado de Adams

Convocatoria de nominaciones

Acompáñenos a reconocer a jóvenes de los grados 6-12, hasta los 20 años, que han superado adversidades personales para crear un cambio positivo.

Escanee el código QR para obtener más información y enviar una nominación.

La fecha límite para hacer nominaciones es el viernes 29 de enero.

THORNTON
PARQUES Y RECREACIÓN

CIUDAD DE THORNTON

REUNIONES COMUNITARIAS

REGRESAN EN 2027

Esta es una maravillosa oportunidad para aprender más sobre nuestra comunidad y exponer sus ideas al Concejo de la Ciudad y al personal de la Ciudad, en un ambiente relajado y amistoso.

¡No se pierda esta oportunidad de hacer relaciones y formar parte de la conversación!

¡PRONTO SE PUBLICARÁ EL CALENDARIO DE 2027!

Para obtener más información visite goCOT.net/CommunityMeetings.

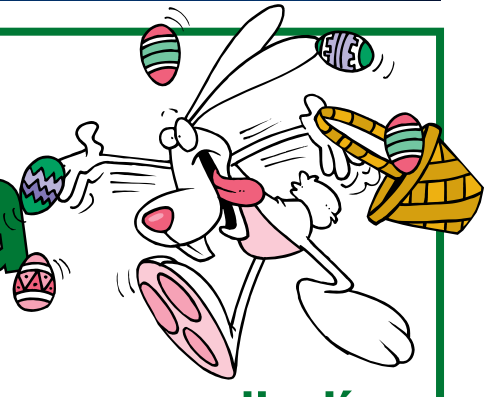
CONÉCTESE CON NOSOTROS

SIGA A PARQUES Y RECREACIÓN DE THORNTON EN LAS REDES SOCIALES

facebook.com/thorntonprcp

instagram.com/thorntonprcp

Eggcessible Eggstravaganza



Sábado 27 de marzo 9 a.m. - mediodía

Parque Comunitario, York Street y Thornton Parkway

Camiones de comidas • Con la presencia del Sr. y la Sra. Conejo

HORAS DE INICIO DE LAS BÚSQUEDAS POR EDAD

DESDE QUE SEPA CAMINAR HASTA

LOS 2 AÑOS: 9 a.m.
3-4 AÑOS: 10 a.m.
5-6 AÑOS: 11 a.m.
7-9 AÑOS: 12 p.m.

ARENA CON DARDOS NERF

5 AÑOS O MÁS I 9 a.m.-12 p.m. I Debe firmarse una exención de responsabilidad para participar.

BÚSQUEDA DE HUEVOS ADAPTATIVA E INCLUSIVA

Desde que sepa caminar hasta los 4 años: 9-10 a.m. **5 años o más:** 10-11:30 a.m. Llame al 720-977-5702 para obtener más información sobre la búsqueda adaptativa e inclusiva.

¡No olvide su canasta! El estacionamiento es limitado.

THORNTON PARQUES Y RECREACIÓN

Brothers Plumbing · Heating · Electric — Prompt, Professional, Reliable

NORTHMETROCHURCH

Visite goCOT.net/eggstravaganza o llame al 303-255-7800 para obtener más detalles.



INSTALACIONES

Para ver una lista completa de los servicios ofrecidos y los detalles de cada uno de nuestros centros de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP), visite su sitio de internet, pida un folleto del centro en su siguiente visita, o llame para pedir más información. Puede ver la información sobre el alquiler de las instalaciones en la parte interior de la contraportada de esta guía.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS (AAC)
PÁGINAS 14-21

11181 Colorado Blvd., Thornton 80233
303-255-7850 I goCOT.net/aac

Horario de atención	Lunes a viernes	8 a.m.-5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

Cierre de las instalaciones en 2026-27

Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	18 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	15 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	18 de junio	CERRADO
Cuatro de Julio	5 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	21 al 23 de julio	CERRADO
Día del Trabajo	6 de septiembre	CERRADO

SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS (TWAAC)

13495 Holly St., Thornton 80602
720-977-5777 I goCOT.net/activeadulttwrc

Horario de atención	Lunes a viernes	8 a.m. a 5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

Cierre de las instalaciones en 2026-27

Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	18 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	15 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	18 de junio	CERRADO
Cuatro de Julio	5 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	5-22 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	6 de septiembre	CERRADO

CENTRO DE ARTE Y CULTURA (TACC)
PÁGINAS 22-23

9209 & 9211 Dorothy Blvd., Thornton 80229
720-977-5880 I artsthornton.com

Horario de atención	Lunes a viernes	8 a.m.-5 p.m.
	Sábados y domingos	CERRADO

GALERÍA OZ

Horario de atención	Domingos y lunes	CERRADO
	Martes a viernes	12-5 p.m.
	Segundo sábado	10 a.m.-2 p.m.

Cierre de las instalaciones en 2026-27

Día de los Veteranos	11 de noviembre	CERRADO
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	8 a.m.-3 p.m.
Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	8 a.m.-3 p.m.
Día de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Día de Martin Luther King Jr.	18 de enero	CERRADO
Día de los Presidentes	15 de febrero	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	CERRADO
Día de la Emancipación	18 de junio	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Día del Trabajo	6 de septiembre	CERRADO

ENLACES COMUNITARIOS PÁGINAS 24-26

Su ventanilla única para obtener información y derivaciones en materia de vivienda, salud, salud mental, recuperación de adicciones, empleo, asistencia alimentaria, cuidado de niños, educación y más.
9471 Dorothy Blvd., Thornton 80229
720-977-5800 I goCOT.net/connections

Horario de atención	Lunes a jueves	8 a.m.-5 p.m.
	Viernes	Solo con cita previa
	Sábados y domingos	CERRADO

Cierre de las instalaciones en 2026-27

Día de los Veteranos	11 de noviembre
Acción de Gracias	26 y 27 de noviembre
Navidad	25 de diciembre
Capacitación del personal y Días de voluntariado	21 de enero, 29 de abril, 22 de julio, 28 de octubre
Día de Año Nuevo	1 de enero
Día de Martin Luther King Jr.	18 de enero
Día de los Presidentes	15 de febrero
Día de los Caídos	31 de mayo
Día de la Emancipación	18 de junio
Cuatro de Julio	4 de julio
Cierre por mantenimiento	11-15 de agosto
Día del Trabajo	6 de septiembre

EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER

3498 E. 112th Ave., Thornton 80233
720-977-5943 I Fuera de temporada 720-977-5915
goCOT.net/carpenterpark

Temporada de operación	Del Día de los Caídos al Día del Trabajo	
Horario de atención	Sábados y domingos	11 a.m.-7 p.m.
	Lunes a viernes	CERRADO

Cerrado del 3 al 5 de julio para la Celebración del Cuatro de Julio de Thornton.

CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC)

PÁGINAS 28-29

11151 Colorado Blvd., Thornton 80233
303-255-7800 I goCOT.net/CRC

Horario de atención	Lunes a viernes	5 a.m.-9 p.m.
	Sábados y domingos	8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierres por feriados en 2026-27

Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Víspera de Año Nuevo	1 de enero	CERRADO
Pascua	28 de marzo	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	8 a.m.-3 p.m.
Thorntonfest	5 de junio	8 a.m.-12 p.m.
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	23 de agosto-1 de septiembre	CERRADO
Día del Trabajo	6 de septiembre	CERRADO
Halloween	31 de octubre	5 a.m.-6 p.m.

CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC)

PÁGINAS 32-33

2211 Eppinger Blvd., Thornton 80229
303-255-7800 I goCOT.net/TCC

Horario de atención	Lunes a viernes	5 a.m.-9 p.m.
	Sábados y domingos	8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierres por feriados en 2026-27

Halloween	31 de octubre	8 a.m.-6 p.m.
Acción de Gracias	26 de noviembre	CERRADO
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Año Nuevo	1 de enero	8 a.m.-mediodía
Pascua	28 de marzo	CERRADO
Cierre por mantenimiento	24-31 de mayo	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	8 a.m.-12 p.m.
Día del Trabajo	6 de septiembre	CERRADO

CAMPO DE GOLF THORNCREEK (TGC) PÁGINA 37

13555 N. Washington St., Thornton 80241
303-450-7055 I thorncreekgc.com
Horario de atención Todos los días, del amanecer al atardecer
Soderberg's Bar & Grill I 720-977-5955

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC)

PÁGINAS 30-31

13495 Holly St., Thornton 80602
720-977-5700 I goCOT.net/TWRC

Horario de atención	Lunes a viernes	5 a.m.-9 p.m.
	Sábados y domingos	8 a.m.-6 p.m.

Horarios y cierres por feriados en 2026-27

Halloween	31 de octubre	5 a.m.-6 p.m.
Acción de Gracias	26 de noviembre	8 a.m.-12 p.m.
Nochebuena	24 de diciembre	5 a.m.-3 p.m.
Día de Navidad	25 de diciembre	CERRADO
Víspera de Año Nuevo	31 de diciembre	5 a.m.-3 p.m
Día de Año Nuevo	1 de enero	8 a.m.-3 p.m.
Pascua	28 de marzo	CERRADO
Día de los Caídos	31 de mayo	CERRADO
Cuatro de Julio	4 de julio	CERRADO
Cierre por mantenimiento	9-17 de agosto	CERRADO
Día del Trabajo	6 de septiembre	8 a.m.-3 p.m.

PISCINA DE LA CIUDAD

2141 E. 95th Ave., Thornton 80229
303-538-7319 I Fuera de temporada 720-977-5917
goCOT.net/citypool

Temporada de operación	De junio a agosto
Horario de atención	Visite nuestro sitio de internet para ver los detalles.

PISCINA DE PARK VILLAGE

4051 Summit Grove Pkwy., Thornton 80241
303-538-7352 I Fuera de temporada 720-977-5917
goCOT.net/parkvillage

Temporada de operación	De junio a agosto
Horario de atención	Visite nuestro sitio de internet para ver los detalles.

JAULAS DE BATEO DE RIVERWALK

9830 Riverdale Rd., Thornton 80229
720-977-5930 I goCOT.net/riverwalk

Temporada de operación	1 de abril-15 de octubre	
Horario de atención	**1 de abril-31 de mayo**	
	Lunes a viernes	5-9 p.m.
	Sábado	1-9 p.m.
	Domingo	1-7 p.m.
	1 de junio-31 de julio	
	De lunes a sábado	1-9 p.m.
	Domingo	1-7 p.m.
	1 de agosto-30 de septiembre	
	Lunes a viernes	5-9 p.m.
	Sábado	1-9 p.m.
	Domingo	1-7 p.m.
	1-15 de octubre	
	Sábado	1-9 p.m.
	Domingo	1-7 p.m.

Cierre de las instalaciones en 2027

Día de los Caídos	31 de mayo
Cuatro de Julio	4 de julio
Día del Trabajo	6 de septiembre



VOLUNTARIADO DE THORNTON



VOLUNTARIO DESTACADO | SHARON GROSSER

Para Sharon Grosser, el voluntariado es mucho más que echar una mano; se trata de conexión, comunidad y de poner una sonrisa en el rostro de alguien.

Sharon ha sido voluntaria de la Ciudad de Thornton durante ocho años. Después de jubilarse de Adams 12, donde trabajó durante 22 años, comenzó a buscar formas significativas de mantenerse involucrada y conectada tras la pérdida de su esposo. Inicialmente fue voluntaria en la UCIN del Hospital St. Anthony antes de encontrar lo que ella describe como una conexión especial en el Centro para Adultos Activos (AAC) de la Ciudad de Thornton.

Desde apoyar en una amplia variedad de actividades en el AAC hasta ayudar en eventos especiales, Sharon ha aprovechado todas las oportunidades para colaborar. Recuerda que fue recibida calurosamente cuando se convirtió en voluntaria de la ciudad por primera vez, una bienvenida que la ayudó a sentirse como en casa de inmediato. Hoy en día, Sharon considera al Centro para Adultos Activos su "segundo hogar".

Su enfoque hacia el voluntariado es sencillo: presentarse, estar dispuesta a ayudar y hacer que el día de alguien sea un poco mejor. Ya sea que esté ayudando en un evento o entregando pulseras para el almuerzo, Sharon ve cada tarea como una oportunidad para relacionarse con las personas.

"Incluso algo tan sencillo como entregar pulseras para el almuerzo me da la oportunidad de hablar con todos y ver cómo están", dice.

Esas interacciones cotidianas son las que hacen que el voluntariado sea tan gratificante para Sharon. Tranquila, organizada y siempre dispuesta a ayudar, se ha convertido en alguien con quien los demás pueden contar.

Para cualquiera que esté considerando convertirse en voluntario de la Ciudad de Thornton, el consejo de Sharon es entusiasta y sincero: hágalo. Ella ha encontrado que el voluntariado es increíblemente gratificante y le encanta saber que incluso un pequeño acto puede marcar la diferencia.

CÓMO CONVERTIRSE EN VOLUNTARIO DE THORNTON

PASO UNO
Visite goCOT.net/volunteer.

PASO DOS
Oprima el botón "Volunteer Information" (Información para voluntarios).

PASO TRES
Oprima "SIGN UP" (Inscribirse) si se va a registrar por primera vez, o "LOGIN" (Iniciar sesión) si ya es voluntario y quiere ver las oportunidades de voluntariado.

PASO CUATRO
Conteste las preguntas y firme electrónicamente la exención de responsabilidad. Si tiene menos de 18 años de edad, pídale a su padre, madre o tutor que también firme la exención de responsabilidad.

Se le enviará una notificación de aprobación y se le dará acceso para que seleccione las oportunidades de voluntariado que coincidan con sus intereses, habilidades y disponibilidad.

Si a su familia, grupo o empresa le interesa implementar un *día de servicio*, comuníquese con Belia Dameron al correo electrónico Belia.Dameron@ThorntonCO.gov o al teléfono 303-255-7831.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE THORNTON

303-255-7831

Horario de atención
Lunes a viernes | 8 a.m.-5 p.m.
Sábados y domingos I CERRADO

goCOT.net/volunteer

Somos Voluntarios



OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO EN THORNTON

Volunteer Thornton gestiona un increíble equipo de voluntarios que ayudan en la implementación de programas y servicios en varios departamentos de la ciudad. Si usted o su organización desean participar en Volunteer Thornton, visite goCOT.net/volunteer para rellenar una solicitud de voluntariado hoy mismo.

- Recreación adaptativa e inclusiva (AIR)
- Adopte un cantero de flores
- Adopte una calle
- Consejos y comisiones
- Equipo Comunitario de Respuesta ante Emergencias (CERT)
- Entrenador de softbol femenil
- Asistente de archivos históricos
- Panelista de arte público
- Quitanieves y limpiapatios
- Eventos especiales
- Defensores de víctimas

Quitanieves

AL SERVICIO DE A LA CIUDAD DE THORNTON

Necesitamos voluntarios

La Ciudad de Thornton está buscando voluntarios para su Programa Snowbuster. Los voluntarios de Snowbuster brindan un servicio valioso al ayudar a quitar la nieve de las aceras y entradas públicas de personas mayores de 62 años durante la temporada de nieve. Este programa apoya a los residentes de Thornton que no pueden organizar o permitirse quitar la nieve por sí solos.

Para convertirse en voluntario del programa Snowbuster, escanee el código QR y complete la solicitud en línea.

¿Tiene preguntas? Llame al 303-255-7831.

THORNTON

LIMPIEZA DEL CANAL FARMERS HIGHLINE

Sábado 20 de marzo 9-11 a.m.

¡Únase a más de 200 voluntarios para limpiar más de 30 millas de senderos verdes, cauces de ríos y andadores en Northglenn y Thornton!

Habrá un almuerzo de cortesía después del trabajo de limpieza.

Escanee uno de los códigos QR que están abajo para registrarse en un área de Northglenn o Thornton.

THORNTON

CITY OF Northglenn

goCOT.net/Volunteer

northglenn.org/fhcc

¡Gracias a usted, Thornton cumplió su meta de reducir el uso de agua en un 10% este verano!



Juntos podemos superar la sequía.



ADULTOS ACTIVOS DE 62 O MÁS

PRECIOS DEL CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS

PRECIOS DE ALMUERZOS

Edades	Un almuerzo	Pase con 10 almuerzos	Pase con 20 almuerzos
Residente de 62 años o más	$4.25	$38.25	$76.50
No residente de 62 años o más	$4.75	$42.75	$85.50
Residente de 55-61 años	$5.50	$49.50	$99.00
No residente de 55-61 años	$6.50	$58.50	$117.00

PRECIOS DE PASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Edades	Pase de 20 clases	Una clase sin cita
Residente de 62 años o más	$60.00	$3.25
No residente de 62 años o más	$69.25	$3.75
Residente de 55-61 años	$83.50	$4.50
No residente de 55-61 años	$102.50	$5.50

PRECIOS DE MEMBRESÍA EN EL GIMNASIO

Edades	Tarifa diaria	Tarifa mensual	Tarifa anual
Residente de 62 años o más	$1.50	$7.50	$35.00
No residente de 62 años o más	$1.75	$9.00	$42.50
Residente de 55-61 años	$2.00	$10.50	$50.00
No residente de 55-61 años	$2.25	$12.75	$61.25

Es necesaria una identificación de recreación ($5R/$7NR) para participar. Los miembros de SilverSneakers™, Silver & Fit, RenewActive y Prime recibirán la identificación sin costo. Invitamos a los adultos de 55 años o más a participar en algunos programas con un precio ligeramente más alto.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS
303-255-7850 | 11181 Colorado Blvd.

SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS DE TRAIL WINDS
720-977-5777 | 13495 Holly St.

Horario de atención
Lunes a viernes | 8 a.m. a 5 p.m.
Sábados y domingos | CERRADO
goCOT.net/AAC | goCOT.net/activeadulttwrc

ACTIVIDADES SIN CITA PARA MAYORES DE 55

ACTIVIDADES EN GRUPO SIN CITA	CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS	SECCIÓN PARA ADULTOS ACTIVOS DE TRAIL WINDS
Todas las actividades son gratuitas y abiertas a todos los niveles de capacidad.		
Organización 55+	Cuarto lunes 9 a.m.	
Mahjong americano	Tercer lunes	Viernes a la 1 p.m.
Béisbol con saquitos de frijoles	Tercer miércoles 10 a.m.	
Bingo *Donación: $1R/NR*	Los viernes y el primer y último miércoles a las 10 a.m.	
Club de lectura		Llame al 303-255-7850 para más detalles.
Bunco	Cuarto lunes a la 1 p.m.	
Cartas y juegos	Martes a la 1 p.m.	
Mahjong chino		Martes a la 1 p.m.
Club de numismática	Primer miércoles 3 p.m.	
Euchre	Cuarto miércoles	Segundo miércoles a la 1 p.m.
Canasta manos y pies		Jueves a la 1 p.m.
Grupo de apoyo "Escúchame"	Tercer miércoles a las 3 p.m.	
Club de modelismo de trenes	Segundo lunes a las 3 p.m.	
Pinochle	Tercer jueves 12:45 p.m.	Lunes a la 1 p.m.
Club de rompecabezas	Martes a la 1 p.m.	
Rummikub		Miércoles a la 1 p.m.
Strings & Things	Jueves a la 1 p.m.	
Thornton Jammers	Viernes a la 1 p.m.	
Grupo de apoyo para el deterioro de la vista	Primer martes 9-11:30 a.m.	
Escultores de madera	Lunes a las 9 a.m. Miércoles a la 1 p.m.	
Cantantes de antaño	Primer y tercer lunes a las 9:30 a.m.	

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS ACTIVOS

ORIENTACIONES GRATUITAS EN EL GIMNASIO DEL AAC

Nuestro personal responderá a sus preguntas sobre el equipo mientras desarrolla su rutina de ejercicio. Escanee el código QR para ver nuestro calendario de orientación. No es una sesión de entrenamiento personal.

FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO DE TODO EL CUERPO I 55 AÑOS O MÁS

Trabaje todos los grupos musculares con una variedad de ejercicios de fortalecimiento y acondicionamiento. Esta clase de fisiculturismo, basada en prácticas deportivas, tonifica las partes superior e inferior del cuerpo con mancuernas, máquinas de musculación, barras y su propio peso corporal.

Precios: $22R/$27NR

438310-A	Mar	26 Ene-2 Mar	7-8 a.m.	AAC
438310-B	Mar	9 Mar-13 Abr	7-8 a.m.	AAC

ENTRENAMIENTO PERSONAL I 55 AÑOS O MÁS

¿Le gustaría elaborar una rutina personal de acondicionamiento físico con un entrenador personal certificado? Ya ofrecemos sesiones individuales o en paquete para individuos o para que vaya con un amigo. Visite forms.thorntonco.gov o escanee el código QR que está a la izquierda para llenar su solicitud de consulta inicial.

Tarifas individuales	
1 sesión	$44R/$51NR
4 sesiones	$164R/$189NR
8 sesiones	$312R/$359NR
Paquetes con compañero	
1 sesión	$57R/$65NR
4 sesiones	$213R/$245NR
8 sesiones	$408R/$466NR

SERVICIOS DE BIENESTAR PARA PERSONAS DE 62 AÑOS O MÁS

SERVICIO	PROVEEDOR	INSTALACIONES	DÍAS QUE SE OFRECE	TELÉFONO PARA INSCRIBIRSE	PRECIOS
Masajes	Denise Pedraza	AAC	Lun-Vie	303-255-7850	$54R/NR
Masajes	Anne Motta	AAC	Ma/Mi • 1.°/3.°	303-255-7850	$54R/NR
		TWAAC	Lun/Jue	720-977-5777	
Podología	Dra. Kimberly Wilms	AAC	Mi • 2.°/3.°	303-255-7850	$40R/NR Efectivo o cheque
		TWAAC	Ma • 4.° Mi • 1.°	720-977-5777	
Acupuntura	Bob Wesley	AAC	Mi • 1.°	303-255-7850	$20R/NR Efectivo o cheque
		TWAAC	Mi • 2.°/3.°	720-977-5777	
Ensight Vision Services		TWAAC	Ma • 5 Ene, 2 Feb, 2 Mar, 6 Abr	970-407-9999	Gratis
Exámenes de la Asociación de Enfermería a Domicilio	Jana Stone	AAC	Vie • 1.° Jue • 2.°	720-392-6761	PA: $3R/NR PA/Corte de uñas de los pies: $55R/NR Corte de uñas de las manos: $15R/NR
		TWAAC	Mi • 4.°	720-392-6761	
Reiki	Pat Reder	TWAAC	Vie • 2.°/3.°/4.°	720-977-5777 o al correo electrónico patreder.holistichealth@gmail.com	$20R/NR Efectivo o cheque

Las inscripciones se abren el primer día hábil de cada mes a las 8 a.m.; el pago debe hacerse al inscribirse. No se reembolsarán las cancelaciones efectuadas por correo de voz con menos de 24 horas de antelación. A quienes lleguen con más de 15 minutos de retraso se les cobrará el monto total. Límite de un masaje por huésped entre ambos locales. Las reservaciones para el primer día del mes deben hacerse en el lugar del servicio.



PROGRAMA DE COMIDAS PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

El almuerzo se sirve en el Centro para Adultos Activos, de lunes a viernes, a las 12 p.m.

62 años o más: $4.25R/$4.75NR | **55-61 años:** $5.50R/$6.50NR

También hay pases de almuerzos a la venta. Pida más detalles en la recepción o llame al 303-255-7850.

- Reserve su comida a en goCOT.net/registration y seleccione la opción 3 para la línea de reservas de almuerzos.
- Las reservaciones inician dos semanas antes de cada viernes, A PARTIR de las 8 a.m. para los residentes de Thornton y de las 9 a.m. para no residentes.
- Hay disponibles sopas y platos fuertes congelados los lunes y miércoles a las 12:30 p.m. en el comedor y los viernes después del Bingo a las 11 a.m., por orden de llegada. Recoja un menú mensual en la recepción. Solo pago en efectivo, con el cambio exacto.
- Contamos con entrega de comidas para los residentes de Thornton de 60 años o más que ya no conduzcan. También se ofrece una beca de nutrición destinada a personas mayores de bajos ingresos que cumplen con los requisitos.
- Si necesita ayuda para llevar su bandeja de comida, notifíquelo en recepción para que un voluntario pueda asistirle.
- Traiga su propio recipiente para sobras.
- Disfrute de un café en la sala de estar de 8 a 10:30 a.m. y en el comedor de 10:30 a.m. a 1 p.m. todos los días. Ayúdenos a mantener nuestro espacio ordenado y limpie los elementos que utilice cuando termine.

EVENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS ACTIVOS *55 AÑOS O MÁS, a menos que se indique lo contrario.*

NÚMERO DE ACTIVIDAD	TEMA	ANFITRIÓN/ARTISTA/ PATROCINADOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO	LUGAR
439403-A	Degustaciones de té y trivia	Reba Drotar	Mar	12 Ene	2:30-4 p.m.	$20R/$24NR	TWAAC
Sin cita	Comida compartida de barras de avena	Personal del AAC	Mié	13 Ene	8-10 a.m.	Gratis	AAC
439101-A	Evento social de maridaje de vino y chocolate	Sima Amsalem	Vie	12 Feb	3-5 p.m.	$14R/$17NR	AAC
439110-A	Día del Tartán Escocés	Gobs O' Phun	Mié	7 Abr	1:30-3 p.m.	$10R/$12NR	TWAAC
439102-A	Bingo de plantas del Día de la Tierra	Villas at Sunny Acres	Jue	22 Abr	2-4 p.m.	$5R/$6NR	AAC
Sin cita	Expo y feria para adultos mayores	Westwind Productions	Mié	28 Abr	9 a.m.-1 p.m.	Gratis	TWAAC

Consulte la página 43 para ver presentaciones adicionales disponibles esta temporada.

ALMUERZOS DE FERIADOS OTOÑO-INVIERNO | 55 AÑOS O MÁS

Almuerzo del Día de Acción de Gracias ..... Miércoles 18 de noviembre
Almuerzo del Día de Acción de Gracias 2 ..... Jueves 19 de noviembre
Almuerzo y entretenimiento de Navidad Día 1 ..... Miércoles 16 de diciembre
Almuerzo y entretenimiento de Navidad Día 2 ..... Jueves 17 de diciembre
Almuerzo y entretenimiento de San Valentín ..... Jueves 11 de febrero
Almuerzo y entretenimiento de San Patricio ..... Jueves 11 de marzo
Almuerzo de Pascua Día 1 ..... Miércoles 25 de marzo
Almuerzo de Pascua Día 2 ..... Jueves 26 de marzo



TALLERES Y CHARLAS PARA PERSONAS DE 55 AÑOS O MÁS

TALLERES Y CHARLAS EDUCATIVAS INTEGRALES *55 años o más, a menos que se indique lo contrario.*

NÚMERO DE ACTIVIDAD	TEMA	EXPOSITOR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO(S)	LUGAR
Sin cita	Fundamentos de Medicare	Rosemary Evans	Mar	12 Ene	10 a.m.-12 p.m.	Gratis	AAC
431402-A	Servicios de protección para adultos	Sladjana Todorovic	Mié	20 Ene	1-2 p.m.	Gratis	AAC
Sin cita	Preguntas y respuestas sobre educación para veteranos	Peter Mortaro	Jue	28 Ene	2-3 p.m.	Gratis	AAC
431404-A	Inteligencia artificial (IA) sencilla	Ryan Brenny	Lun	1-22 Feb	3-4 p.m.	$30R/$36NR	AAC
431308-A	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Sáb	6 Feb	9 a.m.-1 p.m.	$25 en efectivo*	AAC
431217-A	Seguro de atención a largo plazo	ComforCare	Jue	18 Feb	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
431410-A	Historia del esquí	Active Minds	Vie	19 Feb	3-4 p.m.	$10R/$12NR	AAC
436424-A	Aprenda sobre Medicare	Tri Ma	Sáb	20 Feb	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
416330	Taller de detención de hemorragias	North Suburban	Lun	8 Mar	9-10 a.m.	Gratis	AAC
436921-A	Protección de su hogar, patrimonio y legado	Jackie Hahn	Mié	10 Mar	5:15-6:30 p.m.	Gratis	TWAAC
431123-A	Seguridad y privacidad del teléfono	DRMAC	Jue	11 Mar	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
431405-A	Taller de arreglos florales y botánicos	Laura Mitchell	Vie	19 Mar	2-3 p.m.	$30R/$36NR	AAC
431218-A	Cómo conseguir cuidado para seres queridos con Parkinson	ComforCare	Lun	22 Mar	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
436423-A	Respuestas sobre el Seguro Social	Tri Ma	Mar	23 Mar	6-7 p.m.	Gratis	TWAAC
431404-A	Una trilogía de las Rocallosas	Denny Dressman	Jue	1 Abr	1-2 p.m.	$6R/$7NR	AAC
431315-A	Entendiendo Medicare	Allen McGirl	Mar	6 Abr	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
431410-B	La historia de la cerveza	Active Minds	Mié	7 Abr	3-4 p.m.	$10R/$12NR	AAC
Con cita	Soporte técnico	Peter McFarland	Mar	SD**	Variable	Gratis	AAC
Sin cita	Fundamentos de Medicare	Rosemary Evans	Mar	13 Abr	10 a.m.-12 p.m.	Gratis	AAC
431123-B	Navegación y códigos QR para teléfono	DRMAC	Mar	13 Abr	10-11 a.m.	Gratis	TWAAC
Con cita	Soporte técnico para iPhone	Barb Smith	Mar	SD**	Variable	Gratis	TWAAC
Con cita	Soporte técnico telefónico	Nha Lam	Vie	SD**	Variable	Gratis	AAC y TWAAC
431308-B	Seguridad para conductores de AARP	Gary Murphy	Mar	20 Abr	9 a.m.-1 p.m.	$25 en efectivo*	TWAAC
431411-A	Limpiador multiusos de superhierbas en aerosol	Jenna Gusto	Jue	15 Abr	1-2 p.m.	$25R/$30NR	AAC
431413-B	Herbolaria para alergias	Jenna Gusto	Jue	29 Abr	1-2 p.m.	$25R/$30NR	AAC

* Pagadero al instructor ** Días seleccionados
Visite www.gocot.gov/aac para enterarse de conferencias y talleres adicionales a medida que estén disponibles.



PROGRAMAS PARA ADULTOS ACTIVOS

La inscripción a clases y eventos comienza el martes 24 de NOVIEMBRE. Consulte la política de cancelación de clases en la página 65.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES
RESIDENTE/NO RESIDENTE I Martes 24 de noviembre a las 7 a.m.
Vea los detalles de las inscripciones en la página 65.

ARTE PARA ADULTOS ACTIVOS

ALFARERÍA PARA PRINCIPIANTES I 62 AÑOS O MÁS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas para hacer cerámica con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. La arcilla está a la venta en línea cuando se inscribe, o en la recepción en la primera clase, a un precio de $23 por saco de 25 libras. Instructor: Shannon Price No habrá clase el 18 de enero ni el 15 de febrero.
Precios: $77R/$92NR

431211-A	Lun	4 Ene-22 Feb	1-3 p.m. AAC
431211-B	Lun	8 Mar-12 Abr	1-3 p.m. AAC

ALFARERÍA AVANZADA I 62 AÑOS O MÁS

Esta clase está diseñada para estudiantes con algo de experiencia y conocimientos previos sobre el proceso de alfarería, incluido modelado a mano y en torno, diseño de superficies y técnicas de barnizado. La arcilla está a la venta en línea cuando se inscribe, o en la recepción en la primera clase, a un precio de $23 por saco de 25 libras. Precios: $77R/$92NR

431212-A	Mar	5 Ene-9 Feb	3-5 p.m. AAC
431212-B	Mar	9 Mar-13 Abr	3-5 p.m. AAC

DEL DIBUJO A LA PINTURA I 55 AÑOS O MÁS

Utilice el dibujo como un medio de preparar una pintura. ¡Aplique los colores, sombras o valores y texturas directamente sobre el dibujo para crear una pintura, usando pintura acrílica sobre lienzo o tablero! Incluye todos los materiales. Impartido por Janet Woelfle.
Precios: $75R/$NR

431203-A	Jue	7 Ene-11 Feb	1-3 p.m. TWAAC
431203-B	Jue	11 Mar-15 Abr	1-3 p.m. TWAAC



BORDADO PARA QUIENES SABEN COSER | 55 AÑOS O MÁS

Esta clase es para personas con experiencia básica en costura. Debe sentirse cómodo usando su propia máquina de coser sin ayuda. Traiga su propia máquina, hilo blanco o marfil, cortador rotativo, alfileres y tijeras. Debe ser capaz de hacer una costura de un cuarto de pulgada. Se proporcionarán kits de material para bordar; el instructor enviará un correo electrónico si se necesitan otros materiales.

Aprenda a hacer un edredón individual
Precios: $30R/$33NR

436203-A	Jue	7-28 Ene	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC

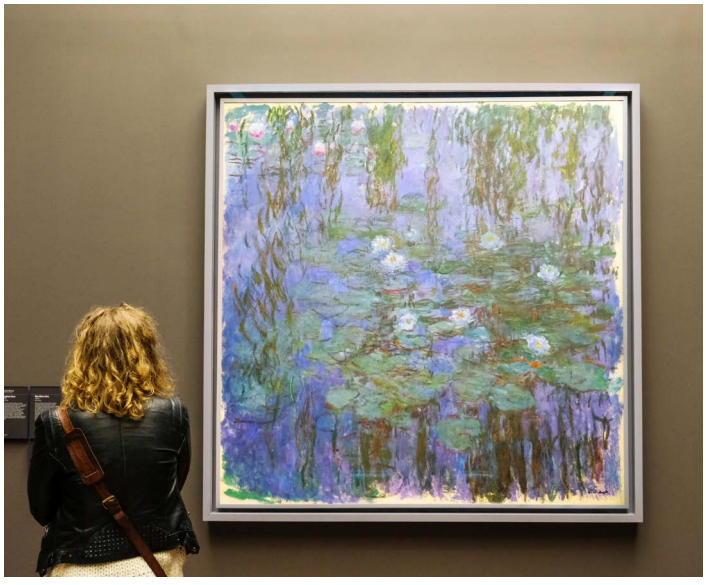
Haga un edredón con patrón de estrella de Trail Winds
Precios: *$35R/$38NR

436203-B	Jue	4-25 Mar	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC

ESTUDIO DE ARTE ABIERTO | 55 AÑOS O MÁS

Traiga su propio proyecto de arte, suministros y materiales para trabajar en un entorno de estudio creativo. Es necesario inscribirse y el cupo es limitado. GRATIS.

431800-A	Vie	15 Ene	3-5 p.m.	TWAAC
431800-B	Vie	12 Feb	3-5 p.m.	TWAAC
431800-C	Vie	12 Mar	3-5 p.m.	TWAAC
431800-D	Vie	9 Abr	3-5 p.m.	TWAAC



CLAUDE MONET: PRÁCTICA I 55 AÑOS O MÁS

¡El Museo de Arte de Denver viene a visitarlo! Disfrute de una experiencia práctica e interactiva inspirada en el amor del impresionista Claude Monet por la naturaleza y sus jardines en Giverny, Francia. Aprenda sobre su obra, forme relaciones a través de la conversación y la observación detallada, y encuentre inspiración en la mirada de Monet para la luz y el color durante una experiencia de creación artística guiada. Dirigido por dos docentes voluntarios y diseñado para adultos de 55 años en adelante. Incluye todos los materiales. Precios: $14R/$17NR

431213-A	Lun	1 Feb	1-3 p.m.	TWAAC
431213-B	Mar	6 Abr	10-11:45 a.m.	AAC

BAILE PARA ADULTOS ACTIVOS

BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES CON JUDY I 55 AÑOS O MÁS

Una manera divertida de hacer ejercicio, disfrutar de buena música y reír con personas divertidas. Ya no solo se trata de música country western: disfrute de pop, swing, rock, salsa y jazz. ¡Todos están invitados a venir y aprender! No habrá clase el 18 de enero ni el 15 de febrero.

Precios: $16R/$19NR; $20R/$24NR*; $12R/$14NR**

436310-A	Lun	4-25 Ene**	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-B	Lun	1-22 Feb**	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-C	Lun	1-29 Mar*	1:30-2:30 p.m.	AAC
436310-D	Lun	5-26 Abr	1:30-2:30 p.m.	AAC

CONSULTE LA PÁGINA 59 PARA VER INFORMACIÓN SOBRE TAP PARA ADULTOS.

BAILE EN LÍNEA AVANZADO EN TRAIL WINDS 55 AÑOS O MÁS

Las clases de baile en línea son una manera divertida de ejercitarse y conocer a personas nuevas. Ya no solo se trata de música country western: disfrute de pop, swing, rock, salsa y jazz. Habrá calcetas de baile disponibles a la venta en la clase por $5, o traiga las suyas. Precios: $16R/$19NR

436309-A	Mié	6-27 Ene	10-11 a.m.	TWAAC
436309-B	Mié	3-24 Feb	10-11 a.m.	TWAAC
436309-C	Mié	10-31 Mar	10-11 a.m.	TWAAC
436309-D	Mié	7-28 Abr	10-11 a.m.	TWAAC

BAILE EN LÍNEA PARA PRINCIPIANTES EN TRAIL WINDS 55 AÑOS O MÁS

Esta clase de alto nivel para principiantes es rápida y desafiante. Los participantes deben tener conocimiento de todos los pasos básicos enseñados en la clase de baile en línea para principiantes. Precios: $16R/$19NR

436311-A	Mié	6-27 Ene	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC
436311-B	Mié	3-24 Feb	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC
436311-C	Mié	10-31 Mar	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC
436311-D	Mié	7-28 Abr	11:15 a.m.-12:15 p.m.	TWAAC





PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS I 62 AÑOS O MÁS

Las comidas son responsabilidad suya (no se incluyen en el precio del paseo), a menos que se indique lo contrario. Se envían recordatorios del paseo uno o dos días antes, en los que se incluyen los cambios. Es común que tengamos listas de espera, y se añadirá un segundo paseo si es posible, cuando haya demanda suficiente. **Vea las fechas de inscripción a los paseos abajo.**

NÚMERO DE ACTIVIDAD	PASEO	LUGAR	DÍA	FECHA	HORA	PRECIO(S)
432100-A	Recorrido por la fábrica de Amazon	Denver	Mié	6 Ene	9:30 a.m.-1:30 p.m.	$10R/$12.50NR
432101-A	Exposición ganadera National Western	Denver	Vie	15 Ene	10 a.m.-5 p.m.	$45R/$49NR
432102-A	Stanley Marketplace	Aurora	Mar	12 Ene	11 a.m.-2 p.m.	$9.50R/$12NR
432103-A	Juego de Bingo Alley	Longmont	Sáb	23 Ene	10:30-3 p.m.	$13.50R/$17NR
432104-A	Recorrido por CSU Spurs	Thornton	Mar	2 Feb	Por definir	$9R/$11.50NR
432105-A	Hook & Reel Cajun Seafood & Bar	Westminster	Lun	8 Feb	11 a.m.-2 p.m.	$6R/$7.50NR
432106-A	Capitol Tea (incluye té, la propina es adicional)	Denver	Vie	19 Feb	9:15 a.m.-1:15 p.m.	$65.50R/$68.50NR
432107-A	Socks in the Frying Pan (presentación irlandesa)	Lakewood	Sáb	13 Mar	12-4:30 p.m.	$52.50R/$56NR
432108-A	Provisions Food Hall	Westminster	Mar	16 Mar	11 a.m.-2 p.m.	$7R/$9NR
432109-A	Museo y Galería de Michael Garman	Co Springs	Dom	21 Mar	9:30-3:30 p.m.	$30R/$35NR
432110-A	Recorrido por la Biblioteca Anythink	Thornton	Lun	29 Mar	10 a.m.-12:30 p.m.	$7.50R/$9.50NR
432111-A	Almuerzo en Brewability	Denver	Sáb	3 Abr	10:30 a.m.-2:30 p.m.	$9.50R/$12NR
432112-A	Country Road Vines & Wines	Fort Morgan	Mar	6 Abr	10 a.m.-5 p.m.	$34R/$39NR
432113-A	Go Karts bajo techo	Thornton	Mar	13 Abr	9:30 a.m.-1:30 p.m.	$50R/$52.50NR
432114-A	Aventura en Smooth Alpaca	Golden	Mar	27 Abr	9 a.m.-2 p.m.	$56R/$59.50NR

INFORMACIÓN DE REGISTRO PARA PASEOS

Los residentes de Thornton pueden inscribirse a partir de las 8:30 a.m. y los no residentes a partir de las 9:30 a.m. Debe cancelar antes de que termine el período de inscripción para recibir un reembolso completo. Si cancela después del período de inscripción, se le dará un reembolso si se llena su lugar. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

Fechas de registro:

Paseos de enero: 3-24 de diciembre
Paseos de febrero: 7-28 de enero
Paseos de marzo: 4-25 de febrero
Paseos de abril: 4-25 de marzo



EXCURSIONES CON RAQUETAS DE NIEVE PARA 62 AÑOS O MÁS

Se aceptan personas de 55 años o más, con un precio más alto.

Los participantes se reunirán con Bruce, líder de Recreación al aire libre y conductor, en el extremo occidental del estacionamiento del Centro para Adultos Activos de Thornton (11181 Colorado Blvd.). Estacione su vehículo y reúnase junto a las canchas de tenis 15 minutos antes de la hora de salida. El transporte sale a las 8 a.m. para las excursiones de enero a marzo, y a las 7 a.m. para las excursiones de abril. Los horarios de regreso variarán cada semana según diversos factores.

Vístase adecuadamente para el clima y las condiciones del sendero, incluidas botas para excursión, y traiga una mochila con su almuerzo, bocadillos, mucha agua y cualquier artículo adicional que pueda necesitar en el sendero. Estas excursiones se consideran desafiantes. Si tiene preguntas sobre la preparación para las excursiones, comuníquese con Mike.Coulter@ThorntonCO.gov o al 720-977-5914.

NÚMERO DE ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	PRECIOS R/NR	DISTANCIA DE LA EXCURSIÓN	ALTITUD INICIAL	AUMENTO DE ALTITUD	PUEBLO MÁS CERCANO
435101-A	7 Ene	Ladora Lake/Mary Lake	$12R/$14NR	3.2	5,243	22	Commerce City
435101-B	14 Ene	Reynolds Park	$17R/$20NR	4.5	7,218	1066	Conifer
435101-C	21 Ene	Devils Backbone	$18R/$22NR	4.5	5,088	570	Loveland
435101-D	28 Ene	Joder Ranch	$13R/$16NR	3.9	5,568	725	Boulder
435101-E	4 Feb	Maverick y Sawmill	$13R/$16NR	2.5	7,464	364	Golden
435101-F	11 Feb	Coneflower/3 Sisters	$16R/$19NR	2.6	7,712	403	Evergreen
435101-G	18 Feb	Parque Chautauqua	$13R/$16NR	4.0	5,710	500	Boulder
435101-H	25 Feb	Parque Estatal Staunton	$18R/$22NR	3.5	8,215	400	Pine Junction
435101-I	4 Mar	Doudy Draw	$13R/$16NR	4.3	5,643	488	Boulder
435101-J	11 Mar	Peru Creek	$23R/$28NR	4.0	10,030	400	Montezuma
435101-K	18 Mar	Boulder Creek	$12R/$14NR	3.5	5,211	44	Boulder
435101-L	25 Mar	Garden of the Gods	$23R/$28NR	5.0	6,035	450	Colo. Springs
La hora de salida del transporte cambia a las 7 a.m.							
435101-M	1 Abr	Maxwell Falls	$19R/$23NR	3.9	7,750	830	Evergreen
435101-N	8 Abr	Sallie Barber Mine	$24R/$29NR	2.7	10,291	383	Breckenridge
435101-O	15 Abr	Parque Estatal Lory	$20R/$24NR	4.9	5,530	291	Ft. Collins
435101-P	22 Abr	Horsetooth Falls	$18R/$22NR	3.1	5,750	636	Loveland
435101-Q	29 Abr	Panorama Point	$14R/$17NR	5.1	8,848	1020	Golden

INFORMACIÓN SOBRE INSCRIPCIONES PARA EXCURSIONES

No se harán reembolsos por excursiones canceladas menos de dos días hábiles completos antes de la hora de salida. Se cobra un cargo de $5 por cualquier otra cancelación.

Las inscripciones para las excursiones de enero y febrero comienzan el martes 1 de diciembre a las 8:30 a.m. para los residentes y a las 9:30 a.m. para no residentes. Las inscripciones para las excursiones de marzo y abril comienzan el martes 2 de febrero a las 8:30 a.m. para los residentes y a las 9:30 a.m. para no residentes. Inscríbase en línea en goCOT.net/registration. ¡Buen viaje!



CENTRO DE ARTES Y CULTURA

Centro de Artes y Cultura de Thornton
720-977-5880 I 9209 & 9211 Dorothy Blvd.
ArtsThornton.com

Horario de atención
Lunes-Viernes I 8 a.m.-5 p.m.
Sábados, domingos y lunes I CERRADO

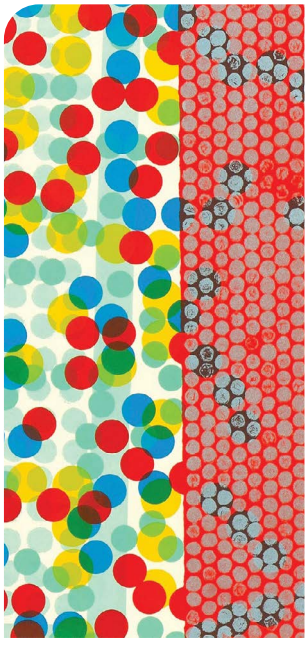
Galería OZ *Ubicada dentro del Centro de Arte y Cultura de Thornton.*
Horario de atención
Domingos y lunes I CERRADA
Martes-viernes I 12-5 p.m.
Segundo sábado del mes I 10 a.m.-2 p.m.

Artes y Cultura es una división del Departamento de Parques y Recreación de Thornton. La división se estableció en 2006 con el fin de ofrecer programas comunitarios y eventos durante todo el año, en sociedad con otros departamentos de la ciudad y organizaciones sin fines de lucro. Con fondos provistos por la ciudad, el Consejo de Artes, Ciencias y Humanidades de Thornton (TASHCO, por sus siglas en inglés), el Condado de Adams y el Distrito de Instalaciones Científicas y Culturales (SCFD, por sus siglas en inglés), Artes de Thornton elabora, promociona y presenta los programas de educación artística de la Academia de Arte de Thornton, eventos comunitarios, exposiciones trimestrales y una serie de conciertos mensuales.

La División de Artes y Cultura también participa en el apoyo a iniciativas históricas de Thornton, que incluyen el desarrollo del Museo de Bomberos Ken Freiberg, Lambertson Farms, Eastlake, Aylor y la recolección y conservación de artículos y documentos históricos de la ciudad.

Consulte el calendario de eventos en ArtsThornton.com para ver lo que ocurrirá próximamente en nuestras instalaciones y en otros locales de la ciudad utilizados para alojar actividades artísticas, culturales y patrimoniales durante todo el año, para beneficio de la comunidad y los visitantes de Thornton, o bien puede enviar correo electrónico a ArtsThornton@ThorntonCO.gov.

Ozgallery on Dorothy Boulevard



CREANDO CON CARICATURAS: LAS PINTURAS Y TEXTILES DE DAVID JOHNSON

Del 12 de enero al 19 de marzo

Recepción
Viernes 22 de enero, 6-8 p.m.

Clase comunitaria gratuita
Collage artístico
Sábado 8 de marzo, 11 a.m.-1 p.m.

El artista y maestro David Johnson crea sus pinturas y obras de arte en fibra a partir de la estructura de una caricatura, la cual considera el marco esencial de una composición. La caricatura sirve como el "esqueleto" que aporta los huesos sobre los cuales él construye con formas orgánicas y colores. El enfoque de Johnson está influenciado por una cita de Robert Frost, quien dijo que preferiría "jugar al tenis sin red que escribir en verso libre". Esta filosofía se exhibe mientras David presenta el "hilo conductor" entre sus dos medios.



PATRONES DE PERMANENCIA POR BALA THIAGARAJAN

Transmutar los sentimientos en obras maestras
13 de abril - 18 de junio

Recepción: Viernes 23 de abril, 6-8 p.m.

Clase comunitaria gratuita
Dibujando el mandala: Patrón, repetición y simetría
Sábado 8 de mayo, 10 a.m. - mediodía

Bala Thiagarajan reúne las tradiciones visuales del sur de la India, las matemáticas y la ciencia a través de pinturas de mandalas con texturas intrincadas. Inspirada en el kolam y el rangoli, la simetría, los fractales y los patrones de la naturaleza, ella construye cada obra a mano alzada con líneas repetidas y texturas acrílicas en relieve. La exposición explora patrones de la cultura y la naturaleza, y transforma tradiciones efímeras en formas duraderas.

¡PRESENTE SU PROPUESTA PARA UNA EXHIBICIÓN DE ARTE EN LA GALERÍA OZ!
Diseñe una exhibición individual o colectiva para mostrarla en la Galería Oz para los residentes y visitantes de Thornton. Se aceptarán todos los medios para revisión, incluidos medios digitales y video. Alentamos las propuestas únicas y fuera de lo ordinario, pero por favor recuerde que la Galería OZ es una galería comunitaria y un espacio compartido. Visite ArtsThornton.com o envíe un correo electrónico a ArtsThornton@ThorntonCO.gov para obtener más información.



¡EL TEATRO DE LA GALERÍA OZ ESTÁ DISPONIBLE PARA ALQUILAR!

¿Le interesa alquilar un gran espacio con teatro y galería para su siguiente evento o presentación? Nuestro espacio único cuenta con espacio para 100 personas, un escenario de 20 x 15 pies, muelle de carga, iluminación teatral, sistema de sonido, sillas, mesas, y mucho más. Visite ArtsThornton.com para ver los precios de alquiler y el formulario de reservación en línea.



ARTE PÚBLICO EN THORNTON: VÍVALO 24/7

La colección de arte público de Thornton incluye más de 250 obras que se exhiben en instalaciones y espacios públicos a lo largo y ancho de la ciudad.

La colección embellece los edificios y los espacios exteriores de la ciudad con obras de arte de calidad, creadas por artistas profesionales que trabajan en la localidad, de renombre nacional y del extranjero.

Para conocer más sobre estas obras y para ser voluntario en un panel de revisión de arte en el futuro, visite ArtsThornton.com o envíe un correo electrónico a PublicArt@ThorntonCO.gov.

¡COMUNÍQUESE CON NOSOTROS!

¡Síganos para obtener información actualizada sobre nuestros programas, eventos y más!

@thorntonprcp
facebook.com/thorntonprcp



ARTES DE THORNTON OFRECE CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS

La Academia de Arte de Thornton ofrece clases únicas y emocionantes para que usted y sus familiares y amigos exploren y desarrollen sus talentos en las artes visuales y escénicas. Las clases se imparten en el Centro de Artes y Cultura de Thornton en 9209 Dorothy Blvd., el Estudio Dorothy en 9211 Dorothy Blvd., y en otras instalaciones de la ciudad.

Consulte la sección Enriquecimiento de esta guía o visite ArtsThornton.com para ver detalles sobre las clases actuales y sus precios.



COSECHA DE REMOLACHA AZUCARERA EN LA GRANJA BRAMMING DE PRINCIPIOS DEL SIGLO XX

CONOZCA MÁS SOBRE LA HISTORIA DE SU COMUNIDAD

El Archivo de Thornton está trabajando para preservar y exponer la historia de Thornton. Visite nuestro archivo digital en goCOT.net/archives para dar un vistazo a la historia de Thornton. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a ArtsThornton@ThorntonCO.gov o llame al 720-977-5880.



ENLACES COMUNITARIOS

MEJORAMOS VIDAS CON ENLACES.

Enlaces Comunitarios es el centro de recursos para los vecindarios de Thornton y está disponible para todos sus habitantes. Los miembros del equipo bilingüe inglés-español ofrecen una selección personalizada de programas y recomendaciones para:

- **Alimentos y nutrición**
- **Recomendaciones de servicios legales**
- **Empleo**
- **Servicios de salud**
- **Salud mental**
- **Recuperación de adicciones**
- **Crisis y emergencias**
- **Guardería**
- **Educación**
- **Cómo envejecer en su hogar**
- **Discapacidad**
- **Vivienda y reparaciones**
- **Albergues y falta de vivienda**
- **Necesidades básicas**
- **Necesidades financieras**
- **Ayuda con los impuestos**
- **Niños con necesidades especiales**
- **Inmigrantes y refugiados**

THORNTON CARES

El sitio web Thorntoncares.com proporciona información sobre programas y servicios comunitarios. Busque recursos en cualquier momento con solo hacer clic en los íconos que mejor describan sus necesidades. Si lo prefiere, llámenos por teléfono, envíenos un correo electrónico o pase a visitar nuestras oficinas.

ENLACES COMUNITARIOS
720-977-5800 | 9471 Dorothy Blvd.
goCOT.net/Connections
Connections@ThorntonCO.gov

Horario de atención
Lunes a jueves I 8 a.m.-5 p.m.
Viernes I Disponible solo con cita.
Sábados y domingos I CERRADO

NUESTROS SERVICIOS

PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE THORNTON

Al presentar a Enlaces Comunitarios su solicitud para el Programa de Asistencia de Thornton, la ciudad puede ayudar a los hogares de bajos ingresos con los siguientes programas.

Asistencia para agua
Ayuda a los clientes de agua de Thornton a pagar su factura. Se admite una solicitud por año. Para presentar la solicitud, visite goCOT.net/waterassistance o llame al teléfono 720-977-5815.

Programa de tarifas reducidas
Ofrece un 50% de descuento en ciertos programas recreativos, identificaciones para actividades recreativas y admisiones diarias a centros recreativos y piscinas de Thornton. Llame al 303-255-7800 para obtener más información.

Devolución de impuestos sobre inmuebles y alimentos para adultos mayores
Los residentes de 62 años de edad o más pueden ser elegibles cada año para la devolución de impuestos sobre inmuebles y venta de alimentos. Llame al 303-255-7850 para obtener más información.

Click and Haul
Visite goCOT.net/clickandhaul y solicite la recolección domiciliaria de chatarra y desechos que cumplen ciertos requisitos por tan solo $5, una vez al año.

PROGRAMA CODECAP

El Programa de Asistencia para Cumplimiento de Códigos (CodeCap) ayuda a los propietarios de vivienda de Thornton con un nivel de ingresos elegible a corregir las infracciones a los códigos en sus patios. Los proyectos elegibles incluyen la remoción de árboles peligrosos, basura, escombros, la reparación o reemplazo de cercas y trabajos menores de jardinería para uso racional del agua en los patios delanteros. El programa es gratuito para los residentes. Para obtener más información, visite goCOT.net/Housing, llame al 720-977-5800 o envíe un correo electrónico a Housing@ThorntonCO.gov.

EQUIPO DE ALCANCE PARA PERSONAS SIN HOGAR (HOT)

Nuestro Equipo de Alcance para Personas sin Hogar (HOT, por sus siglas en inglés) está recorriendo las calles, ¡bajo la lluvia, la nieve o el sol! El HOT es un equipo dedicado a investigar campamentos, ponerse en contacto con los pobladores de Thornton que no tienen vivienda, y ofrecer recursos para mejorar su autosuficiencia y estabilidad. Si usted o alguien a quien conoce se encuentra sin hogar, o si le gustaría informar de un campamento, llame al HOT al 720-977-5900. Visite goCOT.net/HOT para obtener más información. Visite goCOT.net/HOT para obtener más información.

PAINT-A-THON

Los adultos mayores (de 60 años o más) y los residentes con discapacidades pueden solicitar el programa Paint-a-Thon para que la ciudad pinte gratis el exterior de su vivienda. La vivienda unifamiliar debe ser una casa ocupada por el propietario y con menos de 20 pies de altura. Para obtener más información sobre el programa y los requisitos adicionales llame al teléfono 720-977-5800.

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Enlaces Comunitarios se asocia con organizaciones para ofrecer una amplia variedad de clases y servicios. Para ver una lista completa de oportunidades educativas visite goCOT.net/Connections o llame al 720-977-5800.

HECHOS DESTACADOS DE ESTA TEMPORADA

Campañas de recolección de comida
Dos veces al año surtimos las despensas de bancos de alimentos de la localidad y entregamos otros artículos básicos a nuestros socios, como ropa de abrigo y calcetines para el invierno.

Ayuda gratuita con los impuestos
Enlaces Comunitarios se asocia con el programa de Asistencia Voluntaria al Contribuyente (VITA, por sus siglas en inglés) del Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés) para ofrecer preparación básica gratuita de declaraciones de impuestos a personas que reúnan los requisitos durante el calendario de la temporada de impuestos.

BIBLIOTECA CON PRÉSTAMOS



¿Necesita una computadora portátil o un iPad?

Ambas están disponibles para préstamo en el sitio, ¡completamente GRATIS!

¿Necesita recursos?

Para comunicarse con nosotros, escanee el código QR o visite thorntoncares.com.

THORNTON COMMUNITY CONNECTIONS

- VISITE: 9471 Dorothy Blvd., de lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.
- LLAME AL: 720-977-5800
- CORREO ELECTRÓNICO: Connections@ThorntonCO.gov
- WEB: goCOT.net/Connections

PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA CUMPLIMIENTO CON CÓDIGOS (Code-CAP)



El programa ayuda a los propietarios de vivienda de Thornton con un nivel de ingresos elegible a corregir las infracciones a los códigos en sus patios.

LOS PROYECTOS ELEGIBLES INCLUYEN

Retiro de árboles peligrosos.	Retiro de basura y escombros, incluyendo muebles, electrodomésticos y vehículos.
Reparación o reemplazo de cercas.	Trabajos menores de jardinería para uso racional del agua en el patio delantero.

Para obtener más información
COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Escanee el código QR o visite: goCOT.net/Housing

Teléfono: 720-977-5800 | Correo electrónico: Housing@ThorntonCO.gov

Dirección: 9471 Dorothy Blvd., Thornton 80229

THORNTON COMMUNITY CONNECTIONS



Programa de Asistencia de Agua de Thornton

¡Tenemos ayuda disponible para ayudar a hogares con niveles de ingresos elegibles a pagar sus facturas de agua de Thornton!

Para obtener más información, llame al **720-977-5815** o envíe un correo electrónico a **Assistance@ThorntonCO.gov** para ver si usted cumple los requisitos.

Para presentar su solicitud en línea, visite **goCOT.net/waterassistance**.

THORNTON COMMUNITY CONNECTIONS

El conteo del momento presente



El conteo del momento presente es un conteo de las personas, con o sin refugio, que se encuentran sin hogar en una sola noche.

Durante este esfuerzo vital de acercamiento, las personas sin alojamiento podrían recibir recursos y servicios adicionales.

Para obtener más información sobre la fecha y hora del evento, y sobre cómo participará el Equipo de Alcance para Personas sin Hogar de Thornton, llame al 720-977-5900 o envíe un mensaje a ThorntonHOT@ThorntonCO.gov.



THORNTON
COMMUNITY CONNECTIONS

¿Necesita informar de un campamento, conseguir recursos para personas que sospecha que se encuentran sin hogar, u obtener más información sobre el Equipo de Alcance para Personas sin Hogar?

¡Contacte a nuestro equipo!

HOTLINE
Línea del Equipo de Alcance para Personas sin Hogar

goCOT.net/HOT

720-977-5900
ThorntonHOT@ThorntonCO.gov

THORNTON
COMMUNITY CONNECTIONS
9471 Dorothy Blvd.

THORNTON
COMMUNITY CONNECTIONS

¡ENLACES COMUNITARIOS ESTÁ EN SU VECINDARIO!

MEJORAMOS VIDAS CON ENLACES.

CONÉCTESE CON NOSOTROS
9471 Dorothy Blvd. I 720-977-5800
Connections@ThorntonCO.gov



¡Nomine a un vecino, amigo, familiar o a usted mismo!

programa pintatón

Este programa ofrece a los propietarios de vivienda con un nivel de ingresos elegible la oportunidad de ahorrar en grande y dedicar sus ahorros a otros costos importantes, como medicamentos, alimentos y facturas, sin dejar de dar mantenimiento a su inversión más importante: su vivienda.'

- Los propietarios de la vivienda deben tener 60 años de edad o más, o tener una discapacidad.
- Debe ser dueño de la vivienda en Thornton y habitarla, y debe tener planes de vivir en ella por lo menos 12 meses.
- La vivienda debe necesitar pintura y no tener una altura superior a una y media plantas.

Para inscribirse
Llame al 720-339-5864 o envíe un correo electrónico a chad@brothersredevelopment.org.

THORNTON
COMMUNITY CONNECTIONS



Consiéntase en Larkridge.

Desde un emocionante día de paseo con alguien especial hasta las cosas esenciales de la vida, Larkridge es el destino más dinámico con tiendas y restaurantes en la región de North Metro.

RESTAURANTES
BUFFALO WILD WINGS
CHICK-FIL-A
CHILI'S BAR & GRILL
DUTCH BROS COFFEE
FAMOUS DAVE'S BBQ
GOOD TIMES
GUNTHER TOODY'S
HANDEL'S HOMEMADE ICE CREAM - ¡Ya abierto!
PONSAWAN THAI CUISINE
STARBUCKS COFFEE
SUBWAY
TASTE OF PHILLY
TEXAS ROADHOUSE - ¡Inauguración en 2027!
THE DONUT HOUSE
VILLAGE INN
WAPOS CANTINA

COMPRAS
BASSETT HOME FURNISHINGS
COSTCO
CYCLE GEAR
DAVECO LIQUORS
DICK'S HOUSE OF SPORT - ¡Ya abierto!
DULUTH TRADING CO.
FLOOR & DECOR
FODOR BILLIARDS
GOING GOING GONE - ¡Inauguración en otoño de 2026!
LIVING SPACES
MICHAELS
PETSMART
THE HOME DEPOT
WINCO FOODS - ¡Inauguración en 2027!

SALUD Y BELLEZA
7'S BARBER LOUNGE - ¡Ya abierto!
BARE RADIANCE - ¡Ya abierto!
COLORADO OPTIMAL HEALTH
CONVERGE YOGA - ¡Ya abierto!
FOXY NAILS
HEARTHSIDE DENTISTRY
HOBBY NAILS
LASH & COMPANY
PLANET FITNESS
INTERMOUNTAIN HEALTH
SUGARING NYC
THORNTON VALLEY DENTAL
DANCESPACE PERFORMING ARTS

ENTRETENIMIENTO
DO GOODER GAMES CAFE
K-1 SPEED - ¡Ya abierto!
TOP GOLF

HOTELES
WOODSPRING SUITES

RESIDENCIAL
LARKRIDGE APARTMENTS

SERVICIOS
AAA COLORADO
ALPHA 1 TAX & WEALTH MANAGEMENT
CAR WASH
COMFORT CLEANERS
DISCOUNT TIRE
PUEBLO BANK & TRUST
RE/MAX
STATE FARM

LARKRIDGE

I-25 y Autopista Estatal 7 | Salida 229 | shoplarkridge.com

Orgulloso patrocinador de Thornton Harvest Fest 2026.

Administrado y desarrollado por Jordon Perlmutter & Co. 303-595-9919



CENTRO RECREATIVO CARPENTER

HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER (CRC)							
ACTIVIDAD	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
Baloncesto (todas las edades)		12-5:50 p.m.	12-9 p.m. 6-9 p.m. Dos canchas 16 años o más Una cancha todas las edades	12-5:50 p.m. 6 Ene-17 Mar Solo 1 cancha 4:15-5:50 pm	12-5 p.m.	12-5 p.m.	8 a.m.-5:50 p.m.
Pickleball (todas las edades)	8 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	5 a.m.-12 p.m.	
Voleibol (16 años o más)		6-8:50 p.m.		6-8:50 p.m.			
Badminton (todas las edades)	1-5:50 p.m.					5-8:50 p.m.	
Tenis de mesa (todas las edades)					1-4 p.m.		

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio, así como del cierre del Centro Comunitario de Thornton por remodelación.

Visite goCOT.net/CRC para ver los horarios y cierres en días festivos, además de todos los detalles de estas instalaciones, o consulte la Tabla de servicios de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP) en las páginas 34 y 35 para ver una lista de los servicios que se ofrecen en el Centro Recreativo Carpenter, así como en nuestras otras instalaciones del TPRCP. Los servicios que se indican a continuación son exclusivamente para este centro.

ÁREA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Los servicios acuáticos que se indican a continuación están disponibles para uso público:

- NinjaCross™ y muro para escalar
- Cuarto de vapor y sauna
- Jacuzzi
- Piscina de olas
- Río artificial
- Piscina de entrenamiento de seis carriles
- Tobogán
- Piscina de actividades
  - Tobogán para niños
  - Juegos infantiles
- Vestidores y palapas familiares
- Salón para fiestas de cumpleaños

Consulte el horario vigente de la piscina para ver una lista completa de servicios y horarios de operación. Puede adquirir una copia del horario de nuestra piscina en las instalaciones, visitar goCOT.net/CRC o escanear el siguiente código QR con su teléfono inteligente.

Para ver una lista completa de nuestras ***reglas de la piscina, para su seguridad***, consulte la página 49.

303-255-7800 | 11151 Colorado Blvd. | goCOT.net/crc

Horario de atención
Lunes a viernes | 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos | 8 a.m.-6 p.m.

TARIFAS DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17 años	Adultos 18-61 años	Tercera edad 62 años o más
PASE ANUAL			
Con descuento para residentes	$259.00	$340.00	$259.00
No residentes	$356.25	$469.75	$356.25
PASE MENSUAL I CONTRATO CONTINUO			
Con descuento para residentes	$24.00/mes	$31.50/mes	$24.00/mes
No residentes	$33.00/mes	$43.50/mes	$33.00/mes
TARJETA PARA 20 VISITAS			
Con descuento para residentes	$68.00	$89.25	$68.00
No residentes	$93.50	$123.25	$93.50
TARJETA PARA 10 VISITAS			
Con descuento para residentes	$36.00	$47.25	$36.00
No residentes	$49.50	$65.25	$49.50
ADMISIÓN DIARIA			
Con descuento para residentes	$4.00	$5.25	$4.00
No residentes	$5.50	$7.25	$5.50

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.
Tarifa de grupo. Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

Programa de Pases para Parques. Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria. *Antes conocido como el Programa de Tarifa Reducida.*

Descuento para militares. Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

El Centro Recreativo Carpenter, en sus instalaciones de 78,780 pies cuadrados, ofrece los siguientes servicios:

Actividades acuáticas *Ver la página anterior.*

Centro de acondicionamiento físico
Esta área incluye pesas, máquinas de circuito (Matrix) y equipos cardiovasculares (bicicletas, escaladoras, etc.)

Gimnasio
Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto, badminton o pickleball.

Estudio de gimnasia
Esta área está destinada a equipos permanentes de gimnasia y un área para ejercicios en piso para uso del programa.

Canchas de ráquetbol
Tres canchas de ráquetbol aptas para jugar wallyball.

Pista para correr y caminar
La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 12 vueltas = 1 milla.

Bicicleta/spinning
Ubicadas en la planta superior, cerca de la pista para correr, las bicicletas de spinning cuentan con computadoras para darle los detalles exactos de su sesión.

Preescolar/guardería
Dos salones separados, unidos por un baño común y diseñados para clases programadas y cuidado de niños sin cita para visitantes a las instalaciones.

Sala de acondicionamiento físico y baile
Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y baile.

Vestidores familiares
Hay cinco áreas privadas para cambiarse, con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades.

Salón de usos múltiples
Un salón grande para reuniones y actividades con cocina, un pequeño escenario, terraza con vista a la montaña y capacidad para dividirse en tres salones privados más pequeños.

Sala de billar para mayores de 18 años
Este lugar cuenta con dos mesas de billar de alta calidad y está disponible para adultos mayores de 18 años durante todo el horario de servicio.

RESERVACIONES DE LA CANCHA DE RÁQUETBOL

Reserve canchas en línea en goCOT.net/registration.

Dos canchas disponibles por hora y una cancha por períodos de media hora. Las reservaciones se aceptan a partir de las 5 a.m, con tres días de anticipación al día en que quiera usar la cancha. Se aceptarán dos reservaciones de una hora por día. Hay raquetas y lentes disponibles en la recepción y las pelotas solo están a la venta. Mantendremos la reservación por 10 minutos luego de la hora programada. Los miércoles por la noche y los sábados por la mañana por lo general las canchas están reservadas para retos en la cancha. Los jueves por la noche, normalmente reservamos dos canchas para las lecciones grupales para jóvenes y adultos. Llame al 303-255-7800 para más información.

GUARDERÍA I 6 MESES O MÁS

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando activamente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del Centro Recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería. No se proporcionan bocadillos debido a preocupaciones por alergias alimentarias. Por favor, proporcione a su hijo todos los bocadillos que necesite.

Lunes a viernes . . . . . 9 a.m.-1:30 p.m.
Martes y jueves . . . . . 4 -8 p.m.
Sábado. . . . . 8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no está disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de $4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	$45/10-visitas I $90/20-visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de $3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	$37.50/10-visitas I $75/20-visitas

Como norma sanitaria, por cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe.

La capacidad máxima del salón es de 18 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Rotule todas las pertenencias de su niño. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

La visita de cada niño está limitada a un máximo de 90 minutos.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA

Disfrute de su siguiente fiesta de cumpleaños junto a la piscina. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite goCOT.net/rentals.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON GIMNASIA

Alquile el estudio de gimnasia para su fiesta de cumpleaños. El personal capacitado preparará un circuito apropiado a la edad que los niños disfrutarán. Después puede alquilar un salón polivalente para seguir la fiesta con el pastel, los regalos y la comida. Llame al 720-977-5935 para preguntar por los precios y la disponibilidad.

TENIS DE MESA PARA LA MENTE Y EL CUERPO

Lunes y viernes I 1 - 3 p.m.

Manténgase activo mientras mejora su salud cerebral. El tenis de mesa puede ayudar a aumentar el flujo sanguíneo a áreas del cerebro afectadas por afecciones como Parkinson, Alzheimer y demencia. Este es un programa sin cita. No se requiere inscripción. Se aplican tarifas de admisión a las instalaciones.

CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA

El Centro Recreativo Carpenter ofrece una amplia variedad de clases de acondicionamiento físico, tanto en la piscina como en tierra. Visite goCOT.net/CRC para ver las descripciones y horarios actuales de las clases a través de GroupEx PRO, y reserve su lugar en línea. Si necesita ayuda, acuda a la recepción.

PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL

Obtenga un programa de entrenamiento adaptado a sus objetivos con un entrenador personal certificado. Visite goCOT.net/personaltraining para ver las biografías y certificaciones de los entrenadores, y luego rellene el formulario de solicitud de entrenador personal. Su primera sesión incluye un historial médico y establecimiento de objetivos, con análisis de grasa corporal y una evaluación física completa disponible bajo solicitud. Ciertos problemas de salud pueden requerir la aprobación de un médico. Las sesiones son de 60 minutos.

CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Programe una sesión personal con un dietista registrado. Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar su consulta.

PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Tarifas individuales	1 sesión I $44R/$51NR
	4 sesiones I $164R/$189NR
	8 sesiones I $312R/$359NR
Tarifas para parejas	1 sesión I $57R/$65NR
	4 sesiones I $213R/$245NR
	8 sesiones I $408R/$466NR



CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

HORARIOS DEL GIMNASIO DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS (TWRC)							
ACTIVIDAD	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
Baloncesto (todas las edades)	1-5:50 p.m.	3-8:50 p.m.		3-8:50 p.m.			8 a.m.-6 p.m.
Pickleball (todas las edades)	8 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	5 a.m.-12:45 p.m.	
Pickleball (18 años o más)						4-9 p.m.	
Voleibol **2 canchas: 16 años o más** **1 cancha: 15 años o menos**	8 a.m.-12:45 p.m. (1 cancha)		6-8:50 p.m.		6-8:50 p.m.		
Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio.							

Visite goCOT.net/TWRC para ver los horarios y cierres en días festivos, así como todos los detalles de estas instalaciones o consulte la Tabla de servicios de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP) en las páginas 34 y 35 para ver una lista de los servicios que se ofrecen en el Centro Recreativo Trail Winds, así como en nuestras otras instalaciones del TPRCP. Los servicios que se indican es esta sección son específicos de este centro.

ÁREA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

A continuación, se presenta una lista de las piscinas y los servicios disponibles en nuestra área de piscinas:

- Jacuzzi
- Río artificial
- Tobogán en flotadores
- Tobogán
- Piscina de bienestar
- Piscina de entrenamiento de cuatro carriles
- Piscina de actividades
  - Tobogán para niños
  - Juegos infantiles
- Vestidores y palapas familiares
- Salón para fiestas de cumpleaños

Consulte el horario vigente de la piscina para ver una lista completa de los servicios y horarios de atención. Puede adquirir una copia del horario de nuestra piscina en las instalaciones, visitar goCOT.net/twrc o escanear el código QR con su teléfono inteligente.

Para ver una lista completa de nuestras ***reglas de la piscina, para su seguridad***, consulte la página 49.

LA PISCINA ESTARÁ CERRADA
PARA MANTENIMIENTO TRIMESTRAL EL DÍA VIERNES 12 DE FEBRERO.

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS
720-977-5700 I 13495 Holly St. I goCOT.net/twrc

Horario de atención
Lunes a viernes I 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos I 8 a.m.-6 p.m.

PRECIOS DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17 años	Adultos 18-61 años	Tercera edad 62 años o más
PASE ANUAL			
Con descuento para residentes	$259.00	$340.00	$259.00
No residentes	$356.25	$469.75	$356.25
PASE MENSUAL I CONTRATO CONTINUO			
Con descuento para residentes	$24.00/mes	$31.50/mes	$24.00/mes
No residentes	$33.00/mes	$43.50/mes	$33.00/mes
TARJETA PARA 20 VISITAS			
Con descuento para residentes	$68.00	$89.25	$68.00
No residentes	$93.50	$123.25	$93.50
TARJETA PARA 10 VISITAS			
Con descuento para residentes	$36.00	$47.25	$36.00
No residentes	$49.50	$65.25	$49.50
ADMISIÓN DIARIA			
Con descuento para residentes	$4.00	$5.25	$4.00
No residentes	$5.50	$7.25	$5.50

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.
Tarifa de grupo. Cincuenta por ciento de descuento de la tarifa aplicable para no residentes. Solo en la tarifa de admisión diaria.

Programa de Pases para Parques. Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria. *Antes conocido como el Programa de Tarifa Reducida.*

Descuento para militares. Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

El Centro Recreativo Trail Winds, con sus 87,287 pies cuadrados, ofrece los siguientes servicios:

Área de actividades acuáticas
Ver la página anterior.

Centro de acondicionamiento físico
Esta área incluye las pesas, máquinas de circuito y equipos cardiovasculares, como bicicletas, escaladoras, etc.

Gimnasio
Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en tres canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

Pista para correr y caminar
La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar; 10 vueltas = 1 milla.

Estudios de acondicionamiento físico
Un resistente piso de madera, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de acondicionamiento físico y spinning.

Estudio de baile
Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

Vestidores familiares
Cuenta con seis áreas privadas para cambiarse con duchas aptas para familias y padres con niños pequeños, así como para personas con discapacidades.

Salón para fiestas con piscina
Espacio para pequeñas fiestas de cumpleaños. Incluye la entrada a la piscina y una cocineta. Hay mesas y sillas disponibles en el salón.

Muro para escalar
Una estructura para escalar en roca de 32 pies de alto, para 5 o 6 personas. Los beneficios de la escalada incluyen un sentido de autoconciencia y una sensación de logro en un ambiente seguro pero emocionante.

Jardín para acondicionamiento físico al aire libre
Equipo de acondicionamiento físico funcional adecuado para el entrenamiento de intervalos de alta intensidad.

A LA DE ENSEÑANZA PARA TODA LA VIDA

Juegos infantiles bajo techo
Ubicadas al lado de nuestro muro para escalar, estas estructuras de juego suaves están envueltas en espuma suave para absorber el impacto durante el juego.

Salones de clases Columbine, Larkspur y Sunflower
Varios salones de clases versátiles donde se pueden impartir programas de arte, computación, música, enriquecimiento, ingreso y acondicionamiento físico.

Adultos activos de 55 y más
Dos salones con servicios especializados para distintos servicios de bienestar. Aulas junto con un vestíbulo para fines sociales y educativos.

Preescolar/Guardería
Dos salones separados, unidos por un baño común y diseñados para clases programadas y cuidado de niños sin cita para visitantes a las instalaciones.

Salones de usos múltiples
Una gran sala de reuniones/actividades con una cocineta para calentar, una terraza con plataforma de rendimiento y la capacidad de dividirse en tres salas privadas más pequeñas, cada una con su propia cocineta.

JARDÍN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE

Con acceso desde los estudios de acondicionamiento físico, esta zona de ejercicio al aire libre cuenta con una zona de entrenamiento TRX Training Zone® y un área de césped multifuncional. TRX Suspension Training® utiliza la gravedad y el peso corporal para desarrollar la fuerza, mejorar la movilidad y la flexibilidad, y favorecer el entrenamiento del cuerpo completo.

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON PISCINA

Disfrute de su siguiente fiesta de cumpleaños junto a la piscina. Para iniciar su proceso de solicitud de alquiler del salón, visite goCOT.net/rentals.

GUARDERÍA I 6 MESES O MÁS

Solamente se ofrece el servicio de guardería a quienes están usando activamente las instalaciones del centro. Los padres deben estar presentes dentro del Centro Recreativo en todo momento mientras sus hijos están en la guardería. No se proporcionan bocadillos debido a preocupaciones por alergias alimentarias. Por favor, proporcione a su hijo todos los bocadillos que necesite.

Lunes a viernes. . . . . 9 a.m.-1:30 p.m.
Lunes y miércoles . . . . . 4-8 p.m.
Sábado. . . . . .8 a.m.-12 p.m.

Los horarios y las capacidades están sujetos a cambios. La guardería no está disponible en domingos y días feriados.

Precios de la guardería	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de $4.50 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	$45/10-visitas I $90/20-visitas
Descuento con el pase anual para las instalaciones	
Admisión por día sin cita previa	Precio fijo de $3.75 por niño, hasta 90 minutos
Tarjeta de visitas	$37.50/10-visitas I $75/20-visitas

Como norma sanitaria, por cortesía con los demás y para el bienestar de su hijo, no se admiten niños enfermos. No se permitirá la entrada al área de guardería a niños con síntomas de resfriado o gripe.

La capacidad máxima del salón es de 16 niños (máximo cuatro bebés entre 6 y 18 meses de edad).

Rotule todas las pertenencias de su niño. Esto incluye bolsas de pañales, biberones, tazas y cualquier accesorio que su hijo necesite. Deje los juguetes de su hijo y otros objetos de valor en casa.

La visita de cada niño está limitada a un máximo de 90 minutos.

MURO PARA ESCALAR BAJO TECHO

Escalar rocas le permite hacer ejercicio cardio y desarrollar su fuerza al mismo tiempo. Durante su entrenamiento desarrollará resistencia, fortalecerá sus músculos y aumentará su frecuencia cardiaca.

HORARIO DEL MURO PARA ESCALAR
Lunes/Martes/Miércoles/Viernes I 5-8 p.m.
Sábados I 9 a.m.-12 p.m.

El muro para escalar está disponible para alquiler privado los sábados de 12-2 p.m.
Llame al 720-977-5717 para pedir más información.

CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SIN CITA

Ya sea que prefiera la piscina o el área de acondicionamiento físico, el Centro Recreativo Trail Winds ofrece una variedad de clases para todos los niveles de condición física. Visite goCOT.net/TWRC para ver las descripciones y los horarios actuales de las clases a través de GroupEx PRO. Reserve su lugar en línea o acuda a la recepción para obtener ayuda.

PROGRAMA DE ENTRENADOR PERSONAL

Obtenga un programa de entrenamiento adaptado a sus objetivos con un entrenador personal certificado. Visite goCOT.net/personaltraining para ver las biografías y certificaciones de los entrenadores, y luego rellene el formulario de solicitud de entrenador personal. Su primera sesión incluye un historial médico y establecimiento de objetivos, con análisis de grasa corporal y una evaluación física completa disponible bajo solicitud. Ciertos problemas de salud pueden requerir la aprobación de un médico. Las sesiones son de 60 minutos.

CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Programe una sesión personal con un dietista registrado. Desarrolle un plan de alimentación saludable para mantenerse en forma, envejecer bien y prevenir enfermedades. Disponible solo con cita. Llame a Laura Breiser-Smith al 303-635-1131 para programar su consulta.

PRECIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CONSULTAS DE NUTRICIÓN

Tarifas individuales	1 sesión I $44R/$51NR
	4 sesiones I $164R/$189NR
	8 sesiones I $312R/$359NR
Tarifas para parejas	1 sesión I $57R/$65NR
	4 sesiones I $213R/$245NR
	8 sesiones I $408R/$466NR



CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON

HORARIO DEL GIMNASIO DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON (TCC)

ACTIVIDAD	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Baloncesto	12-5:50 p.m.	12-8:50 p.m.	5 a.m. - 12 p.m. 1 cancha	12-5:45 p.m.	12-6:30 p.m.	5 a.m.-12 p.m. 1 cancha 12-8:50 p.m.	8 a.m.- 5:50 p.m.
Pickleball		5 a.m.-12 p.m.		5 a.m.-12 p.m.		5 a.m.-12 p.m. 1 cancha	
Voleibol	8 a.m.-12 p.m.						
Voleibol para adultos mayores de 55 años			5 a.m.-12 p.m. 1 cancha				
Liga de baloncesto y voleibol para adultos*				6-9 p.m.			
Taekwondo*			6:45-9 p.m.		6:45-9 p.m.		

Los horarios están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad del gimnasio. La red se instalará cuando lleguen cuatro jugadores. * Se requiere inscripción.

PRECIOS DEL CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON

Es necesaria una identificación de recreación para recibir los descuentos para residentes.

	Jóvenes 3-17 años	Adultos 18-61 años	Tercera edad 62 años o más
PASE ANUAL DEL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	$129.50	$170.00	$129.50
Residente*	$259.00	$340.00	$259.00
No residente*	$194.50	$469.75	$356.25
PASE MENSUAL DEL TCC I CONTRATO CONTINUO			
Descuento para el sur de Thornton	$12.00/mes	$15.75/mes	$12.00/mes
Residente*	$24.00/mes	$31.50/mes	$24.00/mes
No residente*	$18.00/mes	$43.50/mes	$33.00/mes
TARJETA PARA 20 VISITAS AL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	$34.00	$44.75	$34.00
Residente*	$68.00	$89.25	$68.00
No residente*	$42.00	$123.25	$93.50
TARJETA PARA 10 VISITAS AL TCC			
Descuento para el sur de Thornton	$18.00	$23.75	$18.00
Residente*	$36.00	$47.25	$36.00
No residente*	$27.00	$65.25	$49.50
ADMISIÓN DIARIA			
Descuento para el sur de Thornton	$2.00	$2.75	$2.00
Residente*	$4.00	$5.25	$4.00
No residente*	$3.00	$7.25	$5.50

**Los pases para residentes y no residentes incluyen a los tres centros recreativos. El pase para el sur de Thornton se aplica solamente al Centro Comunitario de Thornton (TCC).*

Visite goCOT.net/TCC para ver los horarios y cierres en días festivos, además de todos los detalles de estas instalaciones, o consulte la Tabla de servicios de Parques, Recreación y Programas Comunitarios de Thornton (TPRCP) en las páginas 34 y 35 para ver una lista de los servicios que se ofrecen en el Centro Comunitario de Thornton, así como en nuestras otras instalaciones del TPRCP. Los servicios que se indican a continuación son exclusivamente para este centro.

Descuento para el sur de Thornton. Esta tarifa se aplica solamente a las personas que viven al sur de 120th Avenue, dentro de los límites de la ciudad de Thornton.

Pase familiar anual. El miembro de la familia con la tarifa más cara paga el 100% de la tarifa del pase individual anual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase individual anual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

Programa de Pases para Parques. Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en programas recreativos, identificaciones para residentes y admisión diaria. *Antes conocido como el Programa de Tarifa Reducida.*

Descuento para militares. Todos los veteranos o miembros activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%. Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

303-255-7830 I 2211 Eppinger Blvd. I goCOT.net/TCC

Horario de atención
Lunes a viernes I 5 a.m.-9 p.m.
Sábados y domingos I 8 a.m.-6 p.m.

TENEMOS ESPACIOS LIMITADOS EN NUESTRO PROGRAMA DE PREESCOLAR

Para obtener más información y para inscribirse, visite goCOT.net/preschool o llame al teléfono 720-977-5901.

El Centro Comunitario de Thornton ofrece los siguientes servicios en sus 40,000 pies cuadrados de instalaciones:

Biblioteca Anythink
La Biblioteca Anythink está situada junto al vestíbulo principal, en el interior del Centro Comunitario de Thornton. Visite anythinklibraries.org o llame al 303-405-3244 para conocer el horario y obtener más información.

Centro de acondicionamiento físico
Esta área incluye máquinas de circuito y equipos cardiovasculares (bicicletas, caminadoras, etc.).

Sala de pesas
Este espacio incluye pesas, bancos, barras y soporte para sentadillas.

Gimnasio
Un espacio grande con piso de madera que puede dividirse en dos canchas pequeñas de voleibol, baloncesto o pickleball.

Pista para correr y caminar
La pista tiene una superficie sintética suave para correr o caminar.
15 vueltas = 1 milla.

Vestidores familiares
Hay dos áreas privadas para cambiarse que son aptas para familias y padres con niños pequeños o visitantes con discapacidades.

Preescolar
Este salón está diseñado y adaptado para alojar nuestro programa de preescolar durante el año escolar, así como nuestros campamentos para niños en edad escolar durante los meses de verano.

Salón de baile
Una resistente pista de baile, sistema de sonido interno, barras de baile y espejos para clases de baile.

Salón de usos múltiples
Un salón grande para reuniones y actividades con terraza para ampliar su evento al exterior, así como capacidad para dividirse en dos salones privados más pequeños.

Sala de conferencias
Esta sala es ideal para alquilarla para reuniones pequeñas de hasta 12 personas.

Aula
Este salón es ideal para alquilarlo para una clase, reunión o fiesta de cumpleaños hasta para 30 personas.

Rincón del café
Este espacio, con vista al gimnasio, está diseñado con un ambiente relajante de cafetería. Tome un libro o una revista, siéntese y relájese. Traiga su computadora portátil para avanzar en su trabajo.

Centro de boxeo
Este espacio está diseñado para alojar al Club de Boxeo de Thornton e incluye un ring de boxeo de tamaño oficial, peras de boxeo y costales de entrenamiento.

Anfiteatro al aire libre
Situado en el lado norte del edificio, puede usar este espacio para clases de acondicionamiento físico, presentaciones artísticas en vivo o como área de observación para ver acrobacias en el parque de patinaje conmemorativo Thomas J. Slocum.

Jardín de meditación al aire libre
Situado en el lado suroeste del edificio, este espacio fue creado para fomentar que dedique tiempo a su persona y lleve calma a su mente. Dé una breve caminata, lea un libro o simplemente respire profundo.

¡Venga a visitar la Biblioteca Anythink en el Centro Comunitario de Thornton!



HORARIO:
- De lunes a jueves, 9 am – 8 pm
- Viernes y sábados, 9 am – 5 pm
- Domingo, cerrado
- En línea 24/7 en www.anythinklibraries.org

Contamos con:
- Libros, películas y música
- Computadoras públicas
- Espacio para niños
- Espacio para adolescentes
- Salas de estudio
- El espacio para creadores
- Eventos comunitarios
- ¡Y más!

Para obtener más información visite www.anythinklibraries.org

anythink

THORNTON PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS

Sala de ejercicio (equipo de fuerza y acondicionamiento)	■				■						■	■	
Estudio de acondicionamiento físico	■											■	
Estudio para ejercicio en grupo	■				■							■	
Gimnasio					■						■	■	
Estudio de gimnasia					■								
Jacuzzi / Spa					■							■	
Juegos infantiles bajo techo												■	
Río artificial					■	■						■	
Vestíbulo y espacio de reunión	■	■	■		■		■				■	■	
Casilleros (con duchas)					■	■		■			■	■	
Salones de usos múltiples	■		■		■		■				■	■	
Botes de pedales				■									
Aula de preescolar					■						■	■	
Tienda profesional					■	■		■		■			
Canchas de ráquetbol					■								
Sauna y sala de vapor					■								
Piscina (techada)					■							■	
Piscina (al aire libre)						■		■					
Espacio para adolescentes											■		
Pista para caminar y trotar (techada)					■						■	■	
Cocina para calentar alimentos (para alquiler de instalaciones)			■		■							■	
Tobogán					■	■						■	
Piscina de bienestar						■						■	
Espacio de bienestar (masajes, podología, acupuntura, visitas de enfermería)	■	■											
Taller de carpintería	■												

THORNTON
PARQUES Y RECREACIÓN

Servicios e instalaciones

	Centro para Adultos Activos	Sección para Adultos Activos (TWRC)	Centro de Artes y Cultura	Embarcadero del Parque Carpenter	Centro Recreativo Carpenter	Piscina de la Ciudad	Enlaces Comunitarios	Piscina de Park Village	Campos de béisbol de Riverwalk	Campo de golf Thorncreek	Centro Comunitario de Thornton	Centro Recreativo Trail Winds
Biblioteca Anythink											■	
Pista de obstáculos acuáticos Ninjacross					■							
Galería de arte			■									
Sala de arte y manualidades	■		■									■
Salón de banquetes y recepciones	■		■		■						■	■
Bar y restaurante										■		
Jaulas de bateo									■			
Salón de billar					■							
Salón para fiestas de cumpleaños					■							■
Sala de boxeo											■	
Guardería					■							■
Aulas	■	■	■				■				■	■
Muro para escalar												■
Sala de computadoras							■					■
Puesto de concesiones									■			
Sala de conferencias					■						■	■
Estudio de baile					■						■	■
Cocina de demostración	■											
Sala de ejercicio (equipo de fuerza y acondicionamiento	■				■						■	■



ENRIQUECIMIENTO

PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES
RESIDENTE/NO RESIDENTE I Martes 24 de noviembre, 7 a.m.

ARTE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

BARRA DE JOYERÍA: CUENTAS, DIJES Y PULSERAS DE LA AMISTAD | 6-10 AÑOS

¡Cree arte portátil inspirado en su propio estilo! Explore una variedad de técnicas de fabricación de joyería, que incluirán pulseras de la amistad, macramé, creaciones con cuentas de pony y coloridos dijes de plástico mágico. Con un sinfín de combinaciones de cuentas, hilo y accesorios, cada clase ofrece algo nuevo para hacer, usar o compartir con amigos. Precios: $60R/NR

491550-A	Mar	5 Ene-2 Feb	4:30-5:30 p.m.	TACC

KIDCREATE: CLASE DE ARTE GRANDE Y DESORDENADA | 1 ½ -6 AÑOS

¡Deje que su pequeño artista explore el lado más desordenado del arte a lo grande! Su hijo disfrutará de muchas experiencias sensoriales mientras crea enormes obras de arte. Pintarán, esculpirán, garabatearán y reirán mientras descubren una escala de arte más grandiosa. ¡Estos proyectos son demasiado grandes o demasiado desordenados para hacerlos en casa! Venga listo para ensuciarse mientras juega junto a su hijo. Precios: $180R/NR

463700-A	Mié	6 Ene-24 Feb	9:30-10:30 a.m.	CRC

TALLER DE SÁBADO: TALLADO DE SELLOS PARA LLEVAR | 10 AÑOS O MÁS

Los asistentes practicarán técnicas de grabado para crear una impresión enmarcada, tallada a partir de borradores rosas. Se llevará a casa sus propios sellos tallados y varias impresiones, enmarcadas y listas para exhibir. Perfecto para su hogar o como regalo.
Precio: $45R/NR

491522-A	Sáb	9 Ene	12-3 p.m.	TACC

GALERÍA SOBRE LA MARCHA | 6-14 AÑOS

A los niños les encanta pintar y ser creativos, pero la idea de sacar los artículos de pintura y limpiar después es aterradora. Artsy Kids es perfecto para que los niños salgan de la casa, socialicen y creen. Lo mejor es que los guiamos con instrucciones usando bellas obras de arte, ¡y nosotros limpiamos todo! Las obras de arte se seleccionan previamente, ¡pero promovemos la creatividad! ¿Tiene preguntas? Correo electrónico: Clase del lunes: Tammy@GalleryOnTheGo.com. Clase del miércoles: Michelle@GalleryOnTheGo.com. Precios: $20R/$24NR

LUNES | CENTRO RECREATIVO CARPENTER

416902-A	Lun	11 Ene	5:30-7 p.m.	CRC
416902-B	Lun	8 Feb	5:30-7 p.m.	CRC
416902-C	Lun	8 Mar	5:30-7 p.m.	CRC
416902-D	Lun	12 Abr	5:30-7 p.m.	CRC

MIÉRCOLES | CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

416903-A	Mié	20 Ene	5:30-7:30 p.m.	TWRC
416903-B	Mié	17 Feb	5:30-7:30 p.m.	TWRC
416903-C	Mié	17 Mar	5:30-7:30 p.m.	TWRC
416903-D	Mié	28 Abr	5:30-7:30 p.m.	TWRC

KIDCREATE: CREACIONES DE ARCILLA VISCOSA | 4-9 AÑOS

Es viscosa, ¡y muy divertida! ¿A qué niño no le encanta ensuciarse mientras juega con arcilla? Los niños usarán una variedad de herramientas y técnicas para hacer lechuzas, monstruos, cuencos y mucho más. Ensuciarse es lo máximo, ¡especialmente con arcilla! Por favor envíe un refrigerio sin nueces y una bebida para su hijo todos los días. Precio: $189R/NR

463701-A	Mié	13 Ene-3 Mar	4-5 p.m.	TWRC

PEQUEÑOS REMBRANDTS | 6-12 AÑOS

Convierta el amor de su hijo por el arte en habilidades fundamentales con las clases de dibujo de Young Rembrandts. Nuestras lecciones paso a paso brindan a los estudiantes una base artística sólida que realmente nos distingue. Cada semana, los niños desarrollan nuevas habilidades mientras exploran el vocabulario artístico, la historia y la expresión creativa a través de interesantes dibujos. Inscríbase hoy y deje que su creatividad brille.
Precios: $74R/NR; $225R/NR*

DIBUJO Y CARICATURA

413708-A	Jue	14 Ene-11 Feb	4:30-5:30 p.m.	TWRC
413708-B	Jue	18 Feb-18 Mar	4:30-5:30 p.m.	TWRC
413708-D	Jue	1-29 Abr	4:30-5:30 p.m.	TWRC

CREACIÓN DE PERSONAJES: ANIME/MANGA I ESPECIAL DE VACACIONES DE PRIMAVERA (página 60)

¡Dé vida a sus ideas inspiradas en su anime favorito en este campamento de dibujo lleno de acción durante las vacaciones de primavera! Cree personajes expresivos al estilo anime y manga mientras aprende paso a paso las técnicas utilizadas para dibujar rostros dinámicos, peinados, poses, animales y emocionantes escenas de acción. Los artistas terminarán múltiples dibujos coloridos cada día y adquirirán confianza y nuevas habilidades mientras crean sus propios personajes únicos. Perfecto tanto para aspirantes como para fanáticos experimentados del anime. Precios: $225R/NR*

413708-C	Lun-Vie	22-28 de marzo	12:45-4 p.m.	CRC

KIDCREATE: LEGO HARRY POTTER | 5-12 AÑOS

¡Los LEGOS® y Harry Potter® son una combinación mágica! Ya sean muggles o mágicos, estos proyectos están inspirados en los queridos libros de J. K. Rowling y, por supuesto, los LEGOS® sin duda capturarán la imaginación de su joven artista. Construiremos con LEGOS®, inventaremos hechizos y crearemos con pintura, arcilla y otros materiales de arte para hacer obras maestras mágicas que encantarán a su fan de Harry Potter. Por favor envíe todos los días un refrigerio libre de nueces y una bebida para su niño. Los artistas llevarán a casa proyectos de arte, pero no los LEGOS®. Precios: $165R/NR

463702-A	Lun-Mié	15-17 Feb	9 a.m.-12 p.m.	TWRC

ARCILLA CREATIVA | 6-9 AÑOS

¡Aplaste, esculpa y cree con el colorido Model Magic! Los jóvenes artistas usarán su imaginación para formar animales, monstruos divertidos, comidas favoritas y creaciones funcionales mientras aprenden técnicas básicas de escultura. Una vez que sus creaciones estén terminadas, los estudiantes pueden personalizarlas con pintura y adornos divertidos como plumas, joyas, estambre y otros materiales decorativos. Precios: $60R/NR

493515-A	Mié	17 Feb-17 Mar	4:30-5:30 p.m.	TACC

CREACIÓN DE ANIMALES BIOLUMINISCENTES | 8-12 AÑOS

Los estudiantes pintarán con colores fluorescentes y harán un collage de animales bioluminiscentes como ajolotes, medusas, peces rape y luciérnagas. El último día de clase, apagaremos todas las luces, ¡y veremos cómo nuestras obras de arte brillan bajo la luz negra! Precios: $55R/NR

491505-A	Lun	22 Feb-15 Mar	4:30-5:30 p.m.	TACC

KIDCREATE: PERSONAJES QUE ADORAMOS CLASE DE ARTE | 1½ -6 AÑOS

Prepárese para reír y ensuciarse en esta adorada clase. Los niños crearán a sus personajes favoritos, incluyendo al Monstruo Comegalletas, Pete el Gato, Bluey, Snoopy y más. Después dominarán el arte de fabricar baba. Venga listo para ensuciarse mientras juega con su hijo. Precios: $180R/NR

463703-A	Mié	3 Mar-21 Abr	9:30-10:30 a.m.	CRC

KIDCREATE: DIBUJEMOS, PINTEMOS Y ESCULPAMOS | 5-12 AÑOS

Usted la pidió y aquí está: una clase con todo lo que el arte ofrece, ¡y más! A su hijo o hija le encantará experimentar con muchos materiales diferentes y aprender montones de técnicas nuevas. Aprenderá a dibujar una alocada llama, y a esculpir y pintar una caja llena de donas con aspecto delicioso. Incluso crearán uno de nuestros proyectos más populares: una esfera de nieve. Padres, tendrán que hacer espacio en el refrigerador y el estante para estas asombrosas obras de arte. No habrá clase el 24 de marzo. Precios: $189R/NR

463704-A	Mié	10 Mar-5 May	4-5 p.m.	TWRC

TALLER DE ARTISTAS: CREE CARICATURAS CON COLLAGE | 8 AÑOS O MÁS

Recorte, forme capas y haga su propia obra maestra colorida en un taller guiado por el artista de la Galería OZ, David Johnson. Este taller introductorio de collage enseña técnicas de recortado y pegado para construir la base de una composición única antes de darle vida con color. Inspirada en los principios de diseño de las artes textiles, mosaicos, vitrales y pintura, esta clase es perfecta para principiantes y para cualquiera que quiera explorar un nuevo proceso creativo. También es una excelente introducción a las populares clases de Tapiz y Tejido y Vitrales Pintados de David Johnson que imparte en temporadas en la Academia de Artes de Thornton. **Los niños menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto. Gratis.**

491515-A	Sáb	13 Mar	10 a.m.-12 p.m.	TACC

KIDCREATE: CAMPAMENTO DE FUNDAMENTOS DE ARCILLA I 4-9 AÑOS

Descubra las maravillas de trabajar con arcilla en este campamento de arte práctico, ¡que está lleno de diversión caótica! Los artistas aprenderán técnicas de escultura manual con arcilla mientras crean proyectos asombrosos paso a paso. Harán un divertido pez de bobina, esculpirán un autorretrato único, diseñarán su propio castillo de arcilla y harán un dragón colorido. Acepte el caos y acompáñenos a esculpir, formar y transformar la arcilla en obras maestras únicas. Que empiece la diversión caótica. Precios: $275R/NR

463705-A	Lun-Vie	22-26 Mar	9 a.m.-12 p.m.	TWRC

MINIMUNDO: JARDINES DE HADAS Y PEQUEÑAS CREACIONES 8-15 AÑOS

¡Construya un mundo pequeño, pero grande en imaginación! Los jóvenes artistas diseñarán y crearán habitaciones en miniatura, muebles diminutos, jardines de hadas caprichosos y otras escenas a pequeña escala con materiales reciclados y materiales para manualidades creativas. En el proceso, los estudiantes explorarán conceptos básicos de diseño mientras dan vida a su propio mundo mágico en miniatura. Precios: $60R/NR

493535-A	Lun	29 Mar-26 Abr	4:30-5:30 p.m.	TACC

CONSTRUCCIÓN DE PELUCHES: DISEÑE, COSE Y RELLENE I 8-15 AÑOS

¡Convierta a su personaje original en un tierno amigo de peluche! Los estudiantes aprenderán técnicas básicas de costura a mano, crearán un patrón personalizado a partir de sus propios dibujos y añadirán detalles divertidos como botones, velcro y bordados. Al final de la clase, todos se llevarán a casa un peluche único hecho completamente a mano. Precios: $60R/NR

493530-A	Mar	30 Mar-27 Abr	4:30-5:30 p.m.	TACC

PROYECTO PASARELA | 10-18 AÑOS

¡Haga realidad sus ideas de moda! En esta clase de costura para principiantes, los estudiantes aprenderán técnicas esenciales de costura a mano, adornos decorativos y cómo seguir un patrón sencillo para crear su propia camisa. En el proceso, desarrollarán confianza en la costura mientras exploran su estilo personal. La clase concluye con un divertido desfile de modas donde los participantes pueden modelar sus creaciones únicas. Precios: $100R/NR

491503-A	Mié	31 Mar-28 Abr	3:30-5:30 p.m.	TACC

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

ATLETAS INCREÍBLES | 1 ½-5 AÑOS

Desarrolle confianza, coordinación y habilidades atléticas a través del movimiento, el juego y la exposición a 10 deportes. Los niños también aprenden nutrición básica y conciencia muscular mientras desarrollan sólidos fundamentos deportivos. Los deportes incluyen voleibol, baloncesto, golf, futbol americano, futbol soccer, tenis, lacrosse, béisbol o softbol, hockey y atletismo. Los planes de clase dependen de la cantidad de estudiantes inscritos 48 horas antes de que comience la clase, y no se pueden otorgar solicitudes de reembolso, crédito ni transferencia después de esta fecha límite. Mantenga su dirección de correo electrónico actualizada en nuestro sistema de registro para recibir novedades importantes y cancelaciones de clases. Precios: $90R/NR

CLASE PARA PADRES Y BEBÉS | 1 ½-3 AÑOS

417900-A1	Mié	20 Ene-24 Feb	5-5:30 p.m.	CRC
417900-A2	Jue	21 Ene-25 Feb	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
417900-B1	Mié	3 Mar-7 Abr	5-5:30 p.m.	CRC
417900-B2	Jue	4 Mar-8 Abr	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC
417900-C1	Mié	14 Abr-19 May	5-5:30 p.m.	CRC
417900-C2	Jue	15 Abr-20 May	11:30 a.m.-12 p.m.	TWRC

INTRODUCCIÓN A LOS DEPORTES | 3-5 AÑOS

417902-A1	Mié	20 Ene-24 Feb	5:30-6:15 p.m.	CRC
417902-A2	Jue	21 Ene-25 Feb	10:45-11:30 a.m.	TWRC
417902-B1	Mié	3 Mar-7 Abr	5:30-6:15 p.m.	CRC
417902-B2	Jue	4 Mar-8 Abr	10:45-11:30 a.m.	TWRC
417902-C1	Mié	14 Abr-19 May	5:30-6:15 p.m.	CRC
417902-C2	Jue	15 Abr-20 May	10:45-11:15 a.m.	TWRC

ESCALADA EN ROCA PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

OSITOS | 5-8 AÑOS

Los pequeños escaladores aprenderán a usar el área de escalada con seguridad, treparán el muro de escalar y usarán los dispositivos automáticos de control de cuerda. Aprenderán a ponerse los zapatos y el arnés sin ayuda. Los escaladores aprenderán a tener paciencia mientras esperan su turno, a animar a otros mientras observan y a superar sus miedos. Precios: $45R/$50NR

467020-A1	Mar	5 Ene-2 Feb	4-4:45 p.m.	TWRC
467020-A2	Mar	16 Feb-16 Mar	4-4:45 p.m.	TWRC
467020-A3	Mar	30 Mar-27 Abr	4-4:45 p.m.	TWRC
467020-B1	Jue	7 Ene-4 Feb	5-5:45 p.m.	TWRC
467020-B2	Jue	18 Feb-18 Mar	5-5:45 p.m.	TWRC
467020-B3	Jue	1-29 Abr	5-5:45 p.m.	TWRC

CABRAS MONTESAS | 9-12 AÑOS

Los escaladores usarán todos los aspectos del área del muro de escalar: el muro de piedras, el sistema de freno automático y el freno de cuerda. Aprenderán y usarán comandos, el nudo ocho doble, los fundamentos del control de la cuerda y los nombres de los agarres. Los escaladores también aprenderán los nombres de movimientos y técnicas de escalada: *flagging* (bandereo), *smearing* (adherencia), *mantling*, tirones laterales, *matching*, y más. Se incluyen los zapatos y el arnés de escalar, pero también lo invitamos a traer los suyos. Precios: $45R/$50NR

467025-A1	Jue	7 Ene-4 Feb	6-6:45 p.m.	TWRC
467025-A2	Jue	18 Feb-18 Mar	6-6:45 p.m.	TWRC
467025-A3	Jue	1-29 Abr	6-6:45 p.m.	TWRC

BORREGOS CIMARRONES | 13-17 AÑOS

Desarrolle habilidades de muro de piedras, sistema de freno automático y freno de cuerda, incluidos los comandos, el nudo de gasa en 8 tejido y los nombres para soltar cuerda y sujetar. Aprenda técnicas como *flagging* (bandereo), *smearing* (adherencia), *mantling*, tirones laterales y *matching*, además de técnicas avanzadas que incluyen movimiento dinámico y estático, giro de cadera, técnica de bicicleta, ganchos de talón, agarres invertidos y más. Se incluyen los zapatos y el arnés de escalar; pero es recomendable traer los suyos. Precios: $45R/$50NR

467030-A1	Jue	7 Ene-4 Feb	7-8 p.m.	TWRC
467030-A2	Jue	18 Feb-18 Mar	7-8 p.m.	TWRC
467030-A3	Jue	1-29 Abr	7-8 p.m.	TWRC

MÚSICA PARA NIÑOS

KINDERMUSIK: EDADES MIXTAS PARA HERMANOS 6 MESES A 3 AÑOS

Las clases de edades mixtas de Kindermusik están diseñadas para familias con dos hijos, para incluir a bebés, niños pequeños o preescolares con al menos un padre, madre o cuidador adulto. Este salón de clases único permite que sus hijos convivan con otras familias como la suya. Los hermanos mayores participan activamente con la Sra. Adrian, mientras que los bebés se vinculan de forma segura para explorar la creación musical temprana con su padre, madre o cuidador. La aplicación gratuita de Kindermusik permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Se ofrece una tarifa con descuento de $45 para el segundo hijo de la misma familia, la cual se aplicará al momento de pagar. Precios: $55R/$69NR

RIMAS POR TODA LA CIUDAD

Desde canciones clásicas como "The Wheels on the Bus" a una nueva canción para detenerse y avanzar, "In the City", haremos un recorrido musical a la tienda de comestibles, la panadería, el consultorio médico e incluso un viaje imaginario en elevador.

413700-A	Mié	13 Ene-3 Feb	9:15-10 a.m.	TWRC

TONTERÍAS POR TODOS LADOS

A medida que la música nos indique parar y avanzar o subir y bajar, usted y su niño pequeño harán tonterías con sonidos como "boing", traqueteos y chirridos, y contarán hacia atrás con "Five Little Monkeys".

413700-B	Mié	24 Feb-17 Mar	9:15-10 a.m.	TWRC

EN EL CIELO

La clase de música se combina con el estudio de la naturaleza cuando exploremos los días soleados y ventosos, el ciclo de vida de un petirrojo y presentemos a la sabia y vieja lechuza. Aprenderemos los movimientos para bailar Mr. Sun.

413700-C	Mié	7-28 Abr	9:15-10 a.m.	TWRC

KINDERMUSIK, NIVEL 2 | 2-3 AÑOS

Las clases de nivel 2 se centran en explorar la creatividad y mejorar el desarrollo cognitivo a través del canto, el baile y la interpretación de instrumentos, mientras que los adultos aprenden a ayudar a desentrañar grandes emociones con la música. No está permitido que los hermanos lo acompañen a la clase; utilice la guardería en las instalaciones o inscríbase en nuestra clase para edades mixtas. Nuestra aplicación gratuita permite transmitir la música de la clase desde cualquier parte. Precios: $55R/$69NR

RIMAS POR TODA LA CIUDAD

Desde canciones clásicas como "The Wheels on the Bus" a una nueva canción para detenerse y avanzar, "In the City", haremos un recorrido musical a la tienda de comestibles, la panadería, el consultorio médico e incluso un viaje imaginario en elevador.

413701-A	Mié	13 Ene-3 Feb	10:15-11 a.m.	TWRC

TONTERÍAS POR TODOS LADOS

A medida que la música nos indique parar y avanzar o subir y bajar, usted y su niño pequeño harán tonterías con sonidos como "boing", traqueteos y chirridos, y contarán hacia atrás con "Five Little Monkeys".

413701-B	Mié	24 Feb-17 Mar	10:15-11 a.m.	TWRC

EN EL CIELO

La clase de música se combina con el estudio de la naturaleza cuando exploremos los días soleados y ventosos, el ciclo de vida de un petirrojo y presentemos a la sabia y vieja lechuza. Aprenderemos los movimientos para bailar Mr. Sun.

413701-C	Mié	7-28 Abr	10:15-11 a.m.	TWRC

CITA DE JUEGOS "TE AMO" DE KINDERMUSIK | 1-3 AÑOS

"Amo a alguien, claro que sí, amo a alguien ¡y es a ti, a ti, a ti!" Acompáñenos con su niño pequeño o de preescolar para celebrar el Día de San Valentín al estilo Kindermusik, con canciones y bailes de amor que promueven lazos duraderos entre los más pequeños y los adultos que los aman. La tarifa con descuento de $10 para el segundo hijo de la familia se aplica al finalizar la compra. Precio: $15R/$20NR

413701-C	Mié	7-28 Abr	10:15-11 a.m.	TWRC
413702-A	Mié	10 Feb	9:15-10 a.m.	TWRC

CONSULTE LA PÁGINA 60 PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LA OFERTA ESPECIAL DE VACACIONES DE PRIMAVERA.

RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

EXPLORANDO CON LOS NIETOS | 5 AÑOS O MÁS

¿Quiere intentar hacer algo diferente con sus hijos o nietos y conocer a nuevas personas al mismo tiempo? Estas excursiones guiadas con Bruce Baker son una excelente oportunidad para explorar nuevos lugares y eventos. Prepárese, use ropa apropiada y traiga las bebidas, refrigerios y alimentos necesarios. Para obtener más información, envíe un mensaje a mike.coulter@thorntonCO.gov Haremos una parada para almorzar (el costo no está incluido en la tarifa del paseo).
Precios: $12R/$14NR

EXCURSIÓN MISTERIOSA

407930-A	Sáb	9 Ene	8 a.m.-1 p.m.	AAC

TESORO DE PIRATAS

407930-B	Sáb	20 Feb	8 a.m.-1 p.m.	AAC

BENSON SCULPTURE

407930-C	Sáb	13 Mar	8 a.m.-1 p.m.	AAC

MUSEO DE LITTLETON

407930-D	Sáb	17 Abr	8 a.m.-1 p.m.	AAC

RECORRIDO DE CATEYES | 6-12 AÑOS

Haremos esta exploración de noche, y los participantes buscarán una serie de cateyes (reflectores para bicicleta) usando linternas. La reunión será junto a las canchas de tenis de Eastlake, en 124th Ave y Fillmore St. Traiga su propia linterna. Precios: $8R/$10NR

407910-A1	Vie	9 Abr	8-9 p.m.	Eastlake
407910-A2	Vie	14 May	8-9 p.m.	Eastlake

BÚSQUEDA DE TESOROS CON GPS | 6-12 AÑOS

Esta búsqueda de tesoros es como el geocaching, pero añade elementos de una búsqueda de tesoros tradicional. Los participantes se divertirán buscando tesoros ocultos en los espacios abiertos cerca de Eastlake Park. La reunión es en el pabellón de canchas de tenis, en 124th Ave y Fillmore St. Precios: $8R/$10NR

407905-A1	Sáb	10 Abr	8-9 a.m.	Eastlake
407905-A2	Sáb	15 May	8-9 a.m.	Eastlake

ACTIVIDADES SOCIALES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

REUNIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE

Únase a Recreación de Thornton y a la biblioteca Anythink para ver una película, comer pizza y bocadillos, y participar en manualidades y actividades temáticas. Traiga a sus amigos, mantas, almohadas y ropa cómoda para pasar un tiempo acogedor. Los jóvenes pueden ir libremente a la biblioteca, el gimnasio, realizar manualidades y juegos y pasar el rato con amigos en este ambiente divertido, supervisado y seguro. Se ofrecen pizza y bocadillos. Se solicita registrarse para este programa GRATUITO, y las visitas sin cita son bienvenidas.

450521-A	Vie	8 Ene	5:30-8 p.m.	TCC
450521-B	Vie	12 Feb	5:30-8 p.m.	TCC
450521-C	Vie	12 Mar	5:30-8 p.m.	TCC
450521-D	Vie	9 Abr	5:30-8 p.m.	TCC

CLUB DE LECTURA PARA JÓVENES BOOK STRIKERS | 9-17 AÑOS

¿Buscas un grupo de lectores parecidos a ti, con quienes intercambiar ideas, participar en conversaciones y competir en juegos de trivia y de preguntas y respuestas? Únete a Book Strikers, de Generational Opportunities, y lee libros para disfrutar de las actividades. El grupo elegirá por votación los libros que se leerán en el futuro. Incluye refrigerios ligeros. Se solicita registrarse para este programa GRATUITO, y las visitas sin cita son bienvenidas. Llama al 720-977-5916 para obtener más información sobre los libros futuros y las copias disponibles.

453410-A	Sáb	9 Ene	12:30-1:30 p.m.	TCC
453410-B	Sáb	6 Feb	12:30-1:30 p.m.	TCC
453410-C	Sáb	6 Mar	12:30-1:30 p.m.	TCC
453410-D	Sáb	3 Abr	12:30-1:30 p.m.	TCC

BEBÉS EXPLORADORES | 1-3 AÑOS

Los padres y niños pequeños acuden a la Biblioteca Anythink para la hora de los cuentos, luego se dirigen al área de preescolar para participar en juegos interactivos o guiados, manualidades y juegos y actividades con compañeros y educadores. Es excelente para conocer a otros y familiarizarse con las rutinas y procedimientos para ir a sus aulas futuras. Se reúnen el segundo martes de cada mes. Se solicita registrarse para este programa GRATUITO, y las visitas sin cita son bienvenidas.

423510-A	Mar	12 Ene	10-11 a.m.	TCC
423510-B	Mar	9 Feb	10-11 a.m.	TCC
423510-C	Mar	9 Mar	10-11 a.m.	TCC
423510-D	Mar	13 Abr	10-11 a.m.	TCC

PROGRAMA EXTRAESCOLAR PARA JÓVENES | 6-17 AÑOS

El Programa Extraescolar para Jóvenes ofrece un espacio seguro y acogedor para que los jóvenes construyan relaciones positivas con los oficiales del Departamento de Policía de Thornton a través de deportes, artes y manualidades, y actividades de habilidades para la vida. Los participantes pueden interactuar con los oficiales en un ambiente relajado mientras desarrollan el trabajo en equipo, la resolución de conflictos y otras habilidades para la vida. Se solicita registrarse para este programa GRATUITO.

413711-A	Mié	13 Ene	4-6 p.m.	TCC
413711-B	Mié	10 Feb	4-6 p.m.	TCC
413711-C	Mié	10 Mar	4-6 p.m.	TCC
413711-D	Mié	14 Abr	4-6 p.m.	TCC

TECNOLOGÍA Y STEM PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

ENRIQUECIMIENTO DE STEAM | 3-10 AÑOS

Acompáñenos en actividades extraescolares enfocadas en ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas (STEAM, por sus siglas en inglés) cuando termine el día escolar. Los niños se dividirán en grupos según sus edades y capacidades. La clase se imparte en el salón de clases del preescolar. No habrá clase el 22 de marzo. Precios: $167R/$199NR

423500-A	Lun	11 Ene-10 May	3:15-4:15 p.m.	TWRC

TALLER DE MARAVILLAS INVERNALES CON LEGO® 6-11 AÑOS

En este taller, aplicaremos ingeniería, arquitectura, creatividad y diversión para crear una mágica maravilla invernal. Construya artefactos motorizados como motos de nieve y góndolas, o un pueblo en la colina con pendientes para esquiadores y trineos de LEGO®, todo bajo la guía de un instructor experimentado de Play-Well. Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precios: $32R/NR

413712-A	Lun	18 Ene	10-11:30 a.m.	TWRC

QUÍMICA 4-H PARA NIÑOS | 12-16 AÑOS

MANTEQUILLA Y PAN TOSTADO: INVERSIÓN DE FASE Y LA REACCIÓN DE MAILLARD

¡Aprenda sobre la ciencia detrás de la elaboración de mantequilla y la famosa "reacción de pardeamiento" mientras disfruta de sus propias creaciones deliciosas! Advertencia de alergia: contiene lácteos y trigo. Precios: $3R/$5NR

413707-A	Mié	24 Mar	2-3 p.m.	TWRC

INGENIERÍA JURÁSICA CON LEGO® 6-11 AÑOS

¡Sumérjase en el mundo de los dinosaurios y estúdielo con el lente de la ingeniería y la ciencia en este curso inmersivo de STEM con LEGO®! Orientados por instructores expertos de Play-Well. Los estudiantes aplicarán habilidades de pensamiento crítico y solución de problemas para diseñar y construir hábitats seguros para dinosaurios herbívoros y saldrán en expediciones para descubrir especies esquivas. Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: $32R/NR

413717-B	Lun	15 Feb	10-11:30 a.m.	TWRC

INGENIERÍA DE MAESTROS POKEMÓN CON LEGO® I 6-12 AÑOS | Especial de vacaciones de primavera (página 60)

Maestro LEGO®, ¡yo te elijo! En la carrera para ser coronado como el máximo campeón pokemón, ¡necesitamos tu ayuda! Aprende a construir tu pokemón favorito, aumenta de nivel enseñándole movimientos especiales, evolucionalo a versiones más poderosas y enfréntate al campeón actual en una batalla épica por el título. Nuestros maestros pokemón de Play-Well les enseñarán para que puedan llegar a la cima. Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precio: $220R/NR

413713-A	Lun-Vie	22-26 Mar	9 a.m.-12 p.m.	CRC

INGENIERÍA PARA EL DÍA DE LA TIERRA CON LEGO® | 6-11 AÑOS

Celebre la naturaleza, piense de manera sostenible y conmemore el Día de la Tierra con decenas de miles de piezas de LEGO® en este taller de Play-Well TEKnologies. Los participantes aprenderán sobre el uso responsable de los recursos de la Tierra y cómo alimentar sus creaciones de LEGO® utilizando fuentes de energía alternativas, todo bajo la guía de un instructor de Play-Well experimentado y apasionado. Los creadores no pueden llevarse sus proyectos a casa. Precios: $32R/NR

413718-A	Sáb	17 Abr	10-11:30 a.m.	TWRC

NOCHE LIBRE PARA LOS PADRES

VIERNES 26 DE MARZO

4-8 p.m. I Centro Recreativo Trail Winds I 4 a 12 años de edad

Sus hijos pasarán una velada divertida mientras usted disfruta de una noche libre. Inscríbase en goCOT.net/registration o llame al 720-977-5901. $25 por niño. Núm. de actividad: 453400-A

Actividades • Artesanías • Juegos en interiores • Pizza y bebidas



PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO PARA ADULTOS

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES
RESIDENTE/NO RESIDENTE I Lunes 24 de noviembre, 7 a.m.

Los programas de enriquecimiento se planifican según el número de inscripciones que haya 48 horas antes de que comience el programa. No se pueden otorgar solicitudes de reembolso, crédito ni transferencia después de esta fecha límite.

ARTES Y MANUALIDADES PARA ADULTOS

ACUARELAS 1 I 18 AÑOS O MÁS

Los estudiantes aprenderán técnicas fundamentales de pintura y experimentarán cómo interactúa la acuarela con otros medios. La clase consistirá en una práctica guiada paso a paso con el instructor, y los estudiantes elegirán proyectos personales para la última sesión. Los materiales están incluidos. Precio: $75R/NR

496559-A	Mar	5 Ene-2 Feb	6-8 p.m.	TWRC
496559-B	Mar	16 Feb-16 Mar	6-8 p.m.	TACC

ACUARELAS 2 I 18 AÑOS O MÁS

¿Ya tomó una clase de Acuarelas 1 y busca mejorar sus habilidades? La clase de Acuarelas 2 está diseñada para quienes están listos para desarrollar los fundamentos y avanzar en su habilidad de mezcla de colores, húmedo sobre húmedo y pincel seco, mientras se enfocan en imágenes de paisajes y naturalezas muertas. Excelente para artistas de nivel intermedio que quieren explorar y mejorar sus habilidades. Se incluyen todos los materiales. Precio: $85R/NR

496501-A	Mar	30 Mar-27 Abr	6-8 p.m.	TACC

ALFARERÍA PARA TODOS LOS NIVELES | 18 AÑOS O MÁS

Este curso es ideal para estudiantes principiantes e incluirá una introducción a las técnicas para hacer cerámica con las manos y modelado con el torno. También se cubrirán el diseño de la superficie y las técnicas de esmaltado. Las clases están diseñadas para ser repetidas, para que los alumnos asimilen los conceptos necesarios para trabajar con arcilla. Puede comprar la arcilla en línea en el momento de la inscripción ($23 por saco de 25 libras) o en la recepción (de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.), antes de la primera clase. Traiga su recibo a la primera clase. Precios: $88R/$106NR

436231-A	Jue	7 Ene-11 Feb	6-8:30 p.m.	AAC
436231-B	Jue	11 Mar-15 Abr	6-8:30 p.m.	AAC

CREACIÓN DE TARJETAS DE FELICITACIÓN | 18 AÑOS O MÁS

Cree hermosas tarjetas de felicitación hechas a mano para la temporada. No es necesario tener experiencia previa. Traiga sus propias tijeras y pegamentos a la clase. Precios: $18R/$20NR

436216-A	Mar	26 Ene	9:30-11 a.m.	AAC
436216-B	Mar	23 Feb	9:30-11 a.m.	TWAAC
436216-C	Mar	23 Mar	9:30-11 a.m.	AAC
436216-D	Mar	27 Abr	9:30-11 a.m.	TWAAC

TAPICERÍA Y TEJIDO PARA PRINCIPIANTES | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda los fundamentos del tejido de tapices en telares provistos por el instructor. Aprenderán una variedad de técnicas, incluyendo tejido plano, tejido con nudos, tejido estructural y soumak. El instructor, el artista David Johnson, usará fuentes culturales como bases para el diseño. El precio de la clase cubre los materiales, incluyendo un telar que puede conservar. Precio: $100R/NR

496621-A	Sáb	3, 17 Abr, 1 May	1-4 p.m.	TWRC

CLASES DE TEJIDO CON GANCHILLO INTERMEDIO | 18 AÑOS O MÁS

Tejer con ganchillo es un pasatiempo relajante y gratificante. Se recomienda tener experiencia mínima en ganchillo para esta clase. Acompañe a Dinah Rivera para aprender consejos y trucos que harán que los proyectos sean más fáciles, rápidos y agradables. La instructora proporcionará todos los materiales, pero usted puede traer sus propias agujas y estambre si lo desea. Aprenda a hacer pequeños dijes para bolsas y, en marzo, aprenda los puntos picot y bodoque, que crean diseños dimensionales y texturizados. La clase de punto avanzado presenta un punto de encaje utilizado para mantas y chales.
Precios: $30R/$32NR; $25R/$27NR*

Dijes de ganchillo para bolsas

436251-A	Sáb	13 Feb*	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

Punto picot y punto bodoque

436251-B	Sáb	20 Mar	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

Punto de ganchillo avanzado: Punto de encaje

436251-C	Sáb	10 Abr	9:30 a.m.-12 p.m.	TWAAC

DIBUJO 1 | 18 AÑOS O MÁS

¿Quiere mejorar sus habilidades para dibujar? Únase a nuestra clase para explorar la composición, las líneas y el valor. Se presentan diferentes ejercicios de dibujo cada semana para que comience o mejore sus habilidades. Se incluyen todos los materiales. Precio: $80R/NR

496500-A	Jue	18 Feb-18 Mar	6-8 p.m.	TACC

PROYECTOS DE COSTURA FÁCILES | 18 AÑOS O MÁS

¡Estos proyectos de costura para principiantes son muy divertidos! Todas las clases de costura son impartidas por Cathy Georgerian en Trail Winds. Tendremos máquinas de coser, ¡o traiga la suya! Se incluyen todos los materiales, excepto cuando se indique lo contrario. Se proporcionan máquinas de coser, pero si tiene la suya, puede traerla. Se proporcionan los materiales.
Precios: $32R/$35NR

Cartera para documentos de viaje

436291-A	Lun	22 Feb	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC

Bolso cruzado para teléfono

436291-B	Lun	26 Abr	9 a.m.-12 p.m.	TWAAC



VITRALES PINTADOS PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Explore una metodología específica para pintar imágenes con plantillas y crear un efecto de vitral con pintura acrílica. Este proceso es el que usan los artistas de vitrales y tejedores textiles. Precio: $65R/NR

496515-A	Mié	3-17 Mar	6-8 p.m.	TACC

PINTURA DE BOB ROSS | 18 AÑOS O MÁS

¡Venga a ver por qué tantas personas toman las clases de Bob Ross! Sin experiencia alguna, aprenderá de Jen DeVore Richter, instructora certificada de Ross, que lo guiará para pintar un hermoso paisaje en tela usando el proceso de Bob Ross. Traiga su propio rollo de toallas de papel gruesas. Use ropa vieja. Incluye todos los demás materiales. Precio: $85R/NR

436200-A	Sáb	6 Feb	10 a.m.-1 p.m.	TWAAC

FUNDAMENTOS DE TRABAJO EN CUERO | 18 AÑOS O MÁS

Descubra el arte de trabajar el cuero en esta clase práctica para principiantes. Aprenda los fundamentos del corte, estampado, costura y ensamblaje de cuero mientras crea proyectos decorativos y funcionales, incluyendo una bolsa con broche o un tarjetero. Todas las herramientas y materiales están incluidos en el costo de la clase, por lo que esta es la oportunidad perfecta para explorar una nueva artesanía sin invertir en su propio equipo. Cuotas: $125R/NR

496520-A	Lun	29 Mar-26 Abr	6-8 p.m.	TACC

DIARIO ARTÍSTICO VISUAL PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Explore las maravillas que puede crear con un cuaderno de dibujo. Aprenda a plasmar ideas, sentimientos, pensamientos y planes de forma inspiradora y creativa. Experimente con distintos medios y aprenda el proceso artístico. Si desea volverse más creativo, esta clase le conviene. Para todos los niveles. Todos los materiales están incluidos, excepto el cuaderno de dibujo. Las recomendaciones para los cuadernos de dibujo se enviarán una semana antes de la clase. Precio: $75R/NR

496550-A	Mié	31 Mar-28 Abr	6-8 p.m.	TACC

PINTURA ACRÍLICA PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda técnicas de pintura acrílica mientras trabaja con una variedad de temáticas. Se presentan diferentes ejercicios cada semana para que comience y mejore sus habilidades. Se enviará la lista de materiales una semana antes de las clases. Precio: $85R/NR

496535-A	Jue	1-29 Abr	6-8 p.m.	TACC

ARTES CULINARIAS PARA ADULTOS

¡EL ESPECIAL DE MUMBAI! ¡VEGETARIANO! | 18 AÑOS O MÁS

¡Especial de Mumbai! ¡Vegetariano! ¿Le gustaría aprender a hacer paneer? ¿Ha probado el burrito Bombay? ¡Inscríbase y Akila le enseñará a hacer paneer paso a paso y a usarlo en varios platillos de inmediato! Paneer: comúnmente conocido como queso cottage, que es un queso suave, no añejado y que no se derrite, obtenido al cuajar la leche. Bombay Veg. Frankie: un wrap estilo callejero que es satisfactorio, sabroso y fácil de comer. Chutney cremoso de menta/cilantro: un condimento vibrante, ácido y ligeramente picante hecho con hierbas frescas y yogur. Combina bien con muchos platillos como dip, guarnición y para untar. Doodh Peda: dulce de leche clásico de la India con sabor a cardamomo, azafrán y decorado con pistaches. Precios: $41R/$49NR

436810-A	Sáb	9 Ene	12-2 p.m.	AAC
436810-B	Mié	20 Ene	6-8 p.m.	AAC

ELABORACIÓN DE CHOCOLATE CON SIMA | 18 AÑOS O MÁS

Únase a Sima y aprenda la historia y el proceso de elaboración del chocolate mientras descubre trucos para suavizar, texturizar y dar forma al chocolate. No importa cuál sea su nivel de habilidad, tendrá el desafío de descubrir su propio estilo artístico. En este taller aprenderá técnicas para elaborar deliciosos pralinés, trufas y ganaches. Aprenderá a templar el chocolate y a ser creativo con las "sobras". Enrollará y cubrirá sus propias trufas. Cada invitado se llevará a casa una caja del delicioso chocolate que elaboró y el conocimiento para hacerlo por sí mismo en casa. Precios: $45R/$54R

436821-A	Mié	13 Ene	6-8 p.m.	AAC
436821-B	Sáb	27 Feb	12-2 p.m.	AAC
436821-C	Mié	10 Mar	6-8 p.m.	AAC
436821-D	Sáb	10 Abr	12-2 p.m.	AAC

CLASE DE FALAFEL | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda a preparar este platillo callejero sano y rápido. En esta clase de cocina, Sima será su guía mientras prepara una comida fresca y nutritiva con ingredientes de la cocina israelí clásica listos para usarse. Aprenderá a hacer falafel, tahini de varias maneras, pasta verde especiada, ensalada israelí fresca y ensalada de pimientos asados desde cero usando ingredientes frescos, y terminará preparando un postre divertido. Precios: $45R/$54NR

436822-A	Sáb	16 Ene	12-2 p.m.	AAC
436822-B	Mié	14 Abr	6-8 p.m.	AAC

DECORACIÓN DE GALLETAS DE AZÚCAR | 18 AÑOS O MÁS

¡Comience el año nuevo con un nuevo pasatiempo o regálese un momento de relajación con nuestras clases mensuales de decoración de galletas! Cada sesión tendrá un tema divertido según la estación. Recibirá seis galletas recién horneadas y cuatro colores de glaseado para decorarlas a su gusto. Con orientación sencilla y detallada, y mucho espacio para la creatividad, esta clase es perfecta para decoradores principiantes y experimentados. Venga a aprender, reír, decorar y salga con su propio plato de delicias dignas de Pinterest. Precios: $36R/$43R

436217-A	Mié	20 Ene	6-8 p.m.	AAC
436217-B	Sáb	13 Feb	1-3 p.m.	AAC
436217-C	Mié	10 Mar	6-8 p.m.	AAC
436217-D	Sáb	17 Abr	1-3 p.m.	AAC

¡ESPECIAL DE ANDHRA! ¡POLLO PAKODA! | 18 AÑOS O MÁS

¡Especial de Andhra! ¡Pollo pakoda y pólvora de Andhra (mezcla especial de especias)! Pollo pakoda de Rajahmundry: trozos de pollo deshuesado marinados en masala picante y fritos. Arroz al vapor: Arroz sona masoori cocinado a la perfección. Ghee: mantequilla clarificada preparada calentándola para eliminar el agua y los sólidos de la leche. Kandi podi de Andhra: una pólvora picante y deliciosa, rica en proteínas. Leche de rosas con khoa de Rajahmundry: una fusión especial de khoa con leche de rosas que es rica y cremosa. Precios: $41R/$49NR

436812-A	Sáb	6 Feb	12-2 p.m.	AAC
436812-B	Mié	17 Feb	6-8 p.m.	AAC

POSTRES DE CHOCOLATE | 18 AÑOS O MÁS

¡Este taller está dedicado a los postres! Aprenderá a preparar y decorar postres servidos en vaso, tartaletas de chocolate pequeñas y galletas brownie. Precios: $45R/$54NR

436823-A	Mié	10 Feb	6-8 p.m.	AAC
436823-B	Sáb	20 Mar	12-2 p.m.	AAC

GOURMET GHOST CHARCUTERIE | 18 AÑOS O MÁS

Acompáñenos en esta nueva y emocionante clase de cocina, donde aprenderá a crear una tabla de charcutería con temática navideña. Aprenda a doblar carnes, crear rosas, hacer bellas creaciones de queso, rosas de fresa, flores de tomate y pepino, todo ello en una tabla de madera sólida, mientras disfruta bebidas de especialidad y deliciosos bocadillos. El ritmo es lento, con tiempo para relajarse y charlar con amigos, y se proveen todas las carnes y los quesos para que pueda crear una obra maestra. El instructor es conocedor y divertido, por lo que podrá disfrutar de la experiencia educativa. Al mismo tiempo, pasará un buen rato intercambiando ideas con otras personas y podrá llevarse su creación a casa, ¡para compartir con sus familiares o amigos! Precios: $45R/$54NR

436880-A	Jue	11 Feb	6:30-8 p.m.	AAC
436880-B	Jue	11 Mar	6:30-8 p.m.	AAC
436880-C	Jue	25 Mar	6:30-8 p.m.	AAC

¡M P Y EL ESPECIAL DE MUMBAI! ¡EXCESO DE ESPINACAS! I 18 AÑOS O MÁS

¡M P y el especial de Mumbai! ¡Exceso de espinacas! ¡La suerte de los irlandeses al estilo indio! Espinacas crujientes: tiras de espinaca fritas y crujientes cubiertas con hojuelas de chile y semillas de ajonjolí. M P Palak poori: pan frito dinámico, hecho con harina de trigo y puré de espinacas. Pollo hariyali (pollo verde): curry de pollo verde hecho con hierbas frescas y especias. Precios: $41R/$49R

436814-A	Mié	3 Mar	6-8 p.m.	AAC
436814-B	Sáb	13 Mar	12-2 p.m.	AAC

¡ESPECIAL DE BIHAR! ¡ALERTA DE CHAAT! | 18 AÑOS O MÁS

¡Especial de Bihar! ¡Alerta de chaat! ¡Se cree que el pani puri o golgappa tiene 2,500 años de antigüedad! Puri: esferas huecas crujientes hechas con harina y sémola. Theeka pani: un chutney verde picante. Khatta Meetha pani: un chutney agridulce. Relleno: una mezcla de garbanzos al vapor, papas y especias y hierbas suaves. Boondi: pequeñas gotas de harina de garbanzo fritas que se pueden disfrutar tanto en formas dulces como saladas. Precios: $41R/$49NR

436816-A	Mié	7 Abr	6-8 p.m.	AAC
436816-B	Sáb	24 Abr	12-2 p.m.	AAC

BAILE PARA ADULTOS

TAP PARA ADULTOS-NIVEL MIXTO | 16 AÑOS O MÁS

Haga ejercicio mientras aprende a bailar tap en un ambiente divertido y sin prejuicios. Las clases se imparten a nivel mixto y se separarán en grupos distintos, si es necesario. Se requieren zapatos de tap.
Precios: $55.50R/$66NR

427594-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	1:05-2 p.m.	TWRC
427594-C2	Mar	16 Feb-30 Mar	1:05-2 p.m.	TWRC
427594-C3	Mar	6 Abr-11 May	1:05-2 p.m.	TWRC

FINANZAS PARA ADULTOS

PONGA SUS ASUNTOS EN ORDEN | 18 AÑOS O MÁS

Ya sea que tenga 18 u 80 años, existen documentos esenciales que aseguran que sus deseos sean respetados, sin importar lo que la vida depare. La mayoría de las personas posponen esto, sin saber por dónde empezar. Esta serie de dos partes le ayudará a entender la diferencia entre los documentos y lo que necesita para protegerse. Obtendrá copias de formularios de código abierto y saldrá con todo notariado y listo para usar. Entenderá exactamente qué se requiere en Colorado, qué documentos se aplican a su situación y cómo mantener todo actualizado a medida que la vida cambia. Asegúrese de que sus deseos estén claros cuando más importe. Precios: $100R/NR

416901-A	Sáb	9-16 Ene	9-11 a.m.	CRC
416901-B	Mié	17-24 Feb	1-3 p.m.	CRC
416901-C	Jue	11-18 Mar	9-11 a.m.	CRC
416901-D	Mié	14-21 Abr	6-8 p.m.	CRC

FUNDAMENTOS DE INVERSIÓN EN BIENES RAÍCES 16 AÑOS O MÁS

Aprenda a comprar casas en ventas de remate, cuánto dinero necesita y cómo pujar. Es probable que las tasas de interés bajen, ¡así que prepárese para comprar! Cuando bajen, habrá muchos compradores propietarios compitiendo por una buena oferta. Recuerde: se casa con el precio, pero alquila la tasa. Cubriremos los intercambios 1031, los intercambios reversos, y cómo reducir su impuesto sobre la renta. Aprenda a predecir con precisión su flujo de efectivo, usando un enfoque analítico para sus inversiones. ¡Puede ser su propio jefe y nunca ser despedido! Además, aprenda a invertir en minialmacenes para flujo de efectivo y en hogares de vida asistida. Se incluye una reunión individual con el instructor. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 40 años de experiencia con propiedades inmobiliarias en ocho estados. ¿Tiene preguntas? Llame a Jim Flint al 303-759-2222. Deberá pagar una cuota de $20 al instructor, por costo del material, al iniciar la clase.
Precios: $5R/$6NR

416913-A	Mar	2 Feb	6-9 p.m.	CRC
416913-B	Mar	20 Abr	6-9 p.m.	CRC



SERIE DE NUTRICIÓN | 16 AÑOS O MÁS

NUTRA SUS NERVIOS

La neuropatía es una afección en la que los nervios dañados interrumpen la comunicación normal entre el cerebro y el cuerpo, lo que provoca síntomas como entumecimiento, hormigueo, dolor o debilidad. Aprenda cómo la nutrición, el movimiento, los suplementos y los hábitos diarios pueden aliviar los síntomas y favorecer la salud nerviosa. Precios: $8R/$9NR

416904-A	Mar	12 Ene	9-10 a.m.	TWRC

CONVIERTA SU ESPECIERO EN SU BOTIQUÍN

Muchas de las hierbas que usamos para dar sabor también tienen propiedades maravillosas para promover una buena salud. Aprenda a usar una variedad de hierbas y especias en su cocina y conozca sus beneficios para la salud. Precios: $8R/$9NR Precios: $8R/$9NR

416904-B	Jue	11 Feb	11:30 a.m.-12:30 p.m.	CRC

DESTIERRE LA GRASA DEL VIENTRE

No queremos deshacernos de ella solo porque nos desagrada su aspecto, sino que la grasa del vientre también tiene altas probabilidades de causar enfermedades cardiacas y diabetes. Aprenda por qué tendemos a acumular grasa en el vientre y escuche recomendaciones para cambiar su dieta y programa de ejercicios para desterrarla. Precios: $8R/$9NR

416904-C	Mar	9 Mar	11:30 a.m.-12:30 p.m.	TWRC

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS PARA EL COLESTEROL ALTO

A menudo escuchamos sobre alimentos que contribuyen a las enfermedades cardiacas, pero ¿qué hay de los que nos protegen contra ellas? Esta clase destaca los alimentos saludables para el corazón y presenta terapias herbales basadas en evidencias que han demostrado que ayudan a la reducción del colesterol y la salud cardiovascular. Precios: $8R/$9NR

416904-D	Mar	15 Abr	11:30 a.m.-12:30 p.m.	CRC

UBICACIÓN DE LAS CLASES

Centro para Adultos Activos	AAC
Centro Recreativo Carpenter	CRC
Edificio Comunitario de Thornton	TCB
Centro Comunitario de Thornton	TCC
Sección para Adultos Activos de Trail Winds	TWAAC
Centro Recreativo Trail Winds	TWRC

ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES DE ALQUILER | 16 AÑOS O MÁS

Aprenda a seleccionar a sus potenciales inquilinos y a evitar a los malos; conozca qué hacer y qué no al lidiar con inquilinos; si debe desalojar a alguien, ¿cómo hacerlo? y tenga un grupo de técnicos de servicio calificados que respondan con rapidez. También le explicaremos cómo mantener ocupada su propiedad mientras otras están desocupadas y repasaremos las leyes de vivienda justa. ¿La administración profesional de propiedades es lo suyo? La clase incluye una explicación detallada de un contrato de arrendamiento. Los instructores son Jim Flint, CRS, propietario y gerente de ABW que tiene más de 40 años de experiencia con bienes inmuebles en cinco estados; Geoff Stephen, que ha sido cofundador y gerente de muchas sociedades relacionadas con ABW. Ha impartido clases de inversiones inmobiliarias desde 2015; o Dan Hagstrom, quien también es un administrador de bienes inmuebles e inversionista veterano. Si tiene preguntas, llame a Jim Flint al 303-759-2222. Se incluye una reunión individual y personalizada con el instructor sin costo adicional. Deberá pagar una cuota de $20 al instructor, por costo del material, al iniciar la clase.
Precios: $5R/$6NR

416914-A	Jue	4 Feb	6-9 p.m.	CRC
416914-B	Jue	22 Abr	6-9 p.m.	CRC

ALTERNATIVAS A LAS INVERSIONES TRADICIONALES EN BIENES RAÍCES | 16 AÑOS O MÁS

Vea las inversiones en bienes raíces desde un punto de vista distinto al de residencias unifamiliares, apartamentos de dos pisos o condominios. Existe todo un mundo de opciones: locales comerciales, hogares de vida asistida, sociedades, ¡y más! Aprenda cómo crear un plan de negocios para su inversión, incluyendo las opciones de financiación, la gestión y las fórmulas que necesita para medir su retorno de la inversión. Si bien esta clase está dirigida a personas que ya han descubierto las ventajas de invertir en el sector inmobiliario, también puede ser adecuada para aquellos que simplemente están listos para diversificarse en inversiones distintas al mercado de valores. Se incluye una reunión personalizada. El instructor, Jim Flint, CRS, tiene más de 40 años de experiencia con propiedades inmobiliarias en ocho estados. Se incluye una reunión individual con el instructor sin costo adicional. ¿Tiene preguntas? Llame al 303-759-2222. Deberá pagar una cuota de $20 al instructor, por costo del material, al iniciar la clase. Precios: $5R/$6NR

416915-A	Mar	9 Feb	6-9 p.m.	CRC
416915-B	Mar	27 Abr	6-9 p.m.	CRC

TALLER PARA COMPRADORES DE PRIMERA VIVIENDA 16 AÑOS O MÁS

¡Aprenda lo esencial para comprar una vivienda con confianza! Los temas incluyen asequibilidad, hipotecas, programas sin pago inicial, búsqueda de vivienda, ofertas, inspecciones y cierre de tratos. Descubra cómo la IA simplifica el proceso. Incluye una reunión personal con el instructor. ¡Adquiera los conocimientos para tomar decisiones informadas para adquirir una vivienda! El taller será dirigido por agentes altamente capacitados y experimentados de A Better Way Realty. Se debe pagar una cuota de $20 por materiales al instructor al inicio de la clase. Precios: $5R/$6NR

416912-A	Jue	11 Feb	6-9 p.m.	CRC
416912-B	Jue	29 Abr	6-9 p.m.	CRC

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y BIENESTAR PARA ADULTOS

AÑO NUEVO FUERTE: DESPIERTE LA MEJOR VERSIÓN DE USTED (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) | 18 AÑOS O MÁS

El año nuevo ya está aquí, y este es SU momento. Nada de dietas extremas. Sin trucos. Solo entrenamiento real orientado a resultados que desarrolla fuerza, quema grasa, y sienta las bases para su mejor año hasta ahora. Esta experiencia de entrenamiento semiprivado de 5 semanas está diseñada para TODOS los niveles de condición física, ya sea que esté empezando o listo para subir de nivel. Cada sesión está cuidadosamente programada para desafiar todo su cuerpo, aumentar su energía y hacer que regrese más fuerte cada semana. El entorno de grupo pequeño significa que recibe la atención personalizada que merece. Cupos limitados. Su transformación comienza aquí, y comienza AHORA. La clase se reunirá en la planta alta, en el área de acondicionamiento físico funcional.
Precios: $160R/$180NR

468700-A1	Lun/Mié	4 Ene-3 Feb	9-10 a.m.	TWRC
468700-A2	Mar/Jue	5 Ene-4 Feb	9-10 a.m.	TWRC

ESCALADA DE ROCAS PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

¿Quiere empezar a escalar, o reanudar su actividad después de tomarse un tiempo libre? Aprenda los fundamentos técnicos de la escalada de rocas, ¡y supere el desafío mientras hace ejercicio divertido! Use ropa cómoda y traiga una botella de agua. Se incluyen los zapatos y el arnés, pero puede traer los suyos si lo desea. Precios: $50R/$60NR

467036-A1	Vie	8 Ene-5 Feb	7-8 p.m.	TWRC
467036-A2	Vie	19 Feb-19 Mar	7-8 p.m.	TWRC
467036-A3	Vie	2-30 Abr	7-8 p.m.	TWRC

AME SU CUERPO: ENTRENAMIENTO FUERTE, SIÉNTASE INCREÍBLE (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) | 18 AÑOS O MÁS

¡Enamórese de lo que su cuerpo puede hacer este febrero! Esta serie de entrenamiento semiprivado de cinco semanas se enfoca en la fuerza, la confianza y los resultados más allá de la báscula. Reciba atención personalizada en un entorno motivador de grupos pequeños mientras desarrolla fuerza y descubre de lo que es capaz. Se aceptan todos los niveles de condición física. Espacio limitado. Precios: $160R/$180NR

468701-A1	Lun/Mié	8 Feb-10 Mar	9-10 a.m.	TWRC
468701-A2	Mar/Jue	9 Feb-11 Mar	9-10 a.m.	TWRC

MÁS ALLÁ DE LA INYECCIÓN: LA REVOLUCIÓN DE LOS GLP-1

Los medicamentos GLP-1 están cambiando la conversación sobre la salud, el peso y el cuerpo humano. Precios: $80R/$96NR

468703-A1	Sáb	9-30 Ene	9:30-10:30 a.m.	TWRC

EL CORAZÓN PRIMERO: PARA SU CORAZÓN, SUS HORMONAS Y SU BIENESTAR INTEGRAL

Las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en las mujeres, y la mayoría de ellas no sabe que su riesgo está aumentando hasta que el problema se vuelve personal. Esta serie de febrero va más allá del Día de San Valentín. Exploramos la conexión directa entre la comida, la inflamación, las hormonas y la salud cardiovascular; la relación emocional con la comida que determina cómo comemos, y cómo construir un plato saludable para el corazón y que apoye las hormonas con las que pueda convivir toda la vida. Para mujeres de 35 años en adelante, y para todos los que tienen corazón. Precios: $80R/$96NR

468703-B1	Sáb	6-27 Feb	9:30-10:30 a.m.	TWRC

FLOREZCA DESDE ADENTRO: PARA LA SALUD INTESTINAL, LA ENERGÍA Y LA RENOVACIÓN PRIMAVERAL

Cuando su intestino está sano, todo lo demás mejora: su estado de ánimo, su energía, sus hormonas, su sistema inmunitario y su peso. Esta serie de marzo es su reinicio primaveral, de adentro hacia afuera. Exploramos la conexión intestino-cerebro, la alimentación antiinflamatoria para obtener energía real y duradera, la verdad sobre la desintoxicación natural y cómo construir un plato diverso y de temporada que mantenga a su cuerpo floreciendo durante todo el año. La primavera comienza desde adentro. No habrá clase el 27 de marzo. Precios: $80R/$96 NR

468703-C1	Sáb	6 Mar-3 Abr	9:30-10:30 a.m.	TWRC

PLATO FUERTE, VIDA FUERTE: MÚSCULOS, METABOLISMO Y EL CUERPO EN EL QUE QUIERE VIVIR

El músculo es su metabolismo. Es su fuerza. Es su independencia a medida que envejece. Y se construye —y se protege— en el extremo de un tenedor. Esta serie de abril cierra la primavera con cuatro sesiones poderosas sobre proteínas, metabolismo, composición corporal y las estrategias nutricionales que le ayudan a construir y mantener un cuerpo fuerte, delgado y lleno de energía a cualquier edad. No importa si está empezando si ya es activo, la comida es la clave y esta serie le proporciona los planos. Precios: $80R/$96 NR

468703-D1	Sáb	10 Abr-1 May	9:30-10:30 a.m.	TWRC

PRIMAVERA DE FUERZA: REINICIE, LEVÁNTESE Y FLOREZCA (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) | 18 AÑOS O MÁS

¡Primavera de fuerza! Esta serie de entrenamiento semiprivado de 5 semanas es su nuevo comienzo, diseñada para reconstruir su fuerza, reactivar su energía y hacer que se sienta confiado con su cuerpo. Los entrenamientos progresivos desafían a cada grupo muscular y se adaptan a su nivel actual. Se aceptan todos los niveles de condición física. Grupo pequeño. Grandes resultados. Espacios limitados. Precios: $160 R / $180 NR

468702-A1	Lun/Mié	15 Mar-14 Abr	9-10 a.m.	TWRC
468702-A2	Mar/Jue	16 Mar-15 Abr	9-10 a.m.	TWRC

VERANO DE FUERZA; ESCULPA, POTENCIE Y BRILLE (ENTRENAMIENTO SEMIPRIVADO) | 18 AÑOS O MÁS

¡Prepárese para el verano! Con esta serie de entrenamiento semiprivado de cinco semanas esculpirá músculos magros, desarrollará potencia real y llegará al verano sintiéndose fuerte y con confianza. La energía del grupo pequeño lo hará llegar más lejos de lo que podría hacerlo solo, y el entrenamiento experto garantiza que cada movimiento sea seguro, eficaz y adaptado a su nivel. Se aceptan todos los niveles de condición física. Los lugares son extremadamente limitados. Precios: $160R/$180NR.

468714-A1	Lun/Mié	19 Abr-19 May	9-10 a.m.	TWRC
468714-A2	Mar/Jue	20 Abr-20 May	9-10 a.m.	TWRC

EVENTOS Y CONFERENCIAS PARA ADULTOS

CONCIERTO DE ODISEA DE ARPA | 18 AÑOS O MÁS

¡47 cuerdas! ¡Un arpista solista lleva a la audiencia a un viaje narrativo global a través de la rica historia del arpa a lo largo de los siglos! Acompáñenos a un programa cautivador. GRATIS

431421-A	Mar	5 Ene	4-5 p.m.	TWAAC

LA VIDA DE GEORGE WASHINGTON | 18 AÑOS O MÁS

Nuestro primer comandante en jefe proporcionó a la joven república un liderazgo distinguido. En honor al Día de los Presidentes, aprenderemos más sobre Washington. Precio: $5R/$6NR

431445-A	Mar	9 Feb	10-11 a.m.	TWAAC

TRES FIEBRES DEL ORO QUE CAMBIARON A ESTADOS UNIDOS | 18 AÑOS O MÁS

Aprenda cómo las fiebres del oro en California, Black Hills y el Klondike de Yukón influyeron tanto en la historia. Precio: $5R/$6NR

431443-A	Mar	12 Ene	10-11 a.m.	TWAAC

ABRAHAM LINCOLN, INFUSIÓN DE CARÁCTER 18 AÑOS O MÁS

Abraham Lincoln y un viaje inconcluso. Basándose en las cartas y citas de Lincoln, el recreador histórico Kurtis Kelly ofrece una interpretación en primera persona de un ícono estadounidense. Precio: $5R/$6NR

431425-A	Mié	3 Feb	10-11 a.m.	TWAAC

CONCIERTO PARA CELEBRAR EL MES DE LA HISTORIA NEGRA | 18 AÑOS O MÁS

Un concierto en honor a innovadores pioneros para celebrar el Mes de la Historia Negra. Colorado Chamber Players presenta un maravilloso programa de música de compositores afroamericanos, para cuerdas, arpa y piano. GRATIS

431422-A	Mar	9 Feb	4-5 p.m.	TWAAC

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA PREPARAR SU CASA PARA VENDERLA | 18 AÑOS O MÁS

Aprenderá una lista de las principales cosas de las que puede encargarse para ayudar a que su casa cause una excelente impresión y convenza a los compradores. Precios: $5R/$6NR

436256-A	Jue	11 Feb	5:30-6:30 p.m.	TWAAC
436256-B	Jue	1 Abr	10:30-11:30 a.m.	TWAAC

¿CÓMO FUNCIONA EL SEGURO DE CUIDADOS A LARGO PLAZO? | 18 AÑOS O MÁS

Derek de ComforCare es un recurso valioso para las familias que necesitan ayuda para entender cómo el seguro de cuidados a largo plazo (LTC) cubre los costos de atención. GRATIS.

431217-A	Jue	18 Feb	10-11 a.m.	TWAAC

APRENDA SOBRE MEDICARE

Acompáñenos para conocer los pormenores de la inscripción en Medicare. Aprenda a orientarse en los diferentes planes y sus beneficios. GRATIS.

436424-A	Sáb	20 Feb	10-11 a.m.	TWAAC

CLASE DE GENEALOGÍA-LA DESTRUCCIÓN DEL CENSO DE 1890 I 18 AÑOS O MÁS

El censo de 1890 fue el 11.° censo de los Estados Unidos. Para los investigadores históricos y genealógicos, marcó un punto de inflexión en el crecimiento de la nación. Dos incendios importantes ocurrieron en 1896 y 1921 en donde se almacenaban los registros. Muchos de los censos de población se quemaron y dañaron por el humo y el agua, a tal grado que no pudieron salvarse. Aprenda sobre formas alternativas de encontrar información que quizá pensó que estaba perdida. GRATIS.

431432-A	Lun	22 Feb	9-10:30 a.m.	TWAAC

PROTECCIÓN DE SU HOGAR, SU PATRIMONIO, SU LEGADO | 18 AÑOS O MÁS

Conozca al panel para aprender sobre los aspectos financieros esenciales de la vida real que nadie nos enseñó. Obtenga respuestas a las preguntas sobre dinero que todos enfrentamos. Desde simplificar el proceso hipotecario, educar a los propietarios de viviendas sobre las hipotecas inversas y crear planes patrimoniales personalizados que protejan su futuro. GRATIS.

436921-A	Mié	10 Mar	5:15-6:30 p.m.	TWAAC

CÓMO ORGANIZAR EL CUIDADO DE SERES QUERIDOS CON PARKINSON | 18 AÑOS O MÁS

Derek de ComforCare ofrece una comprensión única de la EP y puede brindar un apoyo valioso y asegurarse de que usted no esté solo en este proceso. GRATIS.

431218-A	Lun	22 Mar	10-11 a.m.	TWAAC

MUJERES ESPÍAS DE LA GUERRA CIVIL | 18 AÑOS O MÁS

Elizabeth Van Lew y Rose Greenhow sirvieron como espías para la Unión y la Confederación, respectivamente, durante la Guerra Civil. Estas mujeres reunieron información, transmitieron mensajes y mapearon las posiciones enemigas en secreto.

Precio: $5R/$6NR

431446-A	Mar	23 Mar	10-11 a.m.	TWAAC

ENTENDIENDO MEDICARE | 18 AÑOS O MÁS

Allen McGirl le enseñará cómo está estructurado Medicare y cada uno de los componentes del programa. GRATIS.

431315-A	Mar	6 Abr	10-11 a.m.	TWAAC
431315-B	Jue	22 Abr	5:15-6:15 p.m.	TWAAC

MUSEO MOLLY BROWN-EL HUNDIMIENTO DEL TITANIC | 18 AÑOS O MÁS

Únase a la oficina de oradores de la Casa Molly Brown para conocer la historia del hundimiento del Titanic. Precio: $5R/$6NR

461441-A	Jue	15 Abr	10-11 a.m.	TWAAC

RECREACIÓN AL AIRE LIBRE PARA ADULTOS

EXPLORANDO CON LOS NIETOS | 5 AÑOS O MÁS

¿Quiere intentar hacer algo diferente con sus hijos o nietos y conocer a nuevas personas al mismo tiempo? Estas excursiones guiadas con Bruce Baker son una excelente oportunidad para explorar nuevos lugares y eventos. Prepárese, use ropa apropiada y traiga las bebidas, refrigerios y alimentos necesarios. Para obtener más información, envíe un mensaje a mike.coulter@thorntonCO.gov

Haremos una parada para almorzar (el costo no está incluido en la tarifa del paseo).

Precios: $12R/$14NR

EXCURSIÓN MISTERIOSA

407930-A	Sáb	9 Ene	8 a.m.-1 p.m.	AAC

TESORO DE PIRATAS

407930-B	Sáb	20 Feb	8 a.m.-1 p.m.	AAC

BENSON SCULPTURE

407930-C	Sáb	13 Mar	8 a.m.-1 p.m.	AAC

MUSEO DE LITTLETON

407930-D	Sáb	17 Abr	8 a.m.-1 p.m.	AAC

SENDERISMO VIKINGO

Explore paisajes locales mientras viste atuendos inspirados en los vikingos. El senderismo vikingo combina la naturaleza, la narración de relatos, la historia y la comunidad en un viaje inolvidable. Dirigido por el entusiasta de las actividades al aire libre, educador, agricultor, artesano y vikingo moderno, Zach Crabb. Se lleva a cabo en varios parques de Thornton. Los jóvenes menores de 16 años deben ser acompañados por un padre, madre o tutor. Para obtener más información y para inscribirse, envíe un correo electrónico a bardagafarms@yahoo.com. Precio: $6.25 por persona

FOTOGRAFÍA CON BRUCE | 18 AÑOS O MÁS

Bruce lo orientará para que tome hermosas fotografías con consejos que le enseñarán a elegir su objetivo, la iluminación, el enfoque y otras recomendaciones. ¿No tiene una cámara costosa? ¡No se preocupe! ¡Incluso puede usar la cámara de su teléfono celular! Prepárese para tomar fotografías durante aproximadamente 1½ horas. En muchas de estas excursiones tendrá que caminar mucho en terreno disparejo. Este viaje será a un lugar secreto y por la noche. Precios: $15R/$18NR

MANSIÓN DE HIGHLANDS RANCH

436320-A	Mar	12 Ene	8 a.m.-1 p.m.	AAC

EXCURSIÓN MISTERIOSA

436320-B	Mar	16 Feb	8 a.m.-1 p.m.	AAC

CAPITOLIO DEL ESTADO DE COLORADO

436320-C	Mar	16 Mar	8 a.m.-1 p.m.	AAC

GRAFITI DE DENVER

436320-D	Mar	13 Abr	8 a.m.-1 p.m.	AAC

SUPERACIÓN PERSONAL PARA ADULTOS

ORDENE Y REDUZCA CON FACILIDAD 18 AÑOS O MÁS

Simplificar su vida debería dejarlo alegre, no abrumado. Anne Shaw, consultora en simplificación, ofrece recomendaciones fantásticas para simplificar su vida al seguir los cinco sencillos pasos para la reducción. Aprenda técnicas prácticas para ordenar, mejores prácticas para contratar a liquidadores de patrimonio, mudanzas, ¡y más! Precios: $5R/$6NR

436255-A	Mar	9 Feb	10:30-11:30 a.m.	TWAAC
436255-B	Mar	30 Mar	5:30-6:30 p.m.	TWAAC

JARDINERÍA PARA POLINIZADORES | 16 AÑOS O MÁS

¿Quiere aprender más sobre la jardinería para ayudar a los polinizadores? Acompáñenos en este taller de 2 horas para aprender cómo crear un jardín para polinizadores, cómo atraerlos a su jardín, para explorar la importancia de los insectos benéficos en su jardín, ver cómo su jardín para polinizadores también puede ahorrar agua y saber cómo planificar y diseñar su propio jardín para polinizadores. Este taller es presentado por Thornton Monarch Ambassadors en colaboración con Parques y Recreación de la ciudad de Thornton. No se requiere experiencia previa en jardinería. Es necesario inscribirse previamente. Gratis.

416910-A	Sáb	24 Abr	10 a.m.-12 p.m.	CRC

APRENDA A TOCAR LA ARMÓNICA | 18 AÑOS O MÁS

La clase se imparte en dos lunes consecutivos. Necesitará una armónica diatónica en C, que puede comprarle al instructor, o puede traer la suya. Puede adquirir una armónica con el profesor por $7 en efectivo. Precios: $10 R/$12 NR

431215-A	Lun	1-8 Mar	9:30-11 a.m.	TWAAC

CONSEJOS TECNOLÓGICOS DEL DRMAC | 18 AÑOS O MÁS

El Consejo Regional de Movilidad y Acceso de Denver ofrece estas clases gratuitas de tecnología telefónica dirigidas a personas que desean aprender los conceptos básicos de su teléfono inteligente. GRATIS.

Introducción a la seguridad y privacidad

431123-A	Jue	11 Mar	10-11 a.m.	TWAAC

Códigos QR y navegación segura

431123-B	Mar	13 Abr	10-11 a.m.	TWAAC



RECREACIÓN

RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA (AIR)

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES GENERALES
RESIDENTE/NO RESIDENTE I Martes 24 de noviembre, 7 a.m.

Vea los detalles de las inscripciones en la página 65.

ENRIQUECIMIENTO DE AIR

EXPRÉSATE CON AIR | 16 AÑOS O MÁS

Inscríbase para disfrutar de oportunidades divertidas y expresivas en el Centro Comunitario de Thornton. Ofreceremos diferentes actividades relacionadas con movimiento creativo, teatro, arte y exploración sensorial. En esta clase son bienvenidas las personas con todo tipo de capacidades, incluidas las personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: $63R/$76.50NR

419625-A1	Vie	15 Ene-12 Mar	10:30-11:30 a.m.	TCC

CREACIONES CULINARIAS DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

¡Venga a practicar cocina básica con el Programa AIR! Cada semana nos concentraremos en una nueva receta, aprenderemos a usar utensilios de cocina de manera segura, seguiremos instrucciones y nos prepararemos para la siguiente semana. El precio del curso incluye todos los ingredientes y utensilios necesarios; lo único que debe hacer es presentarse listo para aprender y disfrutar su deliciosa creación al final de la clase. La clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo. ***Recuerde que esta clase está programada CADA DOS martes. Fechas de cocina del curso 1: 19 de enero, 2 y 16 de febrero, 2 y 16 de marzo Fechas de cocina del curso 2: 30 de marzo; 13 y 27 de abril, 11 y 25 de mayo

Precios: $62.50R/$75NR

419110-A1	Mar	19 Ene-16 Mar	10-11:30 a.m.	AAC
419110-B1	Mar	19 Ene-16 Mar	11:45 a.m.-1:15 p.m.	AAC
419110-A2	Mar	30 Mar-25 May	10-11:30 a.m.	AAC
419110-B2	Mar	30 Mar-25 May	11:45 a.m.-1:15 p.m.	AAC

ARTE PARA TODAS LAS CAPACIDADES | 13 AÑOS O MÁS

Arte para todas las capacidades es una aventura de proyectos de arte para expresar la creatividad usando una variedad de materiales artísticos. La expresión creativa es una manera excelente de desarrollar habilidades físicas, sociales y emocionales. La sección A1 (instructora Kim) se centrará en crear proyectos de arcilla y en pintar las producciones. Las herramientas y los métodos de enseñanza son adaptados para incluir a artistas de todas las capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo.

Precios: $100R/$120NR

419620-A1	Lun	29 Mar-17 May	4:30-6 p.m.	TWRC

TERAPIA MUSICAL DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Únase a Mountain Sound Music Therapy para un grupo de terapia musical divertido y atractivo donde cantaremos, tocaremos instrumentos, escribiremos canciones y nos conectaremos a través de la música. Cada sesión está llena de música interactiva y práctica, diseñada para apoyar la comunicación, habilidades sociales, expresión emocional, movimiento y crecimiento cognitivo. Dirigido por un terapeuta musical certificado, este grupo es un espacio acogedor para desarrollar habilidades, hacer conexiones y dejar brillar tu creatividad. No habrá clase el 29 de abril.

Precios: $100R/$120NR

419622-A1	Jue	1 Abr-6 May	11-11:45 a.m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN DE AIR

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN DE INVIERNO:
Residentes: Lunes 30 de noviembre a las 6:30 p.m.
No residentes: Martes 1 de diciembre a las 7 a.m.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN DE PRIMAVERA:
Residentes: Lunes 8 de marzo a las 6:30 p.m.
No residentes: Martes 9 de marzo a las 7 a.m.

LECCIONES DE ACLIMATACIÓN AL AGUA DE AIR | 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para nadadores que tienen poca o nula experiencia en natación y que quieren empezar a meterse al agua.

Precios: $55R/$66NR

Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464911-C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	4:50-5:20 p.m.	TWRC
464911-D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	4:50-5:20 p.m.	TWRC

Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464911-F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	4:50-5:20 p.m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN PARA DESARROLLO DE HABILIDADES DE AIR I 4-12 AÑOS

Se imparten habilidades básicas de natación y seguridad y se adaptan para nadadores con discapacidades. Esta clase es para que los nadadores trabajen en habilidades básicas de natación. Los nadadores ya deben estar cómodos con mojarse la cara y deben poder flotar con apoyo. Precios: $55R/$66NR

Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464921-C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	5:25-5:55 p.m.	TWRC
464921-D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:25-5:55 p.m.	TWRC

Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464921-F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:25-5:55 p.m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN ADAPTATIVA PARA PRINCIPIANTES DE AIR I 13 AÑOS O MÁS

Se imparten habilidades de natación y seguridad para principiantes y se adaptan para nadadores con discapacidades. Precios: $55R/$66NR; $27.50R/$33NR*

Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464931-C	Mar	12 Ene-16 Mar	4:15-4:45 p.m	TWRC

Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464931-F	Mar	30 Mar-27 Abr*	4:15-4:45 p.m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN DE DESARROLLO DE LA BRAZADA DE AIR I 13 AÑOS O MÁS

Los nadadores trabajarán en el desarrollo de la brazada, la respiración rotativa y la resistencia. Prerrequisito: los nadadores ya deben ser capaces de nadar de crol y espalda sin ayuda. Esta clase está diseñada para nadadores con discapacidades. Tarifas: $55R/$66NR; $27.50R/$33NR*

Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464941-C	Jue	14 Ene-18 Mar	4:15-4:45 p.m.	TWRC

Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464941-F	Jue	1-29 Abr*	4:15-4:45 p.m.	TWRC

BAILE Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE AIR

FIESTA CON BAILE DE AIR | TODAS LAS EDADES

Acompáñenos en la fiesta y baile de San Valentín de AIR, ¡en donde esperamos que todos vengan con su atuendo más fabuloso! Ya sea que prefiera los trajes y la ropa brillante, o un estilo cómodo y casual, en este evento celebramos la amistad y la diversión. Baile toda la noche con sus melodías favoritas, haga una pose genial en nuestra estación de fotografías, tómese un descanso creativo para colorear y disfrute de refrigerios ligeros y bebidas. Prepárese para brillar y celebrar el espíritu de la amistad en este Día de San Valentín. Habrá disponibles un área de descanso sensorial y audífonos reductores de ruido. Un cuidador o familiar puede asistir sin costo adicional si el participante necesita supervisión cercana o ayuda con su cuidado personal.
Precios: $5R/NR

469135-A1	Vie	5 Feb	6-8 p.m.	TWRC



BAILE CON RITMO Y LUCES DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

Acompáñenos en una dinámica clase de baile sentados. Los bailarines explorarán ritmos, sonidos y luz, con música alegre, usando diversos objetos como guantes para llevar el ritmo, guantes iluminados y baquetas.
Precios: $78R/$87NR

469521-A1	Jue	7 Ene-11 Feb	5-5:40 p.m.	TWRC

BOXEO DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Únase a AIR Friends para aprender técnicas de boxeo mientras se pone en forma y se divierte. Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Los participantes son responsables de comprar vendas para las manos y guantes de boxeo.
Precios: $80R/$95NR; $64R/$76NR*

469413-A1	Vie	15 Ene-19 Mar	9-10 a.m.	TCC
469413-A2	Vie	2 Abr-21 May*	9-10 a.m.	TCC

BAILE PARA TODAS LAS CAPACIDADES DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

Esta es una divertida clase de baile para mover su cuerpo al ritmo de la música, con estilos y técnicas de baile apropiadas para la edad. Esta clase está diseñada para incluir a bailarines con todo tipo de capacidades. Marque en su calendario nuestra presentación de baile el 5 de junio. No habrá clase el 26 de febrero, 16 de abril y 7 de mayo.
Precios: $48R/$57NR; $119R/$138.50NR*

469520-A1	Vie	8 Ene-12 Feb	5-5:40 p.m.	TWRC
469520-A2	Vie	19 Feb-4 Jun*	5-5:40 p.m.	TWRC

VISITAS DE SANTA CON ADAPTACIONES SENSORIALES
Página 4

CLASE DE ZUMBA DE AIR | 13 AÑOS O MÁS

¡Acompáñenos en una divertida clase de zumba de alta energía con Sara! La zumba es un programa de ejercicio que mezcla movimientos sencillos de baile con alegre música latina y mundial. Los participantes mejorarán su condición física, trabajarán en su coordinación y aprenderán habilidades de zumba en un grupo con apoyo y con modificaciones para sus necesidades y capacidades. Desafiará a su cerebro y su cuerpo, se divertirá con amigos y aumentará su confianza con cada ritmo. Esta clase está diseñada para incluir a adultos con discapacidades físicas o del desarrollo.
Precios: $57.50R/$70NR; $40.25R/$49NR*

469412-A1	Mar	12 Ene-16 Mar	4-4:45 p.m.	TWRC
469412-A2	Mar	30 Mar-11 May*	4-4:45 p.m.	TWRC

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Este pequeño grupo de acondicionamiento físico, adaptado a personas con discapacidades, ofrecerá ayuda con ejercicios adaptativos y establecimiento de metas.
Precios: $70R/$85NR; $63R/$76.50NR*

469415-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	10:30-11:30 a.m.	TWRC
469415-A2	Lun	29 Mar-24 May*	10:30-11:30 a.m.	TWRC

ACTIVIDADES SIN CITA PREVIA DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

Las actividades están diseñadas para incluir a personas con discapacidades físicas o del desarrollo, y todos son bienvenidos. Se debe pagar la tarifa de admisión diaria del centro para participar. Informe en recepción que asistirá al programa sin cita previa de AIR.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADAPTATIVO

Accesible para todos y se enseñan distintas variaciones. Las posturas y los movimientos de baile están adaptados para satisfacer las necesidades específicas de personas con discapacidades físicas o del desarrollo. Asegure su lugar con anticipación en goCOT.net/TWRC e inscríbase en la opción "Fitness Class Reservations" (Reservaciones de acondicionamiento físico) o visite la recepción.

YOGA ADAPTATIVO

Cada dos martes.

Mar	12 Ene-20 Abr	10:30-11:30 a.m.	TWRC

FIESTA DE ZUMBA DE AIR

Mié	6 Ene-28 Abr	12-1 p.m.	TCC

ACTIVIDADES SIN CITA ADICIONALES DE AIR

JUEGOS EN GRUPO
Segundo martes | TWRC | 10:30-11:30 a.m.
12 Ene, 9 Feb, 9 Mar, 13 Abr

UN BINGO MUY ESPECIAL (TCC)
Tercer miércoles | TCC | 10:30-11:30 a.m.
20 Ene, 17 Feb, 17 Mar, 21 Abr

UN BINGO MUY ESPECIAL (TWRC)
Tercer jueves | TWRC | 10:45-11:45 a.m.
21 Ene, 18 Feb, 18 Mar, 15 Abr

PICKLEBALL
Cuarto jueves | CRC | 11 a.m.-12 p.m.
28 Ene, 25 Feb, 25 Mar, 22 Abr



DEPORTES DE AIR

ESCALADA EN ROCA DE AIR | 5 AÑOS O MÁS

Se presentan las destrezas y técnicas básicas de escalada de rocas, adaptadas para escaladores que tienen discapacidades físicas o del desarrollo. Los escaladores no necesitan tener experiencia previa para unirse a esta clase. Se proveerán calzado y arneses, aunque también se recomienda traer los suyos propios. Use ropa deportiva y traiga una botella de agua. Precios: $36R/$40R

Escalada en roca SIN equipo adaptativo

469920-A1	Vie	8-29 Ene	6-6:45 p.m.	TWRC
469920-A2	Vie	26 Feb-19 Mar	6-6:45 p.m.	TWRC

ESCALADA EN ROCA ADAPTATIVA PRIVADA/SEMIPRIVADA

Estas sesiones son para escaladores que prefieren una lección de escalada individual con la atención enfocada de un instructor personalizado que trabaje con usted para alcanzar sus metas. Estas sesiones están diseñadas para personas con discapacidades físicas o del desarrollo o con neurodiversidad. El arnés de escalada adaptativo con asiento está disponible durante las sesiones privadas/semiprivadas. Comuníquese con becky.post@thorntonco.gov o llame al 720-977-5702 para consultar la disponibilidad y programar su clase. Precio (por clase): $25R/$30NR

Lunes	10-10:45 a.m.	TWRC
Viernes	5-5:45 p.m.	TWRC

BALONCESTO DE OLIMPIADAS ESPECIALES DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

Practique habilidades y juegos de baloncesto para prepararse para la competencia de las Olimpiadas Especiales. Para competir, las Olimpiadas Especiales de Colorado deben tener en su expediente una solicitud vigente de deportista. Precios: $55R/$66NR

8-15 AÑOS

469915-A1	Mié	6 Ene-27 Mar	5:10-5:55 p.m.	CRC

16 AÑOS O MÁS

469915-B1	Mié	6 Ene-27 Mar	4:15-5 p.m.	CRC
469915-C1	Mié	6 Ene-27 Mar	5:10-5:55 p.m.	CRC

FUTBOL SOCCER DE OLIMPIADAS ESPECIALES DE AIR | 8 AÑOS O MÁS

Inscríbase en fútbol soccer de Olimpiadas Especiales de AIR y aprenda los fundamentos del fútbol con el objetivo de competir en la competencia regional en mayo, en fecha por definir. Para competir, las Olimpiadas Especiales de Colorado deben tener en su expediente una solicitud vigente de deportista. Precios: $35R/$42NR

8-15 AÑOS

469925-A1	Lun	5 Abr-17 May	4:45-5:30 p.m.	TWRC-Parque

16 AÑOS O MÁS

469925-B1	Lun	5 Abr-17 May	5:30-6:15 p.m.	TWRC-Parque

DEPORTES DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

¡Acompañe a sus amigos a jugar una variedad de deportes en un entorno recreativo! Las sesiones se concentran en desarrollar habilidades para toda la vida, hacer actividad física y divertirse. Esta clase está diseñada para personas con todo tipo de capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o del desarrollo. Precios: $50R/$60NR

469910-A1	Mar	12 Ene-16 Mar	5-5:45 p.m.	TWRC

PICKLEBALL DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

El pickleball de AIR es una oportunidad divertida para aprender los fundamentos del deporte. El personal de AIR enseñará las habilidades introductorias de volear, servir, anotar, ¡y más! Esta clase está diseñada para incluir a personas con todo tipo de capacidades, incluidas personas con discapacidades físicas o del desarrollo.

Precios: $50R/$60NR; $40R/$48NR*

469917-A1	Jue	14 Ene-18 Mar	1:15-2 p.m.	TWRC
469917-A2	Jue	1 Abr-20 May*	1:15-2 p.m.	TWRC



ACTIVIDADES SOCIALES DE AIR

DIVERSIÓN DE VIERNES POR LA NOCHE DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

¡Cada mes tendremos diferentes actividades para pensar, socializar y divertirnos! Este programa está diseñado para incluir a adultos con todo tipo de capacidades, incluyendo a quienes tienen discapacidades físicas o cognitivas. El precio incluye un refrigerio y bebida. Recuerde que alternamos la ubicación entre los centros recreativos Trail Winds y Carpenter. Precio: $7R/$8.50NR

419120-A1	Bingo musical de AIR	22 Ene	5:45-7:30 p.m.	TWRC
419120-A2	Noche de natación de AIR	12 Mar	5:45-7:30 p.m.	CRC
419120-A3	Noche de karaoke de AIR	23 Abr	5:45-7:30 p.m.	TWRC
419120-A4	Un minuto para ganar con AIR	21 May	5:45-7:30 p.m.	CRC

Consulte la página 46 para ver información sobre la fiesta de baile de AIR.

PROGRAMAS DE AIR PARA LA PÉRDIDA DE LA VISTA Y LA AUDICIÓN

YOGA PARA BAJA VISIÓN I 16 AÑOS O MÁS

Acompáñenos en una clase de yoga suave, diseñada específicamente para personas con baja visión o ceguera. En esta clase de bajo impacto nos centramos en profundizar su conexión con la respiración y en aumentar su flexibilidad. Lo guiaremos por una serie de movimientos y posturas suaves y accesibles, que priorizan la seguridad y la comodidad. Nuestros instructores experimentados usan indicaciones verbales detalladas para describir cada movimiento y postura, y se aseguran de que usted sienta confianza y apoyo en todo momento. Usaremos accesorios y herramientas, como bloques de yoga y cintas, para ayudar a crear una práctica estable y confiable. Precios: $5R/$6NR

469418-A1	Vie	8 Ene	1:30-2:30 p.m.	TWRC
469418-A2	Vie	5 Feb	1:30-2:30 p.m.	TWRC
469418-A3	Vie	5 Mar	1:30-2:30 p .m.	TWRC
469418-A4	Vie	2 Abr	1:30-2:30 p.m.	TWRC

PASEOS DE AVENTURA DE AIR | 16 AÑOS O MÁS

¡Inscríbase hoy mismo a una de las excursiones de aventura de AIR! En los paseos de aventura de AIR, los participantes pueden explorar actividades recreativas en la comunidad, pasar tiempo con nuevos y viejos amigos, y recibir la orientación y el apoyo que pueden necesitar para alcanzar el éxito. Todos los paseos son accesibles para permitir la participación plena de personas con discapacidades, incluyendo equipamiento adaptativo y clases personalizadas. Estas actividades están diseñadas para personas con discapacidades físicas o del desarrollo.

- No se ofrece asistencia personal para usar el sanitario, alimentarse o administrar medicamentos. Si necesita asistencia personal, un ayudante puede acompañarlo sin costo adicional.
- El vehículo tiene espacios limitados para fijar sillas de ruedas. Si necesita un espacio para silla de ruedas, comuníquese a becky.post@thorntonCO.gov antes de inscribirse.
- Los detalles están sujetos a cambios. Manténgase atento a los correos electrónicos del coordinador con recordatorios del paseo.
- La salida y el regreso serán en el Centro Recreativo Trail Winds.
- No se incluyen los precios de sus comidas y compras en restaurantes y tiendas. Comuníquese con Becky si su participante necesita ayuda para administrar su dinero. Enviaremos el menú y los precios previamente, para que pueda hacer sus planes.
- Inscríbase por lo menos con tres semanas de anticipación. Las organizaciones con las que colaboramos podrían pedir documentos y exenciones adicionales.
- Se incluyen las tarifas de actividades.
- Si no se indica lo contrario, por favor lleve un almuerzo frío y una botella de agua a todos los paseos.

HISTORY COLORADO CENTER CON AIR

Los participantes explorarán la historia de Colorado a través de interesantes exhibiciones interactivas, actividades prácticas y galerías rotativas.
Precios: $25R/$30NR

409100-A1	Mar	12 Ene	12:15-3:45 p.m.	TWRC

CHICKEN N PICKLE CON AIR

Disfrute al jugar o ver partidos del popular juego de pickleball en este local de Thornton. Después de jugar, pediremos el almuerzo en el restaurante (el costo del almuerzo no está incluido). Precios: $20R/$24NR

409100-A2	Mar	9 Feb	10 a.m.-1:30 p.m.	TWRC

SALA DE KARAOKE EN PUNCH BOWL SOCIAL CON AIR

Los participantes cantarán sus canciones favoritas en una sala de karaoke privada y animarán a sus amigos. Precios: $35R/$42NR

409100-A3	Mar	23 Feb	10:15 a.m.-1:45 p.m.	TWRC

PUTT SHACK CON AIR

Los participantes jugarán una ronda de minigolf interactivo con tecnología divertida, competencia amistosa y muchas risas. Después de jugar, pediremos el almuerzo en el restaurante (el costo del almuerzo no está incluido).
Precios: $31R/$37NR

409100-A4	Mar	9 Mar	10 a.m.-1:30 p.m.	TWRC

Experiencia con alpacas con AIR

Los participantes conocerán, alimentarán y aprenderán sobre alpacas amigables mientras disfrutan de una experiencia única y práctica en la granja. Precios: $42R/$49NR

409100-A5	Mar	6 Abr	9 a.m.-1 p.m.	TWRC

BLUFF LAKE NATURE CENTER CON AIR

Los participantes explorarán senderos panorámicos, observarán la vida silvestre local y descubrirán la belleza del ambiente natural de Colorado. Precios: $15R/$18NR

409100-A6	Mar	20 Abr	10:30 a.m.-1 p.m.	TWRC



TEATRO NORTHGLENN CON AIR

Los participantes disfrutarán del musical Mean Girls y experimentarán la emoción de las artes y el entretenimiento comunitario.
Precios: $29R/$35NR

409100-A7	Jue	29 Abr	9:15 a.m.-1 p.m.	TWRC

GARDEN OF THE GODS CON AIR

Los participantes contemplarán impresionantes formaciones de roca roja, disfrutarán de senderos accesibles para caminar y conocerán uno de los monumentos naturales más icónicos de Colorado. Precios: $40R/$48NR

409100-A8	Mar	4 May	9 a.m.-2:30 p.m.	TWRC

JARDINES BOTÁNICOS DE DENVER CON AIR

Los participantes pasearán por hermosos jardines, descubrirán una variedad de plantas y flores, y disfrutarán de una tranquila experiencia al aire libre.
Precios: $40R/$48NR

409100-A9	Mar	18 May	9 a.m.-1 p.m.	TWRC



Reglas de la piscina, para su seguridad

REGLAS APLICABLES A TODAS LAS PISCINAS DE THORNTON

1. Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar al área de la piscina.
2. Los niños de cinco años de edad o menos **NO** pueden usar el jacuzzi.
3. Todas las personas que deseen entrar a la piscina deben pagar el precio de admisión. Los niños de cinco años o menos deben estar acompañados en el agua por un cuidador mayor de 14 años, y deben permanecer al alcance de sus manos en todo momento. Los niños de 6-8 años de edad deben estar acompañados por alguien de 12 años de edad o más.
4. Solo se permite zambullirse en áreas designadas. No se permite zambullirse donde el agua tenga menos de cinco pies de profundidad.
5. No se permite correr, saltar al agua ni jugar bruscamente. No se pueden hacer giros, vueltas o lanzarse de espaldas desde el borde de la piscina.
6. Está prohibido el vidrio en el área de la piscina de los vestuarios, incluidos los goggles de vidrio, máscaras de snorkel y máscaras de cara completa o media que cubren la nariz. Está permitido usar goggles de natación
7. No se permite fumar, vapear o introducir alimentos, goma de mascar o dulces en el área de la piscina, ni en los vestidores. Está permitido tener agua en el área de la piscina. No está permitido tener alcohol u otras bebidas.
8. Debe obedecer las instrucciones de los salvavidas. Si los salvavidas observan actos inseguros, tomarán medidas, incluso si el acto no se menciona en estas reglas.
9. Por su seguridad y la de los demás, **NO** use la piscina o el jacuzzi si tiene un resfriado, diarrea, quemaduras solares excesivas o heridas sin curar.
10. Todos los nadadores deben usar vestimenta de natación adecuada. Los bebés deben usar pañales para nadar, y se deben revisar y cambiar con frecuencia. No se permitirá el uso de trajes de baño inadecuados, tales como ropa de calle y pantalones cortos recortados.
11. Los horarios de carriles para adultos son para personas de 15 años de edad o más. Los menores de 15 años deben solicitar la aprobación del especialista en actividades acuáticas para nadar durante los horarios de carriles para adultos.
12. Las colas de sirena o monoaletas están prohibidas para los niños; los adultos pueden usarlas con la aprobación del administrador de la piscina.
13. No se permite jugar a aguantar la respiración bajo el agua en ningún momento.
14. Los adultos **NO** pueden usar el tobogán con sus hijos, ni atraparlos al final del tobogán.
15. Los niños y jóvenes de 6 a 17 años deben usar un flotador en el río artificial.
16. El gerente de turno podrá permitir el uso de juguetes a su criterio. No se permite el uso de pelotas de fútbol americano.

REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS

Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- Tobogán con flotador: Máximo 250 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

REGLAS QUE SE APLICAN SOLAMENTE A LA PISCINA DEL CENTRO RECREATIVO CARPENTER

Peso máximo y estatura mínima para los toboganes

- Tobogán de salida horizontal: 300 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura

Cuarto de vapor y sauna

- Solo las personas de 15 años de edad o más tienen permitido usar el cuarto de vapor y el sauna.
- No se permite usar calzado de calle en el sauna ni en el cuarto de vapor.

Ninja Cross

- Máximo 275 libras | Mínimo 48 pulgadas de estatura
- Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- No se permiten dispositivos de flotación.

Muro de escalada

- Una persona a la vez, y debe seguir las indicaciones de los salvavidas en todo momento.
- Los participantes deben ser capaces de nadar sin ayuda.
- No se permiten dispositivos de flotación.
- Los participantes deben entrar al agua antes de escalar.
- Los participantes deben entrar al agua con los pies primero cuando caigan del muro para escalar. No está permitido hacer clavados o piruetas. **¡SIN EXCEPCIONES!**

VEA LOS CARTELES EN EL ÁREA DE LA PISCINA PARA CONOCER LAS REGLAS ESPECÍFICAS DE CADA LUGAR.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN DE INVIERNO:
Residentes | Lunes 30 de noviembre a las 6:30 p.m.
No residentes | Martes 1 de diciembre a las 7 a.m.

INICIO DE LAS INSCRIPCIONES PARA NATACIÓN DE PRIMAVERA:
Residentes | Lunes 8 de marzo a las 6:30 p.m.
No residentes | Martes 9 de marzo a las 7 a.m.

PADRES/BEBÉS | 6 MESES-3 AÑOS

Esta clase está diseñada con un énfasis en las destrezas de seguridad, la adaptación al agua y la diversión. Al menos uno de los padres debe acompañar a cada niño en el agua. Se requieren pañales para nadar. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414000-6A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	5:30-6 p.m.	CRC
414000-6B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	5:30-6 p.m.	CRC
464000-4G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	10:30-11 a.m.	TWRC
464000-3C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	10-10:30 a.m.	TWRC
464000-3D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	10-10:30 a.m.	TWRC
464000-7C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6-6:30 p.m.	TWRC
464000-7D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6-6:30 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414000-6E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	5:30-6 p.m.	CRC
464000-4I	Sáb	13 Mar-8 May*	10:30-11 a.m.	TWRC
464000-3F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	10-10:30 a.m.	TWRC
464000-7F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6-6:30 p.m.	TWRC



NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | 3-5 AÑOS

Esta clase ayudará a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras les enseña las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos básicos de natación con brazos y piernas. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414111-6H	Dom	10 Ene-7 Mar*	4:15-4:45 p.m.	CRC
414111-5A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	4:45-5:15 p.m.	CRC
414111-5B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	4:45-5:15 p.m.	CRC
414111-7A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	6:15-6:45 p.m.	CRC
414111-7B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	6:15-6:45 p.m.	CRC
464111-2G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	9:45-10:15 a.m.	TWRC
464111-5G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	11:15-11:45 a.m.	TWRC
464111-4C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	10:45-11:15 a.m.	TWRC
464111-4D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	10:45-11:15 a.m.	TWRC
464111-6C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464111-6D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464111-7C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6-6:30 p.m.	TWRC
464111-7D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6-6:30 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414111-60	Dom	14 Mar-16 May*	4:15-4:45 p.m.	CRC
414111-5E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	4:45-5:15 p.m.	CRC
414111-7E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	6:15-6:45 p.m.	CRC
464111-2I	Sáb	13 Mar-8 May*	9:45-10:15 a.m.	TWRC
464111-5I	Sáb	13 Mar-8 May*	11:15-11:45 a.m.	TWRC
464111-4F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	10:45-11:15 a.m.	TWRC
464111-6F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464111-7F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6-6:30 p.m.	TWRC

NIVEL 1: EXPLORACIÓN DEL AGUA | 6 AÑOS O MÁS

Esta clase ayudará a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras les enseña las habilidades fundamentales de la natación, como el control de la respiración, flotar de pecho y de espalda, y movimientos básicos de natación con brazos y piernas. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414121-7H	Dom	10 Ene-7 Mar*	5-5:40 p.m.	CRC
414121-6A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	5:30-6:10 p.m.	CRC
414121-6B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	5:30-6:10 p.m.	CRC
464121-4G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	10:30-11:10 a.m.	TWRC
464121-8C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6:45-7:25 p.m.	TWRC
464121-8D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6:45-7:25 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414121-7J	Dom	14 Mar-16 May*	5-5:40 p.m.	CRC
414121-6E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	5:30-6:10 p.m.	CRC
464121-4I	Sáb	13 Mar-8 May*	10:30-11:10 a.m.	TWRC
464121-8F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6:45-7:25 p.m.	TWRC

NIVEL 2: DESTREZAS PRIMARIAS | 3-5 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414211-7H	Dom	10 Ene-7 Mar*	5-5:30 p.m.	CRC
414211-5A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	4:45-5:15 p.m.	CRC
414211-5B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	4:45-5:15 p.m.	CRC
464211-4G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	10:30-11 a.m.	TWRC
464211-5G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	11:15-11:45 a.m.	TWRC
464211-1C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	9:15-9:45 a.m.	TWRC
464211-1D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	9:15-9:45 a.m.	TWRC
464211-6C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464211-6D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464211-8C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6:45-7:15 p.m.	TWRC
464211-8D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6:45-7:15 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414211-7J	Dom	14 Mar-16 May*	5-5:30 p.m.	CRC
414211-5E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	4:45-5:15 p.m.	CRC
464211-4I	Sáb	13 Mar-8 May*	10:30-11 a.m.	TWRC
464211-5I	Sáb	13 Mar-8 May*	11:15-11:45 a.m.	TWRC
464211-1F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	9:15-9:45 a.m.	TWRC
464211-6F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:15-5:45 p.m.	TWRC
464211-8F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6:45-7:15 p.m.	TWRC

NIVEL 2: DESTREZAS PRIMARIAS | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 1 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en la transición de los movimientos de natación con apoyo a los movimientos de natación sin apoyo, y enseñará habilidades como la flotación de frente y de espaldas, los deslizamientos y las brazadas combinadas de frente y de espaldas. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414221-6H	Dom	10 Ene-7 Mar*	4:15-4:55 p.m.	CRC
414221-5A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	4:45-5:25 p.m.	CRC
414221-5B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	4:45-5:25 p.m.	CRC
464221-2G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464221-7C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6-6:40 p.m.	TWRC
464221-7D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6-6:40 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414221-6J	Dom	14 Mar-16 May*	4:15-4:55 p.m.	CRC
414221-5E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	4:45-5:25 p.m.	CRC
464221-2I	Sáb	13 Mar-8 May*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464221-7F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6-6:40 p.m.	TWRC

NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | 3-5 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda.
Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414311-6H	Dom	10 Ene-7 Mar*	4:15-4:45 p.m.	CRC
414311-7A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	6:15-6:45 p.m.	CRC
414311-7B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	6:15-6:45 p.m.	CRC
464311-4G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	10:30-11 a.m.	TWRC
464311-7C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6-6:30 p.m.	TWRC
464311-7D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6-6:30 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414311-6J	Dom	14 Mar-16 May*	4:15-4:45 p.m.	CRC
414311-7E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	6:15-6:45 p.m.	CRC
464311-4I	Sáb	13 Mar-8 May*	10:30-11 a.m.	TWRC
464311-7F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6-6:30 p.m.	TWRC

NIVEL 3: PREPARACIÓN PARA LA BRAZADA | MAYORES DE 6 AÑOS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 2 o demostrar competencia en sus habilidades. Las habilidades que se enseñan incluyen componentes de control de la respiración al nadar, brazada de frente, brazada de espalda y brazada de espalda elemental y experimentar la parte profunda. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414321-7H	Dom	10 Ene-7 Mar*	5-5:40 p.m.	CRC
414321-6A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	5:30-6:10 p.m.	CRC
414321-6B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	5:30-6:10 p.m.	CRC
464321-2G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464321-5G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	11:15-11:55 a.m.	TWRC
464321-6C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	5:15-5:55 p.m.	TWRC
464321-6D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:15-5:55 p.m.	TWRC
464321-8C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6:45-7:25 p.m.	TWRC
464321-8D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6:45-7:25 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414321-7J	Dom	14 Mar-16 May*	5-5:40 p.m.	CRC
414321-6E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	5:30-6:10 p.m.	CRC
464321-2I	Sáb	13 Mar-8 May*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464321-5I	Sáb	13 Mar-8 May*	11:15-11:55 a.m.	TWRC
464321-6F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:15-5:55 p.m.	TWRC
464321-8F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6:45-7:25 p.m.	TWRC

NIVEL 4: DESARROLLO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 3 o demostrar competencia en sus habilidades. La clase se centrará en la creación de resistencia en la brazada de frente y espalda, con un progreso en la respiración lateral mientras se nada la brazada de frente y se introduce la patada de pecho. Las habilidades adicionales incluyen giros en la pared y flotar en el agua. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414421-6H	Dom	10 Ene-7 Mar*	4:15-4:55 p.m.	CRC
414421-7A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	6:15-6:55 p.m.	CRC
414421-7B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	6:15-6:55 p.m.	CRC
464421-5G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	11:15-11:55 a.m.	TWRC
464421-6C	Mar/Jue	13 Ene-11 Feb	5:15-5:55 p.m.	TWRC
464421-6D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:15-5:55 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414421-6J	Dom	14 Mar-16 May*	4:15-4:55 p.m.	CRC
414421-7E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	6:15-6:55 p.m.	CRC
464421-5I	Sáb	13 Mar-8 May*	11:15-11:55 a.m.	TWRC
464421-6F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:15-5:55 p.m.	TWRC

NIVEL 5: REFINAMIENTO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 4 o demostrar competencia en sus habilidades. Esta clase se centrará en perfeccionar y desarrollar la resistencia en la brazada de frente, la brazada de espalda y la brazada de espalda elemental, así como en progresar con la respiración alterna para la brazada de frente. Las habilidades adicionales incluyen el desarrollo de la brazada de pecho completa, el aprendizaje de la patada de mariposa y la realización de inmersiones de pie.
Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414521-7H	Dom	10 Ene-7 Mar*	5-5:40 p.m.	CRC
414521-5A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	4:45-5:25 p.m.	CRC
414521-5B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	4:45-5:25 p.m.	CRC
464521-4G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	10:30-11:10 a.m.	TWRC
464521-6C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	5:15-5:55 p.m.	TWRC
464521-6D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	5:15-5:55 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414521-7J	Dom	14 Mar-16 May*	5-5:40 p.m.	CRC
414521-5E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	4:45-5:25 p.m.	CRC
464521-4I	Sáb	13 Mar-8 May*	10:30-11:10 a.m.	TWRC
464521-6F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	5:15-5:55 p.m.	TWRC

NIVEL 6: DOMINIO DE LA BRAZADA | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 5 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de frente durante 100 yardas, espalda durante 75 yardas y brazada de pecho durante 25 yardas. Entre las nuevas habilidades introducidas se incluyen la brazada de estilo mariposa, las vueltas para la brazada de frente y los giros de velocidad para la brazada de pecho. Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414621-6A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	5:30-6:10 p.m.	CRC
414621-6B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	5:30-6:10 p.m.	CRC
464621-2G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464621-8C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6:45-7:25 p.m.	TWRC
464621-8D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6:45-7:25 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414621-6E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	5:30-6:10 p.m.	CRC
464621-2I	Sáb	13 Mar-8 May*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464621-8F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6:45-7:25 p.m.	TWRC

NIVEL 7: DESTREZAS AVANZADAS | 6 AÑOS O MÁS

Para inscribirse en esta clase, los estudiantes deben haber aprobado el Nivel 6 o demostrar competencia en sus habilidades. El enfoque se centrará en el desarrollo de la competencia en la natación de 200 yardas de brazada frontal, 100 yardas de espalda (incluyendo giros de espalda), 50 yardas de pecho y 25 yardas de mariposa. Se introdujo una nueva técnica en este nivel: las 100 yardas individuales combinadas, junto con los giros necesarios para cada brazada de natación combinada.
Precios: $55R/$66NR; $49.50R/$59.40NR*

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

414721-7A	Lun/Mié	11 Ene-10 Feb	6:15-6:55 p.m.	CRC
414721-7B	Lun/Mié	15 Feb-17 Mar	6:15-6:55 p.m.	CRC
464721-2G	Sáb	9 Ene-6 Mar*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464721-7C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6-6:40 p.m.	TWRC
464721-7D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6-6:40 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

414721-7E	Lun/Mié	29 Mar-28 Abr	6:15-6:55 p.m.	CRC
464721-2I	Sáb	13 Mar-8 May*	9:45-10:25 a.m.	TWRC
464721-7F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6-6:40 p.m.	TWRC

NIVEL 8: NATACIÓN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | 6 AÑOS O MÁS

¿Ya pasó el Nivel 7 y aún desea permanecer activo y perfeccionar sus habilidades? Únase a nuestra práctica de brazada con todo incluido, diseñada para perfeccionar su técnica y mantenerlo preparado para nadar durante todo el año. Abierta a nadadores que hayan superado o demostrado competencia en el Nivel 7, esta clase se centra en el perfeccionamiento de las cuatro brazadas de competición: brazada frontal, de espalda, de pecho y mariposa, así como en el perfeccionamiento de las salidas y giros de carrera. Es una buena manera de prepararse para entrar en el equipo de natación CARA de la ciudad.
Precios: $49.50R/$59.40NR

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464821-5G	Sáb	9 Ene-6 Mar	11:15-11:55 a.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464821-5I	Sáb	13 Mar-8 May	11:15-11:55 a.m.	TWRC

LECCIONES DE NATACIÓN PARA PRINCIPIANTES ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

En el contexto de un grupo reducido, esta clase para principiantes se centra en fomentar la comodidad y la confianza en el agua. Las habilidades incluyen respiración, flotación, deslizamiento, patadas y técnica básica de brazada, todo ello a un ritmo cómodo para fomentar la independencia. No hay requisitos previos para esta clase. Déjenos ayudarle a alcanzar sus objetivos, ¡nunca es demasiado tarde para aprender a nadar! Precios: $55R/$66NR

Curso de invierno | Las inscripciones comienzan el 30 de noviembre

464950-8C	Mar/Jue	12 Ene-11 Feb	6:45-7:25 p.m.	TWRC
464950-8D	Mar/Jue	16 Feb-18 Mar	6:45-7:25 p.m.	TWRC

Curso de primavera | Las inscripciones comienzan el 8 de marzo

464950-8F	Mar/Jue	30 Mar-29 Abr	6:45-7:25 p.m.	TWRC

EQUIPOS DE NATACIÓN

EQUIPO DE NATACIÓN DE CARA I 6-18 AÑOS

Este equipo recreativo introduce a los jóvenes a la natación competitiva mientras desarrollan habilidades, técnica y espíritu deportivo. No se requiere experiencia competitiva previa. Los nadadores deben ser capaces de nadar 50 yardas usando la técnica de estilo libre adecuada y nadar continuamente durante 45 minutos en un entorno con entrenador. Las pruebas se realizan de forma individual.
Precio: $130 R/NR por temporada.

El equipo está completo actualmente. Los participantes interesados pueden unirse a la lista de espera. Se contactará a las familias a medida que haya vacantes disponibles. Los nadadores de 12 años o menos realizarán una prueba individual si son llamados de la lista de espera. No se cobra ninguna tarifa hasta que el nadador esté inscrito. Llame a Toni Barritt al 720-977-5907 si tiene preguntas.

Inscripción en lista de espera I 977770-WL

Lun/Mar/Jue	EQUIPO VERDE	10 años o menos	5:45-6:30 p.m.	VMAC
Lun/Mar/Jue	EQUIPO BLANCO	11-12 años	6:30-7:15 p.m.	VMAC
Lun/Mar/Jue	EQUIPO NEGRO	13-18 años	7:15-8:15 p.m.	VMAC

EQUIPO DE NATACIÓN MÁSTERS I 18 AÑOS O MÁS

El equipo de natación Masters de Thornton ofrece entrenamientos estructurados para nadadores que buscan mejorar su condición física, técnica y habilidades competitivas. Los nadadores deben ser capaces de nadar 50 yardas usando la técnica de estilo libre adecuada y nadar continuamente durante 45–60 minutos. Los participantes que compiten en eventos de la Colorado Masters Swimming Association son responsables de todos los costos asociados, incluidas las cuotas anuales.

Entrenamientos

Lun/Mié/Vie 5:30-7 a.m.	VMAC
Mar/Jue 6:30-8 p.m.	CRC

Se requiere una tarjeta válida para cada entrenamiento. Pruebe un entrenamiento con un pase diario para adultos de $7.

Pases/Tarjetas perforadas	ADULTO 18–61	TERCERA EDAD 62 O MÁS
Tarjeta para 20 visitas	$140 R/NR	$120 R/NR
Pase para 3 meses	$155 R/NR	$135 R/NR
Pase para 6 meses	$255 R/NR	$215 R/NR



Los miembros del equipo de natación Thornton Masters celebran 30 años de natación, amistad y comunidad. Desde nadadores de Masters primerizos hasta competidores experimentados, el equipo continúa uniendo a las personas para mantenerse activos, desafiarse a sí mismos y compartir el amor por la natación.

30 años de hacer olas

Durante 30 años, el equipo Thornton Masters Swim Team ha reunido a nadadores adultos en el Centro Recreativo Carpenter para mantenerse activos, mejorar sus habilidades y construir amistades duraderas.

Desde los inicios del programa, nadadores de todas las habilidades han encontrado un lugar en el equipo. Hoy en día, los miembros tienen edades que van desde los 20 hasta los 70 años, lo que crea una mezcla única de experiencia, perspectivas y objetivos de natación. Ya sea que se preparen para una competencia, trabajen hacia una meta personal o busquen un entrenamiento desafiante y una comunidad acogedora, se alienta a los nadadores a crecer y prosperar.

Los logros del equipo a lo largo de las décadas reflejan la dedicación de sus nadadores y la calidad de su entrenamiento. Los nadadores de Thornton Masters han ganado campeonatos estatales, reconocimientos por altas puntuaciones y clasificaciones entre los tres primeros lugares, y el equipo ha tenido poseedores de récords estatales entre sus miembros. Los nadadores también han competido con éxito a nivel nacional, y Thornton Masters ha tenido representantes entre los 10 mejores nadadores de USMS, campeones nacionales y poseedores de récords nacionales. Los miembros también han obtenido honores de Brute Squad y Sprint Squad.

El éxito del programa no se mide solo por medallas y récords. La camaradería, un ambiente acogedor y una cultura de equipo sólida son el sello distintivo de Thornton Masters. El entrenamiento creativo, la capacitación de calidad, los eventos sociales y las amistades ayudan a los nadadores a desafiarse a sí mismos y a conservar sus relaciones más allá de la piscina.

La historia del programa también es conservada por los nadadores que han permanecido en él a través de los años. Catherine Sauls y Joan Myers, dos integrantes del equipo original desde 1997, siguen siendo parte del programa hoy en día. Después de casi tres décadas, Thornton Masters continúa uniendo a las personas, una vuelta a la vez, donde competidores experimentados y nadadores nuevos en Masters pueden compartir un carril, tratar de alcanzar sus objetivos y ser parte de un equipo con un legado duradero en Thornton.

BAILE

UBICACIONES DE LAS CLASES DE BAILE

Centro Recreativo Carpenter (CRC) 11151 Colorado Blvd.
Centro Comunitario de Thornton (TCC) 2211 Eppinger Blvd.
Centro Recreativo Trail Winds (TWRC) 13495 Holly St.

INSCRIPCIONES PARA BAILE

Las inscripciones para residentes/no residentes comienzan el martes 24 de noviembre a las 7 a.m. Vea los detalles de las inscripciones en la página 65.

FECHAS DE LOS CURSOS

CURSO 1: 5 de enero-13 de febrero
CURSO 2: 15 de febrero-5 de junio (Incluye presentación en Thorntonfest el 5 de junio. Los ensayos definitivos se harán entre el 1 y el 4 de junio. "Música y movimiento" y "Tap para adultos" no se presentarán.

NO HABRÁ CLASES: 27 de febrero, 22-25 de marzo, 17 de abril, 8 de mayo y 31 de mayo.

CANCELACIONES PARCIALES: 26 de febrero: No habrá clases después de las 2 p.m.
26 de marzo: No habrá clases de 9 a.m. a 1 p.m. **16 de abril:** No habrá clases después de las 2 p.m. **7 de mayo:** No habrá clases después de las 2 p.m.

SOLO TCC: No habrá clases **del 24 al 30 de mayo** debido al cierre anual. Las clases en todas las demás ubicaciones se reunirán según lo programado.

Para ver una lista de los requisitos de ropa y calzado y las preguntas frecuentes, visite goCOT.net/Dance, llame al 720-977-5937 o envíe un correo electrónico a Kendra.Keefe@ThorntonCO.gov.

MOVIMIENTO Y MÚSICA | DESDE QUE CAMINA-3 AÑOS

Esta clase se enfocará en las destrezas motoras básicas y la interacción con otros en un ambiente de juego casual, mientras se introduce a los padres y bebés a los fundamentos del baile. Esta clase preparará a su hijo para asistir a clases de baile por su cuenta. Se requiere la participación de uno de los padres.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR

427505-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	10:20-11 a.m.	TWRC
427505-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	9:30-10:10 a.m.	TWRC
427505-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	10:15-10:55 a.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $48R/$57NR

427505-C2	Mar	16 Feb-30 Mar	10:20-11 a.m.	TWRC
427505-G2	Jue	18 Feb-1 Abr	9:30-10:10 a.m.	TWRC
427505-I2	Vie	19 Feb-2 Abr	10:15-10:55 a.m.	TWRC

CURSO 3 | Precios: $48R/$57NR

427505-C3	Mar	6 Abr-11 May	10:20-11 a.m.	TWRC
427505-G3	Jue	8 Abr-13 May	9:30-10:10 a.m.	TWRC
427505-I3	Vie	9 Abr-14 May	10:15-10:55 a.m.	TWRC

CLASES DE BAILE PREESCOLAR

BALLET PREESCOLAR | 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet para niños en edad preescolar sin la asistencia de sus padres. Las clases incluirán ballet y movimiento creativo, con tiempo libre para explorar la danza y el movimiento. Se requieren zapatillas de ballet.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR*

427520-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427520-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427520-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	11:35 a.m.-12:15 p.m.	TWRC
427520-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427520-H1	Jue	7 Ene-11 Feb	5:15-5:55 p.m.	CRC
427520-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427520-J1	Vie	8 Ene-12 Feb	3:15-3:55 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $119R/$138.50NR*

427520-A2	Lun	15 Feb-31 May	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427520-C2	Mar	16 Feb-1 Jun	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427520-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	11:35 a.m.-12:15 p.m.	TWRC
427520-G2	Jue	18 Feb-3 Jun	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427520-H2	Jue	18 Feb-3 Jun	5:15-5:55 p.m.	CRC
427520-I2	Vie	19 Feb-4 Jun	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427520-J2	Vie	19 Feb-4 Jun*	3:15-3:55 p.m.	TWRC

VESTUARIOS DEL RECITAL

El costo del vestuario no se incluye en el precio de la inscripción. Deben comprarse en línea a través de un enlace que se le enviará por correo electrónico. Asegúrese de que su dirección de correo electrónico actual esté registrada para recibir información detallada sobre el pedido de vestuario e instrucciones. La información sobre el pedido de vestuario se enviará por correo electrónico en marzo.

Se estima que los vestuarios costarán entre $55 y $90 cada uno, dependiendo del estilo y la talla.

COMBINACIÓN PREESCOLAR DE NIVEL 1 | 3-5 AÑOS

Una introducción al ballet, jazz y tap diseñada para edades preescolares sin la asistencia de sus padres. Cada clase se concentrará en los estilos de ballet, jazz y tap, dejando tiempo libre para explorar el movimiento de la danza. Los estudiantes de la combinación comienzan en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a discreción del instructor. Los estudiantes continuarán aprendiendo la técnica y forma correctas mientras avanzan de nivel. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR

427510-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427510-B1	Lun	11 Ene-8 Feb*	5:45-6:25 p.m.	TCC
427510-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427510-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427510-F1	Mié	6 Ene-10 Feb	2:05-2:45 p.m.	TWRC
427510-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427510-H1	Jue	7 Ene-11 Feb	3-3:40 p.m.	TWRC
427510-P1	Jue	7 Ene-11 Feb	4:30-5:10 p.m.	CRC
427510-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427510-J1	Vie	8 Ene-12 Feb	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427510-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	1:25-2:05 p.m.	TWRC
427510-L1	Sáb	9 Ene-13 Feb	4:15-4:55 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $127R/$148NR, $119R/$138.50NR***

427510-A2	Lun	15 Feb-31 May	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427510-B2	Lun	15 Feb-31 May**	5:45-6:25 p.m.	TCC
427510-C2	Mar	16 Feb-1 Jun	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427510-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	9:15-9:55 a.m.	TWRC
427510-F2	Mié	17 Feb-2 Jun	2:05-2:45 p.m.	TWRC
427510-G2	Jue	18 Feb-3 Jun	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427510-H2	Jue	18 Feb-3 Jun	3-3:40 p.m.	TWRC
427510-P2	Jue	18 Feb-3 Jun	4:30-5:10 p.m.	CRC
427510-I2	Vie	19 Feb-4 Jun	11:15-11:55 a.m.	TWRC
427510-J2	Vie	19 Feb-4 Jun*	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427510-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	1:25-2:05 p.m.	TWRC
427510-L2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	4:15-4:55 p.m.	TWRC

COMBINACIÓN PREESCOLAR DE NIVEL 2 | 3-5 AÑOS

Una continuación de la combinación preescolar 1, que se concentra en la técnica correcta y la forma al enseñar habilidades básicas de baile. Los niños deben tener cuatro cursos de combinación preescolar 1, o el permiso del instructor para tomar esta clase. Se requieren zapatillas de ballet con cinta elástica y zapatos de tap.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR*

427511-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	5-5:40 p.m.	TCC
427511-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	9:30-10:10 a.m.	TWRC
427511-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427511-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	12:15-12:55 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $127R/$128NR**

427511-A2	Lun	15 Feb-31 May**	5-5:40 p.m.	TCC
427511-C2	Mar	16 Feb-1 Jun	9:30-10:10 a.m.	TWRC
427511-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	10:15-10:55 a.m.	TWRC
427511-I2	Vie	19 Feb-4 Jun	12:15-12:55 p.m.	TWRC

HIP-HOP PREESCOLAR | 3-5 AÑOS

Una clase de hip-hop contemporáneo adecuada a la edad, que introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip-hop, tales como *breaking*, *popping*, *freezing*, trucos y coreografía. La clase para preescolar se realiza sin la asistencia de los padres. A medida que el alumno progresa, se enfocará en desarrollar sus destrezas básicas de hip-hop, así como en aprender movimientos y coreografías más complejas. Se requieren zapatos deportivos.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR*

427540-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	11-11:40 a.m.	TWRC
427540-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	2:15-2:55 p.m.	TWRC
427540-H1	Jue	7 Ene-11 Feb	3:45-4:25 p.m.	CRC
427540-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	3:15-3:55 p.m.	TWRC
427540-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	2-2:40 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $119R/$138.50NR*

427540-A2	Lun	15 Feb-31 May	11-11:40 a.m.	TWRC
427540-C2	Mar	16 Feb-1 Jun	2:15-2:55 p.m.	TWRC
427540-H2	Jue	18 Feb-3 Jun	3:45-4:25 p.m.	CRC
427540-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	3:15-3:55 p.m.	TWRC
427540-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	2-2:40 p.m.	TWRC



BALLET | 5-10 AÑOS

Una clase de ballet enfocada en aprender la técnica y la terminología correctas con énfasis en la posición correcta de los brazos, las piernas y el cuerpo durante el baile. Las clases incluirán trabajo en la barra, en el centro y movimiento a través del salón de ballet. Se requieren zapatillas de ballet.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR*

NIÑOS 5-7 AÑOS

427550-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427550-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	3:45-4:25 p.m.	TCC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427555-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	3:45-4:25 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $127R/$148NR**

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427550-A2	Lun	15 Feb-31 May	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427550-C2	Mar	16 Feb-1 Jun**	3:45-4:25 p.m.	TCC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427555-G2	Jue	18 Feb-3 Jun	3:45-4:25 p.m.	TWRC

TAP PARA ADULTOS Y ADOLESCENTES NIVEL MIXTO | 16 AÑOS O MÁS

Haga ejercicio mientras aprende a bailar tap en un ambiente divertido y sin prejuicios. Las clases se imparten a nivel mixto y se separarán en grupos distintos, si es necesario. Se requieren zapatos de tap.
Precios: $55.50R/$66NR por curso.

427594-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	1:05-2 p.m	TWRC
427594-C2	Mar	16 Feb-30 Mar	1:05-2 p.m.	TWRC
427594-C3	Mar	6 Abr-11 May	1:05-2 p.m.	TWRC

NIVEL DE COMBINACIÓN 5-17 AÑOS

Una clase de combinación donde se estudian ballet, jazz y tap con un enfoque en la técnica y la terminología correctas. Todos los estudiantes de la clase combinada deben comenzar en el nivel 1 y progresarán a niveles más altos a criterio del instructor. Los bailarines seguirán mejorando su técnica, forma de baile y terminología mientras progresan. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $55.50R/$66NR

NIÑOS I 5-7 AÑOS

427530-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	5:15-6:10 p.m.	TCC
427530-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	3-3:55 p.m.	TWRC
427530-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	4-4:55 p.m.	TWRC
427530-L1	Sáb	9 Ene-13 Feb	5-5:55 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427532-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	5-5:55 p.m.	TCC
427532-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	6:45-7:40 p.m.	CRC
427532-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	3:15-4:10 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427533-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	7:45-8:40 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $153.75R/$180NR; $144.50R/$169NR; $135.25R/$158NR***

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427530-C2	Mar	16 Feb-1 Jun**	5:15-6:10 p.m.	TCC
427530-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	3-3:55 p.m.	TWRC
427530-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	4-4:55 p.m.	TWRC
427530-L2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	5-5:55 p.m.	TWRC

JUNIOR|8-10 AÑOS

427532-E2	Mié	17 Feb-2 Jun**	5-5:55 p.m.	TCC
427532-G2	Jue	18 Feb-3 Jun	6:45-7:40 p.m.	CRC
427532-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	3:15-4:10 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427533-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	7:45-8:40 p.m.	TWRC

NIVEL DE COMBINACIÓN 2 | 5-17 AÑOS

Esta clase avanza más en el arte de la danza. Debe haber tomado tres cursos de combinación de baile nivel 1 o recibir la aprobación del instructor. Se requieren zapatillas de ballet y zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $55.50R/$66NR

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427531-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	4-4:55 p.m.	TWRC
427531-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	4-4:55 p.m.	TWRC
427531-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	2:10-3:05 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427534-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	7:30-8:25 p.m.	TCC

CURSO 2 | Precios: $153.756R/$180NR; $144.50R/$169NR; $135.25R/$158NR***

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427531-E1	Mié	17 Feb-2 Jun	4-4:55 p.m.	TWRC
427531-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	4-4:55 p.m.	TWRC
427531-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	2:10-3:05 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427534-E2	Mié	17 Feb-2 Jun**	7:30-8:25 p.m.	TCC



HIP-HOP | 5-17 AÑOS

Una clase de hip-hop adecuada a la edad, la cual introduce a los estudiantes a diferentes elementos del hip hop. A medida que los estudiantes progresan, se involucrarán en avanzar en sus destrezas de hip-hop y en aprender movimientos y coreografías más complejos. Se requieren zapatos deportivos.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427544-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	3-3:40 p.m.	TWRC
427544-D1	Mar	5 Ene-9 Feb	4:30-5:10 p.m.	TCC
427544-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	4-4:40 p.m.	TWRC
427544-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	6:15-6:55 p.m.	TWRC
427544-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	1:15-1:55 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427546-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	7:15-7:55 p.m	TCC
427546-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	6-6:40 p.m.	TCC
427546-F1	Mié	6 Ene-10 Feb	6:45-7:25 p.m.	TCC
427546-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	4:45-5:25 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427547-C1	Mar	5 Ene-9 Feb	8-8:40 p.m.	TCC
427547-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	7-7:40 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $127R/$148NR; $119R/$138.50NR****

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427544-C2	Mar	16 Feb-1 Jun	3-3:40 p.m.	TWRC
427544-D2	Mar	16 Feb-1 Jun**	4:30-5:10 p.m.	TCC
427544-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	4-4:40 p.m.	TWRC
427544-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	6:15-6:55 p.m.	TWRC
427544-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	1:15-1:55 p.m.	TWRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427546-C2	Mar	16 Feb-1 Jun**	7:15-7:55 p.m	TCC
427546-E2	Mié	17 Feb-2 Jun**	6-6:40 p.m.	TCC
427546-F2	Mié	17 Feb-2 Jun**	6:45-7:25 p.m.	TCC
427546-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	4:45-5:25 p.m.	TWRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427547-C2	Mar	16 Feb-1 Jun**	8-8:40 p.m.	TCC
427547-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	7-7:40 p.m.	TWRC

JAZZ LÍRICO, NIVEL 1 | 5-17 AÑOS

Los estudiantes aprenderán los estilos de jazz y ballet contemporáneo mientras expresan emociones con el movimiento y el baile. Cada clase se concentrará en las técnicas correctas de baile, con trabajo de centro y desplazamientos por el piso, así como combinaciones coreográficas para desafiar físicamente al cuerpo mientras se expresa emoción. Se requieren zapatos de baile lírico, zapatillas de ballet o zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $55.50R/$66NR*

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427580-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427580-I1	Vie	8 Ene-12 Feb	6-6:40 p.m.	CRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427585-E1	Mié	6 Ene-10 Feb	3:15-3:55 p.m.	TWRC
427585-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	6-6:40 p.m.	CRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427586-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb*	2:45-3:40 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50 NR; $119R/$138.50NR*; $135.25R/$158NR**

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427580-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	2:30-3:10 p.m.	TWRC
427580-I2	Vie	19 Feb-4 Jun*	6-6:40 p.m.	CRC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427585-E2	Mié	17 Feb-2 Jun	3:15-3:55 p.m.	TWRC
427585-G2	Jue	18 Feb-3 Jun	6-6:40 p.m.	CRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427586-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun**	2:45-3:40 p.m.	TWRC

JAZZ LÍRICO, NIVEL 2 | 11-17 AÑOS

Los estudiantes aprenderán los estilos de jazz y ballet contemporáneo mientras expresan emociones con el movimiento y el baile. Cada clase se concentrará en las técnicas correctas de baile, con trabajo de centro y desplazamientos por el piso, así como combinaciones coreográficas para desafiar físicamente al cuerpo mientras se expresa emoción. Se requieren zapatos de baile lírico, zapatillas de ballet o zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $55.50R/$66NR

427587-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	3:45-4:40 p.m.	TWRC

CURSO 2 I Precios: $135.25R/$158NR

427587-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun	3:45-4:40 p.m.	TWRC



CLASES DE BAILE ESPECIALIZADAS

PORRISTAS Y POMPONES | 5-17 AÑOS

Una clase divertida orientada hacia el aprendizaje de los conceptos básicos de la animación y los pompones como ovaciones, acrobacias y baile. Se requieren zapatos deportivos.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR; $40R/$47.50NR*

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427597-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	3:20-4 p.m.	CRC
427597-B1	Lun	11 Ene-8 Feb*	7-7:40 p.m.	TCC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427598-A1	Lun	11 Ene-8 Feb*	4:05-4:45 p.m.	CRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427599-G1	Jue	7 Ene-11 Feb	6-6:40 p.m.	TCC

CURSO 2 | Precios: $135R/$157.50NR; $127R/$148NR**

NIÑOS | 5-7 AÑOS

427597-A2	Lun	15 Feb-31 May	3:20-4 p.m.	CRC
427597-B2	Lun	15 Feb-31 May**	7-7:40 p.m.	TCC

JUNIOR | 8-10 AÑOS

427598-A2	Lun	15 Feb-31 May	4:05-4:45 p.m.	CRC

PREADOLESCENTES/ADOLESCENTES | 11-17 AÑOS

427599-G2	Jue	18 Feb-3 Jun**	6-6:40 p.m.	TCC

BAILES DE TEATRO MUSICAL | 5-10 AÑOS

¡Los alumnos de Baile de teatro musical explorarán los estilos de baile de Broadway con canciones de musicales antiguas y modernas! Los trabajos incluirán estiramiento, progresiones en el escenario, coreografía estilo Broadway y expresión de emociones e historia a través del baile. Se requieren zapatos de jazz.

CURSO 1 | Precios: $48R/$57NR

427565-K1	Sáb	9 Ene-13 Feb	12:30-1:10 p.m.	TWRC

CURSO 2 | Precios: $119R/$138.50NR*

427565-K2	Sáb	20 Feb-5 Jun*	12:30-1:10 p.m.	TWRC

GIMNASIA

Centro Recreativo Carpenter (CRC)
11151 Colorado Blvd.

INSCRIPCIONES DE INVIERNO
Residentes: Miércoles 2 de diciembre de 2026 a las 7 p.m.
No residentes: Jueves 3 de diciembre de 2026 a las 7 a.m.

INSCRIPCIONES DE PRIMAVERA
Residentes I Miércoles 10 de marzo de 2027 a las 7 p.m.
No residentes I Jueves 11 de marzo de 2027 a las 7 a.m.

ROPA DE GIMNASIA
- Pies descalzos
- Se debe recoger el cabello largo.
- Quitarse todos los artículos de joyería.
- No usar ropa con botones o cremalleras.

VARONIL: Camiseta y shorts con cintura elástica.
FEMENIL: Es preferible que todas las participantes mujeres usen leotardo y PUEDE ser obligatorio para el equipo de gimnasia femenil.

VISITAS DE PADRES
El espacio para gimnasia es limitado. Los días y horarios de las clases pueden variar debido a la disponibilidad del personal. Quitaremos equipo y colocaremos gradas y sillas en las semanas con visitas de los padres. Invitamos a los padres a ver las clases de gimnasia en estos días:

18-23 de enero I 15-20 de febrero I 15-20 de marzo I 19-24 de abril I 17-22 de mayo

---

GIMNASIA LIBRE
Inscríbase en línea en goCOT.net/registration, por teléfono al 720-977-5901 o regístrese en persona en uno de nuestros centros recreativos. El primer día hábil del mes se abrirán las inscripciones para el mes siguiente. El espacio es limitado y NO HAY REEMBOLSOS.

GIMNASIA LIBRE PARA PADRES Y NIÑOS (TNT) | MAYORES DE 5 AÑOS
Se requiere que los padres participen con sus hijos. Se requiere un adulto por cada tres niños. Por favor, realice otros arreglos para niños mayores de cinco años de edad. Todos los bebés deben estar en un portabebés durante la clase.
Precios: $5R/NR I CRC

Jueves, 10-10:45 a.m.

ENTRENAMIENTO INDEPENDIENTE CON APRENDIZAJE DIVERTIDO | 6 AÑOS O MÁS
Este es el momento para practicar sus habilidades o simplemente para jugar con el equipo. No necesita estar inscrito en una clase de gimnasia para participar. NO se permite la entrada a los padres en el área de gimnasia.
Precios: $7R/NR I CRC

Viernes, 6:30-8 p.m.

PEQUEÑINES I DESDE QUE PUEDE CAMINAR-30 MESES
Explore el mundo de la gimnasia con su pequeño (desde que puede caminar hasta los 30 meses). Esta clase está diseñada para enseñarle a su niño los fundamentos de la gimnasia y el concepto de seguir instrucciones y esperar su turno, mientras tienen cerca a su papá o mamá para ayudarles. Es OBLIGATORIO que los padres participen. La clase proporciona 30 minutos de actividad estructurada seguida de 15 minutos de tiempo libre. HAGA ARREGLOS SEPARADOS PARA BEBÉS Y OTROS NIÑOS (SE PERMITEN BEBÉS EN PORTABEBÉS). SOLO UN PADRE, MADRE O ADULTO POR NIÑO

CURSO DE INVIERNO | Precios: $75R/$87.50NR

417100-A1	Jue	14 Ene-18 Mar	9-9:45 a.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA | Precios: $67.50R/$78.75NR

417100-A2	Jue	1 Abr-27 May	9-9:45 a.m.	CRC

ALQUILER DEL SALÓN DE GIMNASIA
¿Enseña una clase de animación, karate o defensa personal y necesita un lugar para practicar de manera segura? El Centro Recreativo Carpenter tiene la solución perfecta. Alquile nuestro salón de gimnasia, donde podrá hacer uso de nuestra pista amortiguadora y alfombras de aterrizaje suave. Para obtener más información llame a Saige Gerwig al 720-977-5935.

PEQUEÑOS EXPLORADORES I 2-3½ AÑOS
Esta clase prepara a su hijo para asistir a clases de gimnasia por su cuenta y consta de 40 minutos de actividad estructurada y cinco minutos para explorar con libertad. El canto y el movimiento al ritmo de la música se incorporan en el plan de estudios. Los padres TIENEN que participar con su bebé. Solo uno de los padres por niño.

POR FAVOR, HAGA ARREGLOS SEPARADOS PARA BEBÉS Y OTROS NIÑOS. (Se admiten bebés en mochilas portabebés).

CURSO DE INVIERNO I Precios: $75R/$87.50NR

417105-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	9-9:45 a.m.	CRC
417105-A3	Mié	13 Ene-17 Mar	9-9:45 a.m.	CRC
417105-A5	Vie	15 Ene-19 Mar	5:30-6:15 p.m.	CRC
417105-A7	Sáb	16 Ene-20 Mar	9-9:45 a.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $67.50R/$78.75NR

417105-A2	Lun	29 Mar-24 May	9-9:45 a.m.	CRC
417105-A4	Mié	31 Mar-26 May	9-9:45 a.m.	CRC
417105-A6	Vie	2 Abr-28 May	5:30-6:15 p.m.	CRC
417105-A8	Sáb	3 Abr-29 May	9-9:45 a.m.	CRC

GIMNASIA GIRAR Y APRENDER | 3-5 AÑOS CLASE COMBINADA DE GIMNASIA Y PREESCOLAR
¿Le interesa enriquecer los conocimientos de su hijo? Inscriba a su hijo en clases de gimnasia después del preescolar en CRC. Los participantes aprenderán habilidades gimnásticas mediante actividades estructuradas. Si su hijo está inscrito en nuestro programa de preescolar, el personal llevará a los niños de una clase a la siguiente. Recuerde: No es necesario que su hijo esté inscrito en nuestro programa de preescolar para tomar esta clase de gimnasia.

417122-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	3:30-4:20 p.m.

Precios: $80R/$95NR

417122-A2	Lun	29 Mar-24 May	3:30-4:20 p.m.

Precios: $72R/$85.50NR

GIMNASIA PARA BEBÉS - INSCRIPCIÓN POR EDAD

TUMBLETOTS 1 I 3-4 AÑOS
Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada que incorpora habilidades cognitivas usando colores, letras y números. Los niños aprenderán a seguir instrucciones y practicarán esperar su turno sin tener a su padre o madre al lado. Harán todo esto mientras se divierten con habilidades y ejercicios gimnásticos diseñados específicamente para su edad. La inscripción se basa en la edad, no en la capacidad. Los niños pueden participar en esta clase hasta los cinco años de edad. Cuando cumplan los cinco años, deben inscribirse en Tumbletots 2. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin.

CURSO DE INVIERNO I Precios: $80R/$95NR

417110-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417110-A3	Lun	11 Ene-15 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-A5	Mar	12 Ene-16 Mar	9-9:50 a.m.	CRC
417110-A7	Mar	12 Ene-16 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417110-A9	Mar	12 Ene-16 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-B1	Mié	13 Ene-17 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417110-B3	Mié	13 Ene-17 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-B5	Jue	14 Ene-18 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-D1	Sáb	16 Ene-20 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417110-B7	Sáb	16 Ene-20 Mar	11-11:50 a.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $72R/$85.50NR

417110-A2	Lun	29 Mar-24 May	10-10:50 a.m.	CRC
417110-A4	Lun	29 Mar-24 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-A6	Mar	30 Mar-25 May	9-9:50 a.m.	CRC
417110-A8	Mar	30 Mar-25 May	10-10:50 a.m.	CRC
417110-A11	Mar	30 Mar-25 May	11 a.m.-12 p.m.	CRC
417110-A10	Mar	30 Mar-25 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-B2	Mié	31 Mar-26 May	10-10:50 a.m.	CRC
417110-B4	Mié	31 Mar-26 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-B9	Jue	1 Abr-27 May	11 a.m.-12 p.m.	CRC
417110-B6	Jue	1 Abr-27 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417110-D2	Sáb	3 Abr-29 May	10-10:50 a.m.	CRC
417110-B8	Sáb	3 Abr-29 May	11-11:50 a.m.	CRC

TUMBLETOTS 2 | 5-6 AÑOS

Esta clase consta de 50 minutos de actividad estructurada y los participantes aprenderán los nombres de sus habilidades y posiciones mediante preguntas verbales. Los niños seguirán aprendiendo nuevas habilidades y dominarán las habilidades aprendidas en Tumbletots 1 (no es un prerrequisito). La inscripción se basa en la edad, no en la capacidad. Debido a las limitaciones de espacio, la sala de gimnasia NO tiene asientos permanentes. Los padres pueden observar en semanas designadas para ese fin.

CURSO DE INVIERNO I Precios: $80R/$95NR

417120-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	11-11:50 a.m.	CRC
417120-A3	Lun	11 Ene-15 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-A5	Mar	12 Ene-16 Mar	9-9:50 a.m.	CRC
417120-A7	Mar	12 Ene-16 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417120-A9	Mar	12 Ene-16 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-B1	Mié	13 Ene-17 Mar	11-11:50 a.m.	CRC
417120-B3	Mié	13 Ene-17 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-B5	Jue	14 Ene-18 Mar	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-C1	Sáb	16 Ene-20 Mar	10-10:50 a.m.	CRC
417120-B7	Sáb	16 Ene-20 Mar	11-11:50 a.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $72R/$85.50NR

417120-A2	Lun	29 Mar-24 May	11-11:45 a.m.	CRC
417120-A4	Lun	29 Mar-24 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-A6	Mar	30 Mar-25 May	9-9:50 a.m.	CRC
417120-A8	Mar	30 Mar-25 May	10-10:50 a.m.	CRC
417120-A10	Mar	30 Mar-25 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-B2	Mié	31 Mar-26 May	11-11:50 a.m.	CRC
417120-B4	Mié	31 Mar-26 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-B6	Jue	1 Abr-27 May	4:30-5:20 p.m.	CRC
417120-C2	Sáb	3 Abr-29 May	10-10:50 a.m.	CRC
417120-B8	Sáb	3 Abr-29 May	11-11:50 a.m.	CRC

FEMENIL NIVEL 1 I 6-18 AÑOS

Las gimnastas aprenderán habilidades de los cuatro eventos olímpicos: salto de caballo, barras, viga y ejercicio de piso. Se evaluará la capacidad de los estudiantes para realizar las habilidades de forma consistente. Podrían necesitarse varios cursos de este nivel para cumplir los requisitos del nivel 2.

CURSO DE INVIERNO | Precios: $90R/$105NR

417130-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-B1	Mar	12 Ene-16 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-C1	Mié	13 Ene-17 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-D1	Jue	14 Ene-18 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-E1	Vie	15 Ene-19 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-F1	Sáb	16 Ene-20 Mar	12-1 p.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA | Precios: $81R/$94.50NR

417130-A2	Lun	29 Mar-24 May	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-B2	Mar	30 Mar-25 May	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-C2	Mié	31 Mar-26 May	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-C3	Mié	31 Mar-26 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417130-D2	Jue	1 Abr-27 May	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-E2	Vie	2 Abr-28 May	4:30-5:30 p.m.	CRC
417130-F2	Sáb	3 Abr-29 May	12-1 p.m.	CRC

CLASES PRIVADAS

Hay lecciones privadas de gimnasia disponibles en el Centro Recreativo Carpenter y están diseñadas para abordar las necesidades específicas del gimnasta. Los días y horas de clases se acuerdan entre el gimnasta y el instructor. Se requiere un aviso mínimo de dos semanas para programar su primera lección privada. Son bienvenidos participantes de todas las edades y niveles de capacidad. Consulte con un instructor para determinar cuál de los paquetes siguientes debe comprar. Debe presentarle su comprobante de pago a su entrenador. Hay disponibilidad limitada de entrenadores y debe confirmar la disponibilidad antes de hacer su pago.

LECCIONES PRIVADAS REGULARES (sesiones de 30 minutos)
Precios: $20R/$23NR por una sesión
Precios: $54R/$65NR por tres sesiones

LECCIONES PRIVADAS PARA EQUIPO (sesiones de 60 minutos)
Precios: $40R/$48NR por una sesión
Precios: $108R/$130NR por tres sesiones

FEMENIL NIVEL 2 I 6-18 AÑOS

Esta clase es para gimnastas que han pasado el nivel 1 tras dominar los fundamentos de la gimnasia. El plan de estudios se concentra en desarrollar la fuerza para ayudar a la gimnasta a adquirir habilidades más difíciles. Las gimnastas presentarán un examen y deberán hacer al menos un pullover en las barras para pasar al nivel 3. Serán necesarios varios cursos en este nivel para desarrollar la fuerza y constancia para aprobar el examen.

CURSO DE INVIERNO I Precios: $90R/$105NR

417140-A1	Lun	11 Ene-15 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-B1	Mar	12 Ene-16 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-C1	Mié	13 Ene-17 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-D1	Jue	14 Ene-18 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-F1	Vie	15 Ene-19 Mar	4:30-5:30 p.m.	CRC
417140-E1	Sáb	16 Ene-20 Mar	12-1 p.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $81R/$94.50NR

417140-A2	Lun	29 Mar-24 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-B2	Mar	30 Mar-25 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-C2	Mié	31 Mar-26 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-D2	Jue	1 Abr-27 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417140-E2	Sáb	3 Abr-29 May	12-1 p.m.	CRC

VARONIL PARA PRINCIPIANTES I 6-18 AÑOS

Los niños aprenderán habilidades de los seis eventos olímpicos: salto de caballo, barra alta, caballo con arzones, barras paralelas, anillos y ejercicio en piso. Se espera que los estudiantes aprendan los nombres de las habilidades que practican, y se probará su capacidad para realizarlas. Podrían necesitarse varias sesiones de este nivel para cumplir los requisitos para avanzar. Los participantes varoniles DEBEN usar camisetas de compresión y pantalones cortos con cintura elástica. No se permiten pantalones vaqueros.

CURSO DE INVIERNO I Precios: $90R/$105NR

417135-A1	Mar	12 Ene-16 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC
417135-B1	Jue	14 Ene-18 Mar	5:30-6:30 p.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $52.50R/$63NR

417135-A2	Mar	30 Mar-25 May	5:30-6:30 p.m.	CRC
417135-B2	Jue	1 Abr-27 May	5:30-6:30 p.m.	CRC

PREEQUIPO | 6-18 AÑOS

este entrenamiento de gimnasia de 90 minutos se concentra en las destrezas y combinaciones de destrezas necesarias para competir con el equipo de CARA, Thornton Twisters. Las gimnastas pueden empezar a aprender rutinas básicas y usualmente requieren un año entero en este nivel para prepararse para avanzar al equipo. Las gimnastas solo avanzan al equipo en el otoño (debido a la temporada de competencias).

CURSO DE INVIERNO | Precios: $234R/$282NR

417160-A1	Lun/Mié	11 Ene-17 Mar	5:30-7 p.m.	CRC
417160-B1	Mar/Jue	12 Ene-18 Mar	5:30-7 p.m.	CRC

CURSO DE PRIMAVERA I Precios: $136.50R/$164.50

417160-A2	Lun/Mié	29 Mar-26 May	5:30-7 p.m.	CRC
417160-B2	Mar/Jue	30 Mar-27 May	5:30-7 p.m.	CRC

EQUIPO DE GIMNASIA I 7-18 AÑOS

La ciudad de Thornton participa en la Asociación Atlética Recreativa de Colorado (CARA, por sus siglas en inglés), la cual ofrece una liga recreativa de gimnasia competitiva para niñas y niños. Los miembros del equipo entrenan y desarrollan sus habilidades durante todo el año, con competencias contra gimnastas de todo el estado durante la temporada competitiva, de mayo a julio. Los ascensos de nivel del equipo se llevan a cabo cada septiembre y diciembre.

Se requiere la aprobación del instructor para inscribirse en las clases de nivel de equipo. Para obtener más información, comuníquese con Saige Gerwig, especialista en gimnasia, al 720-977-5935.

PROGRAMA PREESCOLAR DE THORNTON

Centro Recreativo Carpenter (CRC)
11151 Colorado Blvd. • 303-255-7800

Centro Comunitario de Thornton (TCC)
2211 Eppinger Blvd. • 303-255-7830

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)
13495 Holly St. • 720-977-5700

Todas las clases se basan en el desarrollo social, emocional y cognitivo con un enfoque en las destrezas, rutinas, procedimientos y educación. El plan de estudios cumple con los Lineamientos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Colorado (ELDG, por sus siglas en inglés), http://earlylearningco.org. Los niños practican letras y sonidos, palabras visuales, formas, colores y números en preparación para el kínder.

Año escolar 2026-27
14 de septiembre de 2026-21 de mayo de 2027
El programa de preescolar de la ciudad de Thornton es un programa permanente. Las inscripciones para el año preescolar comienzan en marzo. Llame al 720-977-5921 o visite cothorntonweb.myvscloud.com/webtrac/web/ y upk.colorado.gov para consultar los espacios disponibles.

Las familias que cumplan los requisitos pueden solicitar el Programa de Asistencia de Tarifa Reducida para recibir un descuento del 50% en la colegiatura pagada por cuenta propia. Hay más detalles disponibles en thorntonco.gov/parksrecreation/reduced-rate-assistance.

La colegiatura de preescolar temprano y de preparación para el kínder con pago por cuenta propia vence el tercer día de cada mes, de septiembre a abril.

NIÑOS DE TRES AÑOS
Las familias que inscriban a sus hijos en preescolar temprano pueden registrarse o unirse a la lista de espera en cothorntonweb.myvscloud.com/webtrac/web. Las familias son responsables de la tarifa de inscripción no reembolsable de $45 y del depósito de colegiatura no reembolsable de mayo de 2027 al momento de la inscripción. Se debe completar toda la documentación de inscripción (incluidos los formularios físicos y de vacunación del médico del niño) y entregarse antes del comienzo de la clase. Los formularios se encuentran en goCOT.net/ preschool.

NIÑOS DE CUATRO AÑOS
Todos los niños tienen derecho a 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder. Deben cumplir cuatro años a más tardar el 1 de octubre de 2026. Las familias deben completar el proceso de inscripción inicial a través del portal del estado, https://upk.colorado.gov, para que se les asigne el Programa Preescolar de la Ciudad de Thornton. Trabajaremos con las familias para completar nuestro proceso de registro interno una vez que sean emparejados con nuestro programa.

No se pierda nuestra información sobre el campamento de verano para niños en la página 60, nuestra clase de exploradores para niños pequeños y la información sobre enriquecimiento STEAM en la página 39, y la información sobre la clase de gimnasia en pareja "Girar y aprender" en la página 56.

PREESCOLAR AUTORIZADO 2026-27 Y PROGRAMA DE PREESCOLAR UNIVERSAL (UPK)

Para ver los formularios e información del programa, visite goCOT.net/preschool.

Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluyendo registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que su hijo pueda comenzar las clases. *Todos los niños deben cumplir el requisito de edad y saber usar el inodoro antes del primer día del curso.*

PREESCOLAR TEMPRANO I 3-4 AÑOS

Debe tener tres años y saber usar el inodoro antes de asistir a clases.

MONOS I Centro Recreativo Carpenter

913200-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	$416R/$499NR al mes
913300-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	$257R/$308NR al mes
913300-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	$170R/$204NR al mes

ARCO IRIS | Centro Comunitario de Thornton

913135-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	$416R/$499NR al mes
913135-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	$257R/$308NR al mes
913135-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	$170R/$204NR al mes

PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER I 4-5 AÑOS

Todos los niños de cuatro años son elegibles para 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder. Deben cumplir cuatro años a más tardar el 1 de octubre de 2026. Nuestras clases de medio día de preparación para el kínder son elegibles para recibir fondos de UPK. Trabajaremos con las familias para completar nuestro proceso de registro interno una vez que sean asignadas a nuestro programa.

AVES I Centro Recreativo Trail Winds
913460-C Lun-Vie 8:30-11:30 a.m.
Financiamiento del UPK o $499R/$599NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

RAYOS DE SOL | Centro Recreativo Trail Winds
913361-C Lun-Vie 12-3 p.m.

Financiamiento del UPK o $499R/$599NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

DINOS | Centro Recreativo Carpenter
913430-C Lun-Vie 11:30 a.m.-3 p.m.

Financiamiento de UPK o $583R/$700NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

TORTUGAS | Centro Comunitario de Thornton
913155-C Lun-Vie 11:30 a.m.-3 p.m.

Financiamiento de UPK o $583R/$700NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.



PREESCOLAR DE TRAIL WINDS

PROGRAMA PREESCOLAR DE THORNTON

Centro Recreativo Carpenter (CRC)
11151 Colorado Blvd. • 303-255-7800

Centro Comunitario de Thornton (TCC)
2211 Eppinger Blvd. • 303-255-7830

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)
13495 Holly St. • 720-977-5700

Todas las clases se basan en el desarrollo social, emocional y cognitivo con un enfoque en las destrezas, rutinas, procedimientos y educación. El plan de estudios cumple con los Lineamientos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Colorado (ELDG, por sus siglas en inglés), http://earlylearningco.org. Los niños practican letras y sonidos, palabras visuales, formas, colores y números en preparación para el kínder.

Año escolar 2027-28 del 13 de septiembre de 2027 al 19 de mayo de 2028

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Las familias que cumplan los requisitos pueden solicitar el Programa de Asistencia de Tarifa Reducida para recibir un 50% de descuento en la colegiatura pagada por cuenta propia.Hay más detalles disponibles en goCOT.net/assistanceapp.

NIÑOS DE TRES AÑOS

Año escolar 2027-28 | 27 de enero de 2027, 8 a.m.

La tarifa de inscripción no reembolsable de $45 y el depósito de colegiatura no reembolsable de mayo de 2028 deben cubrirse al momento de la inscripción para mantener el lugar de su hijo para el año escolar.

NIÑOS DE CUATRO AÑOS

Año escolar 2027-28 con pago por cuenta propia | 27 de enero de 2027, 8 a.m.

Año escolar 2027-28 UPK | Por determinar*
* A partir de principios de diciembre, consulte https://upk.colorado.gov para ver las opciones de inscripción para 2027-28.

Todos los niños tendrán derecho a 15 horas de preescolar gratuito a la semana durante el año anterior al inicio del kínder. Deben cumplir cuatro años a más tardar el 1 de octubre de 2027.

Las familias elegibles pueden inscribirse por medio del programa gratuito de UPK y las familias no elegibles o que prefieran otras opciones pueden pagar por cuenta propia.

Las familias que utilicen UPK primero deben inscribirse en el portal estatal en upk.colorado.gov/ para que se les asigne el Programa Preescolar de Thornton. Después de la asignación, ayudaremos a las familias a seguir nuestro proceso interno de inscripción.

Las familias que decidan pagar por cuenta propia deben comunicarse con el área de inscripción al 720-977-5921 o a recreation@thorntonCO.gov. La tarifa de inscripción no reembolsable de $45 y el depósito de colegiatura no reembolsable de mayo de 2028 deben cubrirse al momento de la inscripción para mantener el lugar de su hijo para el año escolar.

Fechas del año escolar 2027-28
Los documentos completos de preparación para el kínder (incluyendo los formularios de examen médico y de vacunación de parte del médico del niño) deben entregarse en las dos semanas siguientes a su asignación al programa.

1 de agosto: Deben entregarse los documentos completos, incluyendo los formularios de examen médico y de vacunación de parte del médico del niño.

3 de septiembre - 3 de abril: El tercer día de cada mes, vence la colegiatura mensual por cuenta propia para preescolar temprano y preparación para el kínder.

PREESCOLAR AUTORIZADO 2027-28 Y PROGRAMA DE PREESCOLAR UNIVERSAL (UPK)

Para ver los formularios e información del programa, visite goCOT.net/preschool.

Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluidos los registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que su hijo pueda comenzar las clases. *Todos los niños deben cumplir el requisito de edad y saber usar el inodoro antes del primer día del curso.*

NIÑOS DE TRES AÑOS

Inscripciones 2027-28: 8 a.m. del 27 de enero de 2027.

PREESCOLAR TEMPRANO I 3-4 AÑOS

Debe tener tres años y saber usar el inodoro antes de que empiece el curso.

NUBES | Centro Recreativo Carpenter

913200-C	Lun-Vie	8:30-11 a.m.	$437R/$524NR al mes
913200-E	Lun/Mié/Vie	8:30-11 a.m.	$270R/$323NR al mes
913200-F	Mar/Jue	8:30-11 a.m.	$179R/$214NR al mes

NIÑOS DE CUATRO AÑOS

Inscripciones para el UPK 2027-28: Por determinar
Inscripciones de pago privado 2027-28: 8 a.m. del 27 de enero de 2027

PREPARACIÓN PARA EL JARDÍN DE NIÑOS | 4-5 AÑOS

Debe tener cuatro años cumplidos al 1 de octubre de 2027 y saber usar el inodoro antes de que empiece el curso.

AVES | Centro Recreativo Trail Winds

913360-C Lun-Vie 8:30-11:30 a.m.

Financiamiento de UPK o $524R/$629NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

RAYOS DE SOL | Centro Recreativo Trail Winds

913300-C Lun-Vie 12-3 p.m.

Financiamiento de UPK o $524R/$629NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

DINOS | Centro Recreativo Carpenter

913330-C Lun-Vie 11:30 a.m.-3 p.m.
Financiamiento de UPK o $612R/$735NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

FLORES | Centro Comunitario de Thornton

913340-C Lun-Vie 8:30-11:30 a.m.
Financiamiento de UPK o $524R/$629NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.

TORTUGAS | Centro Comunitario de Thornton

913355-C Lun-Vie 12-3 p.m.
Financiamiento de UPK o $524R/$629NR mensuales para colegiatura con pago por cuenta propia.



ESPECIAL DE PRIMAVERA

DELES A SUS HIJOS ALGO DIVERTIDO QUE HACER DURANTE LAS VACACIONES DE PRIMAVERA

OPCIÓN COMBINADA DE VACACIONES DE PRIMAVERA | 6-12 AÑOS

22-26 de marzo
Lunes a viernes
Centro Recreativo Carpenter

¿Busca una opción de STEAM para las vacaciones de primavera? Participe en programas de enriquecimiento asociados y únase a nuestro personal de recreación para el almuerzo y juegos al aire libre entre clases.

INGENIERÍA DE MAESTROS POKEMÓN CON LEGO®

Vea los detalles en la página 39. Precio: $220R/NR

413713-A L-V 9 a.m.-12 p.m. CRC

GRUPO DE ALMUERZO (Gratis con la inscripción en ambas clases)

413710-A

CREACIÓN DE PERSONAJES DE YOUNG REMBRANDTS: ANIME/MANGA

Vea los detalles en la página 36. Precio: $225R/NR

413708-C L-V 12:45-4 p.m. CRC

CAMPAMENTOS DE VERANO CON LICENCIA DE THORNTON

INICIO DE INSCRIPCIONES

Residente
3 de febrero a las 8 a.m.

No residentes
4 de febrero a las 8 a.m.

Thornton ofrece campamentos de día completo para niños de 5 a 15 años (que hayan terminado el kínder) y campamentos de día parcial para niños de 2½ a 10 años. Todos los campamentos proporcionan un verano seguro y divertido lleno de actividades, y son programas con licencia estatal. Es necesario que entregue el paquete de inscripción completo, incluyendo registros médicos y de vacunación actualizados elaborados por el médico del niño, antes de que el niño pueda asistir al campamento, y debe cumplir los requisitos de edad y estar entrenado para ir al baño.

Para ver información adicional, la guía para padres y formularios de inscripción, visite goCOT.net/licensedcamps.

Para consultas sobre vacantes disponibles o para colocar a hermanos juntos, llame a nuestra Oficina de Inscripciones al 720-977-5921.

CAMPAMENTO DE VERANO DE MEDIO DÍA

CAMPAMENTO PARA NIÑOS DE PREESCOLAR (2½-6 años)

Los niños practicarán las letras y sus sonidos, y reconocer palabras, números, colores y formas, además de jugar en grupo y realizar proyectos, acondicionamiento físico y jugar al aire libre. Este es el campamento perfecto para que los niños se acostumbren al preescolar o continúen su año escolar. *Por favor, envíe un refrigerio saludable para su hijo(a).* **Los niños deben saber usar el inodoro.**

513200-A	Lun-Vie	8:30-11:30 a.m.	TWRC
513200-B	Lun/Mié/Vie	8:30-11:30 a.m.	TWRC
513200-C	Mar/Jue	8:30-11:30 a.m.	TWRC



CAMPAMENTO PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (5-10 años)

Envíe su niño en edad escolar a disfrutar de manualidades, proyectos de cocina, acondicionamiento físico, juegos y diversión al aire libre. *Por favor, envíe un refrigerio saludable para su hijo(a).*

513300-A	Lun-Vie	12-3 p.m.	TWRC
513300-B	Lun/Mié/Vie	12-3 p.m.	TWRC
513300-C	Mar/Jue	12-3 p.m.	TWRC

CURSO 1: 1-25 de junio

Lun-Vie	$303R/$364NR
Lun/Mié/Vie	$176R/$211NR
Mar/Jue	$127R/$152NR

CURSO 2: 28 de junio-16 de julio

Lun-Vie*	$239R/$287NR
Lun/Mié/Vie	$144R/$173NR
Mar/Jue*	$96R/$114NR

CURSO 3: 19 de julio-13 de agosto

Lun-Vie	$319R/$383NR
Lun/Mié/Vie	$192R/$231NR
Mar/Jue	$127R/$152NR



CAMPAMENTO DE VERANO DE DÍA COMPLETO LUNES A VIERNES • 6:30 A.M.-6 P.M.

Todos los formularios de inscripción deben llenarse en su totalidad y ser devueltos a más tardar el viernes 23 de abril.

CADETES CONSEJEROS I 13-16 AÑOS

Los niños y adolescentes reciben capacitación, práctica y horas para ser auxiliares de programas juveniles. Trabajan junto con los consejeros y jóvenes para desarrollar sus habilidades y, al mismo tiempo, participar en actividades de campamento. Debe estar en el local a las 9 a.m. y quedarse hasta las 4 p.m. para asistir a las excursiones. Recuerde que también hay horarios extendidos disponibles.

No se harán reembolsos después de las 5 p.m. del viernes 7 de mayo de 2027. Todos los reembolsos están sujetos a una tarifa por cancelación de $200.

7 Jun-6 Ago I 9 a.m. - 4 p.m.

OPCIÓN 1: **$1,312R/$1,577NR**
Ahorre un 10% (reflejado en el precio que se muestra arriba) si liquida todo el verano al momento de la inscripción.

OPCIÓN 2: ¿Necesita cuidados para todo el verano pero no puede pagarlo todo de una vez? Entonces le conviene el plan de pagos. Reserve un lugar para su hijo(a) durante todo el verano y pague por partes.

$486R/$584NR **El pago debe hacerse al momento de su inscripción.**
$486R/$584NR **1 de marzo** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de marzo)
$486R/$584NR **1 de abril** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de abril)

Si se inscribe después de la fecha límite de alguno de los pagos, todos los pagos anteriores y presentes deben cubrirse en el momento de la inscripción.

520300-A	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	9 a.m.-4 p.m.	TCC
520300-C	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	9 a.m.-4 p.m.	CRC

7 de junio-6 de agosto I 6:30 a.m. - 6 p.m.

OPCIÓN 1: **$2,152R/$2,581NR**
Ahorre un 10% (reflejado en el precio que se muestra arriba) si liquida todo el verano al momento de la inscripción.

OPCIÓN 2: ¿Necesita cuidados para todo el verano pero no puede pagarlo todo de una vez? Entonces le conviene el plan de pagos. Reserve un lugar para su hijo(a) durante todo el verano y pague por partes.

$797R/$956NR **El pago debe hacerse al momento de su inscripción.**
$797R/$956NR **1 de marzo** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de marzo)
$797R/$956NR **1 de abril** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de abril)

Si se inscribe después de la fecha límite de alguno de los pagos, todos los pagos anteriores y presentes deben cubrirse en el momento de la inscripción.

520300-B	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	6:30 a.m.-6 p.m.	TCC
520300-D	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	6:30 a.m.-6 p.m.	CRC

ESCAPE A LA AVENTURA I 5-13 AÑOS

Deles a sus hijos un verano lleno de diversión en el escape a la aventura. Se divertirán usando el centro recreativo, yendo a excursiones, jugando, participando en deportes y haciendo proyectos, artes y manualidades. Este es un programa para niños en edad escolar, **por lo tanto, todos los niños deben por lo menos haber asistido al kínder.** A todos los niños de 5 y 6 años de edad se les pedirá que entreguen una copia de su boleta de calificaciones escolares. Debe estar en el local a las 9 a.m. y quedarse hasta las 4 p.m. para asistir a las excursiones.

No se harán reembolsos después de las 5 p.m. del viernes 7 de mayo de 2027. Todos los reembolsos están sujetos a una tarifa por cancelación de $200.

7 de junio-6 de agosto I 6:30 a.m. - 6 p.m.

OPCIÓN 1: **$2,152R/$2,581NR**
Ahorre un 10% (reflejado en el precio que se muestra arriba) si liquida todo el verano al momento de la inscripción.

OPCIÓN 2: ¿Necesita cuidados para todo el verano pero no puede pagarlo todo de una vez? Entonces le conviene el plan de pagos. Reserve un lugar para su hijo(a) durante todo el verano y pague por partes.

$797R/$956NR **El pago debe hacerse al momento de su inscripción.**
$797R/$956NR **1 de marzo** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de marzo)
$797R/$956NR **1 de abril** (se aplica una cuota por mora de $15 el 2 de abril)

Si se inscribe después de la fecha límite de alguno de los pagos, todos los pagos anteriores y presentes deben cubrirse en el momento de la inscripción.

520200-A	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	6:30 a.m.-6 p.m.	TCC
520200-B	Lun-Vie	7 Jun-6 Ago	6:30 a.m.-6 p.m.	CRC

SEMANAS ADICIONALES DE CAMPAMENTO DE AVENTURA 5-13 AÑOS

¿Necesita cuidado en las semanas antes de que empiece el campamento o después de que termine? ¡Esta opción es para usted! En estos días previos y posteriores a los campamentos, su hijo(a) disfrutará de manualidades, juegos, deportes, proyectos, juegos al aire libre y más. Los niños deben estar inscritos en el campamento de verano completo para registrarse en las semanas adicionales.

520100-A1	Mar-Vie	1-4 Jun	7:30 a.m.-5:30 p.m.	CRC
Precios: $242R/$291NR				
520100-A2	Lun-Vie	9-13 Ago	7:30 a.m.-5:30 p.m.	CRC
Precios: $303R/$364NR				

DEPORTES PARA ADULTOS

UBICACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEPORTIVOS

Centro Recreativo Carpenter (CRC) I 11151 Colorado Blvd.
Centro Comunitario de Thornton (TCC) I 2211 Eppinger Blvd.
Centro Recreativo Trail Winds (TWRC) I 13495 Holly St.
Canchas de tenis Eastlake (Eastlake) I East 124th Avenue y Fillmore Street

INSCRIPCIONES GENERALES

RESIDENTE/NO RESIDENTE I Martes 24 de noviembre, 7 a.m.

Vea los detalles de las inscripciones en la página 65.

LIGA DE BALONCESTO PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Las ligas de baloncesto para adultos son para participantes de 18 años de edad o más. Las inscripciones comienzan en diciembre y las ligas inician en enero. Esta liga con equipos de 5 participantes jugará en el Centro Comunitario de Thornton. El precio por equipo de $400 incluye ocho partidos de liga y un torneo de eliminación para los cuatro mejores equipos de cada liga. No hay precio por jugador. Precio: $400R/NR

427610-A	Mié	6 Ene-10 Mar	6-9 p.m.	TCC
427610-B	Dom	10 Ene-14 Mar	6-9 p.m.	TCC

HABILIDADES Y DESTREZAS DE PICKLEBALL | 18 AÑOS O MÁS

Esta clase trabaja las habilidades de sacar, llevar el golpe derecho y revés al siguiente nivel y trabaja en las estrategias para prepararlo para tener éxito en la cancha durante un partido. El curso es para principiantes, pero ofrece una instrucción de nivel intermedio para jugar. ¡Únase a la diversión!
Precios: $15R/$18NR

407206-A	Mié	13 Ene	12-1:30 p.m.	TWRC
407206-B	Mié	10 Feb	12-1:30 p.m.	CRC
407206-C	Mié	10 Mar	12-1:30 p.m.	TWRC
407206-D	Mié	14 Abr	12-1:30 p.m.	TCC

LIGA DE VOLEIBOL PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Esta liga incluye una temporada de 10 juegos, de 1 a 2 juegos por noche con un torneo de eliminación directa al final de la temporada. Una liga mixta de 6 vs. 6. Con 1-2 partidos por noche, equivaldrá a una temporada de seis semanas. Para obtener más información, envíe un mensaje a Hannah.Tuomi@ThorntonCO.gov.
Precio: $350R/NR

407610-A	Mié	24 Mar-12 May	6-9 p.m.	TCC

LIGA DE PICKLEBALL PARA ADULTOS | 18 AÑOS O MÁS

Esta liga incluye una temporada de 10 juegos con un torneo de eliminación directa al final de la temporada. Se ofrece una liga para principiantes e intermedios los viernes por la noche en Centro Recreativo Trail Winds. Es una liga mixta. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a hannah.tuomi@thorntonco.gov o llame al 720-977-5853. Precio: $75R/NR

PRINCIPIANTES

407310-A	Vie	2 Abr-7 May	5-9 p.m.	TWRC

INTERMEDIOS

407310-B	Vie	2 Abr-7 May	5-9 p.m.	TWRC



DEPORTES PARA NIÑOS Y JÓVENES

TAEKWONDO | 8 AÑOS O MÁS

Esta clase es una manera excelente de inculcar autoestima. Se les enseñan a los estudiantes los cinco principios de cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol y espíritu indomable. Los instructores están autorizados por la Federación de Taekwondo de Estados Unidos para entrenar y para conferir cinturones de colores y cinturones negros. El instructor principal tiene grado de maestría en taekwondo. Precios: $65R/$78NR

427400-A1	Mar/Jue	5 Ene-25 Feb	7-8:30 p.m.	TCC
427400-A2	Mar/Jue	2 Mar-29 Abr	7-8:30 p.m.	TCC

SOFTBOL FEMENIL | 4-18 AÑOS

¡Únase a la diversión este verano y sea parte de las Ligas de Softbol Femeniles de Thornton! Los entrenamientos comienzan la semana del 19 de abril y los juegos serán del 10 de mayo al 23 de julio. Los entrenamientos se llevan a cabo dos veces por semana (una vez a la semana para el tee ball y la instrucción básica) y son entre semana, después de las 5 p.m., en varios lugares. Los entrenadores se pondrán en contacto con las participantes después del 14 de abril (cuando los equipos estén formados) para acordar los entrenamientos. **Inscripciones:** 1 de marzo-12 de abril. El precio aumenta $10 después del 5 de abril.
Lugar: Los juegos se llevarán a cabo en el Complejo de Campos de Beisbol de Riverwalk, 9830 Riverdale Rd. Entrenamientos en varias ubicaciones.
Edad: Inscriba a su hija de acuerdo con su edad al 1 de junio de 2027.
Se necesitan entrenadores voluntarios: Para obtener información, llame al 720-977-5853 o envíe un correo electrónico a hannah.tuomi@ThorntonCO.gov.

4-5 AÑOS | TEE BALL $65R/78NR

507220-A	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

6-7 AÑOS | ENTRENAMIENTO DE LANZAMIENTOS $65R/$78NR

507221-B	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

8-9 AÑOS | $105R/$126NR

507222-C	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

10-11 AÑOS | $105R/$126NR

507223-D	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

12-14 AÑOS | $105R/$126NR

507224-E	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

15-18 AÑOS | $105R/$126NR

507225-F	Lun-Vie	19 Abr-23 Jul	5-10 p.m.

ACADEMIA DEPORTIVA DE THORNTON

BALONCESTO | 9-14 AÑOS

Mejore sus regateos, tiros y rebotes practicando ejercicios fundamentales diseñados para convertirlo en un mejor jugador de baloncesto. Oportunidades limitadas para partidos de práctica organizados.
Precios: $75R/$90NR

9-11 AÑOS

417920-A	Mar/Jue	5 Ene-25 Feb	4-5 p.m.	TWRC

12-14 AÑOS

417920-B	Mar/Jue	5 Ene-25 Feb	5-6 p.m.	TWRC

TENIS | 7-14 AÑOS

Aprenda habilidades de tenis en un entorno divertido, practicando los golpes básicos a través de ejercicios y juegos. Al finalizar este programa de ocho semanas, usted será un jugador con más conocimientos y confianza. Precios: $75R/$90NR

7-10 AÑOS

417930-C	Lun/Mié	29 Mar-19 May	4-5 p.m.	Eastlake
417930-A	Mar/Jue	30 Mar-20 May	4-5 p.m.	Eastlake

11-14 AÑOS

417930-D	Lun/Mié	29 Mar-19 May	5-6 p.m.	Eastlake
417930-B	Mar/Jue	30 Mar-20 May	5-6 p.m.	Eastlake

LECCIONES INTERMEDIAS DE TENIS | 7-14 AÑOS

Mejore sus habilidades básicas de tenis en un entorno competitivo y divertido a través de ejercicios y juegos. Al finalizar este programa de ocho semanas, usted se sentirá más seguro y será un mejor jugador de tenis. Precios: $38R/$45NR

7-10 AÑOS

417931-A	Vie	2 Abr-21 May	4-5 p.m.	Eastlake

11-14 AÑOS

417931-B	Vie	2 Abr-21 May	5-6 p.m.	Eastlake

SUPERTOTS INVIERNO/PRIMAVERA 2027

Thornton se asocia con Skyhawks Sports (4-14 años) y SuperTots Sports (2-5 años) para ofrecer campamentos y clínicas deportivas divertidas que desarrollan habilidades. SuperTots Sports introduce a niños de 2 a 5 años al béisbol, baloncesto, futbol americano, futbol soccer y voleibol, mientras desarrollan habilidades preescolares como escuchar, seguir instrucciones, compartir y esperar su turno. Skyhawks Sports ofrece a niños de 4 a 14 años una introducción segura y no competitiva a los deportes a través de juegos y actividades divertidas que desarrollan habilidades, confianza y trabajo en equipo.

Para obtener más información e inscribirse, visite skyhawkscolorado.com.

DEPORTE	EDAD	LUGAR	FECHAS	DÍA	# DE SESIONES	HORA	PRECIO
SoccerTots	2a/0m - 2a/6m 2a/0m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TWRC	25 Ene - 8 Feb *No habrá clase el 18/ Ene*	Lun	3	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$37 $56 $56
HoopsterTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	CRC	21 Ene - 11 Feb	Jue	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
HoopsterTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TWRC	22 Feb - 15 Mar	Lun	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
SoccerTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TCC	18 Feb - 11 Mar	Jue	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
BaseballTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TCC	15 Mar - 5 Abr	Lun	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
SoccerTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TCC	18 Mar - 8 Abr	Jue	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
SoccerTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	Willow Bend	20 Mar - 10 Abr	Sáb	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
SoccerTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	TWRC	19 Abr - 10 May	Lun	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
BaseballTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	CRC	22 Abr - 13 May	Jue	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74
BaseballTots	2a/0m - 2a/6m 2a/6m - 3a/6m 3a/6m - 4a/11m	Willow Bend	24 Abr - 15 May	Sáb	4	9:15–9:45 a.m. 10–10:45 a.m. 11–11:45 a.m.	$49 $74 $74

GRUPOS DE DEPORTES EXTERNOS

La ciudad de Thornton apoya una variedad de programas atléticos para jóvenes en cooperación con las organizaciones de servicio comunitario. A continuación hay una lista de los deportes ofrecidos dentro de la comunidad, la organización, el número de teléfono y la dirección de correo electrónico.

NORTHERN LIGHTS LITTLE LEAGUE
303-452-4333 | northernlightslittleleague.com

THORNTON BASEBALL ASSOCIATION
thorntonbaseball.org

THORNTON JUNIOR FOOTBALL LEAGUE
303-648-5186 | tjfl.org

NORTH DENVER RUSH SOCCER CLUB
303-507-3315 **I** northdenverrush.com

COLORADO RAPIDS YOUTH SOCCER CLUB
720-929-8159 **I** rapidsyouthsoccer.org/north

THORNTON BOXING
303-505-5418 **I** thorntonboxinggym.com

THORNTON TENNIS ASSOCIATION
720-257-2366 **I** thorntontennis.com

CREDENCIALES DE RECREACIÓN Y COMPROBANTES DE RESIDENCIA EN THORNTON

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN I $5R

- Es necesaria una tarjeta de identificación de recreación para ser admitido como residente en cualquier instalación recreativa de Thornton, y para participar en cualquier clase o programa de Thornton.
- Se requiere un comprobante de residencia.
- Las tarjetas de identificación de recreación tienen una vigencia de dos años.
- Puede adquirir una tarjeta de identificación de recreación en los centros recreativos, el Centro Comunitario o el Centro para Adultos Activos.
- Los menores (menores de 15 años) deben estar acompañados por un padre o tutor al adquirir su credencial de recreación. El adulto debe cumplir con los requisitos de residencia por el menor.
- No se dan reembolsos a los residentes que hayan solicitado o pagado tarjetas de identificación de recreación y posteriormente se hayan mudado fuera de los límites de Thornton.

COMPROBANTE DE RESIDENCIA

Los siguientes documentos se aceptan para establecer la residencia en Thornton:

1. Una licencia de conducir vigente de Colorado o tarjeta de identificación vigente del estado de Colorado con una dirección actual; o
2. Una identificación con fotografía y dos de los siguientes documentos con el nombre correcto, la fecha actual y la dirección actual en Thornton:
   - Factura de servicios básicos
   - Registro del automóvil
   - Tarjeta de registro de votantes
   - Estado de cuenta de un acreedor importante
   - Notificación de impuestos reciente del condado Adams
   - Contrato de alquiler

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECREACIÓN EXTRAVIADAS O ROBADAS

Se podrán comprar tarjetas de identificación de recreación de reemplazo con un costo de $5 (residente), y estas vencerán en la misma fecha que la identificación original. Los residentes de Thornton deben comprobar su residencia a fin de extender el período de vencimiento a dos años completos.

DESCUENTO PARA MILITARES

Todos los miembros veteranos o activos de las fuerzas militares de Estados Unidos, así como sus cónyuges y sus hijos menores de edad, recibirán un 50% de descuento en los precios de admisión al centro recreativo. Este descuento se aplica a las tarifas de entrada por día y a todos los pases y las tarjetas perforadas del centro recreativo.

Ofrecemos membresías gratuitas para todos los veteranos militares con discapacidades que tengan un nivel de discapacidad de por lo menos el 50%.

Debe presentar su identificación militar vigente para recibir cualquiera de estos descuentos.

PROGRAMA DE TARIFA REDUCIDA

Los residentes elegibles recibirán un 50% de descuento en la mayoría de los programas recreativos, en identificaciones para residentes y en la admisión diaria a los centros recreativos.

Para solicitarlo, visite goCOT.net/assistanceapp o escanee el código QR.

OPCIONES DE PASES ANUALES EN LOS CENTROS RECREATIVOS DE THORNTON

DÉBITO AUTOMÁTICO MENSUAL

Para su comodidad, puede pagar pases mensuales individuales o familiares mediante débito automático. Solo paga el primer mes por adelantado y los pagos mensuales adicionales se descontarán de manera automática de su tarjeta de crédito o débito.

Si se hace el cargo a una tarjeta de crédito o débito, asegúrese de que tengamos la información de su tarjeta de débito/crédito vigente. Si cancela su pase antes de que se cumplan los primeros 12 meses del contrato, habrá una cuota por cancelación de $25.

PASE FAMILIAR ANUAL

El costo del pase se calcula de la siguiente manera: el miembro de la familia con el precio más alto paga el 100% del precio del pase anual individual; cada miembro adicional de la familia paga el 50% del pase anual individual. Deben vivir en la misma residencia, no necesitan ser familiares.

INFORMACIÓN SOBRE LAS INSCRIPCIONES EN CLASES Y PROGRAMAS

CÓMO REGISTRARSE

goCOT.net/registration
Recomendamos la inscripción en línea ya que debido a la popularidad de nuestros programas, muchos alcanzan rápidamente su capacidad.

Llame al 720-977-5901 para inscribirse por teléfono.

Las inscripciones en persona para natación y gimnasia solamente están disponibles en los Centros Recreativos Carpenter y Trail Winds. Todas las demás inscripciones en persona se hacen en las siguientes instalaciones:

- Centro para Adultos Activos, 11181 Colorado Blvd.
- Sección del Centro para Adultos Activos en Trail Winds, 13495 Holly St.
- Centro Recreativo Carpenter, 11151 Colorado Blvd
- Centro Comunitario de Thornton, 2211 Eppinger Blvd.
- Centro Recreativo Trail Winds, 13495 Holly St.

LINEAMIENTOS DE LAS INSCRIPCIONES

1. Por favor, ¡inscríbase lo antes posible! Si una clase no cuenta con el número suficiente de participantes 48 horas antes de su comienzo, la clase puede ser cancelada. Todas las inscripciones se hacen por orden de llegada hasta que la clase comience, esté llena o sea cancelada.
2. Los residentes de Thornton deben mostrar un comprobante de residencia para recibir tarifas preferenciales.
3. Para inscribirse en línea, debe crear un nombre de usuario y una contraseña en goCOT.net/registration; en persona en una instalación recreativa de Thornton con su comprobante de residencia; o llamando al 720-977-5901.
4. Puede inscribir a los miembros de su familia y a un hogar adicional. Si los miembros del hogar adicional son residentes, deben haber comprobado su residencia anteriormente.
5. Su inscripción en el primer curso no le garantiza un lugar en las clases siguientes.
6. Todas las tarifas deben pagarse al momento de la inscripción, a menos que se indique lo contrario.

FECHAS DE INSCRIPCIONES PARA RECREACIÓN

INSCRIPCIONES GENERALES
Inician el martes 24 de noviembre a las 7 a.m.

CURSO DE INVIERNO DE CLASES DE NATACIÓN
Residentes: 30 de noviembre a las 6:30 p.m. **No residentes:** 1 de diciembre a las 7 a.m.

CURSO DE PRIMAVERA DE CLASES DE NATACIÓN
Residentes: 8 de marzo a las 6:30 p.m. **No residentes:** 9 de marzo a las 7 p.m.

Solamente en línea y en persona. No se aceptan inscripciones por teléfono la noche de inscripción para residentes.

CURSO DE INVIERNO DE GIMNASIA*
Residentes: 2 de diciembre a las 7 p.m. **No residentes:** 3 de diciembre a las 7 a.m.

CURSO DE PRIMAVERA DE GIMNASIA*
Residentes: 10 de marzo a las 7 p.m. **No residentes:** 11 de marzo a las 7 p.m.

Solamente en línea y en persona. No se aceptan inscripciones por teléfono la noche de inscripción para residentes.

POLÍTICA DE REEMBOLSOS DE RECREACIÓN Y ARTES Y CULTURA

1. Si no está satisfecho con las actividades y programas ofrecidos, puede recibir un crédito a su hogar, transferirse a una actividad diferente o solicitar un reembolso. Se aplicará una tarifa de cancelación de $5 o del 10% (lo que sea mayor) por cada clase cancelada. Recuerde que las políticas de cancelación y reembolso pueden variar para los programas para adultos y para mayores de 62 años, todos los programas de CARA y programas deportivos, clases contractuales, campamentos de verano y programas de preescolar.
2. Los reembolsos a tarjetas de crédito se emiten al método de pago original y se procesan tan pronto como se autoriza el reembolso. Los reembolsos por cheque toman alrededor de dos semanas para ser procesados. El monto del reembolso puede pagarse proporcionalmente, dependiendo del motivo del reembolso o de su asistencia.
3. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Las inscripciones a las clases de enriquecimiento para adultos y jóvenes serán permanentes, a menos que se indique lo contrario. Todos nuestros instructores trabajan por contrato, así que para ser elegible para recibir un rembolso debe cancelar su inscripción dos días hábiles antes del inicio de la primera clase. Habrá una tarifa de cancelación de $5 o del 10%, lo que sea mayor, por cada clase cancelada.

INSCRIPCIONES EN LÍNEA PARA ADULTOS ACTIVOS

Disponibles para paseos y para algunas clases. Si desea inscribirse en línea, debe crear un nombre de usuario y una contraseña tres días hábiles antes de su inscripción. Contacte al Centro para Adultos Activos para obtener más información al 303-255-7850.

INSCRIPCIONES PARA PASEOS Y EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS

EXCURSIONES PARA ADULTOS ACTIVOS

Residentes: 8:30 a.m. **No residentes:** 9:30 a.m.
Excursiones en invierno: 1 de diciembre **Excursiones de primavera:** 2 de febrero

La inscripción en persona está disponible en el ala de adultos activos de Trail Winds y en el Centro para Adultos Activos. Puede inscribirse usted y a una persona más.

- Las inscripciones serán procesadas en el siguiente orden: En persona y por internet, y después por teléfono. Las inscripciones por teléfono deben respetar los períodos de inscripción y los mensajes recibidos antes de la fecha de inscripción se colocarán al final de la lista.
- Los horarios de salida de los paseos están sujetos a cambios, comuníquese con la recepción para confirmar los horarios de salida y regreso.
- Debido al alto volumen de cancelaciones y cambios, todas las cancelaciones de excursiones incurrirán en una tarifa de $5 o 10% (lo que sea mayor) por cada excursión cancelada. Las cancelaciones deben hacerse por lo menos con 48 horas de anticipación.

PASEOS PARA ADULTOS ACTIVOS

Residentes: 8:30 a.m. **No residentes:** 9:30 a.m.
Paseos de febrero . . . . 3-24 de diciembre
Paseos de febrero . . . . 7-28 de enero
Paseos de marzo . . . . . 4-25 de febrero
Paseos de abril . . . . . 4-25 de marzo

POLÍTICA DE REEMBOLSOS Y CRÉDITOS PARA ADULTOS ACTIVOS

Si va a cancelar su inscripción en alguna actividad, debe hacerlo antes de que termine el período de inscripciones para recibir un reembolso completo. Si cancela después de que se cierren las inscripciones, su reembolso dependerá de que se logre vender su reservación. Espere tres semanas para recibir su reembolso. Las cancelaciones deben hacerse en la recepción y no son transferibles a otra persona. Todos los reembolsos están sujetos a la aprobación del coordinador del programa.

POLÍTICA DE INCLUSIÓN

Thornton incluye a las personas de todos los niveles de capacidad en las actividades de Parques, Recreación y Programas Comunitarios. Nos esforzamos no solamente por satisfacer los requisitos de la ADA, sino por crear una comunidad acogedora e inclusiva.

Si ve un programa ofrecido en la Guía de actividades en el que desea participar, pero requiere adaptaciones, envíe un formulario de solicitud de apoyo para la inclusión en https://tinyurl.com/yntu8vuf, responda que sí a la pregunta correspondiente durante la inscripción, o comuníquese directamente con la coordinadora de AIR.

Puede hacerse una evaluación confidencial para determinar qué tipo de adaptaciones razonables o apoyos para la inclusión se necesitan. Cuando sea posible, envíe sus solicitudes al menos dos semanas antes de la fecha de inicio de la clase que le interesa. Para obtener más información comuníquese con Becky Post, coordinadora de AIR, al 720-977-5702 o en Becky.Post@ThorntonCO.gov.

ThorntonREADY

ALERTAS DE EMERGENCIA



Suscríbase a las alertas de ThorntonREADY, el NUEVO sistema gratuito de notificación de emergencias de la ciudad.

No deje pasar la oportunidad de recibir notificaciones de emergencia oportunas y confiables.

El sistema le notificará sobre actividades policiales, emergencias locales, condiciones meteorológicas inclementes y otras emergencias locales. puede recibir notificaciones a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto y correo electrónico con 120 opciones de idiomas diferentes. también puede crear **un perfil de seguridad** dentro de Smart911 para proporcionar información crítica a los servicios de emergencia.

¡Inscríbase hoy!

goCOT.net/Thorntonready

THORNTON POLICE DEPARTMENT

THORNTON

INFORMACIÓN SOBRE EL ALQUILER DE INSTALACIONES I goCOT.net/rentals

OPCIONES DE ALQUILER PARA ADULTOS ACTIVOS

ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 303-255-7850

Salas de Eventos I Todo el año, solo los fines de semana

OPCIONES DE ALQUILER DE ARTES Y CULTURA

ALQUILER DE INSTALACIONES FUERA DE HORARIO | 720-977-5887

Teatro y aulas de la Galería Oz | Todo el año, solo en fines de semana

OPCIONES DE ALQUILER DE RECREACIÓN

ALQUILER DE PISCINA FUERA DE HORARIO | 720-977-5907

Centro Recreativo Carpenter | 11151 Colorado Blvd. | Todo el año
Piscina de la Ciudad I 2141 E. 95th Ave. | Junio-Agosto
Piscina de Park Village I 4051 Summit Grove Pkwy. | Junio-Agosto
Centro Recreativo Trail Winds I 13495 Holly St. I Todo el año

REMOLQUE PARA FIESTAS DEL VECINDARIO

goCOT.net/blockpartytrailer

Junio-septiembre
Viernes, sábados y domingos

SALÓN DE FIESTAS DEL EMBARCADERO DEL PARQUE CARPENTER 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Junio-Agosto

CENTRO RECREATIVO CARPENTER | 720-977-5915

11151 Colorado Blvd. | Todo el año
Salones de fiestas con actividades acuáticas I Llame para pedir información.
Salones de usos múltiples, gimnasio, canchas de ráquetbol,
Alquiler de instalaciones completas (excluye equipo de ejercicio)

ESTUDIO DE GIMNASIA I 720-977-5935

11151 Colorado Blvd. | Todo el año

ANFITEATRO HARLEY BROWN | 720-977-5915

3498 E. 112th Ave. | Abril-octubre

ALQUILER DE PABELLONES | GOCOT.NET/PAVILIONS

Abril-octubre
Parque Carpenter (2)
Parque Cherry
Parque Community (2)
Campos de béisbol de Riverwalk
Parque Woodglen-Brookshire
Parque Yorkborough

CAMPOS DEPORTIVOS | 720-977-5396

Varios lugares | Estacional



PODEMOS AYUDARLE CON SU GRAN EVENTO

Bodas, recepciones, fiestas prenatales y prenupciales, aniversarios, fiestas de graduación, y más. Según lo que necesite, tenemos el local, los recursos y la experiencia para que su evento sea un éxito.

Para iniciar el proceso de alquiler, visite goCOT.net/rentals o llame al número correspondiente de los que aparecen abajo.

CENTRO PARA ADULTOS ACTIVOS 303-255-7850

CENTRO RECREATIVO CARPENTER 720-977-5915

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS 720-977-5701

CENTRO COMUNITARIO DE THORNTON I 303-255-7830

2211 Eppinger Blvd. | Todo el año

Salones de usos múltiples, gimnasio

CENTRO RECREATIVO TRAIL WINDS | 720-977-5701

13495 Holly St. | Todo el año
Salones de fiestas con actividades acuáticas, muro de escalar,
Salones de usos múltiples, gimnasio
Alquiler de instalaciones completas (excluye equipo de ejercicio)

MURO PARA ESCALAR DE TRAIL WINDS I 720-977-5717

13495 Holly St. I Todo el año

ALQUILER DEL CAMPO DE GOLF DE THORNCREEK

SODERBERG'S BAR & GRILL | 720-977-5955

13555 N. Washington St. | Todo el año (si el clima lo permite)

THORNTON
9500 CIVIC CENTER DR.
THORNTON, CO 80229

PRSRT STD US
POSTAGE PAID
DENVER, CO
PERMIT NO. 331



MÁS COSAS QUE EXPLORAR

¡Encuentre su próxima actividad favorita y mucho más!

- Clases de enriquecimiento y acondicionamiento físico
- Actividades acuáticas
- Deportes y recreación
- Artes y cultura
- Programas para niños y adolescentes
- Eventos especiales