

Recreación Adaptativa e Inclusiva

(AIR, por sus siglas en inglés)

Mayo-Agosto de 2021

¡AIR brinda oportunidades para que personas de todas las capacidades participen en actividades recreativas significativas para el bienestar físico, social, emocional y cognitivo! Asimismo, Thornton le da la bienvenida a personas con discapacidades en cualquier programa de recreación. Si desea solicitar apoyo relacionado a la inclusión o adaptaciones según la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés), por favor indíquelo al inscribirse.



THORNTON
PARKS, RECREATION & COMMUNITY PROGRAMS



thorntonparks.com • 303-538-PARK (7275)

RECREACIÓN ADAPTATIVA E INCLUSIVA DE THORNTON (AIR)

BECKY POST, COORDINADORA DE AIR

becky.post@ThorntonCO.gov • 720-977-5702 • gocot.net/air

Centro Recreativo Trail Winds (TWRC)

13495 Holly St.

Centro Comunitario de Thornton (TCC)

2211 Eppinger Blvd.

Centro Recreativo Carpenter (CRC)

11151 Colorado Blvd.

FECHAS DE INSCRIPCIÓN PARA LA SESIÓN DE INVIERNO

Las clases de natación y gimnasia AIR siguen las fechas de inscripción del programa:

GIMNASIA

Residentes | Lunes 17 de mayo, 7 a.m.

No residentes | Martes 18 de mayo, 7 a.m.

CLASES DE NATACIÓN

Residentes | Lunes 17 de mayo, 7 p.m.

No residentes | Martes 18 de mayo, 7 a.m.

Todos los demás programas de AIR califican para la *inscripción continua* que comenzará el martes 13 de abril a las 7 a.m.

■ COMITÉ ASESOR DE AIR

¡Únase a nosotros para participar en el Comité Asesor de AIR! Comparta sus opiniones, dé sugerencias e involúcrese en oportunidades de accesibilidad, inclusión y adaptación relacionadas con el Departamento de Recreación, Parques, y Programas Comunitarios de Thornton. Este comité está, ante todo, abierto a personas con discapacidades, pero también a miembros de la familia, proveedores de cuidado, educadores y defensores. Regístrese para asistir en persona o virtualmente mediante Zoom. Se le enviará un enlace de Zoom por correo electrónico al registrarse.

519410-A1	Ju	Jun 3	6:15-7:15 p.m.	CRC
519410-B1	Ju	Jun 3	6:15-7:15 p.m.	ZOOM

■ ¡NUEVO! COMPAÑEROS AIR

¡Les presentamos el programa Compañeros AIR! A través de este programa, y según la edad e intereses comunes, se crea una conexión entre el participante con una discapacidad y un voluntario. Se requiere la verificación de antecedentes para los "compañeros" voluntarios mayores de 18 años. Así mismo, es necesario realizar una orientación con el Coordinador de AIR. Después de cumplir con estos requisitos, los "compañeros" son responsables de programar cuándo y cómo usarán el centro de recreación. Algunos ejemplos podrían ser: el usar la piscina juntos, asistir a una clase de Zumba juntos, etc.

*La disponibilidad de este programa depende de las inscripciones y no se garantiza que haya un compañero disponible. Existen algunas limitaciones debido a la seguridad. Comuníquese con Becky Post para obtener más información.

PROGRAMAS Y CLASES DE VARIAS SEMANAS

■ CLASES DE NATACIÓN ADAPTATIVA I EDADES 4-12

En esta clase se introducen y adaptan habilidades básicas de natación y seguridad para nadadores con discapacidades. Dependiendo de las pautas actuales de distanciamiento social de COVID, si es necesario se le pedirá a un miembro de la familia que le brinde asistencia individualizada en el agua a su familiar. Tarifas: \$45R/\$52NR

564911-C	Ma/Ju	Jun 8-Jul 8	11:50 a.m.-12:20 p.m.	TWRC
564911-D	Ma/Ju	Jul 13-Ago 12	11:50 a.m.-12:20 p.m.	TWRC
564921-C	Ma/Ju	Jun 8-Jul 8	12:25-12:55 p.m.	TWRC
564921-D	Ma/Ju	Jul 13-Ago 12	12:25-12:55 p.m.	TWRC

■ GIMNASIA I EDADES 4+

Aprenda habilidades de gimnasia para todos los eventos olímpicos: salto, barras asimétricas, barras paralelas, caballo con arcos, anillos, gimnasia a manos libres, barra de equilibrio y tumble trak (trampolín). Esta clase está diseñada para incluir gimnastas de todas las habilidades con la opción de entrenar para la competencia anual de Olimpiadas Especiales.

Edades 4-12

517180-A1	Vi	Jun 11-Jul 9	3-3:45 p.m.	\$33.75R/\$40NR	CRC
517180-A2	Vi	Jul 16-Ago 13	3-3:45 p.m.	\$33.75R/\$40NR	CRC

Edades 13+

517180-B1	Vi	Jun 11-Jul 9	4-4:45 p.m.	\$33.75R/\$40NR	CRC
517180-B2	Vi	Jul 16-Ago 13	4-4:45 p.m.	\$33.75R/\$40NR	CRC

■ BOCHAS DE OLIMPIADAS ESPECIALES I EDADES 8+

Acompáñenos en Carpenter Park para una competencia amistosa y diversión bajo el sol con el juego de Bochas (Bocce Ball). Puede haber una oportunidad de competir en el torneo de Olimpiadas Especiales en junio.

Edades 8-15

519409-A1	Ju	May 6-Jun 17	5-5:45 p.m.	\$35R/\$42NR	Carpenter Park
-----------	----	--------------	-------------	--------------	----------------

Edades 16+

519409-B1	Ju	May 6-Jun 17	4-4:45 p.m.	\$35R/\$42NR	Carpenter Park
-----------	----	--------------	-------------	--------------	----------------

■ GOLF I EDADES 8+

Acompañe a los instructores de golf de Thornton y al personal de AIR para recibir lecciones de golf. En estas lecciones para grupos pequeños, recibirá instrucción individualizada y adaptaciones basadas en sus necesidades. Ubicación: Campo de Golf Thorncreek

Edades 8-15

509930-A1	Ju	Jun 10-Jul 8	9-9:45 a.m.	\$25R/\$30NR
509930-A2	Ju	Jul 15-Ago 12	9-9:45 a.m.	\$25R/\$30NR

Edades 16+

509930-B1	Ju	Jun 10-Jul 8	10-10:45 a.m.	\$25R/\$30NR
509930-B2	Ju	Jul 15-Ago 12	10-10:45 a.m.	\$25R/\$30NR

■ SÓFTBOL UNIFICADO I EDADES 8+

Los atletas con discapacidades y sus compañeros practicarán habilidades de sóftbol y jugarán juntos en un entorno recreativo y divertido. Ubicación: Cherry Park

Edades 8-15

509220-A1 Ju Jul 1-Ago 12 5-5:45 p.m. \$35R/\$42NR

Edades 16+

509220-B1 Ju Jul 1-Ago 12 4-4:45 p.m. \$35R/\$42NR

■ ARTE PARA TODAS LAS HABILIDADES I EDADES 13+

La clase de Arte para todas las Habilidades es una colorida aventura en proyectos de arte para expresar su creatividad utilizando una variedad de materiales de arte. Este programa se realiza en colaboración con Access Gallery y la artista Emily vonSwearingen. Cada año, Access Gallery trabaja con casi 2,000 personas con discapacidades y sus familias a través de las artes y cree firmemente que todas las personas con discapacidades merecen acceso a experiencias artísticas empoderadas. Emily ha trabajado con Access Gallery como artista docente desde 2001 y ofrece una amplia experiencia en la creación de programas de arte para alumnos con todos los niveles de capacidad. Trabaja con técnicas mixtas y multimedia, narración táctil y enfoques terapéuticos en artes integradoras y se centra en la participación sensorial y en la adaptación de herramientas y métodos de enseñanza para que sean totalmente inclusivos para todos los estudiantes. Las tarifas incluyen los materiales a usar.

519620-A1 Lu Jun 7-28 4:30-6 p.m. \$50R/\$60NR TWRC

519620-A2 Lu Jul 12-Ago 9 4:30-6 p.m. \$62.50R/\$75NR TWRC

■ DANZA I EDADES 16+

Esta es una clase de baile divertida para que su cuerpo se mueva al ritmo de la música con estilos y técnicas de baile apropiados para la edad. Esta clase está diseñada para incluir bailarines de todos los niveles. Ubicación: Anfiteatro Harley Brown

569520-A1 Mi Jun 16-Ago 11 5-5:40 p.m. \$63R/\$76.50NR TWRC

■ ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADAPTIVO I EDADES 16+

¡Únase a uno de los entrenadores personales de Thornton para ponerse en forma! Este entrenamiento físico en grupos pequeños ofrecerá ayuda para adaptar los entrenamientos y para desarrollar sus metas. Además del entrenamiento en grupos pequeños, se incluye una sesión individualizada.

569415-A1 Vi Jun 11-Jul 9 9:30-10:15 a.m. \$35R/\$42NR TWRC

569415-A2 Vi Jul 16-Ago 13 9:30-10:15 a.m. \$35R/\$42NR CRC

■ TIRO CON ARCO I EDADES 16+

Ya sea que sea un arquero nuevo o experimentado, esta es la oportunidad perfecta para mejorar sus habilidades y trabajar hacia la diana con un instructor de tiro con arco certificado. ¡Hay una variedad de adaptaciones disponibles para asegurar el éxito de todas las habilidades! Ubicación: Instalaciones de Pesca Sprat-Platte

509920-A1 Lu Jun 7-28 9:30-10:30 a.m. \$25R/\$30NR

509920-A2 Lu Jul 12-Ago 9 9:30-10:30 a.m. \$25R/\$30NR

Si tiene menos de 16 años, consulte el programa de tiro con arco de Thornton Sports Academy y solicite inclusión al registrarse si necesita apoyo o adaptaciones.

AVENTURAS AIR

■ ESCALADA EN ROCA | EDADES 8+

AIR proporciona el equipo de adaptación y la instrucción necesaria para que todos puedan llegar a la cima.

569920-A1	Ma	Jun 22	1:45-2:45 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC
569920-B1	Ma	Jun 22	3-4 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC
569920-A2	Ma	Jul 27	1:45-2:45 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC
569920-B2	Ma	Jul 27	3-4 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC
569920-A3	Ma	Ago 17	1:45-2:45 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC
569920-B3	Ma	Ago 17	3-4 p.m.	\$10R/\$12NR	TWRC

■ CLUB DE SENDERISMO | EDADES 16+

Acompáñanos en nuestro viaje al Parque Estatal Staunton para hacer senderismo accesible. Tendrá la oportunidad de usar sus sillas de pista mientras exploramos los senderos juntos. La camioneta tiene espacios limitados para amarres de sillas de ruedas. Antes de inscribirse, comuníquese con becky.post@thorntonco.gov si necesita un espacio de amarre.

Dejar/recoger en el Centro Recreativo Carpenter. Por favor llegue antes de las 8 a.m. Traiga su almuerzo, una botella de agua, un sombrero/gorra y protector solar. Si necesita asistencia para el cuidado personal, su ayudante puede acompañarle sin costo adicional.

509100-A1	Ma	Jun 8	8:30 a.m.-3:30 p.m.	\$20R/\$24NR	CRC
509100-A2	Ma	Jul 13	8:30 a.m.-3:30 p.m.	\$20R/\$24NR	CRC
509100-A3	Ma	Ago 10	8:30 a.m.-3:30 p.m.	\$20R/\$24NR	CRC

■ CICLISMO ADAPTATIVO | AGES 7+

¡AIR está colaborando con un aliado de deportes adaptativos para ofrecer paseos en bicicleta adaptables! Habrá numerosas opciones de bicicletas disponibles, incluyendo bicicletas reclinadas, de mano, pedales modificados, manubrios y más. Es requerido inscribirse y llenar el papeleo dos semanas antes de la fecha del paseo. La información sobre la ubicación, hora y tarifas esta por determinarse. Los detalles se actualizarán en este folleto en línea en cocot.net/air antes del 1 de mayo.

569410-A1	Ma	Jun 1			
569410-A2	Ma	Jul 6			
569410-A3	Ma	Ago 3			

ACTIVIDADES SOCIALES AIR

■ JÓVENES ATLETAS AIR | EDADES 3-9

Atletas Jóvenes de Olimpiadas Especiales es un programa gratuito de juegos de primera infancia para niños con y sin discapacidades. Acompáñenos en la exploración de juegos inclusivos para facilitar las amistades y desarrollar las habilidades motoras. Además de la diversión y la actividad física, esta es una oportunidad maravillosa para alentar a su joven atleta a hacer amigos.

519800-A1	Ma	Jun 15	9:30-10:30 a.m.	¡GRATIS!	Carpenter Park
519800-A2	Ma	Jul 20	9:30-10:30 a.m.	¡GRATIS!	Carpenter Park
519800-A3	Ma	Ago 17	9:30-10:30 a.m.	¡GRATIS!	Carpenter Park

■ NOCHE PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES | EDADES 10-21

Venga a pasar el rato con amigos este verano durante los eventos de "Cine en el Parque" de la ciudad de Thornton. Se incluyen bocadillos y bebidas con su inscripción. Habrá un descuento del 50% para cualquier miembro adicional de la familia que desee participar en esta actividad.

529320-A1	Sá	Aún por definir	7:30-10 p.m.	\$5R/NR	TBD
529320-A2	Sá	Aún por definir	7:30-10 p.m.	\$5R/NR	TBD
529320-A3	Sá	Aún por definir	7:30-10 p.m.	\$5R/NR	TBD

■ GRUPO DE CAMINATAS SALUDABLES JUNTOS | PARA TODAS LAS EDADES

Hagamos actividad juntos al aire libre. Se fomentará la discusión sobre diferentes temas relacionados con el bienestar durante las caminatas. Abierto a todas las edades y capacidades. Participar es gratis, pero hay que inscribirse con anticipación.

519430-A1	Mi	Jun 9-Ago 11	9:30-10:15 a.m.	¡Gratis!	Carpenter Park
-----------	----	--------------	-----------------	----------	----------------

■ DEPORTES ELECTRÓNICOS (ESPORTS) DE LAS OLIMPIADAS ESPECIALES | EDADES 8+

Ven a jugar a varios videojuegos mientras pasas el rato con tus amigos. Aprende habilidades y estrategias de un entrenador de eSports. Este es un programa piloto para futuras ligas de deportes electrónicos con las Olimpiadas Especiales. Hay un control adaptativo de Xbox disponible.

Ages 8-15

569130-A1	Ma	May 25	5-6 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-A2	Ma	Jun 29	5-6 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-A3	Ma	Jul 13	5-6 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-A4	Ma	Ago 24	5-6 p.m.	\$5R/NR	TWRC

Ages 16+

569130-B1	Ma	May 25	6:15-7:15 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-B2	Ma	Jun 29	6:15-7:15 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-B3	Ma	Jul 13	6:15-7:15 p.m.	\$5R/NR	TWRC
569130-B4	Ma	Ago 24	6:15-7:15 p.m.	\$5R/NR	TWRC

■ ¡NUEVO! PROGRAMAS ADAPTATIVOS SKYHAWKS | EDADES 4-12

Disponible este verano, le ofreceremos oportunidades a través de Academia Deportiva Skyhawks para participar en béisbol, baloncesto y/o fútbol. Skyhawks es el líder del país en brindar una experiencia deportiva para los niños de manera segura, divertida y basada en habilidades. Esté atento a la información que recibirá pronto en su bandeja de entrada, en nuestra página web y en las redes sociales.